ママも パパも ばぁばも じぃじも

みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

岡山 Okayama / 香川 Kagawa

［ハグハグ 岡山・香川版］
6
June 2020 / vol.126
毎月20日発刊
TAKE FREE

ご自由にお取りください
TAKE FREE

モデル：リコ
（HUG PRO所属）

読者プレゼント

応募受付期間
5/20（水）～6/19（金）
※詳細はp48をご確認ください。

はぐもぐ 離乳食ガイド

HAPPY BIRTHDAY
6月生まれのおともだち

目指すはマスク美人 プロのメイク術で気分をアゲる

入園・入学 記念スナップ SPRING 2020

HUG HUG なぞなぞ

パコの おでかけ日記

私立小学校 徹底ガイド

朝日塾小学校／就実小学校
ノートルダム清心女子大学附属小学校



岡山県では、幼稚園・保育園・スーパー・公共施設など約1000ヵ所、
香川県では、コンビニ・スーパーなどを中心に設置・配布しています。

eco電力に切り替えてQUOカードGET

新規 ご入会キャンペーン

eco電力に新規契約するともれなくQUOカード1000円分プレゼント!
eco電力に切り替えるだけでオトクがず〜っと続く!!

キャンペーン期間　2020年 5/20〜 2020年6月末日まで



●新規でのお申込みのみ適用となります。　●お申込みの際は4ケタの申込み番号をご入力またはお伝えください。
●お申込み情報に間違いがあった場合、切替えをキャンセルさせていただく場合がございます。　●万が一、キャンセルになった場合はキャンペーン適用外となります。
●規定人数が終了間近でもお申込みについては、切替えが早い方を優先とさせていただきます。
●キャンペーン対象期間:2020年5月20日から2020年6月30日お申込み分まで　●本キャンペーンは予告なく変更することがございます。

一般ご家庭向け eco電灯Aプラン はこんなにオトク!!

HUG HUG 特典

HUG HUGを見てお申し込みされた方の電気料金
通常1kWhあたり24.4円を23.4円に割引いたします!



一般ご家庭向け eco電灯Aプラン

1kWhあたり 24.4円(税込) -1円 → 23.4円(税込)

例えば、3人暮らしのご家庭が従来電灯Aからeco電灯Aプランへ切り替えた場合

中国電力	約11,359円／月
eco電力	約10,109円／月

基本料金0円　毎月1,250円、年間15,000円もお得です!!

※従量電灯A　432kWh/月ご利用の場合　※燃料調整費・再エネ賦課金は含まれておりません

業界初!

さらに eco電力 に切り替えるとお客様の **住宅トラブル** も **0円** でサポート

生活の中で緊急事態が起こって困ったことはありませんか？そういう時にプロの方にすぐ相談できて、
対応していただける方が24時間365日身近にサポートしていただけたらすごく助かると思いませんか？
「みまもりecoサービス」ではそんな緊急事態に対応したサポート体制を整えております。
「eco電力」に切り替えて生活の安心も0円でプラス!!!!

加入特典あり

業界初!
24時間365日 かけつけサービス ＋ つながる修理サポート※

みまもりecoサービス

※サービス提供会社：匠ワランティアンドプロテクション株式会社・サービス料金は通常200円（税別）となります。

ご加入のお手続き

ご登録は、右のQRコードを携帯電話・スマートフォンにて読み取っていただくか、下記のURLから手続きを完了してください。
お申し込みの際は必ず4ケタの申し込み番号をご入力またはお伝えください。

https://www.eco-denryoku.jp/individual/entry/

ご登録方法

●検針票をご用意いただき現在のご契約について、入力項目をご確認の上ご登録をお願いいたします。

キャンペーン申し込み番号 8989



eco電力
[香川オフィス] 〒761-0301 香川県高松市林町1957-1
[岡山オフィス] 〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18
info@eco-denryoku.jp　https://www.eco-denryoku.jp
eco電力 検索
小売電気事業登録番号:A0519

Housing Yamachu
CONNECT STUDIO
Company Housing YAMACHU woodenhouse&reform SINCE 1971

「大事なことは、無理をしないこと。」
山忠はそう考えています。
「夢と理想と現実と」
それをバランスよく配分することが大切です。

なにが必要で、どこにこだわりたいのか、ゆずれないポイントはどれなのか。
「予算とにらめっこ」しながら考えてみる。

幸い山忠にはみなさんの先輩たちが「あーでもない、こーでもない」と言いながら
一生懸命創り上げたすばらしいプランばかり。
暮らしをイメージしやすく、打ち合わせも楽しみながらできるはず。
何でも聞いてください。山忠の家づくり。









CONNECT STUDIO TEL.0120-927-576 OPEN.10:00-17:00 水・祝日休み（見学会等イベント時も休みになりますのでHPでご確認ください）



SIMPLE STYLE
シンプルスタイル

生活に、木の温もりを。上質を楽しむシンプルライフ

シンプルだけれど、温もりのあるわが家に。
そんな願いを実現する、上質素材の家づくり
お気に入りの家具や花も馴染みやすいスタイルで
毎日の暮らしを豊かに、美しく



VINTAGE STYLE
ヴィンテージスタイル

かっこよく、味わい深く。そんな日常を叶える家

職人技術で磨き上げた、世界に1つの味わいを持つ家
ひとつひとつ表情が異なる素材をまとめ上げ
暮らしに馴染むヴィンテージスタイルを実現

暮らしを、つなぐ。

Li-plus ーリプラスー

Little … 家族にジャストサイズ
Like … 好きに囲まれた毎日を
Life … 暮らしと人生をもっと豊かに
Live … 日常を自由に

Provence style
プロヴァンススタイル

細部までのこだわりと憧れを詰め込んで

こんな家に暮らしたい高いデザイン性と
暮らしやすさを両立した理想を形にする家づくり
プロヴァンスデザインと過ごす、家族の時間



base
【 ベース 】

暮らしを重ねて育てていく、世界に1つの家づくり

この家で過ごす毎日はどんな色になるだろう。
テイストを選ばないベーシックスタイルは
そんな期待を膨らませてくれる。
これからの人生を豊かに支える、
コストパフォーマンスに優れた生活を



*お家づくりの詳しいお話をお聞きになりたい場合は事前にご連絡ください。

Company Housing YAMACHU woodenhouse&reform SINCE 1971

0120-927-576
〒701-0151 岡山市北区平野655-53 FAX:086-238-0602
（本社）岡山市北区柳町2丁目4-23 山陽地所株式会社 カンパニーハウジング山忠
■建設業 岡山県知事 第21638号 ■宅地建物取引業 岡山県知事（14）第971号 ■一級建築士事務所 登録 岡山県知事 第14228号

https://www.wood-stage.com ハウジング山忠 検索
housing yamachu（ハウジング山忠）

CONNECT STUDIO LINE 公式アカウント
イベント情報や、お得な情報をお届け!
ご相談、資料請求も承ります。

友達登録 お願いします!

資料請求だけでもお待ちしております。
施工例や家づくりのストーリーなど
皆様の家づくりの参考になる資料をご用意してます。
ぜひお問い合わせください!

HUG HUG 6 Vol.126

CONTENTS

07 パコのおでかけ日記
08 目指すはマスク美人 プロのメイク術で気分をアゲる
10 HUG HUG なぞなぞ
13 HUG HUG NEWS① おうち時間 何してる?
14 はぐべび PHOTO STUDIO
16 HUG HUG NEWS② 入園・入学記念スナップ SPRING 2020
17 私立小学校 徹底ガイド
18 朝日塾小学校
20 ノートルダム清心女子大学附属小学校
22 就実小学校
26 子どもが変われば 未来が変わる
28 歯のお悩みQ&A
28 おえかきめいろ
29 HUG HUGおすすめセレクション
30 はぐもぐ離乳食ガイド
31 クロスワードパズル
32 HUG HUG ママスクール
33 今月の住宅情報
40 求人情報
41 佐々木先生の 目指せオリンピック!!
41 みんなのキャラ弁教えて!
44 岡山県/香川県 休日当番医表
45 パコちゃんのまちがいさがし
46 HAPPY BIRTHDAY 6月生まれのおともだち
47 読者コーナー
47 今月の花タロット
48 読者プレゼント 5/20(水)～6/19(金)受付



model ： リコ（HUG PRO所属）
photo ： JIN FUKUDA（QUATRO PHOTO DESIGN）

今月号に掲載されているイベントは、場合により延期または中止となる可能性がございます。
参加ご希望の方は、お手数ですが、事前に主催元などにご確認頂きますようよろしくお願い致します。

編集・発行 株式会社リードオン
■本社 〒700-0926 岡山市北区西古松西町8-18 TEL.086-245-4350
印刷所 研精堂印刷株式会社

©2018 Lead on Co., Ltd.
※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の無断複写および転載を禁じます。

hugジュニEXPO2020 開催中止について

6月6日（土）に「イオンモール岡山5F おかやま未来ホール」で開催予定の「hugジュニEXPO 2020」は、新型コロナウィルス感染症のイベント自粛方針および、来場者、出演者、関係者の安全を鑑み、開催の中止を決定いたしました。

開催を楽しみにしていた皆様、開催へ向けてご準備をされていた皆様には多大なご迷惑をおかけしますが、感染の拡大を収束するべく、このような判断とさせていただきました。

何卒ご理解を賜わりますようお願い申し上げます。

株式会社リードオン 〒700-0926 岡山市北区西古松西町8-18 TEL 086-245-4350／FAX 086-245-4351／mail info@lead-on.co.jp



くもんの先生 説明会

※3密に配慮して実施いたします。
※下記以外に、Web説明会も受け付けております。
★印の説明会は2日前までにご予約ください。

地域	日程	時間	会場
岡山市	6/1（月） 6/2（火） 6/4（木） 6/6（土）★ 6/8（月）	10:30~12:30	公文教育研究会 岡山事務局（北区下石井2-1-3 岡山第一生命ビル8F）※イオンモール岡山南隣 ※当ビルには駐車場はございません。お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
	6/9（火）	10:00~12:00 14:00~16:00 18:30~20:30	
	5/28（木）	13:30~15:30 16:00~18:00 18:30~20:30	BRANCH 岡山北長瀬ハッシュタグシェアスペースA
	6/2（火）	18:00~20:00	
倉敷市	5/26（火）★	10:00~12:00 18:30~20:30	くらしき健康福祉プラザ
	5/30（土）★	10:00~12:00	
	6/2（火）★	10:30~12:30	公文式 くらしき市役所前教室
	6/4（木）★	14:00~16:00 18:00~20:00	公文式 老松4丁目教室
	6/5（金）★	10:00~12:00	

※55歳までの女性の方、お待ちしています。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。
※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。（ご自身の教室の生徒になる場合に限ります。）

あんしんサポート制度で あなたの開設をバックアップします

主なサポート内容

2年間一定の援助金を支給
2年間 会場費を援助※1
2年間 生徒募集の費用を援助※2
開設時の 教室備品費用を援助※2

※1 貸会場の場合のみ ※2 上限金額あり。詳細は説明会にてお伝えします。

下記地域では、新たに教室を開設いただける方を募集中
【岡山市】大元小、可知小、芳田小、芳泉小
【倉敷市】中島小、中庄小、琴浦西小、葦高小

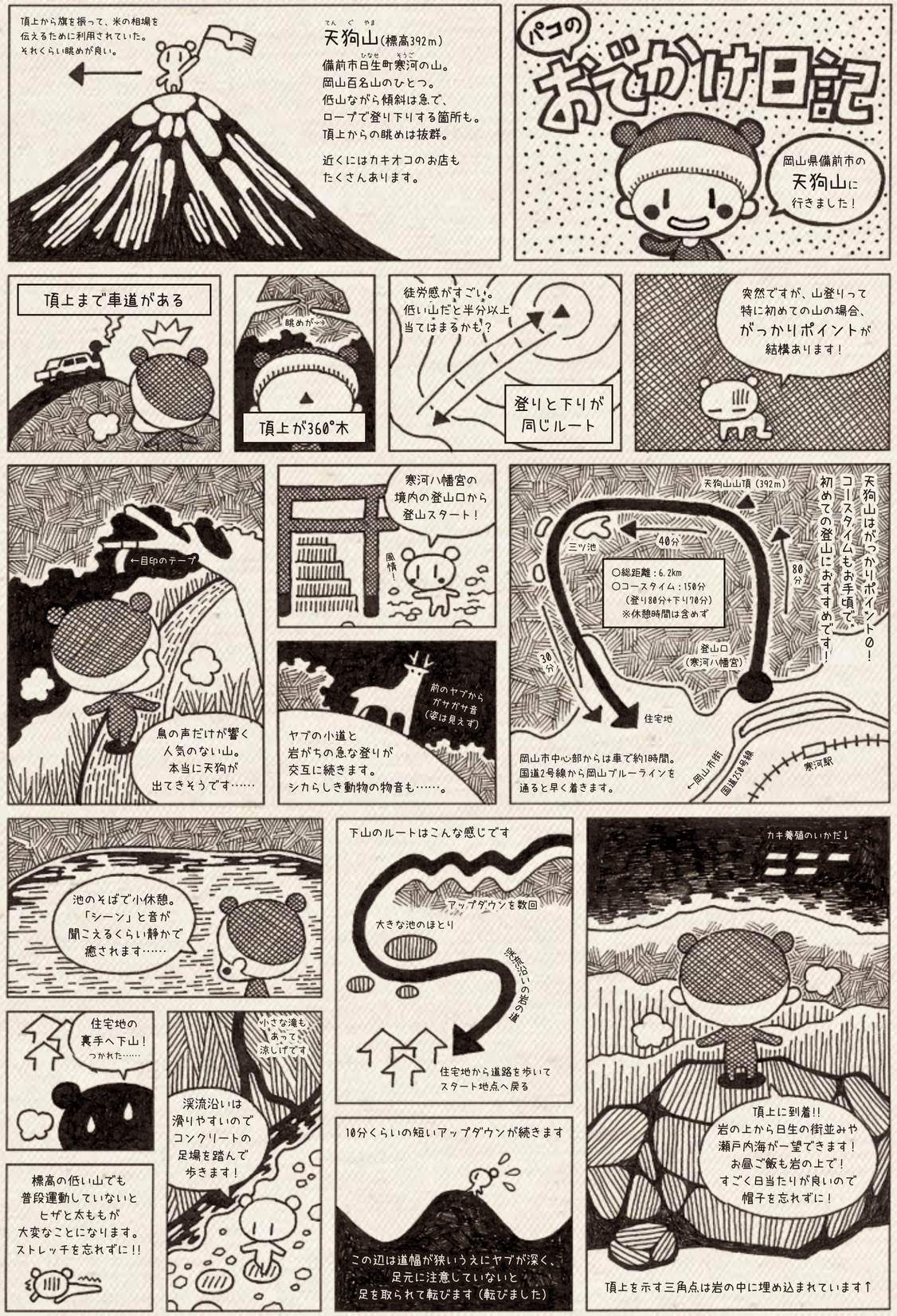
現在、下記教室の後任指導者を募集しています
【岡山市】西長瀬教室（北区）
【倉敷市】老松4丁目教室

※詳しい地域はお問い合わせください。

お問い合わせは フリーダイヤル 0120-834-414
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます
公文教育研究会

まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索

KUMON



※本ページは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う岡山県全域への非常事態宣言発令前に取材した内容をまとめたものです。

我が家のおすすめレシピ大募集!!

#おうち時間　#特別企画

採用された方には
QUOカード 1,000円分 プレゼント!!
掲載は5名を予定していますが、優秀作品が多かった場合、それ以上になります。



応募締め切り
2020年 6/7(日) 24:00

テーマ
家族に大好評の料理



現在、おうち時間を利用して、お子様と一緒に料理を作る人も多いのでは……
そこで、おやこ情報誌「HUG HUG」では、読者のママ・パパから我が家のおすすめレシピを募集させて頂き、「HUG HUG 7月号」(6/20発刊)にて発表させていただくことになりました。
初回のテーマは、「家族に大好評の料理」
簡単!　リーズナブル!　子どもと一緒に作れる!　など皆様のおすすめのレシピをぜひご紹介させてください♪
採用された方には、なんと「QUOカード 1,000円分」をプレゼント!!
皆様からのご応募を心よりお待ちしております。

応募方法

件名を「我が家のおすすめレシピ」

メール本文に、①お名前、②住所、③ペンネーム(※採用させて頂いた際に掲載する名前)、④料理名、⑤材料(何人分かも)、⑥作り方(箇条書きで)、⑦作る際のポイントを記載して、⑧料理の写真(数点)、⑨応募者の写真(子どもと一緒でもOK。顔出しNGの方は、イラストになります。)、⑩子どもの写真(希望者のみ)をメール添付して、下記のアドレスまでお送りください。

応募宛先　planning@hughug-web.com　**応募締切**　2020年6月7日(日) 24:00

※レシピは、オリジナルのものに限ります。　※選考は、HUG HUG編集部にて行います。
※頂いたコメントなどは、文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。予め、ご了承ください。

春野菜入りピクルス

○○ママ・作



材料(4人分)

芽キャベツ	4個
そら豆	8粒
プチトマト(皮を湯むき)	4個
新玉ねぎ	1/2個
赤ピーマン	1/4個
黄ピーマン	1/4個
にんじん	1/3個
ラディッシュ	4玉
きゅうり	1本
ビーツ(あれば)	少々

作り方

1. 野菜類を一口大にカットする。
2. 赤ピーマン・黄ピーマン・きゅうりはさっと湯がし、氷水に落とす。
3. 芽キャベツ・そら豆・にんじんは固めに湯がしておく。
4. マリネ液を全て合わせて鍋に入れ、塩・砂糖が溶けるまであたためる。
5. ❹を冷まし、火を入れた野菜を入れる。ラディッシュは生でそのまま入れる。ビーツは他の野菜に色が移るので別の容器に漬ける。
6. 蓋のできる容器に1～3日ほど入れて、冷蔵庫で漬け込んで出来上がり。

Point
❶ マリネ液を作るときは沸騰をさせないように、砂糖と塩が溶けたらすぐ火を止めましょう。加熱しすぎると酢が飛んでしまうので気を付けよう。
❷ マリネ液が野菜にかぶるようにしてください。足りない場合は倍量などして足してください。



お一人さま、何点でもご応募できますので、ドシドシ送ってくださいね。
(採用は1点になります)



目指すはマスク美人

プロのメイク術で気分をアゲる

マスクだから気を付けたい、マスクだからこそ楽しめる、
メイクのポイントをプロに伝授してもらいました！
メイクを少しだけ変えて、ウキウキ気分で１日を
過ごしましょう。

01 ファンデーション

汗に強いのはサラッとしたテクスチャー。
パウダータイプがオススメですが、「絶対リキッド!!」派はフィニッシングパウダーを多めにオンしてみて。



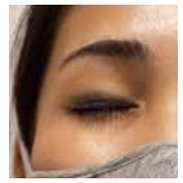
応用 アイライナー代わりのアイカラー、ナチュラルなのに印象的！

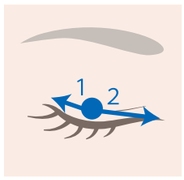
アイカラーでまつ毛の間を埋め、アイライナーを引かないメイクも人気です。くっきり感がやわらぎ、抜け感が出て優しく柔らかい印象に。
ブラシを上から下に細かく動かすと、キレイに塗れます。



アイカラーの色の選び方について、「似合う色が分からない」という人も多いのでは。肌の色が濃いめの人はカーキやベージュなどのアースカラーがイチオシ！　肌の色が白い人はピンク系、青みがかった白い肌の人は赤系を選ぶと良いと言われています。

02 アイカラー／アイシャドウ





①濃い色から先に塗る

１、アイカラーの濃い方の色をブラシにとり、最初に瞳の位置に乗せ、そのまま目尻に向かってアイカラーを塗る。
２、再度ブラシを瞳の上からスタートさせて、目頭の方向に動かす。





②薄い色を塗る

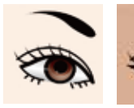
１、アイカラーの薄い方の色をブラシにとり、最初に瞳の位置に乗せ、目尻に向かってブラシを動かし、ブラシを上げず、そのまま目頭の方に動かす。
※塗る範囲は目を普段通りに開けたとき、少しだけ見えるくらいまで。目を閉じると意外にも広範囲なので、よく観察を。



③２色の間を指で馴染ませる

薄い色を指にとり、①（濃い色）と②（薄い色）の間をなぞって馴染ませる。これにより、濃い色の透明感が飛躍的にアップ。強くすると肌への刺激にもなるので、優しく触れるイメージで。

03 アイライナー





くっきりはっきり、目力を強調したい場合はリキッドタイプのアイライナーを選んで。筆を横に倒してまつ毛に軽く当てて沿わせるとキレイに描けます。



オススメの目尻のラインは、肌の色が濃いめの人は目尻に向かって上がっていくライン、色白さんは目の幅から出ないラインです。

04 マスカラ



マスクを着用するとチークが隠れるので、マスカラや眉にボルドーカラーなどを取り入れると目元で血色感を補えます。

上まつげの上側を塗ってから、下側を塗ると、マスカラが乾く力で自然とまつ毛が上向きに！

point1
ファンデはさらっと！
point2
アイカラーは濃い色から塗ると透明感アップ！
point3
眉やまつ毛で血色感をプラスする！

＼マスクのデザインを変えるだけで、印象もこんなに変わります。／







完成！

おまけ（1） サッとアイメイク直し

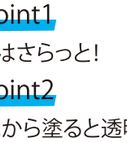
それでも汗でくずれてきたら、ポーチにある油分でサッとメイク直し。実は夏の必需品・日焼け止めでもOKです。こすると目の上の皮膚がたるんだり、色が沈着したりするのでご注意を！



①日焼け止めを少量、手に取ります。
②まぶたの上、3ヵ所に分けて置きます。
③折り畳んだティッシュで押さえてオフ

おまけ（2） マスクの中の肌ケア

マスクの中は湿度が高く、雑菌が繁殖しやすい状態。こまめに交換、洗濯できれば良いのですが、それが難しい場合はティッシュなどをマスクの内側に入れ、頻繁に交換しましょう。抗菌タイプの布を使ったマスクもオススメです。また、頬はマスクが擦れて赤くなりやすいので、普段より一層ケアしましょう。



繊維の力によって肌を温め、血流をよくするマスクもあります。

「オルガヘキサ メンテナンスケア マスク（プロテクト）」￥4,180

取材協力



POLAピオーネ
・時間／10:00～19:00（最終受付）
・定休日／日曜
・住所／岡山市中区浜3-2-18-1F西
・TEL／086-272-7838



かわいいね！ かっこいいよ！ マスクキッズ 写真を大募集！

マスクをしたお顔を見せて欲しいな！

例



建くん（3歳）
大好きな恐竜柄の布で作りました！
毎日こども園で使っています。





お外に行くとき、いつもがんばってマスクをつけてくれてありがとう。
そんなみんなのかっこいいお顔とマスクを
HUG HUGで自慢しちゃいましょう！
お母さんやお父さんは、手作りのエピソードなどもぜひ教えてください。

【募集】おおむね12歳くらいまで
【必要事項】件名を「マスクキッズ」、メール本文に、①お子さまのお名前②年齢③性別④コメント30字程度を記入し、マスクをしたお子さまの写真データを下記のアドレスまでお送りください。
【応募宛先】planning@hughug-web.com
【締め切り】2020年5月31日（日）
【誌面掲載】HUG HUG 7月号（都合により変更になる場合もございますので、ご了承の上ご応募ください。）

おうち時間を楽しもう
HUG HUG なぞなぞ
～ 略してハグなぞ ～

問題が解けたら、枠の右上に○をつけよう!!
全部で何問、解けるかな?

Q.1 初級 なぞなぞ
いつも人の事を呼んでいる
魚って何の魚?



Q.2 初級 なぞなぞ
ラーメンの中に入っている
お花ってなぁに?



Q.3 初級 なぞなぞ
弟には2つ、妹には1つ
あるものってなぁに?



Q.4 初級 ひらめきクイズ
不思議な紙を残した人はどこに行った?

かまかまかまかまか

Q.5 初級 なぞなぞ
先生が2人いる部屋って
どーこだ?



Q.6 初級 なぞなぞ
笑っている人しかいない
お店ってどーこだ?



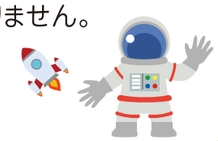
Q.7 初級 なぞなぞ
いつも壊れている
調味料ってなぁに?



Q.8 初級 なぞなぞ
水を1秒で凍らすには
どうすればいい?



Q.9 初級 なぞなぞ
宇宙へ行くとお腹が減りません。
なぜでしょう?



Q.10 中級 なぞなぞ
「うさぎ」と「バッタ」と「カエル」に
「お～い」と呼んでも
振り返らないのはだぁれ?



Q.11 中級 なぞなぞ
泳いでいる魚が見られるのは水族館。
では、止まっている魚が見られるのは?



Q.12 中級 なぞなぞ
「兵庫」「大阪」「奈良」の中で、
寝不足の人が多いのはどこの人?



Q.13 中級 なぞなぞ
10秒間待ってから食べる
野菜ってなぁに?



Q.14 中級 なぞなぞ
買うとチョコやあめが付いてくる
家電ってなぁに?



Q.15 中級 なぞなぞ
増えることはあっても、
減ることはないものってなぁに?



Q.16 上級 ひらめきクイズ
下の絵はなんの職業でしょうか?

1 2 3 4 5 6 7 8 **9**

Q.17 上級 法則クイズ
下の「?」に入る数字は何かな?

C＝2　G＝0　P＝?

Q.18 上級 法則クイズ
下の「?」に入る数字は何かな?

T＝1　D＝1　F＝?　K＝43

Q.19 上級 ひらめきクイズ
右の絵は何を
あらわしているでしょうか?



Q.20 超級 法則クイズ
下の「?」に入る数字は何かな?

7　8　?　11

Q.21 超級 ひらめきクイズ
下の「?」には何が入るかな?

ビデオ÷家電＝?

Q.22 超級 法則クイズ
右の「?」に入る
ひらがなは何かな?

た－1＝く
つ－1＝そ
し－1＝ん
う－1＝?

分からなかった問題は、もう一度
ママやパパと一緒に解いてみよう。
答えは次のページにあるよ!



おうち時間 何してる?

HUG HUG読者アンケート調べ

新しいことにチャレンジ派


プログラミングを始めてみた


ママと一緒にお菓子&パン作り


ピアノがうまくなるように練習


一輪車に乗れるように練習


トイレトレーニングに挑戦中!!


家中ピカピカにお掃除


タブレットで知育アプリ


ママに料理を教えてもらった


オンラインで英会話レッスン


流行りのママペイを実践


勉強のプリントをネットから印刷してやる

ママペイとは……

電子マネー「○○ペイ」のママ版で、
休校中の子どもたちが、楽しみながらお手伝いできるシステムです。
家庭ごとに、生活リズムを正して欲しい内容などを決めたオリジナルの換金表を作りましょう。
たくさん貯めると、ウレシイご褒美と交換できます。
ただし、マイナスポイントのルールもあるので要注意……。

チケットは画用紙などで作ってね
10 20 30 50 100



《換金表の一例》

10ペイ
- 食器を下げる
- お箸を並べる
- 朝7時に起きる
- 歯磨きを3分する

20ペイ
- 玄関をはく
- ココロをかける

30ペイ
- お手伝いをする

50ペイ
- 洗濯物をたたむ
- 掃除機をかける
- パパの肩もみ
- 8時までにお風呂に入る

100ペイ
- 1時間お勉強
- 夜9時にベッドに入る

200ペイで交換できるよ
♡ゲームを1時間できる
♡好きなお菓子を買ってもらえる（200円以内）

※ 夜10時以降のテレビは -50ペイ

家の中で工夫して遊ぶ派


食卓で卓球（卓球セットは100均で購入）


家の中でラジオ体操


急遽購入したトランポリン


お部屋でいちご狩り


お部屋で雪合戦
盾は段ボール、玉は新聞紙を丸めたもの


折り紙の動画を見ながら制作


ビニール紐を部屋に橋渡しにして、新しい洗濯バサミでいちごを挟みます。
床にレジャーシートを敷いたら完成!!
溶かしたチョコや練乳をディップしながら食べたら、子どもたちもハイテンションに!!


オンライン帰省


ペットボトルボーリング

家の中でゆったり派


ゲーム


100均で買ったぬり絵


家族でジェンガ対決


トミカ&プラレール


ひたすらYouTubeを見てる


ボードゲーム


ねんど遊び


アニメDVDを見る


ママとトランプ対決（スピード）


ブロック遊び


絵本の読み聞かせ


友達とオンラインゲーム（あつまれ どうぶつの森）


ひたすら寝る


鬼滅の刃のマンガ&アニメ

外で体を動かす派


公園でサッカー


ベランダでシャボン玉


散歩


なわとび


祖父母の家で走り回る


公園で遊ぶ（ソーシャルディスタンスを守って）


庭でお花やトマトの種を植える


釣り


マスクをしてスーパーへ買い物

さぁ、何問できたかな?
解けた数を数えてみよう。
診断結果もあるから見てね。



A.11 図鑑

A.12 大阪（大阪の人は府民→不眠だから）

A.13 トマト（10 待とう）

A.14 加湿器（菓子つき）

A.15 年齢

A.16 大工（9が大きいので大9）

A.17 5（じゃんけんの手の指の本数）

A.18 2（都道府県の数）

A.19 ハンドル（半分のドル）

A.20 10（色の漢字の画数）「桃」は10画

A.21 テレビ（びでお わる かでん わ →「び」で終わる家電は?）

A.22 わ（カタカナに変えて一画消しましょう　タ→ク　ツ→ソ　シ→ン　ウ→ワ）

A.1 鯉

A.2 レンゲ

A.3 「と」の文字（おとうと・いもうと）

A.4 鹿児島（か×5・4×ま）

A.5 教室（教師×2）

A.6 薬局（クスリ屋）

A.7 コショウ（故障）

A.8 点を打つ（水→氷になる）

A.9 空気がないから（「食う気」がない）

A.10 バッタ（虫→無視をしたから）



16〜22問できた

すご〜い!!　もはや天才だね!
今回のクイズは難しい内容だったのによく分かったね。この調子♡



9〜15問できた

あと一歩でクイズ王だね。
クイズの答えが分かった時に感じる体験を『アハ! 体験』と言うらしいよ。



0〜8問できた

今回のクイズはちょっと難しかったかな?　難しい問題は、ママやパパ、お友達と協力して解いてみよう。

潤ノ助(じゅんのすけ)ちゃん(9ヵ月)



初めてのおやつ!
歯が生えてきて、食べるの楽しいね!

栞菜(かんな)ちゃん(0ヵ月)



生まれてきてくれてありがとう!

晋司(しんじ)ちゃん(11ヵ月)



もうすぐ1歳の誕生日!　元気に成長してくれてありがとう!　大好きだよー♡

慎太朗(しんたろう)ちゃん(1歳)



1歳のお誕生日おめでとう♥
にいにと仲良く元気に大きくなぁれ!

葵葉(あおは)ちゃん(8ヵ月)



可愛い笑顔にいつも癒やされてるよ!

久登(ひさと)ちゃん(1歳)



1歳のお誕生日おめでとう♪

千颯(ちはや)ちゃん(11ヵ月)



おもちみたいなほっぺがチャームポイント♪
すくすく大きくなーれ★

瑛心(えいしん)ちゃん(1歳)



お兄ちゃんになるから頑張ってね♡

咲智華(さちか)ちゃん(8ヵ月)



ぷりっぷりのにっこにこ♥　だーい好き♥

律輝(りつき)ちゃん(11ヵ月)



音楽かけるとノリノリ。いつも楽しいね!

崇介(そうすけ)ちゃん(1歳)



すくすく大きくなってね!

穂乃花(ほのか)ちゃん(11ヵ月)



毎日みんなを癒してくれてありがとう♡

心美(ここみ)ちゃん(8ヵ月)



ここちゃん大きくなったね!　笑った顔が大好きだよ♡

凪翔(なぎと)ちゃん(10ヵ月)



笑顔がとっても癒し系。大好きだよ!!

結菜(ゆな)ちゃん(10ヵ月)



生まれてきてくれてありがとう♡　すくすく大きくなーれ♪

敢太(かんた)ちゃん(10ヵ月)



家族みんなの宝物かんちゃん♥

蒼太(そうた)ちゃん(3ヵ月)



生まれてきてくれてありがとう!　そうちゃん大好きだよ!

怜史朗(れいしろう)ちゃん(8ヵ月)



怜くんはパパとママの宝物です!　愛してるよ!!

琉我(るわ)ちゃん(3ヵ月)



元気に大きくなってくれてありがとう☆　我が家のアイドル♥

權士(かいと)ちゃん(1歳)



元気に大きく育ってね!!

85 おかげさまで創業85周年!

TOTAL STUDIO FOSSETTE

下中野店　ゆめポイントたまります

☎ 086-242-0753

岡山県岡山市北区下中野357-103

OPEN 9:30～18:30　火曜定休　駐車場完備



倉敷店　ゆめポイントたまります

☎ 086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1

OPEN 9:30～18:30　火曜定休　駐車場完備



完全予約制

スタジオまたは美容室でのお客様による撮影はお断りさせていただきます。

プリント料金【台紙付き】(携帯は20%OFFとなります)

FKプリント	1枚	4,100円(税込 4,510円)
F六プリント	1枚	5,100円(税込 5,610円)
F四プリント	1枚	5,980円(税込 6,578円)

トータルスタジオ フォセット www.fossette.jp

※ご予約は撮影を希望される店舗へお願い致します。※全イベント撮影用衣裳・小物及び背景は店舗によって異なる場合がございます。※送料は税込500円(+税)お客様にご負担頂いておりますが、2万円以上ご購入の場合は無料で発送させて頂きます。

まずはご予約!
ネット予約なら
24時間
いつでもOK!
今すぐGO!

ご応募頂いた方へ

お子様への一言メッセージにつきましては、HUG HUG誌面の規定や文字量の関係で、表現を変更したり、文章の一部を割愛させて頂いている場合がございます。何卒ご了承ください。

【プレゼント券の発送について】

6月号の写メを掲載させていただいた方全員に、生後6ヵ月のハーフバースデー、1歳・2歳のお誕生日に使えるF六サイズ写真(台紙付)プレゼント券を1枚差し上げます!

プレゼント券の発送は、発刊日(5月20日)以降となる予定です。場合により少々お時間がかかる場合がございますので、大変申し訳ございませんがしばらくお待ち頂ければと思います。

また、プレゼント券の発送はHUG HUG編集部が直接行っているわけではございませんので、券の到着日など、詳細につきましてはお答えできません。何卒ご了承ください。



TOTAL STUDIO FOSSETTE presents

HUG baby(はぐべび) PHOTO STUDIO

たくさんのご応募
ありがとうございました♪

トータルスタジオ フォセット
TOTAL STUDIO FOSSETTE



お宮参り・百日記念
ハーフバースデー・お誕生日

【お宮参り・百日記念】生後6ヵ月のお子様まで【ハーフバースデー】生後6ヵ月から8ヵ月になるまで
【お誕生日】お誕生日の前後1ヵ月間

いろんなポーズで撮影!　衣裳は選び放題

F六サイズ写真1枚[台紙付]

写真サイズ約161mm×235mm

土日でも!平日でも!いつでも

通常8,910円が

写真が付いて 3,000円+税

携帯待受画像&フォトカード、他豪華特典付き!

※F六サイズ写真はご主役様一人のカットでの作成。※特典はお写真としてご購入頂いたカットの中からお一家族様につき1枚ずつ。※FOSプランご利用の場合は本特典との併用はできませんが、既にプレゼント分のポイントが含まれております。

HUG baby PHOTO STUDIOは、今月で一旦お休みとなります。

これまでご応募いただいた読者の皆様方に厚くお礼申し上げます。

今後の募集については未定ですが、募集を再開する場合はHUG HUG誌面またはHUG HUG ONLINE CLUB会員様へのメールマガジンにて告知させて頂きます。

私立小学校 徹底ガイド

HUG HUG 編集部的

「私立の小学校って、どんなところ？」そんな疑問にお答えする徹底ガイドです。
誌面で書ききれない魅力もいっぱいあるので、気になった学校のオープンスクールはぜひご参加を!!


p.18~
朝日塾小学校


p.20~
ノートルダム清心女子大学附属小学校


p.22~
就実小学校

01 私立小学校の魅力とは？

特色的な教育

公立では教科や授業時間が決まっているのに対し、私立小学校は比較的自由にカリキュラムを編成しています。
授業や普段の学校生活の中で、楽しく英語に触れる機会を多く設けたり、各学校が大切にしている指針に従って特別な授業を行ったり。学習指導要領の改訂で新たに公立で重視され始めた項目が、私立では何年も前から指導実績があることも。
学習面はもちろん、将来のことを考えた人間教育を重視しているのが私立小学校の特色といえます。

整った教育設備

自然の中でフィールドワークしやすい立地や環境が整っている一方で、タブレットなどのICT機器が完備されるなど、アナログもデジタルも、最良の設備で学習できます。また、校舎内も各学校の特徴が反映されて、キレイで個性的。
学校生活が充実しそうな仕掛けが随所に見られます。

02 岡山県内外から通学するお友達がいっぱい！

広範囲のスクールバスを運行

朝日塾小学校では、姫路・福山・津山などのほか、JRで通いやすいように岡山駅・倉敷駅便など、全17系統のスクールバスを運行。同じ地域のお友だちと仲良く通えます。

JRの最寄駅から徒歩圏内

ノートルダム清心女子大学附属小学校はJR岡山駅西口から徒歩約10分、就実小学校はJR西川原・就実駅から徒歩約3分という立地。電車を使って通学する児童も多いようです。
入学後は交通安全やマナーに関する講習なども行われるので、安心して通わせることができます。

入園・入学記念スナップ
SPRING 2020

新入生のみなさん！　入園、入学おめでとうございます!
ドキドキ・ワクワクの素敵な一日を迎え、新しい生活が始まりましたね。
少し大きい制服に、ピカピカのランドセル。初々しい記念の一枚を紹介します!

おめでとうございます!!



新生活がんばろう♪




はゆ 遥由ちゃん
はゆ！　入学おめでとう。母と父は、遥由が大好きだよ!


かける くん
元気に野山をかけまわって育つのじゃ!


はやと 颯翔くん
入園おめでとう!!　日々成長していく姿が輝いているよ!


せいご 成護くん
ピカピカの1年生♪
とってもかっこいいよ!
楽しい学校生活になるといいね


そうた 壮太くん
入園おめでとう。お友達や先生と元気に過ごしてね。応援してるよ!


シエルちゃん
入園おめでとう。先生やお友達といっぱい楽しんでね。


はると 悠翔くん
お友達といっぱい出来るといいね♪


みすず 実鈴ちゃん
大好きな幼稚園☆　にこにこ笑顔で毎日楽しく通おうね!!


りな 莉菜ちゃん
大好きなお友達


かなみ 佳菜未ちゃん
ずっと楽しみにしていた幼稚園!毎日笑顔で通えるといいね!


ひろとくん・りこちゃん
仲良く楽しく登園してね!　しっかり遊んでたくさんお話聞かせてね!


りんか 凛佳ちゃん
りんちゃん、幼稚園入園おめでとう(^^) 頑張ってね!

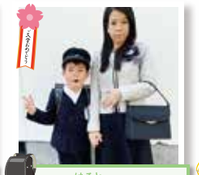

さよ 紗代ちゃん
にゅうがくおめでとう!　カッコいい1ねんせいになってね♪


しんた 芯太くん
お友達たくさんつくって楽しく小学校頑張ろうね(^o^)


るり 瑠梨ちゃん
入園おめでとう♡
たくさんお友達作ってね!


たくと 逞斗くん
たっくん入学おめでとう!楽しく学び、いっぱい遊んでね。


りのは ちゃん・あおば 蒼晴くん
入園おめでとう!　二人で仲良く楽しい毎日を過ごしてね


はると 陽斗くん
入学おめでとう!これからが楽しみだね!


はると 悠翔くん・りょうが 羚雅くん・そうま 颯真くん
お友達といっぱい遊ぼうね♪


るいくん
宿題がんばろうー!


るいくん・はるやくん
入学おめでとう!　仲よしのお友達と一緒でよかったね!


まさはる 雅晴くん
幼稚園生活は何にも邪魔出来ない最高の時間。


えれな 恵令奈ちゃん
入学おめでとう☆
たくさんお友達を作ってね


なるひとくん
入学おめでとう!　これからの小学校生活を楽しんでね。


はるや 日哉くん
入学おめでとう

※お子様へのメッセージには、文字量の関係で、一部表現を省略させて頂いたものもございます。



「個性を伸ばすハイレベルの教育」を実施
生徒同士で互いを高め合う理想的な環境

学校法人 朝日学園 **朝日塾小学校**

努力を厭わない「品格」が学習以外にも発揮され、多彩な成果を上げる

朝日塾小学校と聞いてまず思い浮かぶのは、中学受験における目覚ましい実績だという人も多いのでは。その秘訣を斉藤校長にうかがったところ、「自然環境」、「先進的な教育」、「仲間」の3つの面から説明してくれました。

周囲を山や森に囲まれ、広々とした校庭に芝生や総合遊具があるのどかな環境。フィールドワークを通して五感で吸収した事は、理科や図工といった教科にすぐに活かされ、子どもたちの深い学びの土台となっています。

教育に目を向けると、新学習指導要領でにわかに注目され始めた「アクティブラーニング」や「プログラミング」、「問題解決的な学習や思考力の育成」などはしっかりとしたカリキュラムのもとで以前から取り入れられており、大きな実績を誇ります。これを支えているのが「たくさんの優秀な教諭」と斉藤校長は分析します。

「英語のネイティブの先生や、司書の先生、各担任の先生方など、挙げればきりがない」ほど、熱心な教諭ばかり。「授業の冒頭でそのテーマへの興味を喚起して、『早くやってみたい』という積極性を子どもたちに持たせています。そのメソッドはすべての教科や学校活動で共通です。昨年度、岡山県代表に選ばれた合唱はその一例でしょう。聴く人の心を打つ歌声は、低学年から発声法を積み重ねた努力の結晶。生徒自らが積極性を発揮しなければ、決してできることではありません。」

また、高い目標を持った仲間と一緒に中学受験を戦えるというのは、何物にも代えがたいアドバンテージと言えます。象徴的なのが、同校の卒業式の呼びかけにある「君がいたから　がんばれた」という言葉。国語・算数・理科では習熟度別クラスに分かれ、一人ひとりに合ったきめ細かい指導を実施。6年生の夏休みには学習合宿を通して、受験に対する意識を高めています。

今年の3月、長期休校になった際には、いち早くオンライン授業を配信するなど、常に学ぶ主体である子どもの立場に視点を当てて、その時にできる最高の学習環境を用意。保護者からの信頼も厚く、「子どもを安心して任せられる。」という声も多いとか。

「個性を伸ばすハイレベルの教育」を建学の精神に、人としての品格を高める指導と、高い確かな学力をつける指導の両輪を大切にしています。学校教育目標は「やさしさ（利他）」、「かしこさ（英知）」、「たくましさ（剛健）」。他者を尊重して自分の特性を伸ばし、気品を備えたねばり強い次世代のリーダーたる子どもを育成しています。「これからの時代は『個性化』『国際化』『情報化』がキーワードになってくるでしょう。子どもたち一人ひとりの資質や特性を伸ばしていきます。」と斉藤校長。熱心な教諭陣と保護者に見守られ、子どもたちはのびのびと学校生活を送っています。



校長 斉藤 輝三

年間行事予定

3月
- 修了式
- 卒業式
- 6年生を送る会

2月
- 星の観望会
- 音楽発表会

1月
- 始業式　●なわとび週間
- 昔からの遊び　●星の観望会
- スキー教室（3・4年）

12月
- マラソン週間
- クリスマス会
- 終業式

11月
- 朗読会　●お祭り
- 個人懇談　●星の観望会
- 芸術鑑賞会

10月
- 遠足　●礼法指導（2・3年）
- 読書週間
- ハロウィン　●いも堀り

9月
- 広島平和学習（6年）
- 修学旅行（5年）

8月
- 山の学校（1・2年）
- 始業式

7月
- 七夕会　●終業式
- オーストラリア研修（5年）
- 学習合宿（6年）

6月
- 水泳
- 日曜参観日
- 運動会

5月
- 通学班遠足
- いちご狩り
- 星の観望会

4月
- 始業式　●入学式
- 1年生を迎える会
- 海の学校（5年）



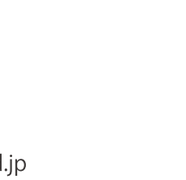
音楽発表会



ハロウィン



遠足



山の学校

運動会



入学式

ICT教育

授業に積極的にICTを活用。5年生はペッパー君と一緒にプログラミングを学び、ペッパー君を操作するという授業も。

表現科

同校独自の「表現科」では、アクティブラーニングを取り入れ、プレゼンテーション能力を高めています。

英語教育

1年生から週2時間はネイティブ講師と日本人教諭による授業を実施。英語4技能をバランスよく身に付けます。

information

なりきり1年生
7/25（土） 学校説明会・入試説明会
※年長児対象
○受付…9:00
○事前申し込み必要、定員締め切りあり

オープンスクール
10/17（土） ハロウィンパーティー
○事前申し込み必要
○定員締め切りあり

小学校受験模擬試験…9/6（日）
※年長児対象
○同時開催…学校説明会・入試説明会

個別面接・チャレンジ会…9/12（土）
※9/6の模擬試験に参加されたご家庭のみ参加可

前期入試…10/24（土）
後期入試…11/28（土）
★ 自家用車でお越しください。運動場を開放しています。
★ 安全のためお子様の上靴をお持ちください。

Web学校説明会（現在検討中）…詳細はホームページにて
※my pageにご登録いただくと、入試関連情報、イベント情報、過去問題、教育情報コラムなどがまとめて見られます。詳細は24ページをご覧ください。

↑my page 登録はこちら

※左記日程は現時点での予定です。変更になる場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

学校法人 朝日学園
朝日塾小学校

0120-446-856　岡山市北区吉宗856
elem@asahijuku.ed.jp　HP https://www.asahijuku.ed.jp

朝日塾小学校　検索





❶車…国道53号線「伊島北町」交差点を北へ➡岡山街道を北へしばらく直進➡朝日塾小学校の看板のある交差点を右折
❷バス…岡山駅前より「免許センター線　免許センター行」約30分



「みんなでよくなろう清心小学校」が合言葉
来年度は「国際クラス」が新設

学校法人
ノートルダム清心学園
ノートルダム清心女子大学附属小学校

グローバル教育は1日にしてならず 伝統ある最先端の教育が受けられる学校

街中にある学園の広大な敷地には、大学・小学校・幼稚園が同居しています。岡山県で唯一、カトリックの精神が息づくこの学校に通う子どもたちは、「穏やかで落ち着いていて、のびやかな子」が多いのだそう。

そんな子どもたちが体験するのは、児童学科を擁する大学の附属という生い立ちをフルに生かした最先端の学び。あらゆる教科の教員研修が盛んに行われているほか、「外部講師を招いた授業は質、量ともにトップクラス」と西校長は胸を張ります。例えば、画家として活躍中で、同大学教授の片山裕之先生は「色の美しさ」を講義。体験を通して、高度な感性の世界に触れます。他に、全学年で年間10時間行う「生と死のスーパー授業」では、命がどのように誕生して受け継がれ、様々な別れがあるからこそ、今を大切にしなければならないということを、多様な経験を通して身に付けます。本物に触れて感性を磨きながら、子どもたちの中に眠る関心や意欲を喚起しています。

同校独自の教科として「宗教・道徳」があり、一人ひとりが大切な存在であることに気付き、お互いを思いやりながら成長することの基礎に。普段の学校生活の中でも、教職員は子どもたちが「大切にしてもらえた」と思えることを行動指針としており、実際に通わせている保護者からの信頼感や満足感は絶大。保護者、教職員全員が子どもたちの「上質な幸せ」を願い、活動を行っています。

もちろん、同校の英語教育は県内でもユニーク。洋書を集めたライブラリーで誰もが英語に親しむ環境の中、通常クラスでは6年生で英検準1級（大学中級程度）にチャレンジする子どもが複数いるほど教育にも力を入れてます。さらに「国際コース」の担任は、英語ネイティブの先生。全体の3分の1の時間数にあたる算数、理科、英語において、すべて英語で授業が行われるイマージョン教育が実践されています。編入希望者も多いため、令和3年度からは定員数を大幅に増やした「国際クラス」を新設。国際化が進む今日、真にグローバルな人材を育てる大きな役割を担うことに。

ＩＣＴ教育にも早くから取り組み、タブレット120台を導入。思考力・判断力・表現力の向上に生かしていますが、デジタル一辺倒ではなく、アナログの読書やＮＩＥ新聞を授業に生かすなど、柔軟にしなやかに、新学習指導要領で重視され始めた資質を育成しています。

「いわゆる帰国子女など、海外生活を経験し異文化を身につけた子どもも多いのですが、他の子どもたちが理解、受容していく様は感動的です。みんながそれぞれ、その子らしさを保ったまま卒業していく。ありのままの相手を尊重するというグローバルでキリスト教的な考え方が自然と身に付いています。」と西校長。50年の歴史を誇る伝統は、学力だけでなく、心の在り方にまで影響を与えるようです。


校長 西 弘子

年間行事予定

- 3月
  - 修了式
  - 卒業感謝ミサ
  - 6年生を送る集い
  - 卒業式
- 2月
  - スキー教室（5・6年）
  - 英語力テスト
- 1月
  - 縄跳び大会
  - 第2回進入児面接
  - 始業式
- 12月
  - 終業式
  - 個人懇談
- 11月
  - クリスマス学習発表会
  - 第1回新入児面接
  - 校外学習
- 10月
  - 保護者会バザー
  - 教育実習
  - 山の学習（4年）
  - オープンスクール③
- 9月
  - 修学旅行（6年）
  - 山の学習（3年）
  - 英語スピーチ発表会
- 8月
  - 始業式
  - オープンスクール②
  - 英語の集い
- 7月
  - 終業式
  - サポート講座
  - 終業式
  - 個人懇談
- 6月
  - 聖ジュリーの集い
  - オープンスクール①
  - プール開き
- 5月
  - 運動会
  - 海の学習（5年）
  - 祝福式
- 4月
  - 仲良し遠足
  - 入学式
  - 始業式


卒業感謝ミサ


スキー教室（5・6年）


山の学習（4年）



英語の集い


祝福式


入学式


大学との連携

2019年度は、画家として活躍されている同大学片山裕之先生から5年生が「色の美しさ」について学びました。


生と死の教育

6年間を通して、生きるために大切なこと、命を精一杯生きること、自分らしく生きることについて学びます。



国際コース授業

英語を母国語とするネイティブの教員で、年間の1/3の授業がすべて英語で行われます（主な教科は算数・理科・英語）。

information

オープンスクール

○予約不要（新型コロナウイルス感染対応で変更の場合あり、ホームページを事前にご確認ください）

- ①6/20（土） 8:50〜11:30 ○授業参観（国際コース、英語、宗教など）・学校説明会（校長による説明）・相談会（在校生保護者も回答／担当者による「国際コースについて」）
- ②8/27（木） 18:00〜19:20 ○施設見学・学校説明会
- ③9/26（土） 8:50〜11:30 ○授業参観（同上）・在校児童とのふれあいタイム・学校説明会（児童による英語スピーチ発表やプレゼン、説明会）・相談会（同上）

学校行事参観

○予約不要、変更の可能性があるためHPで確認を

- 9/5（土） ○英語スピーチ発表会 ○8:50〜11:15
- 11/10（火） ○オープン参観日 ○8:50〜12:35
- 11/28（土） ○クリスマス学習発表会 ○9:00〜11:30

第1回入学試験…11/14（土）

○募集人員…60名男女（通常コース・国際コースで2学級編成）
○出願期間…10/28〜29
○結果発表…11/18発送

第2回入学試験…1/9（土）

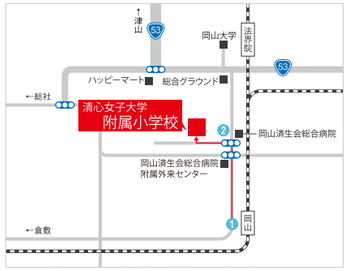
○募集人員…若干名
○出願期間…1/5
○結果発表…1/13発送

※上記日程は現時点での予定です。変更になる場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

学校法人 ノートルダム清心学園
ノートルダム清心女子大学附属小学校
☎ 086-252-1486 岡山市北区伊福町2-16-9
tr-3@ndsu-e.ed.jp HP https://ndsu-e.ed.jp

清心小学校 検索





①JR…岡山駅（運動公園口）から北へ徒歩10分

②バス…岡電バスまたは中鉄バスのいずれかで「済生会病院前」下車すぐ



目を見張る6年間の成長!
「質の高い教育カリキュラム」でスーパー小学生を育成

学校法人 就実学園 **就実小学校**

インプットとアウトプットの量を最大化し子どもの能力をぐんぐん伸ばす

第1期生が今年度で6年生になる、真新しい小学校。設備もカリキュラムも最新鋭です。

特に、英語イマージョン教育担当の外国人教員は6人、各学年に1人ずつという、正に英語に浸れる(＝イマージョン)環境です。MATH(算数)、P・E・(体育)、ART(図工)、そして英語は、外国人教員と日本人教員のペアで行われるオールイングリッシュの授業を実施。独自の教材を多数開発したり、専用の教室を設けるなど、児童が楽しくイキイキと学べる環境が整っています。英語に初めてふれる1年生から徐々にレベルアップし、5年生ではオーストラリアの姉妹校を訪れて現地の児童と同じ授業を受けます。卒業時には全員が中学2年生～高校1年生程度の英語力を身に付けることが目標です。

ICT教育にも力を入れています。iPadは3年生以上で1人1台、1・2年生は学校のものを、各教科の授業や就実タイムで活用しています。今回の臨時休業の際も、オンラインで家庭学習を支援する準備は万全で、教員は映像やスライド、課題を配信。児童は毎日の成果を写真や動画に撮って提出し、双方向のコミュニケーションが成立。ICT機器を情報のインプットに使うだけでなく、プレゼンテーションなど、自ら思考してアウトプットする活動を多く設けていたため、子どもたちは混乱もなくスムーズに学び続けることができているそうです。

また、〝本もの〟にふれる教育も重視。大学の隣接校であるメリットを活かし、大学の先生が「サイエンス教室」として理科の実験を行ったり、就実森林研修センターや閉谷学校での体験学習を行っています。和紙や筆作りも行う書道や、茶道といった日本の伝統文化にふれる体験も6年間を通して計画的に実施しています。これらの豊富な体験を通し、子どもたちは知的好奇心を刺激され、ものの見方や興味・関心の幅を広げています。

普段の教育でも、3年生以上において算数・国語のコース別応用授業を展開。教科書の範囲を超えた応用・発展的な内容で、深く思考したり、友達と豊かにコミュニケーションしながら、「脳みそに汗をかく」ような経験を通して、思考力や表現力、対話力を育てています。さらに高学年からは教科担任制を導入。より専門的で深い学び、質の高い授業の展開が可能になり、進学指導の一助に。

放課後、校内で行われる「アフタースクール(学童保育)」も充実しています。異学年で一つの目標に向かって創造活動をしたり、希望者は外部講師による多彩な講座が受講でき、学校にいながら習い事ができると共働きの保護者からも好評です。

「就実の先生はね、日本一です」と山部校長が自慢する熱心な教員たちと、最新の教育設備は、学齢期の子どもをもつ保護者にとっても、学ぶことがいっぱい。オープンスクールの機会に、同校の空気に触れてみては。


校長 山部 英之

1年生の年間行事予定

4月
- 入学式
- 参観日
- 個人懇談
- 春の遠足（就実森林研修センター）

5月
- バス教室
- 運動会
- 春の花いっぱいタイム

6月
- 参観日
- 科学実験inサイピア
- 茶道体験（七夕）

7月
- 書道体験
- 七夕まつり
- 個人懇談
- アフタースクール参観日
- 終業式

8月
- 始業式

9月
- 参観日
- 茶道体験（月見）
- ケンブリッジ英検（希望者）

10月
- 参観日
- 秋の遠足
- どんぐり拾い（就実森林研修センター）

11月
- 参観日
- 科学実験inサイピア
- 秋の花いっぱいタイム
- 茶道体験（X'mas）

12月
- 書道体験
- 国際交流会
- 個人懇談
- 終業式

1月
- 始業式
- TOEFL（全員）
- こども園招待
- 雪遊び体験

2月
- 参観日
- 日本漢字能力検定
- 茶道体験（ひな祭り）
- 学習発表会

3月
- 県立美術館訪問
- 修了式


学習発表会


雪遊び体験


茶道体験


七夕まつり


運動会


春の遠足



Gundayao先生のEnglishの授業。読む、書く、話す、聞くの4技能をバランスよく育成していきます。



ICT機器を授業で活用し、子供たちの情報活用能力や自己表現能力を高めます。



オーストラリアの姉妹校との交流が盛んです。ホームステイで受け入れたお友だちの家にホームステイをすることも!

information

オープンスクール ○要事前お申し込み

○就実での学び、環境、教育内容などの内容をご説明させていただきます。

①6/13(土) 9:30～11:30

②8/ 1(土) 9:30～11:30
※プレテスト有り

③9/12(土) 9:30～11:30

【お申し込み方法】参加ご希望の方は●お子さまのお名前●生年月日●性別●園名●保護者のお名前●住所●電話番号●E-mail●ご希望の参加日を、HPからお申し込みください。(下記QRコードからHPにアクセスできます)
新型コロナウイルス感染症対策のため、開催日の変更や中止がある場合があります。事前にHPでご確認ください。

入試情報

○募集人員…男女60名
○選考内容…適性検査・行動観察・運動能力検査
個別面接(保護者・受験者別)
※詳細は募集要項をご覧ください。

第1回選考…11/7(土)

第2回選考…12/2(土)

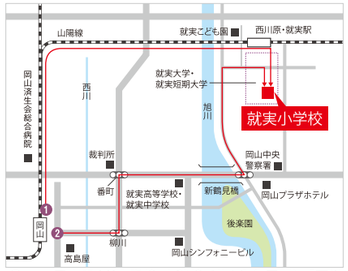
※上記日程は現時点での予定です。変更になる場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

学校法人 就実学園
就実小学校

☎ 086-271-8328 岡山市中区西川原1-6-1
sanso-kyoiku@shujitsu-e.ed.jp HP https://www.shujitsu-e.ed.jp

就実小学校 検索





❶JR…岡山駅より山陽線・赤穂線で約3分(1区間)、「西川原・就実駅」下車➡南へ徒歩3分
❷バス…岡山駅より東へ、柳川交差点を左折➡番町交差点を右折➡鶴見橋を渡り左折し直進



第1回 清秀オープンスクール

Point1 清秀生の一日

清秀生の一日の過ごし方を具体的に生徒が紹介します。
入学後の通学と、学校生活のイメージが膨らむこと間違いなし!!

Point2 「7つの習慣」体験授業

清秀生も受けている『自分で決めて、自分で頑張る。』
そんな心を育てる7つの習慣J®の体験授業です。

Point3 入試説明

昨年度の入試の結果と今年度の清秀の入試のポイントをお伝えします。
また、新コース制・志望校別クラスについて詳しくご説明します。

Point4 授業見学

興味のある授業を自由に見学できます。清秀の活気のある授業を楽しんでください。相談ブースもご用意いたしますので、気軽にお立ち寄りください。

7/25（土） 9:30～12:30

受付時間：9:00～
会場：岡山学芸館清秀中学校・高等部
●申込締切／7月21日（火）必着

参加お申込み

※日程の変更や中止の可能性がありますので、最新情報はホームページでご確認ください。

[個人情報の利用目的]
ご記入頂いた氏名などの個人情報は、当日の受付および入試に関するご案内などの際のみ使用させていただく場合があります。

学校法人森教育学園　岡山学芸館
清秀中学校・高等部

〒704-8502 岡山県岡山市東区西大寺上1丁目19-19
TEL 086-942-4916 FAX 086-280-5918
URL http://www.gakugeikan.ed.jp/seishu/
E-mail info_seishu@gakugeikan.ed.jp

●詳しい情報はホームページへ
清秀中学校

Asahijuku Elementary School

朝日塾小学校は、やさしさ・かしこさ・たくましさを備え、
人としての品格と確かな学力を身につけた次世代のリーダーを育てます。

My Page 登録会員を募集中

My Page 登録はこちら

朝日塾小学校への入学をご検討中の方、
お子さまの育児や教育に高い関心を持つ保護者様向けに
ホームページに My Page を開設しています。



メールアドレスとパスワードを登録してMy Page会員になると

1 教育情報コラム「A ノート」が読める！

本校の教諭や専門家が執筆するコラムや、入試過去問題の出題の狙いや解答のポイントを解説します。

教育情報コラム NOTEBOOK

2 入試過去問題 3 年分をダウンロードできる！

ある年の入学試験で実際に使用されたすべてのペーパー問題、読み上げられる問題文、解答などを一式ダウンロードできます。

3 入試関連情報・イベント情報をまとめてチェック！

My Page 内でカンタン WEB 申し込みが可能です。
人気のイベントも先行予約でいち早く申し込めます。



4 WEB 出願（今年度より導入予定）も My Page から。

学校法人 朝日学園
朝日塾小学校

〒701-1143　岡山市北区吉宗 856
0120-446-856
TEL：086-294-5400　FAX：086-294-5650
E-Mail：elem@asahijuku.ac.jp
URL：https://www.asahijuku.ac.jp

公式 facebook ページでは、学校の様子や入試関連行事のご案内、教育情報コラム〈A ノート〉更新のお知らせなど、朝日塾小学校に関する最新情報を日々お届けしています。ぜひ、いいね！をお願いします。

詳しい情報はホームページより
朝日塾小学校　検索

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

子どもが変われば 未来が変わる



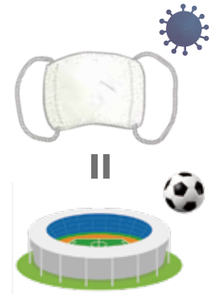


ウイルス感染 対策に一番 効果的なのは？

感染拡大を防ぐために、3密（密閉・密集・密接）を避けること、そしてマスクの使用が励行されています。この他に私たちにできることはないでしょうか？

☆ウイルスの大きさは？

モンゴル医科大学歯学部岡崎好秀先生によると、ウイルスの大きさをサッカーボールに例えると、ガーゼマスクの網目は国立競技場の広さ。



また、ウイルスの大きさをパチンコ玉に例えると、不織布製マスクの網目は大きな時計（直径50センチ）と同じだそうです。



もちろん、咳やくしゃみでウイルスをまき散らさない（飛沫感染を防ぐ）ためにマスクは一定の効果があります。

☆天然のマスク

ところで、マスクの下で、口はどうなっていますか？

口が開いて口呼吸をしていませんか？　口を閉じて鼻呼吸をしていますか？

私たちは、以前から、「正しい呼吸は、口呼吸ではなく鼻呼吸」をオススメしてきました。

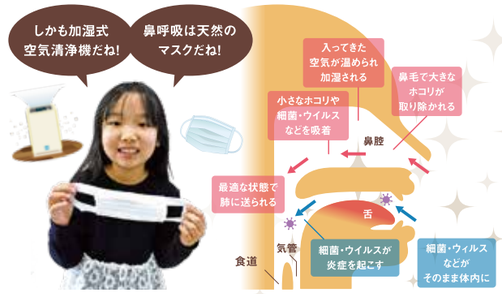
同じ空気を吸っても、どこを通るかによって、肺に到達した時には違うものになっているからです。



鼻呼吸したいけど、既に鼻がつまってる方、アレルギー症状がある方などには、鼻うがいがオススメです。痛みはないためお子様でも慣れたら簡単にできます。



☆鼻詰まりには…



当院は岡山初!! の myobrace 認定クリニックです

STRAIGHT TEETH THE NATURAL WAY

こども歯並び矯正の特徴

- 歯を抜かない
- ワイヤーを使わない
- みんなで取り組む



マイオブレースは口腔内に装着する装置で、日中1～2時間と夜間就寝時に装着します。
マイオブレースを用いた口腔筋機能療法は、顎を正しく発達させ、歯並びを整えます。



マウスピース型矯正装置
「マイオブレース」

隙間のない歯並びは危険信号!　現代の子どもの5人に4人は歯並びに問題があります。
遺伝ではなく、生活習慣が大きく関わってきます。お子様に下のような症状はありませんか??
実はこれらは、歯並びだけに限らず、顔面の成長発達や身体の健康に大きな影響を与えています。



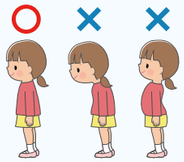
☑ お口がよくあいている



☑ アレルギー体質



☑ 歯並びが悪い



☑ 姿勢が悪い



☑ お食事中に クチャクチャ音がする



☑ 水やお茶がないと 食べられない



☑ 風邪をひきやすい



☑ お口を閉じると 「へ」の字になる

※2つ以上心当たりがある方は早めにご相談ください。

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

TEL 086-238-4618（シロイハ）
事前にご予約願います。
〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田508-21



《診療時間》		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:30	●	●	●		●	●	
午後	14:00～18:00	●	●	●		●	●	

《休診日》木曜・日曜・祝祭日
駐車場10台以上完備
http://www.okayamays.com
岡山ワイズ歯科　検索

Facebookも ご覧ください!

歯のお悩みQ&A

Q 前歯の歯並びが悪く、出っ歯の陰になっている歯をうまく磨けません（フロスするとそこだけ出血します）。そのうち歯周病になると思うと不安です。いい磨き方はないでしょうか。

A 陰になっている歯に当たるよう、歯ブラシを縦に当てて動かします。歯の形に沿って磨いてください。

歯磨きの仕方ですね。今はどのように磨かれているでしょうか？　出っ歯の横の歯に歯ブラシがうまく当たらないということですので、きっと歯ブラシを歯の生えてきている方向と直角、横方向に当てて、横に動かして磨いている可能性が高いと思われます。そのような磨き方ですと、陰になっている歯には毛先が当たりにくくなってしまいます。

まずは歯ブラシを縦にしてその歯に当てて、縦方向に歯ブラシを動かして磨いてください。そうすることで毛先がしっかり歯に当たります。出っ歯との境も丁寧に磨いてください。歯の形は平面ではなく立体と捉えて、形に沿って磨いていただきたいです。最初のうちは、鏡の前できちんと当たっているか確認しながら磨いていただくと分かりやすいです。かかりつけの歯医者さんに歯ブラシ指導をしていただくのもおすすめです。







プリード歯科 院長
曽山（そやま） 聖二（せいじ） 先生

平成17年　プリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「ぴっかりん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

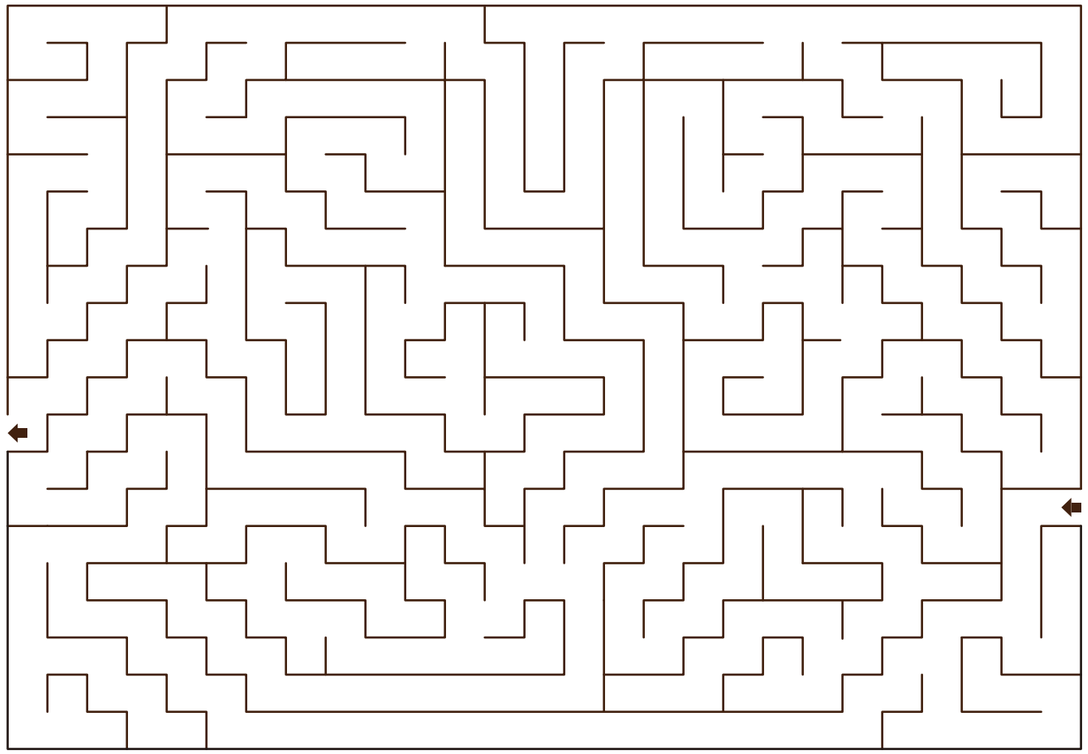
プリード歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
http://www.pulido-dental.com/
☎086-246-3118

	月	火	水	木	金	土	日
09:00〜12:30	●	●	●	／	●	●	／
14:30〜19:00	●	●	●	／	●	14:30〜17:00	／



虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適の治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

おえかきめいろ　ただしいみちをぬりつぶすと、えがうかびあがるよ!



リトミック　岡山市南区　早島町　倉敷市

リトミック研究センター認定教室『音色こずみっく』

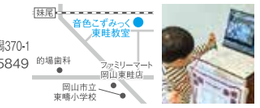


子どもたちの「好き」を見つけます!
見えない力がたくさん身に付くリトミック!

3歳クラスは、お友達やお母様とのレッスンの中で、楽しみながら挨拶・順番・お片付けなどを覚え、音感・集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていくレッスンです。4歳クラスより縫いさしやはめこみ図形で指先が器用になり、筆圧もしっかりつくので、小学生に上がるまでには、2B（HB）でしっかり書けるようになります。指先だけでなく身体全体を使いレッスンをするため、身体の使い方も上手になります。

オンラインレッスン始めました!
オンライン無料体験受付中!
詳しくはお問い合わせください。

Tel 080-6265-7789（講師:黒崎）
[東畦教室] 岡山県岡山市南区東畦
[早島教室]🚃東[ゆるびの舎1F練習室] 岡山県都窪郡早島町前潟370-1
[倉敷教室]🚃東[上富井公民館] 岡山県倉敷市上富井5849
休 日曜・祝日
otoirocosmic　音色こずみっく　検索



メンズエステ　岡山市北区

男性専門脱毛&エステサロン men's MOU（メンズ モウ）



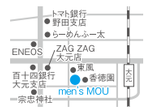
いつも家族を支えてくれる
大好きなパパに特別なプレゼントを!

今年の父の日は脱毛チケットをプレゼントしませんか？結果が見える人気の「目から下のひげ脱毛6回コース」をお得に試せるチャンス！　パパの朝のルーティーンからヒゲ剃りをなくしてあげよう♪
men's MOUは、完全予約制でコロナ対策もバッチリ。

父の日キャンペーン♪
6/19（金）まで「HUG HUGを見ました!」で
≪目から下のヒゲ脱毛×6回≫ 通常 ~~39,000円~~（税別） ➡ 半額 19,500円（税込）

当日予約可

岡山県岡山市北区西古松2-24-15
ステップビル2F
Tel 086-728-5992（完全予約制）
営 11:00〜19:00（最終受付） 休 日曜
P あり　@mens_mou　@042absco
men's MOU　検索





シェアサロン　倉敷市

シェアサロンFerris ～フェリス～



今流行りのシェアサロンで
あなたの夢を叶えよう♪

少人数でのセミナー、ワークショップ、お料理教室、お茶会などにご利用いただけるシェアサロンです。好きなことを仕事にしたい。でも場所がない……。そんな夢のお手伝いをさせていただきます。サロン利用者同士の交流会もあります。見学はお気軽にお問い合わせください。

6/19（金）まで「HUG HUGを見ました!」で
通常利用料金 1時間 1,000円 ➡ 初回利用料金 1時間 800円（税別）

岡山県倉敷市白楽町317
Tel 086-697-5568
（お問い合わせは 9:00〜18:00）
営 9:00〜20:00 ※ご希望に合わせて対応します
休 不定休　P 3台
f シェアサロンFerris　検索





エステサロン　岡山市北区

ライフスタイルプロデュース岡山



ここが人気のヒミツ♥

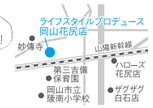
施術後もお家でできる
セルフケアでしっかりサポート!

～身体の"気になる"は土台から整える事が一番の近道～
♥産後のぽっこりお腹やたるんだお尻を引き締めたい
♥腰痛、腹痛、むくみや疲れやすさをなんとかしたい
♥できるなら妊娠前より美ボディをGETしたい……
♥出張もいたします。お気軽にご相談ください!

6/19（金）まで「HUG HUGを見ました!」で
《産後ケアコース》通常 初回5,000円➡3,000円（税別） 2回目以降4,000円～
《スマホ首・頭痛・肩コリケアコース》通常 初回6,000円➡半額（税別） 2回目以降5,000円～

[岡山花尻店]
岡山県岡山市北区東花尻137-1
Tel 086-250-7036（2店舗共通）
営 9:00～18:00 休 不定休 P あり
[倉敷店]
岡山県倉敷市大島286-1 オアシス倉敷B棟202





LINE友達募集!

子ども靴　倉敷市

丸五オンラインショップ



【お問い合わせ】
株式会社丸五（担当:小田）
Tel 086-428-0230
https://www.marugo.ne.jp
丸五オンラインショップ　検索

こども足袋『たびりらキッズ』

割れたつま先と、しなやかで薄いソールが特徴の地下足袋シューズ『たびりらキッズ』。
足指を使う事で土踏まずの形成を促し、元気な体作りをお手伝いします。お子様に増えている外反母趾や浮き趾予防にも効果的です。



ジャー　岡山市東区

犬島自然の家



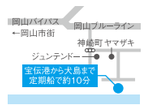
犬島自然の家で過ごす体験は、
わくわくどきどきの連続!

犬島自然の家は、個人、ご家族、グループなど、誰でもご利用できる低料金の自炊型宿泊施設です。昼は波と光と風を感じるシーカヤック体験、夜は40cmの反射望遠鏡で神秘的な星空観望が楽しめます。
また、年11回の主催事業（シーカヤック、星空観望、釣り、絵画教室、犬島ウォークなど）も行っています。
犬島自然の家ホームページをご覧の上、皆様のご利用・ご宿泊・ご参加をお待ちしております。

宿泊料金（16:00～翌10:00）

	大人（高校生以上）	小人（4歳以上中学生以下）
洋室	2,090円	1,040円
和室	1,460円	730円

岡山県岡山市東区犬島119-1
Tel 086-947-9001
inujima@city.okayama.lg.jp
岡山市立犬島自然の家　検索



ラーメン　岡山県内全域

飛竜



鍋に入れるだけで〆のラーメンに
「鍋用ラーメン2玉入」

もちっとした食感にこだわった、鍋にぴったりの生ラーメンです。鍋にそのまま入れて煮込むだけで、本格的な〆の麺がお楽しみいただけます。また、通常のラーメンとしても美味しく召しあがれます。

＜赤木製麺所とは＞
赤木製麺所とは1941年に設立された弊社の前身となる製麺業社の名前です。一に原料、二に設備、三に技術と初心に振り返り、より高品質の商品をご提供する新しい飛竜ブランドです。

希望小売価格:200円（1パック2玉入／税別）

Tel 086-293-1171
http://www.hiryumen.co.jp
info@hiryumen.co.jp

飛竜

温泉　岡山市北区

ぽかぽか温泉



お風呂と岩盤浴で
ゆったり&リラックス

入浴料
大人 430円　小学生 160円　～幼児 70円

ぽかぽか温泉は「14種類の湯快なお風呂」に加え、「6部屋6種類の岩盤浴」を併設しております。温浴施設だけでなくレストランや韓国エステもあり、一日中ゆっくり楽しめます。お風呂と岩盤浴はフリータイム制で一日中入り放題!
県下最大級の癒しの空間を、ぜひ体感してください。

6/19（金）まで HUG HUG5月号をお持ちの方
〈フリータイム入り放題〉お風呂12種類+岩盤浴5部屋
1,600円➡1,300円 ※サウナ・タオルセット除く

岡山県岡山市北区青江2-4-15
Tel 086-221-0010
営 9:00～24:00（受付終了23:30）、
土日祝8:00～24:00（受付終了23:30）
休 第3木曜 P 200台
http://pokaon.net　ぽかぽか温泉　検索





イオンモール倉敷からのお知らせ

下記掲載のイベントにつきまして、新型コロナウィルスの感染が拡大している状況を鑑みて、
中止・延期させていただく可能性がございます。
今後の予定につきましては、イオンモール倉敷のホームページにてご確認いただけます。
何卒ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

MaMaサークル

毎週水曜日 開催中!!
パパの参加も大歓迎!

MaMaサークルとは?
ママ同士で気軽に参加できるワークショップやカルチャー教室を実施しています。
ママと子どもたちの交流の場にもなります。

Enjoyキッズパーク

毎月1回土曜日に開催!
「楽しく学ぶ」子どもの広場

仮装赤ちゃん大集合!! ハイハイレース in イオンモール倉敷

エニーのスマイル ダンスキャラバン

お花の国へようこそ!
花の王子さま エニー

幼稚園・保育園を訪問しています♪
みんなで一緒にダンスを踊ろう! 絵本の読み聞かせもあるよ!
エニーさんに来てもらいたい園を大募集!

ママ&パパにうれしい子育て情報をお届け
AEONMALL KURASHIKI family Site
イオンモール倉敷 検索
http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先
エンジョイ親子クラブ運営事務局
enjoy_oyako_club@globalp.co.jp

クロスワードパズル

タテのカギ

1 ゴボウを包丁でシャシャッと
2 アサガオは○○性植物
3 成長の悪い作物を除くこと
5 水族館のショーが有名
6 運動すると燃えるもの
8 お酒のおつまみ。あぶって七味とマヨネーズでどうぞ
11 お寿司の定番。鉄分が豊富
13 まるで〜のようだ
16 タマネギを英語で
17 悪徳商法。会員が次の会員を勧誘し、さらに次の……
18 縁日で金魚をすくう道具
20 ○○クロ⇔フルカラー
22 あとに残った匂い
24 ○○○版⇔吹替え版
25 転んだあとがアザに……
26 ビールがおいしい季節
28 パンやパスタの原料

ヨコのカギ

1 ○○○イモ、○○○揚げ
4 古くなったアイデアに付くもの
7 学校や公園などの花壇でポピュラーな、赤くて小さい花
9 赤と並んで縁起のいい色
10 じゃがいもの品種のひとつ
12 枕を向けると縁起が悪い
14 実験の授業は楽しい
15 望遠鏡の昔の呼び名
18 ○○○戦争…大昔ローマとカルタゴの間で起きた戦争
19 大きな神社がある島根の市
21 木こりが木を切る道具
23 牛の一番目の胃袋
24 岡山の児島湖は、世界で2番目に大きな○○○○○
26 新鮮な魚はこれで食べたい
27 元素記号Li。電池が有名
29 古い道具が変化した妖怪

A〜Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp47へ!

A	B	C	D	E

離乳食でお困りのママ、パパへ……

はぐもぐ 離乳食ガイド





監修 木村 浩子 先生

一般社団法人離乳食インストラクター協会®認定講師。岡山市在住。6歳・4歳の二児の母。次女の食物アレルギーにより本格的に食の勉強を始め、保育園で給食の先生として子どもの食を支えてきた経験を生かし、現在は岡山市内を中心に離乳食講習会などを開催中。

Q 起きてすぐだからか 朝ごはんを食べてくれません!



保育園に行く前は、小さな小さなおにぎりがやっと、という感じです。
唯一、ジャガイモの素揚げならいくらでも食べますが、フライドポテトだけの朝ごはんってアリでしょうか。

A 揚げ物はたまのお楽しみに。バナナはエネルギー量が多いのでオススメです





朝のお忙しい中、お母さまも頑張っていらっしゃいますね。心配なお気持ちはよく分かります。赤ちゃんは、好奇心が育ち、動きだす頃から、それを維持するために十分なエネルギーが必要となります。もう1つ、眠りから活動に向かう「体内時計」のリズムを整える役割もあります。ですからやはり朝ごはんは大切にしたいですね。

さて、ジャガイモは体を動かすエネルギーになるので朝食に取り入れるのは良いことです。しかし、毎日朝から揚げ物だけでは要注意。実は赤ちゃんの消化器官は未熟なため、離乳食期に**揚げ物は避けたい調理法の1つ**なのです。今はまだ、たまのお楽しみとして提供するようにしましょう。

献立としては、毎日似たようなメニューでもOK! まずは主食をしっかりと! からスタートしましょう。バナナはエネルギー量が多いので朝食にオススメです。ゆくゆくは、おにぎり+味噌汁、パン+ゆで卵+ヨーグルト、など徐々に主食+αで食べられる幅が広がると良いですね。

また、朝起きてから自律神経が正常に動くまで10〜15分かかるそうです。時間繰りが大変でしょうが、**起床から30分程空くと**食欲が出やすいですよ。

初期 5〜6カ月 新タマネギのだし煮



材料〈1人分〉
新タマネギ……10g
昆布だし……100cc

1. 新タマネギはくし切りにする。
2. 鍋に新タマネギ、昆布だしを入れトロトロに柔らかくなるまで煮る。
3. 新タマネギをみじん切りにする。

柔らかさと甘さが特徴の新タマネギ。素材の味だけで離乳食には充分! 旬の季節に是非試していただきたい一品です♪ 多めの新タマネギ・昆布だしで煮込めば、離乳食を取り分けた後にベーコン・きのこ類・お湯・コンソメ(+お好みで醤油・塩)を足してコンソメスープにすると大人用になりますよ!



中期 7〜8カ月 アラスカごはん風



材料〈1人分〉
7倍かゆ……50g
アラスカえんどう……5g
(なければグリーンピースでも可)

1. アラスカえんどうは沸騰した湯に入れ、柔らかくなるまで5分ほど茹でる。
2. 柔らかくなったら冷水にとり、薄皮を剥く。
3. 実の部分を裏ごしして、湯冷ましでのばす。
4. 7倍かゆの上に乗せる。

岡山の春の味・アラスカごはんの離乳食版♪ 旬のアラスカえんどうは柔らかく茹で、必ず薄皮を取り除きましょう。彩りよくデコレーションしてかわいい春色ごはんをどうぞ!



後期 9〜11カ月 里芋のおやき



材料〈1人分〉
里芋……20g
青のり……1つまみ
ゴマ……1つまみ
片栗粉……小さじ1/2

1. 里芋は水で洗い、そのままラップでくるみ、電子レンジ600wで1分加熱。つまようじがスッとささる程度に柔らかくする。
(機種により加熱時間が異なりますので調整してください)
2. 皮を剥いてつぶし、青のり・ゴマ・片栗粉を混ぜる。
3. 2等分し小判形にまとめる。
4. 弱火で両面に色が付くまでフライパンで焼く。

しらす・桜エビ・戻したヒジキなどを刻んで加えても美味しい。テフロン加工のフライパンは油を使わず調理できます。



コラム 肩の力を抜いて 朝食は毎日似たようなメニューでもOK!



離乳食も後期・完了期になると「1日3回作るって大変!」という方も多いのでは? 実は私の友人が「離乳食3回のうち、朝食だけは捨てる」と発言し、ビックリした経験があります。

詳しく聞いてみると「朝食だけは“ご飯+汁物+ゆで卵”、“パン+ヨーグルト+果物”と決めてローテーションしている」とのこと。

なるほど確かに! 大人でも「朝食はいつもパン+カフェオレ」と決めている人も多いですよね。離乳食もこれでOK!

メニューに悩む回数が2回に減るだけで離乳食作りがぐっと楽になりますよ♪

離乳食のお悩みを募集中

【応募方法】E-mailで募集します。件名を「離乳食」、メール本文に、①離乳食に関するお悩みの内容、②ペンネーム、③離乳食の時期を記載して「planning@hughug-web.com」までお送りください。



子どもたちと一緒に成長する家を提案します

今月の住宅情報

新緑からの風が気持ちいい季節になってきました。マイホーム探しに出かけるには、おすすめの季節です。
理想の住まいを手に入れるために大切なのは、できるだけ具体的なイメージやプランを持つこと。
立地、間取り、インテリア、予算など……考えなければいけないことは無数にあります。
机の前で悩むよりも、実際に見て、聞いて、体験してみるのがマイホームへの近道かもしれません。
モデルハウス見学、完成見学会、勉強会……今度のお休みは、家族そろってお出かけしてみませんか?


株式会社明徳ホーム
香川県高松市香西北町489-1
p36


designers house TOIRO
岡山県玉野市玉原2−10−35
モデルハウス p34


ハウジング山忠
岡山県岡山市北区平野655-53
p02


株式会社明徳ホーム
香川県高松市香西北町493-1
モデルハウス p36


株式会社ヤマホン
岡山県玉野市田井3-20-28
p35


株式会社掛谷建設
岡山県玉野市八浜町八浜160-4
p33


イシン住宅研究所 直営店
イシンホーム 高松
香川県高松市伏石町2137-20
p37


株式会社日進堂
岡山県岡山市南区西市585-10
p36


センコーホーム岡山株式会社
岡山県岡山市北区下中野363−102
p33


Shuko build
香川県高松市三名町142-1
裏表紙


株式会社日進堂
岡山県倉敷市玉島上成
モデルハウス p36


designers house TOIRO
岡山県岡山市南区郡2998
p34


Shuko build
岡山県岡山市北区田中625-13
裏表紙


株式会社日進堂
岡山県倉敷市連島町
分譲地 p36


designers house TOIRO
岡山県岡山市南区郡2998
勉強会 p34



想いを共に育む住まい
株式会社掛谷建設
0863-51-3112
〒706-0221
岡山県玉野市八浜町八浜160-4
営10:00〜17:00
kaketani@kaketani.co.jp
掛谷建設 検索 ※詳細はHPをご覧ください

SENKO
センコーホーム岡山株式会社

建築家との家づくりに
チャレンジしませんか。
センコーホーム岡山株式会社
086-805-8805
〒700-0973
岡山県岡山市北区下中野363-102
http://senkohome-okayama.com
センコーホーム岡山 検索

お申し込み方法

1. インターネットでお申し込みできます。
PCやスマホなどでアクセスし、フォームに従って必要事項を入力してください。
http://seminar.hughug-web.com

2. 当選は先着順になります。
先着順にメールをお送りします。講座の日程が近づきましたら出欠確認のお電話をさせていただきますのでご了承ください。また定員に満たないなど開催できない場合は、メールで中止のご連絡をいたします。

●キャンセルについて

○ご都合により参加できなくなった場合は、なるべく早くご連絡ください。
○無断でキャンセルされた場合は、次回から参加をお断りさせて頂く場合がございます。

急な連絡が必要な場合は、株式会社リードオン／ママスクール担当までお電話ください。
（TEL:086-245-4350）

●会場はこちら



株式会社リードオン
HUG HUGオフィス
岡山市北区西古松西町8-18
086-245-4350

HUG HUG ママスクール

あんなことや、こんなことも、知ってる! できちゃう!
そんなステキなママになれるスクール

習い事って面倒……でも、もうちょっとだけ勉強したい。そんなママにおすすめのHUG HUG ママスクールが開講! 今まで知らなかった、ちょっとした知識や方法・コツを知るだけで、あんなことやこんなこともできるようになります! ほとんどの講座は参加費が無料だったり、材料費や教材費だけなので、気軽に参加してみましょう!



ズボラさんでも大丈夫!
ストレスゼロでできる貯蓄のお話

日時 6/10(水)・17(水) 10:00〜12:30（この時間内で少人数になるよう調整します）
定員 先着5名
応募締切 各開催日の前日
対象 ママ
持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付き)

先が読めない時代……、大切なのはやっぱり貯蓄です。子どもの教育費やマイホーム購入の資金など、人生の色々なイベントにも備えておきたいのにお金が貯まらない。そんなお悩みを持つママに、ストレスなくできる貯蓄のコツを主婦の目線で分かりやすくお伝えします。



講師 本倉 直子さん
（ライフプランナー／ファイナンシャルプランナー(有資格者)）



子育てママが抱える悩みや不安に同じママとして寄り添い、解決するお手伝いをしたいと活動中。
3人の子どもを育てる母としての率直な意見も分かりやすく参考になる。

2020年5月20日現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、ご連絡等の対応について、通常よりお時間をいただく場合がございます。

お金の悩みをみるみる解決!?
子育てママのための やさしいお金の勉強会

日時 6/16(火)・20(土) 10:00〜11:30
定員 先着7名
応募締切 6/15(月)
対象 ママ
持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付)

〈2大特典付〉
生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか? 角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えてくれますよ!

＼ご希望の方には、2大特典!／
無料個別相談 + ライフプラン作成



講師 角山 大尚先生
（ファイナンシャルプランナー）



約15年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

お金の悩みをみるみる解決!?
子育てママのための やさしいお金の勉強会

香川県にて開催

日時 6/18(木) 10:00〜11:30
定員 先着7名
応募締切 6/17(水)
対象 ママ 持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付)
場所 ユニバーサルホーム高松東店

〈2大特典付〉
生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか? 角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えてくれますよ!

＼ご希望の方には、2大特典!／
無料個別相談 + ライフプラン作成





イクメンのその先へ 子どもより、まずはパパから!?
ママが育てる! パパコンサルセミナー

日時 6/30(火) 10:00〜11:30
定員 先着10名
応募締切 6/29(月)
対象 ママ 持ち物 なし
受講料 無料(飲み物付き)

夫婦共働の今の時代。多様なストレスを夫婦それぞれで抱え、忙しすぎて爆発寸前。私は自分のコンサル業という仕事を通じて、そんなご家庭をたくさん見てきました。育児や家事を分担するイクメンは、もう当たり前。これから先を見据えた次のテーマに必要なスキル、それが「パパコンサル」です。お子様の教育にも使える学びを、ぜひ一緒にしていきましょう!



年間を通じて、毎回別のテーマで新鮮な話題をお伝えしますので、どの回からのご参加でも気兼ねなくお越しください。

講師 森繁 奏史先生
（人間関係統計学講師）



数多くの家族と企業のコンサルティングを通じ、家庭と企業の本質的な共通点を見つけ、企業が使う様々なテクニックを家庭運営に応用。実践しやすく、分かりやすい語り口で多くの奥様から高評価を受けている。

ホントの技術。技術のホント。
株式会社ヤマホン

その家
ヤマホン
入ってる?





WALLSTATで建てる前に揺らす。



ヤマホンが着目する先進技術のひとつが、京都大学生存圏研究所 准教授・中川貴文氏が開発した木造住宅倒壊解析ソフトウェア「wallstat（ウォールスタット）」。コンピューター上に木造住宅の骨組みをモデル化し、地震による損害状況や倒壊の様子を、視覚的にシミュレーションできるこのソフトウェア。このソフトを使うことで、これから建てる住宅が地震によってどのような被害を受けるのかを、詳細に解析できるようになりました。ヤマホンでは早くからこの「wallstat」を導入。これまで蓄積してきたデータやノウハウを基に多くの工務店様の耐震設計に役立てていただいています。



実際の建物を使った振動台実験とほぼ同じレベルの高精度な測定が可能。大地震の倒壊過程、損害状況を低コストでシミュレーションできる。実際に揺らしてみることができるという信頼性は高く評価されている。

国土交通省 地域型グリーン化事業「晴れの国から～家づくりネットワーク」グループ会員（施工・設計業者）

河井林産株式会社
株式会社木まま
有限会社建築工房蔵
株式会社建房
株式会社コラボハウス
三協住宅サービス株式会社
山陽地所（株）ハウジング山忠
株式会社親和建設
杉岡建設株式会社
有限会社ハウス倉敷
株式会社ひのき住宅
株式会社ビルドエイト
有限会社ふくしま建築事務所
有限会社不二建設
株式会社プライムホーム
株式会社松建グループ
有限会社マツミ住宅
株式会社ヤマホン
株式会社ユーリン・ホーム
uni株式会社
両備住宅株式会社
株式会社L&Aデザイン
株式会社倉敷構造設計室
（50音順、敬称略）

グループ会員様でご利用いただけます

〈 お問い合わせはヤマホンまで 〉

ホントの技術。技術のホント。
株式会社ヤマホン
【本社】〒706-0001 岡山県玉野市田井3丁目20番28号
TEL.0863-31-1166　FAX.0863-21-5181
http://www.yamahon.jp/

wallstatの
動画を公開！

建築家と建てる家を、
身近に、手軽に
R+house

建築家とつくる家

designers house **TOIRO**



2年連続
［建築家住宅］
新築供給数 全国
No.1※

※建築家住宅（建築士の資格を持つ独立した建築家により基本設計された住宅）主要供給事業者7社における2017年度、2018年度新築供給数 （株）矢野経済研究所調べ /2019年8月現在

Event Information

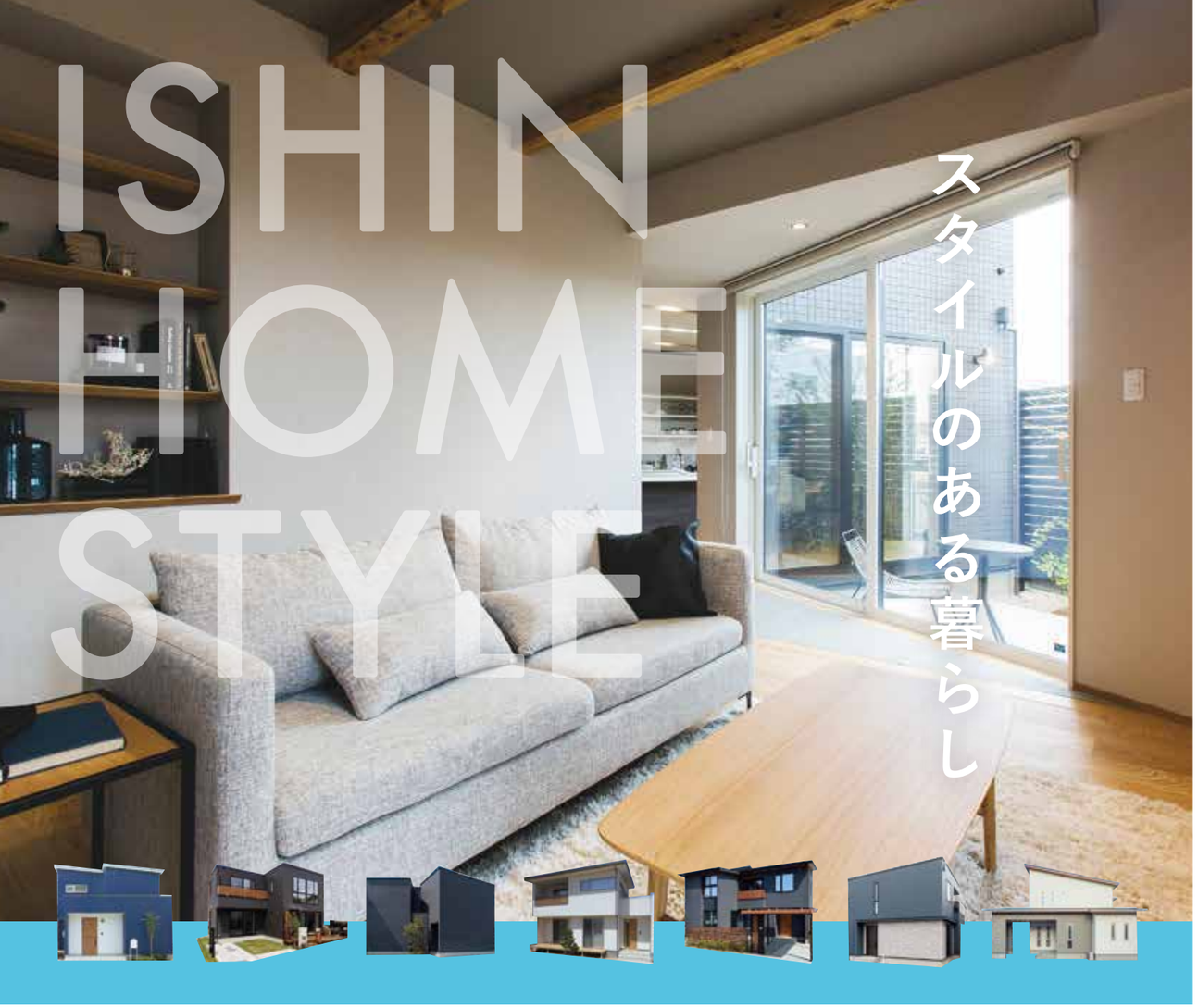
☐ **【1日1組限定】後悔しないための賢い家づくり勉強会**
家づくり相談も個別で対応いたします！押し売りなども一切ないのでお気軽にご参加ください♪
■場所／TOIRO 事務所（岡山市南区郡 2998）
TOIRO モデルハウス
■時間／午前の部 10:00～12:30
午後の部 13:00～15:30
※時間場所はご希望に応じます
予約制　参加無料
来場特典有　キッズスペース有

☐ **TOIRO モデルハウス見学随時受付中**
ご希望時間に 1 組限定でゆったりとご見学いただけます！
■場所／玉野市玉原2丁目10-35
■時間／9:00～17:00
予約制

お問合せ・お申込み

designers house **TOIRO**
0120-28-1016（といろ）
岡山市南区郡 2998 番地
dh.toiro

押し売りなどの営業は一切いたしません。
ご予約は下記のフリーダイヤルまたは HP お問合せフォーム・QR コードよりお気軽にどうぞ。



イシンホームで安心安全な家づくり

地震・災害に強い家

耐震工法+減震摩擦ブレーキ。Wの安全工法。だから強い。

イシンホームは、つくば防災研究所や東洋大学などで、地震に対する強度実験を繰返し行っています。揺れても倒れない耐震工法の家の下に、減震摩擦ブレーキを設置して二重の安全構造の家にしました。





家まるごと空気清浄機！

高断熱性能で省エネ

花粉はもちろんPM2.5を約98%除去する「アレルノンフィルター」を標準装備。また、床下給排気でお部屋全体をきれいな空気で保つ工夫がされています。







日本全国230店、年間3,500棟の実績「イシンホーム住宅研究会」直営店

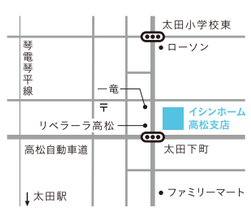
イシンホーム 高松支店

（株）イシン住宅研究所　国土交通大臣（特-30）第25163号
岡山県知事登録第14342号国土交通大臣（1）第8692号

家づくり・土地探し 無料相談会実施中!!

Tel.087-867-7773

〒761-8071 香川県高松市伏石町2137-20
営業時間/10:00～17:00
定休日/水曜日（祝日は除きます）
FAX 087-867-7783





MODEL HOUSE OPEN



特別装備　オール電化・IHクッキングヒーター・食器洗乾燥機
リビングエアコン・照明器具・エコキュート・外構

土地 147.68㎡（44.67坪）　建物 101.02㎡（30.55坪）

260万円 DOWN！ 3,250万円から

展示場公開期間終了につき
2,990万円（税込）
（旧）2019年4月～（新）2020年2月～

頭金なし！ボーナス払いなし！
月々 68,265円
※借りれ額2,990万円／35年払い／当初3年間金利0.8%／頭金ゼロの場合。有資格者に限る



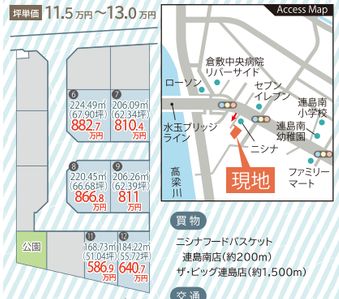
[物件概要]●所在地／岡山県倉敷市玉島上成 ●間取り／3LDK ●構 造／木造2階建 ●周辺環境／上成小学校1,200m、玉島東中学校3,400m ●交 通／福島バス停60m、新倉敷駅1,600m ●建築確認番号:H30同セ確建第001642号 ●売主

今月のおすすめ 分譲地情報

倉敷市
連島町
連島南小学校

ニシナまで徒歩3分。
総合病院まで徒歩5分。
安心・便利な住環境。

坪単価 11.5万円～13.0万円



買物
ニシナフードバスケット
連島南店（約200m）
ザ・ビッグ連島店（約1,500m）

交通
三菱自工前駅（約3,500m）
ドンドン バス停（約900m）

教育
連島保育園（約1,800m）
連島南幼稚園（約800m）
連島南小学校（約900m）
連島南中学校（約1,200m）

病院
倉敷中央病院リバーサイド（約400m）
三宅内科クリニック（約950m）

［物件概要］
●所在地／倉敷市連島町鶴新田字天保 ●総区画数／6区画 ●地目／雑種地・田
●道路／北側公道・分譲地内道路約6.0m
●用途地域／都市計画区域内 市街化区域内 準工業地域
●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●売主 ※建築条件付…建築条件とは、土地売買契約後、3カ月以内に建物の建築請負契約が成立する事を停止条件とする販売です。

株式会社 日進堂 ［住まいの図書館 岡山］
岡山県岡山市南区西市585-10
お問い合わせ・お申し込みは ☎086-805-2410
■一級建築士事務所 香川県知事登録 第2298号 ■建設業許可 香川県知事（特-30）第6692号 ■宅地建物取引業 国土交通大臣（1）第9468号
日進堂 で検索！　日進堂ＨＰ

NEW MODEL HOUSE OPEN



2020年5月竣工
高松市
香西北町

性能とデザインを兼ね備えた家

建物　土地外構　リビングエアコン付き　家具付き　照明カーテン付き　全てコミコミ

※詳細はホームページにてお問い合わせください。

※実際写真

木造／在来工法・2020年5月竣工【1F床面積／63.34㎡（19.16坪）2F床面積／44.71㎡（13.52坪）延床面積／108.05㎡（32.68坪）敷地面積／193.06㎡（58.40坪）】

株式会社明徳ホーム 高松市香西北町489番地1　tel.087-881-8885
宅地建物取引業免許／香川県知事（5）第3549号　建設業許可／香川県知事（特-29）第6456号　一級建築士事務所／香川県知事第1615号

ナビ検索／高松市香西北町493-1

未来につなげる
eco電 Friends
募集中



eco電力では新しいエネルギー社会の実現に向け、日々活動しています。
地球に、人にやさしい自然再生可能エネルギーの普及にご賛同いただける企業様を募集しております。
限りあるエネルギーに頼るのではなく、自然再生可能エネルギーを有効活用し、わたしたちと共に自然再生可能エネルギー100%の社会を作りませんか?



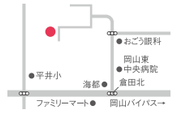
ネイティブな英語環境で遊んで学べる♪ みんなのインターナショナル保育園





保育時間は英語での生活。歌、ダンス、遊びの中で子どもたちは英語をまるで呼吸するようにどんどん吸収していきます。
少人数制だからできる個別対応もしっかりとしており、延長保育・一時預かりもできる充実したスクールとなっています。

English Rose International School
岡山市中区平井3丁目983-1 1F
☎086-806-2389
まずはお気軽にお電話ください♪



【対象】1歳～6歳のお子様
（1歳のお子様は歩行ができる事が条件となります。）
【保育時間】 8:30～14:00
【延長保育】14:00～18:00

働くお母さんも安心
年中さん以上で延長を希望されるお子様には、小学校入学へのフォローとして日本語のプログラムをご用意しています!



eco電力

【岡山オフィス】〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18
【香川オフィス】〒761-0301 香川県高松市林町1957-1
✉ info@eco-denryoku.jp 🖵 https://www.eco-denryoku.jp
小売電気事業登録番号:A0519

☎ 0120-325-155
受付時間 月～金（土日祝日・年末年始除く）10:00～17:00まで

岡山・香川の子育て世代の
ママ、ファミリーに向けた

広告掲載募集!

おやこ情報誌「HUG HUG」、中学受験情報誌「hugジュニ」は、岡山県・香川県の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットにご愛読いただいているフリーペーパーです。
子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店やママの美容に関する情報、住まいや習い事などの広告、情報掲載を募集しています。





お気軽にお電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは
☎086-245-4350（おやこ情報誌「HUG HUG」編集部）
株式会社リードオン 〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18

Lead on Co.,Ltd.

おやこ情報誌「HUG HUG」、中学受験情報誌「hugジュニ」
外注スタッフ大募集!

取材ライター	カメラマン
DTPデザイナー	WEBデザイナー

「HUG HUG」「hugジュニ」編集部では、媒体の発行部数を大幅に増やし、業務拡大中です。地元・岡山のクリエーターのみなさん、一緒に地元のファミリーを盛り上げませんか!? 仕事が発生するごとに、業務内容や業務範囲、ギャランティを話し合って、合意してからお願いするお仕事です。ご興味のあるフリーランスの方、制作会社の方、まずは編集部までご連絡ください!



※経験者のみの募集となります

株式会社リードオン HUG HUG／hugジュニ編集部
〒700-0926 岡山県岡山市西古松西町8-18
TEL：086-245-4350 FAX：086-245-4351 Mail：info@lead-on.co.jp

WAO! Education & Entertainment ワオ・コーポレーション



学び改革進行中。
今こそ見極めよう、必要なチカラを。

ワオ!の 記述式テスト 公開学力テスト

6/21(日)

無料

小学生：1年～6年
小1~4 算数・国語
小5・6 算数・国語・英語＋学習法診断
※「学習法診断」は会場により実施しない場合があります。

公開学力テスト3つの特長

特長1 得点・順位だけでなく、これからやるべきコトがわかる!

特長2 独自の学習法診断で、自分に合った学習法がわかる!

特長3 保護者向けの個別結果報告会で学習相談ができる!（希望制）

>>> 締め切り：6/17(水) <<<

主催 WAO! ワオ・コーポレーション 企画・運営 能開センター／個別指導Axis（アクシス）

お申し込みはこちらから >>>>>>>>
会場 時間 テスト範囲 など詳細についてご確認いただけます。
締め切り：6/17（水）18:00まで
ワオ ガクテ 検索


24時間受付

髙橋大輔選手を育てた
フィギュアスケートコーチ
佐々木先生の

目指せオリンピック!!

vol.09

岡山はフィギュアの環境に恵まれているって本当?

岡山県は公式サイズ(30m×60m)のスケートリンクが岡山市と倉敷市にあります。しかも、その2つが冬季だけの営業ではなく、夏季も含めた通年営業のスケートリンクであるということは、中四国・九州の中で突出した好条件です。

冬季だけ営業するシーズンリンクは全国で100カ所を超えていますが、通年営業をしているスケートリンクは驚くことに30カ所ほどしかありません。

この環境にたどり着くまでには、夏季のみの営業時期や、閉鎖の危機も経験しました。その時期がそれぞれ重なることなく、ずれていたことも幸いでした。

髙橋大輔さんや田中刑事さんといったオリンピック選手を輩出してきたこともあって、県民のフィギュアスケート熱も高く、応援パワーが大いに力になっています。

また、彼らの後に続きたいと、夢を追う子どもたちも集う場所となっていきました。県外からも、スケートのために通って来たり、転居して来られたりすることもあり、いまだにその勢いは続いています。それを受けて、指導者も増え、たくさんのインストラクターによる充実した指導が受けられます。

岡山市のリンクは民営で、倉敷市のリンクは倉敷芸術科学大学の所有ですが、各リンクでインストラクターやスケート連盟が教室などを開催しています。(※今はコロナ対策で変更がありますので。見学など希望の場合は問い合わせをしてください。)

これだけの条件が揃っていれば、「恵まれているなあ」と言われることにガッテン!! この環境がなかったら、スケートは身近なスポーツにはなれないのです。

奇跡のような環境条件の地域に住んでいることを生かして、新型コロナウイルスとの闘いを乗り越えたら、興味のある方は思い切ってスタートを切ってみるとよいでしょう。



佐々木 美行

倉敷フィギュアスケーティングクラブ監督。岡山県スケート連盟フィギュア部長。ミズノスポーツメントール資受賞。小学校教諭として勤務の傍ら、クラブ立ち上げから26年間、運営と指導に力を注いでいる。

日曜スケート教室は ここでやっています!



ヘルスピア倉敷のアイススケートリンクは、岡山県スケート連盟と提携し、スケート選手の育成に取り組む岡山県唯一の公式リンクです。
公式サイズの通年スケートリンクで、フィギュアスケート、アイスホッケー、スピードスケート、カーリングなど様々な競技団体の方々にご利用いただいております。

岡山県倉敷市連島町西之浦4141
(倉敷芸術科学大学 ヘルスピア倉敷 加計ヘルスアカデミー 1F)
☎086-444-0887 ㊡9:00~20:00



倉敷FSC・クラブ員大募集!!

高橋大輔選手、田中刑事選手を輩出した倉敷フィギュアスケーティングクラブで一緒に練習しませんか?
いつでも見学OK!!
無料体験も実施中です。



市川ママこだわりポイント!

少しでも可愛くキレイに作れるように、ストローなど色々な形を組み合わせて使用してます。



お弁当エピソード

友達から「可愛いね♡」と褒められて嬉しかったよ。



市川 由莉ママ
愛実ちゃん(8歳)、翼くん(5歳)、月翔くん(2歳)

みんなのキャラ弁写真 募集中!!

毎日のお弁当や運動会、遠足、誕生日など特別な日に作ったお弁当を紹介しませんか? ママだけでなく、パパ、ばぁばなどお弁当を作った方ならどなたでもOK!
子どもに喜んでもらえるお弁当レシピを共有したり、素敵なお弁当の思い出を記念に残しましょう♪

【必要事項】 件名を「キャラ弁紹介」
メール本文に、①紹介者のお名前(ペンネームでもOK)、②お子さまのお名前と年齢・性別、③お弁当のエピソードやお子さまから聞いたお弁当の感想、④こだわりのポイント(1~4点)、⑤お弁当の写真(1~2点)、⑥紹介者とお子さまの写真を下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】 planning@hughug-web.com

※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。予め、ご了承ください。



掲載企業様
募集中!!
詳細はお問い合わせください。
Tel 086-245-4350

求人情報

働くママ・パパのお仕事情報!

岡山市
北区

「育児中でまとまった時間が取れないから、スキマ時間で仕事がしたい」「子どもが大きくなったから、手軽に始められる職場で再就職したい」「家族のために、給料や休みなどもっと条件のいい仕事を探したい」etc.……
そんな希望を叶えてくれる、理想の職場が見付かるかも? 気になる会社があったら、まずはお電話で相談してみてください。



岡山市北区／大元駅より徒歩通勤可 ◎交通費規定支給 ◎自家用車・バイク・自転車通勤OK

AP【主婦活躍♪】テレアポスタッフ ☆PC作業は一切ありません

時給1,000~1,500円【土日祝休・完全内勤・ノルマ無し】

マニュアル通りにTELするだけでOK!!
☆研修もするので未経験の方も安心☆
ご家庭とムリなく両立できる環境です◎

仕 ①法人様へのエコ電力切り替えや太陽光設置の案内をして頂きます。
②地主さんなどに電話をかけて、余っている土地のご提供を提案して頂きます。
資 ●未経験者歓迎!
●60歳未満(定年のため)
給 時給1,000~1,500円
☆昇給あり(アポ率など条件付き)
待 ●自家用車・バイク・自転車通勤OK
●交通費規定支給(上限1万円)
●ウォーターサーバー・冷蔵庫完備!
●3ヵ月更新 ●服装自由
時 9:00~18:00(希望シフト制!!)
どうしても希望のシフトに入れない場合はご相談頂ければ調整可能です。
※10分休憩がこまめにあります♪
※週2日~・1日3時間~OK!
休 土日祝・GW・お盆・年末年始
●急なお休みの対応もOKです!
事 住宅産業用太陽光発電などのEPC等
応 まずはお気軽にお電話ください。在職中の方は入社日など相談に乗りますよ♪
面接時は服装自由です。写真付き履歴書持参で面接は1回の予定です。

日本エネルギー総合システム株式会社
岡山市北区西古松西町8-18
TEL 0120-523-727(採用担当)



◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆
○件電話しないと帰れない……
○件アポ取らないといけない……
などのノルマは一切なし!!!
◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆
アポイントの取得率などで時給がUPしたりとやりがいもしっかりあります!



20~50代が活躍中!
未経験の方大歓迎!!
シフトの融通もバッチリ♪
お子さんの体調などで
急なお休みの多い子育てママも
働きやすい職場です! ぜひお気軽に!!

岡山市北区／JR「備前西市」駅徒歩10分 ◎マイカー通勤OK

技術職(電気工事・土木施工スタッフ)

年休115日／月給23~33万円+諸手当／残業少

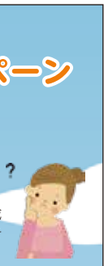
仕 太陽光発電に関する現場スタッフとして、土木、もしくは電気工事をお任せします!
【土木の仕事】
◎木の伐採・草刈り ◎造成作業
◎基礎作り(スクリュー杭工法)
◎フェンス・防草シートの貼り付け他
【電気の仕事】
◎パネルを置くための架台設置作業
◎パワーコンディショナー等の取り付け
◎配管・配線の処理 ◎鋼管柱の設置
◎電力メーターやブレーカーの据え付け他
場 岡山市北区今8丁目9-23 ★転勤なし
資 □第一種・二種電気工事士
(電気の仕事を希望の方は資格必須)
□学歴不問 □経験不問 □要普免
□第二新卒・正社員デビューの方歓迎
待 ◎通勤交通費 ◎時間外手当
◎子ども手当 ◎住宅手当
◎役職手当 ◎資格手当
◎各種社会保険完備
◎資格取得支援制度 ◎作業服・工具貸与
◎レクリエーション(社員旅行・社内交流会など)
時 8:00~18:00(休憩120分)
休 完全週休2日制(祝日は会社カレンダーによる)
★休日出勤の場合振休あり ★慶弔休暇
★GW、お盆、年末年始休暇あり
★有給休暇(年間5日以上取得を推奨)
事 住宅用・産業用太陽光発電からメガソーラーなどの設置工事
風力発電設置工事
応 応募希望の方は、本社採用担当宛に履歴書(写貼)を郵送してください。

日本エネルギー工事システム株式会社
香川県高松市林町1964-1(本社)
TEL 087-813-5907(採用担当)



正 正社員／A アルバイト／P パート／仕 仕事内容／場 場所／資 資格／給 給与／待 待遇／時 時間／休 休暇／事 事業内容／応 応募方法／他 その他

ストップ! 子ども虐待
オレンジリボンキャンペーン



子ども虐待ってどんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健やかな成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っていても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば、「虐待」です。

- ○**身体的虐待**：なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと
- ○**心理的虐待**：子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど
- ○**ネグレクト**：子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること
- ○**性的虐待**：子どもへの性的行為の強要や被写体にすることなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料)

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には **189**(いちはやく) にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223

香川県の子育て情報

はこちらから!



詳しくはこちらへ
https://kagawa-colorful.com



「子育て県 かがわ」情報発信サイト
「Colorful」

Colorfulは、香川で子育てをする人のための総合情報サイトです。

- ●ライフステージ別・目的別に最新の子育て情報を探せる!
- ●子育て支援のセミナーやイベントの最新情報が分かる!
- ●お住いの地域の子育て支援情報をGET!
- ●女性特有の悩みや子育てに関する悩みなど、誰にも相談できず悩んでいる人のために、自治体の相談窓口を紹介!

子育て県かがわ ガイドブック

香川に移住された方へのインタビュー、子育て支援制度や各市町の紹介など、「子育て県かがわ」の魅力が分かるガイドブックです。



お問い合わせ先／香川県健康福祉部子ども政策推進課 子ども政策課
TEL.087-832-3282　FAX.087-806-0207

おかやま子育て応援サイト
こそだてぽけっと



- ●子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!
- ●子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!
- ●子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!



「子育てのしおり」も要チェック!



妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとまった「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

http://www.okayama-tbox.jp/kosodate
こそだてぽけっと　検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

遊んで。話して。ほっと一息　子育て親子の居場所
ももっこステーション

「ももっこステーション」は、乳幼児とその保護者が一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。



このマークののぼり旗や看板が目印!

❶地域子育て支援拠点

- ・市町村が地域とともに親子の居場所をつくっている活動で、保育や親子の居場所づくりの専門スタッフが常駐しています。
- ・「支援センター」として保育所で開催している場所では、保育の専門性を活かした活動が行われており、園児以外も自由に利用できます。
- ・「ひろば」として、子育て支援に熱意のあるNPOや大学が運営している場所もあります。

❷児童館



- ・専門スタッフが、歌あそび、手あそび、運動あそび、親子ふれあいあそびなどを提供しています。
- ・土曜、日曜、祝日も利用できる所があります。
- ・小学生になっても利用できます。

❸その他(ミニ拠点)

- ・この他にも、地域で居場所をつくるさまざまな取組が行われています。活動の規模・開催頻度や支えるスタッフもバラエティーに富んでいます。
- ・「プレーパーク」のように、屋外の場所もあります。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続が必要な場所もあります。
お近くの場所・利用方法は、岡山県 子ども未来課のホームページで調べることができます。

岡山県子ども未来課

乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月～12月
問合	岡山市けんしん専用ダイヤル／☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性		
場所	倉敷市内の検診実施医療機関	料金	¥1,700
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月～翌年3月
問合	倉敷市保健所健康増進センター／☎086-434-9866		

高松市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の高松市在住の女性(対象の方には、受診券を送付しています)		
場所	高松市内の検診実施医療機関		
料金	40歳代¥2,500、50歳以上¥2,000、70歳以上無料		
内容	問診、マンモグラフィ検査	期間	毎年7月～2月
問合	健康づくり推進課／☎087-839-2363		

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、一部またはすべての検診を中止する場合があります。
最新情報をホームページなどでご確認ください。

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

① 鏡の前で ―― くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
② 指の腹で ―― 「の」の字でなぞって、しこりはないか / 乳首をつまんで、分泌物はないか
③ 脇の下まで ―― お風呂や仰向け寝の時にもチェック / 脇の下から胸の広い範囲でチェック



高松市の子育て情報

はこちらから!



たかまつ子育て情報サイト
「らっこネット」

らっこネットは、高松で子育てをする人のための総合情報サイトです。

takamatsu-rakko.net

詳しくはこちらへ

子育てハンドブック
「たかまつ らっこ」

子育て真っ最中のお母さん方が中心となって執筆・編集された、子育て世代のママ・パパのためのハンドブックです。子育てをサポートするさまざまな仕組みや制度が分かりやすくまとめられているほか、公園などの遊び場、地域子育て支援拠点などの子育て交流の場、読み聞かせ絵本の紹介まで網羅している盛りだくさんな1冊です。





お問い合わせ先／高松市健康福祉局こども未来部 子育て支援課
TEL.087-839-2354　FAX.087-839-2379

倉敷市の子育て情報

はこちらから!

子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までで必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。



「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!



子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・つどいの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援! マップなどが入手できます。



お問い合わせ先／倉敷市子育て支援課　TEL.086-426-3314　FAX.086-427-7335
E-mail. wlfcld@city.kurashiki.okayama.jp

人権侵犯事件の調査救済制度をご存知ですか?



人権イメージキャラクター 人KENまもる君
人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん

岡山地方法務局では「人権を侵害された」という被害者からの申出を受けて救済手続を開始します。そして、調査の結果「人権侵害ありと認められれば、法律的なアドバイスをする「援助」や当事者の話合いを仲介する「調整」等の措置のほか、「説示」や「勧告」といった加害者に対する厳しい措置を講じることもあります。
困ったことがあればどなたでもお気軽にご相談ください。

みんなの人権110番	☎0570-003-110 (ゼロ ゼロ みんなの ひゃくとおばん)	最寄りの法務局
子どもの人権110番	0120-007-110 (ゼロ ゼロ ななの ひゃくとおばん)	岡山地方法務局 人権擁護課
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810 (ゼロ ナナ ゼロの ハートライン)	岡山地方法務局 人権擁護課

岡山地方法務局・岡山県人権擁護委員連合会

パソコンや携帯電話からも人権相談を受け付けています。 インターネット人権相談　検索

相談受付…平日8:30～17:15(年中受付)／相談は無料。秘密は必ず守ります。

岡山県休日当番医表（6月）

		6/7（日）	6/14（日）	6/21（日）	6/28（日）
岡山市 〈診療時間〉 9:00～17:00	旭川東	森末泌尿器科内科クリニック（内科） 中区倉田210-5 ☎086-274-3330	ながけクリニック（内科） 中区中井454-1 ☎086-207-6788	横田内科クリニック（内科） 中区国富820-1 ☎086-272-2202	江森内科・循環器科 中区中井1-13-15 ☎086-275-7474
	旭川西	ながい内科クリニック（内科） 南区泉田5-10-32 ☎086-246-3332	さとうファミリークリニック（内科小児科） 北区野殿東町1-35 ☎086-254-5500	まつお内科クリニック 北区上中野1-16-17 ☎086-246-2323	酒井内科小児科（内科） 北区白石西新町7-110 ☎086-255-2131
	西大寺・上道	渡辺内科（内科） 東区西大寺中野884 ☎086-942-2124	ふじわらクリニック内科小児科 東区中川町301-23 ☎086-942-3520	井上内科小児科医院 東区東平島921-1 ☎086-297-9333	大西内科消化器科医院（内科） 東区益野町251-1 ☎086-943-9191
	瀬戸	山陽クリニック（内科小児科） 赤磐市上市141-1 ☎086-955-7111	長島病院（内科） 東区瀬戸町瀬戸40-1 ☎086-952-1355	岩藤胃腸科外科歯科クリニック 東区瀬戸町沖343 ☎086-952-1166	熊山診療所（内科） 赤磐市松木621-4 ☎086-995-1251
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	たけべクリニック 北区建部町建部上325-1 ☎086-722-0063	佐藤医院 北区建部町川口1524-3 ☎086-722-1122	難波医院 北区横井上222-1 ☎086-294-3366	山谷医院（内科） 北区吉宗429-3 ☎086-294-2987
		済生会 吉備病院（内科） 北区高松原古才584-1 ☎086-287-8655	西村内科小児科医院 北区加茂282-3 ☎086-287-6886	平山医院 北区平山508-1 ☎086-287-8464	えばらクリニック 北区加茂15-3 ☎086-287-3300
	吉備・妹尾・福田	すぎはら眼科・循環器科内科 倉敷市茶屋町751-1 ☎086-428-2868	楓木病院 北区西花尻1231-1 ☎086-293-3355	野崎医院（内科小児科） 北区庭瀬214-3 ☎086-292-0101	河原内科医院 都窪郡早島町早島3317-1 ☎086-480-1112
	藤田・興除・灘崎	さとう内科クリニック（内科） 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	さとう内科クリニック（内科） 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	さとう内科クリニック（内科） 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	ほりぐち医院（内科小児科） 南区東畦80-9 ☎086-281-9380
倉敷市 〈診療時間〉 児島地区・歯科 10:00～12:00 13:00～15:00 玉島地区・歯科 10:00～12:00 13:30～15:00 その他 （常設施設以外） 9:00～17:00	常設施設	情報が変更になる場合があります。事前に各宿直室へお電話にてご確認ください。 本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 真備/086-698-1111	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00～12:30／13:00～17:00（内科医・小児科医が診察） 【平日・夜間（※休日・祝日含む）】20:00～23:00（内科医が診察）	【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00～12:00／13:00～15:00	
	倉敷・水島地区	佐藤医院 水島西常盤町10-24 ☎086-446-0123	おぎの内科医院 藤戸町天城742-4 ☎086-428-7677	佐々木内科医院 中島278 ☎086-465-2611	かどのこどもクリニック 吉岡500-2 ☎086-424-0018
		すぎはら眼科・循環器科内科 茶屋町751-1 ☎086-428-2868	—	—	—
	児島地区・内科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	西原内科眼科医院 児島味野上2-8-35 ☎086-472-2112	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・外科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖廉病院【外科のみ】 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・小児科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
	児島地区・歯科	十川歯科医院 児島駅前1-55 ☎086-474-3680	あかり歯科クリニック 児島駅前1-13-1 ☎086-472-8030	アキラ歯科診療所 児島上の町1-11-20-3 ☎086-474-6480	大瀧（洋）歯科医院 下津井吹上2-1-40 ☎086-479-9554
	玉島地区	藤田医院 玉島中央町1-18-20 ☎086-522-2009	谷口内科医院 新倉敷駅前3-77-1 ☎086-525-2600	小野内科医院 玉島八島1755 ☎086-525-0700	当真内科医院 玉島八島617-4 ☎086-525-2800
	玉島地区・歯科	石田歯科医院 玉島中央町1-22-43 ☎086-522-6480	まつい歯科医院 玉島1923-6 ☎086-526-0084	島越歯科クリニック 玉島乙島6763-5 ☎086-525-2588	川西歯科医院 新倉敷駅前2-13 ☎086-522-5716
	真備地区	松田クリニック 真備町川辺107-1 ☎086-697-1522	平本胃腸科外科クリニック 真備町川辺1834-5 ☎086-698-9811	川辺内科 真備町川辺102-1 ☎086-697-1011	源医院 真備町有井205-1 ☎086-698-5050
玉野市 〈診療時間〉 9:00～17:00	外科	たまメディカルリハビリテーションクリニック 玉2-25-19 ☎0863-31-6803	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	みやもと整形外科 東紅陽台1-19-325 ☎0863-71-3030	宇野八丁目クリニック 宇野8-19-3 ☎0863-33-8080
	内科	水田小児科医院 宇野8-2-16 ☎0863-31-1350	のうの小児科医院 田井5-24-35 ☎0863-33-9888	東条小児科医院 迫間2137-4 ☎0863-71-5110	井上内科医院 玉2-12-10 ☎0863-21-2074
浅口市〈診療時間〉9:00～17:00		上田内科クリニック 鴨方町鴨方1081-1 ☎0865-44-3147	みうら内科循環器科 金光町占見79-1 ☎0865-42-3311	すくすくこどもクリニック 鴨方町鴨方1635-4 ☎0865-44-5400	みね記念病院 金光町佐方80-1 ☎0865-42-5000
井原市 〈診療時間〉9:00～17:00 ㊥…外科 ㊥…内科		㊥ 井原腎泌尿器科クリニック 上出部町513 ☎0866-62-2960	㊥ 河合医院 芳井町吉井89-1 ☎0866-72-1556	㊥ 井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	㊥ 國司内科医院 西江原町1797-1 ☎0866-63-0739
		㊥ 大山胃腸科放射線科内科 西江原町1470-1 ☎0866-65-0065	㊥ きのこ診療所 西方町1424-1 ☎0866-62-7020	㊥ 三宅医院 美星町星田5191-1 ☎0866-87-2303	㊥ 菅病院 井原町124 ☎0866-62-2831
総社市 〈診療時間〉9:00～17:00		泉クリニック 小寺995-1 ☎0866-94-5050	杉生クリニック 三須1342 ☎0866-92-0252	パーク統合クリニック 駅前2-17-1 ☎0866-92-3661	高杉こどもクリニック 井手585-1 ☎0866-94-8839
		清音クリニック 清音三因606-1 ☎0866-94-4111	角田医院 中央3-3-113 ☎0866-93-1288	みやした内科医院 真壁1231-1 ☎0866-95-2860	きびじ整形外科・内科・リハビリクリニック 岡谷337-1 ☎0866-93-1221
久米郡 診療時間は各医療機関に事前にお問い合わせください。		棚原病院 美咲町吉ヶ原992 ☎0868-62-1006	亀乃甲診療所 美咲町原田3154-1 ☎0868-66-1000	近藤クリニック 久米南町下弓削389-1 ☎0867-28-3233	関医院 美咲町原田1732-1 ☎0868-66-1109
瀬戸内市 〈診療時間〉9:00～17:00		瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234
		こむら医院 長船町服部521-1 ☎0869-26-8882	まつした医院 邑久町尻海7-1 ☎0869-22-0006	もろおかクリニック 邑久町北島492-1 ☎086-943-1222	はっとり医院 長船町土師1212-5 ☎0869-26-5656

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

香川県休日当番医表（6月）

㊥…外科 ㊥…内科 整…整形外科 小…小児科 眼…眼科 耳…耳鼻咽喉科 ア…アレルギー科
精…精神科 皮…皮膚科 産…産婦人科 泌…泌尿器科 脳…脳神経外科 麻…麻酔科

	6/7（日）	6/14（日）	6/21（日）	6/28（日）
高松市 （受付時間）9:00～18:00	㊥ あおば内科クリニック 太田上町420-1 ☎087-816-1122	㊥ ㊥ KKR高松病院 天神前4-18 ☎087-861-3261	㊥ 河野内科医院 東山崎町543-5 ☎087-847-8150（9:00～17:00）	㊥ おおた小児科アレルギー科クリニック 春日町466-1 ☎087-844-8288
	㊥ 香川県立中央病院 朝日町1-2-1 ☎087-811-3333	眼 谷崎眼科医院 円座町129-4 ☎087-885-5558	耳 斉藤病院 花園町1-6-8 ☎087-862-3155	㊥ 佐々木内科医院 扇町1-24-5 ☎087-851-6688
	㊥ かど小児科クリニック 多肥下町1556-15 ☎087-868-1200	産 沼本産婦人科医院 東田町4-8 ☎087-831-7062	㊥ 高松にれクリニック 番町2-10-6 ☎087-851-1117	㊥ 眼 十河診療所 十川西町368-1 ☎087-848-1166
	㊥ 高松大林病院 番町1-10-3 ☎087-862-1231	㊥ 眼 ひがさクリニック 三谷町1697-14 ☎087-888-5151	㊥ 竹広小児科医院 太田下町2462-3 ☎087-866-2461	㊥ 高松市立みんなの病院 仏生山町甲847-1 ☎087-813-7171
	耳 たつや耳鼻咽喉科 高松町3006-21 ☎087-843-8733	㊥ 仏生山駅前こだまクリニック 仏生山町甲816-5 ☎087-814-4262	㊥ ㊥ 眼 端岡厚生クリニック 国分寺町新居469-6 ☎087-874-0003（9:00～17:00）	整 附属三宅リハビリテーション病院 天神前5-5 ☎087-831-2101
	整 屋島整形外科医院 高松町3009-24 ☎087-843-2525	—	㊥ ㊥ 前田病院 東ハゼ町824 ☎087-865-7111	耳 松原耳鼻咽喉科医院 川島東町518-1 ☎087-848-1100
	眼 吉田眼科 国分寺町新居1356-1 ☎087-875-1010（9:00～17:00）	—	—	㊥ ミタニ病院 三谷町1680-1 ☎087-864-8778
丸亀市 （受付時間）9:00～18:00	㊥ ほそだこどもクリニック 今津町726-5 ☎0877-58-0111	㊥ 篠原記念病院 中府町5-12-11 ☎0877-23-2205	㊥ おおつか内科医院 山北町451-1 ☎0877-22-3667	㊥ 丸亀おのクリニック 新町2-13 ☎0877-22-3902
	㊥ 整 まつねクリニック 三条町1256-1 ☎0877-58-0511	整 くすはら整形外科・外科医院 綾歌町岡田東2269-7 ☎0877-86-2340（9:00～17:00）	整 川井整形外科クリニック 天満町1-12-12 ☎0877-23-4010	㊥ 泌 津森クリニック 津森町1109-1 ☎0877-21-1212
	—	産 十河皮膚科医院 今津町535-1 ☎0877-22-3065	—	—
	—	ア 小 歪保小児科医院 飯山町川原972-1 ☎0877-98-2010（8:30～18:00）	—	—
坂出市 （受付時間）8:30～17:00	㊥ 永井循環器内科医院 川津町2800-1 ☎0877-44-1177（9:00～18:00）	㊥ ㊥ ㊥ 総合病院回生病院 室町3-5-28 ☎0877-46-1011	㊥ ㊥ ㊥ 坂出市立病院 寿町3-1-2 ☎0877-46-5131（8:30～16:30）	㊥ ㊥ ㊥ 坂出聖マルチン病院 谷町1-4-13 ☎0877-46-5195
	㊥ 永井整形外科医院 川津町2730 ☎0877-45-1177（9:00～17:00）	—	—	—
善通寺市 （受付時間）9:00～17:00	㊥ 愛慈胃腸科内科医院 上吉田町7-8-9 ☎0877-62-7507	眼 行天クリニック 生野町1860-3 ☎0877-63-6200	㊥ ㊥ アイシークリニック 原田町1494-1 ☎0877-62-0118	㊥ 岩本内科医院 弘田町496-1 ☎0877-62-1075
観音寺市 （受付時間）8:30～18:00	㊥ 小 小山医院 村黒町173 ☎0875-25-2354（9:00～18:00）	㊥ 小 眼 松井病院 村黒町739 ☎0875-23-2111（9:00～18:00）	小 三野小児科医院 吉岡町10-1 ☎0875-25-7788	眼 ㊥ 小林整形外科医院 杵田町甲606-4 ☎0875-25-7311
さぬき市 （受付時間）9:00～17:00	㊥ 江崎医院 志度870-2 ☎087-894-0001	耳 ながい耳鼻咽喉科クリニック 志度2493-1 ☎087-894-8741	㊥ 陶山医院 大川町田面71-1 ☎0879-43-3008	㊥ 小田内科医院 志度541-1 ☎087-894-0305
	整 つじ整形外科クリニック 長尾西778-4 ☎0879-52-1655	—	精 図子メンタルクリニック 志度2383-1 ☎087-870-2355	㊥ つるわクリニック 津田町鶴羽570-1 ☎0879-42-0170
綾歌郡 （受付時間）9:00～17:00	㊥ 溝渕クリニック 綾川町滝宮555-1 ☎087-876-0056	—	耳 このはなクリニック 綾川町小野甲566 ☎087-876-8711（8:45～17:00）	㊥ 小 陶病院 綾川町陶1720-1 ☎087-876-1185（8:30～17:00）
	㊥ 宇多津病院 宇多津町浜五番丁66-1 ☎0877-56-7777（9:00～18:00）	—	—	—

※市町村名の下の受付時間と異なる場合、電話番号の後ろに記載しています。 ※諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

ちょっとひといき

パコちゃんのまちがいさがし

みぎとひだりでまちがいを7つみつけてね!（こたえはp47）



HUG HUG 読者コーナー

今月のテーマ「最近の悩み」



「テーブルがデカすぎて、部屋のスペースをムダにしてるのがずっと気になっています。」（与兵衛さん）

個人的に、梅雨と言うと「梅干し」を連想するんですけど、梅干しを自作しているご家庭って多いんでしょうか。以前「きょうの料理」の冊子で特集されてたのを見て、思い切ってチャレンジ……が、皮が柔らかくならず惨敗。「塩に漬ければそれで出来上がる」って、昔のえらい料理研究家が書いてますけど、そんな簡単なものじゃありませんでした。いつかリベンジを……。

「生まれつきおなかが弱く、しょっちゅう下痢をしてます（汚くてスミマセン！）食べるものによってある程度防げるので、自分と相性のいい食べ物を研究してきて、特に効果的な食べ物を最近発見しました。それは……皮付きピーナッツ！　あの茶色い薄皮の食物繊維がすごいのか、この3日ほどは下痢知らずです。ぜひお試しを！」（いちごさん）

ピーナッツ……。個人差もあるんでしょうね。

「姫路に住む孫に会えないのが最近の悩みです。以前はこちらが辟易するくらい頻繁に遊びに来ていたのが、もう3ヵ月以上会えておりません。部屋で遊んだり、山に登ったりする姿を動画で送ってもらうたび、元気で良かったと思いつつ、また一緒に遊んでほしいと切に願います」（与兵衛さん）

思い切りの良さと行動力がうらやましいです。

「生まれつきおなかが弱く、

またうんざりするくらいお孫さんと遊べますように！

おたより募集！ 7月号のお題「好きな食べ物」

読者コーナーへの投稿は、下記のアドレスでアクセスできる専用投稿フォームからお願いします。お題に対する投稿だけでなく、普通の投稿もお待ちしています。

掲載させていただいた投稿者様には、HUG HUGオリジナルグッズをお送りさせていただきます。

専用投稿フォーム

http://talk.hughug-web.com

※入力していただいた個人情報は、プレゼント発送以外には使用しません。

Green Rabbitの 今月の花タロット

今月の運勢は？ 5/20(水) » 6/19(金)

♑山羊座（やぎ） 12/22〜1/19

この時期は、人に期待するよりも自ら動く方がうまくいきます。
優柔不断な態度も良くないので、自分の直感を信じて乗り切ってください。

ワンドペイジ（逆位置）
ラッキーフラワー：ヒマワリ
花言葉：私はあなただけを見つめている

♎天秤座（てんびん） 9/23〜10/23

とても勢いがある運気。気合十分なあなたは全てを勝ちとっていける状態です。
「スピーディーな行動」「ぐずぐずしない」を合言葉に行動して吉。

戦車（正位置）
ラッキーフラワー：セダム
花言葉：枯れることのない愛・静寂

♋蟹座（かに） 6/22〜7/22

あなたが今までやってきた様に、コツコツと努力することを止めないでください。
今、頑張ったことは将来必ず実を結びます。自分を信じて。

ペンタクル8（逆位置）
ラッキーフラワー：カスミソウ
花言葉：清らかな心、無邪気、幸福

♈牡羊座（おひつじ） 3/21〜4/19

投げやりになって、チャンスも問題もすべて放棄しないようにしましょう。
冷静になって、必要な物とそうでない物を見極めてください。

審判（逆位置）
ラッキーフラワー：コデマリ
花言葉：優雅、上品、友情

♒水瓶座（みずがめ） 1/20〜2/18

自分の考え方や生き方を変えてみた結果、あきらめかけていた事に再び希望の光が。何が変えたい事があるなら、本気で自分と向き合ってみてください。

カップ5（逆位置）
ラッキーフラワー：紫式部
花言葉：聡明、愛され上手、上品

♏蠍座（さそり） 10/24〜11/22

これまでの価値観では状況を変えることは難しいかもしれません。
臨機応変に、柔軟に物事に取り組むことを意識するとうまくいきます。

法王（逆位置）
ラッキーフラワー：ナノハナ
花言葉：快活な愛、元気いっぱい

♌獅子座（しし） 7/23〜8/22

慌てないこと。急いで答えを出そうとしないで、時間をかけて取り組んでください。
冷静に言葉を選んで対処すれば、トラブルに巻き込まれずに済みます。

正義（逆位置）
ラッキーフラワー：トルコキキョウ
花言葉：清々しい美しさ、優美

♉牡牛座（おうし） 4/20〜5/20

時間を有効に使いましょう。
今は、ゆっくり自分と向き合うことが大切。
あれこれ悩むより、意外と何もしない方がうまくいきます。

吊るし人（逆位置）
ラッキーフラワー：シャクヤク
花言葉：恥じらい、はにかみ、謙遜

♓魚座（うお） 2/19〜3/20

今は、本来のあなたに戻るための貴重な充電時間です。健康面で気になる症状がある人は早めの受診を。
心身共にリフレッシュしましょう。

ソード4（正位置）
ラッキーフラワー：ジンチョウゲ
花言葉：栄光、不滅、永遠

♐射手座（いて） 11/23〜12/21

どうせ……ではなく、やってやる！　の気持ちで進むことが大事。気持ちの持ち方ひとつで、良くも悪くもなる運気です。やる気になれば消えかけた希望も復活。

ペンタクル3（逆位置）
ラッキーフラワー：ブルーのバラ
花言葉：夢かなう、奇跡、神の祝福

♍乙女座（おとめ） 8/23〜9/22

一つのサイクルが終わり、新しい変化の波がやってくる予感。
忙しい今こそ自分としっかり向き合って、新しい目標を見つけましょう。

隠者（正位置）
ラッキーフラワー：ブルーのカーネーション
花言葉：無垢で深い愛、永遠の幸福

♊双子座（ふたご） 5/21〜6/21

あなたの力が試される時。謙虚な姿勢を忘れなければ、周りのサポートも得られます。新しいチャレンジをするならしっかり準備をして臨みましょう。

ソードペイジ（逆位置）
ラッキーフラワー：ピンクのバラ
花言葉：しとやか、感銘、上品

p31のクロスワードのこたえ「ころもがえ」

p45のまちがいさがしのこたえ ①五重塔の屋根の形 ②左の水たまりにカエル ③左下のあじさいの色 ④パコの頭のかたつむりの帽子 ⑤パコの足元 ⑥カエルの葉っぱの形 ⑦雨の色が逆

HAPPY BIRTHDAY

6月生まれのおともだち

6月9日 萌彩ちゃん（2歳）



すき すき だーいすき♡♡
たくさんの笑顔と幸せを
ありがとう♡

6月7日 大雅くん（4歳）



これからもたくさん牛乳飲んで
大きくなろうね

6月7日 雅紀くん（4歳）



お兄ちゃんになって妹を
可愛がってくれてありがとう!
4歳おめでとう♪

6月6日 拓歩くん（3歳）



おしゃべりが上達したね。
毎日楽しいお話聞かせてね。

6月4日 海翔くん（10歳）



立派なお兄ちゃんに
成長したね!
勉強も野球も頑張れ!!

6月13日 桜優ちゃん（5歳）



いつもニコニコのさゆちゃん♡
これからもいっぱいの笑顔を
見せてね♡　♡だいすき♡

6月12日 千菜美ちゃん（2歳）



ニコニコ笑顔のちなみちゃん!
これからも元気いっぱい
育ってね!

6月12日 櫂くん（1歳）



1歳のお誕生日おめでとう☆
笑顔をたくさんありがとう。
大好きだよ♡

6月12日 凌平くん（7歳）



いつもニコニコの
その笑顔が
お母さんは大好きです♪

6月12日 優花ちゃん（5歳）



いつもお手伝いしてくれて
ありがとう♡　元気で笑顔な
優ちゃんが大好き♡

6月19日 優澄くん（4歳）



お誕生日おめでとう!
元気に大きくなってくれて
ありがとう。最高だよ!

6月17日 優広くん（12歳）



小学校最後の年、
笑顔で楽しんでね☆

6月15日 陽子ちゃん（6歳）



かっこいい年長さん♫
6歳も笑顔で
なんでも頑張ってね!!

6月15日 陽菜ちゃん（4歳）



お陽様のようにいつも
ニコニコ明るい笑顔。
生まれてきてくれてありがとう♪

6月13日 康生くん（1歳）



これからもいっぱい食べて
いっぱい泣いて
いっぱい遊ぼうね

6月25日 絢飛くん（2歳）



3きょうだい
仲良く元気に
成長してね。

6月24日 潤ノ助くん（1歳）



早くお兄ちゃんと遊びたいね!
元気に大きく育ってね。
誕生日おめでとう!

6月23日 桜司郎くん（1歳）



お姉ちゃんたちといっぱい遊んでいっぱい笑顔を見せてね♡
おうくん♡だいすき♡

6月22日 莉乃陽ちゃん（4歳）



笑顔が素敵な莉乃陽ちゃん!
いっぱい遊んで
大きくなってね☆

6月19日 穂香ちゃん（2歳）



これからも素敵な
出会いや経験をして、
すくすく大きくなってね♪

6月の豆知識

誕生石は？

ムーンストーン
健康・長寿
富貴



真珠
健康・長寿
富

誕生花は？

薔薇（ばら）
「愛」「情熱」「希望」など



グラジオラス
「密会」「用心」



牡丹（ぼたん）
「風格」「富貴」「恥じらい」



6月28日 健人くん（5歳）



お誕生日おめでとう★
これからも優しい
お兄ちゃんでいてね♪

6月26日 祈愛ちゃん（1歳）



我が家の天使、スクスク育ってくれてありがとう。これからもみんなの癒やしでいてね。

6月19日 征爾くん（5歳）



征爾くん、弟たちの面倒を
見てくれて、優しいお兄ちゃん、
ありがとう☆

お誕生日のお写真や元気なお写真をお送りください!

お子さまの特別なお誕生日をHUG HUGでお祝いします♪

誕生月号に掲載し、HUG HUGでお祝いします。(対象1歳〜12歳まで)

※発刊月号にその月のお誕生日の方を掲載します。
※頂いたコメントなどは文字制限のために編集部で調節させていただく場合がございます。
※応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。予めご了承ください。

【必要事項】件名を「お誕生日おめでとう」
メール本文に、①お子さまのお名前（ふりがな）、②性別、③生年月日、お誕生日を迎える年齢、④コメント30字程度、⑤お子さまのお写真を下記のアドレスまでお送りください。

【応募宛先】planning@hughug-web.com

【締め切り】

〈例〉

お誕生日	締め切り
7月生まれ	5月末
8月生まれ	6月末
9月生まれ	7月末

投稿の締め切りはお誕生日の2ヵ月前の月末になります。

締め切りにご注意ください!

HUG PRO ENTERTAINMENT

【業務提携先】
エイジアプロモーション
ASIA PROMOTION

HUG PRO 新人発掘オーディション!!

メジャーデビューを目指し、プロとして活躍できるアイドル・タレント・モデル・アーティストを育てるために様々なサポートをいたします!

HUG PRO所属



feelNEO

feelNEO（フィールネオ）
- 2020年1月8日リリース楽曲「星の下の僕らの話」
- オリコンデイリーランキング2位!!
- オリコンウィークリーランキング4位!!
- Billboardウィークリーランキング3位!!　を獲得!!
- YouTube「星の下の僕らの話」MV再生回数140万回を突破!!
- 日本テレビ系列RNCにて冠番組「feelNEOの3分30秒」が放送中

HUG PRO所属



梶原凪
KAJIHARA NAGI

梶原凪（かじはら なぎ）
- 中京テレビ・日テレ系「それって!? 実際どうなの課」出演
- 舞台「キクネ ～僕らに出来ること～」出演
- eco電力 CM出演

主な活動内容
- HUG PRO所属のタレントとしてイベントステージなどの出演
- オリジナル楽曲でのCD作成（各種レッスン参加必須）
- テレビやラジオなどのメディア出演

応募資格
★ 小学3年生～高校3年生までの女の子　★ 健康で明るく、やる気のある方
★ 特定のレコード会社や芸能事務所などと所属契約をしていない方
★ 合格後、弊社と所属契約を結びレッスンやイベント・撮影にご参加頂ける方
※保護者の同意が必要です

応募締切 令和2年 6月30日（火） 必着!!

オーディションの流れ
令和2年6月30日（火） 応募締切

書類選考 ※7月10日（金）までに書類選考通過者のみメールで通知。

令和2年7月26日（日） オーディション
※時間、会場については書類選考通過者のみお知らせいたします。
※オーディションでは、歌唱力とダンスの審査を行います。

合格発表 ※令和2年8月2日（日）までに合格者のみにメールで通知。

応募方法
メールにて、必要事項（*）を記入の上、顔がはっきりと分かる上半身アップの写真1枚、全身写真を1枚添付し、下記メールアドレスまでご送信ください。
（プリクラや華美なメイク、極端な角度で撮影されたお写真でのご応募はご遠慮ください）

*必要事項
参加者本人のお名前（ふりがな）、年齢、学年、住所、保護者のお名前（ふりがな）、電話番号（繋がりやすい番号）

E-mail：　hugpro@lead-on.co.jp

※受信拒否設定をされている方は「lead-on.co.jp」のドメインが受信できるよう設定してください。
※ご連絡先を必ず明記してください。連絡先の記載がない場合、選考対象外となりますのでご注意ください。

株式会社リードオン 内 HUG PRO／〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18 HUG PRO係　TEL 086-245-4350　担当：大森

〈個人情報のお取り扱いについて〉
ご応募いただいた個人情報は応募選考、およびHUG HUG誌面制作等に必要な場合の連絡確認、取材、ヒアリング以外の目的には使用しません。
また、第三者への開示・提供することは一切ありません。個人情報の取扱いに関して詳しくはホームページ、もしくは株式会社リードオンまでお問い合わせください。
http://www.lead-on.co.jp/docs/index.html（株式会社リードオン プライバシーポリシー）

HUG HUG 6月号 読者プレゼント

今月もHUG HUG読者のために、たくさんのプレゼントをご提供いただきました!
応募は下記のURLまたはQRコードからアクセスできる応募フォームに入力するだけでOK!
応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。



1
池田動物園 親子ペア招待券
5組10名様
池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待!　ご家族揃って、動物たちに会いに来てください!
提供：池田動物園



2
はだし感覚の子ども靴 たびりらキッズ
3名様
カラー：ブルー・イエロー・ピンク（カラーは選べません）
サイズ：14～21㎝（1㎝単位）
当選後、ご希望のサイズをご連絡ください。
提供：株式会社 丸五



3
JTBギフト券 1,000円分
1名様
ショッピング、グルメ、テーマパークや宿泊施設など全国約50万店で使えるオールマイティなJTBギフト券、1,000円分を1名様にプレゼント。
提供：株式会社JTB 岡山支店



4
アニマルフェースのフルーツロール（税込1,700円）
3名様
中には苺たっぷり、色んなフルーツとアニマルフェースのチョコもトッピングした美味しくてかわいいフルーツロール!!　当選者は1ヵ月以内に前日予約の上、ご来店ください。
提供：洋菓子 Hashimoto



5
晴れの国岡山からの贈りもの 晴れの国ロール
3名様
生地はふわふわ&もっちり、すーっと溶け込む自然な甘さの心も晴れるロールケーキです。お店で人気No.1☆　当選者は3日前までにご予約の上、1ヵ月以内にご来店ください。
提供：パティスリーKou



6
飛竜「岡山ラーメン」2食入り3パックセット
5名様
まろやかでコクのある濃厚醤油とんこつスープと岡山県産小麦100%の中細ストレートめんを使用。こだわり尽くした究極のラーメンです。
提供：株式会社飛竜



7
feelNEO オリジナルQUOカード（500円分）
3名様
HUG PRO所属のアイドル「feelNEO」のオリジナルQUOカード（500円分）を3名様にプレゼント。
提供：HUG HUG編集部



8
ぽかぽか温泉 岩盤浴ペアチケット
5組10名様
美肌、デトックス、アンチエイジング、リラックスなどの効果が期待できる岩盤浴5部屋と、お風呂12種類が楽しめるフリータイムチケットです。
提供：ぽかぽか温泉



9
ぽかぽか温泉 ペアご招待券
5組10名様
14種類のお風呂と6部屋80床の岩盤浴が大人気。ご家族揃って楽しめる憩いの温泉です。
提供：ぽかぽか温泉



10
ガチャピン・ムックのペットボトルホルダー
3名様
ガチャピン・ムックのイラストが大きくプリントされた、体験の風をおこそう運動を推進する青少年自然の家オリジナルのペットボトルホルダーです。
提供：国立吉備青少年自然の家

応募はワンステップでとっても簡単!
下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。

URL　http://present.hughug-web.com/

必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

応募期間
2020年5月20日（水）～
2020年6月19日（金）
今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります

HUG HUG 主要設置店リスト

岡山県ではこの他、図書館、児童館、市役所、幼稚園・保育園など県内各所に設置しています。
設置箇所の詳細については、HUG HUG編集部（☎086-245-4350）までお問い合わせください。

岡山県	天満屋ストア ハピーズ円山店	**玉野市**	ハローズ 高松レインボー店	バーミヤン 高松十川	ZAGZAG 丸亀三条店
	天満屋ストア ハピータウン原尾島店	天満屋ストア ハピータウン玉野店	ハローズ 仏生山店	ステーキガスト 高松松縄	ZAGZAG 丸亀中府店
岡山市北区	天満屋ハピーズ 国府市場店	**総社市**	ハローズ 六条店	ガスト 高松丸亀町	ZAGZAG 丸亀バサラ店
ハローズ 庭瀬店	**岡山市南区**	ハローズ 総社店	ZAGZAG 国分寺店	ローソン（市内19ヵ所）	ZAGZAG 蓬莱店
ハローズ 津高店	ハローズ 当新田店	天満屋ストア ハピータウン リブ総社店	ZAGZAG 木太店	ファミリーマート（市内15ヵ所）	ガスト 丸亀フジグラン
ハローズ 十日市店	ハローズ 岡南店	**瀬戸内市**	ZAGZAG 香南店	四国マルナカ 浅野店	ガスト 丸亀
ハローズ 花尻店	ハローズ 妹尾店	ハローズ 邑久店	ZAGZAG 鹿角店	四国マルナカ 国分寺店	ローソン 丸亀綾歌町レオマ前店
天満屋ストア ハピーズ岡輝店	天満屋ストア シネマタウン岡南店	ハローズ 長船店	ZAGZAG 中央インター店	四国マルナカ 新田店	ファミリーマート（市内3ヵ所）
天満屋ストア ハピーズ大安寺店	**倉敷市**	**笠岡市**	ZAGZAG 今里店	四国マルナカ 栗林南店	四国マルナカ 栗熊店
天満屋ストア ハピータウン岡北店	ハローズ 広江店	ハローズ 笠岡店	ZAGZAG 松縄店	四国マルナカ パワーシティレインボー店	四国マルナカ パワーシティ丸亀店
天満屋ハピーズ 下中野店	ハローズ 連島店	天満屋ハピーズ 笠岡美の浜店	ZAGZAG 鬼無店	四国マルナカ 檀紙店	四国マルナカ 丸亀店
天満屋ハピーズ 吉備津店	ハローズ 新倉敷店	**赤磐市**	ZAGZAG 上福岡店	四国マルナカ 田町店	四国マルナカ 土器店
天満屋ハピーズ 卸センター店	ハローズ 中庄店	天満屋ハピーズ 赤坂店	ZAGZAG 栗林店	四国マルナカ 水田店	四国マルナカ 飯山店
岡山市東区	ハローズ 児島店	**浅口市**	ZAGZAG 春日店	四国マルナカ 伏石店	**宇多津町**
ハローズ 西大寺店	ハローズ 田ノ上店	天満屋ストア ハピータウン鴨方店	バーミヤン 高松松島	四国マルナカ 仏生山店	ZAGZAG イオンタウン宇多津店
ハローズ 瀬戸店	ハローズ 羽島店	**香川県**	ガスト 屋島	四国マルナカ 八栗店	ZAGZAG 宇多津店
天満屋ストア ハピータウン西大寺店	ハローズ 乙島店		ガスト 香川国分寺町	四国マルナカ 木太店	ローソン 宇多津浜街道
岡山市中区	天満屋ストア ハピーズ玉島店	**高松市**	ガスト 高松太田	四国マルナカ 林店	ファミリーマート（町内2ヵ所）
ハローズ 円山店	天満屋ストア ハピータウン児島店	ハローズ 円座店	ガスト 栗林公園	**丸亀市**	四国マルナカ スーパーセンター宇多津店
ハローズ 東岡山店	天満屋ハピーマート 田の口店	ハローズ 高松春日店	ガスト 高松三名	ハローズ 丸亀店	四国マルナカ 宇多津店
ハローズ 江崎店	天満屋ハピーズ 笹沖店	ハローズ 栗林公園店	グラッチェガーデンズ 高松サンフラワー	ハローズ 丸亀中府店	四国マルナカ イオンタウン宇多津店

HUG HUG
6月号 vol.126
私立小学校徹底ガイド

Shuko build

全ての家族に安心と安全を。











準備室
岡山店
OPEN
岡山県岡山市北区田中625-13
営業時間:10:00~18:30



マイホームは一生に一度の家族の大きな夢です。家族によって外観も間取りも多種多様。秀光ビルドでは、そのライフスタイルに合わせた快適な暮らしを実現します。「自分が施主なら」という考え方を基に、100プランのライフスタイルをご用意いたしました。その中からあなたに合ったライフスタイルをご提案いたします。

全プラン標準装備

フルサポートコミコミ価格

装備やインテリアなど、家を建てるために必要な設備や費用などは全て標準装備。秀光ビルドの家づくりは、設備も価格も、そして安心も「叶える家」なのです。

フルサポートコミコミ価格の基本概要

- 建物本体
- フルサポートサービス
- 水回り設備
- 建物以外の諸経費等



UL-R 自由設計

屋上バルコニー、今人気の吹抜けやパントリー、憧れの書斎やLDKなど、あなたの理想のプランをコミコミ価格で実現します。

UL-R 販売価格例（香川県内）
坪数15.00 平屋 809.6（税抜）万円
坪数20.00 2階建 846.1（税抜）万円

※その他のプランもございます。詳しくはホームページをご覧ください。

Shuko build
0120-333-289

住まいづくり館 高松
〒761-8083
香川県高松市三名町142番地1
営業時間／10:00~18:30

岡山店 準備室
〒700-0951
岡山県岡山市北区田中625-13
営業時間／10:00~18:30

URL：https://shukobuild.com シュウコウビルド 検索

資料請求 Facebook Instagram

［建築工事業／国土交通大臣許可（般-28）第21945号　設計室／石川県知事 第12619号 他　宅地建物取引業／国土交通大臣（1）第8659号］

■企画・編集・発行／おやこ情報誌「HUG HUG」編集室　086-245-4350
■発行元／株式会社リードオン　岡山県岡山市北区西古松西町8-18

スタンプラリー開催中!!
※画像はサンプルです。



最大7,000円分のQUOカードプレゼント!
WEBサイトから来店予約→ご来店で QUOカード1,000円分GET!
まずはここから!