ママも パパも ばぁばも じぃじも

みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

読者プレゼント

応募受付期間

7/20(月)～8/19(水)

※詳細はp48をご確認ください。

［ハグハグ 岡山・香川版］
August 2020 / vol.128
8
毎月20日発刊

ご自由にお取りください
TAKE FREE

モデル：(左)ユメ／(右)リコ
(HUG PRO所属)

子どもの“〇〇になりたい”に“あの人”がお答えします!

このお仕事知ってる?「イルカのトレーナー」

四国水族館　鈴木 龍太さん

はぐもぐ離乳食ガイド



四国の水景を再現した次世代型水族館がオープン!!

四国水族館(香川県綾歌郡宇多津町)



岡山県では、幼稚園・保育園・スーパー・公共施設など約1000ヵ所、
香川県では、コンビニ・スーパーなどを中心に設置・配布しています。

見つけた
お宝の数により
ステキなプレゼント
あります。

※予告なく商品が変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

7/23(木・祝)～8/31(月)10:00～17:00
山陽新聞岡住宅展示場 第3回 お宝クエスト



モデルハウスにかくされたお宝を探して プレゼントをGET!!

山陽新聞岡山住宅展示場には、いにしえより伝わる「伝説のオーブ」がありました。
しかしある日、いじわるな魔王によりそのオーブが壊されてしまいます。
さらに、オーブのカケラは魔王の「謎呪い」によってかくされてしまいました。
困り果てた展示場の村人たちは、冒険者のみんなに力を借りることにしました。
あなたは「謎呪い」を解き明かし、山陽新聞岡山住宅展示場にちりばめられた
9個の「オーブのカケラ」を、すべて見つけることができるでしょうか！？

期間中、スタンプ5個以上で抽選で。
さらに9個完全制覇で当選確率2倍！

遊びの創造ランド おもちゃ王国®
5組様
ファミリー招待券
（大人2名・子ども2名・フリーパス付）



©おもちゃ王国CO.,LTD.

期間中、スタンプ3個制覇でもれなく



金のお宝プレミアム
バスタオル

期間中、スタンプ1個制覇でもれなく



金の延べ棒
フェイスタオル



お宝クエスト ルール説明

下にある謎の答えをヒントに、各モデルハウスの中に隠された9個の宝箱を探し出し、その中にあるスタンプを集めていくゲームです。
集めたスタンプの数でもらえるお宝が変わります!

①センターハウスでアンケートに答えてスタンプの台紙をGETする。
②謎呪いに挑戦し、答えをヒントに各モデルハウスに隠された宝箱を探す。
③宝箱に入っているスタンプを集めてセンターハウスに戻る。
④スタンプの数に応じてお宝GET!

※期間中、一家族様1回のチャレンジになります!
※小学生以下のお子様連れファミリー限定企画ですが、お子様だけでの参加はご遠慮ください。



この隠された宝箱を探し出せ！



Q1. いつもロバがかくれているのは家の中のどこ？
◀謎がとけたら写真のモデルハウスで宝箱を探せ！



Q2. 家の中でお面が1000個もある場所ってどこ？
◀謎がとけたら写真のモデルハウスで宝箱を探せ！



Q3. 暗号問題「Z」
◀謎がとけたら写真のモデルハウスで宝箱を探せ！



Q4. 家の中でいちばん整理整頓ができている場所は？
◀謎がとけたら写真のモデルハウスで宝箱を探せ！



Q5. 同じものなのに、見る人によってちがって見えるものってなに？
◀謎がとけたら写真のモデルハウスで宝箱を探せ！



Q6. ことりからのヒント「コラココンコドセココルコ」
◀謎がとけたら写真のモデルハウスで宝箱を探せ！



Q7. 働くときはいつもごはんでおなかがいっぱいな家電は？
▲謎がとけたら写真のモデルハウスで宝箱を探せ！



Q8. 頭に点々をつけると眠っちゃうところは？
◀謎がとけたら写真のモデルハウスで宝箱を探せ！



Q9. タヌキからの問題「タホタンダタタタナタ」
◀謎がとけたら写真のモデルハウスで宝箱を探せ！





ママとパパとワタシにやさしい展示場。
山陽新聞岡住宅展示場

〈主催〉山陽新聞社 〈後援〉岡山市・住宅金融支援機構中国支店・岡山県建築士会 〈企画・運営〉山陽新聞事業社

〒701-0221 岡山県岡山市南区藤田673
TEL.086-239-3434／FAX.086-239-3435
センターハウス 10:00～18:00 センターハウス休館日/水曜日

＼駐車場180台完備！／
P 目の前に駐車場80台！
http://sanyo-r30.com/
住まい咲く CLICK! 授乳室あります

職人品質を、もっと身近に。アキュラホーム
ダイワハウス
桧家住宅
一条工務店
日本ハウスホールディングス
ミサワホーム
セキスイハイム
Panasonic Homes
Life Design KABAYA

eco電力に切り替えてQUOカードGET

新規 ご入会キャンペーン

eco電力に新規契約するともれなくQUOカード1000円分プレゼント!
eco電力に切り替えるだけでオトクがず〜っと続く!!

キャンペーン期間　2020年 7/20〜 2020年8月末日まで



●新規でのお申込みのみ適用となります。　●お申込みの際は4ケタの申込み番号をご入力またはお伝えください。
●お申込み情報に間違いがあった場合、切替えをキャンセルさせていただく場合がございます。　●万が一、キャンセルになった場合はキャンペーン適用外となります。
●規定人数が終了間近でもお申込みについては、切替えが早い方を優先とさせていただきます。
●キャンペーン対象期間:2020年7月20日から2020年8月31日お申込み分まで　●本キャンペーンは予告なく変更することがございます。

一般ご家庭向け eco電灯Aプラン はこんなにオトク!!

HUG HUG 特典

HUG HUGを見てお申し込みされた方の電気料金
通常1kWhあたり24.4円を23.4円に割引いたします!



一般ご家庭向け eco電灯Aプラン

1kWhあたり 24.4円(税込) -1円 → 23.4円(税込)

例えば、3人暮らしのご家庭が従来電灯Aからeco電灯Aプランへ切り替えた場合

中国電力	約11,359円／月
eco電力	約10,109円／月

基本料金0円　毎月1,250円、年間15,000円もお得です!!

※従量電灯A　432kWh/月ご利用の場合　※燃料調整費・再エネ賦課金は含まれておりません

さらに eco電力 に切り替えるとお客様の

住宅トラブルも 0円 でサポート

業界初!

生活の中で緊急事態が起こって困ったことはありませんか？そういう時にプロの方にすぐ相談できて、
対応していただける方が24時間365日身近にサポートしていただけたらすごく助かると思いませんか？
「みまもりecoサービス」ではそんな緊急事態に対応したサポート体制を整えております。
「eco電力」に切り替えて生活の安心も0円でプラス!!!!

加入特典あり

業界初!
24時間365日 かけつけサービス ＋ つながる修理サポート※

みまもりecoサービス

※サービス提供会社：匠ワランティアンドプロテクション株式会社・サービス料金は通常200円（税別）となります。

ご加入のお手続き

ご登録は、右のQRコードを携帯電話・スマートフォンにて読み取っていただくか、下記のURLから手続きを完了してください。
お申し込みの際は必ず4ケタの申し込み番号をご入力またはお伝えください。

https://www.eco-denryoku.jp/individual/entry/

ご登録方法

●検針票をご用意いただき現在のご契約について、入力項目をご確認の上ご登録をお願いいたします。

キャンペーン申し込み番号 8989



eco電力
[香川オフィス] 〒761-0301 香川県高松市林町1957-1
[岡山オフィス] 〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18
info@eco-denryoku.jp　https://www.eco-denryoku.jp
eco電力 検索
小売電気事業登録番号:A0519

Housing Yamachu
CONNECT STUDIO
Company Housing YAMACHU woodenhouse&reform SINCE 1971

「大事なことは、無理をしないこと。」
山忠はそう考えています。
「夢と理想と現実と」
それをバランスよく配分することが大切です。

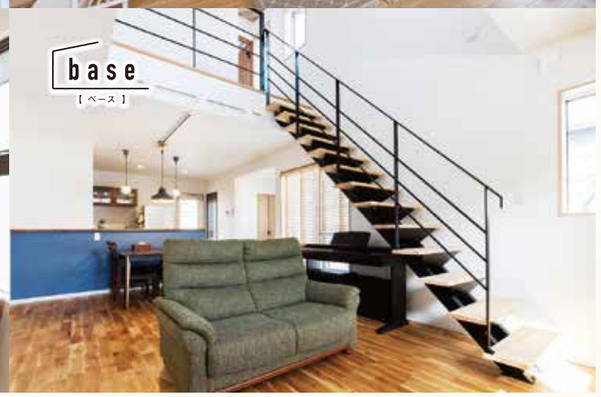
なにが必要で、どこにこだわりたいのか、ゆずれないポイントはどれなのか。
「予算とにらめっこ」しながら考えてみる。

幸い山忠にはみなさんの先輩たちが「あーでもない、こーでもない」と言いながら
一生懸命創り上げたすばらしいプランばかり。
暮らしをイメージしやすく、打ち合わせも楽しみながらできるはず。
何でも聞いてください。山忠の家づくり。









【見学会情報】
詳細はHPをご覧ください。
8月1日(土)・2日(日) 10:00-16:00 岡山市南区浦安南町 Li-plus -リプラス- base 【 ベース 】



SIMPLE STYLE
シンプルスタイル

生活に、木の温もりを。上質を楽しむシンプルライフ

シンプルだけれど、温もりのあるわが家に。
そんな願いを実現する、上質素材の家づくり
お気に入りの家具や花も馴染みやすいスタイルで
毎日の暮らしを豊かに、美しく



VINTAGE STYLE
ヴィンテージスタイル

かっこよく、味わい深く。そんな日常を叶える家

職人技術で磨き上げた、世界に1つの味わいを持つ家
ひとつひとつ表情が異なる素材をまとめ上げ
暮らしに馴染むヴィンテージスタイルを実現

暮らしを、つなぐ。

Li-plus -リプラス-

Little … 家族にジャストサイズ
Like … 好きに囲まれた毎日を
Life … 暮らしと人生をもっと豊かに
Live … 日常を自由に

Provence style
プロヴァンススタイル

細部までのこだわりと憧れを詰め込んで

こんな家に暮らしたい高いデザイン性と
暮らしやすさを両立した理想を形にする家づくり
プロヴァンスデザインと過ごす、家族の時間



base
【 ベース 】

暮らしを重ねて育てていく、世界に1つの家づくり

この家で過ごす毎日はどんな色になるだろう。
テイストを選ばないベーシックスタイルは
そんな期待を膨らませてくれる。
これからの人生を豊かに支える、
コストパフォーマンスに優れた生活を



*お家づくりの詳しいお話をお聞きになりたい場合は事前にご連絡ください。

CONNECT STUDIO TEL.0120-927-576 OPEN.10:00-17:00 水・祝日休み(見学会等イベント時も休みになりますのでHPでご確認ください)

Company Housing YAMACHU woodenhouse&reform SINCE 1971

0120-927-576
〒701-0151 岡山市北区平野655-53 FAX:086-238-0602
(本社) 岡山市北区柳町2丁目4-23 山陽地所株式会社 カンパニーハウジング山忠
■建設業 岡山県知事 第21638号 ■宅地建物取引業 岡山県知事(14)第971号 ■一級建築士事務所 登録 岡山県知事 第14228号

https://www.wood-stage.com ハウジング山忠 検索
housing yamachu(ハウジング山忠)

CONNECT STUDIO
LINE 公式アカウント
イベント情報や、お得な情報をお届け!
ご相談、資料請求も承ります。

友達登録 お願いします!

資料請求だけでもお待ちしております。
施工例や家づくりのストーリーなど
皆様の家づくりの参考になる資料をご用意してます。
ぜひお問い合わせください!

CONTENTS

09 点つなぎパズル

10 四国の水景を再現した次世代型水族館がオープン!!



13 子どもの“〇〇になりたい”に“あの人”がお答えします!
このお仕事知ってる?「イルカのトレーナー」
四国水族館　鈴木 龍太さん

14 HUG HUG なぞなぞ

18 歯のお悩みQ&A

18 おえかきめいろ

19 マスクキッズ大集合

24 HUG HUGおすすめセレクション

26 離乳食でお困りのママ、パパへ……
はぐもぐ離乳食ガイド
「義実家に泊まりに行った時の離乳食は……」

27 イオンモール倉敷 MaMaサークル
「心も身体も元気になる夏習慣!」

27 クロスワードパズル

28 HUG HUG ママスクール
まちがいさがし

31 今月の住宅情報

32 地盤探査の最新情報を調査せよ

40 求人情報

41 佐々木先生の 目指せオリンピック!!

44 岡山県/香川県 休日当番医表

46 HAPPY BIRTHDAY
8月生まれのおともだち

47 読者コーナー

47 今月の花タロット

48 読者プレゼント
応募期間:7/20(月)～8/19(水)



model　：（左）ユメ／（右）リコ（HUG PRO所属）

photo　：JIN FUKUDA（QUATRO PHOTO DESIGN）

今月号に掲載されているイベントは、場合により延期または中止となる可能性がございます。
参加ご希望の方は、お手数ですが、事前に主催元などにご確認頂きますようよろしくお願い致します。

編集・発行　株式会社リードオン
■本社　〒700-0926 岡山市北区西古松西町8-18 TEL.086-245-4350

印刷所　研精堂印刷株式会社

©2018 Lead on Co., Ltd.

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の無断複写および転載を禁じます。

HUG HUG WORLD 2020

開催中止について

9月にコンベックス岡山で開催予定の「HUG HUG WORLD 2020」は、
新型コロナウィルス感染症のイベント自粛方針および、
来場者、出演者、関係者の安全を鑑み、開催の中止を決定いたしました。

開催を楽しみにしていた皆様、開催へ向けてご準備をされていた皆様には
多大なご迷惑をおかけしますが、感染の拡大を収束するべく、
このような判断とさせていただきました。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



株式会社リードオン　〒700-0926 岡山市北区西古松西町8-18　TEL 086-245-4350／FAX 086-245-4351／mail info@lead-on.co.jp

未就学児のための児童発達支援専門

てらぴぁぽけっとが

お子様に役立つ新しい方法をご提案します

てらぴぁぽけっとが目指すのはお預かりではなく、お子様の発育の中でのお困りごとを解消できる訓練の実践です。

こんな悩みありませんか?

名前を呼んでも振り向かない
手をつないで歩けない
勉強についていけるかしら
大声をあげてしまう
集中して遊べない
言葉がなかなかでない
落ち着きがない
他の子どもと遊べない
急に走り出してしまう



もう一人で悩まないで。
お子様にピッタリの方法を一緒に探しましょう。

理念

療育と教育の融合とそのバランスを図る事を目指します。
お子様に内在する支援のヒントを探し、優しくセラピーを行います。
発達スケールと照らし合わせて、お子様を目標とする位置へ導きます。

FAQ

利用するにあたり、必要な書類等がありますか。
はい、通所受給者証が必要です。まずは、見学も兼ねて一度てらぴぁぽけっとにお越しください。その上で個別にお伝えします。

自宅でできるプログラムも教えていただけますか。
プログラムはご家庭と並行して行うことで効果を確実なものにできます。詳しくは「せらぴーのーと」を使ってお伝えさせていただきます。

リズムウォークとはなんですか。
小集団活動として行っています。音楽に合わせて、みんなと一緒に歩くことで、協調性を養います。また、筋肉を活性化することを助けます。

特徴

週1日から、1回2時間、自由遊び・個別プログラム・小集団プログラムを組み合わせてセラピーを行います。「ABA」(＝応用行動分析)をすべての基軸とし、お子様にとって必要なことを確実に獲得できるよう、科学的にアプローチ。個別支援計画やきめ細かい打ち合わせなどを通して、お子様のつまづきの原因を考え、支援してまいります。

概要

●定　員／10名　●営業時間／10:00～17:00(火～土)
●対象年齢／0歳児から小学校入学前のお子様
●利用料金／児童福祉法に定めるサービス料金の一割負担です。世帯収入等によっては、負担がさらに少なくなることもあります。
※年少・年中・年長児さんは保育無償化対象の為、料金はかかりません。(無償化の認定が必要です。)

児童発達支援
段階別のセラピーをたくさん・小さく・確実に
てらぴぁぽけっと

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中124-107
営業時間:火曜日～土曜日 10:00～17:00

無料体験実施中
まずはお気軽にご相談ください

岡山中仙道教室

TEL:086-259-2127

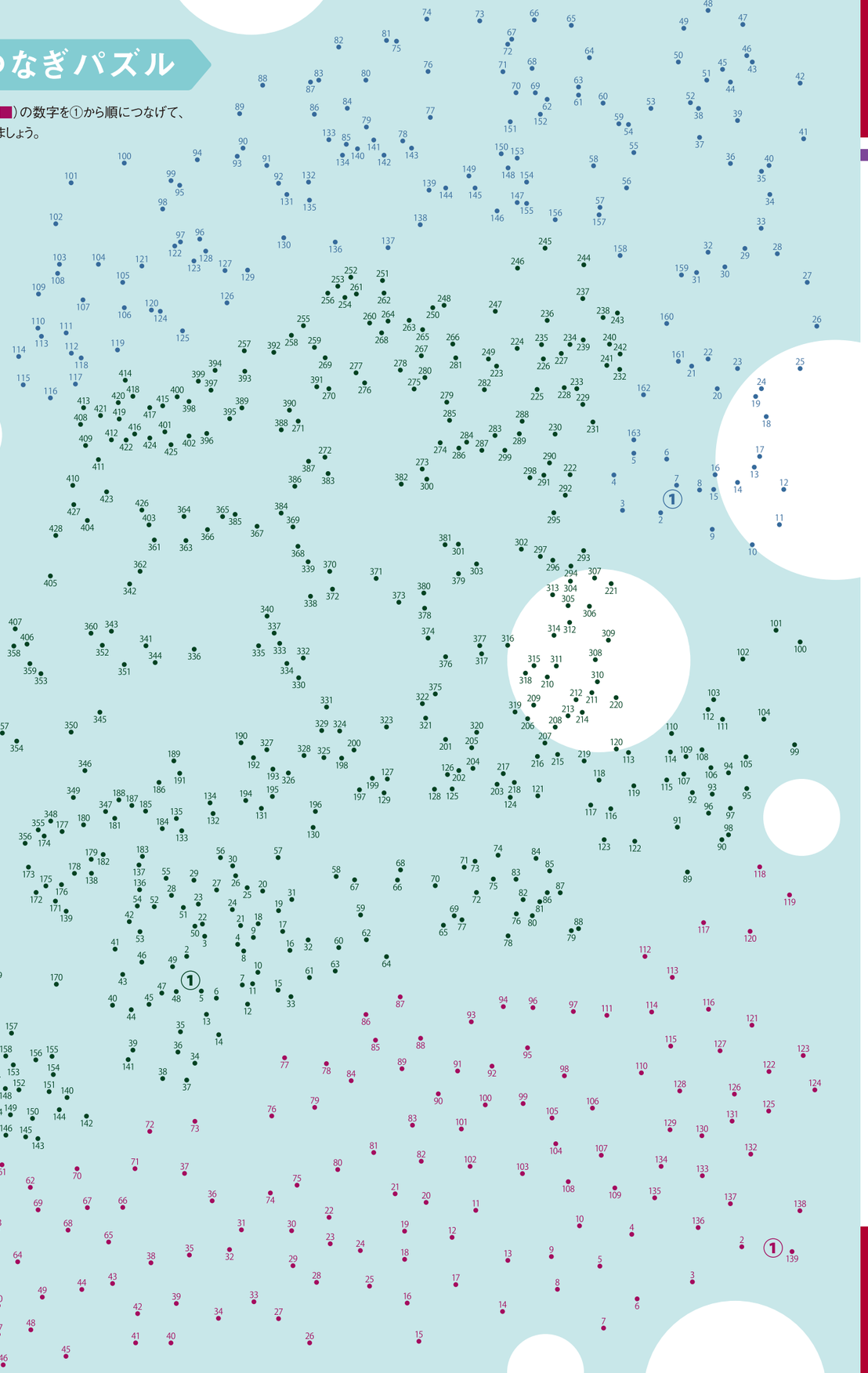


TERAPIAOKAYAMA Instagram

公式HP

点つなぎパズル

同じ色（■■■）の数字を①から順につなげて、
絵を完成させましょう。



Asahijuku Elementary School

朝日塾小学校は、やさしさ・かしこさ・たくましさを備え、
人としての品格と確かな学力を身につけた次世代のリーダーを育てます。

小学校受験 模擬試験

年長児対象



消毒清掃、消毒剤の設置、換気等の感染予防対策を実施いたします。

ご来場のみなさまには、マスクの着用とスリッパの持参をお願いいたします。
保護者の付き添いは1名でお願いいたします。

9/6 日

ここがPOINT!

本番さながらの受験の雰囲気を
体験できます。到達度が確認でき、
お子さまのやる気がUPします。

同時開催（保護者対象）

学校・入試説明
保護者控室にて学校・入試説明を
視聴していただけます。

会 場	朝日塾小学校　岡山市北区吉宗 856（駐車場あり）
時 間	受付 9:00〜9:15　試験 9:30〜11:30
内 容	筆記試験、絵の検査、集団遊び、行動検査
受験料	3,000 円（税込）当日受付にて納入
申込期間	7/27（月）10:00〜8/25（火）17:00 本校ホームページ「2020 小学校受験模擬試験」Web フォームよりお申し込みください。 ※申し込みの状況により、人数制限をさせていただく場合があります。

9/12 土

小学校受験模擬試験の結果、入試全般についての 個別相談

個別相談会	模擬試験を担当した教員が、お子さまの試験結果をお伝えします。お子さまの苦手分野を把握し、受験までの課題などをお伝えいたします。受験に向けて、参考にしていただけるはずです。 当日ご都合がつかない方には、後日、結果を郵送し、お電話にてお伝えすることもできます。 ※今年度は、お子さま対象のチャレンジ会は開催いたしません。
参加方法	本校ホームページ「2020 小学校受験模擬試験」Web フォームよりお申し込みいただく際に、 個別相談会に「参加する」を選択してください。

学校法人 朝日学園
朝日塾小学校

公式 facebook ページでは、学校の様子や入試関連行事のご案内、教育情報コラム〈A ノート〉更新のお知らせなど、朝日塾小学校に関する最新情報を日々お届けしています。ぜひ、いいね！をお願いします。

〒701-1143　岡山市北区吉宗 856
0120-446-856
TEL：086-294-5400　FAX：086-294-5650
E-Mail：elem@asahijuku.ac.jp
URL：https://www.asahijuku.ac.jp

詳しい情報はホームページより
朝日塾小学校　検索



提供:四国水族館

清流・湖畔、瀬戸内海、太平洋
それぞれの水景を楽しめるテーマ別展示

淡水ゾーンでは、石や流木で四万十川などの渓流を再現。海の展示でも、鳴門の渦潮を人工的に作ったり、遊泳するアカシュモクザメを真下から見られるようにするなど、臨場感を体験できる工夫がされています。





提供:四国水族館







さまざまなテーマ別に配置された水槽は、見せ方にも一工夫が。時間帯や季節で変化する照明・香りが施されるなど、大人も楽しめる水族館です。



淡水ゾーンに設置されたトンネル。四つんばいになって進んでいくと、水槽があり、水の中をのぞき見られるようになっています。子どもたちが楽しみながら魚たちを観察できる、秘密基地のような空間です。



館内の水槽は、展示されている生き物に合わせてライトアップされ、非日常の幻想的な空間を演出します。また、壁面の水槽には、額縁のような太い枠が付けられ、まるで一枚の絵のような雰囲気です。



2階デッキの壁には、水生生物のリアルな日本画がずらり。江戸時代、高松藩主の松平頼恭公が、讃岐の絵師たちに命じて描かせた博物図鑑の一部を展示しています。

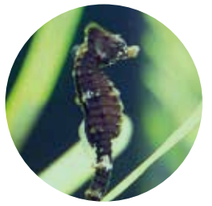


四国の水景を再現した
次世代型水族館がオープン!!

四国水族館は、今年6月に本格オープンした、四国最大級の水族館。
四国ならではの豊かな水景を体験することができます。
香川県に誕生した新たな観光スポットの魅力をご紹介します!


四国水族館公式キャラクター
「しゅこくん」
提供:四国水族館









ゴールドタワーのすぐ隣!
県外からのアクセスも◎

大きなロゴマークが目印の外観は、清潔感あふれる近代的なデザイン。一面ホワイトの外壁は、地元・讃岐の製塩業をイメージして作られたそうです。



岡山方面からは、
瀬戸大橋を坂出ICで下りて
車で10分とアクセス良好。
隣にはゴールドタワーがあるほか、
金毘羅宮やレオマリゾートなども
近く、水族館のついでに
楽しめるよ!





Vol.11

子どものときに願った夢は叶います。諦めないでチャレンジしてみて。

子どもの"○○になりたい！"に"あの人"がお答えします！

このお仕事知ってる？

今月は **イルカのトレーナー**

四国水族館

鈴木　龍太さん

Profile

すずき　りゅうた●北海道北見市出身。高知大学農学部農学科海洋生物生産学コース卒業後、一般企業に勤めたものの、夢を諦めきれず2020年2月に退社。同年3月にチャンスを掴みイルカのトレーナーとなる。プライベートでは、ラグビー、アメリカンフットボール、ダイビングなど、スポーツ全般が得意。

岡山・香川にゆかりのある方から、お仕事について教えてもらう大好評連載です。

今月は「イルカのトレーナー」。読者からのリクエストも多数いただいていた子どもの憧れの職業です。イルカと楽しく過ごす華やかなお仕事と、知恵と力を出し切る場面。どちらの役割もこなしながらイルカと絆を深めるドラマチックな仕事について聞きました。

イルカのトレーナーってどんなお仕事でしょう？

「一般的に大きく分けると『調餌（ちょうじ）』『給餌（きゅうじ）』、『掃除（そうじ）』の〝3つのじ〟があると言われています。

生きものたちの餌を作ること、生きものたちに餌をあげること、そして生きものたちの身の回りのお掃除をすることです。

体温を測ったり採血といった健康チェックもしています。

餌はそれぞれの体重や健康状態に合わせて、食べる魚の種類や量を調整し、1日5回に分けてあげています。

その時、イルカが体をいっぱい動かすよう促したり、頭を使う遊びをすることが、トレーニングになります。

ですから、イルカにとって楽しい時間になるよう、僕たちも一生懸命取り組んでいます。

イルカのおもちゃを考えて手作りすることもありますよ。」

よかったことと、大変なことは何ですか？

「小さい頃の夢は水族館の飼育員でした。まさか今自分が飼育員になっているとは……。夢の中にいるみたいで信じられません。この仕事をしていて良かったことは、僕が小さい頃に行った水族館で感じた楽しさや驚きを、来館者に伝えられていることです。それが僕のやりがいの一つでもあります。



大変なところは、トレーニング中にイルカが思わぬ動きをした時、どうフォローして軌道修正するか瞬時に判断しなくてはいけないのですが、それがこの仕事の面白いところでもあります。」



イルカのトレーナーの半分は女性。力仕事も、みんなで助け合ってお仕事をしているようです。

※夜間営業期間（2020/7/18～2020/8/30）限定の「イルカサンセットプログラム」を開催します。詳細は公式 HP にてご確認をお願いします。

トレーナーになるにはどうすればいいですか？

「餌運びや潜水掃除など、体力仕事の面もあります。たくさん遊んで体力をつけましょう。

お客様にイルカの素晴らしい所をたくさん知ってもらうためには、コミュニケーション能力も必要です。色んな人とお話をして、その能力を伸ばしていって欲しいなと思います。

また、イルカが楽しく過ごせる環境作りのために、餌や水質など、幅広い知識が役立ちます。身の回りの様々なことに興味を持って、たくさんのことにチャレンジしてみてください。」

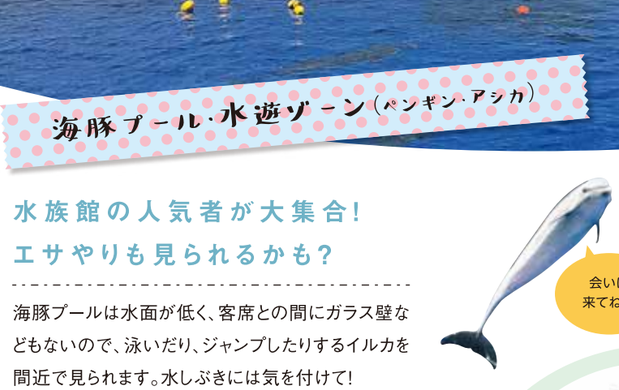


海豚プールのすぐ外は瀬戸内海！　瀬戸の島々の美しい眺めや海風とともに、イルカたちの愛嬌たっぷりの姿を楽しめます。

海豚プール・水遊ゾーン（ペンギン・アシカ）

水族館の人気者が大集合！エサやりも見られるかも？

海豚プールは水面が低く、客席との間にガラス壁などもないので、泳いだり、ジャンプしたりするイルカを間近で見られます。水しぶきには気を付けて！







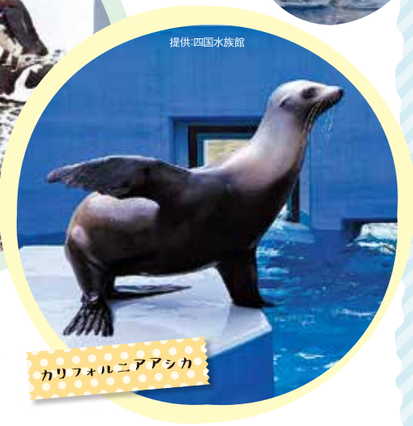


トレーニングの時間には、飼育員さんの解説と、担当イルカとの息の合ったやり取りを楽しめます。



イルカたちの泳ぐ姿を、瀬戸内海の夕暮れをバックに。夜間営業期間中にしか見られない光景です。









ペンギンエリアの床下には観察用のスペースがあり、穴から顔を出すと目線がペンギンたちと同じ高さに！

キッチンせとうち



オリーブ牛ぶっかけうどん／¥1,190

提供:四国水族館

FAST FOOD SHOP Olive



シャークバーガーセット（ドリンクポテトセット）／ ¥1,300

提供:四国水族館

PEARL CAFÉ



ブルーアイスティ／¥500

提供:四国水族館

ミュージアムショップ



マリンカラーのおしゃれな店内には、マスコットキャラクター「しゅこくん」のぬいぐるみなどのオリジナルグッズが並びます。

四国水族館
SHIKOKU AQUARIUM

〒769-0201
香川県綾歌郡宇多津町浜一番丁4
TEL：0877-49-4590



大人（高校生・16歳以上）	2,200円
小中学生	1,200円
幼児（3歳以上）	600円
3歳未満	無料

授乳室　おむつ替えスペース

〈開〉9:00-21:00（7/18（土）～8/31（月））
最終入館は閉館30分前まで
〈休〉年中無休 ※冬季にメンテナンス休館あり
https://shikoku-aquarium.jp/

今月のプレゼント！
詳細はp48へ



四国水族館オリジナル
スタンプブック
（生きものシール付き）

おうち時間を楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 略してハグなぞ ～

問題が解けたら、枠の右上に○をつけよう!!
全部で何問、解けるかな?

Q.1 初級 なぞなぞ
「かき」は「かき」でも、火事の時に
役に立つ「かき」ってなぁに?



Q.2 初級 なぞなぞ
バイ菌をやっつける「けん」って
どんな「けん」?



Q.3 初級 なぞなぞ
新聞の中にいる鳥ってなぁに?



Q.4 初級 ひらめきクイズ
9つの色で彩られた
カラフルな食事ってなぁに?



Q.5 初級 なぞなぞ
アメリカの橋って何色?



Q.6 中級 なぞなぞ
港なのに船が一隻もない港って
どんな港?



Q.7 中級 なぞなぞ
いつもお昼まで寝坊している
鳥ってどんな鳥?



Q.8 中級 なぞなぞ
おじいちゃんと一緒にする球技って
なぁに?



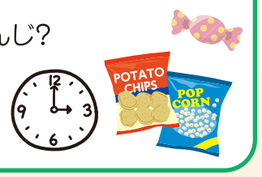
Q.9 中級 なぞなぞ
週に2日しか使えない楽器って
どんな楽器?



Q.10 中級 なぞなぞ
耳が長いのはウサギ、
では、目がながいのは?



Q.11 中級 なぞなぞ
おやつは3じ。いまなんじ?



Q.12 上級 なぞなぞ
カタカナ2文字が大喧嘩をしました。
何と何でしょう?



Q.13 上級 なぞなぞ
「まる」でもあり、「さんかく」でもある
文字ってなぁに?



Q.14 上級 なぞなぞ
季節が「秋→夏→春→冬」となるところは
一体どこ?



Q.15 超級 ひっかけクイズ
あげると言っても「いらない」と
答えるのはどこの国の人?



Q.16 超級 なぞなぞ
「月・火・水・木・金」
仲間外れはどの曜日?



さぁ、何問できたかな?
答えは下にあるよ。



A.1 消化器

A.2 せっけん

A.3 キジ(記事)

A.4 給食(9色)

A.5 赤(アメリカの端)

A.6 空港

A.7 アヒル(あっ! 昼)

A.8 ソフトボール(祖父とボール)

A.9 木琴(木・金だけ)

A.10 ヤギ(メ～と鳴くから)

A.11 2じ(「おやつ」は3文字)

A.12 「バ」と「ル」(バトルをした)

A.13 漢字の「丸」(画数は三画)

A.14 国語辞典の中(あいうえお順)

A.15 日本(「いらない」は日本語だから)

A.16 月(他は後ろに「星」を付けると惑星になる)

子どもの未来を変えたい人、募集中。
あなたの資格を歯医者さんで生かしませんか？



言語聴覚士

歯並びが良くなっても
発音が気になるままの子も。
あなたの力が必要です。



理学療法士

心と姿勢と噛み合わせ、
3つはリンクしています。
発育・健康のためのトレーニング、
してみませんか？



歯科衛生士

“歯磨きって気持ち良い！”を伝える仕事。
健口な子を育てませんか？



受付

あなたの明るい声から
始まるお付き合い。
その笑顔を生かしませんか？





マウスピース矯正



目立たない矯正



歯科用3Dスキャナー



むし歯予防と健康増進



ベビー歯科教室



こども歯並び説明会開催中

費用：無料

要予約

事前にお電話を
お願いします。

電車が走る歯医者さん

＼ブランクがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を♪／

一緒に輝くスタッフ募集中

受付、歯科衛生士、理学療法士、言語療法士の他に、
歯科助手、保育士、栄養士も募集中です。

《診療時間》		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:30	●	●	●		●	●	
午後	14:00～18:00	●	●	●		●	●	

《休診日》木曜・日曜・祝祭日　駐車場10台以上完備

TEL 086-238-4618
岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com
岡山ワイズ歯科　検索

Facebookも
ご覧ください！

インスタも
ご覧ください！

子どもが変われば 未来が変わる

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

マスクキッズ大集合

みんなのマスクを付けたお顔、とってもかわいい！　それぞれのこだわりを聞くのも楽しいね。
暑い時や小さい子どもは付けない方がいいみたいだけれど、できる人ができる時に続けよう♪



ママは手作りマスクを大量生産、お友達に配りました。ピカチュウGETだぜ！

基鷹くん（3歳）　翼ちゃん（2歳）



幼稚園にも、お散歩に行くときにも、ちゃんとつけて出掛けます！！

赤ちゃんのときのスタイと同じ生地なんだって

そうすけくん（3歳）



出会った人たちに、かわいいマスクね〜と言われて嬉しそうでした。

奈輝ちゃん（1歳）



どこへお出掛けするときも大好きなキャラクターと一緒に♡

健之介くん（5歳）



お友達からもらったマスク。かわいくて喜んで使ってます♡

花梨ちゃん（6歳）



花柄とドット柄のリバーシブルマスク！　お気に入りです♪

咲大朗くん（3歳）　玲桜奈ちゃん（5歳）



ばぁばに作って貰ったお気に入り。ご飯中も外したくないよー！

虎汰くん（2歳）



友達と親戚が手作りしてくれました。大活躍しています(^o^)

梨絆ちゃん（4歳）



芯太くん（6歳）



おそろいのハンカチを持ってお出掛け♪

桜子ちゃん（10歳）



シンプルなマスクが好きです！

優広くん（12歳）



おばあちゃんが作ってくれたよ♡　ありがとう♡

桃花ちゃん（0歳）　千菜美ちゃん（1歳）



お出掛けの時はお揃いでおそろいのマスクをつけて♪

樹希くん（1歳）



お気に入りのマスクで幼稚園へ♡　毎日マスクを選ぶのも楽しいね♪

采音ちゃん（3歳）

歯のお悩みQ&A

Q フロスについて質問です。左下の奥歯の間に、ある日突然フロスが入らなくなりました。無理に入れようとすると糸が切れます。原因は何が考えられるでしょうか。

A 歯は、外から力を受けると微妙に動くことがあり、そのため歯の間の隙間がきつくなったと思われます。

今まで入っていたものが突然入らなくなったのですね。このような場合はあまりないと思いますが、可能性としては、歯自体が動いて、歯と歯の間の隙間がきつくなったことが考えられます。歯は硬いものを噛んだり、歯ぎしりなどで力を受けると微妙に動くことがあります。そのうち元に戻ることもあるので、少し様子を見てみましょう。



フロスが入らないままであれば、まずは細めのフロスやワックス付きのフロスを使ってみてください。それでも入らない時は、無理して歯茎を傷つけてはいけないので、かかりつけの歯医者さんに相談して対策を教えていただくことをおすすめします。







プリード歯科 院長
曽山（そやま） 聖二（せいじ） 先生

平成17年　プリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「ぴっかりん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

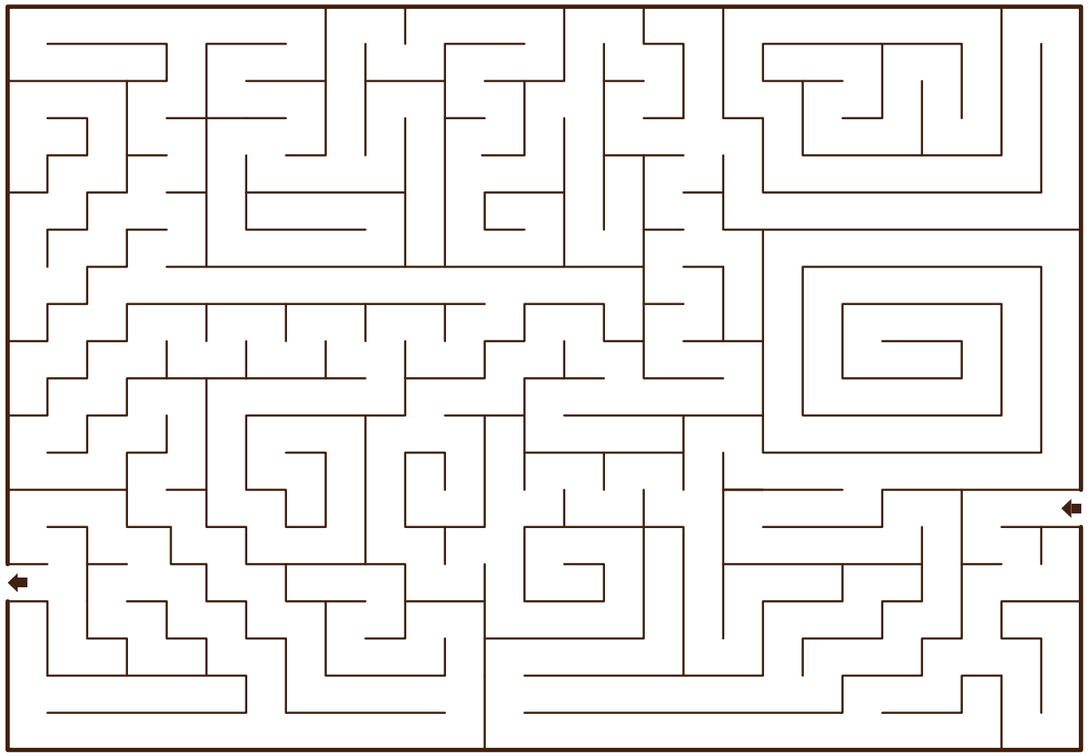
プリード歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
http://www.pulido-dental.com/
☎086-246-3118

	月	火	水	木	金	土	日
09:00〜12:30	●	●	●	／	●	●	／
14:30〜19:00	●	●	●	／	●	14:30〜17:00	／



虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適の治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

おえかきめいろ　ただしいみちをぬりつぶすと、えがうかびあがるよ!



学校法人 関西学園
岡山中学校



学力と ソーシャルスキルを 伸ばす学校

第1回 オープンスクール

OPEN SCHOOL

体験授業＆学校説明会

午後からB方式入試対策テスト（小学校6年生対象）



8.30（日）
9:20～12:00
受付8:40～（事務室前）
申込締切:8月25日（火）

新型コロナウィルス感染症拡大予防対策とご協力のお願い

当日はマスク着用・アルコール消毒の設置、教室の換気などの感染予防を実施いたします。
■マスク着用、上履きの持参をお願いします。■37℃以上の発熱がある児童、保護者は入校をお断りさせていただきます。

オープンスクールの参加申し込みは ホームページ受付が簡単・便利です。

https://www.okayama-h.ed.jp
※お電話・FAXでも申し込みいただけます。ホームページをご覧ください。

岡中高

学校法人 関西学園
岡山中学校
〒701-0206 岡山県岡山市南区箕島1500
TEL 086-282-6336／FAX 086-209-0121
E-mail koho@okayama-h.ed.jp

【公式】facebookページ、Youtubeチャンネルにて
学校生活の様子や学校紹介ムービーを発信しています。

YouTube ホームページよりアクセス! https://www.okayama-h.ed.jp



ASAHIJUKU SECONDARY SCHOOL

朝日塾中等教育学校

国際バカロレア 説明会（IB）

対 象 小学校４～６年生の保護者の皆様
塾関係者の皆様

朝日塾中等教育学校は国際バカロレア MYP・DP
候補校として MYP トライアルを実践しています。
世界基準の教育プログラムの概要と、
本校での実践内容を
ご紹介させていただきます。







日 時 8/29（土）19:00～20:30

会 場 岡山国際交流センター 5F 会議室（2）

申込方法 申込フォーム ▶▶

学校法人 みつ朝日学園
朝日塾中等教育学校
中高６年一貫教育校・個室寮がある学校（男女共学）
〒709-2136 岡山市北区御津紙工 2590 TEL.086-726-0111 Fax.086-726-0400
0120-322-419
https://m-asahijuku.ed.jp 朝日塾中等 検索

３つの「密」を防ぐ措置・アルコール消毒・学校関係者のマスク着用等、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮したうえで実施いたします。

ふわりぃ®ランドセルでランドセルデビュー®

軽くて、おしゃれで、使いやすい〈クラリーノ®〉製ランドセルで6年間お子様の通学をしっかりサポートします。

ふわりぃ®ランドセルは全商品JAPAN MADE。
国内のランドセル専門の工場で生産されています。
6年間一緒に過ごす、安心の品質をお約束します。

お客さまからの支持率No.1 2021 マザーズセレクション大賞 受賞

ふわりぃ ランドセル



A-1 ■ブラック×■メタリックブルー



A-6 ■ビビッドピンク／■ビビッドピンク



A-2 ■ブラック／■ロイヤルブルー

A-3 ■ネイビー／■ネイビー



A-7 ■パールピーチ×■パールラベンダー



A-8 ■パールスカイ×■パールピーチ



A-4 ■ブラック×■ゴールド

A-5 ■ブラック／■レッド



A-9 ■パールラベンダー×■パールピーチ



A-10 ■パールセピア×■パールピーチ

A Super Flash スーパーフラッシュ

超光！ピカッと光る360°+360°=720°全方向反射

13.5cmのマチ幅と調節可能なのびーるポケットで容量最大。720°全方向反射で暗い夜道も安心・安全。

●サイズ（内寸）：幅23.5×マチ13.5×高30.5cm
●重量：【男児】約1,210g【女児】約1,240g（付属品は除く）
●素材：【男児】[主素材] クラリーノ®タフロック® ／【女児】[主素材] パールカラー製品：クラリーノ®レミニカ® その他：クラリーノ®エフ

チェストベルト付

標準販売価格（税込） ~~¥63,800~~ → 7/13～8/28カタログ販売価格（税込） ¥51,000 標準販売価格より20-25%OFF



B-1 ■ブラック／■ロイヤルブルー



B-5 ■サックス×■パールラベンダー



B-3 ■ネイビー×■ロイヤルブルー



B-2 ■ブラック×■メタリックブルー



B-4 ■ブラック×■ゴールド



B-7 ■キャメル×■パールセピア



B-6 ■スミレ×■パールピーチ



B-8 ■ビビッドピンク／■ビビッドピンク

B GranCompact グランコンパクト

「軽さも容量もほしい!」欲張りな充実モデル

超軽量の990g、収納力抜群の13cmのマチ幅と調節可能なのびーるポケットで大容量。

●サイズ（内寸）：幅23.5×マチ13.0×高30.5cm
●重量：約990g（付属品は除く）
●素材：[主素材] クラリーノ®エフ

チェストベルト付

標準販売価格（税込） ~~¥57,200~~ → 7/13～8/28カタログ販売価格（税込） ¥44,900 標準販売価格より20-25%OFF



C-1 ■ブラック／■ブラック



C-6 ■キャメル×■パールセピア



C-2 ■ネイビー／■マリンブルー



C-3 ■ブラック／■ロイヤルブルー



C-7 ■ビビッドピンク／■ビビッドピンク



C-8 ■パールピーチ×■パールラベンダー



C-4 ■ブラック×■マリンブルー



C-5 ■ブラック／■レッド



C-9 ■パールスカイ×■パールピーチ



C-10 ■パールラベンダー×■パールピーチ

C-11 ■パールセピア×■パールピーチ

C TOUGH STYLE タフスタイル JEWEL STYLE ジュエルスタイル

タフ&ハード！目指すはあこがれのヒーロー！
たくさんのハートを詰め込んで“かわいい”がいっぱい。

充実の機能と、豊富なカラーバリエーションが人気のスタンダードモデル。

●サイズ（内寸）：幅23.5×マチ13.0×高30.5cm
●重量：約1,100g（付属品は除く）
●素材：[男児][主素材] クラリーノ®タフロック®／【女児】[主素材] パールカラー製品：クラリーノ®レミニカ® その他：クラリーノ®エフ

チェストベルト付

標準販売価格（税込） ~~¥52,800~~ → 7/13～8/28カタログ販売価格（税込） ¥39,600 標準販売価格より20-25%OFF

期間限定

コンベックスでの販売会開催中止に伴う
特別価格カタログ販売受付
標準販売価格より20-25%OFF／配送料無料

7/13（月）～8/28（金） 8:00～17:00（土・日・祝日は休み）

受付方法：クラレテクノ㈱岡山営業所宛に申込用紙を郵送またはFAXでご提出
Tel 086-262-6061／Fax 086-263-7019

お支払い：申込用紙を確認後、こちらから振込用紙（手数料無料）を郵送いたします。

ランドセルお申込書
http://hughug-web.com/randoseru_order.pdf

	快適			収納力		補強	安心・安全		便利	
A・B・Cタイプ共通機能	フチなしコンパクト	ふわりぃ背カン	チェストベルト	A4フラットファイル対応		エフセルエコライト	反射材	ポケット内フック	ダブルナスカン	オートロックマグネット錠
	スーパープレスター	9穴肩ひも		大容量		ガッチリガード	肩ひも防犯フック		ラクラクナスカン	
Super Flash 特別機能	ふわりぃクッション（40ｈ）	ハンドル付き	ふわりぃ肩ひも（立体裁断）	のび～るポケット	ワイドポケット		720°全方向反射	安全バックル		
GranCompact 特別機能	ふわりぃクッション（エアリーフォーム）	ハンドル付き（ふわりぃハンドル）	ふわりぃ肩ひも（ハイクッション）	のび～るポケット			安全バックル			
Tough Style Jewel Style 特別機能	ふわりぃクッション（40ｈ）	ハンドル付き	ふわりぃ肩ひも（ハイクッション）	ワイドポケット						



ふわりぃ®ランドセルは、ランドセルに最適な国産人工皮革〈クラリーノ®〉を使用しています。
お子様が6年間使用することを考え『軽い』『丈夫』『お手入れ簡単』な〈クラリーノ®〉をお薦めします。

ふわりぃ®ランドセルに使用されている〈クラリーノ®〉の種類は主に3つ。
風合いと軽さに優れた〈エフ〉。傷に強く、丈夫な〈タフロック〉。それらの良さを兼ね備えた〈レミニカ〉。
ランドセルの種類と求められる品質に合わせ、3つの素材を使い分けて生産しています。



軽い
背負いやすく使いやすい
機能充実で 大容量なのに、
とっても軽いランドセル

大容量
クリアファイルより
大きい、マチ付き
A4フラットファイル入ります!

安心
6年間保証
アフターケアも充実。修理はもちろん、
修理中のランドセル貸出もいたします。

日本製
信頼と安心の日本製
Made in Japan

お問い合わせ先
クラレテクノ株式会社 岡山営業所
https://www.facebook.com/kuraray.techno.randoseru.jp/
〒702-8045 岡山市南区海岸通1-2-1 Tel 086-262-6061 Fax 086-263-7019

ラーメン
岡山県内全域

飛竜





瀬戸内レモンの冷し中華。暑い夏にピッタリの新商品です!!

これからの季節にオススメの冷し中華が新発売。
太陽の光をたっぷり浴びた瀬戸内産のレモン果汁と、瀬戸内産の塩を原料に使用し、スッキリとした酸味と甘さのある醤油ベースのレモン冷し中華スープに仕上げました。具材との相性も良く、幅広い世代の方に召し上がっていただけるような味となっています。
麺は、良質な2種類の小麦粉をバランスよく配合したストレート麺で、のど越しの良い食感が特長です。
ご家庭で、本格的な冷し中華をお楽しみください。

希望小売価格:250円(1パック2食入／税別)

Tel 086-293-1171
http://www.hiryumen.co.jp
info@hiryumen.co.jp

飛竜

洋服・雑貨
倉敷市

Te×tete(テトテテ) 倉敷店



テトテテ
オリジナルエコバッグプレゼント!!
詳しくは、P48のプレゼントページから応募してね

「こんなの欲しかった」にきっと出会えるママと子どものためのショップ

キッズルームや授乳室完備のライフスタイルショップ「Te×tete(テトテテ)」は、家事・育児に便利なアイテムや贈り物にピッタリな雑貨、かわいい子ども服が揃っているお店です。子どもがママの買い物に飽きたら、ボルダリングやおもちゃがいっぱいのキッズルームでひと遊びできるので、ママも安心してゆっくり過ごせます。
さらに、子どものお誕生月にはフォトブースでセルフ撮影もOK!!　遠慮なく子ども連れで楽しめるお店です。

岡山県倉敷市西阿知町西原1069-1
Tel 086-486-2414
㊡10:00～19:00 ㊍不定休 Ⓟ 50台
※当面の間営業時間を上記の通り短縮いたします
テトテテ　倉敷店　検索
textete_kurashiki　textete.official



Twitterでおすすめ情報発信中!

HUG HUGのTwitterでは、岡山・香川のおすすめ情報を発信しています。

新しいお店がオープンした!
ママやキッズに嬉しいサービスがある!
おすすめイベント情報
使って便利な子育てグッズ
etc…



プレゼント企画も計画中。フォローよろしくお願いします!

皆さまのつぶやきをお待ちしています♪　アカウント　@hughug_okayama

こちらから
簡単アクセス!



コロナショックに負けない「家計改善」と「資産運用」の勉強会

長寿化による「人生100年時代」のこれから。
自分らしくゆとりのある人生をおくる為に、
国の制度・保障を正しく知り、「お金」に関する賢い知識をもちましょう。
セミナーでは、講師が
「家計節約」「教育資金」「住宅ローン」「資産運用」「クレジットカード活用」等について、
知って得するノウハウをお教えします。
しっかりお勉強した後は、美味しいランチを楽しみましょう♪

参加費・託児無料
各回15名限定
お1人でも参加OK
初心者にわかりやすい

セミナー・食事・託児含め、参加者の負担金や商品の勧誘は一切無し!



倉敷会場はワンプレートランチ付
※食事は大人の方のみご用意

岡山会場はランチビュッフェ付
※食事は大人の方のみご用意
(3歳未満のお子様は無料)

※写真はイメージです

☑ 1つでも当てはまった方は参加をおすすめします!

- □ なかなかお金が上手に貯まらない
- □ ライフプラン(人生設計)を真剣に考えたい
- □ 子供の教育費を効率的に貯めたい
- □ 住宅を購入するとき、ローンの組み方はどうしたらいい?
- □ 「資産運用」に興味があるけど、難しそう
- □ NISA・iDeCoって何?



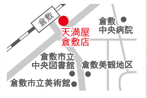


講師　夏山豊起先生
全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約750回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

倉敷会場
8/20(木)　10:00～　託児受付開始
10:15～12:15　セミナー
12:30～　ランチ・自由解散

天満屋倉敷店 6階
倉敷市阿知1丁目7-1

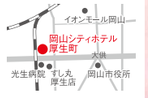




岡山会場
8/21(金)　9:45～　託児受付開始
10:00～12:00　セミナー
12:15～　ランチ・自由解散

岡山シティホテル厚生町 2階
岡山市北区厚生町3丁目1-20





お問い合わせ
TEL.090-4655-3128(的場 9:00～22:00)
okayama@lifechoice-woman.com
※参加希望日・氏名・電話番号・託児無／有(有の場合、お子様のお名前・月齢)をお知らせください。

お申し込み

託児無料
セミナー中、お子様は託児いただきます
【ご準備を】
・飲み物 ・おやつ ・替オムツ ・ビニール袋
(乳児の場合)・ほ乳瓶 ・お湯 ・1回ずつに小分けしたミルク



注意事項
※連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降お断りさせていただく場合がございます。
※夏山先生のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。
※保険会社および保険代理店・銀行・証券会社にお勤めの方、その配偶者のご参加はご遠慮ください。
※個人情報は、お問合せに対する対応業務、及び当社サービスのご案内、各種情報のご提供等に利用させていただきます。

[主催](株)Life Choice

特殊剪定・特殊伐採
岡山市南区

緑の便利屋さん 参伍捌(さごはち)



「樹護士」が提案する樹木との共存

☑ 樹木を守りたい
木の生命に敬意を払い、枝葉や幹材を活かす道筋を施主様と共に考えていくことを大切にしています。

☑ 重機が入れない大木伐採(特殊伐採)
重機やクレーンの入らない場所にもツリークライミングにより剪定・間引きなどの作業が可能となります。

- 植栽・剪定・庭のリフォーム
- 神社やお寺、個人宅まで実績多数
- 中四国全県対応可能

参伍捌 sagohachi

お気軽にお問い合わせください
090-1351-9463(担当:小野)
sagohachi358tm@gmail.com
Fax 086-282-1684

子育てファミリー必見!

HUG HUG おすすめセレクション

岡山・香川の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します!　飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山・香川のおすすめを集めました!

特典付き　子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです!
ぜひ利用してみてください!

レジャー
岡山市北区

岡山市立少年自然の家



日応寺の豊かな自然の中で、様々な自然体験活動を楽しみませんか?

岡山市立少年自然の家は、自然環境の中で野外活動や自然探究などを通じて、自律・協同・友愛・奉仕の尊さを体験的に学習し、豊かな情操を培うとともに、創造的な活力ある青少年の育成を図る社会教育施設です。

■宿泊施設 利用料金	中学生以下	高校生以上
	419円	943円
■寝具リース料	一人当たり 210円	

■食費	朝食	昼食	夕食
	419円	524円	629円

※野外炊事もできます



岡山県岡山市北区日応寺4番地
Tel 086-294-3461
Fax 086-294-1465
㊡8:30～17:00　㊍月曜、祝日、年末年始
※詳細についてはHPをご確認ください
岡山市立少年自然の家　検索

保育園・学童保育
岡山市南区　認可外保育施設

かるふキッズポケット保育園



かるふキッズポケットの次世代型学童保育オープン!!

頑張るママを全力でサポートする学童保育が2020年4月オープン♪　お習字やタイピング練習などの習い事の要素も用意しており、習い事の送迎が難しかったママにもおすすめです。夏季休業中のみの利用もOK!!
小学3年生までのお子様をお預かりします。

「HUG HUGを見ました!」で
夏季休業中のみのご利用 35,000円(税別) ➡ 30,000円(税別)+入会金無料!!

宿題サポート　書道教室　パソコン教室　ステップアッププログラム

岡山県岡山市南区福富西2-1-5 たけやビル203
Tel 090-8607-7356
㊡8:00～17:00(通常保育)
㊡6:30～8:00、17:00～20:00(延長保育)
㊡日曜　Ⓟ 〓台
かるふキッズポケット　検索　karufukids



温泉
岡山市北区

ぽかぽか温泉



お風呂と岩盤浴でゆったり&リラックス

入浴料
大人 430円　小学生 160円　～幼児 70円

ぽかぽか温泉は「14種類の湯快なお風呂」に加え、「6部屋6種類の岩盤浴」を併設しております。温浴施設だけでなくレストランや韓国エステもあり、一日中ゆっくり楽しめます。お風呂と岩盤浴はフリータイム制で一日中入り放題!
県下最大級の癒しの空間を、ぜひ体感してください。

8/19(水)まで HUG HUG8月号をお持ちの方
〈フリータイム入り放題〉お風呂12種類+岩盤浴5部屋　1,600円➡1,300円
※サウナ・タオルセット除く

岡山県岡山市北区青江2-4-15
Tel 086-221-0010
㊡9:00～22:00(受付終了21:30)
営業時間などの情報はHPやLINEでご確認ください
㊍第3木曜 Ⓟ 200台
http://pokaon.net
ぽかぽか温泉　検索





メンズエステ
岡山市北区

男性専門脱毛&エステサロン men's MOU(メンズ モウ)



デカリにさよなら パパの夏のフェイシャル体験 毛穴の大掃除で清潔感UP!

いつまでも若々しいパパでいて欲しい!
夏の紫外線で疲れた肌を放っておくとたるみの原因に!
疲れた印象はパリパリ働くパパにはマイナスイメージ。
毛穴の開きも放置するとシミの原因に。月イチのフェイシャルエステで、周りのパパ友に差をつけちゃおう♪

完全予約制で待ち時間ゼロ。脱毛のご相談もお気軽にどうぞ!
《フェイシャルエステ体験》通常 ~~6,000円~~(税別) ➡ 3,500円(税別)
さらに 体験後、フェイシャル5回券が30%OFFで購入できます!!

当日予約可

岡山県岡山市北区西古松2-24-15
ステップビル2F
Tel 086-728-5992(完全予約制)
㊡11:00～19:00(最終受付) ㊍隔週日曜
Ⓟ あり　@mens_mou　@042absco
men's MOU　検索





子ども靴
倉敷市

丸五オンラインショップ



【お問い合わせ】
株式会社丸五(担当:小田)
Tel 086-428-0230
https://www.marugo.ne.jp
丸五オンラインショップ　検索

こども足袋『たびりらキッズ』

割れたつま先と、しなやかで薄いソールが特徴の地下足袋シューズ「たびりらキッズ」。
足指を使う事で土踏まずの形成を促し、元気な体作りをお手伝いします。お子様に増えている外反母趾や浮き趾予防にも効果的です。



リトミック
岡山市南区　早島町　倉敷市

リトミック研究センター認定教室『音色こずみっく』



オンライン体験可!!
3回・通常3,000円➡1,000円体験!!
※初回体験日～1ヵ月間有効。8/19(水)まで

子どもたちの「好き」を見つけます! 見えない力がたくさん身に付くリトミック!

3歳クラスは、お友達やお母様とのレッスンの中で、楽しみながら挨拶・順番・お片付けなどを覚え、音感・集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていくレッスンです。4歳クラスより縫いさしやはめこみ図形で指先が器用になり、筆圧もしっかりつくので、小学生に上がるまでには、2B(HB)でしっかり書けるようになります。指先だけでなく身体全体を使いレッスンをするため、身体の使い方も上手になります。

Tel 080-6265-7789(講師:黒崎)
[東畦教室] 岡山県岡山市南区東畦
[早島教室](水曜)[ゆるびの舎1F練習室] 岡山県都窪郡早島町前潟370-1
[倉敷教室](土曜)[上富井公民館] 岡山県倉敷市上富井5849
㊍日曜・祝日
otoirocosmic　音色こずみっく　検索





授乳室　託児サービス　全面禁煙　キッズスペース　ママにオススメ　パパにオススメ　キッズにオススメ

イオンモール倉敷 MaMaサークル

8月のテーマ
心も身体も元気になる夏習慣!

Enjoy 親子 club
毎週水曜日開催中!!
パパの参加も大歓迎!

MaMaサークルとは? ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中! 是非遊びに来てくださいね♪

体験教室 8月5日(水) 参加無料 | 定員:各回お子さま10名 | 整理券あり:当日10:00より配布

夏のお出かけのお供に! **アロマで虫よけスプレーを作ろう**

天然成分100%で作るアロマスプレーは、お子様にも安心して使えます。暑さも忘れそうなスッキリした香りが楽しめます♪

［時間］①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30
［講師］阿川 輝子先生(倉敷の小さなアロマ教室楽しい週末)
［会場］専門店2階 キッズプレイス



体験教室 8月12日(水) 参加無料 | 定員:各回親子10組

英語で夏祭り 祭

みんなで歌って踊ろう♪ ミニ縁日ゲームなどで夏を感じながら英語に楽しく触れる体験をしよう!

［時間］①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30
［講師］加藤 優子先生(Mama Academy主催)
［会場］専門店2階 キッズプレイス



体験教室 8月19日(水) 参加無料 | 定員:各回親子10組

絵本の読み聞かせ

楽しい手遊びや絵本の読み聞かせを行います。絵本の上手な読み方を喜久屋書店のスタッフに教えてもらいましょう♪

［時間］①11:00~11:30/②14:00~14:30
［講師］喜久屋書店スタッフ
［会場］専門店2階 キッズプレイス



ママのお悩み相談 8月26日(水) 参加無料 | 定員:各回親子10組

子どものモチベーションを上げる子育て術

新学期目前! 1日3分のメンタルを強くする5つの方法でママも子どもも笑顔に♡ やる気スイッチ教えます!

［時間］①11:00~11:30/②13:00~13:30/③14:00~14:30
［講師］正富 幸子先生(キッズコミュニケーションアドバイザー)
［会場］専門店2階 キッズプレイス



Enjoy キッズパーク
「楽しくすごす」子どもの心場
内容 空想アスレチック
出演 中国学園大学 こども・サポートまっしろ
会場 専門店2階 キッズプレイス
8月22日(土) ①11:00/②13:00/③14:00

仮装赤ちゃん大集合!! 参加募集中 ハイハイレース in イオンモール倉敷
各回定員25組まで
仮装テーマ:「海」
8月14日(金) ①11:00/②13:00/③15:00
イオンモール倉敷のホームページをご確認後、メールにてご応募ください。【8/11(火)12:00まで】

エニーのスマイル ダンスキャラバン
お花の国へようこそ!
毎月2回! 幼稚園・保育園に訪問中♪

※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。※会場の都合により定員制限させて頂く場合がございます。※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。

AEONMALL KURASHIKI family Site
ママ&パパにうれしい子育て情報をお届け
イオンモール倉敷 検索
http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先
エンジョイ親子クラブ運営事務局
enjoy_oyako_club@globalp.co.jp

クロスワードパズル

タテのカギ

1 兵庫の地名。五十音順で、日本の市町村の最初に来る
2 諺:木の○○から生まれる
3 ○○○雨:突然降る雨
5 丸ごとエビ入りの和菓子
6 元々は神獣の名前だった
8 年末になると北欧から来る
11 偉人や、大きな出来事などを称えるために立てられる
13 納豆に入れる野菜と言えば
16 ○○○→山腹→頂上
17 粒あんを四角く固めて、小麦粉を付けて焼いた和菓子
18 「山?」「川!」「よし、通れ!」
20 「厨」台所のこと
21 七輪の材料に使われる、藻類の化石からできた土
23 おならが臭い動物
27 既に存在していること

ヨコのカギ

1 亜麻から作る○○○油
4 梅干を思い浮かべると出る
7 かまぼこ+わさび=?
9 トップの反対は?
10 家で焼き肉をする時は忘れずにつけよう
12 お米のなる植物は?
14 何年も生きる○○○生植物
15 白川郷のある県
19 取り調べの時の台詞「あなたには○○○○○がある」
22 出世競争は○○○○ゲーム
24 where=どこ、when=○○
25 コーラに使われる植物
26 屋台や海の家のB級グルメ
28 英語だとdragonfly
29 諺:群盲○○を評する
30 夢を食べる伝説上の生物
31 声に出して覚えよう

A~Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp48へ!

A B C D E



離乳食でお困りのママ、パパへ……

はぐもぐ 離乳食ガイド





監修 木村 浩子 先生
一般社団法人離乳食インストラクター協会® 認定講師。岡山市在住。6歳・4歳の二児の母。次女の食物アレルギーにより本格的に食の勉強を始め、保育園で給食の先生として子どもの食を支えてきた経験を生かし、現在はオンライン離乳食セミナーなどを開催中。

Q 今月のHELP! 義実家に泊まりに行った時の離乳食は……

県内の義実家へ泊りに行きます。その頃子どもは1歳です。
嫁の私に対して、おやつやご飯を色々と勧めてくれる義母なので、子どもへの対応は想像がつくのですが、やんわりと、でも分かりやすく、OK/NGのラインを伝えたいです。お知恵をお借りできますか。

A はぐもぐポイント アレルギーが心配な食べ物は必ずお伝えして、事前に大好きな物を指定してみては。

義実家ということで台所や冷蔵庫、電子レンジを自由に使いにくい場合もあるのではないでしょうか。離乳食そのものの対策としては①レトルトの離乳食を持参。②食パン・フルーツ・ヨーグルト・充填豆腐など、そのまま食べられる食材を義実家近くで調達する。③1歳を過ぎていれば、普通飯が食べられるか事前に練習する。④離乳食のカトラリーなどは持参する。
ご家族へのお伝え方法としては①桃など、食物アレルギーが心配な食材で食べたことがないものは必ず伝える。病院が空いてないことを理由にしても。②そうめん・うどん・ひやむぎなどの麺類が食べられるようなら「大好きなので」と、事前にお伝えしておく(他のメニューを少なくしてもらう)。③ジュース類は「飲ませていないので」とお断りするか、湯冷ましで薄めさせてもらう。
「○○ちゃんのために用意したのに~」と言われた場合は、義父母の気持ちに感謝しつつ、「折角なので私が代わりに頂戴しますね♪」なんて、半分冗談混じりにでも答えちゃいましょう。もちろん、一番の味方はご主人! お子様の状況と宿泊中の希望を事前に打合せできたらいいですね!

初期 5~6カ月 トマトとシラスのだし煮



材料〈1人分〉
トマト……15g
しらす……5g
昆布だし……100cc

1. トマトはヘタを落とし、ヘタの反対側に十字の切れ込みを入れ、沸騰したお湯に浸ける。10秒ほどして皮が縮れてきたら氷水にとる。
2. トマトの皮を剥き種を除く。裏ごしする。(ここで15g取り、残りはフリージング可)
3. しらすは、沸騰したお湯に入れて1分湯がく。取り出したら裏ごしをする。
4. 裏ごしをしたトマト、しらすを器に盛り付け。

大人はサラダなど生食で食べることも多いトマトですが、離乳食ではNG! 必ず皮&種を除き火を通してから与えましょう。ミニトマトより大玉トマトの方が柔らかくなりやすいですよ。

中期 7~8カ月 ズッキーニと玉ねぎの煮物



材料〈1人分〉
ズッキーニ……30g
玉ねぎ……15g
かつお昆布だし……100cc

1. ズッキーニは5mm程度の輪切りにして皮を剥き、アク抜きのため水にさらす。玉ねぎは、くし切りにする。
2. 鍋にかつお昆布だしと玉ねぎを入れ、火にかける。沸騰後ズッキーニを入れる。
3. 玉ねぎ、ズッキーニが柔らかくなったら火を止め、玉ねぎは3mm程度に刻む。
4. ズッキーニは、種を除き3mm程度に刻む。
5. ④とかつお昆布だしをお皿に盛りつける。

ズッキーニはトロトロになるので離乳食にピッタリの夏野菜! 煮込んでからの方が種が綺麗に取り除けます。

後期 9~11カ月 鶏ムネ肉とオクラのトロトロ



材料〈1人分〉
鶏ムネ肉……15g
オクラ……1本
かつお昆布だし……50cc

1. オクラは少量の塩をふる。まな板で板ずりして毛を取り除き、ガクを取る。
2. 鍋に湯を沸かしオクラを茹でる。しっかり柔らかくなったら取り出し、縦半分に開いて種を取り除き、みじん切りにする。
3. 鍋にかつお昆布だし、鶏ムネ肉を入れ中火で煮る。アクを取り除く。
4. 鶏ムネ肉に火が通ったら一旦火を止め、鶏ムネ肉をみじん切りにする。
5. 鍋に残ったかつお昆布だしに、みじん切りした鶏ムネ肉、オクラを戻す。
6. 再び中火にかけ、オクラの粘り気でトロっとするまで混ぜる。

オクラのネバネバを使うと、片栗粉不要でトロミがつけられます♪

完了期 12カ月~ マカロニきなこ



材料〈1人分〉
マカロニ……15g
きなこ……小さじ1
きび砂糖……小さじ1/4
(なければ上白糖)

1. きなこと砂糖を混ぜておく。
2. マカロニは袋に記載された時間より少し長めに茹でる。
3. マカロニが茹で上がったら、よく水気をきって①をまぶす。
4. 1cm程度に切る。

保育園でも定番人気のおやつ♪ とっても簡単にできます。動物形やキャラクター形など、かわいいマカロニを選んで作ってあげても!

離乳食のお悩みを募集中

【応募方法】E-mailで募集します。件名を「離乳食」、メール本文に、①離乳食に関するお悩みの内容、②ペンネーム、③離乳食の時期を記載して「planning@hughug-web.com」までお送りください。

お金の悩みをみるみる解決!?

子育てママのための やさしいお金の勉強会

香川県にて開催

日　時 **8/27(木)** 10:00〜11:30

定　員 先着7名
応募締切 8/26(水)
対　象 ママ　持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付)
場　所 ユニバーサルホーム高松東店

＼ご希望の方には、2大特典!／

無料個別相談 ＋ ライフプラン作成



〈2大特典付〉
生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか?
角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えてくれますよ!

講師 角山 大尚先生
(ファイナンシャルプランナー)



約15年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。



お申し込みの際は、その他の教室と同じくQRコードを読み込んで頂き、フォームに従って必要事項を入力してください。

ユニバーサルホーム高松東店(株式会社サンフラワー)
香川県高松市春日町825-1　TEL:087-843-2340

貯金2000万!? 育休中のママ必見!!

心と家計の負担が軽くなる保険のハナシ

日　時 **8/24(月)** 10:00〜11:30

定　員 先着7名
応募締切 8/21(金)
対　象 ママ(保育士在中)
持ち物 なし
受講料 無料(飲み物付き)



お客様に喜んでいただける「保険屋が選ぶ保険のハナシ」やパパをやる気にさせる「パパコンサルのハナシ」など、情報満載!

老後に2000万。国の見解が出た後、お客様からのお問い合わせが一気に増えました。育休中のママの皆様、将来のことを考えて不安になっていませんか?　何から考えるべきか、1からお伝えします。未来の見通しが立ち、心が軽くなればそれが1番。1人で悩まず、同じ悩みを持つママと共に学んで解決しましょう!!

講師 森繁 奏史先生
(ファイナンシャルプランナー／相続診断士)



13歳の時に父を亡くし、保険に助けられた経験から保険業界に飛び込む。お金と心のコンサルタントとして、数々のご家庭や経営者の方々に役立つ情報提供をし、活躍し続けている。

イクメンのその先へ 子どもより、まずはパパから!?

ママが育てる! パパコンサルセミナー

日　時 **8/31(月)** 10:00〜11:30

定　員 先着10名
応募締切 8/28(金)
対　象 ママ　持ち物 なし
受講料 無料(飲み物付き)



年間を通じて、毎回別のテーマで新鮮な話題をお伝えしますので、どの回からのご参加でも気兼ねなくお越しください。

夫婦共働の今の時代。多様なストレスを夫婦それぞれで抱え、忙しすぎて爆発寸前。私は自分のコンサル業という仕事を通じて、そんなご家庭をたくさん見てきました。育児や家事を分担するイクメンは、もう当たり前。これから先を見据えた次のテーマに必要なスキル、それが「パパコンサル」です。お子様の教育にも使える学びを、ぜひ一緒にしていきましょう!

講師 森繁 奏史先生
(人間関係統計学講師)



数多くの家族と企業のコンサルティングを通じ、家庭と企業の本質的な共通点を見つけ、企業が使う様々なテクニックを家庭運営に応用。実践しやすく、分かりやすい語り口で多くの奥様から高評価を受けている。

ちょっとひといき

パコちゃんのまちがいさがし

みぎとひだりでまちがいを7つみつけてね!(こたえはp48)





お申し込み方法

1. インターネットでお申し込みできます。
PCやスマホなどでアクセスし、フォームに従って必要事項を入力してください。
https://www.lead-on.co.jp/seminar/

2. 当選は先着順になります。
先着順にメールをお送りします。講座の日程が近づきましたら出欠確認のお電話をさせていただきますのでご了承ください。また定員に満たないなど開催できない場合は、メールで中止のご連絡をいたします。

●キャンセルについて

○ご都合により参加できなくなった場合は、なるべく早くご連絡ください。
○無断でキャンセルされた場合は、次回から参加をお断りさせて頂く場合がございます。

急な連絡が必要な場合は、株式会社リードオン／ママスクール担当までお電話ください。
(TEL:086-245-4350)

●会場はこちら



株式会社リードオン
HUG HUGオフィス
岡山市北区西古松西町8-18
086-245-4350

HUG HUG

ママスクール

あんなことや、こんなことも、知ってる! できちゃう!
そんなステキなママになれるスクール

習い事って面倒……でも、もうちょっとだけ勉強したい。そんなママにおすすめのHUG HUG ママスクールが開講!　今まで知らなかった、ちょっとした知識や方法・コツを知るだけで、あんなことやこんなこともできるようになります!　ほとんどの講座は参加費が無料だったり、材料費や教材費だけなので、気軽に参加してみましょう!



『失敗しないマイホームづくり』塾

オンライン無料勉強会

zoom

日　時 **7/26(日)** **8/23(日)** 10:00〜12:00

受講料 無料
※Zoomを使用します。



マイホームづくりを真剣に考えている方々が正しい情報を得ることで、家族が喜び、そして快適に住むことのできるマイホームを手に入れていただくためのマイホームづくり勉強会を開催します。
さまざまなケースを通して得た情報や、家づくりを考える前に知らないと絶対に損をする情報をお伝えします。ぜひご参加ください。

講師:NPO法人
日本ライフプラン研究会本部
http://kurashiki.lifeplan-j.jp/

HP内のフォームに必要な情報を入力してお申し込みください。

【0歳から始める英語教育】

英語知育スクール Mama Academy

日　時 **8/17(月)** 10:00〜11:00 11:30〜12:30

定　員 先着で各組5組ずつ
応募締切 8/14(金)
対　象 ママと0〜3歳のお子様
持ち物 なし
受講料 1,500円(HUG HUGイベント価格)



親子でふれあいながら楽しめる充実したプログラムを体験。

お子さんの習い事では常にトップ人気の「英語」。その英語の習得について、親御さんが気を付ける事や、心がける事、家で簡単にできる事など。スクールでお伝えしている事の一部を学んで頂きます。実際のレッスンも交えながら、すぐに使える英語教育の極意が体験できます。

講師 加藤 優子先生
(English Planets)



乳幼児親子教室の運営はか、プロママコンサルタントとして活躍中。現在は岡山と玉野にて開講。マスター認定コーチ資格(特定非営利活動法人岡山コーチ協会)・子育て支援員取得。

親子でメイクを楽しもう!

POLAキッザニア

日　時 **8/19(水)** 10:00〜12:00

定　員 先着6組
応募締切 8/18(火)
対　象 ママと子ども
持ち物 なし　受講料 500円



お子様がメイクアップアーティストとして、ママにメイクをします。
夏休みの自由研究にメイクをしてみませんか?
POLAのスキンケアセットのお土産つき♪

《POLAオンラインカウンセリング》
好きな日時で、ご自身の顔に合わせたパーツごとのポイントメイクのコツをオンラインで知ろう!

オンラインカウンセリングご希望の方はQRコードからご予約ください。☆7/20以降(日曜除く)いつでもOK

ポーラ LINEQRコード

お金の悩みをみるみる解決!?

子育てママのための やさしいお金の勉強会

日　時 **8/20(木)・22(土)** 10:00〜11:30

定　員 先着7名
応募締切 各開催日の前日
対　象 ママ
持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付)

＼ご希望の方には、2大特典!／

無料個別相談 ＋ ライフプラン作成



〈2大特典付〉
生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか?
角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えてくれますよ!

講師 角山 大尚先生
(ファイナンシャルプランナー)



約15年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。



子どもたちと一緒に成長する家を提案します

今月の住宅情報

夏休みになりました。家族揃ってマイホーム探しに出かけるには、おすすめの季節です。
理想の住まいを手に入れるために大切なのは、できるだけ具体的なイメージやプランを持つこと。
立地、間取り、インテリア、予算など……考えなければいけないことは無数にあります。
机の前で悩むよりも、実際に見て、聞いて、体験してみるのがマイホームへの近道かもしれません。
モデルハウス見学、完成見学会、勉強会……今度のお休みは、家族そろってお出かけしてみませんか?
各住宅メーカーさんは、ウィルス対策も万全なので、安心してお出かけください。

オープンハウス p36
株式会社明徳ホーム
香川県丸亀市字上所329番3

p35
株式会社掛谷建設
岡山県玉野市八浜町八浜160-4

住宅展示場 p01
ママとパパとワタシにやさしい展示場。
山陽新聞SUN住宅展示場
岡山県岡山市南区藤田673

p36
あなたを守りたい。
ユニバーサルホーム
香川県高松市春日町825-1

p35
センコーホーム岡山株式会社
岡山県岡山市北区下中野363−102

p04
ハウジング山忠
岡山県岡山市北区平野655-53

p36
あなたを守りたい。
ユニバーサルホーム
香川県丸亀市柞原町414-8

p35
エクステリア&ガーデン アール・ツゥ
香川県高松市木太町5093-2

p33
株式会社ヤマホン
岡山県玉野市田井3-20-28

p37
イシン住宅研究所 直営店
イシンホーム高松
香川県高松市伏石町2137-20

p35
株式会社日進堂
岡山県岡山市南区西市585-10

p34
designers house TOIRO
岡山県岡山市南区郡2998

p38
Shukobuild
香川県高松市三名町142-1

分譲地 p35
株式会社日進堂
岡山県倉敷市連島町

ワークショップ p34
designers house TOIRO
岡山県玉野市玉原2−10−35

p38
Shukobuild
岡山県岡山市北区田中625-13

モデルハウス p35
株式会社日進堂
岡山県倉敷市東塚

勉強会 p34
designers house TOIRO
岡山県岡山市南区郡2998

p36
株式会社明徳ホーム
香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁52-1

p35
グリーンターフ芝鷹
岡山県玉野市宇野2-41-34

微量採血検査カウンター
LifeeOKAYAMA
ライフィーオカヤマ
OPEN

わずかな血液が健康の
未来を大きく変える



岡山で新しい血液検査が始まります！！

指先からの
わずかな血液でも
病院と同じ
検査ができます



1 充実の13検査項目！ 生活習慣病検査
2 男性が気になる４項目の組み合せ 男性向けがん検査（腫瘍マーカー）
3 女性が気になる４項目の組み合せ 女性向けがん検査（腫瘍マーカー）

「健康改善の成果」を血液検査で定期的にチェックすることは病気を予防したり進行を遅らせることに繋がります。わたしたちは「年4回」の検査を推奨しています。

LifeeOKAYAMA
～わずかな血液で健康チェック～

株式会社 MBS ソーシャルパートナーズ
〒700-0971　岡山県岡山市北区野田一丁目９－１０４
TEL：086-259-0141　URL：https://lifee.co.jp
FAX：086-259-1212　E-Mail：info@lifee.co.jp





新型コロナウイルス抗体検査キット導入！！
お気軽にお問い合わせください。

※弊社で販売する抗体検査キットはすべて試験研究用試薬です。体外診断薬としての利用はできませんのでご注意ください。ヒト血清、血漿、全血中の新型コロナウイルス（2019-nCoV）に対するIgGおよびIgM抗体の迅速な定性測定用に設計されています。１箱（２５テスト）での販売となります。



YAMAHON
ホントの技術。技術のホント。
株式会社ヤマホン

WALLSTATで 建てる前に揺らす。

Wallstatの
動画を公開！



Wallstatシミュレーション



実際の振動台実験



実際の建物を使った振動台実験とほぼ同じレベルの高精度な測定が可能。大地震の倒壊過程、損害状況を低コストでシミュレーションできます。実際に揺らしてみることができるという信頼性は高く評価されております。同じ地震波で揺らした際、耐震補強をする前だと倒れる（左側）が、適切な耐震補強をすると維持され、さらに損傷も最小限に抑えられている（右側）ということがWallstatだと画面上で確認・検証できます。

ヤマホンが着目する先進技術のひとつが、京都大学生存圏研究所准教授・中川貴文氏が開発した木造住宅倒壊解析ソフトウェア「Wallstat（ウォ ールスタット）」。このソフトウェアは、コンピューター上に木造住宅の骨組みをモデル化し、地震による損害状況や倒壊の様子を、視覚的にシミュレーションできます。このソフトを使うことで、これから建てる住宅が地震によってどのような被害を受けるのかを、詳細に解析できるようになりました。ヤマホンでは早くからこの「Wallstat」を導入。これまで蓄積してきたデータやノウハウを基に多くの工務店様の耐震設計に役立てていただいています。

国土交通省 地域型グリーン化事業「晴れの国から～家づくりネットワーク」

株式会社L＆Aデザイン
河井林産株式会社
株式会社木まま
株式会社倉敷構造設計室
有限会社建築工房蔵
株式会社建房
株式会社コラボハウス
山陽地所（株）ハウジング山忠
株式会社親和建設
杉岡建設株式会社
有限会社ハウス倉敷
株式会社ひのき住宅
株式会社ビルドエイト
有限会社ふくしま建築事務所
有限会社不二建設
株式会社プライムホーム
有限会社マツミ住宅
株式会社ヤマホン
株式会社ユーリン・ホーム
uni株式会社
両備住宅株式会社
（50音順、敬称略）

上記住宅会社様にお問い合わせください

ホントの技術。技術のホント。
株式会社ヤマホン
【本社】〒706-0001 岡山県玉野市田井3丁目20番28号
TEL.0863-31-1166　FAX.0863-21-5181
http://www.yamahon.jp/

地盤探査の最新事情を調査せよ



「地盤改良」という言葉を聞いたことがある人も多いのでは？　従来、地盤の軟弱さに合わせて、建物の重さに耐えられるように工事をしていました。ところが、地震時には軟弱さだけでは予測できない現象があるようで……。

報告書1
わずか数メートルの違いで地震の揺れによる住宅被害は大きく異なる!?



震度5強の地震でも、揺れやすい地盤のエリアでは震度6強～7に達します

2016年4月に発生した熊本地震。震度7の大地震が2回発生し、甚大な被害をもたらしました。震源地に近い益城町では、わずか数メートル、道1本隔てて、全壊している建物が多いエリアと、健全な建物が多いエリアが隣り合っている、という現象が見られました。

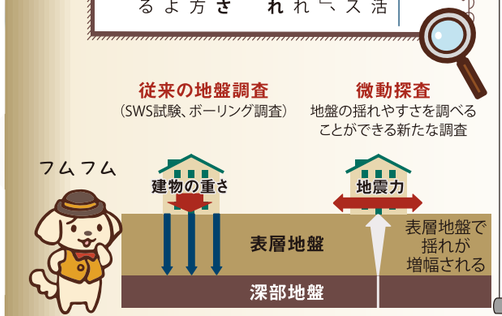
この違いは建物が建っている場所の「地震が起きた時の揺れやすさ」に起因するものです。しかし、この違いは従来の地盤調査では把握できません。今、「揺れやすさ」という観点から地盤調査に注目が集まっています。

報告書2
その土地ごとの地盤の揺れやすさが明らかになる調査があるらしい!?

建物の重さに耐えられるかを調べる従来の方式、揺れやすさを調べる「微動探査」

1995年の阪神大震災後には、その教訓を活かして地盤調査が義務づけられました。「スウェーデン式サウンディング方式（SWS試験）」、「ボーリング調査」が主に採用されています。これは**平常時に、建てる住宅の重さに地盤が耐えられるか調べる**ものです。

熊本地震以降は、**地震発生時の地盤の揺れやすさを調べる**「微動探査」という新たな地盤調査の方法が知られるようになりました。この調査により、揺れやすさを考慮した住宅づくりができるようになります。



従来の地盤調査
（SWS試験、ボーリング調査）

微動探査
地盤の揺れやすさを調べることができる新たな調査

報告書3
「微動探査」でどこまで分かる!?地震の際の揺れやすさ

表層地盤増幅度	A 低め	B やや低め	C 中程度	D やや高め	E 高め
	1.0未満	1.0以上 1.4未満	1.4以上 1.6未満	1.6以上 2.0未満	2.0以上

数値が大きいほど
地震の際に揺れやすい地盤



地震の際に、どのくらい揺れるかを総合的に調査することができます

- **表層地盤増幅率**…地震の際に地盤がどのくらい揺れるか
- **地盤周期**…どういった地震で建物の揺れが大きくなるか（共振しやすさ）
- **地盤構造**…どの深さにどのくらいの固さの層があるか

以上の3点が「微動探査」で明らかになります。表層地盤増幅度が2倍になると、震度6強と予測されていた地域は震度7に相当する揺れを経験します。表層地盤増幅度が1・6以上で地盤が弱いことを示すとされています。

報告書4
「微動探査」は実はお手軽、正確!?従来の地盤調査と併用して安心

約1時間、小型の測定器を地面の上に置いておくだけ

微動探査は「無破壊・無騒音・無振動」。地面に穴をあけることもありません。

従来、スカイツリーなど大型の建築物で行われていた調査法ですが、小型軽量な地震計が開発され、戸建て住宅でも微動探査が可能になりました。

微動探査のデータは計測後すぐに第三者である国立防災科学研究所に送って解析されるので、正しい情報を得られます。

従来の地盤調査「SWS試験」と併用し、その土地に合わせた耐震設計をしましょう。





想いを共に育む住まい

KAKETANI 株式会社掛谷建設

0863-51-3112

〒706-0221
岡山県玉野市八浜町八浜160-4
営10:00～17:00
kaketani@kaketani.co.jp

掛谷建設 検索 ※詳細はHPをご覧ください

SENKO
センコーホーム岡山株式会社

建築家との家づくりに
チャレンジしませんか。

センコーホーム岡山株式会社

086-805-8805

〒700-0973
岡山県岡山市北区下中野363-102
http://senkohome-okayama.com

センコーホーム岡山 検索



金土日はエクステリアと
お庭の相談会開催!

「英国王立園芸協会主催イギリスガーデンコンテスト」で日本人初の金メダルを受賞するなど、20年以上の実績をもつ「アール・ツゥ」。一級建築士や庭園アドバイザーなどの資格をもつスタッフが在籍。門・フェンス・車庫や庭工事を一貫して自社で行い、予算に合った外構造りをお手伝いし。万が一のトラブルも工事保険加入済みで安心。混み合うためお待たせしないためにも、相談会は電話やメールで予約を。

エクステリア＆ガーデン
アール・ツゥ

087-813-6886

香川県高松市木太町5093-2
営8:30～17:30(無休)
http://www.r-two2005.com
E-mail: info@r-two2005.com
※広い空間に空気洗浄機などを完備。
新型コロナ対策は万全です。



寝ころびたくなる
リアル人工芝でインスタ映え◎







岡山・香川両県で
無料サンプル
& 無料見積り
受付中 !!

\ お気軽にお問い合わせください /

一般家庭ではお庭だけでなく、室内やドッグラン、ベランダ用カーペットタイプやパターゴルフなどもございます。
また、自分で施工してみたいという方は、無料で出張施工指導サービスもしています。



しばんちゅが選ばれる理由

①高品質&低価格
②10年雑草が生えてこないお庭を実現
③熟練のプロによる施工技術でインスタ映えも◎
④寝ころんでも安心!やさしい肌触り
⑤用途にあわせて選べる長さ&カラー人工芝

グリーンターフ芝鷹
TEL: 080-4263-1200
〒706-0011 岡山県玉野市宇野 2-41-34

グリーンターフ芝鷹 検索

人工芝専門店 しばんちゅ 芝人



倉敷市
東塚
第一福田小学校

LDKが中心の温かみのある優しい家。

LDKは明るい木目を基調にナチュラルテイストコーディネート。
大容量のリビングクロークや造作のカウンターなどを設け、
家族みんなが心地よいと感じられる温かみ溢れる住まいに。

MODEL HOUSE OPEN



頭金なし！ボーナス払いなし！
月々 80,552円
※借り入れ額2,950万円／35年払い／当初3年間金利0.8%／頭金ゼロの場合。有資格者に限る

特別装備 オール電化・IHクッキングヒーター・食器洗乾燥機 リビングエアコン・照明器具・カップボード・外構

販売価格 2,950万円(税込)

土地 169.27㎡(51.20坪)　建物 107.64㎡(32.56坪)



お家で見よう!
360° WEB内覧会!
アプリは不要！
スマホで
QRコードを
読み込んでね！
日進堂 presents

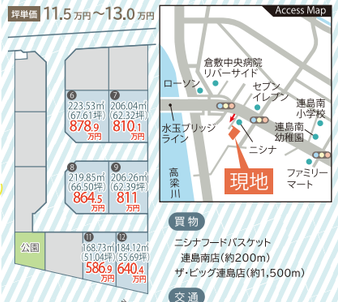
【物件概要】●所在地／岡山県倉敷市東塚 ●間取り／3LDK ●構 造／木造2階建 ●周辺環境／第一福田小学校450m、福田南中学校670m ●交 通／下電バス 松竹梅バス停500m、水島臨海鉄道 常盤駅1,300m ●建築確認番号：2019岡ち確建第000690号 ●売主

今月のおすすめ 分譲地情報

倉敷市
連島町
連島南小学校

ニシナまで徒歩3分。
総合病院まで徒歩5分。
安心・便利な住環境。

坪単価 11.5万円～13.0万円



買物
ニシナフードバスケット 連島南店(約200m)
ザ・ビッグ連島店(約1,500m)

交通
三菱自工前駅(約3,500m)
ドンドン バス停(約900m)

病院
倉敷中央病院リバーサイド(約400m)
三宅内科クリニック(約950m)

教育
連島保育園(約1,800m)
連島南幼稚園(約800m)
連島小学校(約900m)
連島南中学校(約1,200m)

［物件概要］
●所在地／倉敷市連島町鶴新田字天保 ●線区画数／6区画 ●地目／雑種地・田 ●道路／北側公道・分譲地内道路約6.0m ●用途地域／都市計画区域内 市街化区域内 準工業地域 ●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●売主 ※建築条件付…建築条件とは、土地売買契約後、3か月以内に建物の建築請負契約が成立する事を停止条件とする販売です。

株式会社 日進堂 ［住まいの図書館 岡山］
岡山県岡山市南区西市585-10

お問い合わせ・お申し込みは
086-805-2410

日進堂 で検索！

日進堂ＨＰ

■一級建築士事務所 香川県知事登録 第2298号 ■建設業許可 香川県知事(特-30)第6692号 ■宅地建物取引業 国土交通大臣(1)第9468号

建築家と建てる家を、
身近に、手軽に
R+house

建築家と つくる家

designers house **TOIRO**



2年連続
［建築家住宅］
新築供給数 全国
No.1※

※建築家住宅（建築士の資格を持つ独立した建築家により基本設計された住宅）主要供給事業者7社における2017年度、2018年度新築供給数 （株）矢野経済研究所調べ/2019年8月現在

Event Information

感染症対策実施中

☐ 8/7(金)　TOIRO CAFE Vol.11　夏の季節、お家時間を華やかに‥水換え不要で楽しめます♪
「ブリザーブドフラワーアレンジメント」ワークショップ
■場所／TOIROモデルハウス　玉野市玉原2丁目10-35
■時間／10:00～12:00
■参加費(材料代／花材・花器込み)：1つ3000円
予約制　先着５名様まで

☐ 家づくり相談も個別で対応いたします！押し売りなども一切ないのでお気軽にご参加ください♪
8/23(日)　後悔しないための賢い家づくり勉強会
■場所／玉野産業振興ビル（3F 会議室）玉野市築港 1-1-3
■時間／13:15(開場13:00) ～ 16:00
予約制　参加無料　来場特典有　先着５組限定　キッズルーム有

お問合せ・お申込み

designers house TOIRO

0120-28-1016（といろ）
岡山市南区郡 2998 番地

dh.toiro

押し売りなどの営業は一切いたしません。
ご予約は下記のフリーダイヤルまたは HP お問合せフォーム・QR コードよりお気軽にどうぞ。

ウイルスファイターイレブン！

ウイルス対策が11イレブンもある家!?

お客様の「健康」と「家計」を守る家です。

1 ウイルスファイター 特殊フィルター!!

ウイルスファイター11 標準装備



2 ウイルスファイター 床排気&除菌フィルター

ウイルスファイター11 標準装備



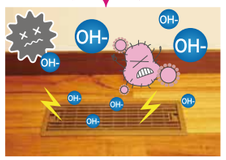
ウイルス抑制フィルター内臓の床排気口



3 ウイルスファイター プラズマイオン発生器!!

ウイルスファイター11 標準装備

吸気口には
プラズマイオン発生機を装備して
ウイルスを抑制!!
花粉やダニなどのアレルゲンも
不活性化!



4 ウイルスファイター 24時間換気!!

ウイルスファイター11 標準装備



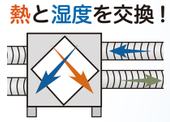
5 ウイルスファイター 湿度交換機能!

ウイルスファイター11 標準装備

24時間換気に湿度と熱の交換機能
(熱交換率世界一の93%)を持たせ
ウイルス感染のリスクを軽減

熱交換率世界一の 93%

熱と湿度を交換！



湿度＋熱で 免疫力もUP!

6 ウイルスファイターの 頼もしい仲間たち

ウイルスファイター11 標準装備



ハイブリッド輻射冷暖房はプランによって標準です

芯から温まる輻射(ふくしゃ)冷暖房と
基礎断熱+熱交換機能付き24時間換気システムは
血流促進し免疫力をアップ。

7 ウイルスファイター 空間除菌システム

ウイルスファイター11 標準装備

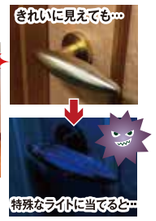
次亜塩素酸 空間除菌設備 NEW



ジアイーノはプランによって標準装備です。

二酸化塩素で除菌! NEW
新開発エコアイマジック!





次亜塩素酸や二酸化塩素で、ドアノブや冷蔵庫の
付着ウイルスを除菌・抑制します。

8 ウイルスファイター 除菌キレイ水!!

ウイルスファイター11 標準装備 NEW



汚れやすい洗面所も
除菌キレイ水で
菌やウイルス、カビを
抑制します!

9 ウイルスファイター 抗菌フローリング

ウイルスファイター11 標準装備 NEW



室内の照明で除菌する
光触媒のフローリング!!

10 ウイルスファイター 通風玄関ドア!!

ウイルスファイター11 標準装備 NEW



ウイルス対策の基本は換気!
防犯に配慮しつつ、玄関ドアに
換気機能をつけました。

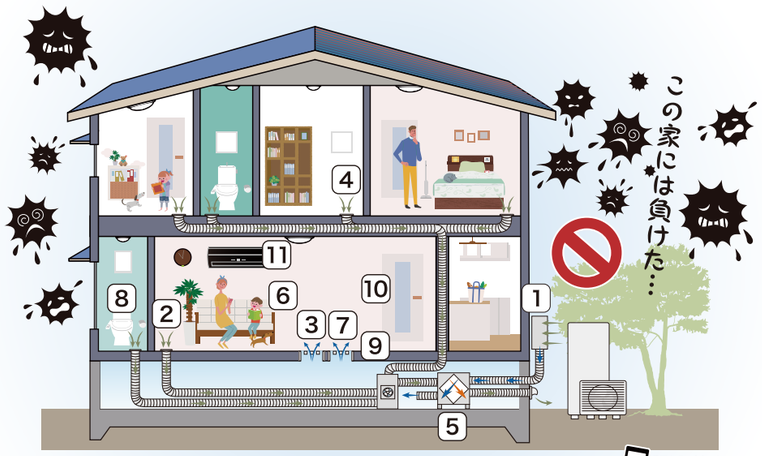
11 ウイルスファイター 防カビエアコン

ウイルスファイター11 お奨め

カビの生える
エアコンは、喘息や
アトピー肺炎などの
原因に。



エアコンは熱による
防カビ対策エアコンです。



日本全国210店、年間3,000棟の実績「イシン住宅研究会」直営店

イシンホーム高松支店

〒761-8071　香川県高松市伏石町2137-20　TEL087-867-7773

一級建築士事務所　国土交通大臣(特-25)第25163号　岡山県知事登録 第14342号　国土交通大臣(1)第8692号

スマホでアクセス!

詳細は イシンホーム 高松HPへ

営業時間／10:00～17:00 定休日／水曜日

OPEN HOUSE

随時開催中

丸亀市柞原町

オンライン打ち合わせ 始めました

毎日の家事が 楽しくなる 家事 1/2 設計

3LDK/2階建木造

1F 面積 /49.68 ㎡（15.02 坪）2F 面積 /48.02 ㎡（14.52 坪）
延床面積 /97.70 ㎡（29.55 坪）敷地面積 /153.82 ㎡（46.53 坪）
建築確認番号 / 第確 H31-2287 号（令和元年 12 月 11 日）

土地 建物 外構 照明 カーテン 家具 すべて 含まれています！

販売価格 2,580 万円











<物件情報>
■名称 / エクセシオール丸亀市柞原町 ■所在地 / 丸亀市宇上所 329 番 3 他 ■総区画数 /11 区画 ■地目 / 宅地 ■用途 / 無指定 ■建ぺい率 / 70% ■容積率 /200% ■交通 /JR 丸亀駅徒歩 40 分 ■校区 / 城南小学校（1,170m）・南中学校（1,080m）■建築条件付き ■開発許可番号 / 第 11 号（平成 29 年 7 月 27 日）■放流負担金（50,000 円 /1 区画）、ゴミステーション負担金（20,000 円 /1 区画）、カーブミラー設置代（30,000 円 / 1 区画）が必要です。 ■床版設置負担金（22,000 円 /1 区画）■水路清掃負担金（20,000 円 /1 区画）■売主 / 帳明徳ホーム

株式会社 明徳ホーム 宇多津展示場

宅地建物取引業免許 / 香川県知事（5）第 3549 号
建設業許可 / 香川県知事（特 -29）第 6456 号
一級建築士事務所 / 香川県知事第 1615 号

詳細はお問い合わせ下さい。0877-85-5338　綾歌郡宇多津町浜五番丁 52-1　http://www.meitoku-home.co.jp

丸亀市 おすすめ分譲地 【先着順申込受付中】

エクセシオール 丸亀川西町

坪 9.9 万円

城辰小学校・南中学校区

開静な住宅地です。
幼稚園・小学校が近く、
生活に便利な環境が整っています。



建築条件 なし

3.3 ㎡（坪）単価 9.9 万円

全 3 区画 残 2 区画

<物件情報>
■名称 / エクセシオール丸亀川西町 ■所在地 / 丸亀市川西町南字岸ノ上 434 番 1 他 ■土地面積 /175.74 ㎡（53.16 坪）～ 216.67 ㎡（65.54 坪）■総区画数 /3 区画 ■地目 / 田（建築後：宅地）■用途 / 無指定・特定用途制限地域（一般・環境保全型）■建ぺい率 /70% ■容積率 /200% ■交通 / 川西ふれあい会館前バス停徒歩 1 分 ■校区 / 城辰小学校（480m）・南中学校（2,720m）■建築条件なし ■カーブミラーを設置する場合は負担金が必要。 ■放流負担金（70,000 円 / 1 区画）■開発地との境界フェンスだが必要 ■自治会に入会していただきます自治会費（年会費 3000 円）■水路清掃負担金（毎年 5 月頃の清掃日に参加者は無料、不参加者は欠席費用として 3000 円）■売主 / 帳明徳ホーム



ユニバーサル ホーム



詳しくは下記店舗まで お問い合わせください。

営業時間／10:00～19:00
定 休 日／火曜、水曜
加 盟 店／株式会社サンフラワー

ユニバーサル ホーム 高松東店
香川県高松市春日町825-1
☎087-843-2340

ユニバーサル ホーム 丸亀店
香川県丸亀市柞原町414-8
☎0877-58-1822

学校法人森教育学園　岡山学芸館

清秀中学校・高等部

県立中高一貫校　難関私立中学受験にチャレンジ!!

本番さながらの入試体験





中学入試 小学6年生対象 チャレンジ模試

無料

9月12日(土) 9:30〜

【姫路会場】姫路商工会議所

9月13日(日) 9:30〜

【本校会場】岡山学芸館清秀中学校　【津山会場】山田共学道場
【笠岡会場】笠岡市民会館　【丸亀会場】丸亀市生涯学習センター

試験時間帯

3教科型	
国語	9:30〜10:30
算数	10:40〜11:40
理科／英語	11:50〜12:50

適性検査型	
適性検査Ⅰ	9:30〜10:15
適性検査Ⅱ	10:25〜11:10

●3教科型受験 国語・算数・理科 または 英語
●適性検査型受験 適性検査Ⅰ・適性検査Ⅱ
□後日、希望される方に対して、お子さまの答案をもとに、個別相談会を実施いたします。

保護者のみなさまへ　試験当日は、会場控え室にて清秀中学校の学校説明、入試説明、教育講演会を行います。ぜひご参加ください。（姫路会場・本校会場のみ）

教育講演会



親学講座 〜受験生を持つ親の心がまえ〜

講師 森教育学園　参与 森 美智子

■プロフィール
昭和59年〜　「岡山いのちの電話」第一期生相談員に認定され、20年間ボランティア活動を行う。
昭和61年〜　「岡山いのちの電話」広報部長を15年間務める。
平成元年〜　岡山県「すこやか育児テレホン」相談役を10年間務める。
平成4年〜　岡山家庭裁判所　家事調停委員を12年間務める。
現在　岡山学芸館 保護者教育相談員／岡山県青少年健全育成促進アドバイザー

【申込方法】
申込方法は、WEBからのみとなります。
右下のQRコードを読み込み、お申し込みください。

【締め切り】
令和2年9月4日（金）

【お問合せ】
岡山学芸館 清秀中学校・高等部
TEL 086-942-4916
info_seishu@gakugeikan.ed.jp

Shuko build

全ての家族に安心と安全を。












岡山市南区千鳥町
モデル住宅①


岡山市南区千鳥町
モデル住宅②


総社市井尻野
モデル住宅

岡山店 モデル住宅
岡山市南区千鳥町
総社市井尻野

完成内覧会 随時ご案内できます!
※事前にお電話にてご予約ください。

価格 Price
Shuko build 3 Quality
性能 Performance
安心 Relief

マイホームは一生に一度の家族の大きな夢です。家族によって外観も間取りも多種多様。秀光ビルドでは、そのライフスタイルに合わせた快適な暮らしを実現します。「自分が施主なら」という考え方を基に、100プランのライフスタイルをご用意いたしました。その中からあなたに合ったライフスタイルをご提案いたします。

全プラン標準装備

フルサポートコミコミ価格

装備やインテリアなど、家を建てるために必要な設備や費用などは全て標準装備。秀光ビルドの家づくりは、設備も価格も、そして安心も「叶える家」なのです。

フルサポートコミコミ価格の基本概要
建物本体 / フルサポートサービス / 水回り設備 / 建物以外の諸経費等



UL-J 自由設計

屋上バルコニー、今人気の吹抜けやパントリー、憧れの書斎やLDKなど、あなたの理想のプランをコミコミ価格で実現します。

UL-J 販売価格例（香川県内）
坪数15.00 平屋 **796.0**（税抜）万円
坪数20.00 2階建 **868.0**（税抜）万円

※その他のプランもございます。詳しくはホームページをご覧ください。

Shuko build
0120-333-289
[建築工事業／国土交通大臣許可(般-28)第21945号　設計室／石川県知事 第12619号 他　宅地建物取引業／国土交通大臣(1)第8659号]

住まいづくり館 高松
〒761-8083
香川県高松市三名町142番地1
営業時間／10:00〜18:30

岡山店
〒700-0951
岡山県岡山市北区田中625-13
営業時間／10:00〜18:30

URL：https://shukobuild.com　シュウコウビルド　検索

資料請求 / Facebook / Instagram

スタンプラリー開催中!!
※画像はサンプルです。



最大7,000円分のQUOカードプレゼント!
WEBサイトから来店予約→ご来店で　QUOカード1,000円分GET!
まずはここから!

求人情報
働くママ・パパのお仕事情報!

岡山市北区	岡山県（自宅近郊）	香川県（自宅近郊）

「育児中でまとまった時間が取れないから、スキマ時間で仕事がしたい」「子どもが大きくなったから、手軽に始められる職場で再就職したい」「家族のために、給料や休みなどもっと条件のいい仕事を探したい」etc.……
そんな希望を叶えてくれる、理想の職場が見付かるかも？　気になる会社があったら、まずはお電話で相談してみてください。



岡山県・香川県 ※自宅近郊で勤務OK・直行直帰制

未経験者OK・英語力不問・ノルマなし ／ 完全歩合制・月50万円以上も可能

自分のペースで働けます♪
やりがいと夢のあるお仕事です

仕 ①幼児教育アドバイザー
ディズニー英語システムのPR及び販売
②在宅テレフォンアポインター
当社のサンプルをご利用されている方への電話案内業務
場 岡山県・香川県
特 英語力不問、未経験OK!
給 報酬①完全出来高制、週払い、実績でボーナス ②850円～1,000円/時間
待 ①研修有、インセンティブ制度有、成績により海外研修制度有 ②研修有
時 ①フリータイム（直行直帰制）
②9:00～20:30の間で2時間～
事 幼児向け英語プログラムの販売及びサポート組織の運営
応 まずはお気軽にお電話ください。



掲載コード:R20285

ワールド・ファミリー株式会社
FK 0120-983-391 担当/引田（26546）
受付…9:00～17:00

岡山市北区／大元駅より徒歩通勤可　◎交通費規定支給　◎自家用車・バイク・自転車通勤OK

AP【主婦活躍♪】テレアポスタッフ ☆PC作業は一切ありません ／ 時給1,000～1,500円【土日祝休・完全内勤・ノルマ無し】

マニュアル通りにTELするだけでOK!!
☆研修もするので未経験の方も安心☆
ご家庭とムリなく両立できる環境です◎

仕 ①法人様へのエコ電力切り替えや太陽光設置の案内をして頂きます。
②地主さんなどに電話をかけて、余っている土地のご提供を提案して頂きます。
資 ●未経験者歓迎!
●60歳未満（定年のため）
給 時給1,000～1,500円
☆昇給あり（アポ率など条件付き）
待 ●自家用車・バイク・自転車通勤OK
●交通費規定支給（上限1万円）
●ウォーターサーバー・冷蔵庫完備!
●3ヵ月更新 ●服装自由
時 9:00～18:00（希望シフト制!!）
どうしても希望のシフトに入れない場合はご相談頂ければ調整可能です。
※10分休憩がこまめにあります♪
※週2日～・1日3時間～OK!
休 土日祝・GW・お盆・年末年始
●急なお休みの対応もOKです!
事 住宅産業用太陽光発電などのEPC等
応 まずはお気軽にお電話ください。在職中の方は入社日など相談に乗りますよ♪
面接時は服装自由です。写真付き履歴書持参で面接は1回の予定です。

日本エネルギー総合システム株式会社
岡山市北区西古松西町8-18
TEL 0120-523-727（採用担当）



◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆
○件電話しないと帰れない……
○件アポ取らないといけない……
などのノルマは一切なし!!!
◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆
アポイントの取得率などで時給がUPしたりとやりがいもしっかりあります!



20～50代が活躍中!
未経験の方大歓迎!!
シフトの融通もバッチリ♪
お子さんの体調などで
急なお休みの多い子育てママも
働きやすい職場です! ぜひお気軽に!!

岡山市北区／JR「備前西市」駅徒歩10分 ◎マイカー通勤OK

正 技術職（電気工事・土木施工スタッフ） ／ 年休115日／月給23～33万円+諸手当／残業少

仕 太陽光発電に関する現場スタッフとして、土木、もしくは電気工事をお任せします!
【土木の仕事】
◎木の伐採・草刈り ◎造成作業
◎基礎作り（スクリュー杭工法）
◎フェンス・防草シートの貼り付け他
【電気の仕事】
◎パネルを置くための架台設置作業
◎パワーコンディショナー等の取り付け
◎配管・配線の処理 ◎鋼管柱の設置
◎電力メーターやブレーカーの据え付け他
場 岡山市北区今8丁目9-23 ★転勤なし
資 □第一種・二種電気工事士
（電気の仕事を希望の方は資格必須）
□学歴不問 □経験不問 □要普免
□第二新卒・正社員デビューの方歓迎
待 ◎通勤交通費 ◎時間外手当
◎子ども手当 ◎住宅手当
◎役職手当 ◎資格手当
◎各種社会保険完備
◎資格取得支援制度 ◎作業服・工具貸与
◎レクリエーション（社員旅行・社内交流会など）
時 8:00～18:00（休憩120分）
休 完全週休2日制（祝日は会社カレンダーによる）
★休日出勤の場合振休あり ★慶弔休暇
★GW、お盆、年末年始休暇あり
★有給休暇（年間5日以上取得を推奨）
事 住宅用・産業用太陽光発電からメガソーラーなどの設置工事
風力発電設置工事
応 応募希望の方は、本社採用担当宛に履歴書（写貼）を郵送してください。

日本エネルギー工事システム株式会社
香川県高松市林町1964-1（本社）
TEL 087-813-5907（採用担当）



正 正社員／A アルバイト／P パート／仕 仕事内容／場 場所／資 資格／給 給与／待 待遇／時 時間／休 休暇／事 事業内容／応 応募方法／他 その他

髙橋大輔選手を育てた
フィギュアスケートコーチ
佐々木先生の

目指せオリンピック!!

vol.11

フィギュアの目標は大会出場？　すぐ出られる？

フィギュアスケートにはバッジテストという、日本スケート連盟公認の昇級試験があります。初級から1級、2級と進んで8級までがあり、級によって曲の長さや出られる大会が決まります。岡山県では、ほぼ毎月テストが実施され、選手たちの上達の目標になっています。

全日本に出場できる資格は7級以上です。最も短期間で7級になった選手は、習い始めて3年でした。最短最速に驚きました。

髙橋大輔、田中刑事選手も当クラブで7級を取得しています。

髙橋選手はテストに何回も再受験をし、あまり好きではありませんでしたが、大会は大好きでいつも楽しんでいたことを覚えています。彼はその後、世界一と評されるステップを武器に、オリンピックで銅メダルを獲得、世界選手権で優勝と、大活躍しました。

田中選手は、頑張っているうちに気が付いたら7級になっていました。ノービス（小学生）時代の大会では、同級生の羽生結弦選手とともに、ここ、ヘルスピア倉敷で表彰台に上がっています。

その時、小学6年生。全日本ノービスAクラス2位田中刑事選手、3位羽生結弦選手でした。

彼らはその後、ともに練習に励み、皆さんよくご存じの通り羽生選手はオリンピックで2大会連続金メダル、田中選手も羽生選手とともに平昌オリンピック出場を果たしました。

まずは体験してみることです。最初から上手だった子は誰もいません。転んでは立ち、転んでは立ち、続けたから上手になっていきました。

新しい生活スタイルが提唱される今だからこそ、親子で新しいチャレンジを始めてみるのもオススメです。スケートに限らず、やりたいことはやってみてはいかがでしょう。始めたら、まず3カ月を必死で！　次に、3年は苦しいことがあっても乗り越えながら継続です。

ヘルスピア倉敷のスケートリンクでお目にかかれたら嬉しいです。新しい出会いをお待ちしています。



佐々木 美行

倉敷フィギュアスケーティングクラブ監督。岡山県スケート連盟フィギュア部長。ミズノスポーツメントール賞受賞。小学校教諭として勤務の傍ら、クラブ立ち上げから26年間、運営と指導に力を注いでいる。



ヘルスピア倉敷のアイススケートリンクは、岡山県スケート連盟と提携し、スケート選手の育成に取り組む岡山県唯一の公式リンクです。
公式サイズの通年スケートリンクで、フィギュアスケート、アイスホッケー、スピードスケート、カーリングなど様々な競技団体の方々にご利用いただいております。

岡山県倉敷市連島町西之浦4141
（倉敷芸術科学大学 ヘルスピア倉敷 加計ヘルスアカデミー 1F）
☎086-444-0887 ㊡9:00～20:00

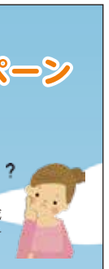


倉敷FSC・クラブ員大募集!!

高橋大輔選手、田中刑事選手を輩出した倉敷フィギュアスケーティングクラブで一緒に練習しませんか？
いつでも見学OK!!
無料体験も実施中です。



ストップ! 子ども虐待
オレンジリボンキャンペーン



子ども虐待ってどんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健やかな成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っていても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば、「虐待」です。

- ○**身体的虐待**：なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと
- ○**心理的虐待**：子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど
- ○**ネグレクト**：子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること
- ○**性的虐待**：子どもへの性的行為の強要や被写体にすることなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料)

いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223

香川県の子育て情報

はこちらから!



詳しくはこちらへ
https://kagawa-colorful.com



「子育て県 かがわ」情報発信サイト「Colorful」

Colorfulは、香川で子育てをする人のための総合情報サイトです。

- ●ライフステージ別・目的別に最新の子育て情報を探せる!
- ●子育て支援のセミナーやイベントの最新情報が分かる!
- ●お住いの地域の子育て支援情報をGET!
- ●女性特有の悩みや子育てに関する悩みなど、誰にも相談できず悩んでいる人のために、自治体の相談窓口を紹介!

子育て県かがわガイドブック

香川に移住された方へのインタビュー、子育て支援制度や各市町の紹介など、「子育て県かがわ」の魅力が分かるガイドブックです。



お問い合わせ先／香川県健康福祉部子ども政策推進課 子ども政策課
TEL.087-832-3282　FAX.087-806-0207

おかやま子育て応援サイト
こそだてぽけっと



- ●子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!
- ●子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!
- ●子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!



「子育てのしおり」も要チェック!



妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとまった「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

http://www.okayama-tbox.jp/kosodate
こそだてぽけっと　検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

遊んで。話して。ほっと一息　子育て親子の居場所
ももっこステーション

「ももっこステーション」は、乳幼児とその保護者が一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。



❶地域子育て支援拠点

- 市町村が地域とともに親子の居場所をつくっている活動で、保育や親子の居場所づくりの専門スタッフが常駐しています。
- 「支援センター」として保育所で開催している場所では、保育の専門性を活かした活動が行われており、園児以外も自由に利用できます。
- 「ひろば」として、子育て支援に熱意のあるNPOや大学が運営している場所もあります。

❷児童館



- 専門スタッフが、歌あそび、手あそび、運動あそび、親子ふれあいあそびなどを提供しています。
- 土曜、日曜、祝日も利用できる所があります。
- 小学生になっても利用できます。

❸その他(ミニ拠点)

- この他にも、地域で居場所をつくるさまざまな取組が行われています。活動の規模・開催頻度や支えるスタッフもバラエティーに富んでいます。
- 「プレーパーク」のように、屋外の場所もあります。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続が必要な場所もあります。
お近くの場所・利用方法は、岡山県 子ども未来課のホームページで調べることができます。

岡山県子ども未来課

乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。



岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月～12月
問合	岡山市けんしん専用ダイヤル／☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月～翌年3月
問合	倉敷市保健所健康増進センター／☎086-434-9866		

高松市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の高松市在住の女性(対象の方には、受診券を送付しています)		
場所	高松市内の検診実施医療機関		
料金	40歳代¥2,500、50歳以上¥2,000、70歳以上無料		
内容	問診、マンモグラフィ検査	期間	毎年7月～2月
問合	健康づくり推進課／☎087-839-2363		

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。
最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

① 鏡の前で ―― くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
② 指の腹で ―― 「の」の字でなぞって、しこりはないか / 乳首をつまんで、分泌物はないか
③ 脇の下まで ―― お風呂や仰向け寝の時にもチェック / 脇の下から胸の広い範囲でチェック



高松市の子育て情報

はこちらから!



たかまつ子育て情報サイト「らっこネット」

らっこネットは、高松で子育てをする人のための総合情報サイトです。

takamatsu-rakko.net

詳しくはこちらへ

子育てハンドブック「たかまつ らっこ」

子育て真っ最中のお母さん方が中心となって執筆・編集された、子育て世代のママ・パパのためのハンドブックです。子育てをサポートするさまざまな仕組みや制度が分かりやすくまとめられているほか、公園などの遊び場、地域子育て支援拠点などの子育て交流の場、読み聞かせ絵本の紹介まで網羅している盛りだくさんな1冊です。



お問い合わせ先／高松市健康福祉局こども未来部 子育て支援課
TEL.087-839-2354　FAX.087-839-2379

倉敷市の子育て情報

はこちらから!

子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までで必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。



「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!



子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・つどいの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援! マップなどが入手できます。



お問い合わせ先／倉敷市子育て支援課　TEL.086-426-3314　FAX.086-427-7335
E-mail. wlfcld@city.kurashiki.okayama.jp

人権侵犯事件の調査救済制度をご存知ですか?



人権イメージキャラクター 人KENまもる君
人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん

岡山地方法務局では「人権を侵害された」という被害者からの申出を受けて救済手続を開始します。そして、調査の結果「人権侵害ありと認められれば、法律的なアドバイスをする「援助」や当事者の話合いを仲介する「調整」等の措置のほか、「説示」や「勧告」といった加害者に対する厳しい措置を講じることもあります。
困ったことがあればどなたでもお気軽にご相談ください。

みんなの人権110番	☎0570-003-110 (ゼロ ゼロ みんなの ひゃくとおばん)	最寄りの法務局
子どもの人権110番	0120-007-110 (ゼロ ナナ ゼロの ハートライン)	岡山地方法務局 人権擁護課
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810 (ゼロ ナナ ゼロの ハートライン)	岡山地方法務局 人権擁護課

岡山地方法務局・岡山県人権擁護委員連合会

パソコンや携帯電話からも人権相談を受け付けています。
インターネット人権相談　検索

相談受付…平日8:30～17:15(年中受付)／相談は無料。秘密は必ず守ります。

岡山県休日当番医表(8月)

※地域により情報が重複している場合があります。
また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

		8/2(日)	8/9(日)	8/10(月祝)	8/16(日)	8/23(日)	8/30(日)
岡山市 〈診療時間〉9:00～17:00	旭川東	てらだ内科クリニック(内科) 中区円山1018-3 ☎086-277-0005	岡山ハートクリニック(内科) 中区竹田54-1 ☎086-271-8101	鈴木内科医院 中区門田屋敷3-5-40-1 ☎086-273-0101	氏平医院(内科) 中区古京町1-5-10 ☎086-272-1372	庄医院(内科) 中区山崎267-7 ☎086-277-0270	三田医院(内科) 中区門田屋敷1-10-21 1F ☎086-272-7770
	旭川西	尾上内科・循環器内科医院 北区久米361 ☎086-238-1080	たなか内科診療所 北区田中183-102 ☎086-259-1551	いのくち内科クリニック 北区大安寺東町23-15 ☎086-253-8000	たつみ内科クリニック 北区辰巳20-108 ☎086-246-6500	岡田メディカルクリニック(内科) 北区伊福町3-5-4 ☎086-255-2345	せとうちクリニック(内科) 北区野田3-1-10 2F ☎086-236-8470
	西大寺・上道	マツザキクリニック(内科) 東区西大寺松崎176-10 ☎086-944-4777	津田内科小児科医院(内科) 東区古都南方2815-1 ☎086-278-4123	時末消化器内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317	西大寺中央クリニック(内科) 東区松新町25-5 ☎086-943-9211	中村内科医院(内科小児科) 東区金岡東町1-11-52 ☎086-942-3838	コープ西大寺診療所(内科) 東区西大寺中2-20-33 ☎086-944-0088
	瀬戸	森クリニック 赤磐市周佐728-1 ☎086-954-4747	あかいわファミリークリニック(内科小児科) 赤磐市河本1143 ☎086-955-9251	粟井内科医院 東区瀬戸町万富622-1 ☎086-953-0617	うえおか内科医院(内科小児科) 東区瀬戸町江尻1360-5 ☎086-952-5665	熊山診療所(内科) 赤磐市松木621-4 ☎086-995-1251	うえの内科小児科医院(内科小児科) 赤磐市松木1-4-11 ☎086-956-0505
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	サンノゼの丘クリニック(内科) 北区芳賀1735-79 ☎086-286-0888	大橋内科医院 北区一宮144-2 ☎086-284-5552	大守クリニック 北区楢津1203-1 ☎086-284-2777	鳥越医院 北区楢津706-1 ☎086-284-7211	マスカット内科クリニック(内科) 北区官野4283 ☎086-294-7111	前田医院(内科) 北区楢津310-1 ☎086-284-7676
	吉備・妹尾・福田	難波医院 北区御津金川983 ☎086-724-0008	芳賀佐山診療所 北区芳賀5112-103 ☎086-284-7272	中山医院(内科) 北区西山内101 ☎086-299-0005	木村医院 北区大井2393-5 ☎086-295-0010	井上医院 北区大井2316 ☎086-295-0014	ももたろう整形外科医院 北区下足守1912-1 ☎086-295-2557
	藤田・興除・灘崎	せのお内科(内科) 南区妹尾850 ☎086-282-1211	南岡山医療センター(内科) 早島町早島4066 ☎086-482-1121	SSK茶屋町クリニック(内科) 茶屋町2102-1 ☎086-428-9000	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	うちおグリーンクリニック(内科) 南区内尾463 ☎086-282-5722	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	さとう内科クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822
倉敷市 〈診療時間〉 児島地区・歯科 10:00～12:00 13:00～15:00 玉島地区・歯科 10:00～12:00 13:30～15:00 その他 (常設施設以外) 9:00～17:00	常設施設	情報が変更になる場合があります。事前に各宿直室へお電話にてご確認ください。	本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 真備/086-698-1111	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00～12:30／13:00～17:00(内科医・小児科医が診察) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00～23:00(内科医が診察)		【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00～12:00／13:00～15:00	
	倉敷・水島地区	八王寺内科クリニック 八王寺町174-7 ☎086-427-7800	笹沖医院 笹沖390-1 ☎086-423-0701	よしの医院 中庄715 ☎086-462-5111	倉敷スイートホスピタル 中庄3542-1 ☎086-463-7111	ふじい小児科 中島2244-1 ☎086-466-1838	わきや内科クリニック 笹沖608-3 ☎086-421-5547
		—	—	SSK茶屋町クリニック 茶屋町2102-1 ☎086-428-9000	—	—	—
	児島地区・内科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	下津井病院 下津井吹上2-6-4 ☎086-479-9494	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	沼本医院 児島田の口1-9-11 ☎086-477-7267
	児島地区・外科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	児島聖康病院【外科のみ】 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	チクバ外科胃腸科肛門科病院【外科のみ】 林2217 ☎086-485-1755
	児島地区・小児科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—
	児島地区・歯科	沼本歯科医院 児島田の口1-9-14 ☎086-477-5637	橋本歯科医院 児島下の町10-376-54 ☎086-472-4602	—	平川歯科医院 児島赤崎1-16-26 ☎086-472-8139	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	大嶋歯科クリニック 児島元浜町169 ☎086-472-2280
	玉島地区	中原整形外科医院 船穂町船穂2648 ☎086-552-9000	渡辺胃腸科外科病院 玉島上成539-5 ☎086-525-2552	藤沢脳神経外科病院 玉島勇崎587 ☎086-528-3111	玉島中央病院 玉島阿賀崎2-1-1 ☎086-526-8111	もりや小児科医院 玉島1701-1 ☎086-522-7055	井上クリニック 玉島上成538-15 ☎086-525-8600
	玉島地区・歯科	渡辺歯科医院 玉島中央町2-3-18 ☎086-522-2234	香西歯科クリニック 玉島柏島920-90 ☎086-522-1184	—	しんくら歯科医院 新倉敷駅前5-212 ☎086-523-0418	井手歯科医院 玉島勇崎1009-5 ☎086-528-2500	はちまん歯科 玉島1922-6 ☎086-525-8008
	真備地区	平本胃腸科外科クリニック 真備町川辺1834-5 ☎086-698-9811	川辺内科 真備町川辺102-1 ☎086-697-1011	—	—	源医院 真備町有井205-1 ☎086-698-5050	まきび病院 真備町箭田2387 ☎086-698-6511
玉野市 〈診療時間〉9:00～17:00	外科	山田外科医院 和田3-19-1 ☎0863-81-7197	たまメディカルリハビリテーションクリニック 玉2-25-19 ☎0863-31-6803	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	みやもと整形外科 東紅陽台1-19-325 ☎0863-71-3030	宇野八丁目クリニック 宇野8-19-3 ☎0863-33-8080	近藤医院 東田井地1398 ☎0863-41-1061
	内科	井上クリニック 宇野1-12-27 ☎0863-32-0831	竹原内科医院 迫間2280-11 ☎0863-71-0101	玉野中央病院 築港1-15-3 ☎0863-31-1011	長崎医院 用吉1676-1 ☎0863-71-4800	岡山赤十字病院 玉野分院 築港5-16-25 ☎0863-31-5117	満木内科小児科 用吉1681-1 ☎0863-71-0747
浅口市 〈診療時間〉9:00～17:00		さかの整形外科 鴨方町鴨方1108-7 ☎0865-45-8881	福嶋医院 寄島町3072 ☎0865-54-3177	よりしま中西医院 寄島町7543-11 ☎0865-54-2324	白神医院 寄島町5660 ☎0865-54-2025	国定病院 浅口都窪庄町浜中93-141 ☎0865-64-3213	にいつクリニック 浅口都窪庄町新庄2929-1 ☎0865-64-3622
井原市 〈診療時間〉9:00～17:00 外…外科 内…内科		井原第一クリニック 高屋町127-1 ☎0866-67-0331	河合医院 芳井町吉井89-1 ☎0866-72-1556	井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	鳥越医院 笹賀町2-21-3 ☎0866-63-1656	長尾整形外科リハビリテーション科 西江原町867-1 ☎0866-62-2510	前谷内科クリニック 西江原町666-1 ☎0866-63-4888
		三宅医院 美星町星田5191-1 ☎0866-87-2303	きのこ診療所 西方町1424-1 ☎0866-62-7020	大山胃腸科放射線科内科 西江原町1470-1 ☎0866-65-0065	菅病院 井原町124 ☎0866-62-2831	國司内科医院 西江原町1797-1 ☎0866-63-0739	ほそや医院 七日市町102 ☎0866-62-1373
総社市 〈診療時間〉9:00～17:00		谷口レディスクリニック 真壁213 ☎0866-94-3300	渡辺医院 真壁151-5 ☎0866-92-7222	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸168-1 ☎0866-90-0055	こうら整形外科 中央6-10-103 ☎0866-90-2020	あさのクリニック 中央2-3-5 ☎0866-93-8808	清音クリニック 清音三因606-1 ☎0866-94-4111
		平川内科クリニック 久代4964-1 ☎0866-96-2002	薬師寺慈恵病院 総社1-17-25 ☎0866-92-0146	友野内科医院 窪原344-1 ☎0866-92-8822	森下病院 駅前1-6-1 ☎0866-92-0591	長野病院 総社2-22-43 ☎0866-92-2361	泉クリニック 小寺995-1 ☎0866-94-5050
久米郡 診療時間は各医療機関に事前にお問い合わせください。		棚原病院 美咲町吉ヶ原992 ☎0868-62-1006	関医院 美咲町原田1732-1 ☎0868-66-1155	—	河合内科医院 久米南町神目中794-6 ☎0867-22-3131	亀乃甲診療所 美咲町原田3154-1 ☎0868-66-1000	近藤クリニック 久米南町下弓削389-1 ☎0867-28-3233
瀬戸内市 〈診療時間〉9:00～17:00		瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234
		内田医院 邑久町尾張39-12 ☎0869-22-5010	藤原医院 邑久町山田庄75-1 ☎0869-24-0777	内田クリニック 邑久町本庄2004-5 ☎0869-22-3020	岡崎内科クリニック 邑久町山田庄212-1 ☎0869-22-3880	水野医院 邑久町上笠加171-5 ☎0869-22-3111	長田医院 邑久町豊原341-2 ☎0869-22-0001

香川県休日当番医表(8月)

外…外科 内…内科 整…整形外科 小…小児科 耳…耳鼻咽喉科 消…消化器科 精…精神科
皮…皮膚科 産…産婦人科 胃…胃腸科 歯…歯科 眼…眼科 脳…脳神経外科 循…循環器科

	8/2(日)	8/9(日)	8/10(月祝)	8/16(日)	8/23(日)	8/30(日)
高松市 (診療時間)9:00～18:00 (※1)9:00～17:00	内 大西内科クリニック 屋島西町2490-18 ☎087-818-0765	整 かつが整形外科クリニック 香西本町114-10 ☎087-832-8877	眼 内田眼科クリニック 扇町2-1-7 ☎087-823-3443	小 あきた小児科クリニック 六条町605-5 ☎087-868-6000	耳 石井耳鼻咽喉科医院 木太町4023-5 ☎087-866-7220	歯 かわにし眼科医院 上之町1-3-11 ☎087-815-0588
	内 整 JCHOりつりん病院 栗林町3-5-9 ☎087-862-3171	眼 北島眼科 兵庫町8-2 1F ☎087-816-6614	内 高松協同病院 木太町4664 ☎087-833-2330	内 香川県済生会病院 多肥上町1331-1 ☎087-868-1551	内 いとうクリニック 木太町3238-7 ☎087-835-5011	整 タカオ整形外科医院 国分寺町新居1310-1 ☎087-870-6700(※1)
	小 住谷小児科医院 郷東町25-4 ☎087-832-8808	小 しぶやこどもクリニック 牟礼町牟礼2094-1 ☎087-845-6111	整 瀧川整形外科医院 林町1583-1 ☎087-867-2288	内 きゅうか内科クリニック 木太町大字東原551-1 ☎087-869-2200	小 整 西岡医院 寺井町1385-10 ☎087-885-2021	内 高松ハートクリニック 春日町148-1 ☎087-814-5111
	耳 宮本耳鼻咽喉科医院 花ノ宮町1-12-36 ☎087-834-0666	内 高松市立みんなの病院 仏生山町甲847-1 ☎087-813-7171	田 田坂耳鼻咽喉科医院 松島町1-14-23 ☎087-861-8204	内 小 白井内科医院 国分寺町新名440-23 ☎087-874-3711(※1)	眼 藤沢眼科 檀紙町59-1 ☎087-885-1010	内 仏生山駅前こだまクリニック 仏生山町甲816-5 ☎087-814-4262
	内 消 山田医院 国分寺町新居3388 ☎087-874-0040(※1)	耳 竹田耳鼻咽喉科クリニック 郷東町134-1 1F ☎087-873-2033	小 藤沢こどもクリニック 中間町49-10 ☎087-885-3338	外 そごうクリニック 川島本町298 ☎087-848-1155	内 ミタニ病院 三谷町1680-1 ☎087-864-8778	耳 真鍋医院 番町2-4-15 ☎087-851-2678
	—	内 多田羅内科クリニック 番町3-3-1 ☎087-861-3730	内 森下内科医院 瓦町2-6-1 ☎087-831-5557	耳 高田耳鼻咽喉科医院 松縄町1143-26 ☎087-865-8733	外 三好外科胃腸科医院 亀田町226-1 ☎087-847-8888(※1)	小 産 屋島総合病院 屋島西町2105-17 ☎087-841-9141
	—	内 野口内科医院 前田東町1213-2 ☎087-847-6555	—	整 高松南整形外科スポーツクリニック 三名町65 ☎087-889-4970	—	整 吉峰病院 番町1-4-13 ☎087-851-8775
丸亀市 (診療時間)9:00～18:00 (※1)9:00～12:00 (※2)9:00～17:00	小 おかだ小児クリニック 柞原町682-1 ☎0877-58-0707	内 石田医院 土居町2-8-8 ☎0877-22-4857	小 もりもとこどもクリニック 土器町東4-713-5 ☎0877-25-9228	内 厚仁病院 通町133 ☎0877-23-2311	内 眼 曽根クリニック 土器町西7-222-5 ☎0877-21-1711	小 にじょう小児科・内科医院 津森町239-36 ☎0877-21-1515
	眼 キタ歯科医院 飯山町東坂元549-1 ☎0877-98-6183(※1)	内 おおくぼ内科医院 綾歌町富熊1077-1 ☎0877-86-6500	皮 はら皮フ科 川西町南1541 ☎0877-28-1611	眼 げんき歯科・矯正歯科 金倉町1437-11 ☎0877-85-8088(※1)	整 石川整形外科クリニック 葭町33 ☎0877-23-8100	胃 外 笠井外科胃腸科医院 新田町19-1 ☎0877-23-4666
	耳 三崎耳鼻科クリニック 飯山町川原1847-4 ☎0877-98-7696(※2)	眼 黒田歯科医院 新町4-7 ☎0877-21-2881(※1)	—	眼 しょうじ眼科医院 土器町東3-254-1 ☎0877-58-2233	眼 近藤歯科医院 飯山町下法軍寺414-2 ☎0877-98-2064(※1)	歯 さぎおか歯科医院 川西町北938-1 ☎0877-58-1177(※1)
	皮 みずたに皮フ科 土器町東3-254-2 ☎0877-58-0898	眼 白川眼科医院 今津町244 ☎0877-24-5900	—	—	—	—
坂出市 (診療時間)9:00～18:00 (※1)8:30～17:00 (※2)8:30～16:30	内 つざき内科クリニック 林田町3348-2 ☎0877-47-0130	内 小 外 総合病院回生病院 室町3-5-28 ☎0877-46-1011(※1)	内 伊藤内科消化器科クリニック 川津町66-1 ☎0877-44-1930	内 小 外 坂出市立病院 寿町1-1-2 ☎0877-46-5131(※2)	内 小 外 坂出聖マルチン病院 谷町1-4-13 ☎0877-46-5195(※1)	内 ウェルクリニック 横津町3-2-31 ☎0877-45-2312
	外 みのりクリニック 駒止町1-3-5 1F ☎0877-59-0082	—	内 佐藤医院 駒止町2-1-38 ☎0877-46-3387	—	—	外 番の州ハピネスクリニック 八幡町3-2-20 ☎0877-44-5566
	—	—	外 まえた整形外科外科医院 室町3-1-13 ☎0877-46-5056	—	—	内 北條クリニック 江尻町716 ☎0877-46-2201
善通寺市 (診療時間)9:00～17:00	脳 太杉脳神経外科医院 大麻町2079-1 ☎0877-63-5566	内 小 田所医院 原田町1408-2 ☎0877-62-1223	内 山下内科医院 善通寺町5-6-28 ☎0877-62-2288	内 小 善通寺診療所 上吉田町6-8-9 ☎0877-62-0311	内 外 整 ふじた医院 上吉田町4-5-1 ☎0877-62-0555	整 三宅整形・リハビリクリニック 生野町1851-1 ☎0877-63-2010
観音寺市 (診療時間)9:00～18:00 (※1)8:30～18:00 (※2)8:30～17:30 (※3)9:00～12:00 (※4)10:00～18:30	小 おざきこどもクリニック 柞田町甲880-2 ☎0875-24-6789(※1)	内 葉天医院 豊浜町姫浜280-12 ☎0875-52-3636(※2)	内 渡辺ハートクリニック内科 植田町1010 ☎0875-23-2022	内 かもだ内科クリニック 坂本町7-10-10 ☎0875-23-4976(※1)	内 みとよ内科にれクリニック 本大町1733-1 1F ☎0875-25-1117(※4)	内 小 香川井下病院 大野原町花稲818-1 ☎0875-52-2215(※2)
	—	歯 豊永歯科クリニック 吉岡町13-5 ☎0875-25-9664(※3)	—	歯 久保歯科クリニック 豊浜町和田浜821-1 ☎0875-23-4976(※3)	歯 森歯科医院 昭和町3-1-8 ☎0875-25-2077(※3)	—
さぬき市 (診療時間)9:00～17:00 (※1)9:00～12:00	—	脳 河田歯科医院 寒川町石田西1021-1 ☎0879-43-2596(※1)	精 こころメンタルクリニック 志度1900-7 ☎087-894-0011	内 はらおか医院 内科・循環器内科 志度4625-3 ☎087-814-2200	外 つるわクリニック 津田町鶴羽570-1 ☎0879-42-0170	
	—	—	内 ひもりの里診療所 鴨庄4481-2 ☎087-890-1055	—	内 服部内科医院 造田是弘688-3 ☎0879-52-2173	—
綾歌郡 (診療時間)9:00～18:00 (※1)8:30～17:30 (※2)9:00～17:30 (※3)9:00～17:30	内 富士クリニック 宇多津町浜5-53-1 ☎0877-49-7576	整 山下整形外科医院 綾川町畑田1071-1 ☎087-877-2272	内 西クリニック 綾川町畑田632-15 ☎087-877-2221(※1)	—	内 よした内科消化器科医院 綾川町小野甲1147-7 ☎087-876-5110(※2)	内 小 三宅医院 綾川町陶5890-5 ☎087-876-0125(※3)

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。



倉敷警察署の一日警察署長を務めました！

6月27日(土)「青少年健全育成強化月間」を前に、feelNEOが倉敷警察署の一日警察署長を務め、青少年の非行や犯罪被害の防止を呼びかけました。

同日、JR倉敷駅構内でも「青少年の犯罪被害」や「特殊詐欺防止」「SNSの使い方を見直そう」などと呼び掛け、「青少年健全育成強化月間」をPRしました。

倉敷警察署オリジナルの「非行防止体操」をメンバーが踊る映像も撮影し、同署1階のモニターなどで放映予定です。



HUG HUG 読者コーナー

今月のテーマ
「わが家のペット」


HUG HUG
マスコット
キャラクター
「パコ」



ペットと言えば犬か猫、という感じですよね。犬しか飼ったことないんですけど、犬の「どんな時でも相手をしてくれる」感じが大好きです。いきなり抱きしめたりした時、犬は「仕方ないなこいつは」みたいにしながらも付き合ってくれますよね！猫だと多分、流血沙汰になったりするのかな……？

「現在、我が家のベランダには、息子が近所の用水路で捕まえてきた昆虫、貝、小魚などがウジャウジャしています。捕まえるだけ捕まえて、全部一緒の水槽に入れるので、攻撃したり食べたりし合って、どんどん数を減らしています。ペットコーナーに行くと必ず『犬飼いたい、猫飼いたい』と騒ぐ息子、命の大切さが分かるまでは飼わないようにしなければと思っています」（ちょうちょさん）



生き物好きな気持ちと、飼うスキルは別ですね。

「先月、うちの犬（柴、3歳、♀）が無事子どもを出産しました！　産まれたのが3匹で、息子がちょうど3人兄弟なので、子どもたちの名前の1文字目を音読みにして、『リュウ』『ユウ』『ハク』と名付けました。将来は里子に出す予定ですが、今はうちの子。たくさん食べて大きく育ってほしいです」（冷やしトマトさん）



柴の子犬、コロコロしててかわいいですよね！

「5年ほど前から、つがいのニホンナマズを飼っています。大きくなりすぎて、水槽が小さくてかわいそうだな、と思っていた矢先、事件が起きました。早朝、トイレに向かっていると、足の下にヌルヌルの物体が……!!　水槽から飛び出てしまったナマズでした。もう今の水槽では飼えないかな、でも大きい水槽は置けないし……」（シルルスさん）



まさか、廊下でナマズを踏むとは思いませんね。

おたより募集！ 9月号のお題「得意な料理」

読者コーナーへの投稿は、下記のアドレスでアクセスできる専用投稿フォームからお願いします。お題に対する投稿だけでなく、普通の投稿もお待ちしています。
掲載させていただいた投稿者様には、HUG HUGオリジナルグッズをお送りさせていただきます。

専用投稿フォーム

https://www.lead-on.co.jp/talk

※入力していただいた個人情報は、プレゼント発送以外には使用しません。

Green Rabbitの 今月の花タロット

今月の運勢は？ 7/20（月）» 8/19（水）

♑ 山羊座（やぎ） 12/22〜1/19


ソードの10（正位置）

外側の事より自分の内面に目を向けましょう。まずは一歩ずつ、前進するイメージで。部屋の掃除や、カバン・財布の中身の整理なども開運のポイント。

ラッキーフード：食物繊維が豊富な食べ物、こんにゃく
ラッキープレイス：庭、土がある場所、公園

♎ 天秤座（てんびん） 9/23〜10/23


ペンタクルの10（正位置）

家族のありがたさを感じる時。生活の土台も安定し、新しい事にチャレンジするには良い時期です。何かうまくいかない事があれば、初心に戻る事が大切。

ラッキーフード：お米
ラッキープレイス：イチョウの木がある神社・寺院、里山

♋ 蟹座（かに） 6/22〜7/22


悪魔（逆位置）

始まりは小さな事かもしれませんが、この先の大きな幸せに繋がる出来事が起こりそう……。
規則正しい生活を心がける事が開運のポイントです。

ラッキーフード：自分の好きな食べ物
ラッキープレイス：星空、プラネタリウム

♈ 牡羊座（おひつじ） 3/21〜4/19


ソードのページ（正位置）

気の流れが順調で、良い変化の兆しがあります。状況を冷静に判断して、行動に移しましょう。
やりたいことがある人は、今がスタートの時期です。

ラッキーフード：国産、地元産の食べ物
ラッキープレイス：朝日が入る部屋、光が差し込む場所

♏ 水瓶座（みずがめ） 1/20〜2/18


ペンタクルのナイト（逆位置）

守りの意識が強すぎては何も変化は起こりません。
自分には幸せしか訪れないぐらいの強い気持ちを持つ事が大切。堂々とした態度でチャンスをつかんで。

ラッキーフード：辛いもの、香辛料、韓国料理
ラッキープレイス：光がさす部屋、明るいライトが印象的なお店

♌ 蠍座（さそり） 10/24〜11/22


節制（逆位置）

他人の意見に耳を貸す余裕をもつ事が大切。焦らず、視野を広げて人と付き合うよう心掛けましょう。
流れに身を任せる方がうまくいく時。

ラッキーフード：豆腐・大根・白米など白い食べ物
ラッキープレイス：噴水、滝、川

♌ 獅子座（しし） 7/23〜8/22


ペンタクルの2（逆位置）

いい加減な態度は厳禁。今一度気合を入れ直し、自分に自信を持つ事が大切。
幸運を受け取る準備が出来た人にはありえない奇跡が起こる予感。

ラッキーフード：ラーメン、うどん、パスタ
ラッキープレイス：空が見える場所

♉ 牡牛座（おうし） 4/20〜5/20


ワンドのナイト（逆位置）

想定外の事が起きてしまうかも知れませんが、落ち着いて対処しましょう。
些細な変化もすべて成長に繋がるととらえると運気に乗れます。

ラッキーフード：クルミ、白子、ウニ
ラッキープレイス：渓谷、「谷」のつく地名の場所

♓ 魚座（うお） 2/19〜3/20


ソード9（正位置）

ひたすら頑張ってきたあなたですが、少し立ち止まって周りを見渡してみて。
今まで支えてくれた人たちや、今ある幸せに感謝しましょう。

ラッキーフード：生野菜、果物
ラッキープレイス：霧が多く発生する場所、滝

♐ 射手座（いて） 11/23〜12/21


ワンド8（逆位置）

予想外の出来事が起こったりして不安になる事があるかもしれませんがあなたの味方は必ずいます。違うやり方を試すと、案外あっさりとうまくいきます。

ラッキーフード：体が温まる飲み物、スープ
ラッキープレイス：雲が見える場所

♍ 乙女座（おとめ） 8/23〜9/22


ソードの5（逆位置）

これまで避けて通っていた事に向き合うことで、魂が成長します。
古いものにこだわらず、新しい情報に更新する事で、願いが叶い始めます。

ラッキーフード：固い食べ物
ラッキープレイス：神社

♊ 双子座（ふたご） 5/21〜6/21


世界（正位置）

絶好調の運気。今まで取り組んできた事が最高の結果を生みます。
喜びを周囲の人と分かち合う事で、更に良い流れがやってきます。

ラッキーフード：水、飲料水、スープ
ラッキープレイス：海、流れるプール

HAPPY BIRTHDAY
8月生まれのおともだち

8月11日 匠将くん（2歳）


いつもニコニコ笑顔のたくま。
みんなを癒してくれて
ありがとう♡

8月10日 慶くん（4歳）


いつも元気で明るいけい♡
お誕生日おめでとう!
いっぱい楽しい思い出作ろうね!

8月7日 歩くん（6歳）


いつも皆をたくさん
笑わせてくれてありがとう!
大好きだよ♡♡♡

8月6日 扇禾ちゃん（4歳）


いつも元気で可愛い
せんちゃん♡　これからも
たくさん楽しいことしようね♡

8月4日 琉玖くん（4歳）


お誕生日おめでとう♡
いっぱい遊んで
元気に成長してね。

8月20日 朝日くん（3歳）


祝3歳♡
あーちゃん、大好きだよ♡
生まれてきてくれてありがとう☆

8月19日 理瑚ちゃん（2歳）


お兄ちゃんの後をついて
よく遊ぶ理瑚ちゃん。
ニコニコ笑顔が癒しだよ♡

8月17日 瀬吏くん（4歳）


ずっと笑顔の絶えない
瀬吏くんでいてね☆
大好きだよ♡

8月13日 歩夢くん（2歳）


2歳のお誕生日おめでとう♡
笑顔いっぱい元気に
大きくなってね!　大好き♡

8月13日 知紀くん（10歳）


10歳おめでとう。
天才ともき君、
勉強頑張れ!

8月23日 好笑ちゃん（1歳）


いつも癒しをありがとう☆
笑顔いっぱいで
楽しく過ごそうね!

8月23日 涼那ちゃん（6歳）


これからも元気いっぱい
大きくなってね!　だいすき☆

8月21日 芯太くん（7歳）


これからも元気にニコニコ
笑顔で大きくなってね♪

8月20日 成生くん（2歳）


ジョジョ♡　2歳のお誕生日
おめでとう♪　いつもニコニコ
元気いっぱいで大きくなぁれ♪

8月20日 夢望ちゃん（6歳）


祝6歳☆来春には、1年生!
残りの保育園生活も
楽しんでね♡

8月の豆知識

外国語では？

- 陰暦：葉月（はづき）
- 英語：August（オーガスト）
- フランス語：août（ウ）
- スペイン語：Agosto（アゴスト）
- イタリア語：agosto（アゴスト）
- ドイツ語：August（アウグスト）

星座は？

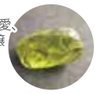
- 獅子座（しし）（〜8/22）
- 乙女座（おとめ）（8/23〜）

誕生石は？

サードニクス
幸福な結婚、夫婦愛、情熱



ペリドット
幸せ、夫婦間の愛、和合、平和、豊穣



誕生花は？

ヒマワリ
「あなただけを見つめる」「憧憬」「崇拝」「情熱」



ユリ
「純潔」「威厳」「無垢」





8月24日 紗良ちゃん（3歳）


いつも元気いっぱいな
紗良ちゃん、お誕生日おめでとう
たくさん遊んで大きくなあれ

お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください!

お子さまの特別なお誕生日をHUG HUGでお祝いします♪

誕生月号に掲載し、HUG HUGでお祝いします。（対象1歳〜12歳まで）

※発刊月号にその月のお誕生日の方を掲載します。
※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。
※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。予めご了承ください。

【必要事項】件名を「お誕生日おめでとう」メール本文に、①お子さまのお名前（ふりがな）、②性別、③生年月日、お誕生日を迎える年齢、④コメント30字程度、⑤お子さまのお写真を下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】**planning@hughug-web.com**

【締め切り】

〈例〉

お誕生日	締め切り
9月生まれ	7月末
10月生まれ	8月末
11月生まれ	9月末

投稿の締め切りはお誕生日の2ヵ月前の月末になります。

締め切りにご注意ください!

能開センター

2020 大きく伸びる夏にする。7/23(木)祝より順次スタート!!

能開の夏期講習

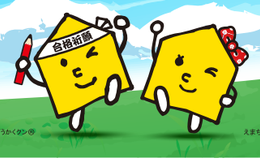
最終申込受付中!!

小学2~6年生 中学受験　小学4~6年生/中学1~3年生 高校受験

「遅れの挽回」や「入試の万全」をサポートします。

遅れているなら追いつけばいい。不安があるなら自信がつくまでやればいい。
遅れや不安を周りのせいにしてはいけない。結果はやった人についてくる。
大切なことは「やる」という、その「選択」をすることだ。
能開の夏は、「遅れの挽回」だけでなく、「入試の万全」を第一にキミを徹底サポートします。

能開センタースタッフ一同





この夏"本気"の夏期講習ラインナップ

下記以外にも様々なコースをご用意しています。詳しくはホームページをご確認ください。能開 夏講 検索

1学期内容を完全網羅!

- 小3・4生 難関中学受験
- 小4・5生 有名中学受験
- 小5・6生 国立・県立中受験 高校受験準備
- 中1・2生 公立トップ高校受験

迫る受験。万全な準備を能開で。

- 小6生 国立・県立中受験
- 中3生 公立トップ高校受験



能開が初めての方でも安心!! 夏の体験講習



- 小2・3・4・5生 中学受験
- 無料 小4・5生 国立・県立中受験
- 無料 小4~6生 高校受験準備
- 中1~3生 高校受験

夏得 能開はこの夏の頑張りを、様々な特典で応援します。

下記特典の注意点

※特典1につきましては、参加申込ハガキの消印が7月31日(金)まで、もしくは7月31日(金)18:00までに各校への直接お申し込みをさせていただきます。※特典3・5につきましては、お申し込いただいてから弊社にて照会し、確認後適用となります。※特典1・4につきましては、特別費用等、一部対象外の講座があります。※特典4の紹介特典につきましては、専用の申込ハガキに記入が必要になります。※他のキャンペーンと重複してご適用はできません。※夏期講習の「教材費」・セミの「教材費」・「テスト費」・「施設等教育関連諸費2,750円(税込・月額)」が別途必要になります。※詳しくは、フリーコールまでお問い合わせください。

特典1 特別優待費用制度
7月31日(金)までに夏期講習にお申し込みの方
特別優待費用で受講可能
(本科・一般費用のみ)

特典2 早期入会割引
9月12日(土)までに通常ゼミにお申し込みの方
入会金全額免除

特典3 兄弟姉妹割
能開センターの会員生の兄弟姉妹が会員になられる場合には
入会金全額免除
通常入会金22,000円(税込)
会員生の兄弟姉妹が、受験学年(小6生・中3生・高3生の受験生)の場合は、その受験学年に該当する兄弟姉妹の通常ゼミ(月額)授業料半額

特典4 ご紹介特典
会員生のご紹介で夏期講習にお申し込みをされますと
ご紹介してくださった会員生には
図書カード2,000円分プレゼント!!
ご紹介された方は
特別優待費用で受講可能!!

特典5 親子二世代割
能開センターのOB・OGのお子さまで通常ゼミにお申し込みの場合
2020年度ゼミ授業料
10%割引!!

入会特典
授業や自習に来るたびにポイントが貯まる!
「WAO nanaco会員証」を発行!
通塾時の入退室をメールでお知らせ!
頑張った分だけポイントが貯まる!
電子マネーとして使える!
「ワオっち」も能開・Axis生を応援!

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しています。

お通いいただくお子さまにおきましても、通塾前の検温、来校時の手消毒または手洗い等をお願いしております。ご理解とご協力をお願いいたします。



従業員の健康管理の徹底
出社前の検温を含め、全従業員の体調に関しまして、「健康観察チェック表」を基に日々管理をしています。

マスクの着用、手洗い・手消毒
授業中もマスクの着用や、手消毒または手洗いを徹底しています。

校舎内設備の清掃・消毒
頻繁に手の触れるドアノブ、カウンター、机などは清掃・消毒を小まめに実施し、実施状況を校担当者が管理しています。

教室の定期的な換気
授業の前後など、定期的に空気の入れ替えを行います。

能開センター



お問い合わせはWebサイトまたはお電話で!
総合受付 フリーコール 0120-13-3759 (いざみな合格)

お問い合わせ・資料請求はコチラからもできます↓
能開 岡山 検索

受付時間(土・日・祝休み)
11:00~18:00

岡山県の能開センター
岡山校／津島校／大元校／倉敷校
大高校／茶屋町駅前校／芳泉校
高島校／邑久校／新倉敷駅前校
総社校　皆さまのご来校をお待ちしています!

HUG HUG 8月号 読者プレゼント

今月もHUG HUG読者のために、たくさんのプレゼントをご提供いただきました!
応募は下記のURLまたはQRコードからアクセスできる応募フォームに入力するだけでOK!
応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

1 JTBギフト券 1,000円分
1名様
ショッピング、グルメ、テーマパークや宿泊施設など全国約50万店で使えるオールマイティなJTBギフト券、1,000円分を1名様にプレゼント。
提供:株式会社JTB 岡山支店



2 晴れの国岡山からの贈りもの 晴れの国ロール 岡山で受取
3名様
生地はふわふわ&もっちり。すーっと溶け込む自然な甘さの心も晴れるロールケーキです。
お店で人気No.1☆
当選者は3日前までにご予約の上、1ヵ月以内にご来店ください。
提供:パティスリーKou



3 池田動物園 親子ペア招待券
5組10名様
池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待! ご家族揃って、動物たちに会いに来てください!
提供:池田動物園



4 はだし感覚の子ども靴 たびりらキッズ
3名様
カラー:
ブルー・イエロー・ピンク(カラーは選べません)
サイズ:14~21cm(1cm単位)
当選後、ご希望のサイズをご連絡ください。
提供:株式会社 丸五



5 アニマルフェースのフルーツロール(税込1,700円) 岡山で受取
3名様
中には苺たっぷり、色んなフルーツとアニマルフェースのチョコをトッピングした美味しくてカワイイ~フルーツロール!! 当選者は1ヵ月以内に前日予約の上、ご来店ください。
提供:洋菓子 Hashimoto



6 テトテテ オリジナルエコバッグ
5名様
レジ袋有料化の強い味方。小さくたためて大容量のテトテテ・オリジナルエコバッグを5名様にプレゼント。
※カラーは選べません
提供:TeXtete(テトテテ) 倉敷店



7 四国水族館 スタンプブック
5名様
四国水族館で実際に使えるオリジナルのスタンプブックをプレゼント。生き物について楽しく学べる豆知識や、かわいい生きものシールも付いています。
提供:四国水族館



8 飛竜「岡山ラーメン」2食入り 3パックセット
5名様
まろやかでコクのある濃厚醤油とんこつスープと岡山県産小麦100%の中細ストレートめんを使用。こだわり尽くした究極のラーメンです。
提供:株式会社飛竜



9 ぼかぼか温泉 岩盤浴ペアチケット
5組10名様
美肌、デトックス、アンチエイジング、リラックスなどの効果が期待できる岩盤浴5部屋と、お風呂12種類が楽しめるフリータイムチケットです。
提供:ぼかぼか温泉



10 ぼかぼか温泉 ペアご招待券
5組10名様
14種類のお風呂と6部屋80床の岩盤浴が大人気。ご家族揃って楽しめる憩いの温泉です。
提供:ぼかぼか温泉



11 青少年自然の家 ホイッスル付きライト
3名様
「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのポケットライトです。野外活動に役立つホイッスル付き!
提供:国立吉備



応募期間
2020年7月20日(月)
▼
2020年8月19日(水)
今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります

応募はワンステップでとっても簡単!
下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。
必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

URL | https://www.lead-on.co.jp/present

読者プレゼント応募フォームQRコード

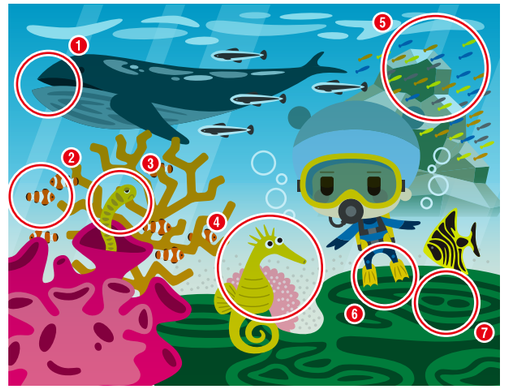
※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

p27のクロスワードパズルのこたえ

タテのカギ	ヨコのカギ
1 アイオイ(相生)	1 アマニ(亜麻仁)
2 マタ(股)	4 ダエキ(唾液)
3 ニワカ	7 イタワサ(板わさ)
5 エビセン(海老煎)	9 ビリ
6 キリン(麒麟)	10 カンキセン(換気扇)
8 サンタ	12 イネ(稲)
11 キネンヒ(記念碑)	14 タネン(多年)
13 ネギ(葱)	15 ギフ(岐阜)
16 フモト(麓)	19 モクヒケン(黙秘権)
17 キンツバ(金鍔)	22 イストリ(椅子取り)
18 アイコトバ(合言葉)	24 イツ(何時)
20 クリヤ(厨)	25 コカ
21 ケイソウド(珪藻土)	26 ヤキソバ(焼きそば)
23 スカンク	28 トンボ(蜻蛉)
27 キゾン(既存)	29 ゾウ(象)
	30 バク(獏)
	31 オンドク(音読)

A	B	C	D	E
ボ	ン	オ	ド	リ

p29のまちがいさがしのこたえ



①クジラのヒゲがない ②クマノミの身体の向きが逆
③サンゴの穴からガーデンイール ④タツノオトシゴの身体の色
⑤魚の群れの数 ⑥足ひれの形 ⑦テーブルサンゴの模様

HUG HUG
8月号 vol.128
四国の水景を再現した次世代水族館がオープン!!

ゼロカメ OFFICE

コロナ後の新しい働き方とリスクマネジメント

alhua TECHNOLOGY AI顔認証出退勤検温システム



※写真はイメージです

高精度AIによる **出退勤管理**
システム連携で **データ管理**

事業関係者の健康状態を **迅速に把握**
発熱者を **検知**

顔認証導入による **業務効率UP**
認証時間わずか **0.2秒!**

AI顔認証出退勤検温システムの特長

高精度顔認証AIによる出退勤管理と同時に発熱者を発見する温度モニターを備えたセキュリティシステムです。

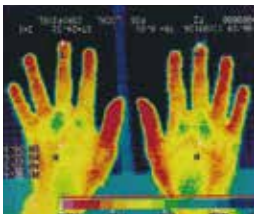


POINT 1 体温を瞬時に測定



顔認証登録している人を0.2秒で瞬時に識別すると同時に発熱者も検知。未然に入室を防ぐことが可能です。

POINT 2 誤差±0.5℃の高精度



AI(人工知能)により、誤差は±0.5℃と高い精度での体表面温度の測定ができます。また、あらかじめ設定した以上の温度を検知した場合には、対象者に接触する事なく瞬時に通知します。

POINT 3 マスク非着用アラーム搭載



本体画面に顔をかざすだけで、瞬時に検温と同時にマスク着用の有無を判定できます。
体温が高い方はもちろんマスクを着用していない方へも音声とアラーム音で注意を促すことができます。

POINT 4 10万人分の顔データを記録



データ記録数最大10万件分の顔データを記録。瞬時に照合が可能です。

POINT 5 出退勤管理と連携



顔認証機能と組み合わせて従業員の出退勤チェックとして活用できます。認証した人を日時別に検索し登録名、体温、マスク着用の有無も閲覧可能です。



AI顔認証サーマルカメラ(タブレット型)

＋



自立スタンド

料金プラン alhua TECHNOLOGY AI顔認証出退勤検温システム

定価 ~~500,000円~~ (税別)

DHI-ASI7213X-T1 ASF172X-T1 ※一部消耗品を除く

機器保証2年※ サーマルカメラ本体+自立スタンド

特別価格 SPECIAL PRICE 期間限定の大特価価格でご提供中です。詳しくはお問い合わせください

3年リース 月額15,000円(税別) 5年リース 月額9,000円(税別)

- 人体温度モニタリング
- 10万人分の顔認証データベース
- ノーマスクアラーム
- 測定精度:±0.5℃
- 出退勤管理機能
- 測定距離:0.3~1.8m
- 顔認証速度:0.2秒

※コロナ対策補助金・助成金が活用できる場合がございます。

お問い合わせ

ゼロカメ 0120-125-155

受付時間10:00~17:00(土日も対応)

(香川本社)香川県高松市林町1964-1
(岡山オフィス)岡山県岡山市北区西古松西町8-18

■企画・編集・発行/おやこ情報誌「HUG HUG」編集室 086-245-4350
■発行元/株式会社リードオン 岡山県岡山市北区西古松西町8-18