

賢く元気にをテーマに中学受験を考える。

hug ジュニア

2020
1・2月号
Free

ご自由にお持ち帰りください。
Vol.40

本番直前

合格祈願 おすすめスポット

岡山県立図書館

おすすめ児童書

県内私立・国公立中学校
School Information

山田のおやじ
子育てコラム

『精進』種を蒔けば、花は咲く

このお仕事知ってる？

「消防士」



一般ご家庭向け

eco電灯Aプラン はこんなにオトク!!

基本料金

0円 1kWhあたり 24.4円 (税込)

基本料金0円!使った分だけ、お支払い!!

使用電力量が多くなると料金単価も上がる従来型のプランではなく、
どれだけ使っても一律料金の納得できるプランです!

※燃料調整費・再エネ賦課金は含まれておりません。

3人暮らし

中国電力

432kWh 約 11,359円/月

※従量電灯A 432kWh/月ご利用の場合

毎月818円
年間9,816円もオトク!!

eco電力に切り替えると
10,541円/月

さらに / eco電力

に切り替えるとお客様の

住宅トラブルも 0円 でサポート

生活の中で緊急事態が起こって困ったことはありませんか?そういう時にプロの方にすぐ相談できて、
対応していただける方が24時間365日身近にサポートしていただけたらすごく助かると思いませんか?

「みまもりecoサービス」ではそんな緊急事態に対応したサポート体制を整えております。

「eco電力」に切り替えて生活の安心も0円でプラス!!!!

加入特典
あり

業界初! / 24時間365日 かけつけサービス + つながる修理サポート

みまもりecoサービス

※サービス提供会社：匠ワランティアンドプロテクション株式会社・サービス料金は通常200円（税別）となります。

ご加入のお手続き

ご登録は、右のQRコードを携帯電話・スマートフォンにて読み取っていただくか、下記のURLから手続きを完了してください。
お申し込みの際は必ず4ケタの申し込み番号をご入力またはお伝え下さい。



<https://www.eco-denryoku.jp/individual/entry/>

ご登録方法

●検針票をご用意いただき現在のご契約について、入力項目をご確認の上ご登録をお願いいたします。



eco電力

増税対策!!

家計見直しキャンペーン

新規でご契約の方に、

QUOカード

3000円 プレゼント!!

KAKEI MINAOSHI CAMPAIGN

キャンペーン期間
2019年
12/20~
2020年1月末日まで



- 新規でのお申込みのみ適用となります。
- お申込みの際は4ケタの申込み番号をご入力またはお伝えください。
- お申込み情報に間違いがあった場合、切替をキャンセルさせていただく場合がございます。
- 万が一、キャンセルになった場合はキャンペーン適用外となります。
- 規定人数が終了間近でもお申込みについては、切替えが早い方を優先とさせていただきます。
- キャンペーン対象期間:2019年12月20日から2020年1月31日お申込み分まで
- 本キャンペーンは予告なく変更することがございます。

eco電力

[香川オフィス] 〒761-0301 香川県高松市林町1957-1
[岡山オフィス] 〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松町8-18

✉ info@eco-denryoku.jp 🌐 <https://www.eco-denryoku.jp>
小売電気事業登録番号:A0519

0120-325-155

受付時間 月～金(土日祝日・年末年始除く) 10:00～17:00まで

キャンペーン申し込み番号 **8989**

eco電力

検索

お申し込みの際は必ず4ケタの申し込み番号をご入力またはお伝えください。



model : HUGPRO研修生 (HUG PRO所属)
左から スズルカ ユメ サラ ミヒロ

photo : JIN FUKUDA (QUATRO PHOTO DESIGN)

p.03 本番直前 合格祈願 おすすめスポット



p.06 県内私立・国公立中学校

School Information

p.10 hugジュニ おすすめ児童書

p.13 子どもの“〇〇になりたい”に“あの人”がお答えします! このお仕事知ってる? 「消防士」

p.14 子どもが嘔吐下痢! その時、親の対応は……

p.15 岡山県休日当番医表

p.16 山田のおやじ子育てコラム
「『精進』種を蒔けば、花は咲く」

編集・発行 株式会社リードオン
■本社 〒700-0926
岡山市北区西古松西町8-18
TEL.086-245-4350

印刷所 研精堂印刷株式会社

©2018 Lead on Co., Ltd.

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の無断複写および転載を禁じます。

本番直前

合格祈願 おすすめスポット



ご利益
合格成就/家内安全
商売繁盛/開運招福



合格御守(青・赤)
各1,000円以上

いよいよ受験シーズンもクライマックス。頑張ってきた子どもたちの努力が実るよう、合格祈願のお守りはいかがですか? お守りに込めたママ、パパの想いとご利益が、合格の最後のひと押しになってくれるかも。県内各地の社寺から、入試合格のご利益ある、おすすめスポットをご紹介します。

最上稲荷

京都市の伏見・愛知の豊川と並ぶ日本三大稲荷で、正式名称は「最上稲荷山妙教寺(さいじょういなりさんみょうきょうじ)」。明治の神仏分離令の際、特別に「神仏習合」の祭祀形態が許された貴重な稲荷です。天平勝宝4年(753)に報恩大師が「最上位経王大菩薩(最上さま)」を感得したことに始まる古刹で、遠近より参拝者が訪れる「新春開運大祈願祭」や「節分豆まき式」など年中行事も盛んです。

初詣人出予想 60万人
岡山市北区高松稲荷712
☎0862873700
約5,000台(民間・有料)



ご利益
入試合格/交通安全
商売繁盛/開運厄除



岡山神社

清和天皇貞観年中(860)の創建後、天正元年(1573)の岡山城築城に際し、宇喜多直家が敷地内にあった社を今の地に移したという歴史ある神社。その名の通り備前岡山の総鎮守で、境内には学問の神・天満宮も祀られています。

初詣人出予想 3万5千人
岡山市北区石関町2-33
☎0862227198
50台



1合格御守(2色) 2勝守 各800円
3入試合格御守(4色) 1,000円

2019年度 新規生徒募集

カオス 混沌のその先へ
OK school The more you study, the more you grow up.

カフェのような上質な学習空間
×親切親身な個別指導
対象 小学1年生～高校3年生・浪人生

- 受験直前期の個別対策・進路相談・悩み解決
- 集団授業でケアしきれない課題の解決
- 苦手教科・苦手単元の克服
- 県外受験の個別対策
- 個々の英語レベルに応じた OKschoolオリジナル“オンライン英会話” など

OK school
お問い合わせ 受付時間:月曜～土曜 14:00～22:00
086-239-9199

岡山市北区奉還町3丁目8番9号2F
ok-school@twatwa.ne.jp
https://ok-school.jp

個別指導塾 オーケースクールQ



ご利益
心願成就/身体健全
交通安全など



岡山市 吉備津神社

大吉備津彦大神を主祭神とする神社で、国内唯一の比翼入母屋造(ひよくいりもやづくり)の本殿は国宝にも指定されています。菅原天神様を祀った童社では古くから学業・進学成就の信仰が厚く、社前の祈願トンネルには合格祈願を託した多くの絵馬がかけられます。

●初詣人出予想 5万人
岡山市北区吉備津931
☎0862874111
P 450台(有料)
吉備津神社 検索



- ① 進学成就御守 (2色)
- ② 学業成就御守 (2色) 各700円

岡山市 吉備津彦神社

御祭神は、桃太郎のモデルとして有名な大吉備津彦命をお祀りしています。備前國一宮であり、桃太郎伝説と神楽・備前刀のふるさとの一宮としても知られています。境内には、学問の神・至誠の神として知られる菅原道真公をお祀りする天満宮があります。

●初詣人出予想 約6万人
岡山市北区二宮1043
☎0862840031
P 100台
吉備津彦神社 検索



- ① 合格絵馬 500円
- ② 合格守 (白・黒)
- ③ 学力向上守 各800円

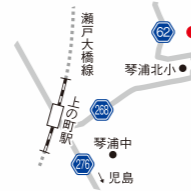
ご利益
合格成就/心願成就
身体健全など



倉敷市 由加山 由加神社本宮

全国に52の分社を持つ由加神社の本宮で、厄除けの総本山。有求必應、求めが有れば必ず応じてくださる神として有名です。境内には学業・合格の神様(天神)、菅原道真公が祀られているほか、日本の備前焼大鳥居など多くの文化財が点在しています。

●初詣人出予想 約32万人
倉敷市児島由加山2852
☎0864773001
P 500台
由加神社 検索



合格お守り 各600円

ご利益
学業成就/厄除開運
足腰健康/安産



倉敷市 阿智神社

美観地区の一角にある鶴形山に鎮座する、旧倉敷村二十七町の鎮守。薄紅色の花を付ける日本一大きい曙藤「阿知の藤」は県の天然記念物に指定されています。境内には天神様を祀る菅原神社があり、毎年1月25日には菅原神社初天神祭が行われます。

●初詣人出予想 5万人
倉敷市本町121
☎0864254898
P 約20台
阿智神社 検索



学業成就梅守 500円



ご利益
合格祈願/厄除け
交通安全

和気郡 和気神社

日本で最初の私学校「弘文院」の基礎を築き、人材教育に貢献した和気清麻呂公を始めとする和気氏族九祭神を祀る神社。拝殿前・随神門前には、狛犬の代りに全国的にも珍しい「狛いのし」が守護しています。

●初詣人出予想 3万人
和気郡和気町藤野1385
☎0869933910
P 600台
和気神社 検索



- ① 学業御守
- ② 合格御守 各700円
- ③ 合格いのしれダルマ 800円



ご利益
合格祈願/商売繁盛
交通安全/縁結びなど



岡山市 沖田神社 道通宮

沖田神社境内に祀られる道通宮の御祭神は猿田彦命(さるたひこのみこと)。日本国の守り神として先導役を務めたことから、道を開き通じ奉った神、みちびきの神、道の神として親しまれています。
※正月は通常の駐車場のほか、百間川河川敷も駐車場になります。

●初詣人出予想 1万5千人
岡山市中区沖元411
☎0862770196
P 境内30台 沖元バス停横100台
沖田神社 検索



- ① 合格御守カード
- ② リラクマ御守 (4色)
- ③ 合格御守 (3色) 各500円

2020年 1月31日(金) 18:00まで

hugジュニ 受験応援企画 太宰府参宮鉛筆プレゼント! (10名様)

応募方法はメールのみとなっております。

応募先 planning@hughug-web.com

必要事項
件名を「合格祈願鉛筆プレゼント」とし、メール本文に「①ご住所 ②氏名 ③連絡先」を記載し、左記宛先までメールをお送りください。
※件名が上記以外の場合は無効になる場合もありますのでご注意ください。

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者の発表はプレゼントの発送をもってさせていただきます。
■1家族につき応募は1件までとさせていただきます。同じ名前・メールアドレス・住所等から応募があった場合は全て応募を無効とします。
■本プレゼントの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報、本プレゼントの運営に関すること以外の目的で使用することはありません。弊社が本プレゼントを通じて得る個人情報は、プレゼントの発送の目的の範囲内で利用いたします。

School Information

(掲載情報について)
 ※情報は12/10現在のものです。内容は予告なく変更になる場合がございます。
 ※詳細につきましては各学校に直接お問い合わせください。

清秀中学校・高等部

英語を学ばなら清秀!! 本格指導と多様な教育プログラム

清秀では、ネイティブの教員によるオールイングリッシュの授業で、話す・聴く・読む・書くの四技能を徹底的に鍛えます。2020年の大学入試制度改革にも完全対応。英文法も英会話も楽しみながら力をつける、それが清秀の英語教育です。

中学生 英検準1級取得 **2名**
 中学3年生の約半数が英検準2級以上を取得

清秀中学校 英語担当 タロック先生

授業以外にも英語に触れる機会は数多くあります。英語ディベート部ではスウェーデン人の先生の指導の下、ディベート大会への出場を目指して精力的に活動しています。その他、交流授業、短期留学、語学研修など、生徒たちはさまざまな形で英語に親しんでいます。

学校法人森教育学園 岡山学芸館
清秀中学校・高等部
 〒704-8112 岡山市東区西大寺上1-19-19
 ☎086-942-4916 http://www.gakugeikan.ed.jp/seishu/

金光学園中学・高等学校

「岡山イノベーションコンテスト2019」 ファイナルステージで大賞を受賞

「伝統の重要無形民俗文化財をバーチャルアイドル白石舞が踊る!」渡辺陽・和田雄喜
 「日本遺産'桃太郎伝説'体験〜「造山古墳」が世界遺産を凌ぐ!〜」梶谷悠

「岡山イノベーションコンテスト」は中国銀行と山陽新聞社が主催する、優秀な起業家の支援を行うイノベーションプロジェクトの一環で、岡山で新しいビジネスプランを考案し、発表するコンテストです。今年は総数85組の応募がある中、高校生部門でファイナルステージに進出した3組中、金光学園高校から2組(3名)がファイナリストに選ばれました。発表当日は、各部門のファイナリスト達がビジネスプランのプレゼンテーションを行い、高校生部門では渡辺陽君・和田雄喜君が大賞を受賞しました。

令和2年度より、総社・真備方面のスクールバスを運行します

学校法人 金光学園
金光学園中学・高等学校
 〒719-0104 浅口市金光町古見新田1350
 ☎0865-42-3131 http://www.konkougakuen.net/

山陽学園中学校・高等学校

令和2年度から男女共学に。 山陽学園中学校2期入試情報

◎募集定員90名(全コース男女共学)

特別進学コース		進学コース
選抜プログラム	標準プログラム	
20名	35名	35名
最難関国公立大学、国公立大学難関学部への現役合格を目指し、先取り教育や個別指導を含め、徹底した学力の強化・充実を図ります。	国公立大学、有名私立大学への進学を目指し、学力伸長のための基礎学力を確実に定着させるとともに、豊かな人格形成のため課外活動にも積極的に取り組みます。	基礎学力を定着させるとともに、音楽、部活動、ボランティア活動などの一人ひとりの得意分野を伸ばしながら、多様な進路を目指します。

◎2期入試日程

試験日	1月19日(日) 学力入試(2教科)
募集コース	特別進学コース(選抜プログラム/標準プログラム) 進学コース
出願期間	1月9日(木)~1月14日(火)
試験内容	国語(35分/100点)・算数(35分/100点)・面接(児童2人)
合格発表	1月20日(月)に発送します。
入学手続き	1月27日(月)まで

※学校見学・個別相談など随時受け付けています。

学校法人 山陽学園 (岡山女子中学校・高等学校)
山陽学園中学校・高等学校
 〒703-8275 岡山市中区門田屋敷2-2-16
 ☎086-272-1181 http://www.sanyogakuen.ed.jp

朝日塾中等教育学校

1/26(日)2教科型入学試験 令和2年度 最後のチャンスです!

2教科型試験(専願のみ)

試験日	令和2年1月26日(日)
出願期間	令和2年1月23日(木)まで
試験科目	国語・算数

・便利なWEB出願をご利用いただけます
 ・24時間出願・クレジットカード払いが可能です

学校法人 みつ朝日学園
朝日塾中等教育学校
 〒709-2136 岡山市北区御津紙工2590
 tel : 086-726-0111 https://m-asahijuku.ed.jp/

岡山理科大学附属中学校

二次入試 1月26日(日) 願書受付中! 国語・算数の2教科入試で奨学生にも!

SRクラスの最後の募集となります。試験科目は国語と算数の2教科で、得点に応じて奨学生への選出もされます。理中SRクラスは、難関県立高校受験が可能な3年ルート、難関大学を目指す6年ルート、関連大学への進学を原則保障する10年ルートを選択可能な、岡山県にただ一つしかない私立中学校です。在学中のルート変更も可能です。

2019年度 奨学生 選出実績 (※全入試合計)

S奨学生	13人
A奨学生	10人
B奨学生	17人

出願期間	2020年1月15日(水)~1月24日(金)
入試日程	2020年1月26日(日)
試験科目	国語・算数(各100点)
合格発表	2020年1月28日(火)

学校法人加計学園
岡山理科大学附属中学校
 〒700-0005 岡山市北区理大町1-1
 ☎0800-888-5315 http://www.kake.ac.jp/~info-j/

岡山中学校

C方式(2教科型)入試、出願受付中。 スクールバスがさらに便利になりました。

C方式(2教科型) 入試情報	
募集コース	難関大コースのみ
出願期間	令和元年11月22日(金)~令和2年1月11日(土)
出願方法	インターネット出願のみ
試験内容	・国語 40分(100点) ・算数 40分(100点)
試験日	令和2年1月13日(月祝)
合格発表	令和2年1月15日(水) Web発表および合否結果通知書の発送を行います。

毎日の通学を安心快適に
専用スクールバス ルートリニューアル!!

- ◎ウエストライナー ▶ 連島学区から新たに運行!
- ◎イーストライナー ▶ 通学に便利な「JR高島駅」発
- ◎ノースライナー ▶ 吉備小・陵南小学区から新たに運行!
- ◎サウスライナー ▶ 新ルートでよりスピーディーに

学校法人 関西学園
岡山中学校
 〒701-0206 岡山市南区箕島1500
 ☎086-282-6336 http://www.okayama-h.ed.jp/

清心中学校・清心女子高等学校

英語スピーチ大会で清心生が大活躍!! ~県内大会で次々受賞~

今年も県内の英語スピーチコンテストで、多くの生徒が第1位を獲得しました。10月に行われた「倉敷市長杯」では、本校の高校生がモデルスピーチを披露しました。また本校のユネスコスクールの取り組みを発表したり、マレーシア・インドネシアから来て一緒に勉強している留学生がプレゼンテーションを行いました。清心では身につけた確かな英語力を実践できる場がたくさんあります!!

今年度の県内英語スピーチコンテストでの中学生の実績		
瓜生 果歩(3年)	第60回ライシャワー杯中学生英語スピーチコンテスト	第1位
小西 美塵(3年)	第12回岡山県東部杯中学生英語スピーチコンテスト	第1位
白壁 瑠衣(1年)	倉敷市長杯倉敷こどもサミット宣言記念中学生英語スピーチコンテスト	第1位

中学2次入試 ~清心入学へのラストチャンス~
 試験日: 1月26日(日)
 出願期間: 1月14日(火)~23日(木) ※インターネット出願で24時間受付
 入試科目: 国語(60分)算数(60分)グループ面接 ※1次受験者は面接はありません

ノートルダム清心学園
清心中学校・清心女子高等学校
 〒701-0195 倉敷市二子1200
 ☎086-462-1661 http://www.nd-seishin.ac.jp/

就実中学校

学ぶことの本質を理解する 探究活動(探究心育成プログラム)

就実中学校特別進学コースでは、1年生から5年生(高2)まで探究活動を行っています。探究活動では教科の枠を越えて幅広い知識や観点、考え方を養うことを目的としています。また、チームテーマとは別に、自らテーマを決定し、追究して発表することで問題発見力、情報収集力、問題解決力、表現力などの総合的な力を身につけることができます。探究活動の手法の一つとしてフィールドワーク(取材活動)が挙げられますが、分野ごとの専門家に直接会って話を聞くことは、もののとらえ方や考え方を広げるとともに、職業観を養う貴重な機会となります。写真はJAXAでのフィールドワークの様子です。

学校法人 就実学園
就実中学校
 〒700-0817 岡山市北区弓之町14-23
 ☎086-225-1326 http://www.shujitsu-h.ed.jp/

School Information

〈掲載情報について〉
 ※情報は12/10現在のものです。内容は予告なく変更になる場合がございます。
 ※詳細につきましては各学校に直接お問い合わせください。

岡山県立津山中学校

津山中学校 11月の校外での活動

11月、3年生は修学旅行、2年生は職場体験学習、1年生はフィールドワークに行ってきました。3年生は東京で国会議事堂や国立科学博物館、課題研究に関連する大学・企業などを訪問し、政治経済の中核を担う機関や最先端の研究に触れることができました。2年生は30カ所の事業所で医療や保育、製造販売などさまざまな仕事を体験し、働くことの意義や事業者の方々の思いを感じる有意義な4日間を過ごせました。1年生は「地域を知り、自分と社会をつなぐ」をテーマに、まちづくりに貢献する地域の方々や具体的な活動に触れ、地域の魅力を知ることができました。



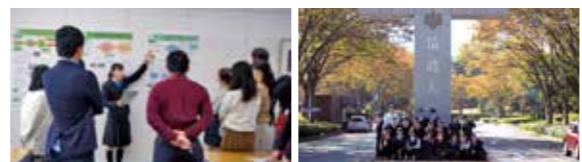
岡山県立
津山中学校
〒708-0051 津山市榑高下62 ☎0868-22-3301
http://www.tuyama-jhs.okayama-c.ed.jp/



岡山県立倉敷天城中学校

天城中学校 首都東京で、充実の修学旅行2019

天城中学校の修学旅行は、3年生の11月に、東京方面に3泊4日の行程で行います。その2日目には7つのコースに分かれて7大学を訪問し、希望生徒は課題研究の中間発表を大学の先生、学生さんの前で行います。今年度は、東京、東京農業、東京工業、東京外国語、筑波、早稲田、お茶の水女子の7大学で発表を行いました。文理問わず、さまざまな分野の先生から専門性の高い助言をいただき、2月末に行われる課題研究発表会でより伝わりやすく、論理的な発表ができるように内容を磨き上げていきます。他にもミュージカル鑑賞や班別行動、東京デイズノーリポートなどでさまざまな経験ができる修学旅行です。



岡山県立
倉敷天城中学校
〒710-0132 倉敷市藤戸町天城269 ☎086-429-3494
http://www.amaki-jhs.okayama-c.ed.jp/



岡山県立岡山操山中学校

未来を切り拓くグローバルリーダーを育成 ～SOZAN国際塾①～ オーストラリア海外研修

岡山操山中学校には、全校生徒の過半数が入塾している「SOZAN国際塾」があります。その活動のひとつにオーストラリア研修があります。岡山操山中学校卒業後の約2週間で行われますので、春休みの期間を有効活用することができます。出発までに外国人講師による英語研修講座が開かれます。研修中は英語のみで活動します。未来航路プロジェクトで取り組んだそれぞれの課題研究を英語でプレゼンテーションします。また、現地の学校では、バディと一緒に授業を受けることができ、お互いに英語で教え合う姿も見られます。この研修を通して生徒は一段と成長します。英語の実践の場を持つことで、自らの英語能力に自信を持ち、学習意欲の向上も図られます。



岡山県立
岡山操山中学校
〒703-8573 岡山市中区浜412 ☎086-272-9836
http://www.soazan-jhs.okayama-c.ed.jp/



岡山県立岡山大安寺中等教育学校

岡山大安寺は次のステージへ -10周年を迎えて-

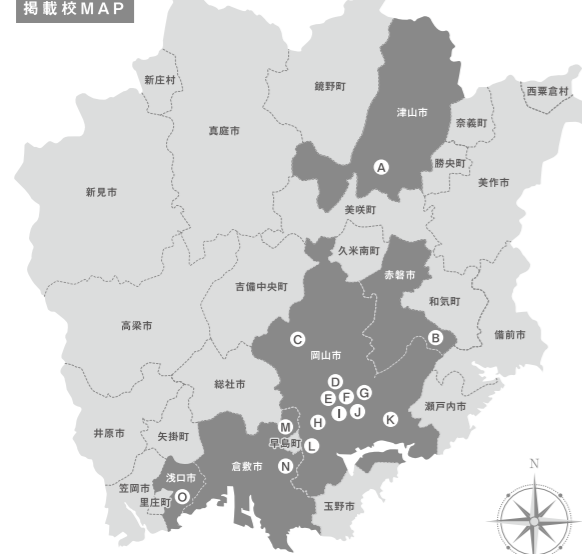
11月19日(火)岡山シンフォニーホールにて、岡山大安寺中等教育学校「創立10周年記念式典」が多くの来賓の方々や保護者の皆さんにお越しいただき厳かに行われました。式典の最後には、生徒代表がさらなる飛躍を誓う力強い決意を述べました。岡山大安寺中等教育学校は中高一貫校として、これまでの10年を振り返り、次の10年に向けて新たなスタートを切りました。



岡山県立
岡山大安寺中等教育学校
〒700-0961 岡山市北区北長瀬本町19番34号 ☎086-255-5013
http://www.daiansi-ss.okayama-c.ed.jp/



掲載校MAP

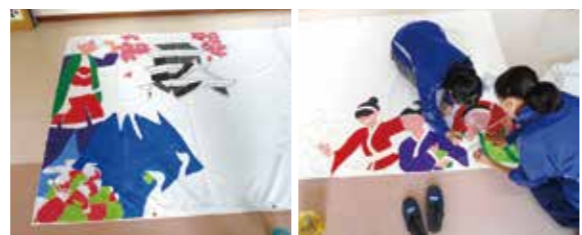


津山市	岡山大安寺中等教育学校(県立)
① 津山中学校(県立)	① 山陽女子中学校・高等学校(私立)
赤松市	④ 岡山大学教育学部附属中学校(国立)
② 岡山白陵中学校・高等学校(私立)	③ 清秀中学校・高等部(私立)
岡山市	⑤ 岡山中学校(私立)
③ 朝日塾中等教育学校(私立)	倉敷市
⑥ 岡山理科大学附属中学校(私立)	⑥ 清心中学校(私立)
⑦ 岡山後楽館中学校(市立)	⑦ 倉敷天城中学校(県立)
⑧ 就実中学校(私立)	浅口市
⑨ 岡山操山中学校(県立)	⑧ 金光学園中学・高等学校(私立)


岡山市立岡山後楽館中学校

アートマイル 国際協働学習プロジェクト

岡山後楽館中学校はブルガリア・ソフィアにある第18総合学校とアートマイル国際協働学習プロジェクトに取り組んでいます。本校のテーマ「これからも守っていききたい故郷の宝物」に沿って壁画をデザインしました。11月に美術の時間を使って一人一筆ずつ色を塗りました。12月にはブルガリアへ絵を送ります。2月には日本とブルガリアの共同作品が完成する予定です。完成した作品は2020東京オリンピック・パラリンピック会場に展示される予定です。



岡山市立
岡山後楽館中学校
〒700-0807 岡山市北区南方一丁目3-15 ☎086-226-7100
http://www.city-okayama.ed.jp/~korakukan/jhs/jhs2011/jhs-top.html



岡山大学教育学部附属中学校

一人ひとりの可能性を伸ばす 多様な学びがここにはあります

「サイエンスチャレンジ岡山ジュニア」で1位を獲得した本校チームが、12月につくば市で行われる「第7回科学の甲子園ジュニア全国大会」に県代表として出場します。自分の興味を深めていく活動に挑戦できる環境があります。

総合的な学習の時間(ER)では、SDGsを意識したテーマを設定し、活動を通して自ら学び続ける生徒の育成を図っています。(「岡大附属中だっぴ」の様子)
 ・WATOTOこども聖歌隊との交流
 ・マレーシア高校生との交流
 ・ERこころ(メンタルヘルス)
 ・ERキャリア(マナー講座、フィールド訪問)等

岡山大学教育学部
附属中学校
〒703-8281 岡山市中区東山二丁目13-80 ☎086-272-0202
https://chugaku.fuzoku.okayama-u.ac.jp/




岡山白陵中学校・高等学校

岡山白陵高等学校入学試験 1月15日(水)出願開始



募集人員	40名(男女)
学力試験科目	国語 100点/60分 数学 100点/60分 英語 100点/60分
出願期間	令和2年1月15日(水)～1月17日(金)
入試日	令和2年1月30日(木)
合格発表日	令和2年2月1日(土)
出願方法	郵送に限る(締め切り日必着)

学校法人 三木学園
岡山白陵中学校・高等学校
〒709-0715 赤磐市勢力588 ☎086-995-1255
http://www.okahaku.ed.jp/





hugジュニ

おすすめ児童書

児童書と言っても内容は様々。小学生～中学生、大人の方まで幅広い世代が楽しめる「岡山県立図書館児童資料班」おすすめの10冊をご紹介します。

※紹介した児童書は、すべて岡山県立図書館で貸出可能です。詳しくはお問い合わせください。

おしっこもらスタ〜

低学年向け

田中大六作
あかね書房 2019.7

学校でおしっこをもらってしまったよ。落ち込んで、よしおの元に猫がやってきて、自分の気持ちを歌にして歌うように言われます。よしおが猫の言うとおりに歌うと、おしっこから絶賛されます。しかし、あるとき、大きな会場でかっこいい歌を歌うと、観客からしられた目で見られます。さあ、どうしてでしょう。

歌を歌うことではずかしさや失敗を乗り越えていく男の子の、ユーモアたっぷりの物語です。



WEB閲覧不可

しゅくだいかけっこ

低学年向け

福田岩穂 / 作 絵
PHP研究所 2019.8

クラスで番足が遅いゆうまは、運動会を休みたいと悩みます。そんなある日、ゆうまは雑木林で倒れていたおじいちゃんを助けました。おじいちゃん、町内でも怖くて有名ですが陸上の元選手です。ゆうまはおじいちゃんからかけっこの特訓を受けることになりました。おじいちゃんの言うとおりに練習を続けるゆうまですが、本当に早く走れるようになるのでしょうか。苦手なことも頑張って練習することの大切さを描いた1冊です。



WEB閲覧不可

モンスター・ホテルでオリンピック

低学年向け

柏葉幸子 / 作 高島純 / 絵
小峰書店 2019.9

人間の町にあらわれた乱暴な幽霊は、オリンピックの年にだけあらわれるという「オリンピック幽霊」です。モンスターたちは、「わしらはモンスターだぞ！ そんなゆうれいこわくもないわい。」と言って幽霊に会いに行きます。モンスターたちは暴れまわるオリンピック幽霊に苦戦しますが、幽霊が暴れる本当の理由を聞いて、あるイベントを思い付きます。

モンスターや幽霊が苦手な子もそうでない子も、みんなが楽しめる作品です。

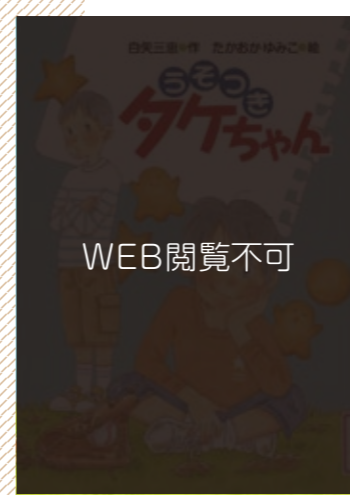


WEB閲覧不可

うそつきタケちゃん

中学年向け

白矢三恵 / 作 たかおかゆき / 絵
文研出版 2019.7



WEB閲覧不可

元希(もととき)は、何度も転校を繰り返したことで、別れが辛くなるからと友達とは距離を置いて関わることがなくなってしまいました。そんなことはお構いなしに、ずんずん心に踏み込んでくる、うそつきタケちゃん。最初は、嫌がっていた元希も友だちを信じてみようと思いはじめます。そんな矢先に、タケちゃんがクラスのみんなから嘘つきと言われてしまいます。元希はタケちゃんを信じることができているのでしょうか？

ハヤクさん一家とかしいねこ

中学年向け

マイケルローセン / 作 トニーロス / 絵
なにとろふみこ / 訳 徳間書店 2019.8



WEB閲覧不可

ハヤクさん一家のお父さんとお母さんはいつも早く早くと慌てています。今朝は、寝坊して2人とも大慌てで、息子のハリーを学校に送っていくのを忘れたまま、会社に行ってしまう。それに気がついた飼い猫のトラリーは、出かけたお父さんを追いかけて、ハリーとトラリーの大変な1日を描いた、ユーモアたっぷりのお話です。

とても読みやすく、挿し絵も多いので本を読むのが苦手な子にもおすすめの1冊です。

飛ぶための百歩

高学年向け

ジュゼッペ・エスタノ / 作 杉本あり / 訳
岩崎書店 2019.8



WEB閲覧不可

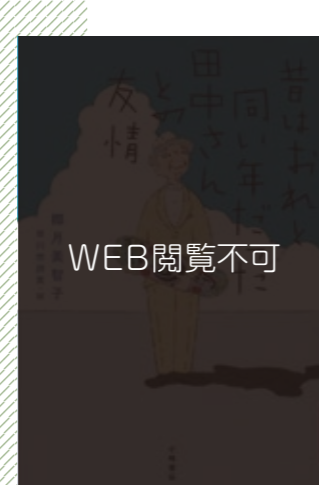
目が見えないルーチョは、動物と登山が大好きで活発な少年です。読書も映画も見ると同じように楽しんでいきます。見えないことで同情されたくないと思いついて、いたルーチョですが、山小屋で働く少女キアラや山岳ガイドのティツィアーノとの出会い、渓谷に住むワシの家族をめぐる冒険が、ルーチョの心を溶かしていきます。

この作品は、イタリアの優れた児童文学に与えられるストレーガ・チルドレン賞を受賞しました。

昔はおれと同年だった田中さんとの友情

高学年向け

椰月美智子 / 作 早川世詩男 / 絵
小峰書店 2019.8



WEB閲覧不可

拓人(たくと)はスケボーが大好きな小学6年生ですが、いつもスケボーをしていた公園が突然スケボー禁止になってしまいます。代わりの場所を探していた拓人たちが仲良しグループは、思わぬ事故で田中さんというおじいさんにケガをさせてしまい、おわびにケガで不自由な間のお手伝いをするようになるのですが……。

クラスの中では「しりげチーム」の一員として無気力な日々を送っていた拓人の成長が頼もしい、心温まる物語です。

折れない心を育てるいのちの授業

中学生向け

小澤竹俊 / 著
KADOKAWA 2019.8



WEB閲覧不可

2人の中学生、ユキとはるか、そしてユキのかかりつけ医・めぐみ先生の対話を中心とした、ストーリー形式の心のガイドブックです。大好きなおじいさんが死んでしまったユキ、お母さんががんになってしまったはるか。それぞれの苦しみ、めぐみ先生が丁寧に話を聞いてくれます。自分や他人の苦しみ・悩みへの向き合い方、苦しんだからこその見えてくるものなど、これからの人生を歩み続けるのに必要な考え方を教えてくれる1冊です。

「未完成」なぼくらの、生徒会

中学生向け

麻希樹 / 著 新井陽次郎 / イラスト
KADOKAWA 2019.7



WEB閲覧不可

葵(あおい)は高校に入学してすぐに強引な生徒会長の人前に引き込まれ、ひょんなことから生徒会に入ることになってしまいました。そのメンバーはとも個性が平気で穏やかな高校生活を送ることを願っていた葵は、予想外の展開に最初は戸惑いながらも、活動を重なるうちに気持ちに変化が現れます。そして、生徒会の4人が偶然集められたわけではなく、ちよつと奥深い青春ストーリーです。



〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30 tel.086-224-1288(カウンター直通)
http://www.libnet.pref.okayama.jp/
開館時間 / 土・日・祝日…10:00~18:00 平日…9:00~19:00
休館日 / 月曜日 ※祝日の場合翌日
駐車場 / 174台(地上81台/地下93台) 認証を受けると1時間無料、以後1時間ごとに100円



岡山県休日当番医表(1月)

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報に変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

	1/1(水祝)	1/2(木)	1/3(金)	1/5(日)	1/12(日)	1/13(月祝)	1/19(日)	1/26(日)
旭川東	てら内科クリニック(内科) 中區山1018-1 ☎086-277-0005	岡山ハートクリニック(内科) 中區竹田54-1 ☎086-271-8101	鈴木内科医院 中區門田原3-5-40-1 ☎086-273-0101	瀬戸クリニック(内科小児科) 中區長利103-5 ☎086-278-5001	なかとう内科小児科医院 中區平井3-874-4-4 ☎086-274-9100	ユープみんなの診療所(内科) 中區乙之見101-4 ☎086-278-8522	おかもと内科小児科診療所 中區津356-1 ☎086-271-2655	森達理器科クリニック(内科) 中區倉田210-5 ☎086-274-3330
旭川西	辻医院 北區野田3-18-53 ☎086-805-1118	あけぼのクリニック 南區築港新町1-7-28 ☎086-902-2211	辻内科クリニック(内科小児科) 南區三浜町2-17-17 ☎086-902-0551	まつお内科クリニック 北區三浜町1-16-17 ☎086-246-2323	尾上内科・循環器内科医院 北區久米361 ☎086-238-1080	角南内科 北區富町2-2-12 ☎086-252-2775	高木循環器内科クリニック 北區北1-14-14 ☎086-222-1505	岡山みなみクリニック 南區浜野2-7-25 ☎086-250-5882
西大寺・上道	藤田病院(内科) 東區西大寺上3-8-63 ☎086-943-6555	岡山西大寺病院(内科) 東區金岡東町1-1-70 ☎086-943-2211	澤原内科小児科医院 東區中尾646-4 ☎086-297-6711	中村内科医院(内科小児科) 東區金岡東町1-11-52 ☎086-942-3838	マツザキクリニック(内科) 東區高木大寺崎176-10 ☎086-944-4777	津田内科小児科医院(内科) 東區古都南2815-1 ☎086-278-4123	野田内科医院(内科) 東區藤井174-6 ☎086-278-3318	渡辺内科(内科) 東區高木大寺中野884 ☎086-942-2124
瀬戸	こむらクリニック(内科小児科) 東區瀬戸町尾ヶ丘4-2-36 ☎086-952-1515	ふよう内科クリニック 赤磐市西中1188-1 ☎086-955-7110	森谷クリニック 赤磐市周田728-1 ☎086-954-4747	長島病院(内科) 東區瀬戸町瀬戸40-1 ☎086-952-1355	間阪内科(内科小児科) 東區瀬戸町瀬戸185-2 ☎086-952-1717	あけぼのクリニック(内科小児科) 赤磐市河本1143 ☎086-955-9251	粟井内科医院 東區瀬戸町万富622-1 ☎086-953-0617	熊山診療所(内科) 赤磐市松木621-4 ☎086-995-1251
岡山市 (診療時間) 9:00~17:00	佐藤医院 北區建部町川口1524-3 ☎086-722-1122	難波医院 北區横井上222-1 ☎086-234-3366	山谷医院(内科) 北區吉野429-3 ☎086-234-2987	芳賀佐山診療所 北區芳賀429-3 ☎086-234-7272	大守クリニック 北區橋津1203-1 ☎086-284-2777	鳥越医院 北區橋津706-1 ☎086-284-7211	マスカットクリニック(内科) 北區吉野4283 ☎086-234-7111	前田医院(内科) 北區橋津310-1 ☎086-284-7676
一宮・津高・御津 建部・高松・足守	平山医院 北區平山908-1 ☎086-287-8464	えばらクリニック 北區加茂15-3 ☎086-287-3300	渡辺医院 北區吉備川1022-6 ☎086-287-7232	中山医院(内科) 北區西山101 ☎086-299-0005	木村医院 北區大井2393-5 ☎086-295-0010	井上医院 北區大井2316 ☎086-295-0014	もりクリニック 北區下足守1902-1 ☎086-295-2557	あしもりクリニック 北區下足守1900-1 ☎086-295-1133
吉備・妹尾・福田	南岡山医療センター(内科) 早島町早島4066 ☎086-482-1121	せのお病院(内科) 南區妹尾850 ☎086-282-1211	南木小児科医院(内科小児科) 南區大福281-5 ☎086-281-2277	あいクリニック(内科小児科) 南區藤田560-524 ☎086-281-6622	あさひクリニック(内科) 南區大福150-3 ☎086-282-6606	善家循環器科内科医院 倉敷市茶屋町497-30 ☎086-420-0255	ふくた医院(内科) 北區平野691-5 ☎086-293-5670	瀬川クリニック(内科小児科) 北區瀬川1470 ☎086-292-8133
藤田・興除・灘崎	庵谷医院(内科) 南區林514 ☎086-485-0057	なかとう整形外科 南區中尾183-4 ☎086-298-3811	ほりち医院(内科小児科) 南區東尾80-9 ☎086-281-9380	さと内科クリニック(内科) 南區藤田560-524 ☎086-296-8822	さと内科クリニック(内科) 南區藤田560-524 ☎086-296-8822	あいけん診療所(内科) 倉敷市串田660 ☎086-470-2000	松木内科(内科) 南區宗津930 ☎086-362-0247	とむ内科クリニック(内科) 南區藤田560-524 ☎086-296-8822
常設施設	情報が変更になる場合があります。事前に各宿舎へお電話にてご確認ください。	本庁/086-426-3033 児島/086-473-1111 玉島/086-522-8110 真備/086-698-1111	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 ☎086-425-5020 (年末年始(12/30~1/3)) 【休日・祝日】9:00~12:30 / 13:00~17:00(内科・小児科が診察) 【平日・夜間(※休日含む)】20:00~23:00(内科が診察)			【歯科】倉敷市歯科衛生センター-診療所 倉敷市昭和2-2-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】(年末年始(12/29~1/3)) 10:00~12:00 / 13:00~15:00		
倉敷市 (診療時間) 児島地区・歯科 10:00~12:00 13:00~15:00	急患センター 新田2689 ☎086-425-5020	急患センター 新田2689 ☎086-425-5020	急患センター 新田2689 ☎086-425-5020	三谷原内科医院 中島1473-1 ☎086-466-3600	安住クリニック 東尾25-1 ☎086-464-6622	きたの内科クリニック 中庄11-1 ☎086-423-1114	いわもとクリニック 上東1056-1 ☎086-464-3111	まつま内科クリニック 平田403-10 ☎086-422-1177
児島地区・内科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	倉敷シティ病院 児島阿津2-7-53 ☎086-472-7111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	なんば内科クリニック 児島駅前1-83 ☎086-473-7008	藤田医院 児島駅前1-53-2 ☎086-474-0311	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
児島地区・外科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島聖徳病院(外科のみ) 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	やまもと整形外科(内科のみ) 児島下の町10-374 ☎086-472-3012	児島聖徳病院(外科のみ) 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
児島地区・小児科	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
玉島地区・歯科	玉島中央病院 玉島阿賀崎2-1-1 ☎086-526-8111	プライムホテル玉島 玉島750-1 ☎086-526-5511	玉島協同病院 玉島柏島5209-1 ☎086-523-1234	藤沢脳神経外科病院 玉島勇崎587 ☎086-528-3111	柴田病院 玉島乙島6108-1 ☎086-526-7870	玉島病院 玉島乙島4030 ☎086-522-4141	いなた医院 玉島柏島920-106 ☎086-525-0600	井上クリニック 玉島上成538-15 ☎086-525-8600
玉島地区・内科	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
真備地区	真備診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	真備診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	真備診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	真備診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	真備診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	真備診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	真備診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	真備診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220
玉野市 (診療時間) 9:00~17:00	宇野八丁目クリニック 宇野8-19-3 ☎0863-33-8080	みやもと整形外科 東区陸台1-19-325 ☎0863-71-3030	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	玉野三井病院 宇野3-2-1 ☎0863-31-4187	三宅内科外科医院 宇野1017 ☎0863-71-2277	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101	中谷外科病院 田井3-1-20 ☎0863-31-2323	大西病院 田井3-8-11 ☎0863-33-9333
浅口市 (診療時間)9:00~17:00	ナガヒロ医院 鴨方町鴨方1837-1 ☎0865-44-5665	金光病院 金光町占見新田740 ☎0865-42-3211	鴨方整形外科 浅口郡庄原町里見5276 ☎0865-44-6252	鴨方クリニック 鴨方町深田991-1 ☎0865-44-8111	鴨方第一胃腸外科医院 鴨方町六条院中1329 ☎0865-45-8881	さかの整形外科 鴨方町鴨方1108-7 ☎0865-45-8881	福岡医院 寄島町3072 ☎0865-54-3177	よりしま中西医院 寄島町7543-11 ☎0865-54-2324
井原市 (診療時間)9:00~17:00 ②...外科 ③...内科	井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	小田病院 井原町582 ☎0866-62-1355	原田内科医院 西原町851-1 ☎0866-63-1620	井原第一クリニック 高屋町127-1 ☎0866-67-0331	井原循環器科クリニック 上出町513 ☎0866-62-2960	井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	藤野内科クリニック 西原町867-1 ☎0866-62-2510	きのこ診療所 西方町1424-1 ☎0866-62-7020
総社市 (診療時間)9:00~17:00	森下病院 駅前1-6-1 ☎0866-92-0591	長野病院 総社2-22-43 ☎0866-92-2361	泉クリニック 小寺995-1 ☎0866-94-5050	杉生クリニック 三須1342 ☎0866-92-0252	パーク統合クリニック 駅前2-17-1 ☎0866-92-3661	みやした内科医院 真壁1231-1 ☎0866-95-2860	やまもと医院 三輪618 ☎0866-93-7773	岡ハートクリニック 岡谷170 ☎0866-93-3033
久米郡 診療時間は各医療機関に 事前にお問い合わせください。	しおかほ医療センター 金井町168-1 ☎0866-90-0055	こうら整形外科 中央2-3-5 ☎0866-90-2020	あさのクリニック 中央2-3-5 ☎0866-93-8808	清音クリニック 中央2-3-5 ☎0866-94-4111	角田医院 中央3-3-113 ☎0866-93-1288	高杉こどもクリニック 井手585-1 ☎0866-94-8839	近藤内科クリニック 久米町中野794-6 ☎0867-22-3131	昭和医院 美濃1267 ☎0866-99-2762
瀬戸内市 (診療時間)9:00~17:00	瀬戸内市民病院 長船町長船426 ☎0869-66-9008	瀬戸内市民病院 長船町長船426 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町長船426 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町長船426 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町長船426 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町長船426 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町長船426 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町長船426 ☎0869-22-1234

HUG HUG12月号に掲載した12月31日(火)玉野市(内科)の休日当番医が、青井医院から岡山赤十字病院 玉野分院(築港5-16-25) ☎0863-31-5117へと変更になりました。

“まさか”に備えて
今から学ぼう

今月のテーマ

インフルエンザの季節です

私がお答え
します

やまもとこどもクリニック
院長 山本 明子先生

子どもの急な病気は親がかなり焦るもの。辛そうな子どもを見ながら検索して、慌てて病院に駆け込んで、ベストな対処ではなかったと後で分かって反省した経験もあるのでは。そこで、そんな時に備えて「やまもとこどもクリニック」の山本先生に、何でも質問できる連載をスタートしました。2019年9月に開院したばかりの同院は、最新の院内設計とともに優しい先生がいる「安心して受診でき、優しい気持ちになれる」クリニック。「こんな質問してもいいの?」と思うことを、この機会にどんどん聞いていきます! 先生への質問も募集します。ご応募、お待ちしております。

山本先生の一言コラム

インフルエンザウイルスは何時間生きている?
衣類や紙のような凹凸の多い表面では8~24時間ウイルスは生き続け、感染力を持っているのは2時間程度と言われています。ただ、ドアノブなどの凹凸の少ない表面だと24~48時間生存し、8時間くらい感染力があります。その間に別の人がドアノブを触るとその手でウイルスが乗り移ります。だから感染予防に手洗いが大切なのです。また、ウイルスの生存率が最も高いのは湿度20%、温度10~20℃の状態です。これが湿度50%以上、温度22℃以上の状態になるとほとんど生存できません。ですので、加湿器で湿度を50~60%に保つことが大切です。



同院のように、「一般診療」「健診」「インフル等の感染症専用」感染力の強さに応じて3つの待合室と診察室があれば、誰も院内で待つことができます。受付と車の往復で親子ともにグッリ……という状況を避けたい人も、感染が心配で定期接種や健診をこの時期に避けがちな人も、どちらも安心して受診することができますね。

インフルエンザの確定診断のための迅速検査は、発熱から6~8時間経ってないと偽陰性となってしまふ可能性があります。ですので、お子様の体調に余裕がある場合は出来れば発熱後12時間(少なくとも8時間)以上経ってから受診するのがよいでしょう。
逆に発熱直後でも、ぐったりしている、水分を欲しがらない、水分をとってもすべすべに吐いてしまふ、などの場合は検査のタイミングを待たずに受診すべきです。また、インフルエンザの治療薬は、発熱後48時間以内に投与しないと効果がなと言われているので、遅くとも48時間以内には受診しましょう。

Q 急な発熱……。インフルエンザかも! 受診のベストなタイミングはいつ?

Q 1シーズンに2回、インフルエンザにかかることってありますか?



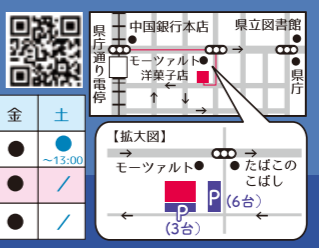
バランスのとれた食事、十分な睡眠、手洗い、加湿(加湿器、マスク等を使用)等が風邪はもちろん、インフルエンザ予防にも。生活を整えて健康に冬を越したいものです。

みんなでこのページを作りませんか
質問などを募集します
「こんなこと聞いたら怒られるのでは?」という心配はご無用! 子どもの病気や小児科クリニックにまつわる質問、疑問、失敗エピソード、先輩ママからのアドバイスなどを教えてください。山本先生に詳しく聞いてみましょう。あなたの声をお待ちしております。
【応募方法】E-mailにてご応募を。件名に「こども」
アドレスは planning@hughug-web.com
本文に投稿内容とペンネームを記載してください。

やまもとこどもクリニック

岡山県岡山市北区内山下1-3-13 (P:9台あり)
<http://www.yamakodo.jp/>
TEL:086-238-3305

外来受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~15:00 予防接種/乳児健診専用(母子予約)	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●



院内にはキッズコーナーや授乳室、おむつ交換室を完備
街中に駐車場完備の小児科クリニック
かわいいロビーが目印です

インフルエンザ予防接種随時受付中
13歳未満は2回接種、1回目3,000円、2回目3,000円
お子様と一緒に来られた大人の方も接種可能です。

※一般診療時間内も、健診/予防接種の枠もあります。詳しくは電話で問い合わせを

「精進」
種を蒔けば、花は咲く



開通アドバイザー
山田浩三さん

1961年、広島県福山市生まれ。元岡山大学非常勤講師。明治大学法学部卒業後、12年間の企業勤務を経て、家業のニホン全印会(西日本運勢研究会)を継ぐ。現在、姓名判断、四柱推命、気学、家相、風水、方位、相性診断の鑑定士として活動。テレビ、ラジオ、新聞、情報誌などでレギュラー番組やコラムを担当するなど、メディアを中心に幅広く活躍している。

仏教では、努力することを「精進」と言います。(精進料理じゃないのよ) お釈迦さまは、「人生は苦しみや悩みが多いものだ。この世で境涯を高めるためには六つの道(善)があるよ」と教えました。善をまとめたものが、「六波羅蜜」です。

幸福を得るためには、
「布施(親切)」「持戒(言行一致)」「忍辱(忍耐)」「精進(努力)」「禅定(反省)」「智慧(修養)」という六つの条件が必要とお釈迦さまは教えました。

精進はその四番目にあります。「精進」は「精一杯に進む」ことです。私たちの生命には限りがありますので、無駄にすることなく日々誠心誠意尽くしなさい、と不断の努力の大切さを教えて

いるのです。

「努力するということは、自分の人生に種を蒔くことだ。蒔いた種は遅いから早いかの違いはあるけれど、必ず花が開く」ということですね。

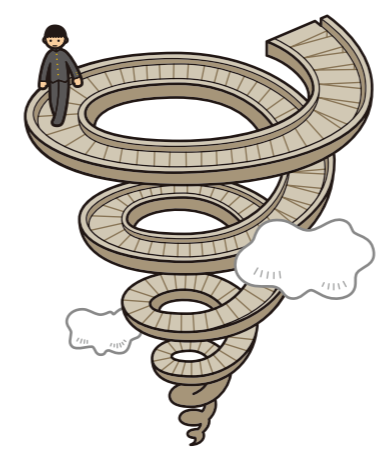
すぐに咲く花があれば、桃栗三年柿八年というように、実がなるまでに相應の歳月を待たねばならないこともあります。



勉強や物事に取り組みるとき、すぐに結果を求めたくなるのが私たちの心情

ですが、努力の成果は「じわじわ」なんです。ある時を境にしてコツが分かったり、閃くのが「学び」の特徴です。おやじ、自転車に乗るのが遅い子どもでしたが、ある瞬間から乗れちゃいました。それから、毎日、平気な顔で自転車で乗るようになりました。皆さんも経験あるはずですよ。

遅咲きでも、見事な花を咲かせ、大樹になっている人はたくさんいるじゃないですか。努力することの本当の意味は、人に勝つことではない。天から与えられた能力をどこまで発揮させるかにある、という言葉があります。イチローさんの言葉で終わります。「小さなことを積み重ねることが、とんでもないところに行くための道」



Open Living

お休みの日には家族でランチ。夜は星を見ながらキャンプ気分 [3号地]



お子様の秘密基地にもなる広すぎ収納 [4号地]



OHKでCM放映中!



開放的な高すぎ天井 [4号地]

大島のコンセプトハウスは、4棟どれも暮らしを想像できて勉強になりました。子どもたちが暮らしていく中で、良い習慣も身に付けられて、大人も子どもも嬉しいお家。

オークラホーム 倉敷市大島
CONCEPT HOUSE

大切な子どもたちの為に考えた
[4棟同時] コンセプトハウス公開

全邸
認定低炭素住宅
健康/快適/低燃費

全邸
無垢フローリング
肌触りが心地よい



[2号地]



この住宅のエネルギー消費量 22%削減
★★★★★
BELS
建築物エネルギー性能表示制度
国土交通省告示第303号(2011年7月26日交付)



ウッドデッキ | Wood deck
天気の良い日には、家族でお茶をしたりピクニック気分を楽しめます。

エントランス洗面
帰宅してすぐに手洗い等ができ、衛生的。エントランス横にはシューズインクロークも。



Kids Cabin | キッズキャビン |
お料理をしながらでも、遊んだり勉強している子どもたちの様子を見ることができて安心。

子供部屋
両側それぞれにクローゼットを設置
個人のプライバシー空間をつくれます。



大きな夢を築く。
大倉
12月・1月 土・日・祝日開催
12/21(土)・22(日)は 空くじなしの抽選会開催
ご予約の上ご来場ください。
0120-316-152

株式会社 大倉 岡山支店
〒703-8255 岡山市中区東川原245番地10 TEL(086)270-0771(代)
本 社 / 〒530-8530 大阪市北区天神橋2丁目北2番11号 TEL(06)6353-3911(代)

建設業者許可/国土交通大臣許可(般・特-29)第2198号◎宅地建物取引業者免許/国土交通大臣(14)第590号◎一級建築士事務所 岡山県知事登録第14183号◎(一社)不動産協会加盟◎(公社)岡山県宅地建物取引業協会加盟◎(一社)日本ツーバイフォー建築協会正会員◎中国地区不動産公正取引協議会



webからは www.okura-okayama.com

ACCESS MAP
OKURA HOME OJIMA
オークラホーム大島
カーナビ検索
19 663 786*58
倉敷市大島7-116付近

OJIMA information
市立万寿幼稚園 … 徒歩 7分 (約550m)
市立万寿小学校 … 徒歩 9分 (約720m)
市立東中学校 … 徒歩 4分 (約300m)
学校施設が全て 徒歩10分圏内

