ママも パパも ばぁばも じぃじも みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

7
［ハグハグ 岡山・香川版］
July 2020 / vol.127
毎月20日発刊

ご自由にお取りください
TAKE FREE

読者プレゼント

応募受付期間
6/20(土)～7/19(日)
※詳細はp48をご確認ください。

ワクワクがいっぱい! 親子で行ける キャンプ場特集

子どもの“〇〇になりたい”にお答えします!
このお仕事知ってる?
「樹護士」参伍捌(さごはち) 小野 英亮さん



モデル：feelNEO
(HUG PRO所属)

巻頭特集

遠慮なく子どもと楽しめるお店



岡山県では、幼稚園・保育園・スーパー・公共施設など約1000ヵ所、
香川県では、コンビニ・スーパーなどを中心に設置・配布しています。

eco電力に切り替えてQUOカードGET

新規 ご入会キャンペーン

eco電力に新規契約するともれなくQUOカード1000円分プレゼント!
eco電力に切り替えるだけでオトクがず〜っと続く!!

キャンペーン期間　2020年 6/20〜 2020年7月末日まで



●新規でのお申込みのみ適用となります。　●お申込みの際は4ケタの申込み番号をご入力またはお伝えください。
●お申込み情報に間違いがあった場合、切替えをキャンセルさせていただく場合がございます。　●万が一、キャンセルになった場合はキャンペーン適用外となります。
●規定人数が終了間近でもお申込みについては、切替えが早い方を優先とさせていただきます。
●キャンペーン対象期間:2020年6月20日から2020年7月31日お申込み分まで　●本キャンペーンは予告なく変更することがございます。

一般ご家庭向け eco電灯Aプラン はこんなにオトク!!

HUG HUG 特典

HUG HUGを見てお申し込みされた方の電気料金
通常1kWhあたり24.4円を23.4円に割引いたします!



一般ご家庭向け eco電灯Aプラン

1kWhあたり 24.4円(税込) -1円 → 23.4円(税込)

例えば、3人暮らしのご家庭が従来電灯Aからeco電灯Aプランへ切り替えた場合

中国電力	約11,359円／月
eco電力	約10,109円／月

基本料金0円　毎月1,250円、年間15,000円もお得です!!

※従量電灯A　432kWh/月ご利用の場合　※燃料調整費・再エネ賦課金は含まれておりません

さらに eco電力 に切り替えるとお客様の 住宅トラブルも 業界初! 0円 でサポート

生活の中で緊急事態が起こって困ったことはありませんか？そういう時にプロの方にすぐ相談できて、
対応していただける方が24時間365日身近にサポートしていただけたらすごく助かると思いませんか？
「みまもりecoサービス」ではそんな緊急事態に対応したサポート体制を整えております。
「eco電力」に切り替えて生活の安心も0円でプラス!!!!

加入特典あり

業界初!
24時間365日 かけつけサービス ＋ つながる修理サポート※

みまもりecoサービス

※サービス提供会社：匠ワランティアンドプロテクション株式会社・サービス料金は通常200円（税別）となります。

ご加入のお手続き

ご登録は、右のQRコードを携帯電話・スマートフォンにて読み取っていただくか、下記のURLから手続きを完了してください。
お申し込みの際は必ず4ケタの申し込み番号をご入力またはお伝えください。

https://www.eco-denryoku.jp/individual/entry/

ご登録方法

●検針票をご用意いただき現在のご契約について、入力項目をご確認の上ご登録をお願いいたします。

キャンペーン申し込み番号 8989



eco電力
[香川オフィス] 〒761-0301 香川県高松市林町1957-1
[岡山オフィス] 〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18
info@eco-denryoku.jp　https://www.eco-denryoku.jp
eco電力 検索
小売電気事業登録番号:A0519

Housing Yamachu
CONNECT STUDIO
Company Housing YAMACHU woodenhouse&reform SINCE 1971

「大事なことは、無理をしないこと。」
山忠はそう考えています。
「夢と理想と現実と」
それをバランスよく配分することが大切です。

なにが必要で、どこにこだわりたいのか、ゆずれないポイントはどれなのか。
「予算とにらめっこ」しながら考えてみる。

幸い山忠にはみなさんの先輩たちが「あーでもない、こーでもない」と言いながら
一生懸命創り上げたすばらしいプランばかり。
暮らしをイメージしやすく、打ち合わせも楽しみながらできるはず。
何でも聞いてください。山忠の家づくり。









【見学会開催】
詳細はHPをご覧ください。

6月27日(土)・28日(日) 注文住宅プロヴァンススタイル



SIMPLE STYLE
シンプルスタイル

生活に、木の温もりを。上質を楽しむシンプルライフ

シンプルだけれど、温もりのあるわが家に。
そんな願いを実現する、上質素材の家づくり
お気に入りの家具や花も馴染みやすいスタイルで
毎日の暮らしを豊かに、美しく



VINTAGE STYLE
ヴィンテージスタイル

かっこよく、味わい深く。そんな日常を叶える家

職人技術で磨き上げた、世界に1つの味わいを持つ家
ひとつひとつ表情が異なる素材をまとめ上げ
暮らしに馴染むヴィンテージスタイルを実現

暮らしを、つなぐ。

Li-plus ーリプラスー

Little … 家族にジャストサイズ
Like … 好きに囲まれた毎日を
Life … 暮らしと人生をもっと豊かに
Live … 日常を自由に

Provence style
プロヴァンススタイル

細部までのこだわりと憧れを詰め込んで

こんな家に暮らしたい高いデザイン性と
暮らしやすさを両立した理想を形にする家づくり
プロヴァンスデザインと過ごす、家族の時間



base
【 ベース 】

暮らしを重ねて育てていく、世界に1つの家づくり

この家で過ごす毎日はどんな色になるだろう。
テイストを選ばないベーシックスタイルは
そんな期待を膨らませてくれる。
これからの人生を豊かに支える、
コストパフォーマンスに優れた生活を



*お家づくりの詳しいお話をお聞きになりたい場合は事前にご連絡ください。

CONNECT STUDIO TEL.0120-927-576 OPEN.10:00-17:00 水・祝日休み(見学会等イベント時も休みになりますのでHPでご確認ください)

Company Housing YAMACHU woodenhouse&reform SINCE 1971

0120-927-576
〒701-0151 岡山市北区平野655-53 FAX:086-238-0602
(本社) 岡山市北区柳町2丁目4-23 山陽地所株式会社 カンパニーハウジング山忠
■建設業 岡山県知事 第21638号 ■宅地建物取引業 岡山県知事(14)第971号 ■一級建築士事務所 登録 岡山県知事 第14228号

https://www.wood-stage.com ハウジング山忠 検索
housing yamachu(ハウジング山忠)

CONNECT STUDIO LINE 公式アカウント
イベント情報や、お得な情報をお届け!
ご相談、資料請求も承ります。

友達登録お願いします!

資料請求だけでもお待ちしております。
施工例や家づくりのストーリーなど
皆様の家づくりの参考になる資料をご用意してます。
ぜひお問い合わせください!

みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ
HUG HUG ⑦ Vol.127

CONTENTS

07 巻頭特集
遠慮なく子どもと楽しめるお店
〈岡山県〉
女性専用トータルフィットネスジム ZERO_UP
東京インテリア 岡山店
BABY FACE planet's 岡山インター店
ママカフェ いろは
BISTRO MANMA Le LIEN(ル リアン)
and FINE 倉敷エスパーク店
te×tete(テトテテ)倉敷店
〈香川県〉
minya Café(ミーニャカフェ)
Hawaian Relax Café Lino Malie(リノ マーリエ)

13 ワクワクがいっぱい! 親子で行ける
キャンプ場特集
ペッセルおおち 瀬戸内グランピング(香川県)
ひるぜん塩釜キャンピングヴィレッジ(岡山県)
仁尾サンセットパーク(香川県)
ベースビーチ〜Glamping Base Beach〜(岡山県)

20 歯のお悩みQ&A
21 子どもの"〇〇になりたい"に"あの人"がお答えします!
このお仕事知ってる? 「樹護士」 参伍捌(さごはち) 小野 英亮さん
28 HUG HUGおすすめセレクション
30 はぐもぐ離乳食ガイド
31 イオンモール倉敷 MaMaサークル
31 クロスワードパズル
32 HUG HUG ママスクール／まちがいさがし
35 **今月の住宅情報**
40 **求人情報**
41 佐々木先生の 目指せオリンピック!!
41 我が家のおすすめレシピ
44 岡山県/香川県 休日当番医表
46 HAPPY BIRTHDAY 7月生まれのおともだち
47 読者コーナー
47 今月の花タロット
48 **読者プレゼント**



model ： feelNEO（HUG PRO所属）
photo ： JIN FUKUDA（QUATRO PHOTO DESIGN）

今月号に掲載されているイベントは、場合により延期または中止となる可能性がございます。
参加ご希望の方は、お手数ですが、事前に主催元などにご確認頂きますようよろしくお願い致します。

編集・発行 株式会社リードオン
■本社 〒700-0926 岡山市北区西古松西町8-18 TEL.086-245-4350
印刷所 研精堂印刷株式会社

©2018 Lead on Co., Ltd.
※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の無断複写および転載を禁じます。

HUG HUGの姉妹誌 『hugジュニ』vol.43(06/20発刊) 好評発刊中!!

『hugジュニ』は、中学受験を考えているお子様とそのご家族を主なターゲットにした教育情報誌です。県内の中学校情報や効果的な勉強法など、役立つ情報がいっぱい! ぜひ一度お読みください!

巻頭特集
はぐジュニ中学校ガイド2021
2021年度より新型大学入試がスタートし、中学受験においても、将来の進路を見据えた学校選びが求められています。岡山県内の中学受験実施校を取材し、各校の特徴や最新情報をお届けします。

「聴く」は最高の愛情表現
どんどん子どもにしゃべってもらおう!

岡山県立図書館児童資料班
おすすめ児童書紹介

山田のおやじ 子育てコラム
散歩のついでに富士山に登った人はいない





hugジュニは、岡山県各地のスーパーや図書館、塾、市役所や児童館などの公共施設に設置しています。お近くの設置場所を知りたい方は、株式会社リードオンまでお電話にてお問合わせください。
☎086-245-4350(平日9:00〜18:00)



あんしんサポート制度であなたの開設をバックアップします

主なサポート内容
- 2年間一定の援助金を支給
- 2年間生徒募集の費用を援助※2
- 2年間会場費を援助※1
- 開設時の教室備品費用を援助※2

※1 貸会場の場合のみ ※2 上限金額あり。詳細は説明会にてお伝えします。

くもんの先生 説明会

★印の説明会は2営業日前までにご予約ください。

地域	日程	時間	会場
岡山市	7/15(水)	10:30〜12:30	公文教育研究会 岡山事務局（北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビル8F）※イオンモール岡山南隣 ※当ビルには駐車場はございません。お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
	7/30(木)	10:30〜12:30	
	7/14(火)	10:30〜12:30	公文式 西長瀬教室
	7/16(木)	18:00〜20:00	
	7/20(月)	14:00〜16:00	
	7/21(火)	10:30〜12:30 14:00〜16:00 18:00〜20:00	BRANCH岡山北長瀬ハッシュタグシェアスペースA
	7/28(火)★	13:30〜15:30	西大寺ふれあいセンター
倉敷市	7/14(火)★	10:30〜12:30	公文式 水江教室
	7/21(火)★	18:30〜20:30	
笠岡市	7/15(水)★	10:30〜12:30	笠岡市民会館 第5会議室

WEB説明会 7/16(木) 10:30〜11:30・13:00〜14:00・15:30〜16:30・18:00〜19:00
7/17(金) 16:00〜17:00・17:30〜18:30
※Skypeを活用したWeb参加の「くもんの先生」説明会です。※上記時間内で1時間程度の実施になります。
※4営業日前までに事前予約ください。※時間は応相談。

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限ります。)

募集要項 55歳までの女性の方をお待ちしております。※教室は「ご自宅」や「賃会場」で開設することができます。
〈仕事内容〉公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。教室は週2回。
〈契約形態〉公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。

現在、下記教室の後任指導者を募集しています
【岡山市】西長瀬教室 【倉敷市】老松4丁目教室、水江教室 【笠岡市】番町教室
下記地域では、新たに教室を開設いただける方も募集しています
【岡山市】大元小、可知小、芳田小、芳泉小、御南小
【倉敷市】中島小、中庄小、鶴高小、琴浦西小
※詳しい地域はお問い合わせください。

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索

お問い合わせは フリーダイヤル 0120-834-414
受付時間 9:30〜17:30 土・日・祝日を除きます

公文式「サマートライアル」受付中



学習期間 7月16日(木)〜8月31日(月)
上記の期間中に1週間で計2回、教室で公文式学習を体験(無料)していただける機会です。
●期間中、各教科につき参加1回まで。

対象／幼児、小学生、中学生、高校生以上
教科／算数・数学、英語、国語

サマートライアル 4つのポイント

1	2	3	4
学力診断テストで力に合わせたスタートラインを見つけます。	教室では一人ひとりの力とペースに合わせて学習を進めます。	ご家庭でもムリなく、楽しく学習を続けることができます。	自分から学習する習慣が芽生えます。

＊無料お試しキャンペーン 受付中♪＊
「楽しいね♪」で伸びる 0・1・2歳 くわしくはウェブへ
Baby Kumon ベビークモン 検索

くもんいくもん で 検索

お問い合わせは フリーダイヤル 0120-372-100
受付時間 9:30〜17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 岡山事務局
岡山市北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビル8F

KUMON

遠慮なく

子どもと楽しめるお店

子どもが騒いだらどうしよう……。そんな心配はご無用！
子ども連れでものびのびと過ごせるお店が大集合。
ママの時間も家族の時間も、もっと楽しみましょう♪

ママおすすめPoint

ママになってもZERO_UP！ 7月から待望の親子メニューが始動!!



倉敷市 子どもと通えるフィットネス

女性専用トータルフィットネスジム

ZERO_UP

楽しみながら結果を出す 楽しいから続けられる!!

昨年8月、ニシナフードバスケット倉敷市役所北店内という好立地にオープンした「ZERO_UP」からママへ、「美ボディー復活」のお誘いです。
美容のアドバイスが受けられて、話題のフィットネスプログラムも充実していると人気の同店に、ママ向けトレーニングや親子ヨガなど新メニューが登場！
産後の努力が将来のあなたを作ります。まずは、自分の身体を知ることから始めよう♪　お子さまと一緒だから、安心して通っていただけます。

ママ＋キッズ大歓迎です



「当店は会員様に寄り添い結果を出すための努力を惜しみません。カウンセリングをし、一人ひとりに合ったプランを作成、一緒に美BODY作りを目指します。美容と健康、生活に関するイベントを開催したり、お茶会やBBQも企画中です。女性同士、楽しくお話ししましょう。」と代表の遠 由美さん。







スタジオ会員ならやってみたかった スタジオメニューが受け放題！

充実のスタジオメニュー

ペルヴィス	SALSATION
ZUMBA	フィットボクサー
ヨガ	ピラティス
ヨギックアーツ	バラエティレッスン
ボディコンディショニング	
チベット体操	親子ヨガ

【料金】（税別価格）
◆入会事務手数料／5,000円
◆月会費／
ゴールド会員 …… **10,000円**
レギュラー会員 …… **7,500円**
ジム／スタジオ会員 …… **5,400円**
ママさん会員（チケット制）……**1,500円**（1回分）
※1人につき5枚まで
オンライン会員 …… **4,000円**
ジムキッズ会員（小学生5年生以上、ママと一緒に）
…**2,700円**

新登場！ 親子レッスン

ヨガが楽しめたり、小学5年生～のお子様には体力作りや健康を目的としたキッズトレーニングなど、親子向けのスペシャルコースが始まります。子供がいるとレッスンに参加も難しい……と思っている方、必見です！

present ＼もうすぐ1周年記念／

お好きなスタジオメニュー1回体験＋親子ヨガorジム1回体験チケット（3,000円相当）を10名様にプレゼント！

体の中からキレイにアプローチ「美の甘酒」を5名様にプレゼント！

※48ページの巻末プレゼントコーナーからご応募を



ZERO_UP

Tel.086-427-7101
岡山県倉敷市白楽町463-2
コムプラザ倉敷店2階
㊡平日10:00～22:00
土・祝10:00～19:00
㊡日曜

2020年5月にオープンした てらぴぁぽけっとってどんなところ？



ママ もう一人で悩まないで



お子様にピッタリな学びがきっとあります



ABAを使って、お子様に役立つ新しい方法をご提案します。

「ABA」ってなあに？



ABA
(Applied Behavior Analysis)
↓
応用行動分析

ABAとは、てらぴあぽけっとで、全ての基軸となり源泉となっている療育の手法です。

アメリカの心理学者スキナーによって発展してきた心理学の分野です。
「行動」に焦点を当てて、お子様にとって必要なことをひとつずつ確実に獲得できるよう、科学的なアプローチを行っていきます。行動に焦点を当てることで、セラピストと共にご家庭、保育園や幼稚園の先生などがひとつのチームとなって一貫した対応ができるようになることも特徴です。

無料体験 実施中



まずはお気軽にお電話ください



セラピーの流れ（10時開始の場合）

※原則2時間授業です。10時、13時、15時の1日3スクール。

9:45	10:00	10:40	11:40	12:00
登園	スタート	個別セラピー	お帰りのお集まり	お帰り
保護者と登園。ごあいさつ、身辺自立確認、体調確認。	音楽に沿って体を動かすことからスタート。朝の会、読み聞かせなど。	先週の復習から入って、今週のチャレンジを行う。	お片付けをして、再度お集まり、小集団のプログラムでその日のセラピーの仕上げ。	保護者とのお打ち合わせを含め、家庭でできるホームセラピーを教えてくれます。

理念

- 療育と教育の融合とそのバランスを図る事を目指します。
- お子様に内在する支援のヒントを探し、優しくセラピーを行います。
- 発達スケールと照らし合わせて、お子様を目標とする位置へ導きます。

小集団・個別プログラムで2時間行っているのは「てらぴぁぽけっと」だけです



自由遊び
ただの普通の遊び時間でも、お子様の意欲や行動の流れにしっかりと強化子をみつけて誘導してくれ、望ましい行動を増やすお手伝いをしてくれます。

個別プログラム
個別支援計画とセラピストとのお打ち合わせ、連絡帳のやり取りにより、課題を見つけて取り組みます。

小集団プログラム
おもちゃやルール遊び、集会などを通して、小さな集団の中での約束や、人とかかわる事の大切さ楽しさを学びます。知育・療育・体育双方の観点からプログラムしてくれます。

児童発達支援とは？

発達に心配のある子どもや障がいを持った子どもたちが、できる限り身近な場所で支援を受けられるよう、療育を行う専門性ある事業の名称です。

0歳児から小学校入学前までが対象

例えば、友達とコミュニケーションがうまく出来ない子どもには、子どもの小集団に複数の指導者が仲介に入り、子ども同士で「楽しく遊べた」といった経験を積み上げます。

定員	10名
営業時間	10：00～17：00
営業日	火曜日～土曜日
利用料金	児童福祉法に定めるサービス料金の一割負担です。毎月の利用料金負担の上限額が世帯収入等により定められており、さらに負担が少なくなることもあります。



年少・年中・年長児さんは保育無償化対象の為、料金はかかりません。
（※無償化の認定が必要です。）



児童発達支援
段階別のセラピーをたくさん・小さく・確実に

てらぴぁぽけっと 岡山中仙道教室

〒700-0951 岡山県岡山市北区田中124-107
営業時間：火曜日～土曜日 10：00～17：00

まずはお気軽にご相談ください

TEL:086-259-2127



瀬戸内市 ハンバーグ・ステーキ・軽食

ママカフェ いろは

A5ランクのお肉を使用した 絶品ハンバーグをリーズナブルに

磨屋町の「岡山旬菜ステーキ　鉄板いろは」のシェフが昼間に腕をふるう長船の一軒家カフェ。シェフの技も食材も一流のお料理が、気軽な環境でいただけます。女子会や大人だけの集まりも大歓迎。

いろはランチ ¥1,000(税別)
あまりのおいしさに、2歳児が200gをペロリと完食したことも。瀬戸内の根菜を使って、栄養バランスにも配慮。別途ワインやカクテルも注文して、昼からパーティーも♪

お子様ランチ ¥650(税別)
離乳食ランチ(600円＋税)もございます。

デラックスランチ ¥2,000(税別)
極上和牛を楽しめる一品を中心に、お魚・お肉のついた本格和食のコース料理。自分へのご褒美にもピッタリ。他メニュー多数あり。

COUPON
HUG HUG持参の方(切り抜きも可)に、
ランチのセットドリンク1杯サービス
※2020年7月末まで有効

ママおすすめPoint いいね!
子どもと一緒に本格ランチ! 離乳食も手作りの穴場スポット



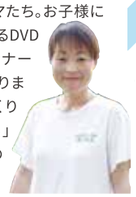


㊐1Fにはキッズコーナー、2Fは4人～20人の個室があり、お祝いの席にも利用できます(貸し切り可、50名まで)。㊎キッズコーナー・授乳室・おむつ替え室・野外遊具あり。



ママ＋キッズ大歓迎です

「お店の主役は、毎日毎日、頑張っているママたち。お子様にご覧いただけるDVDや駄菓子コーナーも用意しておりますので、ゆっくりしてください。」と、オーナーの今井さん。





Tel.0869-24-7168
岡山県瀬戸内市長船町八日市178-5
(分かりにくい場合は電話を)
㊐10:30～16:30
㊡日曜
Ⓟお店の前に2台、裏に3台近隣に5台。乗り合わせがオススメ。

倉敷市 洋食・ステーキ・ハンバーグ

BISTRO MANMA
Le LIEN(ル リアン)

アフターコロナ時代のルリアンへ 6/14リニューアルオープン!

「新しい生活様式」を受け、個室を大幅に増やしてリニューアル。感染症に特に気を遣うベビーのため、ベビースペースは個室に内包。今までよりも、親子の距離は近く、他者との距離は遠くなりました。

1日2組限定　お祝いプラン

お祝い離乳食プレート　ケーキ付
¥2,980(税別)

子供の健やかな成長を願うコース
¥4,980(税別)
平日2名以上、土日祝は4名以上、大人全員分をご注文ください。(ディナーは2人以上)

一升パン(オプション)　¥1,980(税別)
上記ご注文のご家族は、ベビートイ付きの個室＋選び取りアイテムが無料に。ママの負担も少なく、素敵なお祝いができます。

COUPON
「HUG HUGを見た」と
上記お祝いプランをご予約の方
一升パンが50%OFF!
※2020年7月末まで有効

ママおすすめPoint いいね!
1歳の子どももすべて食べられる お祝い離乳食プレートがあって感激!



一升パンは翌日の朝食としていただけます!

※コース料理・一升パンは2日前までに要予約、最低利用人数規定あり。



㊐子どもとの食事時にあると便利なアイテムを貸してくれます。㊎新しい外観は乞うご期待!



ママ＋キッズ大歓迎です

「通常のランチ(1,180円～)や離乳食(300円)もぜひお召し上がりください。」と、離乳食インストラクターでスタッフでの山本さん。





Tel.086-486-1015 当日予約専用
岡山県倉敷市平田260-2
㊐10:30～16:00(L.O15:00)
17:00～20:00(要予約)
㊡不定　Ⓟ50台(他店と共用)
※翌日以降のご予約は、HP内「リクエスト予約」から。

岡山市 雑貨＆インテリアの遊園地

東京インテリア 岡山店

「家をひっくり返して落ちるものは すべてある」トータルコーデもお任せ

4フロアの広々とした店内に、お手頃価格からハイランクの家具まで幅広い品揃え。未就学児の子どもを預けられる「KIDS LAND」やカフェを併設し、一日中過ごせるインテリアのテーマパークです。

1 お子様用食器 ¥580(税込)～
電子レンジ・食洗器対応で、割れない素材の食器類。プレートは特にデザインも豊富です。

2 クッション・クッションカバー ¥2,800(税込)～
20代女性バイヤーが選ぶ、ハイセンスなアイテムも。若いママにもオススメ!

3 スツールカバー ¥1,000(税込)～
専用のスツール(1,280円)にセットすると、子ども部屋のアクセントにピッタリ。

present
1階「MOA cafe」で使える
「パスタとドリンクのセット」
のペアチケットを3組様にプレゼント!
※48ページの巻末プレゼントコーナーからご応募を

ママおすすめPoint いいね!
45分間子どもを預けられて、 家中の家具や雑貨を集中して選べる!







歩き疲れたらティータイムも





㊐雑貨や小物選びにも気軽に入店できます。㊎昨年8月にオープン。幅広い品揃えが自慢です。



ママ＋キッズ大歓迎です

「お家を新築されたら、ぜひ一度ご来店ください。お子様は私達スタッフが一緒に遊びながら見守りいたしますので、集中してお選びいただけます。」と店員の久本夏嬉さん。





Tel.086-737-1111
岡山県岡山市中区神下93
㊐平日10:30～19:00
土日祝10:30～20:00
㊡なし
※現在KIDS LANDは閉鎖中。7月中旬再開予定。

岡山市 リゾートカフェレストラン

BABY FACE planet's
岡山インター店

バリのリゾートに来たような雰囲気に 子どもも大喜び!

全席半個室で周りを気にせずおしゃべりでき、ドリンクを倒してもサッと拭けるマット席があって安心。オムライス、パスタはサイズ変更をして、お得にシェアする人も。楽しい時間を味わいに行ってみては。

1 ふわふわ帽子のオムライス ¥890(税別)
デミソースととろとろ卵、チキンライスの黄金の3重奏。1.5人分は＋250円、2～3人分は＋500円。他にもオムライスメニューは多彩に。

2 炭焼きチキンの照りマヨドリア ¥890(税別)
焼き上がりまでの時間が待ち遠しいドリア。野菜系、お肉系、海鮮系とお好みに合わせて選べます。

COUPON
HUG HUG持参の方(切り抜きも可)に、
お子様プレート1つプレゼント!
※店内飲食利用限定　※1グループ1枚利用可
※2020年7月末まで有効

ママおすすめPoint いいね!
川が流れるエキゾチックな店内に みんな大好きなメニューがいっぱい

みんなでワイワイ取り分けて思い出に残る時間にしよう☆









①パスポート不要でリゾートに。40名が入れる部屋も。㊎岡山インターから近く、アクセス良好。



ママ＋キッズ大歓迎です

「『毎日がハレの日』というコンセプトのお店で、お客様にとっての特別な時間を創り出したいと思っています。お食事やカフェで、ぜひお楽しみください」と店長の山本さん。





Tel.086-250-4476
岡山県岡山市北区谷万成2-9-76
㊐11:00～24:00(L.O. 23:30)
※当面の間は下記になります。
11:00～23:00 (L.O. 22:00)

高松市 子ども优特等席に座るカフェ

ミーニャ　カフェ
minya Café

お店の真ん中にキッズスペース!
お庭も遊べる子ども目線の場所

店内とお庭が行き来でき、子ども用の手洗い場、子ども用ドリンクにフタがあるなど、かゆいところに手が届くカフェ。遊ぶ子どもを見守りながら、ワッフルやパフェ、ドリンクをいただくことができます。

1 ワッフル　¥650(税別)～

ミックスベリーやチョコバナナなど10種類＋季節限定。子どもとシェアしやすいよう、小さくカットされています。ハーフサイズもあり。

2 ドリンク　¥400(税別)～

エル・ミラード農園のコーヒー400円、キッズドリンク350円など、リーズナブル。ノンカフェインのお茶も豊富なので、気になる方はぜひ。

COUPON
「HUG HUG見た」でドリンクをご注文の方
ミニアイスをサービス!
※2020年7月末まで有効

ママおすすめ Point
お友だちのオシャレなおうちみたい。
親子連れが当たり前って嬉しくなるね!



お店の真ん中のキッズスペースはどの席からも見ることができます。





① 3密を防ぐため、席数を減らし、キッズスペースを増やして営業中。
㊡ 個室以外も基本はソファなのでリラックスできますよ。

ママ＋キッズ大歓迎です

「わたしはお店にいないけど、代わりにネコちゃんのグッズがいっぱいあります。探してね。通常営業が始まったらモーニングも再開するのでお楽しみに。」とオーナーのmina(みーな)さん。





Tel.087-813-9081

香川県高松市成合町1424-1
㊐8:00～18:00
※当面の間は10:00～16:00
㊡不定　Ⓟ10台　敷地内禁煙
※予約は2週間先までOK。
電話・LINE・Facebookで受付。

高松市 ハワイアンのオシャレカフェ

Hawaiian Relax Café
Lino Malie(リノ マーリエ)

パーティー会場はここに決定!
飾り付け自由の個室とおいしい食事

幸運を呼ぶと言われるウミガメがお迎えしてくれ、ハワイで直接買い付けた雑貨に囲まれるカフェ。個室は親子合わせて6人以上、大人全員分のランチ＋ドリンクを注文すると2時間無料で利用可能。

1 パンケーキ　¥1,200(税別)～

人気のパンケーキは、食後でもパクパク食べられる、甘すぎないおいしさ。「マカダミアナッツソースパンケーキ」など全7種類。

2 ランチプレート　¥1,350(税別)～

「普段は小食な子なのに、完食できた!」とビックリする人も多い、おいしいランチ。離乳食は持ち込みOKです。

COUPON
「HUG HUG見た」で
ランチプレート・パンケーキが
通常価格から200円OFF!
※2020年7月末まで有効

ママおすすめ Point
6人以上の集まりなら、キッズおもちゃもある充実の広々個室が借りられる!













① かわいい看板が目印の一軒家カフェ。
㊡ 個室以外も基本はソファなのでリラックスできますよ。



ママ＋キッズ大歓迎です

「幼稚園の仲間の集まりなどでご利用いただいております。バースデープレートとパンケーキの華やかなお誕生日ケーキもオススメです。」とスタッフ。





Tel.050-5597-4788

香川県高松市三条町39-7
㊐日～木10:30～18:00(L.O17:00)
金・土10:30～22:00(L.O21:00)
㊡無休　Ⓟ9台　禁煙
※平日夜は、4人以上でコース料理を予約の場合、応相談。

ママおすすめ Point
個室あり!　保育士さんへの託児あり!!
ビューティー＆リフレッシュスポット





保育士さんへの託児は予約が必要です!

一人で過ごせる子どもは予約不要でキッズルーム利用OK。





ファミリールームや個室では、シャンプーやカットなど全施術が受けられます。予約優先なのでご注意を。





①広めの駐車場で子どもの乗せ下ろしも楽々。㊡ 通常のお席もゆったり。衛生面も徹底管理。

ママ＋キッズ大歓迎です

「美を通してハッピーな世の中つくりに貢献したい、と始めたお店です。子育て中のお母様方は、自分へのご褒美として使っていただきたいです。」と店長の後藤 史弥さん。





Tel.086-425-6300

岡山県倉敷市白楽町123-1
倉敷エスパーク
㊐9:00～19:00
㊡月曜、第3日曜
※玉島店(倉敷市玉島阿賀崎2-1-45、☎086-525-5511)あり

倉敷市 家族に優しい美容室

and FINE 倉敷エスパーク店

ワンオペ育児を頑張るママに癒やしを!
ゆっくりオシャレを楽しんで

「子どもを預けられる人がいないから」と美を諦めていませんか?　同店には家族で過ごせる個室や、曜日と時間限定で保育士さんが無料で預かってくれるキッズルームもあり、気兼ねなく通えます。

カット	¥4,200～
カラー	¥5,500～
パーマ＋カット	¥11,000～
縮毛矯正＋カット	¥16,500～
トリートメント	¥2,530～
ヘッドスパ	¥1,210～

最高級の椅子を使った寝心地最高のシャンプー台、豊富なヘッドスパメニューも自慢。デザイン性だけでなく、髪質の良さからも美を追求しているサロンです。

COUPON
HPからご予約をした方
技術料を通常価格から50%OFF!
※2020年7月末まで有効

倉敷市 洋服と雑貨のライフスタイルショップ

te×tete(テトテテ)　倉敷店

「こんなの欲しかった」にきっと
出会えるママのためのショップ

キッズルームや授乳室があり、安心して長く過ごせます。家事・育児に便利なアイテムやプチギフトにピッタリな雑貨、子ども服が揃います。子どものお誕生月にはフォトブースでセルフ撮影もOK。

1 mamamanmaプレートセット　¥3,300(税別)

1枚皿と仕切り皿の2枚のプレートにカトラリーがついたセットです。離乳食～キッズのおやつ皿まで長く使えるサイズ。

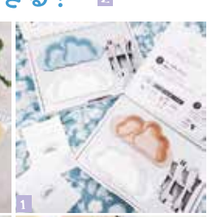
2 Creerキャンパスウォールクロック　¥3,300(税別)

木製の針と、曲木のシンプルなフレームが上質感と温もりを感じさせる掛け時計。どんなお部屋にもなじみやすいカラーです。

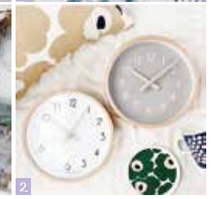
COUPON
HUG HUG7月号持参の方に、
テトテテオリジナルエコバッグを
先着50名様にプレゼント!
※柄はお任せください。　※8月末までの引き換えです。













① 遠くからも目を引くおとぎ話に出てきそうな外観。㊡ ラッピングもかわいいと好評。ギフトに最適。



ママ＋キッズ大歓迎です

「広いキッズスペースや授乳室があり、親子で安心してお買い物をお楽しみいただけます。可愛い商品、お洒落な商品を多数取り揃えており、贈り物にもオススメです。」とスタッフの吉田阿意さん。





Tel.086-486-2414

岡山県倉敷市西阿知町西原1069-1
㊐10:00～20:00
㊡不定
Ⓟ50台



親子で行ける

キャンプ場特集

ワクワクがいっぱい!

夏休みに家族で行くファミリーキャンプの場所選びに迷っていませんか？
HUG HUGが厳選した、岡山・香川の子どもとの家族旅行にピッタリのキャンプ場をご紹介します。
今度のキャンプはお子さんと一緒に大自然を満喫しましょう！



ひるぜん塩釜 キャンピングヴィレッジ



ベッセルおおち 瀬戸内グランピング



ベースビーチ ～Glamping Base Beach～



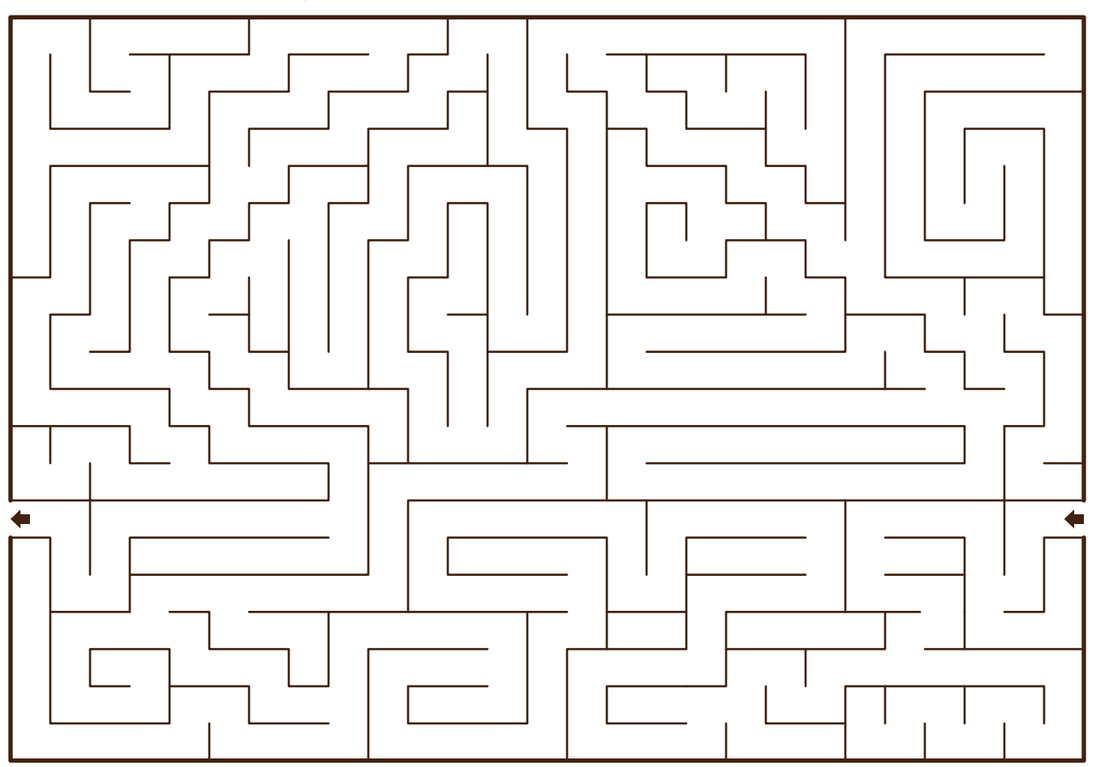
仁尾サンセットピーク





おえかきめいろ

ただしいみちをぬりつぶすと、えがうかびあがるよ!



ひるぜん塩釜キャンピングヴィレッジ

選べる4つのテントサイトと5つのテントスタイル



塩釜堂

塩釜冷泉の水をたっぷりと使用した味わい深い塩釜冷泉コーヒーやかき氷、蒜山ジャージー牛乳を使用した季節ごとのソフトクリームなど、子どもたちも喜ぶ美味しいものがいっぱいです。



キッズアドベンチャーランド

自然に生えている木を利用したアスレチック！　豊かな自然の中で思いっきり遊べるアドベンチャーランドです。
（※宿泊されるお客様は無料で利用できます）



ショップ

地元の特産品を使ったお土産もたくさん揃ってます。自宅への宅配サービスもあるので、手ぶらで帰ることもできますよ。



レンタサイクル

専用のレンタサイクルもあるので、自転車に乗って子どもたちと一緒に蒜山の大自然の中を走ってみよう。



夕食は、フィールドで夜空を見ながらＢＢＱ。
朝食は、併設レストランでのモーニングになります。



敷地には全国名水百選にも選ばれた、蒜山三座・蒜山の山裾から湧き出る天然水「塩釜冷泉」があります。



ソファ席とテーブル席が設けられたテント内は、家族みんながゆっくりとくつろげる広空間。

岡山県真庭市

ひるぜん塩釜キャンピングヴィレッジ

ひるぜん塩釜キャンピングヴィレッジは岡山県真庭市にある大山隠岐国立公園の中に位置し、日本の名水100選の『塩釜冷泉』が敷地内に湧き出るなど、大変豊かな自然に恵まれています。そんな自然の恵みに触れながら、だれでも手軽にちょっとリッチなアウトドア体験を満喫していただける施設です。キャンプ用品は全てレンタル可能なので、手ぶらで来ても大丈夫です。



パパの凄さ見せどころポイント

豊かな自然の中で思いっきり遊べると子どもたちに大人気の「キッズアドベンチャーランド」。
中でも、目玉の「ジャングルボックス」はまだ日本に２つしかない遊具で、西日本初登場!
高さ７メートルは日本一!!
大人も入場可能なので、子どもと一緒に走り回ろう。

Data

住　所	岡山県真庭市蒜山下福田27-50
ＴＥＬ	0867-66-3959
休業日	年末年始
チェックイン	15:00～
チェックアウト	～11:00



駐　車　場	あり（80台）
多目的トイレ	あり（2カ所）
シャワー	24H利用可（300円／6分）
売　　店	あり（9:00～18:00）
カフェ/レストラン	カフェ（10:00～16:00） レストラン（10:00～15:30）
レンタル	あり（キャンプ用品全般）

Plan

※下記以外にも、多数プランがございます。詳しくは公式HPをご確認ください。

グランピングスタイル <アスガルド（ティピーテント）>

【料金】
基本料金:20,000円～
（2名様分料金込み）
大人1名追加:8,000円～
小人:6,000円
【定員】
1名～5名まで
【食事】
夕食・朝食付き



※価格は時期によって変動します。

ウッドデッキの上に設営した見た目も可愛いテントの中に手ぶらで過ごせるキャンプ用品が揃ったイマドキ感抜群のグランピングスタイル。
ペット用テントも無料貸出いたします。

ツリーテント グランピングスタイル

【料金】
基本料金:22,000円～
（2名様分料金込み）
大人1名追加:9,000円～
小人:6,000円
【定員】
1名～6名まで
【食事】
夕食・朝食付き



※価格は時期によって変動します。

日本でも導入数が少ない、木と木の間に張られた宙に浮かぶテントで泊まるグランピングスタイル。森の中にある秘密基地のようなスペースで、日常を忘れた時間をお楽しみいただけます。

Present

ショップ来店時に「HUG HUGを見た!」で、『ひるぜんワイナリー「三座」赤ワインミニボトル（360ml）』を通常1,760円(税込)のところ、1,000円(税込)でご購入いただけます。



ベッセルおおち 瀬戸内グランピング

全室オーシャンビュー! 波の音が聴こえる客室



絹島温泉

併設するベッセルおおちの湯・絹島温泉。露天風呂から眺める、瀬戸内海に沈む夕日は絶景!!
スチームサウナや赤外線サウナもあります。宿泊中は、何度でも利用OKです。



ベルテント客室

テントの外は180度オーシャンビュー。
大きなベッドは最大3つ設置可能です。
お風呂は、館内にある絹島温泉でゆったりとおくつろぎください。



海水浴

車で5分の場所にある「山田海岸」にて海水浴を楽しもう。トイレやシャワーもあるし海も遠浅なので、小さな子どもも安心して遊べます。水着を持って出かけよう。



焚き火

20:00頃から焚き火を行います。
星空の下、ゆらめく炎を感じてください。
（※雨天時は体験を中止いたします）



夕食は、東かがわの名産が盛りだくさんのBBQ。
朝食は、併設レストランでのモーニングになります。



瀬戸内海は波が穏やかなので、SUPデビューにはもってこい。保護者同伴で、小学生から体験可能です。



キッチン、エアコン、トイレ、お風呂など完備のログハウスは、ゆったり贅沢できるグランピングです。

香川県東かがわ市

ベッセルおおち 瀬戸内グランピング

ベッセルおおち 瀬戸内グランピングは目の前に瀬戸内海が広がる全室オーシャンビューが魅力的なご当地グランピングです。東かがわの魅力を詰め込んだBBQや、瀬戸内海でのSUP体験をお楽しみいただけます。お風呂や売店は隣接した温泉施設「ベッセルおおち」を利用できるので、小さいお子様連れのお客様も安心してご利用いただけます。



パパの凄さ見せどころポイント

夕食は、東かがわの名産が盛りだくさんのBBQ。
海鮮やお肉、野菜、地モノ海鮮のアヒージョを強火力で焼くパパの姿に子どもたちもうっとり。
焼き上がった食材を、家族に取り分ける姿はまさにヒーロー。
家族の幸せな顔を見ながらのビールは格別です!!

Data

住　所	香川県東かがわ市馬篠1200
ＴＥＬ	080-5936-3747
休業日	第2火曜・水曜／冬季（ロッジは営業）

ベッセルおおち 瀬戸内グランピングは、2020年7月1日（水）より営業を再開いたします。
それに伴い、2020年7月・8月の新規ご予約につきましては、2020年6月1日（月）AM10:00から受付を再開いたします。



駐　車　場	あり（約300台）
子ども用トイレ	あり
お　風　呂	あり
売　　店	あり（10:00～20:00）
レストラン	あり
レンタル	あり（SUP）

Plan

※詳しくは公式HPをご確認ください。

手ぶらBBQ付プラン <ベルテント客室>

【料金】
基本料金:9,800円～
（1名様分料金込み）
小人1名追加:6,800円
【定員】
大人3名
（または大人2名+子ども2名）
【食事】
夕食・朝食付き



※価格は時期によって変動します。

SUP体験や焚き火など、東かがわの魅力を詰め込んだ、ご当地グランピングです。
日頃の疲れを癒してくれる贅沢な空間をお楽しみいただけます。

手ぶらBBQ付プラン <グランピング・ロッジ・ログハウス>

【料金】
基本料金:12,800円～
（1名様分料金込み）
小人1名追加:6,800円
【定員】
大人6名
（子どもによる人数超過は要相談）
【食事】
夕食・朝食付き



※価格は時期によって変動します。

東かがわの名産が盛りだくさんのBBQを海の見えるプライベートテラスでご利用いただけます。
ゆったりとした時の流れを体感してください。
絹島温泉・個室風呂のどちらもご利用できます。

Present

来店時に「HUG HUGを見た!」で、『焚き火で使えるマシュマロ』をプレゼントいたします。
トロ～リとろける焼きマシュマロをお楽しみください。



ベースビーチ ～Glamping Base Beach～



グランピングを通じて、非日常をお届けします。



瀬戸内海

瀬戸内海が一望できるグラマラスな空間で楽しむアウトドア。
波の音を聴きながら、家族や気の合う仲間と喧騒を忘れ、食事を楽しむことができる空間です。



ショートトリップ

岡山市内から車で約45分、近すぎず遠すぎずの距離にある場所。山を越えるとそこに広がる瀬戸内海。もちろん面倒な準備や片付けは、すべてお任せ。



地産ジビエ

シカ、イノシシ、ラム、トリなど地産ジビエの料理が楽しめるスペシャルなコースも準備しています。(※要10日前までの予約)



鍋（冬季限定）

冬季限定のグランピングで楽しむ鍋コースです。鍋は選べる3種類！
冬だけのプチ贅沢を体験してください。



岡山の牡蠣はまろやかで甘みが強く優しい味が特徴。
牡蠣好きの方はぜひ一度ご堪能ください！



海の家のガレージカフェスペースも貸し切る事ができます。大人の秘密基地のような空間が広がります。



オーシャンビューの大型テントには、ハンモックなども常備。靴を脱いでの利用で、寝転がってもOK。

仁尾サンセットピーク

1日2組限定。父母ヶ浜を一望するキャンプサイト



2組限定

標高が高く、遮るものがないため、プライベート空間として最適!!
1日2組限定なので、お友達家族同士で行くのもおすすめです。



オーシャンビュー

ウッドデッキに並べたチェアーからは、父母ヶ浜のサンセットビーチが一望できます。広大な庭で走り回るのも良し、ゆったりとタ陽を眺めるのも良しです。



露天五右衛門風呂

保温性がよく、お湯がまろやかになると言われている露天五右衛門風呂。お湯を沸かすのも全てセルフなので、薪焼(く)べから温度調節まで挑戦してみよう。



父母ヶ浜

南米ボリビアの天空の鏡とも呼ばれる「ウユニ塩湖」のような写真が撮れるとSNSで話題沸騰の父母ヶ浜です。



食事は、お好きな材料を持ち寄ってBBQなどしてみては。道具や食器は全て常設しています。



約1kmのロングビーチを誇る美しい海岸・父母ヶ浜に沈む夕陽は、「日本の夕陽百選」にも選ばれています。



ヒマラヤ山脈極限地域のベースキャンプでも使われており、大人8名が収容可能なテントは広々です。

岡山県瀬戸内市

ベースビーチ ～Glamping Base Beach～

ベースビーチのコンセプトは「海×グランピング」
目の前には旧西脇海水浴場があり、BBQを楽しみながら海でも遊べるグランピング施設です。
小学生未満のお子様は基本料金が無料なのもうれしいポイントです。
宿泊プランはありませんが、気軽にショートトリップを満喫しちゃおう！



パパの凄さ見せどころポイント

目の前に広がる瀬戸内海。
遠浅の海なので、お子様と一緒に泳いだり、砂浜で遊んだりしてはいかがですか？
目の前で釣った魚をすぐに捌いて調理することも可能です。家族みんなで初体験を楽しもう。

Data

住　所	岡山県瀬戸内市牛窓町鹿忍6679-5
ＴＥＬ	0863-68-5083
休業日	第1・第2火曜、第3・第4水曜
営業時間	昼の部(12:00、12:30、13:00) 夜の部(17:00、17:30、18:00) ※3時間制　上記時間帯の中から予約



駐　車　場	あり(30台)
子ども用トイレ	あり
シ　ャ　ワ　ー	あり
売　　店	あり(カウンターにてドリンクや料理提供可)
カフェ/レストラン	なし
レ　ン　タ　ル	あり(BBQセット一式)

Plan

※下記意外にも、多数プランがございます。詳しくは公式HPをご確認ください。

BBQコース

※要3日前までの予約

【料金】
基本料金:4,800円/人
小学生:3,500円/人
(3時間の利用)
※小学生未満は無料
【食事】
小学生未満分はなし
(ご持参ください)
【宿泊】
不可



※11月～4月は1,000円OFF

グランピング体験（大型テントにソファやテーブルなどの設備）をしながら、BBQを中心とした料理のコースが楽しめる一番人気のコースです。
手ぶらで豪華なBBQが楽しめます。

スペースのみのご利用

※要3日前までの予約

【料金】
基本料金:2,300円/人
小学生:1,800円/人
(3時間の利用)
※小学生未満は無料
【食事】
なし
【宿泊】
不可



※11月～4月は1,000円OFF

お食事なしでグランピングだけを楽しみたい方向けに、スペースのみご利用いただくこともできます。もちろんご自身でのお料理・食材の持ち込みは自由です。※食材・食器・コンロなどはついていません。

Present

来店時に「HUG HUGを見た!」で、ワンドリンクサービスいたします。(当日指定のメニューの中からお選びいただけます。)



香川県三豊市

仁尾（にお）サンセットピーク

仁尾サンセットピークでは一年を通して、夕陽と幻想的な夕暮れ時を楽しめます。
目の前に広がる父母ヶ浜は、瀬戸内の天空の鏡と呼ばれ、インスタ映えする写真が撮れるとSNSから話題となりました。波は静かで、遠浅の浜はゆっくりと海水浴が楽しめます。
水平線に沈む夕陽は、日本の夕陽百選にも選ばれており、穏やかな時間を提供してくれます。



パパの凄さ見せどころポイント

子ども世代は見たこともない露天五右衛門風呂。(パパ世代も見たことない!?)
子どもたちに初体験をしてもらうために、かまどに薪を焼(く)べてお湯を沸かしましょう。
自分で沸かしたお風呂に子どもたちと一緒に入るなんて経験は、めったにできないはずです。

Data

住　所	香川県三豊市仁尾町仁尾乙264
ＴＥＬ	0875-82-3837(古木里庫)
休業日	年末年始(12/26～1/5)
チェックイン	14:00～16:30(古木里庫にて)
チェックアウト	8:30～10:00(現地にて)



駐　車　場	あり
ト　イ　レ	あり
シ　ャ　ワ　ー	あり(露天五右衛門風呂あり)
売　　店	なし(近隣にコンビニ・スーパーあり)
カフェ/レストラン	なし
レ　ン　タ　ル	あり(キャンプ用品全般)

Plan

※詳しくは公式HPをご確認ください。

1日2組限定・宿泊プラン
<露天五右衛門風呂付き>

【料金】
基本料金:20,000円～
(4名様分料金込み)
中学生以上1名追加:2,000円
小学生以下1名追加:1,000円
3歳児以下は無料
【定員】
テント最大8名
【食事】
なし(ご持参ください)



※価格は時期によって変動します。

黄色の大きなノースフェイスの2M-DOMEが自慢の宿泊プランは、1日2組限定なので、家族や友達とワイワイ楽しむには最適です。(ペット不可)

日帰りプラン
<露天五右衛門風呂付き>

【料金】
基本料金:10,000円～
(4名様分料金込み)
1名追加:1,000円
3歳児以下は無料
【定員】
なし
【食事】
なし(ご持参ください)



※価格は時期によって変動します。

父母ヶ浜のビーチで遊んだり、BBQを楽しんだりした後で、日帰りするプランです。利用時間は、10:00～16:00(4～8月は、～18:00)(ペット不可)

Present

HUG HUG読者の方に、『日本画家・丸岡未来ポストカード(父母ヶ浜3枚セット)』をプレゼントいたします。
詳しくは、48ページをご覧ください。



子どもの未来を変えたい人、募集中。
あなたの資格を歯医者さんで生かしませんか？



言語療法士

歯並びが良くなっても
発音が気になるままの子も。
あなたの力が必要です。



理学療法士

心と姿勢と噛み合わせ、
3つはリンクしています。
発育・健康のためのトレーニング、
してみませんか？



歯科衛生士

“歯磨きって気持ち良い！”を伝える仕事。
健口な子を育てませんか？



受付

あなたの明るい声から
始まるお付き合い。
その笑顔を生かしませんか？



＼ ブランクがある方、パート希望の方も、まずはご連絡を♪ ／

一緒に輝くスタッフ募集中

受付、歯科衛生士、理学療法士、言語療法士の他に、
歯科助手、保育士、栄養士も募集中です。

《診療時間》		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:30	●	●	●		●	●	
午後	14:00～18:00	●	●	●		●	●	

《休診日》木曜・日曜・祝祭日　駐車場10台以上完備



電車が走る歯医者さん



TEL 086-238-4618
岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com
岡山ワイズ歯科　検索

Facebookもご覧ください！
インスタもご覧ください！

子どもが変われば 未来が変わる

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

歯のお悩み Q&A

Q 現在30歳で、虫歯や歯周病はありません。今までずっと手磨きだったのですが、電動歯ブラシの使用を検討しています。手磨きと電動、それぞれのメリット・デメリットを教えてください。

歯磨きですね。まず、歯磨きの目的は、虫歯や歯周病の原因菌のかたまりであるプラーク（歯垢）を取り除くこととなります。歯ブラシで取り除きにくい所は、歯と歯の間、歯と歯茎の際です。ここは、どちらの歯ブラシを使っても、完璧にプラークを取り除くことは難しい所です。このことを踏まえて、まず、手磨きの歯ブラシから見ていきましょう。

手で磨く歯ブラシは安価ですし、毛先の種類も色々な商品が出されていて、症状や状態に応じて選ぶことができます。磨く技術をしっかり身につければ、歯と歯茎の際や、歯と歯の間など、**細かい所を磨くにも適していて、隅々までしっかり汚れを落とす**ことができます。

デメリットとしては、**年齢や磨く技術により、仕上がりにかなり差が出てしまうこと、完璧に磨くには時間がかかること**です。

一方、電動歯ブラシは大きい面を磨くには、誰でも**効率よく歯垢を取り除く**ことができます。デメリットとしては、**磨き方を間違えると歯や歯茎を傷つけてしまいますし、電動歯ブラシを使うことで磨けているという錯覚に陥りやすい**とも言えます。細かい所を隅々まで磨くのは電動歯ブラシだけでは難しいので、できれば普通の歯ブラシも併用されることをおすすめします。

どちらがよいということではなく、まずはどちらも正しく使いこなすことが大切です。

かかりつけの歯医者さんでしっかり磨き方、電動歯ブラシを使う際も使い方の指導を受けられることをおすすめします。





プリード歯科 院長
曽山（そやま） 聖二（せいじ） 先生

平成17年　プリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「ぴっかりん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

プリード歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
http://www.pulido-dental.com/
☎086-246-3118

	月	火	水	木	金	土	日
09:00〜12:30	●	●	●	／	●	●	／
14:30〜19:00	●	●	●	／	●	14:30〜17:00	／



虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適の治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

水遊びはじめました

いよいよ夏本番！“3密”を避けて、
外で開放的に水遊びを楽しもう!!



ボディーペイント　色水遊び　どろんこ遊び　泡遊び　しゃぼん玉

遊びのプロ保育士が
おうちではできない大胆な遊びの場を用意してお待ちしています。

場　　所：はなふさこどもデンタルクリニック（はなちゃん広場）
開放日時：平日の午前中（9:00〜12:00）※木、土、日曜日、雨天はお休みです
　　【6/22(月)〜7/31(金)まで】
服　　装：水にぬれても良い服装、または着替えをご用意ください
持 ち 物：タオル、着替え（帽子）
対　　象：どなたでも（お越しの際は事前にお問い合わせください）
費　　用：無料

はなふさこどもデンタルクリニック
HANAFUSA KODOMO DENTAL CLINIC

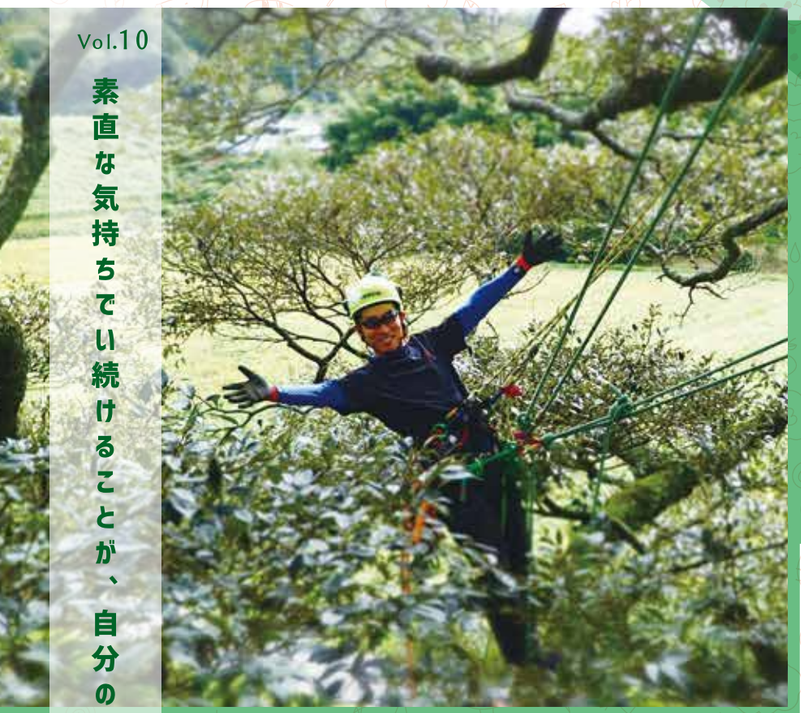
診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:40〜11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00〜17:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
はなふさこどもデンタルクリニック
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩２分

Vol.10

素直な気持ちでい続けることが、自分の身の安全に直結します。



子どもの"○○になりたい！"に"あの人"がお答えします！

このお仕事知ってる？

今月は　樹護士（じゅごし）

参伍捌（さごはち）
小野　英亮さん

Profile

おの　つねあき●岡山県岡山市南区出身。高校の造園科を卒業後、公益財団法人にて造園、園芸に携わる。30歳の頃、海外のアーボリストがチェーンソーを操る動画を見て憧れ、ツリークライミングを始める。2019年、樹護士の資格を取得。現在は後進の育成にも貢献中。プライベートでは高校３年生、中学３年生の２人の子どものお父さん。

岡山・香川にゆかりのある方から、お仕事について教えてもらう大好評連載です。

今月は「樹護士」。30mを優に超える巨樹にロープを使って登り、剪定や伐採、調査などを行う仕事です。

中・四国地域を中心にご活躍中で、子ども向けワークショップを開催、環境教育にも力を入れている小野さんに、自然や林業の魅力を伺いました。

樹護士ってどんなお仕事でしょう？

「電柱より高い木に登って枝を切ったり、樹木の病気や危険度を診断しています。海外ではアーボリストと呼ばれよく知られています。日本では昨年、資格として誕生しました。樹木の生命に敬意を払いながら、その土地に住む人の安全も守る、人と自然の橋渡しをする仕事です。

その他、夏と秋頃、年長さん以上の子どもと大人を対象に、ツリークライミング体験や、危険な動植物を教えるイベントを開催しています。自然との思い出を増やし、環境問題への関心を育てる、心と未来への種まきのような楽しいイベントです。ロープを使い、自分の力で登ることの出来ないような高い木に登ったり、ぶら下がると気持ち良くてとても楽しいので大人気です。」

よかったことと、大変なことは何ですか？

「よかったことは、仕事をしている様子も結果も、両方喜んでもらえることです。高い木に登っていると、下から拍手されたり写真を撮ってもらえることがあります。大木の枝が家の真上を覆っていて、落ちてきたら屋根が壊れるというような、とても困っている人からの依頼も多いので、作業を終えると、大変感謝してもらえます。

大変なことは、危険と隣合わせということです。安全に作業するための講習を受けるので、今のところ樹護士の仲間で重大な事故に遭った人はいないのですが、ヒヤリとすることはあります。例えば、数百キロの木材を宙吊りにしていて、人に激突しないよう支えているロープのうち1本が切れた時は、習った通り3本で支えていて良かったなと思いました。また、樹木の様子によって、毎回新しい作戦を考え、方法や道具を工夫する必要があります。それが楽しいところでもあります。」

樹護士になるにはどうすればいいですか？

「植物に興味を持つことです。特性や、枯れている部分はないか、観察する目を養いましょう。そして、リスクがある仕事すべてで言えることかもしれませんが、素直な気持ちでいることが身の安全に直結します。

自分が大丈夫と判断しても、後輩や道行く人が『危ない！』と言ったら、素直に受け止め、もう一度考えてみること。そして、危ないと言える雰囲気を作ることが大切です。

林業をする人が減ってきているので、将来の選択肢の一つに考えてくれたら嬉しいです。」

ツリークライミングイベント



・対象／年長児〜大人の方

・日時／未定
（コロナウィルスの収束の状況により、開催日を決定します。イベント詳細が決定次第、「参伍捌」HP内「お知らせ」にて告知します。）

・場所／備北丘陸公園
（広島県庄原市三日市町4-10）
ほか、今後はお寺や神社でも開催予定。

参伍捌HP
はこちら→

来年度入学生（年長児と保護者様対象）
見学・模試・入試スケジュール

※在校生とご来場者様の安全を第一に考え、消毒清掃・換気・人数制限等の感染症予防対策を実施いたします。

7/9（木）午後4回　7/11（土）午前5回　7/18（土）午前5回　オープンスクール　授業見学

～ガイドの教員が校内をご案内いたします～

対　象／年長児保護者　各家庭1名限定　　会　場／朝日塾小学校
※各回限定10名。要事前申し込み。（6月中旬申込開始）　※少人数グループでの見学会とさせていただきます。
※1家族、3日間のオープンスクールの内、いずれか1回のみご参加可能。
※学校説明会は開催いたしません。別日に動画配信での学校説明会を検討しています。

朝日塾小学校の先生とあそぼう

7/21（火）
会　場／朝日塾幼稚園
時　間／14:00～15:30

7/25（土）
会　場／朝日塾小学校
時　間／9:30～11:00

対　象／年長児　保護者の付き添い1名
※各回限定15名。要事前申し込み。（7月上旬申込開始）
※1家族どちらか1回のみご参加可能。

8/8（土）オープンスクール なりきり1年生体験

対　象／年長児　保護者の付き添い1名
会　場／朝日塾小学校
時　間／9:00～11:10（予定）
※90名限定。要事前申し込み。（7月中旬申込開始）
※保護者控室にて学校説明を視聴していただけます。
※お子様の様子はモニターにてご覧いただけます。

10/3（土）オープンスクール Happy English Day（仮）

―英語であそぼう―

対　象／年長児　保護者の付き添い1名
会　場／朝日塾小学校
時　間／9:00～（予定）
※要事前申し込み。（9月中旬申込開始）

We're looking forward to see you then!

9/6（日）小学校受験模擬試験

対　象／年長児　保護者の付き添い1名
会　場／朝日塾小学校
時　間／受付9:00～9:15　試験9:30～11:30
受験料／3,000円（税込）　当日、受付にて納入
※要事前申し込み。（7月下旬申込開始）
※場合によっては、人数制限をさせていただきます。
※保護者控室にて、学校・入試説明を視聴していただけます。

9/12（土）模擬試験の結果・入試全般についての個別相談

会　場／朝日塾小学校
※当日ご都合がつかない方には、後日、結果を郵送し、お電話にてお伝えすることもできます。
※今年度はお子様対象の「チャレンジ会」を開催いたしません。

10/24（土）前期入試

インターネット出願（Web出願）

11/28（土）後期入試

インターネット出願（Web出願）

※日程・内容は現時点での予定です。変更になる場合がありますので、事前にホームページでご確認ください。

イベントの詳細・参加申し込みはこちらから→

学校案内パンフレットはこちらから→



学校法人 朝日学園
朝日塾小学校
〒701-1143　岡山市北区吉宗 856
0120-446-856
TEL：086-294-5400
FAX：086-294-5650
E-Mail：elem@asahijuku.ac.jp
URL：https://www.asahijuku.ac.jp
朝日塾小学校　検索

朝日塾小学校の各種情報を好評配信中。My Page登録会員を募集しています！
教育情報コラム NOTEBOOK
●入試関連情報　●イベント情報
●過去問題　●教育情報コラム
などがまとめてご覧いただけます。
My Page登録はこちら
公式facebookでは学校の様子などを配信しています。ぜひご覧ください。
facebookはこちら

ふわりぃ®ランドセルでランドセルデビュー®

軽くて、おしゃれで、使いやすい〈クラリーノ®〉製ランドセルで6年間お子様の通学をしっかりサポートします。

ふわりぃ®ランドセルは全商品JAPAN MADE。
国内のランドセル専門の工場で生産されています。
6年間一緒に過ごす、安心の品質をお約束します。

お客様からの支持率 No.1 2021 マザーズセレクション大賞 受賞

ふわりぃ ランドセル



A-1 ■ブラック×■メタリックブルー



A-6 ■ビビッドピンク／■ビビッドピンク



A-2 ■ブラック／■ロイヤルブルー

A-3 ■ネイビー／■ネイビー



A-7 ■パールピーチ×■パールラベンダー



A-8 ■パールスカイ×■パールピーチ



A-4 ■ブラック×■ゴールド

A-5 ■ブラック／■レッド



A-9 ■パールラベンダー×■パールピーチ



A-10 ■パールセピア×■パールピーチ

A Super Flash スーパーフラッシュ

超光！ピカッと光る360°+360°=720°全方向反射

13.5cmのマチ幅と調節可能なのびーるポケットで容量最大。720°全方向反射で暗い夜道も安心・安全。

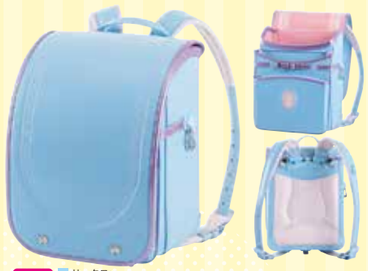
●サイズ（内寸）：幅23.5×マチ13.5×高30.5cm
●重量：【男児】約1,210g【女児】約1,240g（付属品は除く）
●素材：【男児】[主素材] クラリーノ®タフロック® ／【女児】[主素材] パールカラー製品：クラリーノ®レミニカ® その他：クラリーノ®エフ

チェストベルト付

標準販売価格（税込） ~~¥63,800~~ → 7/13～8/28カタログ販売価格（税込） ¥51,000 標準販売価格より20-25%OFF



B-1 ■ブラック／■ロイヤルブルー



B-5 ■サックス×■パールラベンダー



B-2 ■ブラック×■メタリックブルー



B-3 ■ネイビー×■ロイヤルブルー



B-7 ■キャメル×■パールセピア



B-6 ■スミレ×■パールピーチ



B-8 ■ビビッドピンク／■ビビッドピンク

B GranCompact グランコンパクト

「軽さも容量もほしい!」欲張りな充実モデル

超軽量の990g、収納力抜群の13cmのマチ幅と調節可能なのびーるポケットで大容量。

●サイズ（内寸）：幅23.5×マチ13.0×高30.5cm
●重量：約990g（付属品は除く）
●素材：[主素材] クラリーノ®エフ

チェストベルト付

標準販売価格（税込） ~~¥57,200~~ → 7/13～8/28カタログ販売価格（税込） ¥44,900 標準販売価格より20-25%OFF



C-1 ■ブラック／■ブラック



C-6 ■キャメル×■パールセピア



C-2 ■ネイビー／■マリンブルー

C-3 ■ブラック／■ロイヤルブルー



C-7 ■ビビッドピンク／■ビビッドピンク



C-8 ■パールピーチ×■パールラベンダー



C-4 ■ブラック×■マリンブルー

C-5 ■ブラック／■レッド



C-10 ■パールラベンダー×■パールピーチ



C-9 ■パールスカイ×■パールピーチ



C-11 ■パールセピア×■パールピーチ

C Tough Style タフスタイル / Jewel Style ジュエルスタイル

タフ&ハード！目指すはあこがれのヒーロー！
たくさんのハートを詰め込んで“かわいい”がいっぱい。

充実の機能と、豊富なカラーバリエーションが人気のスタンダードモデル。

●サイズ（内寸）：幅23.5×マチ13.0×高30.5cm
●重量：約1,100g（付属品は除く）
●素材：[男児][主素材] クラリーノ®タフロック®／[女児][主素材] パールカラー製品：クラリーノ®レミニカ® その他：クラリーノ®エフ

チェストベルト付

標準販売価格（税込） ~~¥52,800~~ → 7/13～8/28カタログ販売価格（税込） ¥39,600 標準販売価格より20-25%OFF

期間限定

コンベックスでの販売会開催中止に伴う
特別価格カタログ販売受付
標準販売価格より20-25%OFF／配送料無料

7/13（月）～8/28（金） 8:00～17:00（土・日・祝日は休み）

受付方法：クラレテクノ㈱岡山営業所宛に申込用紙を郵送またはFAXでご提出
Tel 086-262-6061／Fax 086-263-7019

お支払い：申込用紙を確認後、こちらから振込用紙（手数料無料）を郵送いたします。

ランドセルお申込書
http://hughug-web.com/randoseru_order.pdf

	快適			収納力		補強	安心・安全		便利	
A・B・Cタイプ共通機能	フチなしコンパクト	ふわりぃ背カン	チェストベルト	A4フラットファイル対応		エフセルエコライト	反射材	ポケット内フック	ダブルナスカン	オートロックマグネット錠
	スーパープレスター	9穴肩ひも		大容量		ガッチリガード	肩ひも防犯フック		ラクラクナスカン	
Super Flash 特別機能	ふわりぃクッション（40ｈ）	ハンドル付き	ふわりぃ肩ひも（立体裁断）	のび～るポケット	ワイドポケット		720°全方向反射	安全バックル		
GranCompact 特別機能	ふわりぃクッション（エアリーフォーム）	ハンドル付き（ふわりぃハンドル）	ふわりぃ肩ひも（ハイクッション）	のび～るポケット			安全バックル			
Tough Style / Jewel Style 特別機能	ふわりぃクッション（40ｈ）	ハンドル付き	ふわりぃ肩ひも（ハイクッション）	ワイドポケット						



ふわりぃ®ランドセルは、ランドセルに最適な国産人工皮革〈クラリーノ®〉を使用しています。
お子様が6年間使用することを考え『軽い』『丈夫』『お手入れ簡単』な〈クラリーノ®〉をお薦めします。

ふわりぃ®ランドセルに使用されている〈クラリーノ®〉の種類は主に3つ。
風合いと軽さに優れた〈エフ〉。傷に強く、丈夫な〈タフロック〉。それらの良さを兼ね備えた〈レミニカ〉。
ランドセルの種類と求められる品質に合わせ、3つの素材を使い分けて生産しています。



軽い
背負いやすく使いやすい
機能充実で 大容量なのに、
とっても軽いランドセル

大容量
クリアファイルより
大きい、マチ付き
A4フラットファイル入ります!

安心
6年間保証
アフターケアも充実。修理はもちろん、
修理中のランドセル貸出もいたします。

日本製
信頼と安心の日本製
Made in Japan

お問い合わせ先
クラレテクノ株式会社 岡山営業所
https://www.facebook.com/kuraray.techno.randoseru.jp/
〒702-8045 岡山市南区海岸通1-2-1 Tel 086-262-6061 Fax 086-263-7019

職業～スーパー家庭教師®

マンツーマン指導のエキスパート

新年度生募集中！



安心 MARIKO OYAMA

信頼 MASARU TANIMOTO

実績 MIE KISHIDA

研鑽 KAZUKI SATO

株式会社KATEKYO西日本

■ご相談はフリーダイヤルか最寄りの事務局までご連絡ください。

自宅でスーパー家庭教師
岡山県家庭教師協会

教室でスーパー家庭教師
KATEKYO学院

お問合わせは 二重丸で オールナンバーワン
0120-00-1111

岡山事務局／岡山柳川校



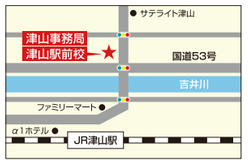
〒700-0826 岡山市北区磨屋町3-5 ビルヒ 2F
086-234-2288(代)

倉敷事務局／倉敷駅前校



〒710-0055 倉敷市阿知3-20-29 元町ビル 2F
086-434-1199(代)

津山事務局／津山駅前校



〒708-0034 津山市船頭町74-2 国藤ビル 3F
0868-23-3355(代)

●各地域の情報満載！KATEKYOのホームページもご覧ください KATEKYO西日本 検索

※QRコードの読み取り機能のある携帯電話をお持ちの方は右記のQRコードを読み込みアクセスしてください。





ASAHIJUKU SECONDARY SCHOOL

第1回

オープンスクール

小学校 4～6年生対象

学びが変わる！国際バカロレアの授業を体験しよう！

世界的な教育プログラムである
MYPの授業を体験してみよう！





ASAHIJUKU SECONDARY SCHOOL

開催日時 **7/11 SAT**

受付 9:30 - 9:50 - 12:30

13:00 からサッカー部セレクションを行います。

実施内容

- 学校説明会
- 授業見学
- 体験授業

申込方法 上のQRコードよりお申し込みください。

学校法人 みつ朝日学園

朝日塾中等教育学校

中高６年一貫教育校・個室寮がある学校（男女共学）

〒709-2136 岡山市北区御津紙工 2590 TEL.086-726-0111 Fax.086-726-0400

0120-322-419

https://m-asahijuku.ed.jp 朝日塾中等 検索

各会場、３つの「密」を防ぐ措置・アルコール消毒・学校関係者のマスク着用等、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮したうえで実施いたします。



新しい時代へ再スタート!
現在お得なキャンペーン中!

啓真館の夏期講習

6/19~6/30 期間中に、夏期申込+入校すると
夏期受講料 20%OFF ＋ 入校金 半額

7/1~7/18 期間中に、夏期申込+入校すると
いずれか1つ進呈
①図書カード(2,000円分)
②スターバックスカード(2,000円分)
③31アイスギフト券(2,000円分)
＋ 入校金 半額

※一部対象外のコースがございます

地域のことを知り尽くした『啓真館』だからこそできる指導があります!



小学生
- 個別指導(小1・2)
- 一斉授業(小3~6)
- 能力開発講座
- 1学期復習・2学期予習



中学生
- 一斉授業
- 5科目指導
- 志望校目標別クラス
- 1学期復習・2学期予習



高校生
- 一斉授業
- 映像授業
- 個別指導
- 個別対応クラス

標準クラス / 発展クラス / 附属小クラス

個別指導
◎ 小1・2：算国［50分×6回または12回］

一斉クラス
◎ 標準クラス ：算国英
◎ 発展クラス ：算国英+能力開発(小3・4)
算国英+理科・社会(小5・6)
◎ 附属小クラス ：算国英理社(小3・4)
算国理社(小5)
受験科目(小6)

中1・2
1学期の総復習と2学期の先行学習
効率的に質の高い勉強ができるよう全面サポート
◎ 5科目［全15日間］+ 暗記大作戦『暗肝』
+ まとめテスト実施

中3
志望校合格を引き寄せる夏にしよう。
◎ 5科目［全15日間］
◎ 250時間勉強法 ◎ 入試対策夏特訓
◎ 志望校判定模試

高1・2
これまでの内容の復習、2学期の予習を中心に進めていきます。
◎ 英・数：各［90分×5回］
◎ 映像授業：全科目(選択制)

高3
共通テスト対策講座から2次試験対策講座まで、志望校に応じて選択できる講座選択制です。
◎ 英・数・国：各［90分×5回］
◎ 映像授業：全科目(選択制) ◎ 特訓

※上記は、通期で受講した場合での科目・回数になります。一部、校舎によってカリキュラムが異なります。

総合学習塾 啓真館
＼小1～高3までが通う塾／ 生徒募集中!

(啓真館(香川地区))
木太校 太田校 三木校
屋島校 仏生山校 高校部本校
栗林校 紫雲校 高校部南本校
高松東部校 国分寺校 スタディプラザ春日校

WEB でカンタン資料請求
お電話またはホームページにて
いつでもお気軽にお問い合わせください!
啓真館 検索 スマホ・タブレットの方はこちらから▶

香川県 高松市 小学生 中学生

将来展望型学習塾HOP

将来展望型学習塾HOPの 新型コロナウィルスの影響に対する取り組み





オンライン授業でも十分な指導が出来ます



「伴走型個別学習」は誰でも、どこでも、どのような環境下でも学習が進められるように開発した教育プログラムです。また「実戦型集団講義」も、講師側がiPadと既存のアプリをうまく活用することで、スムーズな授業を展開できました。今後も変化する状況に柔軟な対応と対策をしながら、お子様の教育の機会をしっかりと確保していきます。

中1生・高1生に限り入会金無料!!

無料相談会実施中

学習の遅れや、勉強法など不安を抱えられてる保護者の方に無料相談会を随時実施しております。お気軽にご相談ください。
完全予約制による対面とLINEやZoomによるビデオ通話をお選びいただけます。
※塾の説明はご希望でない場合一切いたしませんのでご安心ください。



将来展望型学習塾HOP
Tel 087-880-4159
香川県高松市太田上町1060-11 太田第一ビル
〈開〉13:00～22:00 〈休〉祝日・第5週
将来展望型学習塾HOP 検索



認可外保育施設
かるふキッズポケット保育園
2020年4月オープン!!



経験豊富な保育士資格をもった先生が8名在籍しています。





	対象年齢	基本保育料	昼食代	雑費
保育園	0歳児	52,000円／月	持参	入園金5,000円を含め年間20,000円程度を予定しております。【延長料金】100円／30分
	※満1歳の翌月から	42,000円／月	5,000円／月	
	1・2歳児	40,000円／月	5,000円／月	
	※満3歳の翌月から	37,000円／月	5,000円／月	
	3歳児以上	37,000円／月	5,000円／月	

保育無償化の対象です
(3歳以上児&3歳未満児の非課税世帯)



ママ・パパの
急な予定、残業にも対応します!
【通常保育時間】8:00~17:00
【延長保育時間】(朝)6:30~8:00 (夜)17:00~20:00



学童保育小学3年生までお預かりします!

	対象年齢	基本保育料
学童保育	小学1年生	12,000円／月
	小学2・3年生	10,000円／月

夏季休業中は、基本料金+15,000円(昼食代別)
夏季休業中のみのご利用は、35,000円(昼食代別)

学校の学童に馴染めなかったお子様もご利用ください。
お習字をしたり、タイピングの練習などを用意しており、しっかりサポートいたします。



一時預かりがお得に!!
どなたでもご利用OK
7/31(金)まで「HUG HUGを見ました!」で
【一時保育】800円→500円／時間 (7月末まで・平日限定)
ゆっくり美容室に行ったり、ママ友と映画を観たり……、ママのひと時の休息を応援します!

認可外保育施設
かるふキッズポケット保育園
Tel 090-8607-7356
岡山県岡山市南区福富西2-1-5
たけやビル203
〈開〉6:30~20:00 〈休〉日曜
かるふキッズポケット 検索





岡山市北区
男性専門脱毛&エステサロン men's MOU

テカりにさよなら
パパの夏のフェイシャル体験
毛穴の大掃除で清潔感UP!

いつまでも若々しいパパでいて欲しい!
夏の紫外線で疲れた肌を放っておくとたるみの原因に!
疲れた印象はバリバリ働くパパにはマイナスイメージ。
毛穴の開きも放置するとシミの原因に。月イチのフェイシャルエステで、周りのパパ友に差をつけちゃおう♪

完全予約制で待ち時間ゼロ。脱毛のご相談もお気軽にどうぞ!
≪フェイシャルエステ体験≫ 通常 ~~6,000円~~(税別) ➡ 5,000円(税別)

岡山県岡山市北区西古松2-24-15
ステップビル2F
Tel 086-728-5992(完全予約制)
㊡ 11:00~19:00(最終受付) ㊍ 隔週日曜
Ⓟ あり @mens_mou @042absco
men's MOU 検索

当日予約可





子育てファミリー必見!
HUG HUG
おすすめセレクション

岡山・香川の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します! 飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山・香川のおすすめを集めました!

特典付き
子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです!
ぜひ利用してみてください!

子ども靴
倉敷市
丸五オンラインショップ



【お問い合わせ】
株式会社丸五(担当:小田)
Tel 086-428-0230
https://www.marugo.ne.jp
丸五オンラインショップ 検索

こども足袋『たびりらキッズ』
割れたつま先と、しなやかで薄いソールが特徴の地下足袋シューズ『たびりらキッズ』。
足指を使う事で土踏まずの形成を促し、元気な体作りをお手伝いします。お子様に増えている外反母趾や浮き趾予防にも効果的です。



特殊車両・特殊作業
岡山市南区
緑の便利屋さん 参伍捌(さごはち)



「樹護士」が提案する樹木との共存
- ☑ 樹木を守りたい
  木の生命に敬意を払い、枝葉や幹材を活かす道筋を施主様と共に考えていくことを大切にしています。
- ☑ 重機が入れない大木伐採(特殊伐採)
  重機やクレーンの入らない場所にもツリークライミングにより剪定・間引きなどの作業が可能となります。
- 植栽・剪定・庭のをリフォーム
- 神社やお寺、個人宅まで実績多数
- 中四国全県対応可能

参伍捌 sagohachi
お気軽に携帯電話・Email・Faxまでご相談ください
090-1351-9463(担当:小野)
sagohachi358tm@gmail.com
Fax 086-282-1684

レジャー
備前市
岡山県青少年教育センター 閑谷学校



「チャレンジキャンプ in 閑谷」参加者募集中!

教育センターやその周辺地域で様々な活動を行います。今年度は班ごとに活動計画を立てて、長距離の移動を含めた活動に挑戦します!

8/8(土)~8/10(月祝) 2泊3日
対 象: 小学4~6年生 20名程度
参加費: 6,500円／人(食費・保険代等含む)
※新型コロナウィルス感染拡大防止のため、開催期間変更または中止させていただくこともございます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

岡山県備前市閑谷784
Tel 0869-67-1427
Fax 0869-67-1645
Mail info@shizutani.jp
※詳細については、7月以降にHPに掲載します。
閑谷学校 検索



リトミック
岡山市南区 早島町 倉敷市
リトミック研究センター認定教室『音色こずみっく』

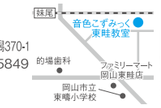


オンラインレッスン始めました!
オンライン無料体験受付中!
詳しくはお問い合わせください。

子どもたちの「好き」を見つけます!
見えない力がたくさん身に付くリトミック!

3歳クラスは、お友達やお母様とのレッスンの中で、楽しみながら挨拶・順番・お片付けなどを覚え、音感・集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていくレッスンです。4歳クラスより縫いさしやはめこみ図形で指先が器用になり、筆圧もしっかりつくので、小学生に上がるまでには、2B(HB)でしっかり書けるようになります。指先だけでなく身体全体を使いレッスンをするため、身体の使い方も上手になります。

Tel 080-6265-7789(講師:黒崎)
[東畦教室] 岡山県岡山市南区東畦
[早島教室](水曜)(ゆるびの舎1F練習室) 岡山県都窪郡早島町前潟370-1
[倉敷教室](土曜)(上富井公民館) 岡山県倉敷市上富井5849
㊡ 日曜・祝日
otoirocosmic 音色こずみっく 検索





ラーメン
岡山県内全域
飛竜



創業1941年。こだわり尽くした
究極の「岡山ラーメン」絶賛発売中!

温暖な瀬戸内海式気候のもとで丹念に育てられた、風味豊かな岡山県産小麦「ふくほのか」を100%使用した安心安全で食感の良い中細ストレートの生中華めんと、スープは本醸造こいくち醤油・たまり醤油・粉末醤油の3種類の醤油をブレンドし、醤油の旨味と香ばしさを表現。ポークエキス5種類とラードを使用し、岡山では定番の一つである醤油とんこつ味をベースにしたまろやかでコクのある味わいに仕上げた濃厚スープです。「ぽっけぇうめぇよ!!」

希望小売価格:500円(1パック2食入／税別)

Tel 086-293-1171
http://www.hiryumen.co.jp
info@hiryumen.co.jp

温泉
岡山市北区
ぽかぽか温泉



お風呂と岩盤浴で
ゆったり&リラックス

入浴料
大人 430円 小学生 160円 ～幼児 70円

7/19(日)まで HUG HUG7月号をお持ちの方
〈フリータイム入り放題〉お風呂12種類+岩盤浴5部屋 1,600円➡1,300円 ※サウナ・タオルセット除く

岡山県岡山市北区青江2-4-15
Tel 086-221-0010
㊡ 9:00~22:00(受付終了21:30)
営業時間などの情報はHPやLINEでご確認ください
㊍ 第3木曜 Ⓟ 200台
http://pokaon.net
ぽかぽか温泉 検索





授乳室 託児サービス 全面禁煙 キッズスペース ママにオススメ パパにオススメ キッズにオススメ

イオンモール倉敷 MaMaサークル

7月のテーマ
夏のチャレンジ教室♪

毎週水曜日開催中!!

パパの参加も大歓迎!

イオンモール倉敷 子育て応援プロジェクト Enjoy 親子 club

MaMaサークルとは? ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中! 是非遊びに来てくださいね♪

体験教室 7月8日(水) 参加無料 | 定員:各回お子さま10名 | 整理券あり:当日10:00より配布

おうちBOXを飾ろう

おうちの形をした箱を組み立てて世界に一つしかないオリジナルのおうちを作ろう!



［時間］①11:00～11:30／②14:00～14:30
［講師］アイムの家スタッフ
［会場］専門店2階 キッズプレイス

体験教室 7月15日(水) 参加無料 | 定員:各回お子さま10名 | 整理券あり:当日10:00より配布

金魚の立体カードを作ろう

押し花シールを使って、涼しげな金魚の立体カードを作ります。そのまま飾っても、プレゼントに添えても素敵です。

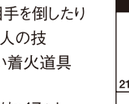


［時間］①11:00～11:30／②13:00～13:30／③14:00～14:30
［講師］石田 照美先生(押し花インストラクター)
［会場］専門店2階 キッズプレイス

体験教室 7月22日(水) 参加無料 | 定員:各回親子10組

ベビーヨガ体験 お家でのリラックス法を伝授!!

スキンシップは赤ちゃんにもママにとっても凄く良い刺激に。1～3歳の脳を育てる遊び方も伝授♪



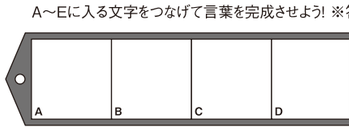
［時間］①11:00～11:30／②13:00～13:30／③14:00～14:30
［講師］木色 美紀先生(ベビーヨガインストラクター)
［会場］専門店2階 キッズプレイス

ママのお悩み相談 7月29日(水) 参加無料 | 定員:各回親子10組

\今こそ/ 家計見直しのポイントを学ぼう!

不安定な世の中で頼れるのはやっぱりお金。保険の選び方や貯蓄の仕方など、漠然としたお金の不安にお答えします♪

［時間］①11:00～11:30／②13:00～13:30／③14:00～14:30
［講師］角山 大尚先生(ファイナンシャルプランナー)
［会場］専門店2階 キッズプレイス





※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。※会場の都合により定員制限させて頂く場合がございます。※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。

AEONMALL KURASHIKI family Site ママ&パパにうれしい子育て情報をお届け

イオンモール倉敷 検索
http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先
エンジョイ親子クラブ運営事務局
enjoy_oyako_club@globalp.co.jp

クロスワードパズル

タテのカギ

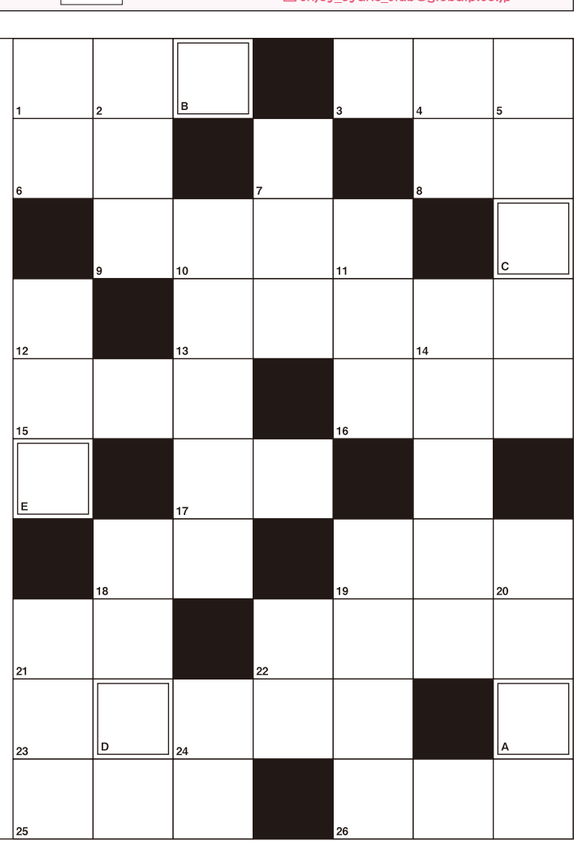
1 鍋物などになる超高級魚
2 半分凍ったまま食べる刺身
4 熊本の地名。火山が有名
5 アウトドアスポーツの1つ。水くぐりなど危険な箇所も
7 モロッコ料理の特徴的な鍋
10 頭の固い、ガンコな人
11 梅干しのシソを干した後、細かくほぐしたもの
12 ただの水がブドウ酒に……
14 足で相手の足を蹴る攻撃
18 ウイルスを持ち込まないよう、外から帰ったら忘れずに!
19 人を惹き付ける天性の性質
20 逃げた敵にかけるもの
21 ご飯の入ったグラタン
22 煮込み料理などは、あまり取り過ぎない方がいいらしい?
24 5円玉の穴と同じ大きさ

ヨコのカギ

1 素手で割れたらすごい
3 鬼や吸血鬼がチリになる
6 平べったい体のサメの仲間
8 醤油=○○ソース
9 「88歳」のめでたい呼び方
13 アメーバ➡魚➡爬虫類➡サル➡人間……という考え方
15 茶色くすんだ色。イカ墨色
16 バレー=V、サッカー=J
17 マイナスイオンたっぷり。近付きすぎるとズブ濡れに
18 かけるほどおいしくなるもの
19 土佐の一本釣りが有名
21 部屋と部屋の間にあるもの
22 長い舌と鋭いかぎ爪の動物
23 「緊張」の反対は?
25 触れただけで相手を倒したりする、武道の達人の技
26 ライターより古い着火道具

A～Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp47へ!

A	B	C	D	E



離乳食でお困りのママ、パパへ……

はぐもぐ 離乳食ガイド





監修 木村 浩子 先生

一般社団法人離乳食インストラクター協会®認定講師。岡山市在住。6歳・4歳の二児の母。次女の食物アレルギーにより本格的に食の勉強を始め、保育園で給食の先生として子どもの食を支えてきた経験を生かし、現在はオンライン離乳食セミナーなどを開催中。

Q 「手づかみ食べ」は絶対にした方がいいでしょうか?



そろそろ離乳食を始めようと思っています。潔癖症ぎみなので、噂に聞く"手づかみ食べ"が怖いです。絶対にした方がいいでしょうか? その場合、いつから始めて、いつ頃終わりますか?

A 手づかみ食べは赤ちゃんの大切な成長プロセス。必要ですが、ママのストレスを減らすポイントもあります。



手づかみ食べは、離乳食後期(9～11ヵ月)頃から始まります。「自分で食べるぞ!」の意思の表れであり、【興味を持つ→手を伸ばす→手で掴む→口まで運ぶ】という一連の動作は、目・手・口が連動することで完成します。これは、赤ちゃんの成長の大切なプロセスなのですね。
それでは、つかみ食べのストレスを少なくできる対処法をいくつかお伝えします。
①手づかみ食べ用のメニュー(サイコロ状・スティック状で手にベタベタしないもの)と、親が食べさせてあげる用のメニューを分ける。
②手を拭くおしぼり、床には新聞紙(もしくはレジャーシートなど)を敷いて、食後の片付けが楽なようにセッティングする。
③ポケット付スタイ、ポケット付ランチョンマット等で服や床に落としにくい工夫をする。
正直、親としてはストレスが溜まりやすいですが、満足いくまで手づかみ食べをさせてあげて、スプーン・フォークへ移行してくれるといいですね!



初期 5～6ヵ月 サツマイモとホウレンソウのトロトロ



材料〈1人分〉
サツマイモ……30g
ホウレンソウ(葉)……10g

1. サツマイモは厚めに皮を剥き水にさらしておく。
2. 鍋に水とサツマイモを入れて火にかけ、沸騰したらホウレンソウを入れる。サツマイモにスッと箸が刺さるくらい柔らかくなるまで煮て、火を止める。
3. サツマイモを裏ごし、ヨーグルト状になるまで白湯でのばす。
4. ホウレンソウを裏ごし、サツマイモにのせる。

サツマイモは主食として扱えます。皮を厚めに剥くと、食べやすくなります。ホウレンソウは必ず柔らかい葉っぱの部分を使いましょう。サツマイモの甘味で青菜も食べやすくなります。



中期 7～8ヵ月 くずし豆腐の翡翠あん



材料〈1人分〉
豆腐……30g
アラスカ豆……20g
(なければグリーンピース)
昆布だし……100cc
水とき片栗粉……適量

1. 鍋に豆腐、アラスカ豆、昆布だしを入れ、煮る。アラスカ豆が親指と薬指で軽く潰れる程度の柔らかさになったら、鍋から豆腐とアラスカ豆を取り出す。
2. アラスカ豆が冷めたら薄皮を剥き裏ごしする。
3. 鍋の昆布だしに②を戻し入れ、90秒沸騰させ、水とき片栗粉でとろみをつける。
4. 豆腐をお皿に盛りフォークの裏で軽く潰す。
5. ④に③のあんをかける。

色がとっても綺麗な、豆の甘さを感じられるメニューです。あんが余ったらお魚やお肉にかけてもいいですよ!



後期 9～11ヵ月 鶏ムネの和だしスープ



材料〈1人分〉
昆布だし……100cc
鶏ムネミンチ肉……20g
玉ねぎ、グリーンピース
(その他お好みのお野菜で)
……計30g
醤油

1. 玉ねぎは薄切りにする。グリーンピースは下茹し薄皮を取り除く。
2. 昆布だしを沸かし、ダマにならないよう鶏ムネミンチ肉をほぐしながら入れる。
3. 鶏肉から出てくるアクを取り除き、玉ねぎ、グリーンピースを加え柔らかくなるまで煮込む。風味付けに醤油を2～3滴落とす。
4. 玉ねぎ、グリーンピースは5mm程度の大きさに切って盛り付ける。

老舗乾物屋さんに教えてもらった昆布+鶏肉のおだしを離乳食に取り入れてみました! 一品でタンパク質も一緒にとれるお手軽&お助けメニューです。アイデア次第でリメイクも♪



スープだけじゃもったいない! 鶏ムネそぼろのあんかけうどん



材料〈1人分〉
左のスープ……1食分
うどん……60g
水とき片栗粉……適量

炭水化物、タンパク質、ビタミン・ミネラルが一食で取れるお手軽メニュー!

1. うどんはたっぷりのお湯で長めに茹で、しっかり水洗いして塩分を落とす。
2. うどんを5mm程度に刻む。
3. 鶏ムネの和だしスープを沸かし、②を加え煮込む。
4. 水とき片栗粉でとろみをつける。

大人用 絶品♡かき卵汁

「鶏ムネの和だしスープ」を多めに作り、離乳食を取り分けた後、塩と醤油を加え、とき卵を回し入れると、大人用の汁物の出来上がり!

離乳食のお悩みを募集中

【応募方法】E-mailで募集します。件名を「離乳食」、メール本文に、①離乳食に関するお悩みの内容、②ペンネーム、③離乳食の時期を記載して「planning@hughug-web.com」までお送りください。

お金の悩みをみるみる解決!?

子育てママのための やさしいお金の勉強会

日　時 **7/14(火)・18(土)** 10:00〜11:30

定　員 先着7名
応募締切 各開催日の前日
対　象 ママ
持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付)

＼ご希望の方には、2大特典!／



〈2大特典付〉
生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか?
角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えてくれますよ!

講師 **角山 大尚先生**
(ファイナンシャルプランナー)



約15年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

貯金2000万!? 育休中のママ必見!!

心と家計の負担が軽くなる保険のハナシ

日　時 **7/21(火)** 10:00〜11:30

定　員 先着7名
応募締切 7/20(月)
対　象 ママ(保育士在中)
持ち物 なし
受講料 無料(飲み物付き)



お客様に喜んでいただける「保険屋が選ぶ保険のハナシ」やパパをやる気にさせる「パパコンサルのハナシ」など、情報満載!

老後に2000万。国の見解が出た後、お客様からのお問い合わせが一気に増えました。育休中のママの皆様、将来のことを考えて不安になっていませんか? 何から考えるべきか、1からお伝えします。未来の見通しが立ち、心が軽くなればそれが1番。1人で悩まず、同じ悩みを持つママと共に学んで解決しましょう!!

講師 **森繁 奏史先生**
(ファイナンシャルプランナー／相続診断士)



13歳の時に父を亡くし、保険に助けられた経験から保険業界に飛び込む。お金と心のコンサルタントとして、数々のご家庭や経営者の方々に役立つ情報提供をし、活躍し続けている。

イクメンのその先へ 子どもより、まずはパパから!?

ママが育てる! パパコンサルセミナー

日　時 **7/30(木)** 10:00〜11:30

定　員 先着10名
応募締切 7/29(水)
対　象 ママ　持ち物 なし
受講料 無料(飲み物付き)



夫婦共働の今の時代。多様なストレスを夫婦それぞれで抱え、忙しすぎて爆発寸前。私は自分のコンサル業という仕事を通じて、そんなご家庭をたくさん見てきました。育児や家事を分担するイクメンは、もう当たり前。これから先を見据えた次のテーマに必要なスキル、それが「パパコンサル」です。お子様の教育にも使える学びを、ぜひ一緒にしていきましょう!

年間を通じて、毎回別のテーマで新鮮な話題をお伝えしますので、どの回からのご参加でも気兼ねなくお越しください。

講師 **森繁 奏史先生**
(人間関係統計学講師)



数多くの家族と企業のコンサルティングを通じ、家庭と企業の本質的な共通点を見つけ、企業が使う様々なテクニックを家庭運営に応用。実践しやすく、分かりやすい語り口で多くの奥様から高評価を受けている。









来月からも、ママのためになる楽しい講座を順次開催予定です。
興味のあるものがあればどんどんお申し込みください。
皆様のお越しをお待ちしています!

お申し込みは下のURL、またはホームページから!
(詳細はp32上段をご覧ください)
https://www.lead-on.co.jp/seminar/



ちょっとひといき

パコちゃんのまちがいさがし

みぎとひだりでまちがいを7つみつけてね!(こたえはp47)



お申し込み方法

1. インターネットでお申し込みできます。
PCやスマホなどでアクセスし、フォームに従って必要事項を入力してください。
https://www.lead-on.co.jp/seminar/

2. 当選は先着順になります。
先着順にメールをお送りします。講座の日程が近づきましたら出欠確認のお電話をさせていただきますのでご了承ください。また定員に満たないなど開催できない場合は、メールで中止のご連絡をいたします。

●キャンセルについて

○ご都合により参加できなくなった場合は、なるべく早くご連絡ください。
○無断でキャンセルされた場合は、次回から参加をお断りさせて頂く場合がございます。

急な連絡が必要な場合は、株式会社リードオン／ママスクール担当までお電話ください。(TEL:086-245-4350)

●会場はこちら



株式会社リードオン
HUG HUGオフィス
岡山市北区西古松西町8-18
086-245-4350

HUG HUG ママスクール

あんなことや、こんなことも、知ってる! できちゃう!
そんなステキなママになれるスクール

習い事って面倒……でも、もうちょっとだけ勉強したい。そんなママにおすすめのHUG HUG ママスクールが開講! 今まで知らなかった、ちょっとした知識や方法・コツを知るだけで、あんなことやこんなこともできるようになります! ほとんどの講座は参加費が無料だったり、材料費や教材費だけなので、気軽に参加してみましょう!



会場がHUG HUGオフィスか＼ご自宅／で選べます♪

POLAセルフメイクアドバイス講座

日　時 **6/26(金)** 10:00〜11:00 / 11:00〜12:00

定　員 各先着6名
応募締切 6/25(木)　対　象 女性
持ち物 なし　受講料 無料



POLAの最先端技術であなたのお肌を科学的に分析!
AIを使った本格的な肌診断で、現在と未来のあなたへ納得のアドバイス。
一度、プロの目線であなたの肌とメイクをチェックしてもらいませんか?

今回は、外出が難しいママ向けに、LINEのビデオ通話を使った「パーソナルオンラインメイク講座」も開催♪
1対1でなりたい印象や似合うメイクレッスンをご自宅で♪

オンラインレッスンご希望の方は右のQRコードからご予約ください。☆6/20以降(日曜除く)いつでもOK

ポーラ LINEQRコード

ズボラさんでも大丈夫!

ストレスゼロでできる貯蓄のお話

日　時 **7/10(金)・17(金)** 10:00〜12:30
(この時間内で少人数になるよう調整します)

定　員 先着5名
応募締切 各開催日の前日
対　象 ママ
持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付き)



先が読めない時代……、大切なのはやっぱり貯蓄です。子どもの教育費やマイホーム購入の資金など、人生の色々なイベントにも備えておきたいのにお金が貯まらない。そんなお悩みを持つママに、ストレスなくできる貯蓄のコツを主婦の目線で分かりやすくお伝えします。

講師 **本倉 直子さん**
(ライフプランナー／ファイナンシャルプランナー(有資格者))



子育てママが抱える悩みや不安に同じママとして寄り添い、解決するお手伝いをしたいと活動中。
3人の子どもを育てる母としての率直な意見も分かりやすく参考になる。

2020年6月20日現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、ご連絡等の対応について、通常よりお時間をいただく場合がございます。

お金の悩みをみるみる解決!?

子育てママのための やさしいお金の勉強会

香川県にて開催

日　時 **7/16(木)** 10:00〜11:30

定　員 先着7名
応募締切 7/15(水)
対　象 ママ　持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付)
場　所 ユニバーサルホーム高松東店

＼ご希望の方には、2大特典!／



〈2大特典付〉
生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか?
角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えてくれますよ!

講師 **角山 大尚先生**
(ファイナンシャルプランナー)



約15年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。



お申し込みの際は、その他の教室と同じQRコードを読み込んで頂き、フォームに従って必要事項を入力してください。

ユニバーサルホーム高松東店(株式会社サンフラワー)
香川県高松市春日町825-1　TEL:087-843-2340



子どもたちと一緒に成長する家を提案します

今月の住宅情報

街に人がだんだんと増え始めた今、
マイホーム探しに出かけるには、おすすめの季節です。
理想の住まいを手に入れるために大切なのは、できるだけ具体的なイメージやプランを持つこと。
立地、間取り、インテリア、予算など……考えなければいけないことは無数にあります。
机の前で悩むよりも、実際に見て、聞いて、体験してみるのがマイホームへの近道かもしれません。
モデルハウス見学、完成見学会、勉強会……今度のお休みは、家族そろってお出かけしてみませんか?
各住宅メーカーさんは、ウィルス対策も万全なので、安心してお出かけください。



想いを共に育む住まい
KAKETANI 株式会社掛谷建設
0863-51-3112
〒706-0221
岡山県玉野市八浜町八浜160-4
営10:00～17:00
kaketani@kaketani.co.jp
掛谷建設 検索 ※詳細はHPをご覧ください



SENKO
センコーホーム岡山株式会社

建築家との家づくりに
チャレンジしませんか。
センコーホーム岡山株式会社
086-805-8805
〒700-0973
岡山県岡山市北区下中野363-102
http://senkohome-okayama.com
センコーホーム岡山 検索



金土日はエクステリアと
お庭の相談会開催!

「英国王立園芸協会主催イギリスガーデンコンテスト」で日本人初の金メダルを受賞するなど、20年以上の実績をもつ「アール・ツゥ」。一級建築士や庭園アドバイザーなどの資格をもつスタッフが在籍。門・フェンス・車庫や庭工事を一貫して自社で行い、予算に合った外構造りをお手伝いし。万が一のトラブルも工事保険加入済みで安心。混み合うためお待たせしないためにも、相談会は電話やメールで予約を。



エクステリア＆ガーデン
アール・ツゥ
087-813-6886
香川県高松市木太町5093-2
営8:30～17:30(無休)
http://www.r-two2005.com
E-mail: info@r-two2005.com
※広い空間に空気洗浄機などを完備。新型コロナ対策は万全です。



岡山・香川両県で
無料サンプル
& 無料見積り
受付中 !!

しばんちゅが選ばれる理由
①高品質&低価格
②10年雑草が生えてこないお庭を実現
③熟練のプロによる施工技術でインスタ映えも◎
④寝ころんでも安心!やさしい肌触り
⑤用途にあわせて選べる長さ&カラー人工芝

お気軽にお問い合わせください
一般家庭ではお庭だけでなく、室内やドッグラン、ベランダ用カーペットタイプやパターゴルフなどもございます。
また、自分で施工してみたいという方は、無料で出張施工指導サービスもしています。



グリーンターフ芝鷹
TEL: 080-4263-1200
〒706-0011 岡山県玉野市宇野 2-41-34
グリーンターフ芝鷹 検索
人工芝専門店 しばんちゅ 芝人



第1回 清秀オープンスクール

Point1 清秀生の一日

清秀生の一日の過ごし方を具体的に生徒が紹介します。
入学後の通学と、学校生活のイメージが膨らむこと間違いなし!!

Point2 「7つの習慣」体験授業

清秀生も受けている『自分で決めて、自分で頑張る。』
そんな心を育てる7つの習慣J®の体験授業です。

Point3 入試説明

昨年度の入試の結果と今年度の清秀の入試のポイントをお伝えします。
また、新コース制・志望校別クラスについて詳しくご説明します。

Point4 授業見学

興味のある授業を自由に見学できます。清秀の活気のある授業を楽しんでください。相談ブースもご用意いたしますので、気軽にお立ち寄りください。

7/25(土) 9:30～12:30

受付時間：9:00～
会場：岡山学芸館清秀中学校・高等部
●申込締切／7月21日(火)必着

※日程の変更や中止の可能性がありますので、最新情報はホームページでご確認ください。

[個人情報の利用目的]
ご記入頂いた氏名などの個人情報は、当日の受付および入試に関するご案内などの際のみ使用させていただく場合があります。

参加お申込み

学校法人森教育学園 岡山学芸館
清秀中学校・高等部
〒704-8502 岡山県岡山市東区西大寺上1丁目19-19
TEL 086-942-4916 FAX 086-280-5918
URL http://www.gakugeikan.ed.jp/seishu/
E-mail info_seishu@gakugeikan.ed.jp

●詳しい情報はホームページへ
清秀中学校

倉敷市
玉島上成
上成小学校

おだやかな陽光が注ぐ吹き抜けが中心の家。





展示場公開期間終了につき
260万円 DOWN！
2,990万円（税込）
3,250万円から （旧）2019年4月～（新）2020年2月～

開放感のある吹き抜けリビング、コミュニケーションの取りやすい家事動線、
外部からの視線を遮るベランダ、快適な暮らしが叶う工夫がたくさん詰まったお家です。

MODEL HOUSE OPEN



頭金なし！ボーナス払いなし！
月々 68,265円
※借り入れ額2,990万円／35年払い／当初3年間金利0.8%／頭金ゼロの場合。有資格者に限る

特別装備 オール電化・IHクッキングヒーター・食器洗乾燥機
リビングエアコン・照明器具・エコキュート・外構

土地 147.68㎡（44.67坪） 建物 101.02㎡（30.55坪）



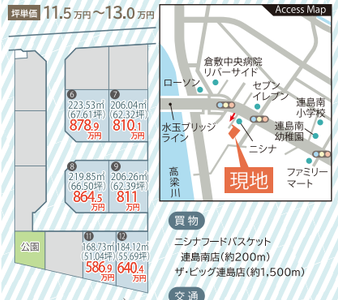
お家で見よう！
360 WEB内覧会！
日進堂 presents
アプリは不要！
スマホで
QRコードを
読み込んでね！

[物件概要]●所在地／岡山県倉敷市玉島上成 ●間取り／3LDK ●構 造／木造2階建 ●周辺環境／上成小学校1,200m、玉島中学校3,400m ●交 通／福島バス停60m、新倉敷駅1,600m ●建築確認番号：H30岡セ確建第001642号 ●売主

今月のおすすめ 分譲地情報

倉敷市
連島町
連島南小学校

ニシナまで徒歩3分。
総合病院まで徒歩5分。
安心・便利な住環境。



買物
ニシナフードバスケット
連島南店（約200m）
ザ・ビッグ連島店（約1,500m）

交通
三菱自工前駅（約3,500m）
ドンドン バス停（約900m）

病院
倉敷中央病院リバーサイド（約400m）
三宅内科クリニック（約950m）

教育
連島保育園（約1,800m）
連島南幼稚園（約800m）
連島南小学校（約900m）
連島南中学校（約1,200m）

[物件概要]
●所在地／倉敷市連島町鶴新田字天保 ●総区画数／6区画 ●地目／雑種地・田
●道路／北側公道・分譲地内道路約6.0m
●用途地域／都市計画区域内 市街化区域内 準工業地域
●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●売主 ※建築条件付…建築条件とは、土地売買契約後、3か月以内に建物の建築請負契約が成立する事を停止条件とする販売です。

株式会社 日進堂 [住まいの図書館 岡山]
岡山県岡山市南区西市585-10
お問い合わせ・お申し込みは
☎086-805-2410
日進堂 で検索！
日進堂ＨＰ
■一級建築士事務所 香川県知事登録 第2298号 ■建設業許可 香川県知事(特-30)第6692号 ■宅地建物取引業 国土交通大臣(1)第9468号

平屋住宅
『リスペクト』公開中
誕生
平屋タイプ
100歳現役健康長寿の家
樹木の精油に秘められた、最強の免疫力・生命力の秘密
in 高松市香西北町





設計相談
無料実施中

森の香りで快適空間
本社すぐ隣
株式会社 明徳ホーム 高松市香西北町489番地1
tel.087-881-8885
宅地建物取引業免許／香川県知事（5）第3549号 建設業許可／香川県知事（特-29）第6456号 一級建築士事務所／香川県知事第1615号



ホントの技術。技術のホント。
株式会社ヤマホン

WALLSTATで建てる前に揺らす。

Wallstatの動画を公開！


Wallstatシミュレーション


実際の振動台実験

ヤマホンが着目する先進技術のひとつが、京都大学生存圏研究所准教授・中川貴文氏が開発した木造住宅倒壊解析ソフトウェア「Wallstat（ウォ ールスタット）」。このソフトウェアは、コンピューター上に木造住宅の骨組みをモデル化し、地震による損害状況や倒壊の様子を、視覚的にシミュレーションできます。このソフトを使うことで、これから建てる住宅が地震によってどのような被害を受けるのかを、詳細に解析できるようになりました。ヤマホンでは早くからこの「Wallstat」を導入。これまで蓄積してきたデータやノウハウを基に多くの工務店様の耐震設計に役立てていただいています。



実際の建物を使った振動台実験とほぼ同じレベルの高精度な測定が可能。大地震の倒壊過程、損害状況を低コストでシミュレーションできます。実際に揺らしてみることができるという信頼性は高く評価されております。同じ地震波で揺らした際、耐震補強をする前だと倒れる（左側）が、適切な耐震補強をすると維持され、さらに損傷も最小限に抑えられている（右側）ということがWallstatだと画面上で確認・検証できます。

国土交通省 地域型グリーン化事業「晴れの国から～家づくりネットワーク」

株式会社L＆Aデザイン	株式会社コラボハウス	株式会社ビルドエイト	株式会社ユーリン・ホーム
河井林産株式会社	山陽地所（株）ハウジング山忠	有限会社ふくしま建築事務所	uni株式会社
株式会社木まま	株式会社親和建設	有限会社不二建設	両備住宅株式会社
株式会社倉敷構造設計室	杉岡建設株式会社	株式会社プライムホーム	
有限会社建築工房蔵	有限会社ハウス倉敷	有限会社マツミ住宅	
株式会社建房	株式会社ひのき住宅	株式会社ヤマホン	（50音順、敬称略）

上記住宅会社様にお問い合わせください

ホントの技術。技術のホント。
株式会社ヤマホン
【本社】〒706-0001 岡山県玉野市田井3丁目20番28号
TEL.0863-31-1166 FAX.0863-21-5181
http://www.yamahon.jp/



全ての家族に安心と安全を。

Shuko build







岡山市南区千鳥町
モデル住宅①



総社市井尻野
モデル住宅





岡山市南区千鳥町
モデル住宅②



岡山店 モデル住宅	岡山市南区千鳥町 総社市井尻野

完成内覧会 随時ご案内できます!
※事前にお電話にてご予約ください。

価格 Price
Shuko build 3 Quality
安心 Relief
性能 Performance

マイホームは一生に一度の家族の大きな夢です。家族によって外観も間取りも多種多様。秀光ビルドでは、そのライフスタイルに合わせた快適な暮らしを実現します。「自分が施主なら」という考え方を基に、100プランのライフスタイルをご用意いたしました。その中からあなたに合ったライフスタイルをご提案いたします。

全プラン標準装備

フルサポートコミコミ価格

装備やインテリアなど、家を建てるために必要な設備や費用などは全て標準装備。秀光ビルドの家づくりは、設備も価格も、そして安心も「叶える家」なのです。

フルサポートコミコミ価格の基本概要

建物本体 / フルサポートサービス / 水回り設備 / 建物以外の諸経費等



UL-J 自由設計

屋上バルコニー、今人気の吹抜けやパントリー、憧れの書斎やLDKなど、あなたの理想のプランをコミコミ価格で実現します。

UL-J 販売価格例（香川県内）
坪数15.00 平屋 **796.0**（税抜）万円
坪数20.00 2階建 **868.0**（税抜）万円

※その他のプランもございます。詳しくはホームページをご覧ください。

Shuko build
0120-333-289

住まいづくり館 高松
〒761-8083
香川県高松市三名町142番地1
営業時間／10:00～18:30

岡山店
〒700-0951
岡山県岡山市北区田中625-13
営業時間／10:00～18:30

URL：https://shukobuild.com シュウコウビルド 検索

資料請求 / Facebook / Instagram

［建築工事業／国土交通大臣許可（般-28）第21945号　設計室／石川県知事 第12619号 他　宅地建物取引業／国土交通大臣（1）第8659号］

スタンプラリー開催中!!
※画像はサンプルです。

まずはここから!
最大7,000円分のQUOカードプレゼント!
WEBサイトから来店予約→ご来店で QUOカード1,000円分GET!

ウイルスファイターイレブン!

ウイルス対策が11もある家!?

お客様の「健康」と「家計」を守る家です。

1 ウイルスファイター 特殊フィルター!!

ウイルスファイター11 標準装備



2 ウイルスファイター 床排気&除菌フィルター

ウイルスファイター11 標準装備



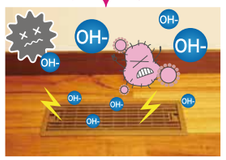
ウイルス抑制フィルター内臓の床排気口



3 ウイルスファイター プラズマイオン発生器!!

ウイルスファイター11 標準装備

吸気口には
プラズマイオン発生機を装備して
ウイルスを抑制!!
花粉やダニなどのアレルゲンも
不活性化!



4 ウイルスファイター 24時間換気!!

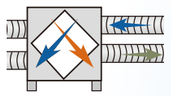
ウイルスファイター11 標準装備



5 ウイルスファイター 湿度交換機能!

ウイルスファイター11 標準装備

24時間換気に湿度と熱の交換機能
（熱交換率世界一の93%）を持たせ
ウイルス感染のリスクを軽減



熱交換率世界一の 93%

湿度＋熱で免疫力もUP!

6 ウイルスファイターの 頼もしい仲間たち

ウイルスファイター11 標準装備



ハイブリッド輻射冷暖房はプランによって標準です

芯から温まる輻射(ふくしゃ)冷暖房と
基礎断熱+熱交換機能付き24時間換気システムは
血流促進し免疫力をアップ。

7 ウイルスファイター 空間除菌システム

ウイルスファイター11 標準装備

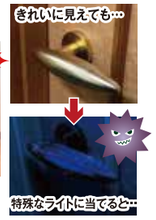
次亜塩素酸 空間除菌設備 NEW



ジアイーノはプランによって標準装備です。

二酸化塩素で除菌! NEW
新開発エコアイマジック!





次亜塩素酸や二酸化塩素で、ドアノブや冷蔵庫の
付着ウイルスを除菌・抑制します。

8 ウイルスファイター 除菌キレイ水!!

ウイルスファイター11 標準装備 NEW



汚れやすい洗面所も
除菌キレイ水で
菌やウイルス、カビを
抑制します!

9 ウイルスファイター 抗菌フローリング

ウイルスファイター11 標準装備 NEW



室内の照明で除菌する
光触媒のフローリング!!

10 ウイルスファイター 通風玄関ドア!!

ウイルスファイター11 標準装備 NEW



ウイルス対策の基本は換気!
防犯に配慮しつつ、玄関ドアに
換気機能をつけました。

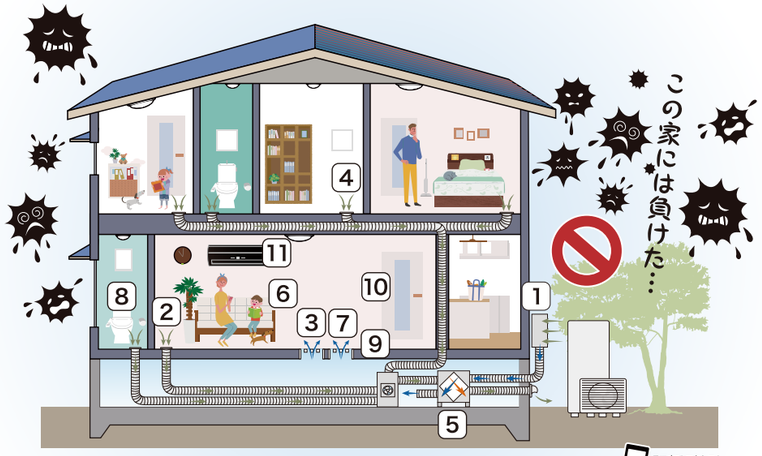
11 ウイルスファイター 防カビエアコン

ウイルスファイター11 お奨め

カビの生える
エアコンは、喘息や
アトピー肺炎などの
原因に。



エアコンは熱による
防カビ対策エアコンです。



日本全国210店、年間3,000棟の実績「イシン住宅研究会」直営店
イシンホーム高松支店
〒761-8071　香川県高松市伏石町2137-20　TEL087-867-7773
一級建築士事務所　国土交通大臣（特-25）第2163号　岡山県知事登録 第14342号　国土交通大臣（1）第8692号
営業時間／10:00～17:00 定休日／水曜日
詳細はイシンホーム高松HPへ
スマホでアクセス!

求人情報
働くママ・パパのお仕事情報!



岡山市北区

「育児中でまとまった時間が取れないから、スキマ時間で仕事がしたい」「子どもが大きくなったから、手軽に始められる職場で再就職したい」「家族のために、給料や休みなどもっと条件のいい仕事を探したい」etc.……
そんな希望を叶えてくれる、理想の職場が見付かるかも? 気になる会社があったら、まずはお電話で相談してみてください。



岡山市北区／大元駅より徒歩通勤可 ◎交通費規定支給 ◎自家用車・バイク・自転車通勤OK

A P【主婦活躍♪】テレアポスタッフ ☆PC作業は一切ありません

時給1,000～1,500円【土日祝休・完全内勤・ノルマ無し】

マニュアル通りにTELするだけでOK!!
☆研修もするので未経験の方も安心☆
ご家庭とムリなく両立できる環境です◎

仕 ①法人様へのエコ電力切り替えや太陽光設置の案内をして頂きます。
②地主さんなどに電話をかけて、余っている土地のご提供を提案して頂きます。
資 ●未経験者歓迎!
●60歳未満(定年のため)
給 時給1,000～1,500円
☆昇給あり(アポ率など条件付き)
待 ●自家用車・バイク・自転車通勤OK
●交通費規定支給(上限1万円)
●ウォーターサーバー・冷蔵庫完備!
●3ヵ月更新 ●服装自由
時 9:00～18:00〈希望シフト制!!〉
どうしても希望のシフトに入れない場合はご相談頂ければ調整可能です。
※10分休憩がこまめにあります♪
※週2日～・1日3時間～OK!
休 土日祝・GW・お盆・年末年始
●急なお休みの対応もOKです!
事 住宅産業用太陽光発電などのEPC等
応 まずはお気軽にお電話ください。在職中の方は入社日など相談に乗りますよ♪
面接時は服装自由です。写真付き履歴書持参で面接は1回の予定です。

日本エネルギー総合システム株式会社
岡山市北区西古松西町8-18
TEL 0120-523-727(採用担当)



◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆
◯件電話しないと帰れない……
◯件アポ取らないといけない……
などのノルマは一切なし!!!
◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆
アポイントの取得率などで時給がUPしたりとやりがいもしっかりあります!



20～50代が活躍!
未経験の方大歓迎!!
シフトの融通もバッチリ♪
お子さんの体調などで
急なお休みの多い子育てママも
働きやすい職場です! ぜひお気軽に!!

岡山市北区／JR「備前西市」駅徒歩10分 ◎マイカー通勤OK

正 技術職(電気工事・土木施工スタッフ) 年休115日／月給23～33万円+諸手当／残業少

仕 太陽光発電に関する現場スタッフとして、土木、もしくは電気工事をお任せします!
【土木の仕事】
◎木の伐採・草刈り ◎造成作業
◎基礎作り(スクリュー杭工法)
◎フェンス・防草シートの貼り付け他
【電気の仕事】
◎パネルを置くための架台設置作業
◎パワーコンディショナー等の取り付け
◎配管・配線の処理 ◎鋼管柱の設置
◎電力メーターやブレーカーの据え付け他
場 岡山市北区今8丁目9-23 ★転勤なし
資 □第一種・二種電気工事士
(電気の仕事を希望の方は資格必須)
□学歴不問 □経験不問 □要普免
□第二新卒・正社員デビューの方歓迎
待 ◎通勤交通費 ◎時間外手当
◎子ども手当 ◎住宅手当
◎役職手当 ◎資格手当
◎各種社会保険完備
◎資格取得支援制度 ◎作業服・工具貸与
◎レクリエーション(社員旅行・社内交流会など)
時 8:00～18:00(休憩120分)
休 完全週休2日制(祝日は会社カレンダーによる)
★休日出勤の場合振休あり ★慶弔休暇
★GW、お盆、年末年始休暇あり
★有給休暇(年間5日以上取得を推奨)
事 住宅用・産業用太陽光発電からメガソーラーなどの設置工事
風力発電設置工事
応 応募希望の方は、本社採用担当宛に履歴書(写貼)を郵送してください。

日本エネルギー工事システム株式会社
香川県高松市林町1964-1(本社)
TEL 087-813-5907(採用担当)



正 正社員／A アルバイト／P パート／仕 仕事内容／場 場所／資 資格／給 給与／待 待遇／時 時間／休 休暇／事 事業内容／応 応募方法／他 その他

高橋大輔選手を育てた フィギュアスケートコーチ 佐々木先生の

目指せオリンピック!!

vol.10

フィギュアはセレブな子のおけいこですよね?

高橋大輔、田中刑事、アイスダンスの平井えみ・小松原美里といった全日本トップクラスの選手は、総じて一般家庭から輩出と言って良いと思います。倉敷クラブのメンバーも、普通の家庭生活を送る子どもたちばかりです。

セレブスポーツというイメージをメディアが過剰発信したことで、始める前に諦めている人がいるのではと大変気になっていました。何事もやり方次第です。

スケート教室のお月謝は月6千円くらい。他のおけいこと大差はありません。ピアノでも個人レッスンを受けるようになると少し資金が必要になるのと同じで、スケートも選手を目指すためのクラブ練習になると、月1万円から2万円程度の滑走代が必要になります。これはスケートリンクをクラブで貸し切るための費用で、希望すれば毎日でも練習できます。

リンクの次に欠かせないものは、スケート靴。これは価格差があります。レンタルもあります。私がお勧めするのは、新品で4万円程度のもの。足にやさしいタイプの靴と標準的なエッジのセットです。

子どもたちには「お年玉とクリスマスプレゼントとお誕生日プレゼント」を合わせたら買える値段であることを話し、靴を大切にすること、おねだりを我慢すること、親への感謝の気持ちが大切なことは必ず伝えます。

王子様、お姫様のような華やかな衣装。練習用コスチュームは1万円程度で購入可能ですが、大体は先輩から譲ってもらっています。大会用は手作りすれば数千円です。作り方は先輩ママさんから教えてもらえます。

どのおけいこも指導料が必要です。スケートではプロコーチにつくと発生します。倉敷クラブの場合は、スケート連盟指導者の私たちが、一通りのジャンプ、スピンや、大会に出場できるまでの練習をサポートできるので、指導料は無料です。

子どもがやりたいことを応援できるのは、親であるあなたにしか味わえない幸せです。先入観にとらわれずチャレンジを!



佐々木 美行
倉敷フィギュアスケーティングクラブ監督。岡山県スケート連盟フィギュア部長。ミズノスポーツメントール資受賞。小学校教諭として勤務の傍ら、クラブ立ち上げから26年間、運営と指導に力を注いでいる。



ヘルスピア倉敷のアイススケートリンクは、岡山県スケート連盟と提携し、スケート選手の育成に取り組む岡山県唯一の公式リンクです。
公式サイズの通年スケートリンクで、フィギュアスケート、アイスホッケー、スピードスケート、カーリングなど様々な競技団体の方々にご利用いただいております。
岡山県倉敷市連島町西之浦4141
(倉敷芸術科学大学 ヘルスピア倉敷 加計ヘルスアカデミー 1F)
☎086-444-0887 ㊡9:00～20:00



倉敷FSC・クラブ員大募集!!

高橋大輔選手、田中刑事選手を輩出した倉敷フィギュアスケーティングクラブで一緒に練習しませんか?
いつでも見学OK!!
無料体験も実施中です。

我が家のおすすめレシピ

フライド大根

えり・作



材料(4人分)

大根	200g
コンソメ	小さじ2
片栗粉	大さじ3
サラダ油	大さじ4

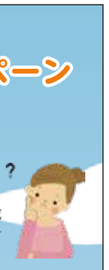
Point
❶ ポリ袋に入れたら、しっかりシェイクしてください。
❷ コンソメが焦げやすいので早めに裏返 してください。
❸ ポリ袋の口を絞れば、子どもにもシェイクするのを手伝ってもらえます♪

作り方
❶ 大根を細切りにする(1cm～2cmくらい)。
❷ ポリ袋に大根、コンソメ、片栗粉を入れてシェイクする(右写真)。
❸ フライパンにサラダ油を入れ、ポリ袋に入れていた大根を取り出してカラッとなるまで揚げる。



※誌面のスペースの都合上、1点のみの紹介になりましたが、引き続きレシピを募集しております。詳しくはホームページをご覧ください。

ストップ! 子ども虐待
オレンジリボンキャンペーン



子ども虐待ってどんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健やかな成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っていても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば、「虐待」です。

- ○**身体的虐待**：なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと
- ○**心理的虐待**：子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど
- ○**ネグレクト**：子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること
- ○**性的虐待**：子どもへの性的行為の強要や被写体にすることなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料)

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には いちはやく **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223

香川県の子育て情報

はこちらから!



詳しくはこちらへ
https://kagawa-colorful.com



「子育て県 かがわ」情報発信サイト「Colorful」

Colorfulは、香川で子育てをする人のための総合情報サイトです。

- ●ライフステージ別・目的別に最新の子育て情報を探せる!
- ●子育て支援のセミナーやイベントの最新情報が分かる!
- ●お住いの地域の子育て支援情報をGET!
- ●女性特有の悩みや子育てに関する悩みなど、誰にも相談できず悩んでいる人のために、自治体の相談窓口を紹介!

子育て県かがわガイドブック

香川に移住された方へのインタビュー、子育て支援制度や各市町の紹介など、「子育て県かがわ」の魅力が分かるガイドブックです。



お問い合わせ先／香川県健康福祉部子ども政策推進課 子ども政策課
TEL.087-832-3282　FAX.087-806-0207

おかやま子育て応援サイト
こそだてぽけっと



- ●子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!
- ●子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!
- ●子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!



「子育てのしおり」も要チェック!



妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとまった「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

http://www.okayama-tbox.jp/kosodate
こそだてぽけっと　検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

遊んで。話して。ほっと一息　子育て親子の居場所
ももっこステーション

「ももっこステーション」は、乳幼児とその保護者が一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。



❶地域子育て支援拠点

- ・市町村が地域とともに親子の居場所をつくっている活動で、保育や親子の居場所づくりの専門スタッフが常駐しています。
- ・「支援センター」として保育所で開催している場所では、保育の専門性を活かした活動が行われており、園児以外も自由に利用できます。
- ・「ひろば」として、子育て支援に熱意のあるNPOや大学が運営している場所もあります。

❷児童館



- ・専門スタッフが、歌あそび、手あそび、運動あそび、親子ふれあいあそびなどを提供しています。
- ・土曜、日曜、祝日も利用できる所があります。
- ・小学生になっても利用できます。

❸その他(ミニ拠点)

- ・この他にも、地域で居場所をつくるさまざまな取組が行われています。活動の規模・開催頻度や支えるスタッフもバラエティーに富んでいます。
- ・「プレーパーク」のように、屋外の場所もあります。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続が必要な場所もあります。
お近くの場所・利用方法は、岡山県 子ども未来課のホームページで調べることができます。

岡山県子ども未来課

乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月～12月
問合	岡山市けんしん専用ダイヤル／☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月～翌年3月
問合	倉敷市保健所健康増進センター／☎086-434-9866		

高松市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の高松市在住の女性(対象の方には、受診券を送付しています)		
場所	高松市内の検診実施医療機関		
料金	40歳代¥2,500、50歳以上¥2,000、70歳以上無料		
内容	問診、マンモグラフィ検査	期間	毎年7月～2月
問合	健康づくり推進課／☎087-839-2363		

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。
最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

① 鏡の前で ―― くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
② 指の腹で ―― 「の」の字でなぞって、しこりはないか / 乳首をつまんで、分泌物はないか
③ 脇の下まで ―― お風呂や仰向け寝の時にもチェック / 脇の下から胸の広い範囲でチェック



高松市の子育て情報

はこちらから!



たかまつ子育て情報サイト「らっこネット」

らっこネットは、高松で子育てをする人のための総合情報サイトです。

takamatsu-rakko.net

詳しくはこちらへ

子育てハンドブック「たかまつ らっこ」

子育て真っ最中のお母さん方が中心となって執筆・編集された、子育て世代のママ・パパのためのハンドブックです。子育てをサポートするさまざまな仕組みや制度が分かりやすくまとめられているほか、公園などの遊び場、地域子育て支援拠点などの子育て交流の場、読み聞かせ絵本の紹介まで網羅している盛りだくさんな1冊です。



お問い合わせ先／高松市健康福祉局こども未来部 子育て支援課
TEL.087-839-2354　FAX.087-839-2379

倉敷市の子育て情報

はこちらから!

子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までで必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。



「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!



子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・つどいの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援! マップなどが入手できます。



お問い合わせ先／倉敷市子育て支援課　TEL.086-426-3314　FAX.086-427-7335
E-mail. wlfcld@city.kurashiki.okayama.jp

人権侵犯事件の調査救済制度をご存知ですか?



人権イメージキャラクター 人KENまもる君
人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん

岡山地方法務局では「人権を侵害された」という被害者からの申出を受けて救済手続を開始します。そして、調査の結果「人権侵害ありと認められれば、法律的なアドバイスをする「援助」や当事者の話合いを仲介する「調整」等の措置のほか、「説示」や「勧告」といった加害者に対する厳しい措置を講じることもあります。
困ったことがあればどなたでもお気軽にご相談ください。

みんなの人権110番	☎0570-003-110 (ゼロ ゼロ みんなの ひゃくとおばん)	最寄りの法務局
子どもの人権110番	0120-007-110 (ゼロ ゼロ ななの ひゃくとおばん)	岡山地方法務局 人権擁護課
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810 (ゼロ ナナ ゼロの ハートライン)	岡山地方法務局 人権擁護課

岡山地方法務局・岡山県人権擁護委員連合会

パソコンや携帯電話からも人権相談を受け付けています。 インターネット人権相談　検索

相談受付…平日8:30～17:15(年中受付)／相談は無料。秘密は必ず守ります。

香川県休日当番医表（7月）

外…外科 内…内科 整…整形外科 小…小児科 耳…耳鼻咽喉科 消…消化器科
皮…皮膚科 泌…泌尿器科 産…産婦人科 胃…胃腸科 歯…歯科 肛…肛門科 眼…眼科

	7/5（日）	7/12（日）	7/19（日）	7/23（木祝）	7/24（金祝）	7/26（日）
高松市 〈診療時間〉9:00～18:00 （※1）8:30～17:00 （※2）8:45～18:30	内 皮 高松赤十字病院 番町4-1-3 ☎087-831-7101	小 おおくぼ小児科 東山崎町466-3 ☎087-847-2500	整 大西整形外科クリニック 松島町1-8-18 ☎087-862-8288	整 大塚整形外科医院 中央町1-24 ☎087-834-7611	内 整 オサカ病院 香川町浅野272 ☎087-889-0703	小 綾こどもクリニック 国分寺町福家甲3174-4 ☎087-875-2220（※2）
	整 広瀬病院 松縄町35-3 ☎087-867-9911	整 おはら整形外科クリニック 多肥下町1543-1 ☎087-865-2398	内 外 久米川病院 新田町甲474-3 ☎087-844-3111	耳 かねだ耳鼻咽喉科医院 屋島西町1968-7 ☎087-841-8733	小 耳 香川県立中央病院 朝日町1-2-1 ☎087-811-3333	整 整形外科徳野医院 木太町2808-1 ☎087-831-3700
	内 ふく主内科クリニック 牟礼町牟礼2560-11 ☎087-870-1311	小 香川県済生会病院 多肥上町1331-1 ☎087-868-1551	耳 さんあいクリニック 松縄町1005-3 ☎087-816-3192	内 佐々木内科クリニック 福岡町4-2-1 ☎087-821-1236	整 松下眼科 五番丁2-7-1 冠野ビル4F ☎087-833-1388	内 野田医院 多賀町2-9-20 ☎087-831-4275
	耳 まる耳鼻咽喉科 多肥下町246-1 ☎087-868-5600	外 高松脳神経外科・外科医院 檀紙町1593-1 ☎087-886-5588	小 JCHOりつりん病院 栗林町3-5-9 ☎087-862-3171	内 高松平和病院 栗林町1-4-1 ☎087-833-8113	内 丸亀町クリニック 丸亀町1-1 丸亀町壱番街西館3F ☎087-802-6360	内 皮 屋島総合病院 屋島西町2105-17 ☎087-841-9141
	内 小 山下医院 国分寺町国分2155-3 ☎087-874-0077（※1）	内 はせ川内科循環器科医院 屋島西町1736 ☎087-841-1555	内 本多内科医院 今新町8-5 ☎087-821-4916	小 西春日小児科医院 松並町559-3 ☎087-867-7070	—	—
	—	内 ミタニ病院 三谷町1680-1 ☎087-864-8778	—	—	—	—
	—	皮 屋島総合病院 屋島西町2105-17 ☎087-841-9141	—	—	—	—
丸亀市 〈診療時間〉9:00～18:00 （※1）9:00～12:00 （※2）9:00～17:30	内 須崎内科医院 城西町1-4-3 ☎0877-23-1030	内 小 大西内科循環器科医院 飯山町川原1083-6 ☎0877-98-2455	歯 かわい歯科 綾歌町富熊2448-3 ☎0877-86-6407（※1）	—	内 胃 外 肛 平川クリニック 飯山町西坂元705-1 ☎0877-98-0710（※2）	歯 川西歯科医院 飯山町川原1035-7 ☎0877-98-6777（※1）
	外 香川クリニック 天満町2-3-8 ☎0877-22-2311	歯 片山歯科医院 六番丁27-5 ☎0877-21-8211（※1）	胃 外 しげのぶ医院 綾歌町栗熊東66-6 ☎0877-86-6355	—	—	—
	歯 香川歯科医院 飯山町上法軍寺931 ☎0877-85-3663（※1）	—	—	—	—	—
坂出市 〈診療時間〉9:00～18:00 （※1）8:30～17:00 （※2）8:30～16:30	内 上里医院 江尻町836-5 ☎0877-45-8111	内 小 外 総合病院回生病院 室町3-5-28 ☎0877-46-1011（※1）	内 小 外 坂出市立病院 寿町3-1-2 ☎0877-46-5131（※2）	内 外 西山脳神経外科病院 加茂町593-1 ☎0877-48-3366	小 うちだ小児科医院 駒止町1-4-30 ☎0877-46-2622	内 小 外 坂出聖マルチン病院 谷町1-4-13 ☎0877-46-5195（※1）
	内 小林内科胃腸科医院 富士見町1-10-10 ☎0877-45-9595	—	—	—	内 まつむら内科クリニック 江尻町字南新開1577-1 ☎0877-44-1133	—
善通寺市 〈診療時間〉9:00～17:00	小 にしかわクリニック 木徳町1073-6 ☎0877-63-6500	内 岩野循環器内科医院 下吉田町229-1 ☎0877-63-7000	眼 戸倉医院 上吉田町1-4-3 ☎0877-62-0011	内 小 外 安藤医院 上吉田町2-4-11 ☎0877-62-0129	耳 吉田医院 生野町1020 ☎0877-62-1180	内 小 善通寺前田病院 中村町894-1 ☎0877-63-3131
観音寺市 〈診療時間〉9:00～18:00 （※1）9:00～12:00 （※2）8:30～18:30 （※3）8:30～18:00	歯 藤村歯科医院 大野原町大野原1356-1 ☎0875-54-2274（※1）	外 整 国土外科医院 古川町272 ☎0875-25-0290	歯 うすき歯科医院 豊浜町姫浜650-17 ☎0875-52-6150（※1）	内 外 河田医院 茂木町5-5-32 ☎0875-25-3668（※3）	内 小 クリニック池田 植田町1007-1 ☎0875-23-1500	歯 中島歯科医院 観音寺町甲2942-4 ☎0875-25-3069（※1）
	内 森内科医院 八幡町1-5-33 ☎0875-25-7363（※2）	歯 よしだ歯科クリニック 高屋町字二ノ坪562-1 ☎0875-25-8773（※1）	整 細川整形外科医院 植田町西下1803-3 ☎0875-25-4290	—	—	外 整 もりの木おおにしクリニック 茂西町1-6-3 ☎0875-25-3291
さぬき市 〈診療時間〉9:00～17:00 （※1）9:00～12:00 （※2）8:30～18:00	内 大松内科医院 鴨庄3013-1 ☎087-895-1256	歯 安部歯科医院 大川町富田西3011-1 ☎0879-43-6093（※1）	歯 水野歯科 大川町富田西2854-7 ☎0879-43-1114（※1）	内 岡病院 志度1562 ☎087-894-5050	内 整 さぬき市民病院 寒川町石田東甲387-1 ☎0879-43-2521	歯 さくら歯科クリニック 寒川町石田東甲1375 ☎0879-43-1182（※1）
	—	皮 志度皮膚科クリニック 志度1900-7 牟礼ビル3F ☎087-894-7708	—	外 ヘキクリニック 志度620-1 ☎087-894-1371	—	内 溝渕内科循環器クリニック 津田町津田1048-1 ☎0879-42-1122
	—	内 中川内科医院 志度797 ☎087-894-1253	—	—	—	整 米沢整形外科医院 志度1939-3 ☎087-894-1266
綾歌郡 〈診療時間〉9:00～17:00 （※1）9:00～18:00 （※2）8:30～17:00	外 井上胃腸科肛門科クリニック 宇多津町東分49-7 ☎0877-49-1700（※1）	—	泌 滝宮総合病院 綾川町滝宮486 ☎087-876-1145（※2）	内 綾川クリニック 綾川町陶字中尾4511-1 ☎087-876-5151	内 外 くわはら医院 宇多津町浜八番丁112-2 ☎0877-49-3200	整 今村整形外科医院 綾川町陶2464-1 ☎087-876-1500
	—	—	—	小 いけうち小児科医院 宇多津町浜六番丁92-7 ☎0877-49-2100（※1）	—	—

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

定員 大人・子どもで 20名（1日前の予約者のみ）

アール・ツゥ ふれあい食堂

料金 子ども：無料 大　人：500円 配膳・下げ膳・洗い物にご協力をお願いします。

～おいしいがイッパイ！ みんなで来てね！～

6/25（木）・7/9（木） 18:00～19:00

※基本は毎月第2・4木曜（変更の場合がありますのでHPを確認してください）　※中高生以上は1人の参加可能で、20:00頃まで

香川県高松市木太町5093-2（有）アール・ツゥ

コロナウィルス感染予防のため、食品のお渡しのみとなります

「アール・ツゥ ふれあい食堂」は、
孤食が増えている環境の中で、“少しでも孤食する子を減らしたい”
“地域の交流の場を提供したい”という思いで開催しています。

約束
①給仕・配膳・下げ膳などは各自でしてください。
②アレルギー対応・好き嫌い・お代わりはできません。
③食事後は下げ膳・洗い物をして速やかに退出してください。
④ご近所の方は自転車・徒歩などでお願いします。
⑤お子様は保護者が管理してください。ケガなどがあった場合でも責任は負えません。
⑥キッズスペースの利用はできません。

募集
①食べ物や運営に関する物の寄付。
②チラシやFacebookページを運営してくれるボランティア。
③食事作りをしてくれるボランティア。
④お手伝いは16時頃からです。

ウィルス対策
店舗内は広いスペースがあり、次亜塩素酸を用いての除菌・消毒を実施しています。
ご希望がございましたら、スタッフはマスク着用の上で対応させていただきますので、安心してご来店ください。

予約
TEL：087-813-6886
MAIL：info@r-two2005.com
（※氏名・住所・電話番号必須）

主催
エクステリア＆ガーデン設計施工 (有)アール・ツゥ
高松市木太町5093-2

岡山県休日当番医表（7月）

※地域により情報が重複している場合があります。
また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

		7/5（日）	7/12（日）	7/19（日）	7/23（木祝）	7/24（金祝）	7/26（日）
岡山市 〈診療時間〉9:00～17:00	旭川東	清野内科医院（内科） 中区雄町295-1 ☎086-278-5535	戸川医院（内科） 中区高島新屋敷237-3 ☎086-275-0705	長井クリニック 中区円山54-18 ☎086-276-2111	畑クリニック（内科） 中区原尾島3-14-37 ☎086-272-7117	池上医院（内科） 中区下428-3 ☎086-279-0227	ただとも胃腸内科・外科（内科） 中区江崎79-2 ☎086-277-7572
	旭川西	角南内科 北区富町2-2-12 ☎086-252-2775	藤本循環器内科クリニック 北区北方1-14-14 ☎086-222-1505	岡山みなみクリニック 南区浜野2-7-25 ☎086-250-5882	にいや内科クリニック 北区北方2-1-30 ☎086-803-2189	同仁病院（内科） 北区下伊福上町15-7 ☎086-252-2661	同仁病院（内科） 北区下伊福上町15-7 ☎086-252-2661
	西大寺・上道	上南クリニック（内科小児科） 東区君津321-1 ☎086-948-5539	岡村一心堂病院（内科） 東区西大寺南2-1-7 ☎086-942-9900	澤原内科小児科医院 東区中尾646-4 ☎086-297-6711	すどうクリニック（内科） 東区西大寺中野169-7 ☎086-942-3890	十川医院（内科） 東区西大寺中3-19-19 ☎086-942-2016	岡山西大寺病院（内科） 東区金岡東町1-1-70 ☎086-943-2211
	瀬戸	小坂内科医院 赤磐市山陽4-13-3 ☎086-955-3344	桜井内科（内科小児科） 赤磐市山口160-3 ☎086-957-3012	石原医院 東区瀬戸町瀬戸77 ☎086-952-0162	戸川クリニック 赤磐市西軽部211-1 ☎086-957-3057	間阪内科（内科小児科） 東区瀬戸町瀬戸185-2 ☎086-952-1717	熊山診療所（内科） 赤磐市松木621-4 ☎086-995-1251
	一宮・津高・伊津 建部・高松・足守	渡辺医院 北区吉備津1022-6 ☎086-287-7232	有森・整形外科・内科クリニック(内科) 北区西辛川479 ☎086-284-6188	津高台診療所 北区津高台1-2009-13 ☎086-251-0372	今井医院 北区西辛川269-1 ☎086-284-0043	黒住外科内科 北区一宮509-1 ☎086-284-5400	浦上ファミリークリニック 北区一宮34-3 ☎086-284-1221
		坂野内科医院 北区吉宗677-1 ☎086-294-5025	福渡病院 北区建部町福渡1000 ☎086-722-0525	深澤内科医院 北区西辛川487-2 ☎086-284-1151	こまごえ医院 北区御津宇垣1561 ☎086-724-2222	山中医院 北区御津野々口378-5 ☎086-724-0201	金川病院 北区御津金川449 ☎086-724-0012
	吉備・妹尾・福田	せのお病院（内科） 南区妹尾850 ☎086-282-1211	にしがわ診療所 北区中撫川448-1 ☎086-239-2450	かりや内科（内科小児科） 北区庭瀬810-3 ☎086-250-2017	茶屋町駅前クリニック(内科小児科) 倉敷市茶屋町233-2 ☎086-420-0007	木下医院 南区妹尾1011 ☎086-282-7788	重井医学研究所附属病院 南区山田2177 ☎086-282-5311
	藤田・興除・灘崎	松木内科（内科） 南区宗津930 ☎086-362-0247	池田医院（内科） 南区彦崎2801-1 ☎086-362-3100	さとう内科クリニック（内科） 南区藤田660-524 ☎086-296-8822	山本整形外科医院 倉敷市林348 ☎086-485-1435	須田外科内科医院 南区西紅陽台3-1-120 ☎086-362-3221	あいあいえん診療所（内科） 倉敷市串田660 ☎086-470-2000
倉敷市 〈診療時間〉 児島地区・歯科 10:00～12:00 13:00～15:00 玉島地区・歯科 10:00～12:00 13:30～15:00 その他（常設施設以外） 9:00～17:00	常設施設	情報が変更になる場合があります。事前に各宿直室へお電話にてご確認ください。	本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 真備/086-698-1111	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00～12:30／13:00～17:00（内科医・小児科医が診察） 【平日・夜間（※休日・祝日含む）】20:00～23:00（内科医が診察）		【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00～12:00／13:00～15:00	
	倉敷・水島地区	倉敷平成病院 老松町4-3-38 ☎086-427-1111	三宅内科クリニック 連島町鶴新田1278-1 ☎086-444-6070	高橋内科医院 広江6-2-3 ☎086-455-5821	どうみょう医院 老松町5-589-1 ☎086-427-3600	西阿知あかちゃんこどもクリニック[小児科のみ] 西阿知町360-2 ☎086-476-3336	仁科内科医院 吉岡452-1 ☎086-424-7117
		—	—	—	茶屋町駅前クリニック 茶屋町233-2 ☎086-420-0007	—	—
	児島地区・内科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	やまもとクリニック 児島元浜町783-5 ☎086-473-5151	田嶋内科 児島柳田町862 ☎086-474-3310	なんば内科クリニック 児島駅前1-83 ☎086-473-7008	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
		—	—	—	山本整形外科医院【外科のみ】 林348 ☎086-485-1435	—	あいあいえん診療所 串田660 ☎086-470-2000
	児島地区・外科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖康病院【外科のみ】 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	やまな内科整形外科【外科のみ】 児島下の町10-2-12 ☎086-472-3012	おか整形外科【外科のみ】 児島稗田町1957-1 ☎086-472-0288	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・小児科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	—	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・歯科	石井歯科医院 児島田の口5-7-30 ☎086-477-8881	上野歯科医院 児島駅前1-102 ☎086-472-1818	難波歯科医院 児島味野1-7-10 ☎086-472-2049	—	—	須藤歯科診療所 児島唐琴3-5-11 ☎086-477-8746
	玉島地区	ゆのき医院 新倉敷駅前5-73 ☎086-522-8371	守屋おさむクリニック 玉島乙島932-43 ☎086-522-6131	かわたクリニック 玉島乙島6861-1 ☎086-525-3300	プライムホスピタル玉島 玉島750-1 ☎086-526-5511	仁科小児科内科医院 玉島阿賀崎945 ☎086-522-5125	玉島病院 玉島乙島4030 ☎086-522-4141
	玉島地区・歯科	黒住歯科 玉島柏島1580-1 ☎086-525-0851	白神歯科医院 玉島柏島767-6 ☎086-522-2947	長尾歯科医院 玉島爪崎419-3 ☎086-525-2500	—	—	吉川歯科医院 玉島阿賀崎1-2-27 ☎086-525-0755
	真備地区	まきび病院 真備町箭田2387 ☎086-698-6511	まび記念病院 真備町川辺2000-1 ☎086-698-2248	呉妹診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	—	—	松田クリニック 真備町川辺107-1 ☎086-697-1522
玉野市 〈診療時間〉9:00～17:00	外科	近藤医院 東田井地1398 ☎0863-41-1061	玉野三井病院 玉3-2-1 ☎0863-31-4187	三宅内科外科医院 槌ケ原1017 ☎0863-71-2277	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	中谷外科病院 田井3-1-11 ☎0863-31-2323	大西病院 田井3-8-11 ☎0863-33-9333
	内科	海岸通りクリニック 宇野1-42-26 ☎0863-31-3400	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	石井医院 築港1-5-33 ☎0863-21-2743	玉野三井病院 玉3-2-1 ☎0863-31-4187	青井医院 宇野2-32-7 ☎0863-21-4370	田川医院 和田1-6-14 ☎0863-81-8345
浅口市 〈診療時間〉9:00～17:00		高山医院 鴨方町鴨方2210-1 ☎0865-44-2332	ナガヒロ医院 鴨方町鴨方1837-1 ☎0865-44-5665	鴨方整形外科 浅口都望庄町里見5276 ☎0865-44-6252	鴨方クリニック 鴨方町深田991-1 ☎0865-44-2602	金光病院 金光町占見新田740 ☎0865-42-3211	鴨方第一胃腸科外科医院 鴨方町六条院中1329 ☎0865-44-8111
井原市 〈診療時間〉9:00～17:00 （外）…外科 （内）…内科		外 長屋整形外科リハビリテーション科 西江原町867-1 ☎0866-62-2510	内 原田内科医院 西江原町851-1 ☎0866-63-1620	外 森本整形外科医院 上出部町473 ☎0866-62-6000	外 井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	外 井原腎泌尿器科クリニック 上出部町513 ☎0866-62-2960	外 小田病院 井原町582 ☎0866-62-1355
		内 鳥越医院 笹賀町2-21-3 ☎0866-63-1656	内 ほそや医院 七日市町102 ☎0866-62-1373	内 前谷内科クリニック 西江原町666-1 ☎0866-63-4888	内 井原市立美星国保診療所 美星町大倉2467-4 ☎0866-87-2525	内 青木内科 高屋町4-24-10 ☎0866-67-3138	内 山成医院 芳井町与井44-7 ☎0866-72-0101
総社市 〈診療時間〉9:00～17:00		診療ドクター杉生 門田315 ☎0866-92-5771	くにとみクリニック 門田78-1 ☎0866-92-0255	昭和医院 美袋1267 ☎0866-99-2762	杉本クリニック 駅前2-18-21 ☎0866-92-1000	旦医院 美袋1792 ☎0866-99-1120	谷向内科 井手1208-2 ☎0866-94-8801
		やまもと医院 三輪618 ☎0866-93-7773	岡ハートクリニック 岡谷170 ☎0866-93-3033	三宅内科小児科医院 井手919 ☎0866-93-8511	やまてクリニック 岡谷121-6 ☎0866-92-9200	さかえ外科内科クリニック 真壁212 ☎0866-93-8800	原田整形外科 井手1208-2 ☎0866-94-8881
久米郡 診療時間は各医療機関に事前にお問い合わせください。		棚原病院 美咲町吉ヶ原992 ☎0868-62-1006	河合内科医院 久米南町神目中794-6 ☎0867-22-3131	亀乃甲診療所 美咲町原田3154-1 ☎0868-66-1000	—	—	近藤クリニック 久米南町下弓削389-1 ☎0867-28-3233
瀬戸内市 〈診療時間〉9:00～17:00		瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234
		長谷井医院 長船町服部481-4 ☎0869-26-3630	平井医院 長船町福岡102-1 ☎0869-26-2006	那須医院 邑久町大宮13-3 ☎0869-22-0140	竹内医院 牛窓町牛窓4949-24 ☎0869-34-4888	おさふねクリニック 長船町土師332-1 ☎0869-26-8080	津島医院 牛窓町牛窓3823 ☎0869-34-3313



HUG HUG 読者コーナー

今月のテーマ
「好きな食べ物」



屋外プールで食べるアメリカンドッグが大好きです！　あの油の匂いと、串にへばり付いたカリカリの衣。「夏」って感じがします！

「ピーマンの丸焼きです。魚用のグリルで真っ黒に焦げるまで焼いて、味の素としょうゆをかけて食べます。甘くて、汁気たっぷりですごくおいしいです。子どもの頃から好きでよく食べていたので、他の人が『ピーマンは苦い』と言うのがよく分かりません」（ゆずままさん）



ピーマンって丸焼きにすると甘くなるんですね！

「食べる事が大好きな4歳の息子の話です。朝、なかなか起きない息子は、朝ごはんを食べる時間がなく、大体保育園へ送っている途中の車の中で食べています。全部食べきれず2、3口残ってしまうのですが、その後言うことが恐怖です。『母ちゃん、これおいしかったから、残しといてーよ。』さすがに1日残しておく勇気はなく、私がコソッと食べます。そして……大体後から怒られてます」（元気モリモリさん）



食べ物への執念がすごい……！　続いて、先月のテーマへのメールが、ちょっと遅れてかわいい写真付きで届いたので紹介します！

「7月で2歳になる娘は、服へのこだわりが激しく困っています。ある日はアンパンマン、別の日はうーたんと、日々キャラクターの好みが変わり、服をたくさん用意しています。この出費は中古の服を買って抑えています。女の子だからなのか、2歳のイヤイヤ期を前にしてなのか、いつまで続くのか悩ましい日々です」（いけちゃんさん）





日替わりで服の好みが変わるのは大変ですね！

おたより募集！ 8月号のお題「わが家のペット」

読者コーナーへの投稿は、下記のアドレスでアクセスできる専用投稿フォームからお願いします。お題に対する投稿だけでなく、普通の投稿もお待ちしています。

掲載させていただいた投稿者様には、HUG HUGオリジナルグッズをお送りさせていただきます。

専用投稿フォーム

https://www.lead-on.co.jp/talk

※入力していただいた個人情報は、プレゼント発送以外には使用しません。

Green Rabbitの 今月の花タロット

今月の運勢は？
6/20(土) » 7/19(日)

♑ 山羊座（やぎ） 12/22 ～1/19

心に余裕があります。流れに身をまかせてゆったり構えていれば、周囲も味方に付いてくれます。どんな困難な事でも結果が出てくる良い運気。

ワンド王（正位置）
ラッキーフラワー：アネモネ
花言葉：君を愛す、あなたを信じて待つ

♎ 天秤座（てんびん） 9/23 ～10/23

努力しているのにうまくいかないと感じているなら、やり方が間違っているのかも。少し方向性を変えてみれば、思ってもみなかった大きなチャンスが舞い込む予感。

ペンタクル7（正位置）
ラッキーフラワー：ガーベラ
花言葉：希望、感謝、常に前進

♋ 蟹座（かに） 6/22 ～7/22

周りの人の幸せを心から喜んであげられるあなたに、幸せの連鎖が。
楽しい事が次々に起こりますが、大事な事をおろそかにしないように注意して。

恋人たち（逆位置）
ラッキーフラワー：ユリ
花言葉：純粋、無垢、威厳

♈ 牡羊座（おひつじ） 3/21 ～4/19

これまでの努力が実を結ぶ時。家族や仲間に頼る事で良い結果につながります。
自分一人で頑張り過ぎず、リラックスして周りを見渡してみましょう。

ペンタクル9（正位置）
ラッキーフラワー：リンドウ
花言葉：正義、誠実

♒ 水瓶座（みずがめ） 1/20 ～2/18

整理整頓がキーワード。自分にとって居心地が良い環境作りをしましょう。不要なものを手放したり、転職して人間関係を変えてみるのも良いかもしれません。

ソード王（逆位置）
ラッキーフラワー：ハス
花言葉：清らかな心、神聖、雄弁

♏ 蠍座（さそり） 10/24 ～11/22

何となくやる気になれず行動できずにいたあなたは、モードチェンジの時です。多少の無理をしてでも物事に全力で取り組めば、運がどんどん展開します。

ペンタクル クイーン（逆位置）
ラッキーフラワー：ミモザ
花言葉：秘密の恋、友情

♌ 獅子座（しし） 7/23 ～8/22

うまくいかない事はあえて動かずが吉。
出会い運があるので、これまでの自分にとらわれず、新しいコミュニティーに出かけてみましょう。

吊るし人（逆位置）
ラッキーフラワー：彼岸花
花言葉：再開、思うは貴方一人

♉ 牡牛座（おうし） 4/20 ～5/20

心機一転、新しい流れがやってきます。自分の心を信じる事が大切。
これまでやってきた事に固執し過ぎるのはやめましょう。きっとうまく行きます。

悪魔（逆位置）
ラッキーフラワー：マトリカリア
花言葉：鎮静、集う喜び

♓ 魚座（うお） 2/19 ～3/20

無理な計画を進めようとしていませんか？　周りの意見をよく聞いて、独りよがりにならないように気を付けましょう。ストレッチをすると運の流れが良くなりそう。

ソードA（逆位置）
ラッキーフラワー：ブローディア
花言葉：大切に守る、嬉しい便り

♐ 射手座（いて） 11/23 ～12/21

責任感の強いあなたは、何もかも背負い込んでヘトヘトに。新しい事にチャレンジすると良い時期がきているので、うまく役割分担して自分の時間を作りましょう。

ワンド10（正位置）
ラッキーフラワー：キキョウ
花言葉：永遠の愛、気品、誠実

♍ 乙女座（おとめ） 8/23 ～9/22

これまでの自分の常識から一歩出てみると、自分らしく生きるためのヒントが見えてきます。とにかくポジティブ思考な状態なので、新しい事に挑戦してみましょう。

ワンドA（正位置）
ラッキーフラワー：チューリップ
花言葉：思いやり、愛の告白、名声

♊ 双子座（ふたご） 5/21 ～6/21

これまでの努力の対価を受け取る時。頑張った人にはご褒美の予感。
何事にも情熱をもってやり遂げましょう。明るい未来が待っています。

正義（正位置）
ラッキーフラワー：スズラン
花言葉：再び幸せが訪れる、純潔

p31のクロスワードのこたえ「うみびらき」

p33のまちがいさがしのこたえ ①左の木の幹にセミ ②真ん中奥の木の枝の向き ③後ろのヘビが寝ている ④茂みの奥の目が笑っている ⑤卵にヒビ ⑥網が破れている ⑦標識の絵が違う

HAPPY BIRTHDAY
7月生まれのおともだち

7月5日 史穂ちゃん（6歳）

いつも幸せをありがとう♡
しほの笑顔が大好きだよ!

7月4日 智基くん（1歳）

いつもニコニコのともくん。
1歳のお誕生日おめでとう♡
元気に大きく育ってね!

7月4日 優奈ちゃん（8歳）

お誕生日おめでとう♡
色んなことに挑戦してね!

7月4日 倫太郎くん（4歳）

元気いっぱいの倫太郎
お手伝いいつもありがとう。
誕生日おめでとう!

7月2日 晃晴くん（5歳）

いつも明るく元気なこうちゃん!
たくさんの笑顔と幸せを
ありがとう♡

7月12日 剛典くん（5歳）

お誕生日おめでとう★
これからも笑顔の
可愛い子でいてね★

7月11日 泰地くん（1歳）

お誕生日おめでとう♡
君のおかげで毎日幸せです
ありがとう♪

7月11日 慶くん（1歳）

祝1歳☆
色々な経験を通して
たくさん学んで大きくなってね!

7月9日 幹太くん（2歳）

かんちゃん誕生日おめでとう!
これからも可愛い笑顔で
皆を癒してね♡

7月5日 環奈ちゃん（1歳）

いつもニコニコ笑顔の
環奈ちゃん♡♡
元気に大きくなってね☆

7月24日 琉誠くん（2歳）

食いっプリのいいるっちゃん!
皆に愛され大きくなぁ～れ☆
母ちゃんは応援団長だよぉ～

7月22日 桃奈ちゃん（4歳）

お誕生日おめでとう♡
出来ることが増えて嬉しいね!

7月18日 佳記くん（5歳）

5歳おめでとう。
君の笑顔に
みんな癒されてるよ。

7月17日 伶旺くん（3歳）

3歳のお誕生日おめでとう!!
お姉ちゃんと仲良くね♡

7月15日 心美ちゃん（1歳）

1歳のお誕生日おめでとう!
これからもここちゃんが
だいすきだよ♡

平均気温（2019年7月）



7月31日 実鈴ちゃん（4歳）

お誕生日おめでとう☆
これからもニコニコ笑顔で
楽しい毎日を過ごそうね!

7月31日 葵葉ちゃん（1歳）

幸せをありがとう!
これからの成長も
楽しみにしています。

7月25日 睦大くん（1歳）

毎日元気と癒しをありがとう!
笑顔いっぱい大きくなあれ♡

7月25日 結くん（2歳）

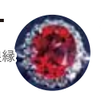
楽しい毎日をありがとう♪
これからも
元気いっぱい遊ぼうね!

7月の豆知識

外国語では？
- 陰暦 文月（ふみづき）
- 英語 July（ジュライ）
- フランス語 juillet（ジュイエ）
- スペイン語 julio（フーリオ）
- イタリア語 luglio（ルッリオ）
- ドイツ語 Juli（ユーリ）

星座は？
- 蟹座（かに）（～7/22）
- 獅子座（しし）（7/23～）

誕生石は？ ルビー
情熱・良縁・勝利



カーネリアン
頭脳明晰・安泰・勇気



誕生花は？
- ユリ「純粋」「無垢」「威厳」など
- トルコギキョウ「すがすがしい美しさ」「優美」など
- 蓮（はす）「清らかな心」「神聖」





お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください！

お子さまの特別なお誕生日をHUG HUGでお祝いします♪

誕生月号に掲載し、HUG HUGでお祝いします。（対象1歳～12歳まで）

※発刊月号にその月のお誕生日の方を掲載します。
※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。
※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。予めご了承ください。

【必要事項】件名を「お誕生日おめでとう」
メール本文に、①お子さまのお名前（ふりがな）、②性別、③生年月日、お誕生日を迎える年齢、④コメント30字程度、⑤お子さまのお写真を下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】planning@hughug-web.com

【締め切り】

〈例〉

お誕生日	締め切り
8月生まれ	6月末
9月生まれ	7月末
10月生まれ	8月末

投稿の締め切りはお誕生日の2ヵ月前の月末になります。

締め切りにご注意ください！

HPリニューアル

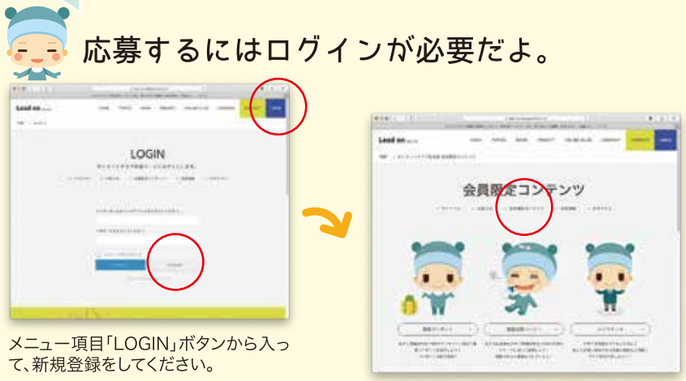
HUG HUG のホームページが新しくなりました

新しい「HUG HUG」の
ホームページはこちら





※画像はイメージです



メニュー項目「LOGIN」ボタンから入って、新規登録をしてください。

「会員限定コンテンツ」ボタンを押すと、応募ページの一覧が表示されます。



「読者プレゼント」「読者投稿コーナー」「ママスクール」の
応募ページが変更になりました。

読者プレゼント

おやこ情報誌「HUG HUG」のアンケートに答えて豪華プレゼントをGETしよう!
プレゼントは毎月更新!

https://www.lead-on.co.jp/present/

読者投稿コーナー

日々の出来事をおやこ情報誌「HUG HUG」の月替わりテーマに沿って投稿しよう!
掲載されると豪華なプレゼントも!

https://www.lead-on.co.jp/talk/

ママスクール

子育てを頑張るママさんたちに♪
楽しく気軽に参加できる多数の講座をご用意!
今すぐ参加を申し込もう!

https://www.lead-on.co.jp/seminar/

まだまだ募集中です!!

応募宛先は、すべて planning@hughug-web.com まで

誕生日の写真大募集!!

件名を「お誕生日おめでとう」
メール本文に、①お子さまのお名前（ふりがな）、②性別、③生年月日、お誕生日を迎える年齢、④コメント30字程度、⑤お子さまのお写真

【締め切り】お誕生日の2ヵ月前の月末
（例）

お誕生日	締め切り
8月生まれ	6月末
9月生まれ	7月末
10月生まれ	8月末



キャラ弁写真大募集!!

件名を「キャラ弁紹介」
メール本文に、①紹介者のお名前（ペンネームでもOK）、②お子さまのお名前と年齢、③お弁当のエピソードやお子さまから聞いたお弁当の感想、④こだわりのポイント（1～4点）、⑤お弁当の写真（1～2点）、⑥紹介者とお子さまの写真



おすすめレシピ大募集!!

件名を「我が家のおすすめレシピ」
メール本文に、①お名前、②住所、③ペンネーム（※採用させて頂いた際に掲載する名前）、④料理名、⑤材料（何人分かも）、⑥作り方（箇条書きで）、⑦作る際のポイントを記載して、⑧料理の写真（数点）、⑨応募者の写真（子どもと一緒でもOK。顔出しNGの方は、イラストになります。）、⑩子どもの写真（希望者のみ）



HUG HUG 7月号 読者プレゼント

今月もHUG HUG読者のために、たくさんのプレゼントをご提供いただきました!
応募は下記のURLまたはQRコードからアクセスできる応募フォームに入力するだけでOK!
応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

1 JTBギフト券 1,000円分
1名様

ショッピング、グルメ、テーマパークや宿泊施設など全国約50万店で使えるオールマイティなJTBギフト券、1,000円分を1名様にプレゼント。

提供：株式会社JTB 岡山支店



2 晴れの国岡山からの贈りもの 晴れの国ロール
岡山で受取
3名様

生地はふわふわ&もっちり。すーっと溶け込む自然な甘さのくも晴れるロールケーキです。お店で人気No.1☆　当選者は3日前までにご予約の上、1ヵ月以内にご来店ください。

提供：パティスリーKou



3 日本画家・丸岡末来 ポストカード（父母ヶ浜3枚セット）
3名様

インスタ映えする写真が撮れるとSNSで話題の香川県三豊市父母ヶ浜を描いた日本画のポストカードを3名様にプレゼント。

提供：仁尾サンセットビーチ



4 池田動物園 親子ペア招待券
5組10名様

池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待！　ご家族揃って、動物たちに会いに来てください!

提供：池田動物園



5 はだし感覚の子ども靴 たびりらキッズ
3名様

カラー：
ブルー・イエロー・ピンク（カラーは選べません）
サイズ：14～21㎝
サイズ：（1㎝単位）
当選後、ご希望のサイズをご連絡ください。

提供：株式会社 丸五



6 メロンの王様［2,400円］
岡山で受取
2名様

くだもの屋さんがつくるフルーツいっぱいのこだわりケーキ♪
あまーいメロンと生クリームを美味しくどうぞ!!
※飾りの果物は変わる事があります。

提供：洋菓子 Hashimoto



7 青少年自然の家 ハンドタオル（緑）
3名様

「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルです。外遊びのおともに!

提供：国立吉備青少年自然の家



8 飛竜「岡山ラーメン」 2食入り 3パックセット
5名様

まろやかでコクのある濃厚醤油とんこつスープと岡山県産小麦100%の中細ストレートめんを使用。こだわり尽くした究極のラーメンです。

提供：株式会社飛竜



9 ぽかぽか温泉 岩盤浴 ペアチケット
5組10名様

美肌、デトックス、アンチエイジング、リラックス等の効果が期待できる岩盤浴5部屋と、お風呂12種類が楽しめるフリータイムチケットです。

提供：ぽかぽか温泉



10 ぽかぽか温泉 ペアご招待券
5組10名様

14種類のお風呂と6部屋80床の岩盤浴が大人気。ご家族そろって楽しめる趣いの温泉です。

提供：ぽかぽか温泉



11 親子ヨガorジム+スタジオメニュー 1回体験チケット（3,000円相当）
10名様

人気のZERO_UPの無料体験チケットをプレゼント。
新しい親子メニューを体験してみよう!

提供：ZERO_UP



12 MOA cafe お食事ペアチケット
3組6名様

東京インテリア岡山店の1階にあるMOA cafeの「パスタ+ドリンク+スープセット」のチケットです。

提供：東京インテリア岡山店



13 美の甘酒 1パック（500ml）
岡山で受取
5名様

砂糖不使用。美容・健康に必要不可欠な成分を手軽に補えるドリンクです。
当選者は、1ヵ月以内にご来店ください。

提供：ZERO_UP



応募はワンステップでとっても簡単!
下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。

読者プレゼント
応募フォームQRコード

URL https://www.lead-on.co.jp/present

必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

※応募期間は2020年6月20日（土）～2020年7月19日（日）、今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります
※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。
　ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

HUG HUG 主要設置店リスト

岡山県ではこの他、図書館、児童館、市役所、幼稚園・保育園など県内各所に設置しています。
設置箇所の詳細については、HUG HUG編集部（☎086-245-4350）までお問い合わせください。

岡山県		玉野市			
	天満屋ストア ハピーズ円山店		ハローズ 高松レインボー店	バーミヤン 高松十川	ZAGZAG 丸亀三条店
	天満屋ストア ハピータウン原尾島店	天満屋ストア ハピータウン玉野店	ハローズ 仏生山店	ステーキガスト 高松松縄	ZAGZAG 丸亀中府店
岡山市北区	天満屋ハピーズ 国府市場店	総社市	ハローズ 六条店	ガスト 高松丸亀町	ZAGZAG 丸亀バサラ店
ハローズ 庭瀬店	岡山市南区	ハローズ 総社店	ZAGZAG 国分寺店	ローソン（市内19ヵ所）	ZAGZAG 蓬莱店
ハローズ 津高店	ハローズ 当新田店	天満屋ストア ハピータウン リブ総社店	ZAGZAG 木太店	ファミリーマート（市内15ヵ所）	ガスト 丸亀フジグラン
ハローズ 十日市店	ハローズ 岡南店	瀬戸内市	ZAGZAG 香南店	四国マルナカ 浅野店	ガスト 丸亀
ハローズ 花尻店	ハローズ 妹尾店	ハローズ 邑久店	ZAGZAG 鹿角店	四国マルナカ 国分寺店	ローソン 丸亀綾歌町レオマ前店
天満屋ストア ハピーズ岡輝店	天満屋ストア シネマタウン岡南店	ハローズ 長船店	ZAGZAG 中央インター店	四国マルナカ 新田店	ファミリーマート（市内3ヵ所）
天満屋ストア ハピーズ大安寺店	倉敷市	笠岡市	ZAGZAG 今里店	四国マルナカ 栗林南店	四国マルナカ 栗熊店
天満屋ストア ハピータウン岡北店	ハローズ 広江店	ハローズ 笠岡店	ZAGZAG 松縄店	四国マルナカ パワーシティレインボー店	四国マルナカ パワーシティ丸亀店
天満屋ハピーズ 下中野店	ハローズ 連島店	天満屋ハピーズ 笠岡美の浜店	ZAGZAG 鬼無店	四国マルナカ 檀紙店	四国マルナカ 丸亀店
天満屋ハピーズ 吉備津店	ハローズ 新倉敷店	赤磐市	ZAGZAG 上福岡店	四国マルナカ 田町店	四国マルナカ 土器店
天満屋ハピーズ 卸センター店	ハローズ 中庄店	天満屋ハピーズ 赤坂店	ZAGZAG 栗林店	四国マルナカ 水田店	四国マルナカ 飯山店
岡山市東区	ハローズ 児島店	浅口市	ZAGZAG 春日店	四国マルナカ 伏石店	宇多津町
ハローズ 西大寺店	ハローズ 田ノ上店	天満屋ストア ハピータウン鴨方店	バーミヤン 高松松島	四国マルナカ 仏生山店	ZAGZAG イオンタウン宇多津店
ハローズ 瀬戸店	ハローズ 羽島店	香川県	ガスト 屋島	四国マルナカ 八栗店	ZAGZAG 宇多津店
天満屋ストア ハピータウン西大寺店	ハローズ 乙島店		ガスト 香川国分寺町	四国マルナカ 木太店	ローソン 宇多津浜街道
岡山市中区	天満屋ストア ハピーズ玉島店	高松市	ガスト 高松太田	四国マルナカ 林店	ファミリーマート（町内2ヵ所）
ハローズ 円山店	天満屋ストア ハピータウン児島店	ハローズ 円座店	ガスト 栗林公園	丸亀市	四国マルナカ スーパーセンター宇多津店
ハローズ 東岡山店	天満屋ハピーマート 田の口店	ハローズ 高松春日店	ガスト 高松三名	ハローズ 丸亀店	四国マルナカ 宇多津店
ハローズ 江崎店	天満屋ハピーズ 笹沖店	ハローズ 栗林公園店	グラッチェガーデンズ 高松サンフラワー	ハローズ 丸亀中府店	四国マルナカ イオンタウン宇多津店

HUG HUG
7月号 vol.127
遠慮なく子どもと楽しめるお店

高精度AI人体温度測定システム

企業・施設の新型コロナウィルス対策に。



公共施設やイベント会場・学校・病院・商業施設・アミューズメント施設など
多種多様な施設で導入が可能です。

※コロナ対策補助金・助成金が活用できる場合がございます。

「高精度サーマルカメラ」とは



精度世界最高峰
誤差 ±0.3℃

アフターコロナの対策として注目を集めている高精度サーマルカメラは誤差±0.3℃の高精度体温測定が可能であり、搭載されたAIにより、複数の人を最大3mの距離から同時に体温測定することが可能です。施設やイベント会場の様な不特定多数の中から発熱の疑いがある人を効率的に検知、高速かつ非接触の安全なスクリーニングを実現します。

サーマルカメラの特長

施設やイベント会場のような不特定多数の中から、発熱の疑いがある人を効率的に検知します。

POINT 1 非接触で測定可能

非接触で飛沫による感染リスクを最小限に抑え、測定時の不快感を軽減します。

POINT 2 ±0.3℃の高精度測定

世界最高峰精度誤差±0.3℃の測定により発熱者を見逃しません。

POINT 3 AIカメラ搭載で顔認識

高性能のAIカメラで移動したりマスクを着けていても顔を認識。高速な測定が可能です。

POINT 4 一度に20人を同時検知

複数人検知で測定時間の軽減を実現します。

POINT 5 最大3mまで測定可能

離れていても測定可能。測定時の混雑を軽減します。

POINT 6 面倒な組み立ては不要

誰でも簡単に組み立てができ、すぐに使用可能です。

料金プラン
（一括購入も対応可）

高精度AI人体温度測定システムセット

月々
19,800円（税別）
●5年間リース　●機器保証1年〜

人体温度測定サーマルカメラ（本体）
DH-TPC-BF2221-T



＋

ブラックボディ
・専用三脚 ・専用取付金具
DH-TPC-HBB



コミコミパック 月々22,500円（税別）●5年間リース
・サーマルカメラ ・ブラックボディ ＋ ・三脚 ・ノートPC ・モニター ・各種ケーブル

こちらのプランの詳細はお問い合わせください

お問い合わせ
ゼロカメ 0120-125-155
受付時間10:00〜17:00（土日も対応）
[香川本社] 香川県高松市林町1964−1
[岡山オフィス] 岡山県岡山市北区西古松西町8-18

■企画・編集・発行／おやこ情報誌「HUG HUG」編集室 086-245-4350
■発行元／株式会社リードオン 岡山県岡山市北区西古松西町8-18