春の住宅特集 **20名様にQUOカード3,000円分が当たる!!**(詳細はp13へ)

ママも パパも ばぁばも じぃじも みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

岡山 Okayama / 香川 Kagawa

3
［ハグハグ 岡山・香川版］
March 2020 / vol.123
毎月20日発刊
TAKE FREE

ご自由にお取りください
TAKE FREE



モデル：リコ
（HUG PRO所属）

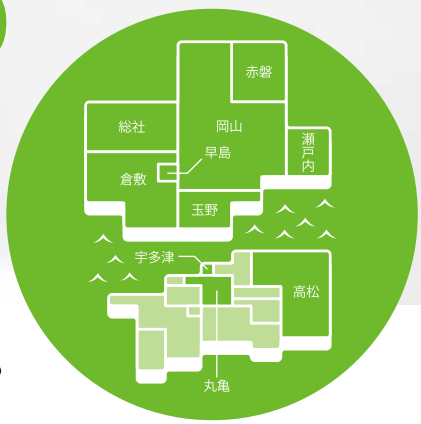
HUG HUG NEWS
香川のこだわりのお店が集結
北浜alleyへGO

新しいことを始めよう!
習い事特集 part2

HOC × INNOCENCE presents
my favorite collection

豪華商品が当たる!
読者プレゼント
応募受付期間
2/20(木)～3/19(木)
※詳細はp48をご確認ください。

春の住宅特集2020
QUOカード3,000円分が当たる!
住宅クロスワードパズル



200,000部を以下のエリアを中心に**配布**しています。
岡山市／倉敷市／早島町／総社市／玉野市／赤磐市／瀬戸内市／高松市／丸亀市／宇多津町

Royal Garden
ロイヤルガーデン太田駅西
［地上15階 全74邸］

駅徒歩5分。スーパー1分。

ことでん太田駅（約350m）　ムーミーBest店（約80m）

家族にうれしい いいマンション

Royal Garden
OOTAEKI-NISHI

設計 性能評価（取得済）

建設 性能評価（取得予定）

敷地内平面駐車場でママも安心

今日は近所におでかけ

病院も近くて安心

駅近で通勤もラクラク

太田南小学校 徒歩9分（約650m）

ことでん太田駅 徒歩5分（約350m）



選ばれる3つの理由!

1.駅近なのに好価格!

ファミリータイプ	住居専有面積 2LDK+サービスルーム+WIC	70.00㎡	2,330万円～（税込）
新4LDKタイプ	住居専有面積 4LDK+SIC	80.39㎡	2,860万円～（税込）

※WIC:ウォークインクロゼット　SIC:シューズインクローク

2.敷地内平面駐車場112%!

敷地外2台目駐車場も確保!

3.ご存じですか? マンションごとに管理費等が違うこと。

管理費、修繕積立金、駐車場、インターネット利用料のコミコミ月々支払いが違ってきます!

※完成予想図は図面を基に描き起こしたものです。※各施設への距離は地図上の概測距離です。徒歩所要時間は80mを1分として算出（端数切り上げ）しています。

管理費等コミコミで!! 月々4万円台のお支払い!

満足のいく住まいづくりに貢献する「和田コーポレーション」が贈るロイヤルガーデンシリーズ

ロイヤルガーデン太田駅西

モデルルーム好評公開中!

好評につきお急ぎください!!

お問い合わせは「ロイヤルガーデン太田駅西」マンションギャラリー
TEL.087・866・0711
〒760-0079 香川県高松市松縄町1051番地14　定休日／水曜日

WEBでのお問い合わせは、パソコン・スマートフォンから
ロイヤルガーデン太田駅西　検索
http://www.royalgarden-wada.com

お子様が小さいご家族から、大人数のご家族まで 5選べるタイプ

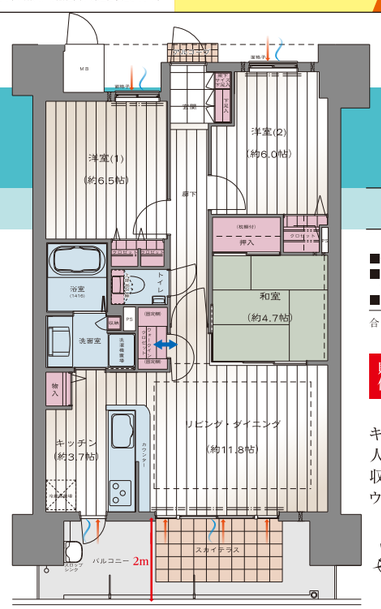


さらに 管理費等コミコミでこのお支払い!

〈ご返済例〉
Bタイプ 202号室　頭金0円
販売価格 2,420万円（税込）
月々31,277円　ボーナス払い（年2回）187,829円
●管理費（月額）／4,500円（インターネット使用料含む）
●修繕積立金（月額）／3,700円
●屋外平面駐車場 使用料（1区画）／5,000円
全てコミコミ 月々44,477円
※融資額2,420万円（三井住友信託銀行住宅ローン利用・変動金利0.475%・返済期間35年）※金利については2019年12月現在のものであり変動する場合があります。※年収により融資額が異なる場合があります。詳しくは係員にお尋ね下さい。※住宅ローンは銀行の審査が必要です。※購入には諸経費が別途必要となります。

〈ご返済例〉
Dタイプ 205号室　頭金0円
販売価格 2,330万円（税込）
月々30,242円　ボーナス払い（年2回）180,067円
●管理費（月額）／3,500円（インターネット使用料含む）
●修繕積立金（月額）／4,300円
●屋外平面駐車場 使用料（1区画）／5,000円
全てコミコミ 月々43,042円
※融資額2,330万円（三井住友信託銀行住宅ローン利用・変動金利0.475%・返済期間35年）※金利については2019年12月現在のものであり変動する場合があります。※年収により融資額が異なる場合があります。詳しくは係員にお尋ね下さい。※住宅ローンは銀行の審査が必要です。※購入には諸経費が別途必要となります。

※建物価格に消費税率の10%相当額を含みます。

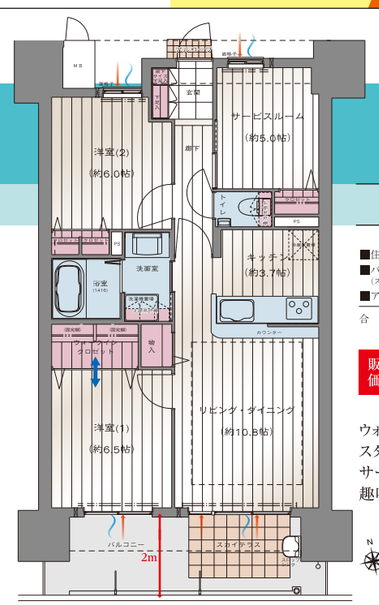


B TYPE
3LDK+WIC（ウォークインクロゼット）

■住居専有面積：73.33㎡（約22.18坪）
■バルコニー面積（スカイテラス面積含む）：14.10㎡（約4.26坪）
■アルコーブ面積：3.98㎡（約1.20坪）
合計面積：91.41㎡（約27.65坪）

販売価格 2,420万円（税込）～

キッチンに勝手口を設けた人気のプラン。
収納には便利なウォークインクロゼットを採用。



D TYPE
2LDK+SR（サービスルーム）+WIC（ウォークインクロゼット）

■住居専有面積：70.00㎡（約21.17坪）
■バルコニー面積（スカイテラス面積含む）：13.40㎡（約4.05坪）
■アルコーブ面積：3.81㎡（約1.15坪）
合計面積：87.21㎡（約26.38坪）

販売価格 2,330万円（税込）～

ウォークインクロゼット採用のスタンダードプラン。
サービスルームは子ども部屋や趣味のスペースなどにおすすめ。

まずはマンションギャラリーへお越しください。

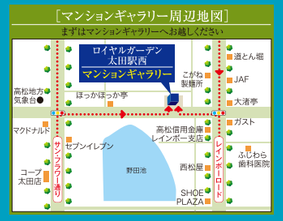






■建築概要●名称／ロイヤルガーデン太田駅西●所在地／高松市太田上町字茶園894番1●交通／ことでん琴平線「太田」駅 徒歩5分●用途地域／近隣商業地域、第1種住居地域●地目／宅地●総地域／非線引き都市計画区域、法22条地域（下水道処理地域）●敷地面積／3,126.35㎡（建築確認表示面積）●分譲後の権利形態／敷地:専有面積持分比率による敷地権（所有権）の共有、建物:区分所有権●建築面積／617.86㎡（建築確認表示面積）●建築延床面積／6,362.47㎡（建築確認表示面積）●住居専有面積／70.00㎡～89.10㎡●バルコニー面積／13.40㎡～42.45㎡（スカイテラス面積含む）●アルコーブ面積／2.31㎡～5.97㎡●専用庭面積／20.40㎡～43.10㎡●間取り／2LDK+サービスルーム+WIC～4LDK+WIC+SIC●容積率／200%●建ぺい率／85.08%●構造・規模／鉄筋コンクリート造、地上15階建●総戸数／74戸（管理事務室を除く）●販売戸数／74戸●販売価格（税込）／2,320万円～3,550万円●最多販売価格帯（税込）／2,600万円台（14戸）●管理費（月額）／4,300円～5,500円●修繕積立金（月額）／3,500円～4,500円●修繕積立基金（一括）／245,000円～312,000円●駐車場使用料（月額）／4,000円～9,000円●駐車場／83台（屋外平面駐車場1（1階専用含む）67台、屋外平面（2階）2区画）●駐輪場／駐輪台数134台（平置ホーック）●駐輪場使用料（月額）／自転車:100円、バイク250CC未満:300円、バイク250CC以上:1,000円●建築確認番号／第EriH-1804146B号（平成30年10月12日付）●竣工予定／2020年12月下旬●入居予定／2021年2月上旬●事業主:売主／株式会社 和田コーポレーション●設計・監理／株式会社 和田総合企画、有限会社 曽根建築設計事務所●施工／前田建設工業 株式会社 四国支店●管理会社／株式会社 合人社計画研究所●管理形態／入居後、区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●販売図面製作所／株式会社 和田コーポレーション本社 現工事は管理事務室●広告有効期限／2020年3月31日【住宅ローンのご案内（三井住友信託銀行の場合）】●申込資格／①仮審査申込時のご年齢が満20才以上の方②お借入時のご年齢が満66才未満、かつ完済時のご年齢が満81才未満の方③ご返済期間中安定した年収が見込まれる方④団体信用生命保険に加入できる方⑤保証会社（三井住友トラスト保証株）の保証を受けられる方●審査料法／ご本人または家族が居住し、かつご本人が所有するための住宅に関する次の資金とします。マンション購入・建売購入（定期借地権を除く）付住宅の購入・現在お住まいの住宅ローン残債務の一括返済資金・現在お住まいの住宅ローン残債務と現在の売却価格の差額・左記に付随費用（詳しくは窓口までお問い合わせください）※投資用物件のご購入資金としては、ご利用いただけません。※当社住宅ローンからのお借り換えにはご利用いただけません。●ご融資限度額／100万円以上1億円以内（10万円単位）●融資期間／1年以上35年以内（1カ月単位）●融資利率金利 0.475%（変動金利）●返済方法／元利均等月賦返済で年毎増額併用元金保証●保証料／指定の団体信用生命保険にご加入いただきます。（保険料は当社が負担いたします）●保証・担保／所定の保証会社の保証を利用いただきますこの場合、取扱手数料および保証料が必要になります。保証会社に対してお借入対象物件（土地・建物）に原則として第一順位の抵当権を設定登記していただきます。※詳しい内容・条件は当社係員にご確認ください。※融資条件は2019年12月現在のもので変更になる場合があります。

［マンションギャラリー周辺地図］
まずはマンションギャラリーへお越しください



●事業主（売主）
免許番号 国土交通大臣（4）第6884号
公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会員 四国地区不動産公正取引協議会加盟
株式会社 和田コーポレーション
本社／〒763-0034 香川県丸亀市大手町1丁目3番11号（和田大手町ビル）
高松支店／〒760-0079 香川県高松市松縄町1051番地14
支店／岡山・松山・徳島・高知・丸亀

●施工
国土交通大臣許可（特-29）第2655号
前田建設工業株式会社 四国支店
MAEDA 〒760-0023 高松市寿町1-1-12



倉敷
福田町古新田
モデルハウス

タテ・ヨコに広がる空間づくり



岡山
米倉150
提案住宅

陰影をたのしむ







玄関とリビングに、光と風をいざなう ふたつの吹き抜け

リビングと玄関の2箇所に設けた吹き抜けや
玄関から南のウッドデッキまで視線が抜ける工夫など
開放感を楽しむプランニングの住まいです。



モデルハウス
特別価格
土地＋建物＋充実設備
全て込み！
限定1棟



〈土地＋建物＋設備〉
3,380（税込）万円

3LDK+S
2019年3月築

土地価格	建物本体価格
外構工事	エコキュート
食器洗い乾燥機	IHクッキングヒーター
エアコン（LDK・主寝室）	温水洗浄便座
浴室換気乾燥暖房機	全室LED照明
カーテン・ブラインド付	キッチン背面収納
駐車場2台（1台はインナーガレージ）	

●所在地／倉敷市福田町古新田724-20、725-5●道路／北側5m●構造／木造2階建て●間取り／3LDK+S●築年月／2019年3月●引渡し／相談●交通／下電 松竹梅バス停徒歩2分●学区／第二福田小、福田中●建築確認番号／H30岡セ確建第001312号●取引態様／売主

光の重心を抑えた落ち着いた室内から望むのは、遮るもののないひらけた景色。室内に足を一歩踏み入れると、無垢の木がつくりだす心地よい空気感に包まれるはず。日々の暮らしの中で忘れがちな「大切な時間」を過ごせる場所がここにあります。



〈土地＋建物＋設備〉
2,980（税込）万円～
（価格・面積は土地により異なります）

土地価格	建物本体価格
外構工事	エコキュート
食器洗い乾燥機	IHクッキングヒーター
エアコン（LDK）	温水洗浄便座
ロフト付	全室照明
全室ロールスクリーン	駐車場2台

●所在地／岡山市南区米倉150-8他●構造／木造2階建て●建築年月／2019年7月●地目／宅地●用途地域／第二種中高層住居地域●都市計画／市街化区域●建ぺい率／60%●容積率／200%●設備／上水道、電気、浄化槽●接道／①～③号地:南西側7m、⑤⑥号地:南東側4m●備考／●学区／芳明小学校、芳田中学校●取引態様／売主

①号地　土地面積／134.50㎡（40.68坪）　販売価格／2,980万円（税込）
③号地　土地面積／192.20㎡（58.14坪）　販売価格／3,780万円（税込）
⑤号地　土地面積／171.40㎡（51.84坪）　販売価格／3,480万円（税込）



各々の時間を過ごせる、
いくつもの「居場所」がある間取り



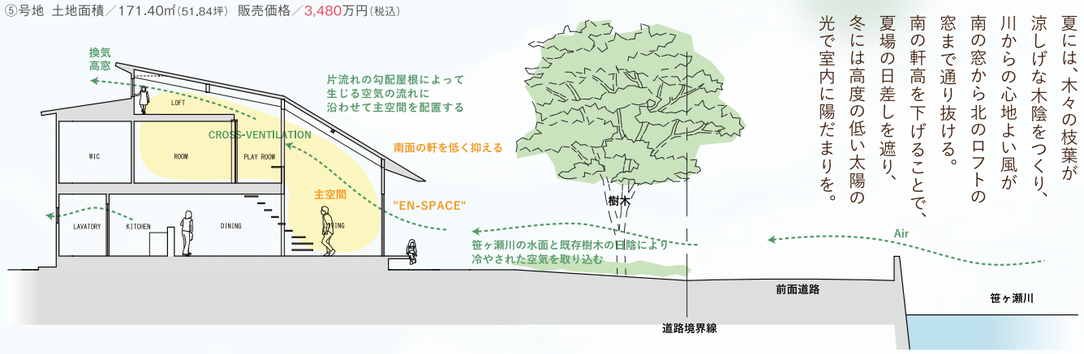
景色を美しく切り取る窓



気密性も備えた
考えた木製サッシ

風と木を活かす

夏には、木々の枝葉が
涼しげな木陰をつくり、
川からの心地よい風が
南の窓から北のロフトの
窓まで通り抜ける。
南の軒高を下げることで、
夏場の日差しを遮り、
冬には高度の低い太陽の
光で室内に陽だまりを。



岡山市中区 国富　お客さまの家完成見学会｜予約制｜

3/7（土）・**8**（日）10:00～16:00
□無垢の床、造作建具など、木の素材感にこだわった住まい
□内から外、部屋から部屋へと、自然と視線がつながっていくしつらえ

詳しくは
HPへ



株式会社 ミナモト建築工房

086-246-1188
岡山県岡山市北区辰巳14-101 くらしのたねビル
ミナモト建築工房
建設業許可番号　岡山県知事許可（般－29）第16674号
宅建業許可番号　岡山県知事許可（5）第4414号

内覧ご希望の方は、
お電話または
右の予約フォームより
ご予約ください。

倉敷モデル　米倉提案住宅

一般ご家庭向け

eco電灯Aプラン はこんなにオトク!!

基本料金 0円

1kWh あたり 24.4円（税込）

基本料金０円!使った分だけ、お支払い!!

使用電力量が多くなると料金単価も上がる従来型のプランではなく、
どれだけ使っても一律料金の納得できるプランです！

※燃料調整費・再エネ賦課金は含まれておりません。

3人暮らし

中国電力
432kWh 約11,359円／月
※従量電灯A　432kWh/月ご利用の場合

毎月818円 年間9,816円もオトク!!

eco電力に切り替えると 10,541円／月

＼さらに／ eco電力 に切り替えるとお客様の

住宅トラブルも ０円 でサポート

＼業界初!／

生活の中で緊急事態が起こって困ったことはありませんか？そういう時にプロの方にすぐ相談できて、
対応していただける方が24時間365日身近にサポートしていただけたらすごく助かると思いませんか？
「みまもりecoサービス」ではそんな緊急事態に対応したサポート体制を整えております。
「eco電力」に切り替えて生活の安心も0円でプラス!!!!

加入特典あり

＼業界初!／

24時間365日 かけつけサービス ＋ つながる修理サポート※

みまもりecoサービス

※サービス提供会社：匠ワランティアンドプロテクション株式会社・サービス料金は通常200円（税別）となります。

ご加入のお手続き

ご登録は、右のQRコードを携帯電話・スマートフォンにて読み取っていただくか、下記のURLから手続きを完了してください。
お申し込みの際は必ず4ケタの申し込み番号をご入力またはお伝え下さい。

https://www.eco-denryoku.jp/individual/entry/

ご登録方法

●検針票をご用意いただき現在のご契約について、入力項目をご確認の上ご登録をお願いいたします。



eco電力 増税対策!! 家計見直しキャンペーン

新規でご契約の方に、

キャンペーン期間 2/20～2020年3月末日まで

QUOカード 3000円 プレゼント!!

KAKEI MINAOSHI CAMPAIGN



●新規でのお申込みのみ適用となります。　●お申込みの際は4ケタの申込み番号をご入力またはお伝えください。
●お申込み情報に間違いがあった場合、切替えをキャンセルさせていただく場合がございます。　●万が一、キャンセルになった場合はキャンペーン適用外となります。
●規定人数が終了間近でもお申込みについては、切替えが早い方を優先とさせていただきます。
●キャンペーン対象期間:2020年2月20日から2020年3月31日お申込み分まで　●本キャンペーンは予告なく変更することがございます。

eco電力
[香川オフィス] 〒761-0301 香川県高松市林町1957-1
[岡山オフィス] 〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18
info@eco-denryoku.jp　https://www.eco-denryoku.jp
小売電気事業登録番号:A0519

0120-325-155

受付時間　月～金（土日祝日・年末年始除く）10:00～17:00まで

キャンペーン申し込み番号 8989

お申し込みの際は必ず4ケタの申し込み番号をご入力またはお伝えください。

eco電力 検索

HUG HUG 3 Vol.123

CONTENTS

09 HUG HUG NEWS
香川のこだわりのお店が集結
北浜alleyへGO
Peeka-Booyah／206 Tsu Ma Mu
kitahama blue stories／element
海辺のカフェumie

10 HOC × INNOCENCE presents
my favorite collection

12 HUG HUGおすすめセレクション

13 春の住宅特集2020
QUOカード3,000円分が当たる!
住宅クロスワードパズル

14 家づくりは余裕をもった
スケジュールが成功のカギ

16 地盤探査の最新情報を調査せよ

26 パッシブデザインって何?
教えて塩田さん!

28 子どもが変われば 未来が変わる
「矯正装置の最前線」

30 歯のお悩みQ&A

31 髙橋大輔選手を育てたフィギュアスケートコーチ
佐々木先生の 目指せオリンピック!!

31 クロスワードパズル

32 離乳食でお困りのママ、パパへ……
はぐもぐ離乳食ガイド
子どもが離乳食を
食べ過ぎな気がします。

33 イオンモール倉敷 MaMaサークル
「親子で探そう春のわくわく♪」

34 HUG HUG ママスクール
パコちゃんのまちがいさがし

36 新しいことを始めよう!
習い事特集 part2

44 岡山県 休日当番医表

45 香川県 休日当番医表

46 求人情報

47 読者コーナー

48 読者プレゼント
2/20(木)～3/19(木)受付



model ： リコ
（HUG PRO所属）

photo ： JIN FUKUDA
（QUATRO PHOTO DESIGN）

編集・発行 株式会社リードオン
■本社 〒700-0926
岡山市北区西古松西町8-18
TEL.086-245-4350

印刷所 研精堂印刷株式会社

©2018 Lead on Co., Ltd.

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の
無断複写および転載を禁じます。

人生100年時代に必要なのはいつでも気軽に話せるお金の相談相手。
マネードクターのFP（ファイナンシャルプランナー）が「お金の答え」を見つけます。

例えば……

【家計管理】
キャッシュフロー表を作成したい。効率的な貯蓄方法が知りたい。

【資産運用】
少ない資金でも資産運用はできる？ 資産運用の方法が知りたい。

【住宅資金】
いくらの物件なら購入できる？ 毎月の返済が家計の負担に……

【相続・贈与・介護】
相続対策や生前贈与って？介護の自己負担額は？

【医療費】
働けなくなったら、家計が不安。病気やケガにどのくらい備える？

【教育資金】
大学卒業までにいくら必要？ 習い事に掛けられる費用は？

【老後資金】
年金と貯蓄だけで老後生活できる？ 退職金の運用方法を知りたい。

【保険】
ご加入内容の確認、必要保障額は？ 保険料を軽減する方法について。

岡山・香川のママさん!
お金のことや保険のこと、
FPに無料でご相談頂けます。
まずは左のQRコードから
ご予約をお願いします。

人生100年時代のお金をFPと考える
money doctor マネードクター 岡山支社
株式会社FPパートナー
岡山県岡山市北区下石井2-1-10 KEビル7F
※遠方の方もまずはお気軽にご連絡ください
承認番号:1911Z701M0094B



暮らしに憧れを詰め込んだ、呼吸したくなる家。

こんな家に暮らしたい
高いデザイン性と暮らしやすさを両立した理想を形にする家づくり
プロヴァンスデザインと過ごす家族の時間
細部までのこだわりと憧れを詰め込んで

予約制 Housing Yamachu
完成見学会のご案内

詳細は、ホームページ または LINE公式アカウントで確認ください。
ご予約は、0120-927-576 または LINE公式アカウントでお願いします。

2020年
3月7日(土)・8日(日) 10:00-16:00
岡山市北区一宮

※上記以外の日にち（平日も含む）も見学可能です。ご相談ください。
※見学会の家は、掲載写真の家とは異なります。





写真はイメージになります。詳しくはお問い合わせください。

Company Housing YAMACHU woodenhouse&reform SINCE 1971
0120-927-576
〒701-0151 岡山市北区平野655-53 FAX:086-238-0602
（本社）岡山市北区柳町2丁目4-23 山陽地所株式会社 カンパニーハウジング山忠
■建設業 岡山県知事 第21638号 ■宅地建物取引業 岡山県知事（14）第971号 ■一級建築士事務所 登録 岡山県知事 第14228号
ハウジング山忠 検索
https://www.wood-stage.com
housing yamachu（ハウジング山忠）
施工例や家づくりのストーリーなど皆様の家づくりの参考になる資料をご用意してます。
CONNECT STUDIO
LINE 公式アカウント
イベント情報や、お得な情報をお届け!
ご相談、資料請求も承ります。

わざわざ行きたい
うどんの後はココ！

香川のこだわりのお店が集結

北浜alleyへGO

築100年の倉庫街にオシャレなお店が集まる「北浜alley」。このエリアでのお散歩は、ファミリーでも、ママ友とも、きっと楽しめるはず！　こだわりの一品を見つけに行こう♪



01

ママもときめく子ども服がいっぱい！
0歳〜12歳のボーイズ&ガールズがいる家族は一見の価値アリー♪



「Aji Glass 幸せの蒼いとりさん」
2,300円〜（税別）

03



地元が誇る雑貨や食品が一堂に集まる。

02



焼きたてのキッシュ（627円・込）は20種類以上!!　カヌレなどの焼き菓子もズラリと並びます。
イートインも可能です。



キャラメルチーノ
630円（税込）

05



ドリンク（550円〜）、スイーツ、しっかりごはんのプレート。すべて見た目も味も楽しめるとっておきカフェ。



ビーフシチュープレート
1,300円（税込）

04



音や光の演出と、パンチのきいた雑貨達に囲まれて、不思議な世界に迷い込んだ感覚に……。ここにしかない雰囲気をぜひ堪能して。



SHOP DATA

04 element

性別、世代、国籍問わず楽しめる雑貨ショップ。お土産にピッタリなうどんグッズやヤドングッズが豊富です。



香川県高松市北浜町3-2
☎087-887-0944
営11:00〜19:00
休不定休

02 206TSUMAMU

キッシュと焼き菓子の専門店。四国、瀬戸内のこだわりの食材を使って、手作りで焼き上げています。



香川県高松市北浜町4-14
☎087-811-5212
営キッシュ焼け次第〜キッシュなくなり次第
休不定休

05 海辺のカフェ umie

大きな窓から瀬戸内海と行き交う船、島々を一望しながら、ゆったりとした時間が過ごせます。



香川県高松市北浜町3-2
☎087-811-7455
営平日／11:00〜22:00(LO／22:30)
土・日・祝は10:00〜オープン　休水曜

03 kitahama blue stories

香川の伝統工芸、食品、瀬戸内の作家物など、暮らしを愉しむ「素敵」をセレクトしています。



香川県高松市北浜町4-10
☎087-823-5220
営11:00〜19:00
休火曜（祝日の場合は営業／翌日に振替）

01 Peeka-Booyah

世界の子ども服と雑貨のセレクトショップ。大人っぽいけど子どもらしい、とっておきの服がいっぱいです。



香川県高松市北浜町4-10
☎087-822-8512
営11:00〜19:00
休火曜



家族そろってお出かけしよう！

プレステージ城東がお届けする最高の2日間!!



プレステージ城東

パンマルシェ

&
手作り雑貨大集合
親子で楽しいフリーマーケット





岡山のおいしいものいっぱい
人気の焼きたてパンが勢揃い



3.21(土) 22(日) 10:00▸14:00

（パンマルシェ・出店予定店舗）　※茶色文字はコーヒー店
☆21日…小麦ふぁ〜む／sunny／まきストーブ／ベーカリーハウス パニーニ／焼きたてパンSAKURA／毎日牛乳の焼きたてパン工房／hitosaji／豆部　ほか
☆22日…ブーランジェリー トリコ／焼きたてパン工房 シュガシュガ／一本堂 岡山大元店／ベーカリーハウス パニーニ／焼きたてパン SAKURA／毎日牛乳の焼きたてパン工房／PORTE COFFEE　ほか

金券でお買い物体験しちゃおう！



センターハウスで
来場アンケートに答えると
300円券プレゼント!
さらに、プレステージ城東公式インスタグラムをフォローで
＋200円券プレゼント!!
※各日先着50組1家族1回に限ります
※パンと雑貨のマルシェでのみ使用可能です（フリマゾーンでは使用できません）



同時開催
世界に一つだけのアクセサリーがいっぱい!

手作り雑貨大集合



（フリーマーケット・出店予定店舗）
☆21日…totto／precious／25★25／さちや 誕生石アクセサリー／NARUMI／Candy sack／jolie & miyumiyu／ぎん☆ゆう mama handmade／Atelier M -エム-／Aqubi(あくび)　ほか
☆22日…Tsuyushop／precious／chobitto(チョビっと)／NARUMI／Candy sack／TUKUSHI & 駒 koma／jolie & miyumiyu／ぎん☆ゆう mama handmade／*Shii*／prie_chouchou プリエシュシュ／Atelier M -エム-　ほか

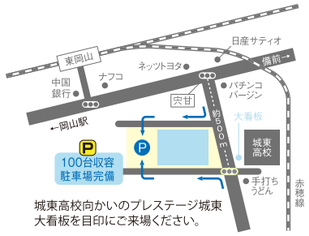
親子で楽しい フリーマーケット

ベビー&幼児の衣類や、マタニティ関連グッズも♪
あなただけの宝物を探そう！

総合住宅展示場
プレステージ城東
後援／住宅金融支援機構
Tel.086-279-8844

〒703-8222　岡山市中区下126-1　営業時間／10:00〜18:00
定休日／毎週水曜日(祝日・イベント期間を除く)　駐車場／100台
http://www.prestige-joto.jp　プレステージ城東　検索
※写真はすべてイメージです。※イベントは予告なく中止する場合がございます。

Instagram はじめました



城東高校向かいのプレステージ城東
大看板を目印にご来場ください。

CREATIVE STUDIO
HOC × INNOCENCE
presents

my favorite collection

THEME：ENTRANCE CEREMONY | chapter.8 |

01 TINA age6



このページは、HUG HUG ONLINE CLUB（略称：HOC）誌面モデル登録の方を対象に、毎号違うコンセプトに合わせた写真を掲載します。モデルは、コンセプトや衣装サイズなどを基準に選出し、出演依頼をさせて頂いてます。撮影にあたりお子様の安全面などを考慮し、保護者様のご同伴をお願いいたします。
撮影に関する報酬や交通費などは発生いたしません。

01



02 NOA age6



02



03 YURI age2



04



04 ERENA age6



03



05 EITO age0



05



06 HINATA age6



06



<撮影協力>

CREATIVE STUDIO
INNOCENCE
プライベート空間の本格ハウススタジオ

問屋町テラス店

〒700-0977 岡山市北区問屋町１５−１０１
https://www.cs-innocence.com/

〈要予約〉ご予約・ご見学のお問合せはWEBまたは各店お電話にて。

ご予約はこちら▲　〈Instagram〉

あなたも誌面でモデルデビュー!!

モデル出演登録は、41ページにあるQRコードから空メールを送って登録してね♡
撮影が行われるINNOCENCEでは、ヘア、メイク、衣装の全てをプロのスタッフがお手伝い。さらに、撮影データ（１点）のプレゼントもあります!!

HUG HUG

春の住宅特集

見学会に行って、QUOカードをもらおう!!

2020



あたたかくなってきました。マイホーム探しに出かけるには、これからがおすすめの季節です。
理想の住まいを手に入れるために大切なのは、できるだけ具体的なイメージやプランを持つこと。
立地、間取り、インテリア、予算など……考えなければいけないことは無数にあります。
机の前で悩むよりも、実際に見て、聞いて、体験してみるのがマイホームへの近道かもしれません。
モデルハウス見学、完成見学会、勉強会……今度のお休みは、家族そろってお出かけしてみませんか?



先着20名様にもれなくプレゼント!!

QUOカード 3,000円分



ヒントは家に関係があるよ



住宅見学会に行って、キーワードを聞いてQUOカードをもらおう!!

HUG HUG3月号の住宅特集に掲載されている住宅会社のモデルハウスやオープンハウス、相談会などに参加しよう。
その時に、下の「住宅クロスワードパズル」最後の1文字をチェックしてね。
応募は、右のQRコードを読み込み、必須事項（氏名・電話番号・メールアドレス・説明会や見学に行った企業名・参加した日時・感想やご意見・クロスワードパズルの答え）をご記入の上、送信してください。

※1家族様、1回のみのご応募とさせていただきます。※定員に達し次第、キャンペーンは終了となります。

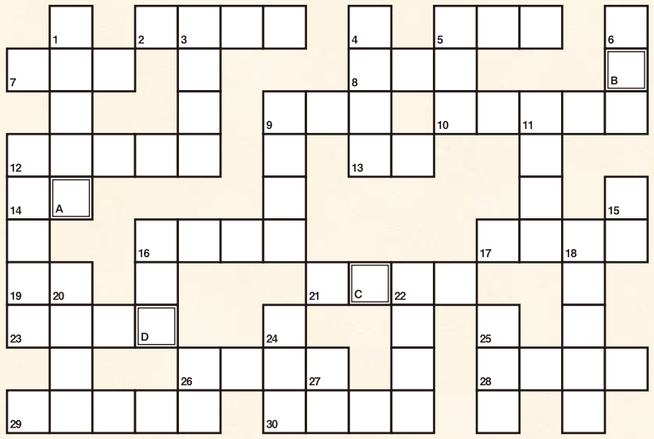
＼クオカード3,000円分が当たる!／

住宅クロスワードパズル

今月号のHUG HUGに掲載している**住宅会社の各ページ**に、クロスワードの答えが載っています!
（何ページに載っているかは右のカギをご参照ください）

A B C D E ★

Eのワードは見学会などのイベント参加でGET!



タテのカギ

1 センコーホームで、建築家との家づくりに○○○○○（p24）
3 弁慶と○○○○丸
4 一条工務店の新○○○○住宅（裏表紙）
5 贅沢なのに無駄がない○○○の家（p23）
6 秀光ビルドはコミコミ価格で○○○設計（p25）
9 日進堂のモデルハウスが倉敷市○○○○上成にOPEN（p23）
11 かみ合わないこと
12 ＝パトロール隊
15 地震時の滑り止めに
16 ことでん○○○駅から徒歩5分（p01）
18 明徳ホームのセミナーWEB予約で○○○○○GET!（p24）
20 常識を変える○○○○ノートの家づくり（p22）
22 イシンホームは○○○○工法+免震工法で家族を守る（p27）
24 thought／heavy
25 家の周りの○○○
26 神社を建てる○○大工
27 家を建てる前に買う物

ヨコのカギ

2 設計事務所・○○○○のある家（p48）
5 真壁づくり×オール国産○○○○の家（p19）
7 見学会に行く前に
8 春○○○の陽気
9 ヤマホンの微動○○○で地盤を調査（p16）
10 プロヴァンスはハウジング○○○○○（p06）
12 TOIROは○○○○○と作る家（p21）
13 リビングを日本語で
14 ～を張る、～が悪い
16 和風建築なら○○○○住宅工房（p20）
17 掛谷建設の想いを共に○○○○住まい（p24）
19 ○○算、引き算
21 ワックスで木の床に○○○○を
23 グリーンテラの人工芝で○○○○映え（p24）
26 建て売りなら○○○○建築工房（p02）
28 アウター○○○○（日よけ）で日光を調整（p26）
29 ログハウスを日本語で
30 木の城○○○○のこだわりの木の家（p24）

メンズエステ 岡山市北区

男性専門脱毛&エステサロン men's MOU（メンズ モウ）



生涯ひげ剃りにかける時間約5ヵ月!
生涯ひげ剃りにかける金額平均120万円!!

男性が20歳から60歳まで毎日ひげ剃りをしたとして、時間と費用を考えてみると男性にこそ脱毛が必要なのでは……と思わずにいられません。今なら、お試しからご成約いただいた方、目から下のヒゲ脱毛×6回39,000円が半額の19,500円（税別）に!!

ご好評につきキャンペーン延長!

3/19（木）まで「HUG HUGを見ました!」で
《目から下のひげ脱毛》通常 ~~6,500円~~（税別）➡ お試し価格の 2,020円（税込）

岡山県岡山市北区西古松2-24-15
ステップビル2F
Tel 086-728-5992（完全予約制）
㊡ 11:00～19:00（最終受付） ㊍ 日曜
Ⓟ あり @mens_mou @042absco
men's MOU 検索

当日予約可





子育てファミリー必見!

HUG HUG おすすめセレクション

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します!
飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです!
ぜひ利用してみてください!

シェアサロン 倉敷市

シェアサロンFerris ～フェリス～



今流行りのシェアサロンであなたの夢を叶えよう♪

少人数でのセミナー、ワークショップ、お料理教室、お茶会などにご利用いただけるシェアサロンです。好きなことを仕事にしたい。でも場所がない……。そんな夢のお手伝いをさせていただきます。サロン利用者同士の交流会もあります。見学はお気軽にお問い合わせください。

3/19（木）まで「HUG HUGを見ました!」で
通常利用料金 1時間 1,000円 ➡ 初回利用料金 1時間 800円（税別）

岡山県倉敷市白楽町317
Tel 086-697-5568
（お問い合わせは 9:00～18:00）
㊡ 9:00～20:00 ※ご希望に合わせて対応します
㊍ 不定休 Ⓟ 3台
シェアサロンFerris 検索





エステサロン 岡山市北区

ライフスタイルプロデュース岡山



女性専科 完全予約制

“スマホ首”増加中! (*_*)
一緒に痛みの原因・悪いクセ探します

～身体の土台である骨盤を整えることはとても大切～
♥産後のぽっこりお腹やたるんだお尻を引き締めたい
♥腰痛、腹痛、むくみや疲れやすさをなんとかしたい
♥できるなら妊娠前より美ボディをGETしたい……
そんなお悩みがある方はぜひ一度お試しください。

3/19（木）まで「HUG HUGを見ました!」で
《スマホ首・頭痛・肩コリケアコース》通常 初回6,000円 ➡ 半額!!（税別）

[岡山花尻店]
岡山県岡山市北区東花尻137-1
Tel 086-250-7036（2店舗共通）
㊡ 9:00～18:00 ㊍ 不定休 Ⓟ あり
[倉敷店]
岡山県倉敷市大島286-1 オアシス倉敷B棟202



LINE友達募集!

こども靴 倉敷市

丸五オンラインショップ



こども足袋『たびりらキッズ』

割れたつま先と、しなやかで薄いソールが特徴の地下足袋シューズ『たびりらキッズ』。足指を使う事で土踏まずの形成を促し、元気な体作りをお手伝いします。お子様に増えている外反母趾や浮き趾予防にも効果的です。

【お問い合わせ】
株式会社丸五 担当:小田
Tel 086-428-0230
https://www.marugo.ne.jp
丸五オンラインショップ 検索

イベント 岡山市北区

志穂美悦子 チャリティーフラワーショー&トークショー



ふるさとに花を ふるさとで花を

元女優で現在花創作家として活躍する志穂美悦子さんと地元の人気店のワークショップが楽しめるコラボイベント。
【出展】フランス料理 ア・ラ メゾン／無添加スイーツ Y's table／なちゅらるふぉと*フェアリーエッセンス／エクスカフェ／J子の開運筆跡診断／ルーシング・フラワー作りなど。

3/21（土）11:00～16:00
会 場：ルネスホール（岡山県岡山市北区内山下1-6-20）
参加費：2,500円

【お申し込み・お問い合わせ】
株式会社サンスタイル
岡山県倉敷市下津井吹上303－53
せとうち児島ホテル 1F
Tel 090-8290-0818
sun@total-web-support.com



温泉 岡山市北区

ぽかぽか温泉



お風呂と岩盤浴で ゆったり&リラックス

ぽかぽか温泉は「14種類の湯快なお風呂」に加え、「6部屋6種類の岩盤浴」を併設しております。温浴施設だけでなくレストランや韓国エステもあり、一日中ゆっくり楽しめます。お風呂と岩盤浴はフリータイム制で一日中入り放題!
県下最大級の癒しの空間を、ぜひ体感してください。

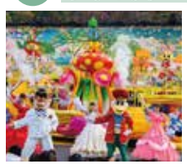
【入浴料】
大人430円 小学生160円 ～幼児70円
3/19（木）までHUG HUG3月号を持参の方
《フリー料金》お風呂12種類+岩盤浴5部屋
1,600円➡1,300円
※サウナ・タオルセット除く

岡山県岡山市北区富江2-4-15
Tel 086-221-0010
㊡ 9:00～24:00（受付終了23:30）、土日祝8:00～24:00（受付終了23:30）
㊍ 第3水曜 Ⓟ 200台
URL http://pokaon.net ぽかぽか温泉 検索



ラーメン 丸亀市

レオマリゾート



「レオマGoGoキャンペーン」実施中の今がお得!

3/1（日）までの期間限定で、ワイドフリーパスのご購入で、ホテルランチバイキングや温泉、さらにお子様に人気のごっこタウン入館もセットに!!
夜は、親子で楽しめる新感覚エンターテイメントショー『Wishing～聖なる願い～』（3/1までも見逃せない!!
家族揃ってご来園ください。

NEWレオマワールド
親子ペア特別入園ご招待券プレゼント!!
P48のプレゼントページから応募してね

香川県丸亀市綾歌町栗熊西40-1
Tel 0877-86-1071
㊡ 10:00～16:00（日によって異なる）
㊍ なし
https://www.newreomaworld.com
レオマ 検索



ラーメン 岡山県内全域

飛竜



鍋に入れるだけで ✕のラーメンに

もちっとした食感にこだわった、鍋にぴったりの生ラーメンです。鍋にそのまま入れて煮込むだけで、本格的な✕の麺がお楽しみいただけます。また、通常のラーメンとしても美味しく召しあがれます。

<赤木製麺所とは>
赤木製麺所とは1941年に設立された弊社の前身となる製麺業社の名前です。一に原料、二に設備、三に技術と初心に振り返り、より高品質の商品をご提供する新しい飛竜ブランドです。

希望小売価格:200円（1パック2玉入／税別）

Tel 086-293-1171
http://www.hiryumen.co.jp
info@hiryumen.co.jp
飛竜

イベント 備前市

令和2年「閑谷春まつり」



いろんなことに 挑戦しよう!!

有料体験は、「段ボールピザ作り」「うどん打ち」「備前焼体験」「木育体験」「まが玉」などがあり、無料体験は、「講堂学習」「科学体験」「アドベンチャー」「木工キーホルダー」「ヘンプアクセサリー」「グリーンズブース」があります。
お友達を誘って、みんなで遊びに来てね!!

3/14（土）10:00～15:00
会 場：青少年教育センター閑谷学校
対 象：どなたでも
参加費：無料（有料体験は予約が必要）
締め切り：2月25日（火）

岡山県備前市閑谷784
Tel 0869-67-1427
Fax 0869-67-1645
info@shizutani.jp
※詳細についてはHPをご確認ください
教育センター閑谷学校 検索



授乳室 託児サービス 全面禁煙 キッズスペース ママにオススメ パパにオススメ キッズにオススメ

夢のマイホームを見つけよう！

ファミリーで楽しめる見学会情報がいっぱい！ あなただけのマイホームがきっと見つかる！

理想の家を手に入れる第一歩は〝家づくりのパートナー〟と出会うこと。
それには、住まいを直接体感して、専門家の生の声が聞ける見学会がおすすめ。
春はお出かけの季節。家族みんなで、ピクニック気分で気軽に参加してみませんか？
その前にじっくり検討したいという方は、気になる会社へ資料請求をどうぞ！




モデルハウス p03
株式会社 ミナモト建築工房
岡山県倉敷市福田町古新田


p06
ハウジング山忠
岡山県岡山市北区平野655-53


完成見学会 p06
ハウジング山忠
岡山県岡山市北区一宮


p08
総合住宅展示場
プレステージ城東
岡山県岡山市中区下126-1


p17
株式会社ヤマホン
岡山県玉野市田井3-20-28


p18
一級建築士設計工房
TAKUMITO
HEALTHY HOME GROUP
岡山県岡山市北区問屋町15-101


完成見学会 p18
一級建築士設計工房
TAKUMITO
HEALTHY HOME GROUP
岡山県岡山市北区大安寺


p19
science home
サイエンスホーム
岡山県都窪郡早島前潟602-19


展示場 p19
science home
サイエンスホーム
岡山県都窪郡早島前潟602-19


展示場 p19
science home
サイエンスホーム
岡山県岡山市北区大供本町712-4


p01
株式会社 和田コーポレーション
香川県丸亀市大手町1-3-11


モデルルーム p01
株式会社 和田コーポレーション
香川県高松市松縄町1051-14


p02
株式会社 ミナモト建築工房
岡山県岡山市北区辰巳14-101


提案住宅 p02
株式会社 ミナモト建築工房
岡山県岡山市北区米倉150

1 準備（1〜3カ月）

■費用について検討

資金計画は家づくりの重要なポイントです。ファイナンシャルプランナーに長期的な資金計画を提案してもらったり、金融機関で融資が受けられるか打診しておくことも忘れずに。

■希望と条件の確認

インターネットや雑誌、住宅会社のセミナーや展示場などを参考に、まずは理想の住まいをイメージします。設備やインテリア以外にも、子どもの独立や親との同居など5年後・10年後の生活スタイルも一緒に考えておきましょう。

2 依頼先の検討と設計（6〜9カ月）

■依頼先を決定

依頼先は大きく分けて『ハウスメーカー』『工務店』『建築家』の3つ。それぞれ特徴があるので、自分たちに一番合う〝家づくりのパートナー〟を選びましょう。

■設計内容の打ち合わせ

部屋の配置や間取りを検討しながら、家の完成イメージを作っていきます。希望をうまく説明できない場合は、雑誌の写真や現在の住まいを見てもらうとより具体的になっていきます。

■見積りの確認と調整

間取りや設備、建材などがある程度決まったところで、工事の見積書が作成されます。見積り金額と予算が合わない場合は、間取りや仕様を変更しながら予算に近づくまで調整を行います。

3 契約（1カ月）

■工事請負契約

設計内容と金額に納得できたら、工事請負契約が行われます。契約書（見積り・プラン・仕様書・約款など）は事前に依頼先が準備してくれるので、不備がないかしっかり確認しておきましょう。

4 工事〜完成（4〜6カ月）

■地鎮祭・上棟式（建前・棟上式）

地鎮祭は着工前の敷地内で行います。主催者は建て主ですが、依頼すれば工事会社が代行してくれます。上棟式（建前・棟上式）は軸組工事の最後に行います。上棟式をやるかやらないかは、建て主の判断。行う場合は事前に工事会社と相談しておきます。

5 完成・引渡し

工事が終わったら、設計図通りに家ができているか施工者・工事監理者・役所・建て主それぞれの立場で検査をします。確認が済んだら工事会社が工事完了引渡書を作成し、建物の引き渡しが行われます。


分譲住宅 p24
株式会社明徳ホーム
香川県高松市香西北町


分譲住宅 p24
株式会社明徳ホーム
香川県高松市香西南町


p25
Shuko build
香川県高松市三名町142-1


p25
Shuko build
岡山県岡山市北区田中625-13


p26
passive design house
MiRaie
香川県高松市多肥上町2394-5


p27
イシン住宅研究所 直営店
イシンホーム 高松
香川県高松市伏石町2137-20


p49
株式会社
タカラ不動産
岡山県倉敷市西阿知町586-13


展示場 裏表紙
一条工務店
岡山県岡山市北区撫川1575-1


展示場 裏表紙
一条工務店
岡山県岡山市中区浜597-7


展示場 裏表紙
一条工務店
岡山県岡山市南区藤田673


完成見学会 p23
家族と笑顔と幸せに
倉敷ナチュラルハウス
岡山県倉敷市福田町


p24
グリーンターフ芝鷹
岡山県玉野市宇野2-41-34


p24
KAKETANI
株式会社掛谷建設
岡山県玉野市八浜町八浜160-4


p24
SENKO
センコーホーム岡山株式会社
岡山県岡山市北区下中野363−102


p24
杉の briki いえばん
岡山県倉敷市堀南628-12


オープンハウス p24
杉の briki いえばん
岡山県倉敷市中島1193-7


オープンハウス p24
杉の briki いえばん
岡山県倉敷市福田町古新田724付近


オープンハウス p24
杉の briki いえばん
岡山県倉敷市西中新田596-5


オープンハウス p24
杉の briki いえばん
岡山県倉敷市四十瀬192-1


p24
株式会社明徳ホーム
香川県高松市香西北町489-1


展示場 p19
science home
サイエンスホーム
岡山県笠岡市笠岡4137-8


p20
おかやま住宅工房
岡山県岡山市南区豊浜町13−66


p21
designers house
TOIRO
岡山県岡山市南区郡2998


勉強会 p21
designers house
TOIRO
岡山県岡山市南区妹尾880-1


完成見学会 p21
designers house
TOIRO
岡山県岡山市北区辛川市場


p22
SIMPLE NOTE
株式会社ヴィータ・デザイン
岡山県岡山市北区庭瀬487-2


p23
株式会社日進堂
岡山県岡山市南区西市585-10


モデルハウス p23
株式会社日進堂
岡山県倉敷市玉島上成


分譲地 p23
株式会社日進堂
岡山県倉敷市連島町


p23
家族と笑顔と幸せに
倉敷ナチュラルハウス
岡山県総社市駅南2-33-14

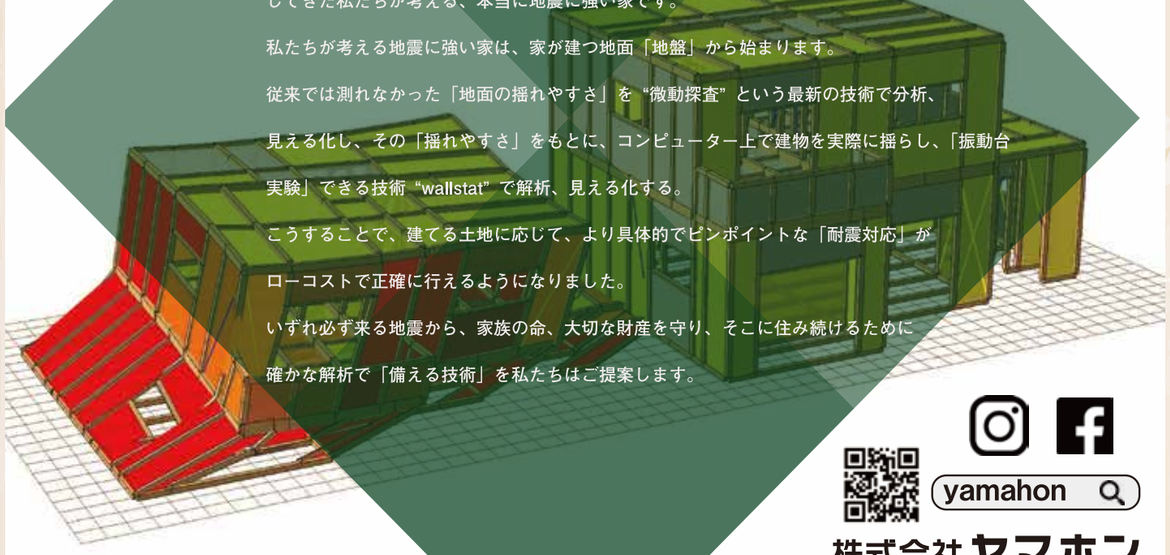


たとえ地震が来ても、
そこに住み続ける「備えと技術」がある

YAMAHON
ホントの技術。技術のホント。
株式会社ヤマホン
創業明治40年

微動探査＋wallstat

私たちが考える地震に強い家は、単に構造が強いということではありません。
「地震が来ても、そこに住み続けられる家」を確かな根拠のもと、デザイン・
設計した家。それが 113 年木に関わり、数々の木造建築の構造を設計・加工し、提供
してきた私たちが考える、本当に地震に強い家です。
私たちが考える地震に強い家は、家が建つ地面「地盤」から始まります。
従来では測れなかった「地面の揺れやすさ」を“微動探査”という最新の技術で分析、
見える化し、その「揺れやすさ」をもとに、コンピューター上で建物を実際に揺らし、「振動台
実験」できる技術“wallstat”で解析、見える化する。
こうすることで、建てる土地に応じて、より具体的でピンポイントな「耐震対応」が
ローコストで正確に行えるようになりました。
いずれ必ず来る地震から、家族の命、大切な財産を守り、そこに住み続けるために
確かな解析で「備える技術」を私たちはご提案します。



yamahon
株式会社ヤマホン
http://www.yamahon.jp

地盤探査の最新事情を調査せよ



「地盤改良」という言葉を聞いたことがある人も多いのでは？　従来、地盤の軟弱さに合わせて、建物の重さに耐えられるように工事をしていました。ところが、地震時には軟弱さだけでは予測できない現象があるようで……。

報告書 1
わずか数メートルの違いで地震の揺れによる住宅被害は大きく異なる!?



震度5強の地震でも、揺れやすい地盤のエリアでは震度6強～7に達します

2016年4月に発生した熊本地震。震度7の大地震が2回発生し、甚大な被害をもたらしました。震源地に近い益城町では、わずか数メートル、道1本隔てて、全壊している建物が多いエリアと、健全な建物が多いエリアが隣り合っている、という現象が見られました。

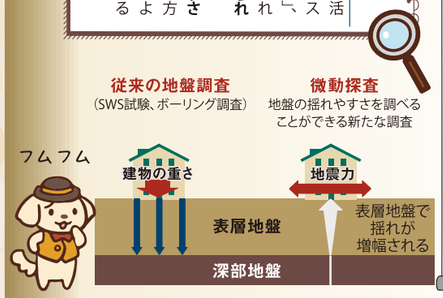
この違いは建物が建っている場所の「地震が起きた時の揺れやすさ」に起因するものです。しかし、この違いは従来の地盤調査では把握できません。今、「揺れやすさ」という観点から地盤調査に注目が集まっています。

報告書 2
その土地ごとの地盤の揺れやすさが明らかになる調査があるらしい!?

建物の重さに耐えられるかを調べる従来の方式、揺れやすさを調べる「微動探査」

1995年の阪神大震災後には、その教訓を活かして地盤調査が義務づけられました。「スウェーデン式サウンディング方式（SWS試験）」、「ボーリング調査」が主に採用されています。これは**平常時に、建てる住宅の重さに地盤が耐えられるか調べる**ものです。

熊本地震以降は、**地震発生時の地盤の揺れやすさを調べる**「微動探査」という新たな地盤調査の方法が知られるようになりました。この調査により、揺れやすさを考慮した住宅づくりができるようになります。



報告書 3
「微動探査」でどこまで分かる!?地震の際の揺れやすさ

表層地盤増幅度	A 低め	B やや低め	C 中程度	D やや高め	E 高め
	1.0未満	1.0以上 1.4未満	1.4以上 1.6未満	1.6以上 2.0未満	2.0以上

数値が大きいほど
地震の際に揺れやすい地盤



地震の際に、どのくらい揺れるかを総合的に調査することができます

- **表層地盤増幅率**…地震の際に地盤がどのくらい揺れるか
- **地盤周期**…どういった地震で建物の揺れが大きくなるか（共振しやすさ）
- **地盤構造**…どの深さにどのくらいの固さの層があるか

以上の3点が「微動探査」で明らかになります。表層地盤増幅度が2倍になると、震度6強と予測されていた地域は震度7に相当する揺れを経験します。表層地盤増幅度が1・6以上で地盤が弱いことを示すとされています。

報告書 4
「微動探査」は実はお手軽、正確!?従来の地盤調査と併用して安心

約1時間、小型の測定器を地面の上に置いておくだけ

微動探査は「無破壊・無騒音・無振動」。地面に穴をあけることもありません。

従来、スカイツリーなど大型の建築物で行われていた調査法ですが、小型軽量な地震計が開発され、戸建て住宅でも微動探査が可能になりました。

微動探査のデータは計測後すぐに第三者である国立防災科学研究所に送って解析されるので、正しい情報を得られます。

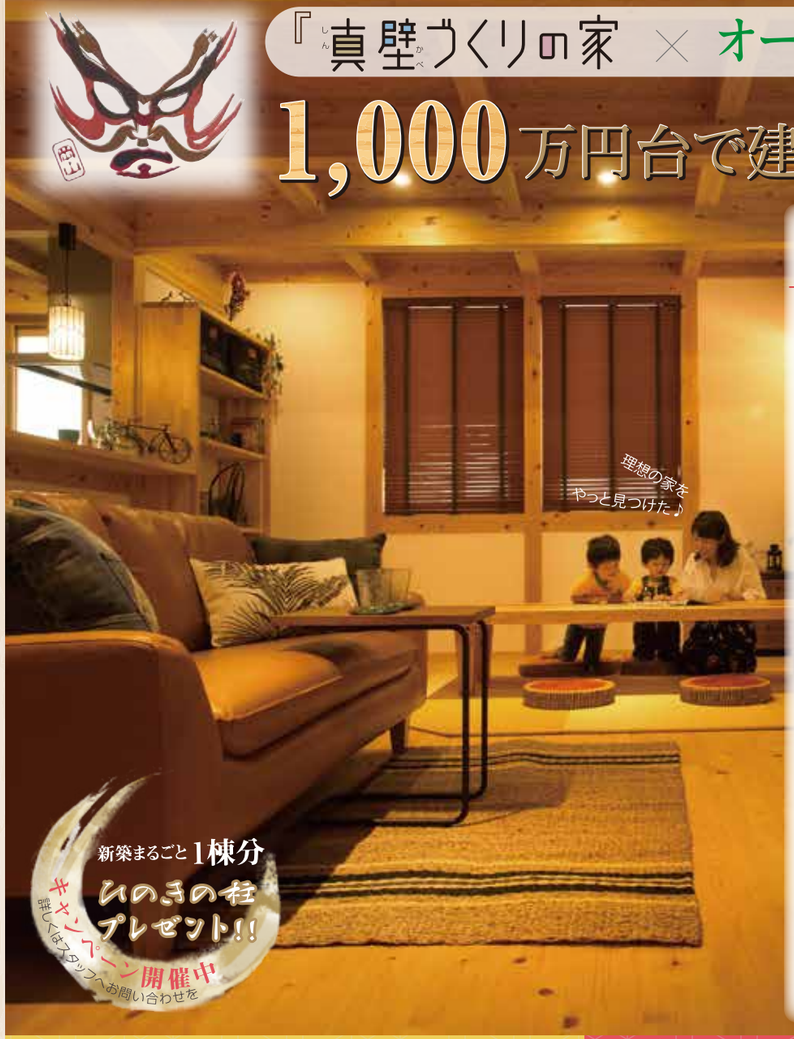
従来の地盤調査「SWS試験」と併用し、その土地に合わせた耐震設計をしましょう。



取材協力／株式会社　ヤマホン

『真壁づくりの家 × オール国産ひのき』

1,000万円台で建てる木の家



サイエンスホームが幅広い世代に支持される理由

7つの優れた品質と性能を、驚きのプライスで叶えます。

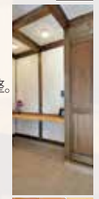
1 冬暖かく夏は涼しい高気密・高断熱の
外張り断熱
冷暖房費用も節約に。



2 軸組工法×モノコック工法
強固なハイブリッド工法
耐震性もアップします。



3 メーターモジュール、無垢材にこだわった
真壁作り
現しの木が温度・湿度を調整。



4 人と環境に優しい
無垢材の内部建具
手が直接触れる建具には無垢材を使用。

5 木の温もりを醸し出す
天然塗料の豊富な木の色
お好みの住空間に。



6 素足でも気持ちの良い
無垢の床
足への負担を軽減する感触の良い無垢の床。



7 住空間をメイクアップ
吹抜け大空間
解放感や採光の美しさ、安らぎを感じる空間を演出。



新築まるごと1棟分
ひのきの柱プレゼント!!
キャンペーン開催中
詳しくはスタッフへお問い合わせを

「日本の町並み」シリーズ　飛騨・祇園の2モデルが見られる
早島駅前展示場
宿泊体験受付中



NEO NOSTALGIA
岡山展示場



1.5階建てロフトスタイル
笠岡展示場
宿泊体験受付中



※すべての宿泊体験のお問い合わせ・お申込みは下記フリーダイヤルで承ります

日本の伝統を科学するひのきの家
science home
サイエンスホーム

CM放映中　CM動画はHPでもご覧いただけます

早島駅前展示場/tel.086-482-1110
岡　山展示場/tel.086-235-3146
笠　岡展示場/tel.0865-63-8887

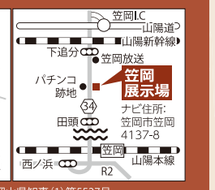
営業時間/10:00～18:00
(水曜定休)

0120-17-3146

サイエンスホーム　岡山







建築業許可番号/岡山県知事(般-27)第20875号、宅地建物取引業免許/岡山県知事(1)第5527号
一級建築士事務所　サイエンスホーム岡山店　株式会社ハウスジャパン　都窪郡早島前潟602-19



一級建築士設計工房
TAKUMITO
HEALTHY HOME GROUP

「takumitoの家」
完成見学会

3/7(土)8(日)　10:00▼17:00

完全予約制

※小学生以下のお子様は見学いただけません。ご了承ください。

見学会の家のおすすめ 5つのポイント

1 片流れ屋根と斜め壁が織りなす、立体感のあるシンプルモダンデザイン

2 ウェルドパネル(化粧板)が貼られたリビング南の深い軒天井が半外半中の落ち着く空間を演出

3 杉とタモで作られた小屋裏空間に上がる階段

4 優しい木目のヒッコリーの床材とタモで作る上質な空間デザイン

5 斜め壁合せに貼った木調フロアタイルとちょっとした勾配天井、ブビンガのカウンターがある落ち着きのある大人な寝室

見学会現地
岡山市北区大安寺
※詳細は予約時にお伝えします



3月末までご成約のお客様限定企画!!
SPRING CAMPAIGN!
期間中『takumito』でマイホームをご成約いただいたお客様 **先着10組限定**

迷ってる今がチャンス!!
他社様のお見積もりよりお安くします!!
※見積もりと仕様書をセットでご持参ください。



さらに＋今なら

月々の光熱費を抑えて、災害時にも安心!!


【太陽光5.2kW】

＋


【蓄電池5.6kWh】

＝ 通常価格300万円相当が **100万円にて販売!!**

※詳細はスタッフまでお問い合わせください。
※数量限定ですので期間中でも全面終了の場合はございます。

TAKUMITO
HEALTHY HOME GROUP
建設業許可番号　岡山県知事許可(般-27)第19107号　宅地建物取引業　岡山県知事(3)第4967号
〒700-0977
岡山市北区問屋町15番地101
[オレンジホール跡地]
お問い合わせはこちらからどうぞ
0120-050-406
takumito1006

建築家とつくる家

designers house **TOIRO**

建築家と建てる家を、身近に、手軽に
R+house



2年連続
[建築家住宅]
新築供給数 全国
No.1

※建築家住宅（建築士の資格を持つ独立した建築家により基本設計された住宅）主要供給事業者7社における2017年度、2018年度新築供給数 （株）矢野経済研究所調べ /2019年8月現在

Event Information

☐ 大好評企画！ご家族で参加された方に「おもちゃ王国親子ペアフリーパス」抽選で1組プレゼント！
3/15(日)　後悔しないための賢い家づくり勉強会
■場所／西ふれあいセンター（3F/第1研修室）岡山市南区妹尾880-1
■時間／13:15〜16:00（開場13:00）
予約制　参加無料　来場特典有　先着10組限定　キッズルーム有

☐ お引渡し前のこだわりのお家が見学できる2日間！ウッドデッキとLDKがつながる広々空間は必見！
3/28(土)・29(日)　OPEN HOUSE 〜完成見学会〜
■場所／岡山市北区辛川市場
■時間／10:00〜／13:00〜／15:00〜
予約制　各枠2組先着順

お問合せ・お申込み

designers house **TOIRO**
0120-28-1016（といろ）
岡山市南区郡2998番地
dh.toiro

押し売りなどの営業は一切いたしません。
ご予約は下記のフリーダイヤルまたはHPお問合せフォーム・QRコードよりお気軽にどうぞ。

おかやま住宅工房

風土に学び文化をつくる

日本には四季があります。春から夏へ季節が移り、夏は暑く冬寒いというのは日本人なら誰もが知るところです。ですが「夏の暑さ」「冬の寒さ」とひと口に言ってみても、地域がちがえば気温もちがい、雨量や風通し、光の差し込み具合までちがいます。つまり同じ日本にいながら、体が感じる季節は地域によってちがうのです。

おかやまには、おかやまのための家を。瀬戸内の気候風土を知り尽くしたわたしたちは、この地に根づく工務店として、おかやまの自然とともに生きるような家づくりを心がけています。

0120-466-670
〒700-0853　岡山市南区豊浜町13-66
TEL.086-262-8020　FAX.086-262-8023
http://ojkobo.co.jp









倉敷市
玉島上成
上成小学校

おだやかな陽光が注ぐ吹き抜けが中心の家。



今すぐ見られる！

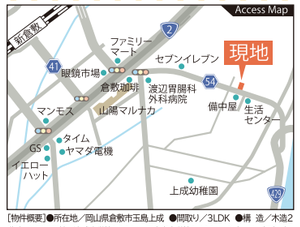
開放感のある吹き抜けリビング、コミュニケーションの取りやすい家事動線、外部からの視線を遮るベランダ、快適な暮らしが叶う工夫がたくさん詰まったお家です。

MODEL HOUSE OPEN





玄関には靴箱以外にクローゼットも完備。　将来２部屋に分けることが可能な子供部屋。プライバシーと明るさを確保したベランダ。



FREE CHOICE Interior
販売価格 3,250万円（税込）
土地 147.68㎡(44.67坪)　建物 101.02㎡(30.55坪)

特別特典
・オール電化 ・IHクッキングヒーター
・食洗機 ・照明器具 ・リビングエアコン
・エコキュート ・外構　全て付いてくる！

頭金なし！ボーナス払いなし！
月々 88,744円
※借り入れ額3,250万円／35年払い／当初3年間金利0.8%／頭金ゼロの場合。有資格者に限る

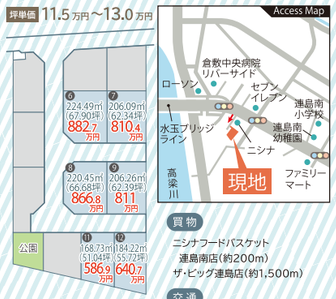
【物件概要】●所在地／岡山県倉敷市玉島上成　●間取り／3LDK　●構 造／木造2階建　●周辺環境／上成小学校1,200m、玉島東中学校3,400m　●交 通／福南バス停60m、新倉敷駅1,600m　●建築確認番号：H30同ち確建第001642号　●売主

今月のおすすめ 分譲地情報

倉敷市
連島町
連島南小学校

ニシナまで徒歩3分。
総合病院まで徒歩5分。
安心・便利な住環境。

坪単価 11.5万円～13.0万円



買物
ニシナフードバスケット連島南店（約200m）
ザ・ビッグ連島店（約1,500m）

交通
三菱自工前駅（約3,500m）
ドンドン バス停（約900m）

病院
倉敷中央病院リバーサイド（約400m）
三宅内科クリニック（約950m）

教育
連島保育園（約1,800m）
連島南幼稚園（約800m）
連島南小学校（約900m）
連島南中学校（約1,200m）

【物件概要】
●所在地／倉敷市連島町鶴新田字天保　●総区画数／6区画　●地目／雑種地・田
●道路／北側公道・分譲地内道路約6.0m
●用途地域／都市計画区域内　市街化区域内　準工業地域
●建ぺい率／60%　●容積率／200%　●売主　※建築条件付…建築条件とは、土地売買契約後、3カ月以内に建物の建築請負契約が成立する事を停止条件とする販売です。

株式会社 日進堂［住まいの図書館 岡山］
岡山県岡山市南区西市585-10
お問い合わせ・お申し込みは ☎086-805-2410
日進堂 で検索！　日進堂ＨＰ
■一級建築士事務所 香川県知事登録 第2298号 ■建設業許可 香川県知事(特-30)第6692号 ■宅地建物取引業 国土交通大臣(1)第9468号

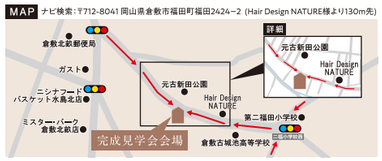


SIMPLE NOTE
シンプルノート 岡山北スタジオ
株式会社ヴィータ・デザイン シンプルノート事業部
TEL086-236-8878
〒701-0153　岡山市北区庭瀬487-2
info@vitadeign.jp　シンプルノート岡山北
SNS　HP



完成見学会

3/14 sat - 15 sun　10:00-17:00　予約不要
※ご希望のお時間でお越しください。



家族と笑顔と幸せに
倉敷ナチュラルハウス
LIFE STAGE GROUP

株式会社ライフステージ／倉敷ナチュラルハウス
〒719-1137　岡山県総社市駅南2丁目33-14
不動産業／国土交通大臣許可(1)第9506号
建築業／国土交通大臣許可(特－30)第27391号
設計業／岡山県知事登録 第14653号

お問い合わせはこちら
☎ 0866-31-6178
営業時間／10:00-18:00　定休日／水曜日　倉敷ナチュラルハウス

お知らせ
4月中旬
モデルハウス
OPEN！



マスカットスタジアム北門前

令和の時代に考える
目からうろこのシンプルスタイル

家づくりの常識を疑おう

「使いやすさ、快適さを追求したデザインは、無駄のないシンプルな形へと回帰していく。家のデザインも同じ。」と考えるシンプルノートの松本さんに、「無駄のない家のデザイン」となるヒントを聞きました。

常識01
廊下→不要
「無駄を削る」の第一候補。設計時の工夫で新たなスペースに生まれ変わります。

常識02
南側にある大きな窓→不要
プライバシーを守るために、コストのかかる植栽が必要になります。

常識03
窓枠・巾木（ばばき）→不要
お金をかけてホコリをためるのはもうやめよう。無駄な装飾を省いてコストを削減!

常識04
2階の子ども部屋→1階リビング横へ
1階に子ども部屋をつくると、目が届く範囲に子どもがいて、親も子も安心。子どもが巣立った後は、寝室に使えてライフスタイルの変化にもピッタリ対応します。



取材協力



「家が最後の買い物ではありません。家計の負担になることは家本来の役割ではありません。本当に必要なものを選べる時代です。」
シンプルノート 岡山北スタジオ 松本 淳さん

「無駄を省いた家」ってどんな家？

1階南側にリビングを配置した結果、北側に水廻り、ベランダは日当たりを重視して2階南側。そんなレイアウトでは、家の端から端まで、水に濡れた重い洗濯物を運ばなくてはいけません。
平屋の家の中庭を利用することで、洗濯機から物干しスペースまでたった3m、という究極に無駄のない家事動線が完成します。











価格 Price

Shuko build 3 Quality

安心 Relief

性能 Performance

マイホームは一生に一度の家族の大きな夢です。家族によって外観も間取りも多種多様。秀光ビルドでは、そのライフスタイルに合わせた快適な暮らしを実現します。「自分が施主なら」という考え方を基に、100プランのライフスタイルをご用意いたしました。その中からあなたに合ったライフスタイルをご提案いたします。

全プラン標準装備

フルサポートコミコミ価格

装備やインテリアなど、家を建てるために必要な設備や費用などは全て標準装備。秀光ビルドの家づくりは、設備も価格も、そして安心も「叶える家」なのです。

フルサポートコミコミ価格の基本概要

建物本体 / フルサポートサービス / 水回り設備 / 建物以外の諸経費等



UL-R 自由設計

屋上バルコニー、今人気の吹抜けやパントリー、憧れの書斎やLDKなど、あなたの理想のプランをコミコミ価格で実現します。

UL-R 販売価格例（香川県内） 坪数15.00 平屋 809.6万円（税抜） 坪数20.00 2階建 846.1万円（税抜）

※その他のプランもございます。詳しくはホームページをご覧ください。

Shuko build

0120-333-289

住まいづくり館 高松
〒761-8083
香川県高松市三名町142番地1
営業時間／10:00~18:30

岡山店 準備室
〒700-0951
岡山県岡山市北区田中625-13
営業時間／10:00~18:30

URL：https://shukobuild.com シュウコウビルド 検索

資料請求 / Facebook / Instagram

[建築工事業／国土交通大臣許可(般-28)第21945号　設計室／石川県知事 第12619号 他　宅地建物取引業／国土交通大臣(1)第8659号]

スタンプラリー開催中!!
※画像はサンプルです。



最大7,000円分のQUOカードプレゼント!

まずはここから!

WEBサイトから来店予約→ご来店で QUOカード1,000円分GET!



想いを共に育む住まい

KAKETANI 株式会社掛谷建設

0863-51-3112

〒706-0221
岡山県玉野市八浜町八浜160-4
㊡10:00~17:00
kaketani@kaketani.co.jp

掛谷建設 検索 ※詳細はHPをご覧ください

岡山県
岡山市

SENKO
センコーホーム岡山株式会社

建築家との家づくりにチャレンジしませんか。

センコーホーム岡山株式会社

086-805-8805

〒700-0973
岡山県岡山市北区下中野363-102
http://senkohome-okayama.com

センコーホーム岡山 検索

4棟同時　無人 OPEN HOUSEを開催

スタッフは不在のため、家族でゆっくりと天然木の香りを体験してください。(予約不要)
開催日／毎週土・日曜、祝日
時間／11時~17時
場所／①倉敷市中島1193-7
②倉敷市福田町古新田724付近
③倉敷市西中新田596-5
④倉敷市四十瀬192-1

株式会社木の城いちばん

0120-311-461

岡山県倉敷市堀南628-12
https://www.kinoshiro.co.jp/

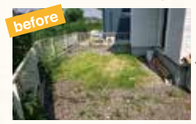
木の城いちばん 検索















岡山・香川両県で 無料サンプル & 無料見積り 受付中 !!

お気軽にお問い合わせください

一般家庭ではお庭だけでなく、室内やドッグラン、ベランダ用カーペットタイプやパターゴルフなどもございます。
また、自分で施工してみたいという方は、無料で出張施工指導サービスもしています。



しばんちゃが選ばれる理由

①高品質&低価格
②10年雑草が生えてこないお庭を実現
③熟練のプロによる施工技術でインスタ映えも◎
④寝ころんでも安心!やさしい肌触り
⑤用途にあわせて選べる長さ&カラー人工芝

グリーンターフ芝鷹
TEL: 080-4263-1200
〒706-0011 岡山県玉野市宇野 2-41-34
グリーンターフ芝鷹 検索

人工芝専門店 しばんちゃ 芝人

こだわり分譲住宅 予約販売受付中！

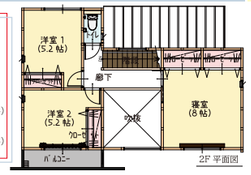


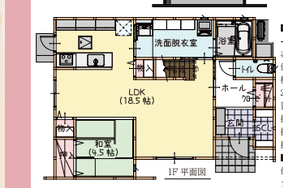
高松市香西北町



高松市香西南町

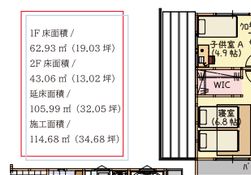
1F 床面積／63.34㎡（19.16坪）
2F 床面積／44.71㎡（13.52坪）
延床面積／108.05㎡（32.68坪）
施工面積／120.46㎡（36.43坪）

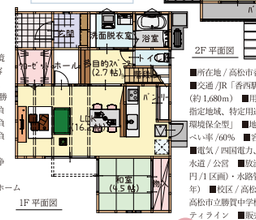




■所在地／高松市香西北町495-4他　■地目／宅地　■用途／非線引き・幹線沿道型・一般環境保全型　■建ぺい率/60%　■容積率/200%　■交通/JR香西駅 2,600m　■校区／香西小学校・勝賀中学校　■アミステーション負担金（20,000円/1区画）、放流負担金（70,000円/1区画）、水利負担金（1区画3,000円/年）　■上水道／公営水道、下水道／浄化槽、電気／四国電力、ガス／プロパンガス　■売主／豚明徳ホーム

1F 床面積／62.93㎡（19.03坪）
2F 床面積／43.06㎡（13.02坪）
延床面積／105.99㎡（32.05坪）
施工面積／114.68㎡（34.68坪）





■所在地／高松市香西南町167番1　■交通/JR「香西駅」徒歩21分（約1,680m）　■用途地域／用途無指定地域、特定用途制限地域「一般開発保全型」　■地目／宅地　■建ぺい率/60%　■容積率/100%　■電気／四国電力、ガス/LPガス、水道／公営　■放流負担金（70,000円/1区画）・水路管理費（3,000円/年）　■校区／高松市立香西小学校・高松市立勝賀中学校　■売主／報リバティライン　■販売代理／豚明徳ホーム

お気軽にご来場ください。



開催中
目から鱗 家賃もったいないセミナー 予約受付中
毎月第二＆第四日曜日に開催！10：00～12：00





✿WEB ご来場予約✿

クオカード500円分を進呈

ご予約フォームから申し込みを頂いた方にクオカードをプレゼント。「お問い合わせ内容」のところに「HUGHUG」を入力して頂いて、「担当者」を No.12 選択してください。

※1家族1回限り、ご来場時にアンケートをご記入頂いた方が対象になります。

2 Model House Open

株式会社明徳ホーム 高松市香西北町 489 番地 1　TEL087-881-8885

宅地建物取引業免許／香川県知事（5）第 3548 号　建設業許可／香川県知事（特-29）第 6456 号 一級建築士事務所／香川県知事第 1615 号

https://www.meitoku-home.co.jp

明徳ホーム

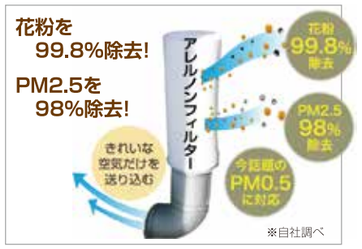
キッズデザイン賞 W受賞　子どもたちを産み育てやすいデザイン部門
子どもたちの安全・安心に貢献するデザイン部門

省エネルギー性に優れた住宅と企業を表彰する
ハウスオブザイヤー９期連続受賞









イシン住宅研究所 直営店
イシンホーム 高松

〒761-8071　香川県高松市伏石町2137-20　TEL 087-867-7773
営業時間/10:00～17:00　定休日/火曜日・水曜日
(株)イシン住宅研究所　一級建築士事務所　国土交通大臣(特-25)第25163号　岡山県知事登録 第14342号　国土交通大臣(1)第8692号

スマホでアクセス!

パッシブデザインって何？教えて塩田さん!!

自然エネルギーを上手く活用し、住環境を良くし、省エネにつながるパッシブデザインについて、ミライエ代表の塩田さんに伺いました。



HUG HUG
マスコットキャラクター
「パコ」



passive design house MiRaie
代表 塩田（しおた） 英範（ひでのり）
住みやすさと省エネを両立した家づくりを提案いたします。









1タイルがアクセントのダイニングキッチン。床は無垢材の突き板に　2 LDKに設けたワークスペース。PC作業や宿題スペースに　3 床下エアコンの風を循環させる吹き出し口　4 間接照明とアクセントの木質パネルで、お客様を迎える玄関

夏は涼しく、冬は暖かい季節の変化を楽しめる家

パッシブデザインって何ですか？

エアコンなどの設備機器にできるだけ頼らず、太陽の光、熱、そして風といった「自然エネルギー」を最大限に活用・調整して快適な住まいづくりをする設計思想・設計手法」のことを言います。

どんな家が建てられるんですか？

今回は、香川県の綾川町に昨年建てられたF様邸をご紹介します。以前、私の自宅で、パッシブデザインを体感できる見学会を開いたのですが、そこにいらっしゃったF様ご夫妻とお話させていただいたのが最初のきっかけでした。

ご自分のお家もパッシブデザインなんですね……！

家づくりは、まず実際に敷地を見て、日当たりや風向きなどのデータを取ることがらスタートしました。将来、隣に家が建ったら日照がどう変わるかなどのシミュレーションを行い、それを基にプランを作成していきました。

建つかどうかも分からない隣家のことまで考えて!?

はい、家は一生の買い物ですから。プラン決定後の打ち合わせで、奥様から「床暖房にしたい」とご相談を受けました。ただ、床暖房は、そこにいると気持ちいいのですが、設置した部分しか暖まらず、それだけでは真冬には部屋全体を暖めることができません。そこで「床下エアコン」を提案しました。

床下エアコン？　普通のエアコンとどう違うんですか？

ダクトなども利用しながら家の床下全体にエアコンの風を届ける」ことで、1台のエアコンで家全体を暖めたり冷やしたりでき、家のどこにいてもほとんど温度差がない環境にすることができます。F様にも「冬でも寒さを感じず快適です」と喜んでいただけました。

それ以外にも、夏の日差しをコントロールするための庇（ひさし）と収納式のアウターシェード（日よけ）、家に入る光と熱の量を調節するための、断熱性の高い「ハニカムスクリーン」なども取り入れています。これらの工夫によって、1年を通して心地良く暮らせる快適な住まいを実現することができました。

パッシブデザインは細かな心遣いの積み重ねなんですね！

Instagram
公開中!
pdhmiraie
ステキなおうちフォトがたくさん!

個別相談会
随時実施中
お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

passive design house MiRaie
株式会社 パッシブデザインハウスミライエ

〒761-8076　香川県高松市多肥上町2394-5
〈営〉9:00～17:00
〈休〉不定休
TEL:087-880-2655

http://passive-miraie.jp/
パッシブミライエ　検索

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科

子どもが変われば 未来が変わる



今しかできない 岡山ワイズベビー歯科教室

もはや今、“健やかな成長”は学ぶ（習う）時代!
「離乳食を正しく食べさせていたら、こうならなかったかも……」
「抱っこの仕方で将来のかみ合わせが変わると知っていたら……」
その時期に知っていればできることがたくさんあります♪

そこで **3月のベビー教室のテーマは2つ!**

A 「足型アートを作って足を知ろう!」
足と歯並びには関係性があります♪
3/6(金)・9(月)・18(水)・25(水) 9:30～／10:00～

B 「お口が育つご飯の食べさせ方」
大好評の実食もする会です♪
3/25(水) 10:00～

受付	要予約
時間	45分程度
対象	3歳未満のお子様と保護者様
費用	1家族1,000円（当院患者様） 1,500円（一般の方）

お得な回数券もあるよ！



※持ち物などの詳細はラインにてお伝えします。


親子で楽しく、はじめての習い事♪



ベビー教室のお申込み・ご連絡はラインにて!

友だちだからお得な情報届けます。
LINE@ 友だち募集中。


今石由美
保育士・歯科助手
一児の母


中島加奈
小児歯科学会認定歯科衛生士
三児の母

こども歯並び説明会

3/14(土)・21(土)・28(土) 12:30～

当院の矯正治療の特徴、費用、治療期間などについてお話しします。

時間：12:30～13:30　費用：無料
※要予約 事前にお電話をお願いします。
※開催日時は変更になる場合があります。


マウスピース型矯正装置
「マイオブレース」



当院は岡山初!! の
myobrace®
STRAIGHT TEETH THE NATURAL WAY
認定クリニック

こども歯並び矯正の特徴
- 歯を抜かない
- ワイヤーを使わない
- みんなで取り組む

マイオブレースは口腔内に装着する装置で、日中1～2時間と夜間就寝時に装着します。
マイオブレースを用いた口腔筋機能療法は、顎を正しく発達させ、歯並びを整えます。

隙間のない歯並びは危険信号! 現代の子どもの5人に4人は歯並びに問題があります。遺伝ではなく、生活習慣が大きく関わってきます。お子様に右のような症状はありませんか??

- □ お口がよくあいている
- □ お口を閉じると「へ」の字になる
- □ 歯並びが悪い
- □ 姿勢が悪い
- □ お食事中にクチャクチャ音がする
- □ 水やお茶がないと食べられない
- □ 風邪をひきやすい
- □ アレルギー体質

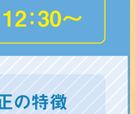
※2つ以上心当たりがある方はぜひ説明会にご参加ください。

<u>実はこれらは、歯並びだけに限らず、顔面の成長発達や身体の健康に大きな影響を与えています。</u>



矯正装置の最前線

歯並びやかみ合わせを治す装置には、さまざまなものがあります。
・取り外しできる?
・見た目は?
・痛みは?
・適応年齢は?
・通院回数は?
・使用期間は?
などなど……



☆選択肢が増えました

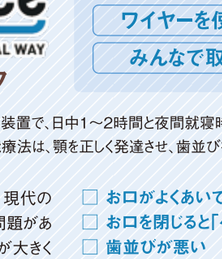
近年、透明で目立たないマウスピースが開発されました。
薄くて滑らかなため、違和感や話しづらさも少ないというメリットもあります。

子どもも使えるようになったんだって!



☆体験してみたよ

装置を作るためには、まず、


痛くないし、オエッとならないよ

3Dスキャニング装置を使い、お口の中を読み取り、歯型データを取得します。

取得したデータを元に、コンピュータ画面上で、治療開始から完了までの歯の移動をシミュレーションすることもできます。



歯の状態だけでなく、お子様の性格などによっても、どの装置を選ぶかは変わります。
まずは相談してみましょう♪

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科
TEL 086-238-4618（シロイハ）
事前にご予約願います。
〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com

〈診療時間〉		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:30	●	●	●		●	●	
午後	14:00～18:00	●	●	●		●	●	

《休診日》木曜・日曜・祝祭日
駐車場10台以上完備

岡山ワイズ歯科　検索
Facebookもご覧ください!



おかやまもも訪問歯科

高齢者と身体不自由な方の訪問歯科

今からできる予防歯科をご自宅や施設で!
要介護度に関わらず、足腰が悪かったり認知症などでお一人での外出が困難な方にご利用いただけます。

訪問歯科専用ダイヤル 086-238-8341

楽しい会話や食事をいつまでも



歯科医師／相山達也



目指せオリンピック!!

vol.06

高橋選手&田中選手が成功した理由って?

高橋大輔君・田中刑事君とも性格は素直でした。

二人は、できない課題があっても、スケートに関しては熱心に粘り強く練習していました。

また家族も、スケート以外はできる範囲で頑張ってくれたら良いからと、頑張り方にメリハリをつけていました。

失敗もたくさん経験していますが、その中から学んでいく力を身につけていきました。

周囲も無駄な経験はないからという姿勢で支えていました。実際に、失敗したからこそ分かることが多いのです。

また、二人とも必要以上に落ち込みません。経験を重ねていくと、気持ちの切り替えもできるようになっていきます。

大きな夢を持ち、それを叶えるため、日々の努力を継続できたことが何より成功の秘訣です。

ただ、ここで気を付けておきたいことがあります。スケートで学んだことを糧にスケート以外のことで成功している人も倉敷クラブ出身者にはたくさんいます。

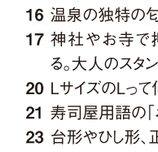
何かを始めたら、まずは三年間、本気で頑張ってみましょう。本気で頑張っていくことで、頑張り方が身についてきます。できれば、十年スパンで継続をお勧めします。

やめる理由は簡単に見つかりますから、続けるのは、年数を重ねるほど大変になります。でも、粘り強く頑張る力を身につけていくのには時間がかかります。そして、実はこれが人生の中でとても役に立つのです。

それぞれが、スケートを通して学んだことを生かして次のステージでも頑張る!! とっても素敵な事です!!

大輔君・刑事君の二人がスケートを続けている根底には、「スケートが大好き」という思いがあります。自分のスケートを二人は、今も追い続けています。

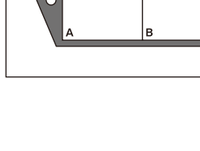
スケートが入り口となり、自分の世界を見つけるお手伝いを私たちにさせて頂けたら嬉しく思い、日々、活動を続けています。



佐々木 美行

倉敷フィギュアスケーティングクラブ監督。岡山県スケート連盟フィギュア部長。
小学校教諭として勤務しながら、クラブ立ち上げから26年間、運営と指導に力を注いでいる。

日曜スケート教室は ここでやっています!



ヘルスピア倉敷のアイススケートリンクは、岡山県スケート連盟と提携し、スケート選手の育成に取り組む岡山県唯一の公式リンクです。
公式サイズの過年スケートリンクで、フィギュアスケート、アイスホッケー、スピードスケート、カーリングなど様々な競技団体の方々にご利用いただいております。

岡山県倉敷市連島町西之浦4141
(倉敷芸術科学大学 ヘルスピア倉敷 加計ヘルスアカデミー 1F)
☎086-444-0887 ㊡9:00~20:00



倉敷FSC・クラブ員大募集!!

高橋大輔選手、田中刑事選手を輩出した倉敷フィギュアスケーティングクラブで一緒に練習しませんか?
いつでも見学OK!!
無料体験も実施中です。

クロスワードパズル

タテのカギ

1 コイを味噌で煮込んだ汁物
2 「瑪瑙」。オニキスとも
4 鳥を怖がらせる人形。海外のものは人間にも怖い
5 雨林=レイン○○○○○
7 裏が真っ白なら、メモ用紙や子どものお絵描き用に
10 うっかり屋さんが掘るもの
12 Khaki:くすんだ茶色
13 卒業式、入学式など、式典の季節にもうかるお店
15 ドアのすき間に黒板消しを…
16 温泉の独特の匂いのもと
17 神社やお寺で押してもらえる。大人のスタンプラリー?
20 Lサイズの Lって何の略?
21 寿司屋用語の「お勘定」
23 台形やひし形、正方形など
24 いつくしみとあわれみの心

ヨコのカギ

1 年貢は何で納める?
3 奈良公園にたくさんいる
6 生き物を食べることは、○○○をいただくこと
8 タタキやカルパッチョで
9 亀が体温を上げたり、昆虫が羽を乾かすための日向ぼっこ
11 「時化」。海が荒れること
12 ○○うどん…脂をしぼった後の肉を乗せたうどん
14 twitterでのつぶやきのこと
16 大発生すると飢饉に
18 一番有名なのはナイアガラ
19 生えてもうれしくない歯
22 地球で一番大きい大陸
24 赤ちゃんの祖父への呼び名
25 イカやタコのご先祖様
26 犬食い、手づかみ食べなど
27 ○○○鼻くそを笑う

A~Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp47へ!

A	B	C	D	E



歯のお悩み Q&A

Q 20年ほど前、高校生の時に虫歯治療で痛い思いをしてから、一度も歯医者さんに行っていません。最近は昔に比べると、歯の治療の痛みは少なくなっているのでしょうか。

A 麻酔の使い方や無痛治療などにより、ほぼ痛みを感じない治療になっています。

むし歯の治療についてですね。現在のむし歯治療は痛みが出やすそうな状態の時には、適切に麻酔薬を使って痛みがない(場合によっては少ない)状態にして治療を行いますので、痛みは基本的には感じないことが多いです。麻酔薬を使う際にも、塗り薬で表面に麻酔をしてから、細い針で麻酔薬を注入しますので、痛みはほぼ感じません。

ただ、むし歯の状態によって歯自体の中央にある歯髄と呼ばれる部分もしくは歯の歯根と呼ばれる部分の先端にある歯槽骨部分に炎症が起き、炎症状態が強い場合には、麻酔薬が効きにくく痛みをなくすことが難しい場合があります。痛みが出てからの治療というものはそのような状態になっていることもあるので、痛みが出る前になるべく早く受診されるほうがおすすめです。

また、どうしても痛みや歯科治療が苦手という方には、無痛治療といって、鎮静薬を点滴で静脈内に注入し、眠っている間に治療する方法もあります。







プリード歯科 院長
曽山(そやま) 聖二(せいじ) 先生

平成17年 プリード歯科開業。子どもが大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「ぴっかりん☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

プリード歯科
岡山県岡山市北区田中143-118
http://www.pulido-dental.com/
☎086-246-3118

	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	／	●	●	／
14:30~19:00	●	●	●	／	●	14:30~17:00	／



虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適の治療を行っています。
気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

「もっと早く知りたかった」の声にお応えして

ベビーすくすく教室 好評開催中!



第1回 3/9(月)
第2回 3/23(月)
第1回 赤ちゃんの姿勢、発達
赤ちゃんにとって心地よいこと、発達を促すために大切な関わり方とは?

第1回 4/13(月)
第2回 4/27(月)
第2回 離乳食
脳が育つ手づかみ食べ、離乳食についてお伝えします!(試食有り)

時間	11:00~12:00	費用	1回500円
受付	予約制(全2回コース)※予約の際はご連絡ください		
対象年齢	生後2ヵ月~10ヵ月の赤ちゃんと保護者		
場所	はなふさこどもデンタルクリニック		

※赤ちゃんのための講座ですので、赤ちゃんが自由にできる空間でお話を聞いたり、ふれあい遊びをします。途中で泣いてもOK! ※授乳スペースも有り。詳しくはお問い合わせください。

4/6(月) スタート!
★診療前のウォーミングアップタイム♫
平日の午前中 毎日開催

保育士と一緒に手遊びやふれあい遊びをしたり、歌に合わせて歯磨きをしたりして診療前に身体と心をほぐす"ウォーミングアップ"を行っています。
小さなお子さまも楽しく歯科に通ってくれることが私たちにとっても大きな喜びになっています。

はなふさこどもデンタルクリニック
HANAFUSA KODOMO DENTAL CLINIC

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:40~11:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~17:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

TEL:086-265-2050
〒702-8026岡山市南区浦安本町51-1
はなふさこどもデンタルクリニック
岡山駅より岡電バス岡南飛行場、浦安本町下車、徒歩2分

離乳食でお困りのママ、パパへ……

はぐもぐ 離乳食ガイド



監修 木村 浩子先生

一般社団法人離乳食インストラクター協会Ⓡ認定講師。岡山市在住。6歳・4歳の二児の母。次女の食物アレルギーにより本格的に食の勉強を始め、保育園で給食の先生として子どもの食を支えてきた経験を生かし、現在は岡山市内を中心に離乳食講習会などを開催中。

[岡山で離乳食]赤ちゃんの体はあなたの選択でできている♡ 保育園給食ひろこ先生の離乳食ブログ
https://ameblo.jp/premiere-hiroko

今月のHELP!

贅沢な悩みと言われることもありますが……

子どもが離乳食を食べすぎな気がします。

市販の離乳食2食分＋バナナ＋ミルクくらいは1食で出さないと泣きます。
大きくなってくれるのでうれしいのですが、このままで良いのか心配です。適切な量の目安はありますか。

はぐもぐポイント

離乳食ではタンパク質の量だけ気にして！ あとは大丈夫です。



大人でも小食な人・大食の人がいるように、赤ちゃんにも個性があるものです。さて、今離乳食はどのくらいの時期でしょうか？　離乳食をスタートしたばかりの初期であれば、赤ちゃんのおなかをピックリさせないためにも、目安量を守る方が安心です。離乳食中期以降であれば、注意したいことはただ1点！　離乳食のタンパク質の量だけは守ってください。赤ちゃんの未熟な内臓は、たくさんのタンパク質を消化することが苦手です。おかゆ、野菜なら、体調に変化がなければ食べたいだけ食べさせてあげて大丈夫。ご質問にあった「市販の離乳食2食分」の商品によっては、タンパク質の量が気になりますね。「市販の離乳食1食分」を「お野菜のおかず1品」にすると、より適切な量に見合い、赤ちゃんにとって安心でしょう。

保存版

おいしくて栄養たっぷり！
実践から生まれたレシピをご紹介します。



離乳食 初期／生後5・6ヵ月頃



白菜と豆腐の蒸し物

材料（1人分）
白菜…20g
絹ごし豆腐…20g

野菜は蒸すと甘みが増し、赤ちゃんも食べやすくなります。大人用の蒸し料理の隅で離乳食を調理してもいいですね。

作り方
1. 白菜は大人の一口大に切る。
2. 蒸し器に白菜を入れて10分蒸し、絹ごし豆腐を加えてさらに4〜5分蒸す。
※蒸し器がない場合は、深めのフライパンに水をはり少し高さのある耐熱皿を置く。さらにその上に野菜を乗せた耐熱皿を置き蓋を閉める。
3. 裏ごしをして湯冷ましでのばす。

離乳食 中期／7・8ヵ月頃

カブのミルク煮

材料（1人分）
カブ…20g
牛乳…小さじ1
昆布だし…100cc
（あればカブの葉…1枚）

牛乳は中期からOK！ ただし加熱する料理で小さじ1からスタートしましょう。

作り方
1. カブは厚めに皮を剥き、大人の一口大くらいの大きさに切る。
2. 鍋にカブ、昆布だしを入れ、柔らかくなるまで茹でる。
3. カブが柔らかくなったら取り出し、3mmの大きさに刻む。鍋の昆布だしは大さじ2を残して捨てる。
4. 鍋に❸を戻し入れ、牛乳、あれば、みじん切りのカブの葉を入れ90秒加熱する。



離乳食 後期／9〜11ヵ月頃



ジャガイモとツナのお焼き

材料（1人分）
ジャガイモ…30〜40g
ツナの水煮…15g
青のり…ひとつまみ

スティック型にして掴み食べに！　その他、小判型などお好みの形でどうぞ☆

作り方
1. ジャガイモを1/4に切って水にさらす。
2. 水から茹で粉ふきいもにする。
（電子レンジで粉ふきいもにしてもOK）
3. 粉ふきいもを潰し、ツナと青のりを混ぜる。
4. スティック型にまとめ、フライパンで色が付くまで両面を焼く。

ミニコラム

タンパク質は怖い？



「アレルギーが心配だから、卵は怖い？」「タンパク質は食べない方が安心？？」いえいえ！　身体の中でタンパク質からできているものは、筋肉・皮膚・髪の毛・爪・血液、などなど……。ね！　赤ちゃんの健やかな成長には欠かせません。自己判断で食物を除去せず、量・順番を守り、月齢に合った食材を食べさせてあげることが大切です。

離乳食のお悩みを募集中

【応募方法】E-mail で募集します。
件名「離乳食」、アドレスは
planning@hughug-web.com、
本文に離乳食に関するお悩みの内容とペンネーム、離乳食の時期を記載して送信してください。

本コーナー木村先生の
mamaサークル開催決定！
3/4（水）イオンモール倉敷にて「春野菜で作ろう♪　離乳食相談会」を開催。参加は無料です。
詳しくは P.33 をチェック！

イオンモール倉敷

MaMaサークル

MaMaサークルとは？ ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中！　是非遊びに来てくださいね♪

3月のテーマ
親子で探そう 春のわくわく♪

毎週水曜日開催中!!

パパの参加も大歓迎！

Enjoy 親子 club

ママのお悩み相談 3月4日（水）　参加：無料　定員：なし

春野菜で作ろう♪　離乳食相談会

実は春野菜は離乳食にぴったり！　マンネリになりがちな離乳食に春を取り入れてみませんか？　離乳食相談会もあるよ。

［時間］①11:00〜11:30／②14:00〜14:30
［講師］木村 浩子先生（離乳食インストラクター）
［会場］専門店2階 キッズプレイス



体験教室 3月11日（水）　定員：各回親子18組さま限定　要予約　※定員に達し次第受付終了

似顔絵パンをつくろう

1組1個作るよ!

世界にひとつ、ぼくのわたしのオリジナル似顔絵パンを作ります。手作りの焼きたてパンを食べながら楽しい時間を過ごしましょう。

［時間］①11:00〜12:00／②14:00〜15:00
［参加料］親子1組500円（税込）　［会場］専門店2階 サウスコート
※支払いは現金のみです。※各種ポイントカードのポイントはつきません。※ドリンクは用意しておりません。

エンジョイ親子クラブ運営事務局にて要予約
お名前（親・子）、電話番号、参加人数、年齢、パンの種類（つぶあん・カスタード・チョコのいずれか1つ）をすべてご記入の上、エンジョイ親子クラブ運営事務局へメールにてご連絡ください。　※締切3/6（金）15:00まで

体験教室 3月18日（水）　参加：無料　定員：各回お子さま20名　整理券あり：当日10:00より配布

フラワーサンキャッチャー作り

キラキラのガラスパーツに光を取り込んで、春からの運気をアップしましょう♪　好きなお花とリボンを選んで作ろう!

［時間］①11:00〜11:30／②14:00〜14:30
［講師］浜畑 幸恵先生（Princess Rose Garden）
［会場］専門店2階 キッズプレイス



体験教室 3月25日（水）　参加：無料　定員：なし　※会場の都合により人数制限をする場合がございます。

あたたかな春を感じるリトミック♪

春の歌を歌いながら、冬眠から目覚めたクマさんやヘビさんになって春を感じてみよう♪

［時間］①11:00〜11:30／②14:00〜14:30
［講師］木綿 紀子先生（リトミック教室コットン）
［会場］専門店2階 キッズプレイス



Enjoy キッズパーク
「楽しく学ぶ」子どもの広場
3月7日（土）　①11:00〜11:30　②14:00〜14:30
内容：科学クイズに挑戦 〜身近なもののひみつを知ろう〜
出演：倉敷科学センター
会場：専門店2階 キッズプレイス

参加募集中 ハイハイレース in イオンモール倉敷
各回定員25組まで
仮装赤ちゃん大集合!!
仮装テーマ：「花」
3月21日（土）　①11:00／②13:00／③15:00
イオンモール倉敷のホームページをご確認後、メールにてご応募ください。（3/19(木)12:00まで）

エニーのスマイル ダンスキャラバン
お花の国へようこそ！
毎月2回！ 幼稚園・保育園に訪問中♪

※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。※会場の都合により定員制限させて頂く場合がございます。

AEONMALL KURASHIKI family Site
ママ&パパにうれしい子育て情報をお届け
イオンモール倉敷　検索
http://kurashiki-aeonmall.com

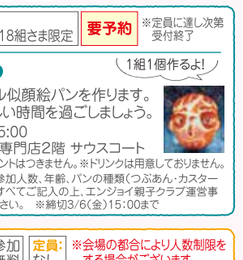
お問い合わせ先
エンジョイ親子クラブ運営事務局
enjoy_oyako_club@globalp.co.jp

岡山県下最大級のいちご狩り園!

農マル園芸 いちご狩り

吉備路農園・あかいわ農園

いちご狩りのご予約はWEBまたはTELにて承っております



新鮮ないちご食べ放題
40分食べ放題

料金

大人（中学生以上）	1,700円（税込1,870円）
子ども（小学生）	1,400円（税込1,540円）
幼児（3歳〜小学生未満）	900円（税込990円）
3歳未満	無料

営業時間
9:00〜16:00　※赤い実がなくなり次第終了
あかいわ農園のみ第1・第3月曜日はいちご狩りのみ休園
※祝日の場合は翌営業日が休園となります

事前にご予約のないお客様へ予約がなくても入園していただける当日枠を設けております。
ただし、当日枠は先着順となり、上限人数に達し次第、当日受付は終了となります。当日枠については、当日お電話にて確認していただけます。

※いちごの生育により期間中でもいちご狩りを休園する場合があります。



農マル園芸 吉備路農園
予約受付 ☎0866-94-6755
住所：岡山県総社市西郡411-1
営業時間：9:00〜18:00（3月〜12月）
9:00〜17:00（1月〜2月）



農マル園芸 あかいわ農園
予約受付 ☎086-956-3715（いちご狩り専用番号）
住所：岡山県赤磐市上市175-1
※ナビの場合は【岡山県赤磐市上市180-1】で検索を
営業時間：9:00〜18:00

イクメンのその先へ 子どもより、まずはパパから!?

ママが育てる! パパコンサルセミナー

日　時 **3/26(木)** 10:00〜11:30

定　員 先着10名
応募締切 3/25(水)
対　象 ママ　持ち物 なし
受講料 無料(飲み物付き)



年間を通じて、毎回別のテーマで新鮮な話題をお伝えしますので、どの回からのご参加でも気兼ねなくお越しください。

夫婦共働の今の時代。多様なストレスを夫婦それぞれで抱え、忙しすぎて爆発寸前。私は自分のコンサル業という仕事を通じて、そんなご家庭をたくさん見てきました。育児や家事を分担するイクメンは、もう当たり前。これから先を見据えた次のテーマに必要なスキル、それが「パパコンサル」です。お子様の教育にも使える学びを、ぜひ一緒にしていきましょう!

講師 **森繁 奏史先生**
(人間関係統計学講師)



数多くの家族と企業のコンサルティングを通じ、家庭と企業の本質的な共通点を見つけ、企業が使う様々なテクニックを家庭運営に応用。実践しやすく、分かりやすい語り口で多くの奥様から高評価を受けている。

お金の悩みをみるみる解決!?

子育てママのための やさしいお金の勉強会

日　時 **3/10(火)** 10:00〜11:30

定　員 先着7名
応募締切 3/9(月)
対　象 ママ
持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付)

〈2大特典付〉
生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか? 角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えてくれますよ!

＼ご希望の方には、2大特典!／
無料個別相談 ＋ ライフプラン作成



講師 **角山 大尚先生**
(ファイナンシャルプランナー)



約15年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。

【0歳から始める英語教育】

英語知育スクール Mama Academy

日　時 **3/19(木)** 10:00〜11:00 / 11:30〜12:30

定　員 先着で各組5組ずつ
応募締切 3/17(火)
対　象 ママと0〜3歳のお子様
持ち物 なし
受講料 1,500円(HUG HUGイベント価格)



親子でふれあいながら楽しめる充実したプログラムを体験。

お子さんの習い事では常にトップ人気の「英語」。その英語の習得について、親御さんが気を付ける事や、心がける事、家で簡単にできる事など。スクールでお伝えしている事の一部を学んで頂きます。実際のレッスンも交えながら、すぐに使える英語教育の極意が体験できます。

講師 **加藤 優子先生**
(English Planets)



乳幼児親子教室の運営はか、プロママコンサルタントとして活躍中。現在は岡山と玉野にて開講。マスター認定コーチ資格(特定非営利活動法人岡山コーチ協会)・子育て支援員取得。

貯金2000万!? 育休中のママ必見!!

心と家計の負担が軽くなる保険のハナシ

日　時 **3/31(火)** 10:00〜11:30

定　員 先着7名
応募締切 3/30(月)
対　象 ママ(保育士在中)
持ち物 なし
受講料 無料(飲み物付き)



お客様に喜んでいただける「保険屋が選ぶ保険のハナシ」やパパをやる気にさせる「パパコンサルのハナシ」など、情報満載!

老後に2000万。国の見解が出た後、お客様からのお問い合わせが一気に増えました。育休中のママの皆様、将来のことを考えて不安になっていませんか? 何から考えるべきか、1からお伝えします。未来の見通しが立ち、心が軽くなればそれが1番。1人で悩まず、同じ悩みを持つママと共に学んで解決しましょう!!

講師 **森繁 奏史先生**
(ファイナンシャルプランナー／相続診断士)

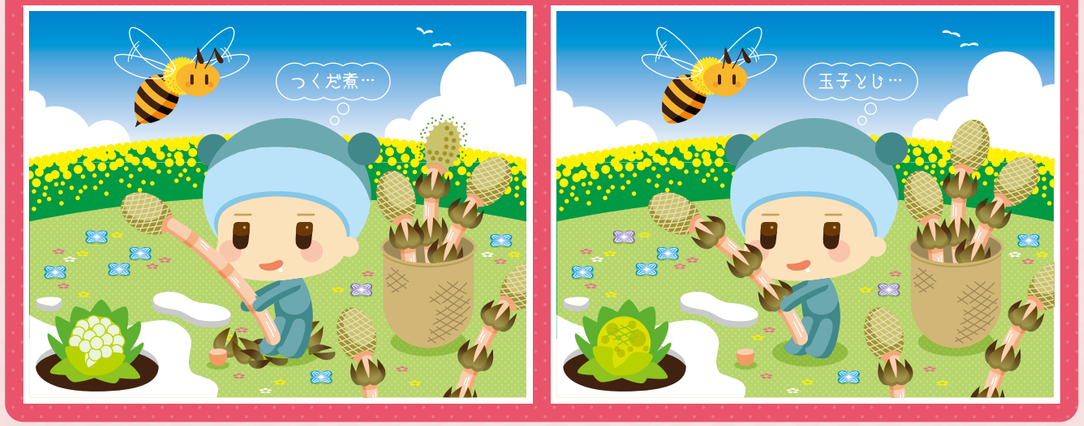


13歳の時に父を亡くし、保険に助けられた経験から保険業界に飛び込む。お金と心のコンサルタントとして、数々のご家庭や経営者の方々に役立つ情報提供をし、活躍し続けている。

ちょっとひといき

パコちゃんのまちがいさがし

みぎとひだりでまちがいを7つみつけてね!(こたえはp47)



お申し込み方法

1. インターネットでお申し込みできます。
PCやスマホなどでアクセスし、フォームに従って必要事項を入力してください。
http://seminar.hughug-web.com

2. 当選は先着順になります。
先着順にメールをお送りします。講座の日程が近づきましたら出欠確認のお電話をさせていただきますのでご了承ください。また定員に満たないなど開催できない場合は、メールで中止のご連絡をいたします。

●キャンセルについて

○ご都合により参加できなくなった場合は、なるべく早くご連絡ください。
○無断でキャンセルされた場合は、次回から参加をお断りさせて頂く場合がございます。

急な連絡が必要な場合は、株式会社リードオン／ママスクール担当までお電話ください。
(TEL:086-245-4350)

●会場はこちら



株式会社リードオン
HUG HUGオフィス
岡山市北区西古松西町8-18
086-245-4350

HUG HUG ママスクール

あんなことや、こんなことも、知ってる! できちゃう!
そんなステキなママになれるスクール

習い事って面倒……でも、もうちょっとだけ勉強したい。そんなママにおすすめのHUG HUG ママスクールが開講! 今まで知らなかった、ちょっとした知識や方法・コツを知るだけで、あんなことやこんなこともできるようになります! ほとんどの講座は参加費が無料だったり、材料費や教材費だけなので、気軽に参加してみましょう!



憧れのマイホームを得して建てちゃおう!

失敗しないマイホームづくり塾

こちらは別会場になります

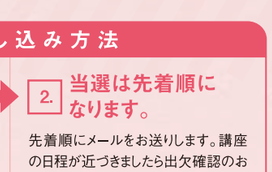
日　時 **3/8(日)** 10:00〜12:30

定　員 先着10組
応募締切 3/6(金)
持ち物 筆記用具
受講料 無料(託児あり)



NPO法人が主催する勉強会ですから、売り込み営業は一切ありません。

講師:NPO法人日本ライフプラン研究会 倉敷支部
会場:倉敷商工会議所 会議室2
倉敷市白楽町249-5



マイホームづくりを真剣に考えている方々が正しい情報を得ることで、家族が喜びそして快適に住むことのできるマイホームを手に入れていただくためのマイホームづくり勉強会を開催します。さまざまなケースを通して得た情報や、家づくりを考える前に知らないと絶対に損をする情報をお伝えします。ぜひご参加ください。

大切な思い出を残す、飾る、贈る……

スクラップブッキングでフォトフレーム作り

日　時 **3/10(火)** 10:00〜12:00

定　員 先着5名
応募締切 3/8(日)
対　象 ママ
持ち物 写真2〜3枚
受講料 1,000円(HUG HUG価格!)



「笑顔になるアルバム作り」で、ズボラでも不器用でもできる手作りアルバムの楽しさを広めています。子どもの大切な思い出の瞬間を、可愛くデコレーションしてフォトフレームにしませんか? リビングや玄関に飾るだけでなく、お友達に贈ったり、成長の記録としておじいちゃんおばあちゃんに贈っても喜ばれますよ♪

講師 **有馬 久美子先生**
(アルバムアドバイザー)



クリエイティブメモリーズ公認アルバムアドバイザー歴7年。4月から始まる、我が子の人生応援ママコミュニティ「我が子ファンクラブ岡山」の発起人。

お金の悩みをみるみる解決!?

子育てママのための やさしいお金の勉強会

香川県にて開催

日　時 **3/12(木)** 10:00〜11:30

定　員 先着7名
応募締切 3/11(水)
対　象 ママ　持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付)
場　所 ユニバーサルホーム高松東店

〈2大特典付〉
生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか? 角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えてくれますよ!

＼ご希望の方には、2大特典!／
無料個別相談 ＋ ライフプラン作成



講師 **角山 大尚先生**
(ファイナンシャルプランナー)



約15年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。



お申し込みの際は、その他の教室と同じくQRコードを読み込んで頂き、フォームに従って必要事項を入力してください。

ユニバーサルホーム高松東店(株式会社サンフラワー)
香川県高松市春日町825-1　TEL:087-843-2340

香川県 高松市 | 幼児 小学生

将来展望型学習塾HOP

家ではできない、ひとりではできない体験を育みます

4月より小学生コース開講!

無料体験はこちら





現在の日本の労働人口の約49%が就いている職業は、機械に代替可能と言われています。もはや勉強だけしていればよいという時代ではなくなりました。他方で、AIを導入・運用する職業や現在は存在しない新たな職業に就く人が増加するとも考えられています。このような変化の激しい時代を生き抜くために必要なのは、主体性と圧倒的な失敗経験です。HOPでは、その前段階として多くの体験や経験の場を子どもたちに与え、「知らないことを知ろうとする意欲」「すべてを楽しんでしまう姿勢」「人と関わることの大切さ」などを育みます。

コース名	料金(月額、税別)	内容
週1コース	5,000円	週1以内であればどの曜日でも参加可能
思考力養成コース	10,000円	月〜水曜(※1)
4教科コース	8,000円	木・金曜(教科は算・理・国・英)
総合コース	16,000円	思考力養成コースと4教科コースのすべてに参加可能

(※1)実施予定内容は、農業体験、おやつ作り、出店、読書、ボードゲーム、宿題など

将来展望型学習塾HOP

Tel 087-880-4159

香川県高松市太田上町1060-11 太田第一ビル

〈開〉13:00〜22:00 〈休〉祝日・第5週

将来展望型学習塾HOP 検索



岡山県 岡山市 | 5歳〜小学生

美煌書道教室

昨年9月OPEN。便利な立地でママも嬉しい♪





「ブランチ岡山北長瀬」内にオープンした5歳から通える書道教室。字を楽しみながら書き、集中力を身につけたいお子様におすすめです。講師は若き女性ながら、世界で活躍する実力派で月ごとに季節に沿った小物などが制作できる当教室オリジナルな内容もあります。これからの書道の可能性を感じられる新しいタイプの書道教室です。

コース	月謝	入会金
硬筆コース	3,000円(税抜)	1,000円(税抜)
硬筆&毛筆コース	3,500円(税抜)	2,000円(税抜)
美煌書道教室オリジナルコース	3,600円(税抜)	2,000円(税抜)

■対象:5歳〜小学6年生 ■レッスン日時:水曜・木曜(16:00〜18:00)

1回無料レッスン体験受付中!
事前予約が必要です。はじめてのお子様も大歓迎!!

駐車場通常1時間無料
書道教室利用者
+1時間(計2時間)無料

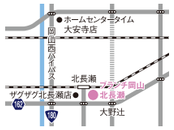
美煌書道教室

Tel 090-7135-3066(10:00〜20:00)

岡山市北区北長瀬表町2-17-80

ブランチ岡山北長瀬ハッシュタグ内

美煌書道教室 検索



岡山県 岡山市 | 子ども〜大人

コウワバレエ

初心者大歓迎。ベビーから大人の方まで楽しめます。

無料体験レッスンのご予約はメール・電話にて随時受付中。

バレエを始めるのに年代は関係ありません。コウワバレエでは、ベビーから大人まで受講できる、豊富なクラスをご用意しています。

バレエのしなやかな動きを身につけると、普段の姿勢・立ち振る舞いまで美しくなります。また、レッスンを通して忍耐強さが養われ、一人一人の個性が磨かれます。子育て中のママの心身リフレッシュや美容にもおすすめ! まずは無料体験へお気軽にお越しください。











ベビー&ママクラス…6ヶ月〜4歳とお母さん		ABSクラス…小学4年生以上			
DEクラス……未就学児		特別クラス……プロ養成コース			
Cクラス……小学1〜3年生		アダルトクラス……成人			

岡山県内8ヶ所に教室があるので、お近くの教室へいつでも変更できます。

岡山本部教室	山陽教室	津山教室	総社教室
西大寺教室	北畝教室	佐伯教室	鴨方教室

3/8(日)市民文化ホールにて「第9回おさらい会」があります。

Kowa Ballet

コウワバレエ

Tel 086-243-5313 電話がつながりにくい場合はメールにてお願い致します。

岡山市北区西古松252-101(岡山本部教室)

mail kowaballet@yahoo.co.jp

URL http://www.kowaballet.com

3・4・5月入会の方 入会金半額!

2月中に3月8日以降の体験予約をされた方は
3/8(日)のおさらい会のチケットをプレゼント

岡山県 岡山市 | 岡山県 倉敷市 | 幼児〜中学生

ものづくりで学ぶ教室 クレア・クラ

レゴブロックで学ぶ教室「クレア・クラ」春の親子教室体験会のお知らせ!





「クレア・クラ」ではレゴブロックを使ったものづくりと、プログラミングなどのデジタル技術を融合した新しい学びで、子どもの“問題解決能力”を育てます。遊びの中で“自ら考える習慣”を育て、「ものづくり」による「体験型学習」で学びの興味を引き出します。

春の親子教室体験会♪
レゴで遊ぼう! レゴで学ぼう!!【参加無料】

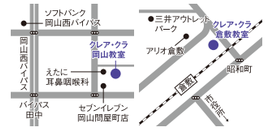
開催日	3/1(日) 岡山教室 3/8(日) 倉敷教室	定員	各回7組様(申込順)
時間	■小学生クラス……9:30〜10:30 ■幼児クラス(3歳〜)……11:00〜12:00 ※両日・両教室とも時間は同じです。		

クレア・クラ

岡山教室 Tel 086-239-3610
岡山市北区問屋町21-103

倉敷教室 Tel 086-424-6111
倉敷市寿町1-36

クレア・クラ 検索



新しいことを始めよう! part 2

習い事特集

先月号に引き続き、習い事特集 第2弾! お子様と一緒にご覧ください。

新年度を間近に控え、各習い事施設では、春からのキャンペーンが始まります。オトクな無料体験や1日体験授業に参加して、お子様に合った習い事を探してみましょう。

岡山県 岡山市 | 岡山県 倉敷市 | 岡山県 早島町 | 幼児 小学生

リトミック研究センター認定教室『音色こずみっく』

見えない力がたくさん身に付くリトミック!



お友だち・お母様とのレッスンの中で、挨拶・順番・お片付けなどを楽しく覚えながら音感・集中力・想像力を身に付け、自己肯定感を高めていく3歳クラスまでのレッスン。4歳クラスより縫いさしやはめこみ図形で指先が器用になり、筆圧もしっかりつくので、小学生に上がるまでには2B(HB)でしっかり書けるようになります。指先だけでなく身体全体を使いレッスンをするため、身体の使い方も上手になります。

リトミック研究センター認定教室『音色こずみっく』

Tel 080-6265-7789(講師:黒崎)〈休〉日曜・祝日

[東畦教室]岡山県岡山市南区東畦

[倉敷教室](金曜)岡山県倉敷市大内1237-1

[早島教室](水曜)ゆるびの舎1F練習室 岡山県都窪郡早島町前潟370-1

otoirocosmic 音色こずみっく 検索



3回1,000円
1ヵ月体験
実施中!
3/31(火)まで有効

岡山県 岡山市 | 園児〜初心者

バレエスタジオGEM

1からバレエを学んでみませんか? 身につけたことは人生を豊かにする自分の宝です!

バレエは敷居が高いと思っていませんか?
小さいうちから始めると、素直にレッスンに慣れていきます。
自由に思いきり自信をもって自分を表現する練習を小さい頃からバレエを通じて学んでほしいと思います。
まずはお気軽にスタジオ見学と無料体験レッスンをお勧めします。
どうぞお気軽にお電話、またはメールにてご連絡ください。



無料レッスン体験実施中!
事前予約が必要です。3月31日(火)まで。



幼稚園児&バレエ初心者
生徒募集

バレエを美しく表現するための大切な基礎重視のレッスンを行っています。
個人個人への的確でとエネルギー溢れる指導が特徴です。
初心者入門からプロ養成までレベルにあわせたレッスンを受けられます。

対 象	幼稚園児&バレエ初心者	開催日	水曜・金曜・土曜・日曜
入会金	6,000円	月会費	7,000円〜



近年の経歴

・エデュケーショナルバレエコンクール
Prix Du Japon 第1位受賞

・ワガノワバレエアカデミー
1名短期研修
4名年間留学(2名卒業、2名在籍中)

・ボリショイバレエアカデミー
2名年間留学(在籍中)

ほか、多数の留学生が育っています

Gem Ballet Studio

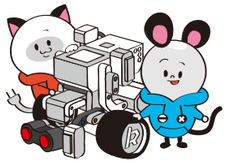
バレエスタジオGEM

Tel 090-7625-3095

(※申し訳ありませんが、レッスン中はお電話をお受けできない場合があります。)

岡山県岡山市北区問屋町23-101 スタジオバース2階

balletstudiogem@gmail.com バレエスタジオGEM 検索



好きを学びに、社会と繋がる



好奇心で子どもは育つ!【2020年プログラミング教育必修化!!】

ロボットプログラミング教室 4月開講クラス 体験会実施中!

●3月 8日(日) ●3月15日(日) ①10:00～11:30‥STARTER(年長～小学2年)
●3月22日(日) ●3月29日(日) ②14:00～15:30‥BASIC(小学3年～)

※体験会は先着順です。 電話またはホームページからお申し込みください。



ロボ団の特徴

- 年長から始められる、教育用レゴを使った分かりやすいレッスン。
- 教材購入なしで始められるので、初期費用を抑えられる。
- プログラミングの基礎だけでなく、算数や理科などのエッセンスを取り入れたカリキュラム。
- 自宅学習もできる、オリジナルアプリを使ったタブレット配信型学習。
- コミュニケーション能力・協調性などを育む、ペアラーニングレッスン。

【資料請求/お問い合わせ】鴎州塾ぱそこん教室本部
TEL:082-542-0021(10:00～13:00/14:30～19:00 日・祝除く)
北長瀬校 〒700-0962
岡山市北区北長瀬表町2丁目17-80ブランチ岡山北長瀬A110
ホームページ http://www.oshupc.com/robokitanagase/

子どものための制作×プログラミング ロボ団

Music Together Zoom-Zoom!

岡山県 岡山市 / 岡山県 倉敷市 / 0歳～幼児

楽器を習う前に音楽力を育む! 0歳からの親子教室 アメリカ発祥! Music Together®



Music Together®は、世界40ヵ国、3,000以上のコミュニティに愛されるアメリカ発祥の音楽プログラム。この秋、倉敷クラスが岡山県下で初開校を果たしました。さまざまな言語と共に、Jazz、ラテンなど多様なジャンルの音楽に触れ、子どもの感性を育てるレッスンは、大人もリフレッシュできると人気です。リトミックとも英会話教室ともひと味違った、Music Together 独自の世界。ぜひ一度親子でご体感ください。

体験レッスン 定期レッスンも、曜日・場所・開始時間は同じです。

岡山クラス デモクラス		倉敷クラス オープンデー ※実際のクラスに入ってご体験いただけます。	
日時	3/13(金)11:00～12:00	日時	3/10(火)10:00～11:00
場所	(株)リードオン 2階	場所	倉敷物語館 多目的ホール
定員	先着5組	定員	先着5組

3月の体験クラスにご参加後ご入会の方は、
入会金無料＆初回レッスン料から10%OFF!

体験料 通常1,000円のところ 「HUGHUGを見た!」で **500円**になります。

Music Together お申し込みはHPへ

〈岡山〉岡山市北区西古松西町8-18
〈倉敷〉倉敷市阿知2丁目23-18



English Rose International School

岡山県 岡山市 / 幼児

ネイティブな英語環境で遊んで学べる♪ みんなのインターナショナル保育園



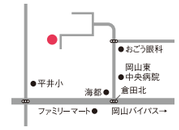


保育時間は英語での生活。歌、ダンス、遊びの中で子どもたちは英語をまるで呼吸するようにどんどん吸収していきます。
少人数制だからできる個別対応もしっかりとしており、延長保育・一時預かりもできる充実したスクールとなっています。

働くお母さんも安心
年中さん以上で延長を希望されるお子様には、小学校入学へのフォローとして日本語のプログラムをご用意しています!

対象	1歳～6歳のお子様 (1歳のお子様は歩行ができることが条件となります。)		
保育時間	8:30～14:00	延長保育	14:00～18:00

English Rose International School
Tel 086-806-2389
岡山市中区平井3丁目983-1 1F
English Rose 岡山 検索



2月限定 2/29まで マンツーマン授業料 2ヶ月分が無料



※3ヶ月以上ご利用の方が対象。2ヶ月分とは、家庭教師60分授業×8回分、個別教室120分授業×8回分です。※受付期間:2020年2月29日まで。詳細はHPをご確認ください。

日々の学習から受験対策までマンツーマンのトライにお任せください。

新指導要領に完全対応しているので、新制度以降の学習も万全!

2020年度より教科化される英語や、プログラミング教育など、新指導要領に完全対応!「トライ式英会話」や「トライ式プログラミング教室」は、特に人気の高いコースです。



これまでの学習内容に不安があっても、トライ独自の学習法で理解を深められる!

学んだことを生徒が講師へ説明する「ダイアログ学習法」でわかったつもりを防ぎ、理解を深めます!また、ノートの取り方など、学習の基礎からマンツーマンで丁寧に指導します。



集団塾との併用もOK!中学受験を目指す方にも選ばれています。

岡山操山中や岡山大安寺中、大手前高松中をはじめとする中高一貫校の合格実績が多数。志望校別対策や、集団塾のサポートはトライの合格実績講師にお任せください!



岡山県内に7教室 お近くの教室はこちら▶
岡山駅前校、岡山津島校、岡大前校、青江校、
高島駅前校、倉敷駅前校、総社駅前校

香川県内に5教室 お近くの教室はこちら▶
中新町校、瓦町FLAG校、
栗林公園駅前校、仏生山校、丸亀校

家庭教師のトライ 0120-555-202 個別教室のトライ



ナビ個別指導学院 NAVI
0120-941-967
受付時間／12:00～21:00(火～土曜)

おかげさまで百十周年 人形のあづま

令和春祭

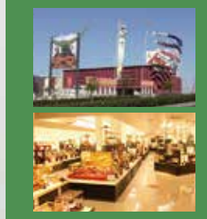


五月人形は、男の子が無事に大きくなるために、その子の代わりに厄を受け取ると言われています。
お子さまの健やかな成長を願う、親の気持ちを形にしたお守りのようなもの。
あづまでは、様々な五月人形や鎧兜をご用意しております。ぜひ一度お越しください。

あづまの五月人形をお求めの皆様へ
110周年記念特典

特典1 ご家族の思い出に。
誕生記念撮影「無料券」
写真撮影 ＋ 台紙付写真
※ミニ人形は対象外

特典2 心に伝え残るものに。
・陣羽織
・オルゴール付き写真立て
・お手入れセット
・台下毛氈 ※鯉のぼりは対象外



創業明治43年
"四国最大級"の売り場面積と品揃え！

TEL087-886-6678
営業時間／午前10:00～午後6:00
5月5日まで年中無休

高松市円座町835-1
（国道32号バイパス成合大橋西詰）
http://www.aduma-ningyou.jp
人形のあづま 検索

略して HOC

HUG HUG ONLINE CLUB
先行会員大募集

年会費無料

特典1 大好評の読者参加型ファッションページで誌面デビューしてくれるモデルさんを大募集中!! 撮影が行われるスタジオでは、ヘア、メイク、衣装の全てをプロのスタッフがお手伝いしてくれます。



詳しくは、10ページを見てね

特典2



お得なイベント情報が届いたり、各種イベントへの会員先行入場などがあります。

特典3



eco電力のCMでお馴染みの梶原凪や、feelNEOの会員限定特典も配信。

ママも ぱぱも こいぬも みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ
HUG HUG
¥0 TAKE FREE
ONLINE CLUB先行会員募集
hug-online@hughug-web.com

【登録方法】
① 上記アドレスへ空メール送信
② 戻ってきたメールのURLへアクセス
③ 登録タイプ2種類のうち1つを選択し必要事項をご記入の上「入力内容を確認する」をクリック
④ 確認画面内容に間違いがなければ「送信する」ボタンを押して完了

※受信拒否設定をされている方は「hughug-web.com」のドメインが受信できるよう設定してください。
※ご提供いただく個人情報は、HUG HUG ONLINE CLUBとそれに付随するご希望コンテンツ以外の使用はいたしません。ご本人の承諾なしに第三者に開示・提供する事はいたしません。

ここから空メールを送ってね



HUG HUGキャラクター はぐきち



地域のことを知り尽くした
『啓真館』だからこそできる
指導があります！

新小1生 入学おめでとう！ 春のキャンペーン
期間中にご入校いただきますと、
2020.3.2(月)▶2020.3.21(土)

特典1 通常11,000円のところ 入校金 0円
特典2 50分×4回授業 算国 春期授業料 0円
無料体験も受付中です！納得してからご入校してください！

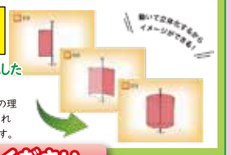
2020年度教育改革対応！話題の新しい講座が3月開講！

週1回60分 算国5,060円(税込)～
個別指導
対応校舎 全校舎
小学校1～2年生は、個別指導で一人ひとりに合ったきめ細かい指導
先生1人に生徒2人までの個別指導で、生徒の能力を伸ばせるように、勉強に対する姿勢から丁寧に指導します。初めての塾も安心。子育てに関することなど保護者の方へもサポート万全です。何事においても最初が肝心です。ぜひ啓真館にお任せください。



≪小1～中3対象≫
テラス TERRACE
対応校舎 栗林校 木太校 国分寺校
速読解・思考力講座
いろいろな場面で役立つチカラ
普段の学習に役立つ
読書速度の向上は、反復学習の時間確保にもなり、学習量の蓄積と定着につながります。
テスト・受験に役立つ
読書速度が速いほど処理能力も高くなり、試験時間を有効的に使うことができます。
これからの社会に役立つ
「表現力」を支える「読解力」「思考力」を養い、自分の考えをまとめ、正しく伝える力を身につけます

≪小1～小6対象≫
玉井式 図形の極(きわみ)®
対応校舎 木太校 国分寺校
図形問題に欠かせないのは…
頭の中で図形をイメージ化する力！
多くの子どもたちの悩みの種となる「図形」の問題。
図形問題を解くために最も必要なカは、「イメージング力」です。
『玉井式図形の極』は、映像による解説で無理なく図形を得意分野に変えていく事ができます！映像教材には楽しくなる工夫も満載！
動くからわかる！理解する！
立体をアニメーション化した映像教材を使用！
学年に関係なく、一人ひとりの理解度に合わせて学習を進められる進級式テキストを使用します。



詳しくはこちらまで、まずはお問い合わせください

総合学習塾 啓真館 ＼小1～高3までが通う塾／ 新学期生募集

木太校 ☎087-868-9366
屋島校 ☎087-841-9772
栗林校 ☎087-831-0190
紫雲校 ☎087-861-5006
太田校 ☎087-865-5635
高松東部校 ☎087-841-9923
仏生山校 ☎087-889-8635
国分寺校 ☎087-874-3325
三木校 ☎087-898-6515

WEBでカンタン資料請求
お電話またはホームページにていつでもお気軽にお問い合わせください！
啓真館
スマホ・タブレットの方はこちらから▶

2020年度 春 新規生徒募集

OK school 少人数個別指導塾

オーダーメイド型 少人数個別指導塾
新しい一年を、新しい塾で
The more you study, the more you grow up.













カフェのような上質な学習空間
×親切親身な個別指導

対象 小学1年生～高校3年生・浪人生

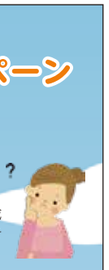
●前学年の復習、新学年の予習・対策
●集団授業でケアしきれない課題の解決
●苦手教科・苦手単元の克服
●県外受験の個別対策
●個々の英語レベルに応じたOKschoolオリジナル“オンライン英会話” など



OK school
お問い合わせ 受付時間:月曜~日曜 14:00~22:00
☎086-239-9199
岡山市北区奉還町3丁目8番9号2F
ok-school@twatwa.ne.jp
https://ok-school.jp
個別指導塾 オーケースクール

ストップ! 子ども虐待

オレンジリボンキャンペーン



子ども虐待ってどんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健やかな成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っていても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば、「虐待」です。

- ○**身体的虐待**：なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと
- ○**心理的虐待**：子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど
- ○**ネグレクト**：子どもだけを自動車や家に置いたり、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること
- ○**性的虐待**：子どもへの性的行為の強要や被写体にすることなど

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所虐待対応ダイヤル(無料)

いちはやく

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には **189** にお電話ください

岡山市オレンジリボンキャンペーン実行委員会
岡山市こども福祉課内086-803-1223

香川県の子育て情報

はこちらから!



詳しくはこちらへ
https://kagawa-colorful.com



「子育て県 かがわ」情報発信サイト
「Colorful」

Colorfulは、香川で子育てをする人のための総合情報サイトです。

- ライフステージ別・目的別に最新の子育て情報を探せる!
- 子育て支援のセミナーやイベントの最新情報が分かる!
- お住いの地域の子育て支援情報をGET!
- 女性特有の悩みや子育てに関する悩みなど、誰にも相談できず悩んでいる人のために、自治体の相談窓口を紹介!

子育て県かがわ ガイドブック

香川に移住された方へのインタビュー、子育て支援制度や各市町の紹介など、「子育て県かがわ」の魅力が分かるガイドブックです。



お問い合わせ先／香川県健康福祉部子ども政策推進課 子ども政策課
TEL.087-832-3282　FAX.087-806-0207

おかやま子育て応援サイト

こそだてぽけっと



- 子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!
- 子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!
- 子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!



「子育てのしおり」も要チェック!



妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとまった「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

http://www.okayama-tbox.jp/kosodate
こそだてぽけっと　検索

岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

遊んで。話して。ほっと一息　子育て親子の居場所

ももっこステーション

「ももっこステーション」は、乳幼児とその保護者が一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。



このマークののぼり旗や看板が目印!

❶地域子育て支援拠点

- 市町村が地域とともに親子の居場所をつくっている活動で、保育や親子の居場所づくりの専門スタッフが常駐しています。
- 「支援センター」として保育所で開催している場所では、保育の専門性を活かした活動が行われており、園児以外も自由に利用できます。
- 「ひろば」として、子育て支援に熱意のあるNPOや大学が運営している場所もあります。

❷児童館



- 専門スタッフが、歌あそび、手あそび、運動あそび、親子ふれあいあそびなどを提供しています。
- 土曜、日曜、祝日も利用できる所があります。
- 小学生になっても利用できます。

❸その他(ミニ拠点)

- この他にも、地域で居場所をつくるさまざまな取組が行われています。活動の規模・開催頻度や支えるスタッフもバラエティーに富んでいます。
- 「プレーパーク」のように、屋外の場所もあります。

予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続が必要な場所もあります。
お近くの場所・利用方法は、岡山県 子ども未来課のホームページで調べることができます。

岡山県子ども未来課

乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは? 乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象	40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性		
場所	岡山市内の検診実施医療機関	料金	¥500
内容	マンモグラフィ+視触診(併用)	期間	毎年6月～12月
問合	岡山市けんしん専用ダイヤル／☎086-803-1202		

倉敷市の乳がん検診

対象	40歳以上の倉敷市在住の女性	場所	倉敷市内の検診実施医療機関
料金	70歳未満¥1,600、70歳以上¥600		
内容	問診、マンモグラフィ+視触診(併用)		
期間	2019.6/1(土)～2020.3/31(火)		
問合	倉敷市保健所健康増進センター／☎086-434-9866		

高松市 女性のための健康セミナー&相談会

日時	令和2年3月1日(日)13:30～
場所	瓦町FLAG健康ステーション 第1・2大会議室
内容	セミナー：女性の不調を整える漢方の魅力 健康相談会や乳がんおしゃべり会もあります。
講師	塩田 敦子先生(香川県立保健医療大学教授、香川大学医学部附属病院周産期科女性診療科)

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

検診がなくても、30歳からは月に1回セルフチェック!

気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

① 鏡の前で ―― くぼみ、ひきつれ、赤みはないか
② 指の腹で ―― 「の」の字でなぞって、しこりはないか／乳首をつまんで、分泌物はないか
③ 脇の下まで ―― お風呂や仰向け寝の時にもチェック／脇の下から胸の広い範囲でチェック



高松市の子育て情報

はこちらから!



たかまつ子育て情報サイト
「らっこネット」

らっこネットは、高松で子育てをする人のための総合情報サイトです。

takamatsu-rakko.net

詳しくはこちらへ

子育てハンドブック「たかまつ らっこ」

子育て真っ最中のお母さん方が中心となって執筆・編集された、子育て世代のママ・パパのためのハンドブックです。子育てをサポートするさまざまな仕組みや制度が分かりやすくまとめられているほか、公園などの遊び場、地域子育て支援拠点などの子育て交流の場、読み聞かせ絵本の紹介まで網羅している盛りだくさんな1冊です。



お問い合わせ先／高松市健康福祉局こども未来部 子育て支援課
TEL.087-839-2354　FAX.087-839-2379

倉敷市の子育て情報

はこちらから!

子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!

市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学までで必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。



「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を、「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内には子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!



子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・つどいの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援! マップなどが入手できます。



お問い合わせ先／倉敷市子育て支援課　TEL.086-426-3314　FAX.086-427-7335
E-mail. wlfcld@city.kurashiki.okayama.jp

人権侵犯事件の調査救済制度をご存知ですか?



人権イメージキャラクター 人KENまもる君

人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん

岡山地方法務局では「人権を侵害された」という被害者からの申出を受けて救済手続を開始します。そして、調査の結果「人権侵害ありと認められれば、法律的なアドバイスをする「援助」や当事者の話合いを仲介する「調整」等の措置のほか、「説示」や「勧告」といった加害者に対する厳しい措置を講じることもあります。
困ったことがあればどなたでもお気軽にご相談ください。

みんなの人権110番	☎0570-003-110	最寄りの法務局
子どもの人権110番	0120-007-110	岡山地方法務局 人権擁護課
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810	岡山地方法務局 人権擁護課

岡山地方法務局・岡山県人権擁護委員連合会

パソコンや携帯電話からも人権相談を受け付けています。
インターネット人権相談　検索

相談受付…平日8:30～17:15(年中受付)／相談は無料。秘密は必ず守ります。

岡山県休日当番医表（3月）

※地域により情報が重複している場合があります。
また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

		3/1（日）	3/8（日）	3/15（日）	3/20（金祝）	3/22（日）	3/29（日）
岡山市 〈診療時間〉 9:00～17:00	旭川東	**畑クリニック（内科）** 中区原尾島3-14-37 ☎086-272-7117	**池上医院（内科）** 中区下428-3 ☎086-279-0227	**氏平医院（内科）** 中区古京町1-5-10 ☎086-272-1372	**庄医院（内科）** 中区山崎267-7 ☎086-277-0270	**三田医院（内科）** 中区門田屋敷1-10-21 1F ☎086-272-7770	**原おとなこどもクリニック（内科）** 中区藤崎136-22 ☎086-277-8233
	旭川西	**たつみ内科クリニック** 北区辰巳20-108 ☎086-246-6500	**岡田メディカルクリニック（内科）** 北区伊福町3-5-4 ☎086-255-2345	**せとうちクリニック（内科）** 北区野田3-1-10 2F ☎086-236-8470	**小林内科診療所** 北区青江5-1-3 ☎086-226-5022	**西下内科医院** 北区津島西坂1-2-41 ☎086-253-8131	**露野医院（内科小児科）** 北区西長瀬1225-4 ☎086-241-3933
	西大寺・上道	**大西内科消化器科医院（内科）** 東区益野町251-1 ☎086-943-9191	**上南クリニック（内科小児科）** 東区君津321-1 ☎086-948-5539	**岡村一心堂病院（内科）** 東区西大寺南2-1-7 ☎086-942-9900	**澤原内科小児科医院** 東区中尾646-4 ☎086-297-6711	**すどうクリニック（内科）** 東区西大寺中野169-7 ☎086-942-3890	**岡山西大寺病院（内科）** 東区金岡東町1-1-70 ☎086-943-2211
	瀬戸	**こどもクリニックえぼ（内科小児科）** 東区瀬戸町旭ヶ丘4-2-36 ☎086-952-1515	**岩藤胃腸科外科歯科クリニック** 東区瀬戸町沖343 ☎086-952-1166	**森クリニック** 赤磐市周匝728-1 ☎086-954-4747	**槻原内科医院（内科）** 赤磐市桜が丘西7-15-31 ☎086-955-3750	**熊山診療所（内科）** 赤磐市松木621-4 ☎086-995-1251	**小坂内科医院** 赤磐市山陽4-13-3 ☎086-955-3344
	一宮・津高・御津 建部・高松・足守	**山谷医院（内科）** 北区吉宗429-3 ☎086-294-2987	**有森・整形外科・内科クリニック（内科）** 北区西辛川479 ☎086-284-6188	**福渡病院** 北区建部町福渡1000 ☎086-722-0525	**今井医院** 北区西辛川269-1 ☎086-284-0043	**黒住外科内科** 北区一宮509-1 ☎086-284-5400	**浦上ファミリークリニック** 北区一宮34-3 ☎086-284-1221
		渡辺医院 北区吉備津1022-6 ☎086-287-7232	**坂野内科医院** 北区吉宗677-1 ☎086-294-5025	**深澤内科医院** 北区西辛川487-2 ☎086-284-1151	**津高台診療所** 北区津高台1-2009-13 ☎086-251-0372	**こまごえ医院** 北区御津宇垣1561 ☎086-724-2222	**山中医院** 北区御津野々口378-5 ☎086-724-0201
	吉備・妹尾・福田	**木村医院（内科小児科）** 都窪郡早島町早島1469-1 ☎086-482-0028	**中島病院** 南区妹尾1878 ☎086-282-0218	**木下医院** 南区妹尾1011 ☎086-282-7788	**ふくだ医院（内科）** 北区平野691-5 ☎086-293-5670	**まえだ診療所（内科小児科）** 南区妹尾840-11 ☎086-282-0812	**林内科小児科医院** 南区大福1252-2 ☎086-282-2626
	藤田・興除・灘崎	**なかとう整形外科** 南区中畦183-4 ☎086-298-3811	**ほりぐち医院（内科小児科）** 南区東畦80-9 ☎086-281-9380	**さとう内科クリニック（内科）** 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	**須田外科内科医院** 南区西紅陽台3-1-120 ☎086-362-3221	**渡辺医院（内科）** 南区彦崎2869-8 ☎086-362-0363	**池田医院（内科）** 南区彦崎2801-1 ☎086-362-3100
倉敷市 〈診療時間〉 児島地区・歯科 10:00～12:00 13:00～15:00 玉島地区・歯科 10:00～12:00 13:30～15:00 その他 （常設施設以外） 9:00～17:00	常設施設	情報が変更になる場合があります。事前に各窓口にてご確認ください。	本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 真備/086-698-1111	**【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター** 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 【休日・祝日】9:00～12:30／13:00～17:00（内科医・小児科医が診察） 【平日・夜間（※休日・祝日含む）】20:00～23:00（内科医が診察）		**【歯科】倉敷歯科衛生センター診療所** 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】 10:00～12:00／13:00～15:00	
	倉敷・水島地区	**矢部内科胃腸科医院** 連島中央1-10-5 ☎086-444-5190	**みやけ内科小児科医院** 福田町古新田814 ☎086-456-8000	**中洲内科** 安江392-1 ☎086-435-5500	**吉澤医院** 連島町亀島新田468-2 ☎086-444-9316	**松尾医院** 西坂1777-1 ☎086-463-2252	**いたのクリニック** 福井14-1 ☎086-424-7200
	児島地区・内科	**児島中央病院** 児島小川町3685 ☎086-472-1611	**市民病院** 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	**大滝医院** 児島田の口3-8-30 ☎086-477-7649	**内科いこいの家** 児島小川9-1-46 ☎086-474-3320	**市民病院** 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	**松香内科医院** 児島上の町3-1-10 ☎086-472-3317
	児島地区・外科	**児島中央病院** 児島小川町3685 ☎086-472-1611	**市民病院** 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	**児島聖康病院【外科のみ】** 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	**杓永整形外科【外科のみ】** 児島柳田町596 ☎086-473-0200	**市民病院** 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	**王子脳神経外科医院【外科のみ】** 児島下の町5-2-17 ☎086-474-0111
	児島地区・小児科	**妹尾小児科【小児科のみ】** 児島駅前1-89 ☎086-472-6426	**市民病院** 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	—	**市民病院** 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—
	児島地区・歯科	**古谷歯科医院** 児島小川1-3-5 ☎086-472-2157	**平川歯科医院** 児島赤崎1-16-26 ☎086-472-8139	**ファミール歯科** 林173-1 ☎086-485-1100	—	**児島歯科診療所** 児島小川町3682-7 ☎086-474-5931	**高森歯科** 児島下の町4-10-72 ☎086-470-0316
	玉島地区	**ヤスハラ医院** 玉島中央町1-6-21 ☎086-526-8155	**鴨井医院** 新倉敷駅前2-62-3 ☎086-522-2291	**かもい胃腸科内科医院** 船穂町船穂39-11 ☎086-552-2970	**中塚医院** 玉島黒崎3911-1 ☎086-528-0051	**島越整形外科医院** 新倉敷駅前2-60 ☎086-522-2388	**出宮内科医院** 船穂町船穂1438 ☎086-552-2224
	玉島地区・歯科	**渡辺歯科医院** 玉島中央町2-3-18 ☎086-522-2234	**香西歯科クリニック** 玉島柏島920-90 ☎086-522-1184	**吉川歯科医院** 玉島阿賀崎1-2-27 ☎086-525-0755	—	**しんくら歯科医院** 新倉敷駅前1-60-1 ☎086-523-0418	**たけまさ歯科** 船穂町船穂1825 ☎086-552-4182
	真備地区	**松田クリニック** 真備町川辺107-1 ☎086-697-1522	**平本胃腸科外科クリニック** 真備町川辺1834-5 ☎086-698-9811	**川辺内科** 真備町川辺102-1 ☎086-697-1011	—	**源医院** 真備町有井205-1 ☎086-698-5050	**まきび病院** 真備町箭田2387 ☎086-696-6511
玉野市 〈診療時間〉 9:00～17:00	外科	**玉野三井病院** 玉3-2-1 ☎0863-31-4187	**みやもと整形外科** 東紅陽台1-19-325 ☎0863-71-3030	**玉野市民病院** 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	**中谷外科病院** 田井3-1-20 ☎0863-31-2323	**大西病院** 田井3-8-11 ☎0863-33-9333	**山田外科医院** 和田3-19-1 ☎0863-81-7197
	内科	**玉野市民病院** 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	**青井医院** 宇野2-32-7 ☎0863-21-4370	**田川医院** 和田1-6-14 ☎0863-81-8345	**井上クリニック** 宇野1-12-27 ☎0863-32-0831	**竹原内科医院** 迫間2280-11 ☎0863-71-0101	**玉野中央病院** 築港1-15-3 ☎0863-31-1011
浅口市〈診療時間〉9:00～17:00		**ほかま医院** 金光町占見新田1166-1 ☎0865-42-6616	**みうら内科循環器科** 金光町占見79-1 ☎0865-42-3311	**すくすくこどもクリニック** 鴨方町鴨方1635-4 ☎0865-44-5400	**にいつクリニック** 浅口郡里庄町新庄2929-1 ☎0865-64-3622	**高山医院** 鴨方町鴨方2210-1 ☎0865-44-2332	**ナガヒロ医院** 鴨方町鴨方1837-1 ☎0865-44-5665
井原市 〈診療時間〉9:00～17:00 外…外科 内…内科		**小田病院** 井原町582 ☎0866-62-1355	**井原市立井原市民病院** 井原町1186 ☎0866-62-1133	**長尾整形外科リハビリテーション科** 西江原町867-1 ☎0866-62-2510	**鳥越医院** 笠賀町2-21-3 ☎0866-63-1656	**森本整形外科医院** 上出部町473 ☎0866-62-6000	**井原腎泌尿器科クリニック** 上出部町513 ☎0866-62-2960
		原田内科医院 西江原町851-1 ☎0866-63-1620	**三宅医院** 美星町星田5191-1 ☎0866-87-2303	**ほそや医院** 七日市町102 ☎0866-62-1373	**きのこ診療所** 西方町1425-1 ☎0866-62-7020	**國司内科医院** 西江原町1797-1 ☎0866-63-0739	**河合医院** 芳井町吉井89-1 ☎0866-72-1556
総社市 〈診療時間〉9:00～17:00		**長野病院** 総社2-22-43 ☎0866-92-2361	**森下病院** 駅前1-6-1 ☎0866-92-0591	**友野内科医院** 富原344-1 ☎0866-92-8822	**泉クリニック** 小寺995-1 ☎0866-94-5050	**杉生クリニック** 三須1342 ☎0866-92-0252	**パーク統合クリニック** 駅前2-17-1 ☎0866-92-3661
		こうち整形外科 中央6-10-103 ☎0866-90-2020	**しおつか泌尿器科クリニック** 金井戸168-1 ☎0866-90-0055	**渡辺医院** 真壁151-5 ☎0866-92-7222	**清音クリニック** 清音三因606-1 ☎0866-94-4111	**角田医院** 中央3-3-113 ☎0866-93-1288	**あさのクリニック** 中央2-3-5 ☎0866-93-8808
久米郡	診療時間は各医療機関に事前にお問い合わせください。	**棚原病院** 美咲町吉ヶ原992 ☎0868-62-1006	**近藤クリニック** 久米南町下弓削389-1 ☎0867-28-3233	**関医院** 美咲町原田1732-1 ☎0868-66-1155	—	**河合内科医院** 久米南町神目中794-6 ☎0867-22-3131	**亀乃甲診療所** 美咲町原田3154-1 ☎0868-66-1000
瀬戸内市 〈診療時間〉9:00～17:00		**瀬戸内市民病院** 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	**瀬戸内市民病院** 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	**瀬戸内市民病院** 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	**瀬戸内市民病院** 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	**瀬戸内市民病院** 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	**瀬戸内市民病院** 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234
		柴田医院 長船町長船426 ☎0869-66-9008	**内田医院** 邑久町尾張39-12 ☎0869-22-5010	**もろおかクリニック** 邑久町北島492-1 ☎086-943-1222	**おさふねクリニック** 長船町土師332-1 ☎0869-26-8080	**長田医院** 邑久町豊原341-2 ☎0869-22-0001	**水野医院** 邑久町上笠加171-5 ☎0869-22-3111

HUG HUG2月号に掲載した2月24日（月振）倉敷市（児島地区・外科）の休日当番医が、村山クリニックから**チクバ外科胃腸科肛門科病院【外科のみ】**（林2217）☎086-485-1755へと変更になりました。

香川県休日当番医表（3月）

外…外科 内…内科 整…整形外科 小…小児科 耳…耳鼻咽喉科 消…消化器科 皮…皮膚科
脳…脳神経外科 産…産婦人科 循…循環器科 胃…胃腸科 歯…歯科 婦…婦人科 眼…眼科 呼…呼吸器科

	3/1（日）	3/8（日）	3/15（日）	3/20（金祝）	3/22（日）	3/29（日）
高松市 〈診療時間〉9:00～18:00 （※1）9:00～18:30 （※2）9:00～17:00	内 外 **KKR高松病院** 天神前4-18 ☎087-861-3261	内 **香川県済生会病院** 多肥上町1331-1 ☎087-868-1551	整 **高田整形外科医院** 御厩町476 ☎087-886-8866	内 **おか内科クリニック** 香川町川東上1864-3 ☎087-879-1600	整 **かとう整形外科** 楠上町1-5-31 ☎087-833-5545	耳 **石井耳鼻咽喉科医院** 木太町4023-5 ☎087-866-7220
	内 **石川内科胃腸科医院** 松縄町48-2 ☎087-867-1000	内 脳 **こぶ脳外科・内科クリニック** 国分寺町福家甲3812-1 ☎087-875-2255（※1）	内 **内科高橋クリニック** 藤塚町1-8-17 ☎087-831-7073	眼 **白神眼科医院** 松縄町37-7 ☎087-866-3730	小 外 **キッズメディカルまなべ** 太田上町420-1 ☎087-869-4155	小 **住谷小児科医院** 郷東町25-4 ☎087-832-8808
	整 **香川県立中央病院** 朝日町1-2-1 ☎087-811-3333	耳 **竹田耳鼻咽喉科クリニック** 郷東町134-1 1F ☎087-873-2033	小 **藤沢こどもクリニック** 中間町49-10 ☎087-885-3338	小 **JCHOりつりん病院** 栗林町3-5-9 ☎087-862-3171	内 外 **木太三宅病院** 木太町8区3836-7 ☎087-867-3131	整 **仏生山駅前ことまクリニック** 仏生山町甲816-5 ☎087-814-4262
	耳 **かねたけ耳鼻咽喉科医院** 屋島西町1968-7 ☎087-841-8733	小 整 **西岡医院** 寺井町1385-10 ☎087-885-2021	内 **屋島総合病院** 屋島西町2105-17 ☎087-841-9141	耳 **田坂耳鼻咽喉科医院** 松島町1-14-23 ☎087-861-8204	耳 **高田耳鼻咽喉科医院** 松縄町1143-26 ☎087-865-8733	内 **水谷内科クリニック** 木太町3602-1 ☎087-835-5037
	小 **西香日小児科医院** 松並町559-3 ☎087-867-7070	内 **美術館北通り診療所** 丸亀町13-3 4F ☎087-813-2220	—	内 **野口内科医院** 前田東町1213-2 ☎087-847-6555	内 **みつ内科・ハートクリニック** 多肥上町1111-1 2F ☎087-888-3810	内 **ミタニ病院** 三谷町1680-1 ☎087-864-8778
	眼 **よつばウィメンズクリニック** 円座町375-1 ☎087-885-4103	—	—	内 整 **吉峰病院** 番町1-4-13 ☎087-851-8775	内 消 **山田医院** 国分寺町新居3388 ☎087-874-0040（※2）	眼 **六条眼科** 六条町17-1 ☎087-873-2735
丸亀市 〈診療時間〉9:00～18:00 （※1）9:00～17:00 （※2）9:00～17:30	内 循 **曽根クリニック** 土器町西7-222-5 ☎0877-21-1711	内 **丸亀林病院** 風袋町177-1 ☎0877-22-8181	内 **サンテ・ペアーレクリニック** 大手町3-3-21 ☎0877-23-8700	内 **須崎内科医院** 城西町1-4-3 ☎0877-23-1030	内 **おかだ小児クリニック** 柞原町682-1 ☎0877-58-0707	小 **にじしょう小児科・内科医院** 津森町239-36 ☎0877-21-1515
	耳 **もりた耳鼻咽喉科** 津森町1107-1 ☎0877-23-3387	胃 外 **笠井外科胃腸科医院** 新田町19-1 ☎0877-23-4666	小 **小林医院** 綾歌町岡田下500-1 ☎0877-86-3038（※2）	皮 **城南皮膚科医院** 柞原町776-5 ☎0877-24-8626	整 **広瀬整形外科医院** 中府町1-5-40 ☎0877-23-1641	皮 **はら皮フ科** 川西町南1541 ☎0877-28-1611
	内 胃 外 **吉馴医院** 飯山町下法軍寺858 ☎0877-98-2012（※1）	—	眼 **白川眼科医院** 今津町244 ☎0877-24-5900	—	眼 **みさき眼科クリニック** 飯山町下法軍寺592-1 ☎0877-98-7773	—
坂出市 〈診療時間〉9:00～18:00 （※1）8:30～17:00 （※2）8:30～16:30	小 **うちだ小児科医院** 駒止町1-4-30 ☎0877-46-2622	内 小 外 **総合病院回生病院** 室町3-5-28 ☎0877-46-1011（※1）	内 小 外 **坂出市立病院** 寿町3-1-2 ☎0877-46-5131（※2）	内 **北條クリニック** 江尻町716 ☎0877-46-2201	内 小 外 **坂出聖マルチン病院** 谷町1-4-13 ☎0877-46-5195（※1）	内 消 **国重まこと医院** 笠指町4-28 ☎0877-46-5501
	内 **ウェルクリニック** 横津町3-2-31 ☎0877-45-2312	—	—	小 **みのりクリニック** 駒止町1-3-5 1F ☎0877-59-0082	—	小 **まえだ整形外科外科医院** 室町3-1-13 ☎0877-46-5056
	—	—	—	内 **吉田内科医院** 元町1-3-18 ☎0877-44-1020	—	内 **三木内科胃腸科医院** 宮下町1-26 ☎0877-46-3658
善通寺市 〈診療時間〉9:00～17:00 （※1）9:00～12:00	内 **岩本内科医院** 弘田町496-1 ☎0877-62-1075	歯 **ちよ歯科医院** 与北町1005 ☎0877-62-0617（※1）	内 **岩野循環器内科医院** 下吉田町229-1 ☎0877-63-7000	眼 **戸倉医院** 上吉田町1-4-3 ☎0877-62-0011	内 小 外 **安藤医院** 上吉田町2-4-11 ☎0877-62-0129	歯 **氏家歯科診療所** 上吉田町1-4-6 ☎0877-63-0888（※1）
	歯 **千代歯科医院** 与北町1113-1 ☎0877-62-0608（※1）	小 **にしかわクリニック** 木徳町1073-6 ☎0877-63-6500	歯 **高尾歯科医院** 上吉田町8-4-40 ☎0877-62-5000（※1）	—	歯 **ミント歯科クリニック** 金蔵寺町392 ☎0877-56-5141（※1）	内 **吉田医院** 生野町1020 ☎0877-62-1180
観音寺市 〈診療時間〉9:00～18:00 （※1）8:30～18:00 （※2）9:00～12:00	内 **かもだ内科クリニック** 坂本町7-10-10 ☎0875-23-4976（※1）	内 小 **今滝医院** 栗井町2292-1 ☎0875-27-6218	内 **やまし呼吸器内科** 大野原町大野原4112-1 ☎0875-54-5588（※1）	内 **よねいクリニック** 豊浜町姫浜703 ☎0875-52-3800	内 呼 外 **中央クリニック** 観音寺町甲3130-1 ☎0875-25-0755（※1）	内 **高室医院** 高屋町803-1 ☎0875-25-8311
	—	歯 **タカシ歯科クリニック** 坂本町3-7-21 ☎0875-24-4618（※2）	—	—	歯 **とよしま歯科医院** 植田町608-1 ☎0875-24-5775（※2）	—
さぬき市 〈診療時間〉9:00～17:00 （※1）9:00～12:00 （※2）8:30～18:00	整 **大石整形外科医院** 昭和3322 ☎0879-52-2107	歯 **佐藤歯科** 志度1018-3 ☎087-894-5566（※1）	—	整 **米沢整形外科医院** 志度1939-3 ☎087-894-1266	内 外 **さぬき市民病院** 寒川町石田東甲387-1 ☎0879-43-2521	内 **南医院** 昭和3347-1 ☎0879-52-2171
	内 **岡病院** 志度1562 ☎087-894-5050	外 **ヘキクリニック** 志度620-1 ☎087-894-1371	—	—	歯 **中山歯科医院** 志度891-7 ☎087-894-1160（※1）	—
	—	内 **溝渕内科循環器クリニック** 津田町津田1048-1 ☎0879-42-1122	—	—	—	—
綾歌郡 〈診療時間〉9:00～17:00 （※1）8:30～17:00	内 外 **くわはら医院** 宇多津町浜八番丁112-2 ☎0877-49-3200	循 **滝宮総合病院** 綾川町滝宮486 ☎087-876-1145（※1）	—	整 **うきた整形外科** 綾川町陶3775-6 ☎087-876-5000	—	内 小 **陶病院** 綾川町陶1720-1 ☎087-876-1185（※1）

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。



次号HUG HUG4月号は
3/20(金)発行です

キッズ・ファミリー読者モデル募集!

株式会社リードオンでは、当誌「HUG HUG」、そして姉妹誌「hugジュニ」の表紙や特集のモデルとしてご出演いただける読者モデルを募集しています。ベビー・キッズだけのご出演、またはキッズ＋ママ・パパでのご出演をお願いする場合があります(出演いただく読者モデルは、企画に合わせ編集部で決めさせていただきますのでご了承ください)。詳しくは下記URL内の説明文をご参照の上、読者モデル募集フォームよりご応募ください。

読者モデル募集ページURL:
http://model.hughug-web.com/

HUG HUG NEWS 掲載情報大募集!

岡山・香川と親子のニュースを紹介する「HUG HUG NEWS」に掲載希望の情報を大募集中です。地元のイベント、ニューオープン、親子に役立つ新製品の情報などをお寄せください。下記メールアドレスまで、プレスリリースなど詳細な情報をお送りください。

スペースの都合上、すべての情報を掲載することはできませんが、掲載させていただく場合は編集部よりご連絡させていただきます。

HUG HUG NEWS専用メールアドレス:
hhn@hughug-web.com



HUG HUG
マスコット
キャラクター「パコ」

もうすぐツクシが生えてきますね! 食べ過ぎると身体に悪いとか言いますけど、下ごしらえが面倒すぎて、身体を悪くするほど食べれたことがありません。1回飽きるほど食べてみたい……。

大人がすべり台怖くてもいいと思います!

「5歳の息子に付き合って、よくすべり台で遊んでいます。この前玉野市のみやま公園に行ったら、すべり台が新しくなっていました。息子と一緒に滑ったら、思ったより急で『ギャアーッ!!』と声を上げてしまい、周りの子どもたちに笑われるはめに……。でも本当に怖かったんです!」(ゆっぺいさん)

「偏食の子どものためにいろいろ考えて料理を作っていますが、『おいしい!』って言ってくれるのは市販のスープの素とかキューブコンソメとかを使った時だけ。逆に、鳥ガラを煮出したりして一から作った手作り料理は、一口食べてそれっきり。子どもが偏食なのか、私の腕が悪いのか……?」(めーこさん)

子どもは偏食というか、濃い味好きですから。

「最近、県内の低山に登山に出かけています。先月は豪雨被害のあった倉敷市真備の鷲峰山(じゅうぶざん)に登ってきました。所々登山道が土砂で崩れていたり、通行止めになっていたり、まだまだ豪雨の爪痕は残っていると感じました。いつか復旧が終わって、登山客で賑わう日を待っています」(五郎さん)

次に登った時、道が直ってたらいいですね……!

おたより募集!
http://talk.hughug-web.com
4月号のお題……「おでかけスポット」

読者コーナーへの投稿は、上記のアドレスでアクセスできる専用投稿フォームからお願いします。お題に対する投稿だけでなく、普通の投稿もお待ちしています。掲載させていただいた投稿者には、シークレットでスペシャルなプレゼントをお送りさせていただきます。

※投稿フォームに入力していただいた個人情報は、プレゼント発送のため以外には使用しません。許可なく第三者に開示することはありません。

訂正とお詫び

2020年1月20日発刊の『HUG HUG』2月号に掲載させていただいたお子様の情報に間違いがありました。訂正してお詫びいたします。大変申し訳ございません。
間違いのあった箇所は以下の通りです。

HUG HUG 2月号
p20〜21「HUG baby PHOTO STUDIO」
p21に掲載の「紗椰」ちゃん
(上から3列目・左から2人目)

〈誤〉明依(めい)ちゃん(8ヵ月)
「お兄ちゃんと仲良く大きくなってね!」
〈正〉紗椰(さや)ちゃん(6ヵ月)
「毎日幸せをありがとう。大好きだよ!」

今後このような間違いが起きないよう、編集部内での校正を徹底して参ります。今後ともHUG HUGをよろしくお願い致します。

紗椰(さや)ちゃん(6ヵ月)



毎日幸せをありがとう。
大好きだよ!

HUG baby PHOTO STUDIO 4月号 写メ募集中!

掲載ご希望の方は、写メを添付の上、下記メールアドレスまで
①保護者様のお名前 ②住所 ③赤ちゃんのお名前とふりがな
④撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(2歳未満)
⑤赤ちゃんへの一言メッセージ を添えてご送信ください。
抽選で最大50名様を、誌面に掲載させていただきます。

baby-snap@hughug-web.com

※次回応募期間は2月末までです。

4月号の写メを掲載させていただいた方全員に
生後6ヵ月のハーフバースデー、1歳・2歳のお誕生日に使える
F六サイズ写真(台紙付)プレゼント券を1枚差し上げます!

○写真サイズ約16×24cm ○5,100円(税抜)相当
※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。

p31のクロスワードのこたえ 「ひなあられ」 p35のまちがいさがしのこたえ ①ふきのとうの花が咲いている ②ツクシのはかまがない ③かごの中のツクシから胞子が ④右上の鳥の形 ⑤パコのセリフ ⑥ミツバチに針 ⑦左上の花の色が紫➡青に

求人情報
働くママ・パパのお仕事情報!

岡山市北区 | 岡山市中区 | 岡山市南区 | 倉敷市上東



「育児中でまとまった時間が取れないから、スキマ時間で仕事がしたい」「子どもが大きくなったから、手軽に始められる職場で再就職したい」「家族のために、給料や休みなどもっと条件のいい仕事を探したい」etc.……
そんな希望を叶えてくれる、理想の職場が見付かるかも? 気になる会社があったら、まずはお電話で相談してみてください。

岡山市中区／岡山市南区／倉敷市上東
正A P経験不問 ビューティーディレクター | 休日▶自由に選択OK

POLA

＊ノルマがないから自分らしく働ける＊
任意参加の行事を通してお客様を作る♪
スタッフ同士が仲が良く、雰囲気良好◎

ご家庭の行事や都合に合わせて働きたいママにピッタリのお仕事です♪
仕事と家庭の両立を目指したいママを応援します。先輩ママ多数在籍。
参観やPTA活動も上手にこなすアドバイスをもらいながら働けます。
未経験でも1から美容を学べます。

勤 ・岡山市中区浜3-2-18-1F西
・岡山市南区妹尾2373-23-203
・倉敷市上東1037-19
給 販売手数料制。最低収入保障あり 新人支援制度 ※雇用形態による(①6〜10万 ②15万 ③20万)
待 ◎未経験者歓迎 ◎ノルマなし ◎保育手当 ◎役職手当 ◎資格手当 ◎資格取得支援制度
時 勤務日数、勤務時間は自分で決められます!
休 不定休(希望休/連休取得可能)
事 エステとコスメで美の提案
応 お電話でご応募ください。
仕 ビューティーディレクター(エステ・美容カウンセリング・化粧品販売等)

POLAビオーネ
岡山県岡山市中区浜3-2-18-1F西
TEL 086-272-7838 担当:大西

岡山市北区／大元駅より徒歩通動可 ◎交通費規定支給 ◎自家用車・バイク・自転車通勤OK
AP【主婦活躍♪】テレアポスタッフ ☆PC作業は一切ありません | 時給1,000〜1,500円【土日祝休・完全内勤・ノルマ無し】

マニュアル通りにTELするだけでOK!!
☆研修もするので未経験の方も安心☆
ご家庭とムリなく両立できる環境です◎

仕 ①法人様へのエコ電力切り替えや太陽光設置の案内をして頂きます。
②地主さんなどに電話をかけて、余っている土地のご提供を提案して頂きます。
資 ●未経験者歓迎!
●60歳未満(定年のため)
給 時給1,000〜1,500円
☆昇給あり(アポ率など条件付き)
待 ●自家用車・バイク・自転車通勤OK
●交通費規定支給(上限1万円)
●ウォーターサーバー・冷蔵庫完備!
●3ヵ月更新 ●服装自由
時 9:00〜18:00(希望シフト制!!)
どうしても希望のシフトに入れない場合はご相談頂ければ調整可能です。
※10分休憩がこまめにあります♪
※週2日〜・1日3時間〜OK!
休 土日祝・GW・お盆・年末年始
●急なお休みの対応もOKです!
事 住宅産業用太陽光発電などのEPC等
応 まずはお気軽にお電話ください。在職中の方は入社日など相談に乗りますよ♪
面接時は服装自由です。写真付き履歴書持参で面接は1回の予定です。

日本エネルギー総合システム株式会社
岡山市北区西古松西町8-18
TEL 0120-523-727(採用担当)



20〜50代が活躍中!
未経験の方大歓迎!!
シフトの融通もバッチリ♪
お子さんの体調などで
急なお休みの多い子育てママも
働きやすい職場です! ぜひお気軽に!!

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆
○件電話しないと帰れない……
○件アポ取らないといけない……
などのノルマは一切なし!!!
◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆
アポイントの取得率などで時給がUPしたりとやりがいもしっかりあります!



岡山市北区／JR「備前西市」駅徒歩10分 ◎マイカー通勤OK
E技術職(電気工事・土木施工スタッフ) | 年休115日／月給23〜33万円+諸手当／残業少

仕 太陽光発電に関する現場スタッフとして、土木、もしくは電気工事をお任せします!
【土木の仕事】
◎木の伐採・草刈り ◎造成作業
◎基礎作り(スクリュー杭工法)
◎フェンス・防草シートの貼り付け他
【電気の仕事】
◎パネルを置くための架台設置作業
◎パワーコンディショナー等の取り付け
◎配管・配線の処理 ◎鋼管柱の設置
◎電力メーターやブレーカーの据え付け他
場 岡山市北区今8丁目9-23 ★転勤なし
資 □第一種・二種電気工事士
(電気の仕事を希望の方は資格必須)
□学歴不問 □経験不問 □要普免
□第二新卒・正社員デビューの方歓迎
待 ◎通勤交通費 ◎時間外手当
◎子ども手当 ◎住宅手当
◎役職手当 ◎資格手当
◎各種社会保険完備
◎資格取得支援制度 ◎作業服・工具貸与
◎レクリエーション(社員旅行・社内交流会など)
時 8:00〜18:00(休憩120分)
休 完全週休2日制(祝日は会社カレンダーによる)
★休日出勤の場合振休あり ★慶弔休暇
★GW、お盆、年末年始休暇あり
★有給休暇(年間5日以上取得を推奨)
事 住宅用・産業用太陽光発電からメガソーラーなどの設置工事
風力発電設置工事
応 応募希望の方は、本社採用担当宛に履歴書(写貼)を郵送してください。

日本エネルギー工事システム株式会社
香川県高松市林町1964-1(本社)
TEL 087-813-5907(採用担当)



正 正社員／A アルバイト／P パート／仕 仕事内容／場 場所／資 資格／給 給与／待 待遇／時 時間／休 休暇／事 事業内容／応 応募方法／他 その他



Event Information

ガラガラ抽選会 参加無料

抽選で1,000円分のイオン商品券が当たる!!

アンケートに答えてブース3社をまわって、スタンプ3コ集めたら1回参加できます!!



歯がためジュエリー

赤ちゃんがお口にしても安心・安全な素材を使って世界にひとつだけの特別なおもちゃを手作りしましょう!

10:00〜12:00
定員:10名
参加費:1,500円
(オプションは別途)
※お支払いは現金のみとなります。



おひるねアート 参加無料

今しか撮れない可愛い表情や姿を絵本のように思い出に残しましょう。

①13:00〜 ②15:00〜
定員:各回先着15組様
対象年齢:生後1ヶ月〜3歳



衣装はご用意しておりませんので、お気に入りの衣装、お洋服でお越しください。当日はカメラ(携帯・スマホOK)をご持参の上、ご参加ください。

※画像はイメージです。※諸事情により、イベントの時間・場所・内容が変更または中止となる場合がございます。

相談ブース 11 house makers Consultation booth.

住まいづくりのプロハウスメーカー11社が集結!!



主　催

宅地建物取引業 岡山県知事（1）第5663号
㈳岡山県宅地建物取引業協会会員

株式会社 タカラ不動産

〒710-0807 岡山県倉敷市西阿知町586-13

TEL.086-451-4720

タカラ不動産　倉敷　検索

HUG HUG 3月号 読者プレゼント

今月もHUG HUG読者のために、たくさんのプレゼントをご提供いただきました!
応募は下記のURLまたはQRコードからアクセスできる応募フォームに入力するだけでOK!
応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

1 JTBギフト券 2千円分

1名様

ショッピング、グルメ、テーマパークや宿泊施設など全国約50万店で使えるオールマイティなJTBギフト券、2,000円分を1名様にプレゼント。

提供:株式会社JTB 岡山支店



2 NEWレオマワールド 親子ペア特別入園ご招待券

10組20名様

香川県丸亀市のテーマパーク、NEWレオマワールドのペアチケット(大人・小人各1名)。アトラクションやイベント、グルメやショッピングなども楽しめます。

提供:レオマリゾート



3 池田動物園 親子ペア招待券

5組10名様

池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待! ご家族揃って、動物たちに会いに来てください!

提供:池田動物園



4 お祭りいちご(税別1,700円)

3名様

イチゴをふんだんに使ったこの時期限定の商品です。
入園・入学のお祝いにもぴったり♪
当選者は1ヵ月以内に前日予約の上、ご来店ください。

提供:洋菓子 Hashimoto



5 志穂美 悦子 トークショーチケット

3名様

3/21(土)11:00〜16:00 岡山県のルネスホールで開催される、花創作家・志穂美悦子さんのチャリティーフラワーショー&トークショーのチケットです。

提供:株式会社サンスタイル



6 はだし感覚の子ども靴 たびりらキッズ

3名様

カラー:
ブルー・イエロー・ピンク
(カラーは選べません)
サイズ:14〜21cm
(1cm単位)
当選後、ご希望のサイズをご連絡ください。

提供:株式会社 丸五



7 晴れの国岡山からの贈りもの 晴れの国ロール

3名様

生地はふわふわ&もっちり。すーっと溶け込む自然な甘さの心も晴れるロールケーキです。
お店で人気No.1☆
当選者は3日前までにご予約の上、1ヵ月以内にご来店ください。

提供:パティスリーKou



8 飛竜「岡山ラーメン」2食入り 3パックセット

5名様

まろやかでコクのある濃厚醤油とんこつスープと岡山県産小麦100%の中細ストレートめんを使用。こだわり尽くした究極のラーメンです。

提供:株式会社飛竜



9 ぽかぽか温泉 岩盤浴 ペアチケット

5組10名様

美肌、デトックス、アンチエイジング、リラックスなどの効果が期待できる岩盤浴5部屋と、お風呂12種類が楽しめるフリータイムチケットです。

提供:ぽかぽか温泉



10 ぽかぽか温泉 ペアご招待券

5組10名様

14種類のお風呂と6部屋80床の岩盤浴が大人気。ご家族揃って楽しめる憩いの温泉です。

提供:ぽかぽか温泉



11 青少年自然の家 ハンドタオル(緑)

5名様

「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのハンドタオルです。外遊びのおともに!

提供:国立吉備青少年自然の家



12 「せんごくでござる」 ゆあさはち／著 800円(本体)

6名様

岡山の作家による初の歴史絵本。「歴史って面白い!」。5分読めば歴史に興味が持て、表紙の岡山城が郷土への関心を誘う一冊です。

提供:ゆあさはち



応募はワンステップでとっても簡単!

下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。

URL http://present.hughug-web.com/

必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください!

※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

応募期間
2020年2月20日(木)〜
2020年3月19日(木)
今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります



住宅専門の設計事務所
風景のある家
-Huukei-Design.LLC-
岡山atelier:岡山市南区西市109-5

完全予約制 10時30分〜16時45分 場所/「風景のある家.LLC」岡山atelier
3/7(土)▶8(日) 設計事務所が考える資金計画相談会
3/14(土)▶15(日) 家づくり無料相談会
3/21(土)▶22(日) 土地探し無料相談会

詳しくは、HPをご覧下さい。
https://huukei-design.com/

家づくりの事を考えはじめたら先ずは資料請求を
コンセプトブックと作品集を無料でお届けします。

Contact → 岡山atelier:岡山市南区西市109-5/福山Studio:福山市木之庄町1-17-17 ☎080-2942-5000(直通)/info@huukei-design.com



HUG HUG
3月号 vol.123
春の住宅特集2020
QUOカード30000円分が当たる!
住宅クロスワードパズル

岡山エリア限定

令和の家づくり、始まる

新防災住宅

2/22 Sat ～ 3/31 Tue

詳しくは展示場へ

ご予約はこちらから

※ご予約なしでもご来場いただけます

YouTube

一条工務店の防災住宅とは

https://www.youtube.com/watch?v=c44DDrrItPw



「ご来場予約」でご来場の方に

QUOカード1,000円分 プレゼント

※1家族1つまでとさせていただきます　※数に限りがございますのでご了承ください

家は、性能。

一条工務店



岡山西展示場
岡山市北区撫川1575-1
（RSKハウジングプラザ）



岡山南展示場
岡山市北区撫川1575-1
（RSKハウジングプラザ）



岡山展示場
岡山市中区浜597-7
（OHKハウジングパーク）



岡山中央展示場
岡山市南区藤田673
（山陽新聞岡山住宅展示場）

■企画・編集・発行／おやこ情報誌「HUG HUG」編集室　086-245-4350
■発行元／株式会社リードオン　岡山県岡山市北区西古松西町8-18