

ママも パパも ばあばも じいじも みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

# HUG HUG

ご自由に  
お取りください

FREE

9 [ハグハグ 岡山・香川版]  
September 2019  
/ vol.117 毎月25日発行  
TAKE FREE

モデル：アユリ  
(feelNEO/HUG PRO所属)

HUG HUG REPORT  
大満足の記念写真は  
スタジオ選びから始まる

HUG HUG NEWS  
9月2日(くつの日)は  
子どもの靴を  
見てみよう

イベント報告

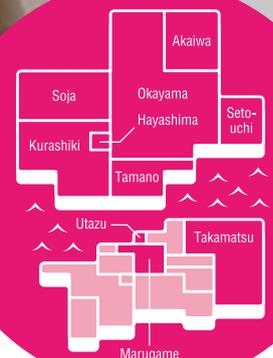
## HUG HUG FESTIVAL 2019

HOC × INNOCENCE presents  
my favorite collection

巻頭特集

## 9/14(土)・15(日) HUG HUG WORLD 2019 開催内容紹介!

読者プレゼント受付期間  
8/25(日)～9/24(火)



200,000部を以下のエリアを中心に配布しています。

岡山市 / 倉敷市 / 早島町 / 総社市 / 玉野市 / 赤磐市 / 瀬戸内市 / 高松市 / 丸亀市 / 宇多津町

# 家族目線で選ぶ。

みんなの思いが創る住まい、みんなのしあわせが集う住まい。



父の目線で選ぶ。

駅近だから、通勤に便利。  
新聞とコーヒーを楽しむ余裕が来た。



母の目線で選ぶ。

仕事帰りにさっとお買い物出来て楽。  
家賃並みの支払いで憧れのマイホーム!



姉の目線で選ぶ。

景色もきれいで自慢のお部屋。  
友達たくさん呼びたいな。



僕の目線で選ぶ。

大きな学校で友達いっぱいできるかな。  
塾帰りにサッカーの約束したよ。

Royal Garden OOTAEBKI-NISHI

## THE DELIGHTFUL PLACE



ことடன்「太田駅」徒歩 **5min** 父の目線

駅近隣の利便性とベッドタウンの静寂、  
静と動を兼ね備えた理想の立地。

ムービーBest店徒歩 **1min** 母の目線

忙しい奥様に嬉しい  
ショッピング施設直近。

太田南小学校・太田中学校徒歩 **9min** 僕の目線

未来を担う人を育てる人気校区。  
近隣に学習塾も豊富な文教の街。

ファミリータイプ (専有面積70.00㎡) **2,320万円** 姉の目線

美しい眺望、笑顔の家族、  
プレミアムな住まい。

※完成予想図は、図面を基に描き起こしたものです。※人物写真は全てイメージです。※建物価格に消費税率の10%相当額を含みます。

満足のいく住まいづくりに貢献する「和田コーポレーション」が贈るロイヤルガーデンシリーズ

# ロイヤルガーデン太田駅西

# モデルルーム好評公開中!

永住を目指した品質・設備のハイグレードマンション 高品質/高性能/好価格

### ENTRANCE HALL



#### ノンタッチキー・システム

共用エントランスでキーをかざさず解錠。

ノンタッチキー(ルームキー)をリーダーにかざさず解錠、ポケットやカバンに入れたままエントランスを通過することができます。また、リモコンボタンを押すことで離れたところからでも解錠の操作が可能。ノンタッチキーの電池が切れてもリーダーに近づけることで解錠できます。

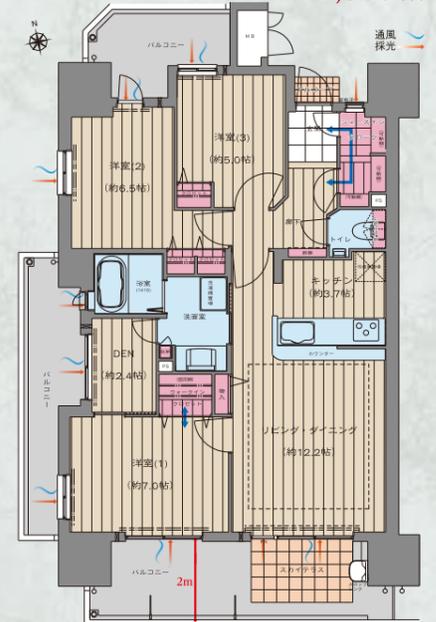
#### 平面駐車場全戸分112%確保

快適なカーライフをサポート。

全74邸に対して、出し入れしやすい平面駐車場を83台ご用意。快適なカーライフをサポートいたします。  
※小型駐車場12台を含みます。

※写真はイメージです。

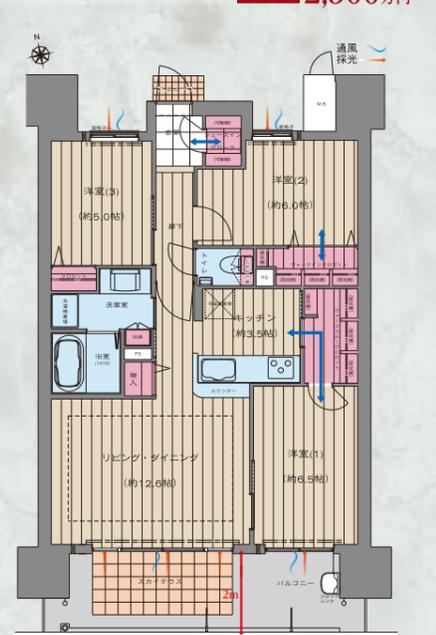
**A type** 間取り  
3面バルコニーの明るく角住戸  
3LDK+DEN+WIC+SIC  
■住居専有面積: 80.39㎡ (約24.31坪)  
■バルコニー面積: 29.63㎡ (約8.96坪) (スカイテラス面積含む)  
■アールコート面積: 2.31㎡ (約0.69坪)  
■合計面積: 112.33㎡ (約33.97坪)  
販売価格 **2,860万円**~



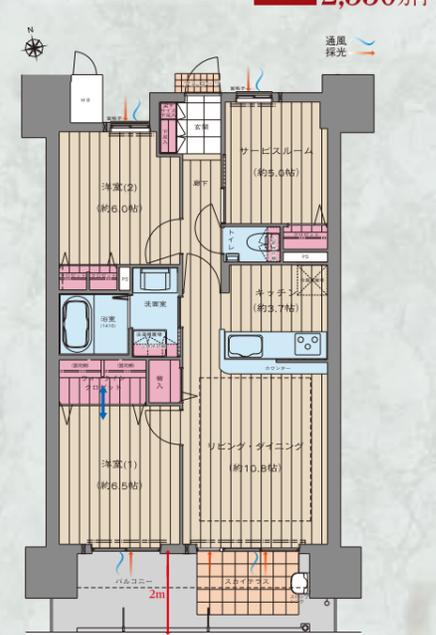
**B type** 間取り  
キッチンに勝手口のある人気プラン  
3LDK+WIC  
■住居専有面積: 73.33㎡ (約22.18坪)  
■バルコニー面積: 14.10㎡ (約4.26坪) (スカイテラス面積含む)  
■アールコート面積: 3.98㎡ (約1.20坪)  
■合計面積: 91.41㎡ (約27.65坪)  
販売価格 **2,420万円**~



**C type** 間取り  
収納が充実のファミリープラン  
3LDK+WIC+WTC+SIC  
■住居専有面積: 76.05㎡ (約23.00坪)  
■バルコニー面積: 15.20㎡ (約4.59坪) (スカイテラス面積含む)  
■アールコート面積: 6.97㎡ (約2.10坪)  
■合計面積: 98.22㎡ (約29.71坪)  
販売価格 **2,500万円**~



**D type** 間取り  
ワークイン/アウト採用のスタンダードプラン  
2LDK+サービスルーム+WIC  
■住居専有面積: 70.00㎡ (約21.17坪)  
■バルコニー面積: 13.40㎡ (約4.05坪) (スカイテラス面積含む)  
■アールコート面積: 3.81㎡ (約1.15坪)  
■合計面積: 87.21㎡ (約26.38坪)  
販売価格 **2,330万円**~



**E type** 間取り  
人気の東南角住戸(モデルルームプラン)  
4LDK+WIC+SIC  
■住居専有面積: 89.10㎡ (約26.95坪)  
■バルコニー面積: 42.45㎡ (約12.84坪) (スカイテラス面積含む)  
■アールコート面積: 6.56㎡ (約1.98坪)  
■合計面積: 138.11㎡ (約41.77坪)  
販売価格 **3,220万円**~



■建築概要 ●名称/ロイヤルガーデン太田駅西 ●所在地/高松市太田上町字茶園894番1 ●交通/ことடன்平線「太田」駅 徒歩5分 ●用途地域/近隣商業地域、第1種住居地域 ●地目/宅地 ●地域/地区/非線引き都市計画区域、法22条地域(下水道処理地域) ●敷地面積/3,126.35㎡(建築確認表示面積) ●分譲後の権利形態/敷地:専有面積持分比率による敷地権(所有権)の共有、建物:区分所有権 ●建築面積/618.70㎡(建築確認表示面積) ●建築延床面積/6,364.13㎡(建築確認表示面積) ●住居専有面積/70.00㎡~89.10㎡ ●バルコニー面積/13.40㎡~42.45㎡(スカイテラス面積含む) ●アールコート面積/2.31㎡~6.97㎡ ●専用庭面積/20.40㎡~43.10㎡ ●間取り/2LDK+サービスルーム+WIC~4LDK+WIC+SIC ●容積率/200% ●建ぺい率/85.09% ●構造/規模/鉄筋コンクリート造、地上15階建 ●総戸数/74戸(管理事務室を除く) ●販売戸数/74戸 ●販売価格(税込)/2,320万円~3,550万円 ●最多販売価格帯(税込)/4,300円~5,500円 ●修繕積立金(月額)/3,150円~4,500円 ●管理費(月額)/4,300円~5,500円 ●修繕積立金(月額)/4,000円~9,000円 ●駐車場/83台(専有平面駐車場(1階専用含む)/67台、専有平面(小型)/12台、専有平面(縦列2区画) ●駐輪場/駐輪台数134台(平置きラック) ●駐輪場使用料(月額)/自転車:100円、バイク2500CC未満:300円、バイク2500CC以上:1,000円 ●建築確認番号/第ER-18041468号(平成30年10月12日付) ●竣工予定/2021年2月上旬 ●事業主/売主/株式会社 和田コーポレーション、株式会社 和田コーポレーション、株式会社 和田コーポレーション ●設計/監理/株式会社 和田コーポレーション、株式会社 和田コーポレーション ●施工/前田建設工業 株式会社 四国支店 ●管理会社/株式会社 合人社計画研究所 ●管理形態/入居後、区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託 ●設計図書閲覧場所/株式会社 和田コーポレーション本社、竣工後は管理事務室 ●広告制作年月日/2019年7月31日 ●広告有効期限/2019年9月30日

資料請求受付中!

ご来場お待ちしております

●事業主(主)  
代表取締役 国土交通大臣(特)第29)第2655号  
公団社団法人 香川県建設業協会 四国地区不動産取引協議会加盟  
**株式会社 和田コーポレーション**  
本社/〒763-0034 香川県高松市大町1丁目3番11号(和太田大町ビル)  
高松支店/〒760-0079 香川県高松市松岡町1051番地14  
支店/岡山、広島、徳島、高松、丸亀

●施工  
国土交通大臣許可(特-29)第2655号  
**前田建設工業株式会社 四国支店**  
MAEDA 〒760-0023 高松市寿町 1-1-12

「ロイヤルガーデン太田駅西」モデルルーム  
お問い合わせは **087-866-0711**  
〒760-0079 香川県高松市松岡町1051番地14 定休日/水曜日  
WEBでのお問い合わせは、パソコン・スマートフォンから  
**ロイヤルガーデン太田駅西** 検索  
<http://www.royalgarden-wada.com>

家づくりのヒントがいっぱい「アイムの家」

リアルサイズのモデルハウスが公開中



子どもが育つ家  
「問屋町テラス」モデルハウス  
最新の家事動線でママをお助け  
おしゃれなインテリアの家  
倉敷市福田町  
「古新田」モデルハウス  
家具付きでスッキリ価格  
chicに暮らせる家

家づくりを考えている方に、まずは訪れてほしい2棟のモデルハウスをご紹介します。どちらもリアルなサイズ感で、価格も子育て世代のリアルを反映した設定。それぞれのモデルハウスで個性は違うけれど、暮らしやすさのヒントがたくさん詰まっています。さあ、「家づくりの第1歩」はこの場所から始めましょう。



**大容量のライブライブラリー**  
家族みんなで使えるライブライブラリースペース。どこにあるかは現地を訪れてのお楽しみ

**こだわりの建材**

1階にはこだわりの建材により高級感が漂い、温かみがあるので家族の憩いの場に最適



**セカンド玄関**



**ワクワクの庭**



鉄棒や飛び石ならぬ「飛び丸太」があり、子どもがワクワクするお庭



家族だけのための出入口。手洗い場や学用品などのための収納があり、下校後の片付けをサポート。キッチンへも直アクセスでき、買い物後ラクチン。



予約不要 open: 10:00~17:00  
定休日: 水曜  
お気軽にお立ち寄りください

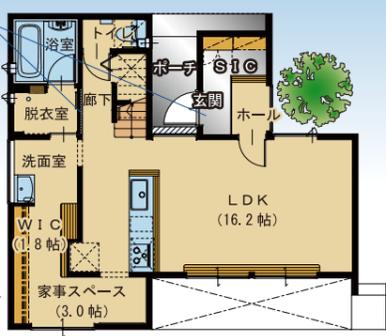


名もなき家事の数々、整理整頓、子育てなど、動線を考え抜かれた住まいなら、負担が少し減ることはご存知ですか？「子どもが育つ家」は、毎日忙しいママとパパには寛ぎを、子どもには楽しくワクワクできる生活を提案する家。リアルサイズなので、自分たちの住みたいの想像がふくらみます。予約不要なので、気軽に訪れて、細部までじっくりと観察してみてください。



**子育てをサポートする工夫**

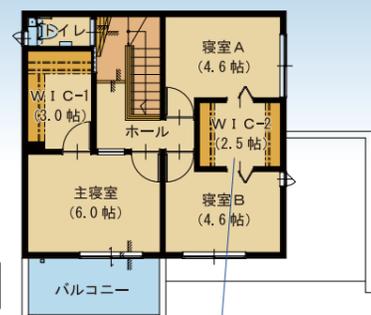
玄関には雨や泥で汚れた子どもの遊び道具も気にせず置ける土間収納が、また、階段下の廊下には飾り棚と黒板シートがあり、コミュニケーションに活用可能



**キッチン裏のWIC (ウォークインクローゼット) は要チェック!**



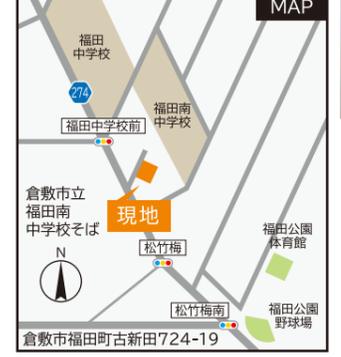
脱衣所→洗濯機→WIC→アイロン台と、一連の家事ができるスペースが一角に固めてあるのが最近のトレンド。服を大切にしているオシャレさんの家事時間を大幅に減らせる動線です



**子ども用WIC**



2部屋からアクセスできるWICは、子どもの成長に合わせて使い勝手抜群!



完全自由設計のシンプルなお家の中を、人気の家具ショップ「CRASH GATE」のスタイリッシュなインテリアと、統一感のあるインテリアで彩った楽しいモデルハウス。家にもインテリアにもこだわりたい、オシャレ感度の高いファミリーはぜひ。

**ママの城も確保OK!**

キッチン直結のベントリ-兼ミニ書斎スペース。家事のデスクワークや、お料理の合間の時間の少しの休憩など、心のゆとりにもつながる場



【FOOD】	【WORKSHOP】
<ul style="list-style-type: none"> <li>からあげ... ¥300</li> <li>ドリンク... ¥140</li> <li>カスレ... ¥200</li> <li>かき氷... ¥200</li> <li>ズチこんやくゼリ... ¥20</li> <li>流しそめん... 無料 (11時30分~、13時~、15時~)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★10時~&amp;13時~☆</li> <li>デコパージュ (限定100個) .....500円</li> <li>段ボールで作るティラノサウルス .....200円</li> <li>缶バッジ作り .....300円</li> </ul>

**納涼祭 2019**

■場所 / 「アイムの家」ショールーム  
■日時 / 2019年9月1日 (日) 10時~16時  
■新築セミナーやリフォーム相談会も同時開催!



想う人 × 描く人 × 築く人  
**アイムの家**

Instagram&LINE  
はじめてました!  
アイムの家の  
施工事例がいっぱい!



LINE@で  
友達限定の  
イベント情報を  
配信!



**アイムの家 SDGs宣言**  
世の中の幸福に貢献するために  
アイムの家は、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組み、持続可能な未来を築いていきます。

株式会社アイム・コラボレーション ☎0120-63-3322  
〒700-0975 岡山市北区今2丁目16-35  
TEL.086-243-4880 FAX.086-243-4866  
E-mail:info@im-c.jp http://im-c.jp  
[アイムの家] 検索



[一級建築士事務所] 建築業許可 岡山県知事許可(特-31)第21655号 宅地建物取引業免許 岡山県知事許可(4)第4846号



# What captivates you?

深夜 残業  
休みが 少ない!

今の生活に不満を持っている方!  
**生活を変えるなら**  
働き方を変えるのが一番です。

収入が 頭打ち  
体力が 限界

転職したら、休みが増えて、年収も増えた!! だから...

- 子供のPTA行事に行けるようになった。
- 家族と晩ご飯を食べられるようになった。
- 空いた時間で資格の勉強を始めた。
- マイホームを購入する余裕ができた。

JR「備前西市」駅徒歩10分 ◎マイカー通勤OK  
正社員 / 技術職(電気工事・土木施工スタッフ)  
年休115日 / 月給23~33万円+諸手当 / 残業少

**仕事内容** 太陽光発電に関する現場スタッフとして、  
**土木、もしくは電気工事をお任せします!**  
【土木の仕事】  
◎木の伐採・草刈り ◎造成作業 ◎基礎作り(スクリュー杭工法)  
◎フェンス・防草シートの貼り付け 他  
【電気の仕事】  
◎パネルを置くための架台設置作業 ◎パワーコンディショナー等の取り付け ◎配管・配線の処理 ◎鋼管柱の設置  
◎電力メーターやブレーカーの据え付け 他

**場所** 岡山市北区今8丁目9-23 ★転勤なし

**資格** □第一種・二種電気工事士(電気の仕事希望の方は資格必須)  
□学歴不問 □経験不問 □要普免  
□第二新卒・正社員デビューの方歓迎  
★未経験でも熱意のある方  
★経験豊富な即戦力クラスの方

**待遇** ◎通勤交通費 ◎時間外手当 ◎子供手当 ◎住宅手当  
◎役職手当 ◎資格手当 ◎各種社会保険完備  
◎資格取得支援制度 ◎作業服・工具貸与  
◎レクリエーション(社員旅行・社内交流会など)

**時間** 8:00~18:00(休憩120分)

**休暇** 完全週休2日制(祝日は会社カレンダーによる)  
★休日出勤の場合振替あり ★慶弔休暇  
★GW、お盆、年末年始休暇あり  
★有給休暇(年間5日以上取得を推奨)

**事業内容** 住宅用・産業用太陽光発電からメガソーラーなどの設置工事 / 風力発電設置工事

**応募方法** 面接希望の方は電話にて事前のご予約の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

- 未経験 OK
- 転職組も活躍中
- 定着率 良好
- 社会保険 完備
- 資格取得 支援制度
- 転勤 なし
- 完全週休 2日制
- 年間休日 115日
- 有休年間 5日以上
- 残業 月10h
- 年間ボーナス 平均3カ月
- 諸手当 も充実

## 求む、情熱人!

常に新しいことを考え、  
今までにないものを生み出し続ける。  
さあ! 私たちと一緒に、  
本気になってチャレンジしませんか?



休みが増えて、残業も減ると心に余裕ができて、  
もっといろんなことに希望を持てるはず!  
これからの働き方をここで探してみませんか?

基本料金 0円 初期費用 0円 解約金 0円

一般ご家庭向け

**基本料金 0円!!**  
使った分だけ、お支払い!!

eco電力では基本料金0円のオトクなプランをご用意しております。使用電力量が多くなると料金単価も上がる従来型のプランではなく、どれだけ使っても一律料金! シンプルに、「使った分だけお支払い」という、誰もが納得できるプランをご用意しています。

事業者向け

**シンプル!**  
従来の電力会社から一律 **11%割引!!**

これまでの電力会社のプランから11%割引した料金プランを設定しています。どんな使い方をしても今までの電力会社から一律11%割引! シンプルに、「使った分だけ11%割引」という、誰もがわかりやすいプランをご用意しています。

一般ご家庭向け / eco電灯Aプラン  
事業者向け / eco電灯Bプラン

	従量料金	削減率例 (40A・月450kWh)
東北エリア	26円/kWh	▲4.7%
東京エリア	26円/kWh	▲7.5%
中部エリア	26円/kWh	▲5.0%
北陸エリア	21円/kWh	▲8.7%
関西エリア	22円/kWh	▲12.4%
中国エリア	24円/kWh	▲7.6%
四国エリア	24円/kWh	▲8.8%
九州エリア	23円/kWh	▲7.2%

どのような  
使い方をしても  
従来の電力会社から一律

**11%割引**

一般ご家庭向け  
【従量電灯B相当】東北・東京・中部・北陸・九州  
※現在の契約アンペア数が10Aのお客さま～60Aのお客さま  
【従量電灯A相当】関西・中国・四国  
※最大需要容量が6キロボルトアンペア未満のお客さま

事業者向け  
【従量電灯C相当】東北・東京・中部・北陸・九州  
【従量電灯B相当】関西・中国・四国  
※契約電力量が6キロボルトアンペア以上のお客さま

24時間365日 かけつけサービス + つながる修理サポート

**みまもりecoサービス**

eco電力に切り替えるとお客様の住宅トラブルも **0円** でサポート!

24時間365日 かけつけサービス / ご家庭の5つのトラブルに対応!  
※一次対応とは、特殊部品を必要としない30分以内の簡易的な修理をさします。

<p><b>カギのトラブル</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カギを紛失! 家に入れない</li> <li>外出先にカギを忘れた</li> <li>急にカギでドアが開かなくなった</li> </ul> <p>緊急サポート + 一次対応 <b>0円</b></p>	<p><b>水回りのトラブル</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>蛇口からの水漏れ</li> <li>トイレ・台所の排水が詰まった</li> <li>水が流せない</li> </ul> <p>緊急サポート + 一次対応 <b>0円</b></p>	<p><b>ガラスのトラブル</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ガラスが割れた</li> <li>知らない間にガラスにヒビが入っていた</li> </ul> <p>緊急サポート + 一次対応 <b>0円</b></p>	<p><b>ガス・給湯器のトラブル</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ガスが点かない</li> <li>ガスが漏れているような...</li> <li>給湯器からお湯が出ない</li> </ul> <p>電話サポート <b>0円</b></p>	<p><b>電気のトラブル</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>急に停電</li> <li>エアコンから水漏れ</li> </ul> <p>電話サポート <b>0円</b></p>
---	--	---	--	---

つながる修理サポート / 有償修理受付サービス 国内で修理できる対象製品であれば、メーカー修理依頼(有償)することができます。

「つながる修理サポート」の特典として、指定下記3製品が無償修理! ※通常は200円(税別)のサービス料金です。 ※サービス提供: 匠ワランティアンドプロテクション株式会社

<p>無償修理サービス</p> <p>指定製品 エアコン / 冷蔵庫 / 洗濯機</p>	<p>設置・購入から <b>10年以内</b> の製品が <b>全て対象</b></p> <p>中古品の場合は、製造から10年以内の製品が対象</p>	<p>最大 <b>50万円</b> (税込) の修理まで <b>自己負担なし</b></p> <p>1回の修理費用(修理作業に伴う出張費・部品代・工事費等)の上限</p>	<p><b>何回でも! 何台でも!</b> 修理対応</p> <p>修理回数を気にせず対応 ※自然故障のみ対応</p>	<p><b>どこで買った製品でも修理対応</b></p> <p>メーカー指定の修理会社による修理で安心</p> <p>購入先を問わず、日本国内で修理可能なメーカーの製品であれば修理対応</p>
--	---	---	---	--

未来につなげる eco電Friends 募集中

eco電力では新しいエネルギー社会の実現に向け、日々活動しています。地球に、人にやさしい自然再生可能エネルギーの普及にご賛同いただける企業様を募集しております。限りあるエネルギーに頼るのではなく、自然再生可能エネルギーを有効活用し、わたしたちと共に自然再生可能エネルギー100%の社会を作りませんか?

eco認定 English Rose International School

ネイティブな英語環境で遊んで学べる! みんなのインターナショナル保育園

保育時間は英語での生活。歌、ダンス、遊びの中で子どもたちは英語をまるで呼吸するようにどんどん吸収していきます。少人数制だからできる個別対応もしっかりしており、延長保育・一時預かりもできる充実したスクールとなっています。

English Rose International School  
岡山市中区平井3丁目983-1 1F  
☎ 086-806-2389

まずはお気軽にお電話ください!

【対象】1歳～6歳のお子様(1歳のお子様は歩行ができる事が条件となります。)  
【保育時間】8:30～14:00  
【延長保育】14:00～18:00

働くお母さんも安心! 年中さん以上で延長を希望されるお子様には、小学校入学へのフォローとして日本語のプログラムをご用意しています!



10 HUG HUG WORLD 2019

9/14(土)・15(日)  
開催内容紹介!

- ・ステージエリアタイムテーブル
- ・各エリアの内容紹介 etc.

15 HUG HUG NEWS

9月2日(土)は  
子どもの靴を見てみよう

17 岡山後楽園 名月鑑賞会

ハリネズミの生け花展  
"しぶマリ"ライブ  
NEW OPEN nail salon APRICOT/ZERO\_UP  
NEW MENU (集)STYLE 流儀

19 HUG HUG FESTIVAL 2019 イベント報告

20 HOC x INNOCENCE presents  
my favorite collection



22 HUG HUG REPORT  
大満足の記念写真は  
スタジオ選びから始まる

27 求人情報

28 HUG HUG ママスクール

30 HUG HUGおすすめセレクション

31 イオンモール倉敷 MaMaサークル  
「親子で特別な秋を楽しもう♪」

36 ママの不安に一問一答  
「口臭の悩みについて」

38 子どもが変われば 未来が変わる  
「タケノコから竹へ パート1」

46 岡山県 休日当番医表

47 香川県 休日当番医表

48 CINEMA INFORMATION  
イオンシネマ岡山/MOVIX倉敷

53 読者プレゼント  
8/25(日)~9/24(火)受付

55 読者コーナー



model : アユリ  
(feeINEO/HUG PRO所属)  
photo : JIN FUKUDA  
(QUATRO PHOTO DESIGN)

編集・発行 株式会社リードオン  
〒700-0926  
岡山市北区西古松西町8-18  
TEL.086-245-4350

印刷所 研精堂印刷株式会社

©2018 Lead on Co., Ltd.

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の  
無断複写および転載を禁じます。



# open HOUSE

ストークガーデン福田公園北&グリーンステージ福泊V  
予約見学会開催!  
平日のご案内も可能です。お気軽にお問い合わせください。

昭和住宅株式会社 お気軽にお問い合わせください tel.0120-32-9667 <https://swo.co.jp/>  
岡山県岡山市北区表町1丁目7-15/パークスクエアSHOWA2F ■営業時間/9:00-20:00・水曜日定休

大元小学校まで徒歩3分!  
買い物も病院もすべて徒歩圏内  
岡山市北区今で実現する、  
世界にたった一つのこだわりの5邸

## 今2丁目

ストークガーデン

<グリーンステージ福泊V19号地建売住宅> ■所在地/岡山市中区福泊字小針3番28 ■販売価格/3139万円(税込)水道メーター加入負担金・ガス工事負担金54,000円(税込)、ゴミステーション負担金27,000円(税込)が別途必要です。■土地面積/183.09㎡■延床面積/99.47㎡■構造/木造二階建てカラーベスト葺■間取り/4LDK 交通/岡栗バス「福泊」停約500m(徒歩7分)

<ストークガーデン福田公園北7号地建売住宅> ■所在地/岡山県倉敷市福田町古新田字六之割933番85 ■販売価格/2,946万円(税込)上下水道負担金500,000円、水道メーター加入金(20mm)として140,400円別途必要です。・境界ブロック費用+フェンス費用は別途必要です。■土地面積/175.31㎡■延床面積/100.96㎡■構造/木造軸組工法 ■間取り/4LDK ■交通/下電バス「古新田南」停約70m(徒歩1分) ■建物完成/2019年9月建築確認番号/H30岡セ確建第502071号 (2019年3月26日) ※建売住宅に於いて2019年9月末までに引き渡し可能な、価格は消費税8%で表記しています。

<今2丁目分譲地概要> ■所在地/岡山市北区今2丁目3-111~115 ■交通/岡山県本線「北長瀬」駅・・・約1,420m(徒歩18分) ■地区面積/5区画 ■開発面積/787.90㎡(28.33坪) ■実測 ■土地面積/157.57㎡~157.58㎡ ■販売価格/55,394万円~60,637万円 ※上下水道工事負担金、境界ブロック・フェンス工事負担金は、土地価格に含まれております。 ■地目/宅地 ■区分/都市計画区域内(市街化区域) ■用途地域/都市計画区域内(市街化区域) ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■私道負担/なし ■道路/北側市道幅員8m(今76号線) ■設備/中国電力、公営水道、公共下水 ■教育機関/大元小学校、桑田中学校 ■取引態様/売主・自由設計について、当社の定める構造及び、仕様範囲内で自由に設計できますが、一部お客様にお応えできない場合も有りますのであらかじめご了承ください。・この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に当社と建築請負契約をむすんで頂くことを条件として販売します。この期間内に建築請負契約が成立しない場合は、売買契約はなかつたことになり申込金、その他お預かりした金銭は全額無条件にて返還します。・同物件は2019年10月1日以降の引き渡しのため、消費税10%で表記しています。掲載している画像は全てイメージです。 広告有効期限: 2019.9.30

## Li-plus

### SIMPLE STYLE

シンプルスタイル

「暮らしやすい」をカスタマイズ  
好きを暮らしに、暮らしを豊かに

Little ... 家族にジャストサイズ  
Like ... 好きに囲まれた毎日を  
Life ... 暮らしと人生をもっと豊かに  
Live ... 日常を自由に

さまざまな暮らしをデザインするLi-plus リプラスー  
憧れスタイルを実現する、心躍るカスタマイズ  
自分たちで作り上げる「大好き」にあふれた家  
長く愛せるシンプルスタイルに上質な木の温もりをプラスして



Company Housing YAMACHU woodenhous&reform SINCE 1971

0120-927-576 〒701-0151 岡山市北区平野655-53 FAX:086-238-0602  
(本社) 岡山市北区柳町2丁目4-23 山陽地所株式会社 カンパニーハウジング山忠

■建設業 岡山県知事 第21638号 ■宅地建物取引業 岡山県知事(14)第971号 ■一級建築士事務所 登録 岡山県知事 第14228号

ハウジング山忠 検索 <https://www.wood-stage.com>

facebook instagram housing yamachu (ハウジング山忠)  
施工例や家づくりのストーリーなど皆様の家づくりの参考になる資料をご用意しています。

LINE@ 公式アカウント イベント情報や、お得な情報をお届け! ご相談、資料請求も承ります。

スタッフ募集 設計・インテリアコーディネーターを募集しています。

ステージエリアでは、人気のキャラクターショーのほか、子どもたちのダンスパフォーマンスやファッションショー、プレゼントの抽選会など、様々なプログラムが予定されています。

※ステージ開催時間につきましては、若干前後する可能性があります。時間に余裕をもってお越しください。  
 ※プログラムは当日予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※写真は2018年度以前の開催の様子です。

みんなで  
遊びに  
来てね!



9/14(土) タイムテーブル

10:00	オープニング	
10:30	ダンスパフォーマンスステージ (エンジェルRG岡山)	
11:00	ダンスパフォーマンスステージ (HUGPROダンススクール)	
11:30	キャラクターショー (スター☆トゥインクルプリキュア)	
12:30	HOC×INNOCENCE my favorite collection	
13:00	ダンスパフォーマンスステージ (K's♥Style)	
14:00	美KIDS GIRLコンテスト～キッズ部門～	
15:00	キャラクターショー (スター☆トゥインクルプリキュア)	
16:00	HUG HUG ONLINE CLUB大抽選会★	
16:20	アイドルステージ (feelNEO 他)	
17:55	エンディング	

会員登録で  
プレゼントを  
GET!

9/15(日) タイムテーブル

10:00	オープニング	
10:30	ダンスパフォーマンスステージ (BOTTLE POP)	
11:00	ダンスパフォーマンスステージ (HUGPROダンススクール)	
11:30	キャラクターショー (仮面ライダーゼロワン)	
12:30	HOC×INNOCENCE my favorite collection	
13:00	ダンスパフォーマンスステージ (K's♥Style)	
14:00	美KIDS GIRLコンテスト～ガール部門～	
15:00	キャラクターショー (仮面ライダーゼロワン)	
15:35	キッズアイドルステージ (HUGPRO研修生 他)	
16:00	HUG HUG ONLINE CLUB大抽選会★	
16:15	アイドルステージ (feelNEO 他)	
16:55	エンディング	

★大抽選会への参加には、HOC(HUG HUG ONLINE CLUB)への会員登録が必要です。登録方法につきましては、会場入口の本部テントにてスタッフにお問い合わせください。



# HUG HUG WORLD 2019

～エール～

9月14(土)15(日) in コンベックス岡山  
10:00～17:00  
※グルメエリアは16:45終了

入場  
無料

主役は子どもたち! 岡山県下最大級のファミリーイベント!

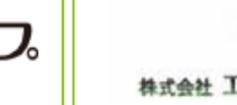
今年も  
HUG HUG WORLDに  
グルメエリアオープン!  
地元飲食店・B級グルメが  
一同に集結!

キッズプレイランド  
では、大人気の  
ふわふわランドをはじめ  
大人も夢中になれる  
縁日、射的など  
コンテンツ盛りだくさん!  
プレイするには  
チケット購入が必要となります。



# 私たちは、岡山の子育てファミリーを応援しています。

※すべての出展企業を掲載しているわけではありません。

## 企業ブースエリア



様々な分野の企業が出展。楽しい体験が待ってます！  
ワークショップやお仕事体験、来場プレゼントなど、各ブースごとに様々な企画が用意されています。



役立つ情報がたくさんもらえて助かるなあ

夏祭りの屋台みたいで楽しいね！

## グルメエリア



B級グルメがいっぱい！何が来るかはお楽しみ。  
ブースを見て回ってお腹が空いたら、食事と休憩でリフレッシュ。座ってゆっくりできる椅子席があります。



## ステージエリア



大人気のキャラクターショーなど、1日中楽しめます。  
子どもたちのダンスパフォーマンス、プレゼントの抽選会なども。プログラム内容は日によって異なります。



ショーの後は記念撮影もあるよ！

## コンセプトエリア



日本の未来にエールを！みんなで応援しよう。  
「エール」にちなんだ催しものが多数。ランバイクの体験や、真備地区の復興を伝えるパネル展示など。



被災地の「今」について勉強しよう

## ベビーエリア



赤ちゃんのための休憩所。ご利用は自由です。  
子どもたちの休憩用にご利用いただけます。絵本やお絵かき帳なども置いてあります。



気軽に使ってね！近くに授乳室もあります！

色々な年齢の子どもが遊べる縁日があるよ！

## キッズプレイランド



夏祭りのような縁日が並ぶお楽しみエリア。  
小さなお子さまでも楽しく遊べるプレイエリア。ケガのないよう気を付けて遊んでね。



※写真はイメージ画像、または2018年度以前の開催の様子です。※内容は変更になる場合があります。

# 9月2日は子どもの靴を見てみよう

「いつの間にかこんなに大きくなってた?!」と、気付けばグーンと成長している子どもの足。新学期に向けて、じっくりと靴と足を観察してみましょう。今の靴が合っているのかのチェック方法と、どんな靴を履けばいいかを、子ども靴のフィッティングのプロに聞きました。また、足の成長に良い靴を考えて開発・販売している地元企業をご紹介します。

## 自宅でできる正しいフィッティング方法

**STEP 1** 座った状態でインソールのかかとに合わせる

**STEP 2** 足を固定しながら子どもを立たせつま先の余っている大きさを測定

足の指が曲がっていないことを確認したら、準備完了。一番長い指からインソールの先まで、0歳〜3歳頃はお母さんの小指の横幅（約7〜8mm）、それより大きい子はお母さんの人差し指の横幅（約1cm）くらいの余裕があればOK。

**3大NGフィッティング**

よくある間違い、していませんか？  
不正確なフィッティングをおさらいします

靴を履いたままつま先を押さえる  
かかとに大人の指を入れて確認  
インソールの余裕を座ったまま確認

どちらも靴の中で足の指を曲げていると余裕ができてしまうため、正確なフィッティングに向きません。

立つと足が広がるので、座ったまま確認はできません。

フィッティングは奥が深いので、お店でじっくりアドバイスします！

GENKI-KIDS岡山店 店長 中川さん/立って歩かせ、今の靴をチェックして、足の特徴を見抜くスペシャリスト。足首の太さ、足幅、歩き方など、総合的に見て、ベストな靴を提案してくれます。

## プロの視点はここが違う ワンランク上の靴選び

### ① 歩き姿をチェック

内側のくるぶしに注目して歩く姿を見えています

内側のくるぶしが少し下にブレるような、内側に体重をかけるような歩き方だと、アーチ（土踏まず）が潰れてきている可能性があるそう。

### ② 足の長さも幅も瞬時に分かる 足型計測機「フツ撮る」

岡山・四国でこのマシンはここだけ。遠方からのお客様も多いです

写真に撮ったらパソコン上で計測するので、動きたい盛りの子の足も正確に測れます。また、足の幅も分かるので、どんなタイプにも的確に対応できるかと。

### ③ 愛用の靴をチェック

靴を真上や真後ろから見ると、内向きに体重がかかっているようなクセがついている。アーチが潰れているサイン。インソールでアーチをしっかりと支えるタイプの靴をオススメしているそうです。

アーチの潰れが表れやすいソールがあります

### 取材&撮影を終えて

足の計測を体験したキッズモデルに感想を聞きました。

初めて機械で足の大きさを測ってもらったよ。すぐに終わったし、楽しかった！お店で履けたキラキラのこの靴、かっこいい。

HUG HUG読者モデル/伊野戸琉くん(6歳)のこゝろ

## 中川さんオススメの1足

ファーストシューズ〜小走りができるまで：  
しっかりホールドされる靴を選びましょう

CR B63(ムーンスター キャロット, 12.0〜14.5cm, 4,860円) / 日本製のロングセラー商品。この時期の健やかな成長をサポートする機能が詰まったイチオシの1足です。

走り始めたら：  
支える機能と動きやすさのバランスが大切

MS C2121G(ムーンスター, 15.0〜21.0cm, 4,212円) / 子どもの足をしっかりと支えながら、動きやすさとソールの衝撃吸収性を重視したスポーツシューズタイプです。

靴のニオイが気になったら消臭&除菌スプレーを

オドクリン(COLUMBUS, 1,080円) / 大人より子どもの足の方が汗かきなので、靴のニオイが気になるときも、消臭・除菌効果のあるスプレーでスッキリさせましょう。

## 倉敷発! 足袋から進化した、足裏の筋肉を鍛える子ども靴

はだしが大好きな子どもにはこんな靴もオススメですよ!

はだし感覚で履けて、足の成長をサポートする「たびらキッズ」(3,780円、全5色)。倉敷の会社「丸五」が企画・販売しており、地下足袋の良さやデザインのかわいさが両立し、足育への関心が高いママに人気です。この個性的な靴が子どもの足の成長にも良い理由について聞きました。

## かわいいだけじゃない、子どものための工夫

足裏を刺激する、はだしに近い靴底

足裏には体に情報を伝えるセンサーが備わっているそう。うすく、やわらかい靴底ならそのセンサーを積極的に使うことになり、発達を促すので、バランス感覚が養われるとか。

土踏まずの形成を促す、足袋型形状

足袋型のつま先は足の指を自由に動かせるので、地面をキュッとつかむ事ができます。足指をしっかり使う事で自然に足裏の筋肉が鍛えられ、土踏まずの形成に役立ちます。

## SHOP DATA

2学期や秋の運動会に向けて、新商品が続々と入荷中です。岡山地区に合わせた白い靴も取り揃えております。

フィット重視の子ども靴専門店  
**Genki Kids 岡山店**  
☎086-230-1211  
岡山市北区下石井1-2-1  
イオンモール岡山4階  
営業時間:10時〜21時(不定休)  
[ゲンキキッズ] 検索

こども足袋「たびらキッズ」の企画・販売  
**丸五オンラインショップ**  
☎086-428-0230  
【お問い合わせ】株式会社丸五 担当:川崎さん  
[丸五オンラインショップ] 検索

## たびらKidsのひみつ

**ひみつ1** 履きやすく脱げにくい

小さな子どもでも自分で脱ぎ履きしやすいリボンタイプ。履き口は脱げにくいバット入り

**ひみつ2** 丸洗いOK! 運動が成長のもと

足の成長を促すには動くことが一番大切。サッと丸洗いできるので、たくさん、いろんな遊びができる!

## 川崎さんオススメのもう1足

ハイカットで足首まで保護  
NINTABI (丸五、16.0〜20.0cm, 4,320円) / ハイカットでゴム紐付き。足の一体感が得られるので、運動時はこちらが最適だそう

建物の暮らし

# CASE 57

## 生活動線を2階に集中させたひとつながりのオープンな家

結婚してからずっと賃貸に住んでいて、マイホームに対する憧れを持っていたというH様夫婦。理想の家を探していたある時、建物のモデルハウスを見て一目惚れ。建物で家を建てることに決めました。

子どもの通学圏内で土地を探し、現在の場所を発見。細長い形も「面白い家が建ちそうで気に入った」そうです。家づくりの際、H様夫婦が一番こだわったのは「生活動線」。

寝室やバスルーム、トイレなど、生活の場が全てひとつながりになっているのが理想でした。そこで、キッチン以外の部屋をすべて2階へ集中させ、1階はキッチン兼奥様の仕事場としました。

服飾デザイナーの奥様のため、壁には大きな鏡付きのスライドドアを設置。ドアの裏は業務用の大きなシンを置ける作業スペースに。窓は自然光が部屋いっぱいに入るよう、壁一面の大サイズを選択。面積は決して大きくないものの、間取りや鏡、窓、吹き抜けなどのおかげで、気持ちの良い開放感を感じられるくつろぎの空間が出来上がりました。



完成見学会 8/24(土)・25(日) 倉敷市神田  
8/31(土)・9/1(日) 倉敷市東富井

告知! 建物のコンセプトハウス販売中!

詳しくはHPをご覧ください。

いい家は高い。その常識を覆したい。

Kenbo+

株式会社 建物 ~エッジの効いた人生~  
倉敷市福井54-1 ☎10:00〜18:00 水曜日  
☎0120-742-012 [建物] 検索

## 施主様インタビュー

「最初「1階全部ワンフロアにしたい」という希望があって、我ながら無茶な要望だと思ったのですが、建物さんに伝えるとすぐ対応してくれ、おかげで理想の家を手に入れることができました。今はまだ手を付けていませんが、将来は庭に大きなウッドデッキを作って、家の中とつながった空間にしたいと思っています」(旦那様)

「家にいる時間は寝室で過ごすタイプなので、お風呂やトイレが違う階にある以前の賃貸住宅が不満で、生活動線はひとつながりに、というのが第一希望でした。今はリビング兼用の寝室でテレビを見る時間が何より楽しみです」(奥様)



NEW OPEN 観音寺

ネイルサロン アプリコット  
**nail salon APRICOT**

5/1(水) OPEN

QRコード: @anna.nail



**あの人気の「maogel(マオジェル)」を導入したサロンが、香川県観音寺市にオープン!**

当サロンは爪のフォルム形成にこだわっており、平爪や反り爪などにコンプレックスがある方も「つるん」と丸みを帯びた美しい爪になります。お仕事やアレルギーなどでジェルネイルができない方は、今話題のジュネルも注文可能です。オフィスネイルやナチュラルネイルはもちろん、ニュアンスネイル、個性的なネイルなど何でもご相談ください。話題のmaogelも通常価格でご提供中です。

香川県観音寺市坂本町7-8-47 2F  
☎090-5148-0156  
⑨9:00~(夜もご相談に応じます)  
⑩不定休  
⑪@apricot.nail

NEW MENU 岡山

(集)STYLE 流儀

15:30~18:00(テイクアウトのみ)

QRコード



**話題沸騰中の「チーズティー」が、「流儀」に新登場! テイクアウトのみのドリンクです**

台湾で今注目の「チーズティー」。岩塩をアクセントにした甘塩っぱさとなめらかな口当たりが特徴のチーズクリームをドリンクの上にオン。まずはかき混ぜずに、チーズクリームだけを味わって。次にドリンクを。最後に全体をよく混ぜてチーズケーキのような味わいをと、3度楽しもう。ストロベリーミルク、ココア、キャラメルオレ、マンゴー、ミルクティーの5種類、各540円。+108円でタピオカ入り。

岡山県岡山市北区間屋町11-106 BOOTH BLD.201  
☎086-243-0880  
⑨11:00~23:00(L.O.22:00)  
⑩不定休 ⑪なし ⑫40席

NEW OPEN 倉敷

女性専用トータルフィットネスジム ZERO\_UP

7/20(土) OPEN

QRコード



**倉敷市中心部に待望の女性専用フィットネスジムがオープン!! 女性のキレイを応援します**

6月に倉敷市白楽町にオープンした「コムプラザ倉敷」内に待望の「女性専用トータルフィットネスジム」がOPEN。「女性が楽しく続けて結果を出す」「内外面を磨いて女性らしい美BODY作り」をコンセプトに、ヨガやサルサセッションを中心としたスタジオメニューやイタリア・テクノジムの本格的なジムトレーニングが行えます。その他にも専門トレーナーによるプログラムも実施予定です。

岡山県倉敷市白楽町463-2 コムプラザ倉敷店  
☎086-485-1743  
⑨10:00~21:00(平日)  
⑩10:00~15:00(土日・スタジオ)  
⑪10:00~21:00(土日・ジム)

EVENT 岡山

めいげつ かんしょうかい  
**岡山後楽園 名月観賞会**

9/13(金) 開園時間を21:30まで延長

QRコード



**名園で楽しむ中秋の名月! 毎年、十五夜に開催される秋の人気行事**

岡山後楽園では昭和31年から、毎年中秋の名月(旧暦8月15日)にあたる日に「名月観賞会」を開催しています。市街地にありながら、建物に一切遮られることなく、名月がゆっくりと山の稜線から上る様子を見ることが出来ます。17:00からは、普段は立ち入り禁止となっている芝生が開放されるほか、延養亭での箏曲演奏や茶席が設けられます(茶席には、前売り券が必要です)。

岡山県岡山市北区後楽園1-5  
☎086-272-1148  
⑨7:30~18:00(入園~17:45)  
⑩大人400円、シニア(65歳以上)140円、高校生以下無料

EVENT 倉敷

いばなてん  
**ハリネズミの生け花展**

開催中~9/30(月)

QRコード



**倉敷美観地区にある「倉敷桃はりい」にて、ハリネズミに花を生けた絵画展を開催中**

動物たちと触れ合えるカフェで有名な倉敷桃はりいにて、ボールペン作家の松本真里奈さんが「ハリネズミの生け花展」を開催中。ボールペンで和紙にハリネズミと花をファンタジーに描いています。展示している絵の内容や、ハリネズミの触り方などスタッフが丁寧に解説してくれます。小学生以下は、大人同伴で入場無料。学生割引も実施中で30分500円に。(土日・祝は+400円)  
【特典】展示期間中、「松本真里奈の展示を見に来た!」と受付で言えば、社会人でも学生料金でOK!!

岡山県倉敷市中央1-8-5  
☎050-5352-2557  
⑨10:30~18:30(土曜~21:30)  
⑩不定休 ⑪なし ⑫15席  
⑬30分/800円、60分/1,400円

EVENT 玉野

“しづマリ”ライブ

9/30(月) 17:30~18:30

QRコード



**9/30(月)17:30より、吉本興業芸人によるお笑いのコラボ企画が開催!!**

渋川マリン水族館特任ディレクター 佐久間一行(R1くらんぷり2011優勝)によるトークショー&お笑いライブを渋川マリン水族館にて開催します。当日は、顔はめパネルのお披露目イベントもあります。人気のウミガメふれあいデーは、第2・第4土曜日(11:30~12:00)に開催中!!  
【鑑賞チケット(水族館の入場料込)】一般1,500円、中学生以下1,250円、4歳以下無料

岡山県玉野市渋川2-6-1  
☎0863-81-8111  
⑨渋川マリン水族館(玉野海洋博物館)  
⑩9:00~17:00 ⑪水曜

**実は、男性にこそ必要!**  
できる男は始めている

# men's MOU OPEN

人は第一印象がとても大切です。毎日お仕事でたくさんの方とお会いする男性ならなおさらです。そんな頑張る男性を応援するmen's MOUの施術コースをご紹介します!

毎日のヒゲ剃りから解放されたい  
毛量を減らしたい

**01 美容ライト脱毛**

痛くない脱毛で初めての方も安心。男性の為の美容サロンがオススメする美容脱毛です。デザイン脱毛も人気です。お気軽にご相談ください。

**02 美容整骨**

立ち方一つで印象が変わる! キリリとした姿で営業成績UPを目指しませんか? スピード小顔、美尻コースもお試ください。男性専門店は岡山発です!

**03 フェイシャルエステ**

夏の日差しで酷使されたお顔をリフレッシュ! 毛穴のおそうじ気持ちいい……。men's MOUで日頃の疲れを癒しませんか?

**FACE ひげ脱毛 月額 ¥6,500~ (税別)**  
あご裏&首はオプション+¥1,000  
・ひげ脱毛の部位は、目から下。

**BODY ボディ脱毛 月額 ¥11,000~ (税別)**  
・ご希望の2カ所を選択(MOIは除く) 都度払いやチケットよりお得です。

**初回お試し ¥3,000 (税別)**

**HOW TO**

step.1 来店  
step.2 施術  
step.3 完了

30分~1時間で施術完了! お昼休みでも通えます。

皆さんにくつろいでいただける隠れ家のようなお店です。

有資格者による安心のカウンセリング。お客様のお悩みに真摯に向き合います

[結果に自信]

[低価格]

[高品質]

[安心安全]

**完全予約制**  
☎086-728-5992  
〒700-0927  
岡山県岡山市北区西古松2-24-15  
ステップビル2F  
Open. 11:00~19:00(最終受付)  
Close. 日曜日 @ Instagram mens\_mou

ご来店前の注意事項  
・ご来店時に身分証の提示をお願いしています。  
・脱毛前の事前処理として、施術前日までに脱毛部位のシェービングをお願いします。  
・処理を行っていない場合、1箇所につき¥1,000でシェービングアドバイスさせていただきます。

ホクたちだって癒されたい  
こういう時間  
欲しかった  
おろおろしながら!!

LGBT応援サロン  
一緒にキレイになりましょう!

men's MOU

大元駅からすぐ、香川の方も通いやすい☆

# HUG HUG FESTIVAL 2019

in イオンモール倉敷

イベント  
報告

7月15日(月祝)にイオンモール倉敷で開催されたHUG HUG FESTIVAL 2019は、コンテストやファッションショー、アイドルライブや大道芸人のパフォーマンスショーなど、終日お客様の絶えないイベントとなりました。



## 美★KIDS GIRL コンテスト

総勢100通を超える応募の中から書類審査を通過した11名(KIDSの部・5名、小学生の部・6名)が登場!! 思い思いの服を着て、ポーズや自己PRなど工夫を凝らしたパフォーマンスでアピール。厳正な審査の結果、それぞれのグランプリが決定しました!! グランプリ受賞者は表彰されるとともに、さまざまな特典が授与されました。



👑 KIDSの部  
グランプリ  
藤田 華衣ちゃん(4歳)



👑 小学生の部  
グランプリ  
SUZUさん(9歳)



### ファッションショー

イオンモール倉敷館内のファッションテナントとコラボしたファッションショー! お気に入りの服を着て、モデル気分でポーズ!!



### ステージ

ダンス、大道芸、ライブなどバラエティに富んだステージでした



チアダンス

ダンス

大道芸人チャージャー

RUNA

feelNEO

HUGPRO研修生

### 出展ブース



branchesイオンモール倉敷店

eco電力

ハウジング山忠

岡山コープ

## 中庭のある暮らし

### モデルハウス見学会

9月15日 Sun. 16日 Mon.

10:00-16:00 高松市上林町

完全予約制



ROTARYHOUSE <https://www.rotary-h.com/>

本社多肥展示場 tel.087-815-3911 高松市多肥下町 1593 番地 9

岡山・香川の子育て世代のママ、ファミリーに向けた

HUG HUG 岡山県・香川県に 200,000部発行 ※2019年7月号より

## 広告掲載募集!

おやこ情報誌「HUG HUG」、中学受験専門誌「hugジュニ」は、岡山県・香川県の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットにご愛読いただいているフリーペーパーです。子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店やママの美容に関する情報、住まいや習い事などの広告、情報掲載を募集しています。

### 子育てママにお得情報

ショッピングモールやスーパー、小売店のお得情報

### 習い事や塾

お勉強だけでなく、スポーツやダンス、さまざまなおけいこの情報

### 住まいの情報

マイホームやリフォーム、リノベーションに関することなど

### 地域のイベントやお出かけ情報

季節のお出かけ情報はもちろん、地域のイベント情報



お気軽にお電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは

☎ 086-245-4350 (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)

株式会社リードオン 〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松町8-18



## FIN'Sのベビー&幼児スイミング 入会特典付き体験会開催中!

**入会特典** 体験した日に入会すると  
①入会金(通常3,240円)と年会費(通常1,080円)が**0円**  
②指定**水着&キャップ**プレゼント

### ベビースイミング (おやもスイミング)

首がすわってから3歳11か月までのお子様と保護者様対象  
月4回コース...5,184円 回数無制限コース...6,480円

親子と一緒にプールへ入り、スキンシップしながら水泳の基礎に触れます。水の中の無重力状態は赤ちゃんにとってリラックスの場。親子のコミュニケーションも加わって、精神安定効果は期待大! また、バランス感覚を習得し、心肺を鍛えるなど、これからの運動能力の基礎を築きます。大事なこの時期にベビースイミングを始めませんか?

**大体験会開催** ※おひとり様1回に限り参加費無料

**【大体験会内容】**  
①プールレッスン(30分)  
②お着換え・入会説明会(30分) 気軽にご質問、ご相談を!

### スマイル(幼児スイミング)

1歳6か月~年長さん ひとりでプールに入ります  
週1回コース...7,020円 週2回コース...8,100円  
年齢や泳力に合ったクラスで、のびのびと強い心身づくりを目指します

**1日体験受付中** ※おひとり様1回に限り参加費無料  
通常クラスにて受講体験できます

**FIN'S**  
swimming school

栗林校  
特典入会など  
詳しくは右記へ  
お問い合わせ

受付時間: 月~土 9:00~21:30  
日 8:00~17:00  
〒760-0071 高松市藤塚町3-12-8  
tel.087-802-3301  
☎ 0120-947-007

月 11:45~12:30  
火 11:45~12:30  
水 11:45~12:30  
木 11:45~12:30  
金 13:15~14:00  
土 14:45~15:30

多肥校

受付時間: 月~金 9:30~20:00  
土 9:00~19:00 / 日 9:00~16:00  
〒761-8075 高松市多肥下町577-1  
tel.087-899-5861  
☎ 0120-217-776

月 11:45~12:30  
火 11:45~12:30  
水 11:45~12:30  
木 11:45~12:30  
金 13:15~14:00  
土 13:15~14:00

03 YUA  
age6



03

CREATIVE STUDIO  
HOC × INNOCENCE  
presents

my favorite collection

01 YUNA  
age11



01

このページは、HUG HUG ONLINE CLUB (略称：HOC) 誌面モデル登録の方を対象に、毎月違うコンセプトに合わせた写真を掲載します。モデルは、コンセプトや衣装サイズなどを基準に選出し、出演依頼をさせて頂いています。撮影にあたりお子様の安全面などを考慮し、保護者様のご同伴をお願いいたします。撮影に関する報酬や交通費などは発生いたしません。

04 RUNA  
age11



04

02 RIKO  
age4



02

05 KANON  
age10



05



あなたも誌面でモデルデビュー!!

モデル出演登録は、54ページにあるQRコードからメールを送って登録してね♡  
撮影が行われるINNOCENCEでは、ヘア、メイク、衣装の全てをプロのスタッフがお手伝い。さらに、撮影データ(1点)のプレゼントもあります!!

<撮影協力>

CREATIVE STUDIO  
**INNOCENCE**  
プライベート空間の本格ハウススタジオ

問屋町テラス店

〒700-0977 岡山市北区問屋町15-101  
<https://www.cs-innocence.com/>

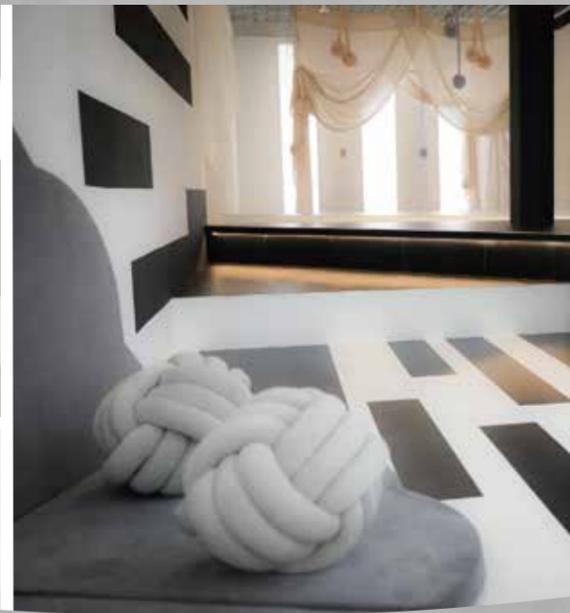
<要予約> ご予約・ご見学のお問合せはWEB  
または各店お電話にて。



ご予約はこちら▲



<Instagram>



芸術的な演出と迷路のようなスタジオは  
子どもも大人もワクワク空間

3D空間の素敵スタジオで  
今だけの思い出をいっぱい残そう



どちらのスタジオにする？

大満足の **記念写真** は  
写真スタジオ選びから始まる

新たな一面といつもの笑顔で  
最高の非日常体験を！

迷路のような店内に、芸術的な空間演出がされたスタジオ。特別な光の設計により、どの場所のどの一瞬も逃さずパチリ。写真館の常識を覆し、記念写真の枠にとらわれないモデルのようなファッションフォトが撮影可能です。平日6組、土日祝日9組に限定し、入店から退店までの約2時間半はフレキシブルにスタジオが使えるので、子どもや家族の気持ちに合わせて、いつもの笑顔を引き出します。ハウス型写真スタジオの良さを最大限に活かし、最高の記念写真を撮りたい方は「イノセンス」へ。

カラフルで子どもらしい写真に仕上がる「フォセット」と、シックでカッコいい写真が自慢の「イノセンス」。どちらも空間、衣装、撮影技術に繊細にこだわり、ウキウキ、ワクワクの撮影体験ができる写真スタジオです。それぞれの特長を取材しました。

ナチュラル系もカッチリ系も  
どちらも撮れる巨大スタジオ

大きなスタジオ内にスタイルの異なるセットが細かく配置され、様々なイメージの写真が撮影できる「フォセット」。ストロボを使用するカッチリした撮影に今っぽいデザインのバック紙を合わせてキュートな雰囲気したり、自然光のような常設の蛍光灯を使用し、子どもの自由な動きをあまり制限せずに自然な様子を撮影できたり。家族みんなで楽しくワイワイと過ごせるので、撮影自体が心のアルバムに残るイベントに。豊富な衣装数とスタジオセットで、唯一無二の写真を残しましょう！



**CAMPAIGN INFO**

COUPON 予約時に「HUG HUGを見た」と伝えた方、9月末までの撮影で通常価格から**3,000円OFF!!**

EVENT 七五三、赤ちゃん、お誕生日、ハーフバースデーなど

料金 撮影料¥1,000 着付け¥1,000  
ヘアメイク¥1,000  
全データ(80カット)¥30,000~  
1カットデータ¥3,500~

こだわりの衣装、美容、撮影の技術、最高の空間でお届け致します。

INNOCECE 問屋町テラス店  
店長 中山 隆博 さん

**セレクトルーム**

1日中続く 感動体験  
データは当日持ち帰りできます  
撮影中はスタジオがほぼ貸し切り状態なので、集中できる雰囲気です。撮影後は個室でスライドショーを見ながら写真をセレクト。当日中にハイクオリティなデータを持ち帰れます。

**衣装部屋**

オリジナル着物  
反物から仕立てた着物  
国内外から厳選した洋装  
国内外から選び抜かれたカジュアル服や、同店のオリジナル着物、こだわりの小物。スタジオのカラーに合わせた衣装が揃い、モデルのような世界観ある写真ができあがります。

**メイクルーム**

キラキラアクセサリーで  
子どもは女優へと大変身  
大きな鏡にたくさんのアクセサリー。目が輝かない女子はいないシチュエーション！ 準備時間からテンションを上げて撮影に臨めます。

**衣装スペース**

経験豊かなスタッフが  
衣装選びもアドバイス  
オリジナル衣装も含めて、和洋共に豊富な衣装がズラリ！ 迷ってしまう方には、お好みのイメージやお顔映えを見て、スロの目線でアドバイスも。

豊富な商品はもちろん、写真の飾り方もご提案いたします。壁面に飾れるパネルタイプの商品や、立体感のある額など、オススメがたくさんあるので一緒に考えましょう！

FOSETTE 下中野店  
店長 岩田 英子 さん

**CAMPAIGN INFO**

※料金は一例です。ほかの日を希望の方は気軽に問い合わせを

RENTAL 同店で七五三前撮りされた方、参拝着用物レンタルがお得に！  
9/13までの平日レンタルは無料

PARENTS 七五三撮影用衣装一式、着付け付きで  
パパ：平日1,080円  
ママ：+ヘアセット付き平日3,240円

OTHERS 七五三撮影なら主役以外のご兄弟姉妹の衣装・着付け・ヘアメイクは無料

**TEL:086-259-1303**  
〒700-0977 岡山県岡山市北区問屋町 15-101  
問屋町テラス 2F  
営業時間 10:00 ~ 19:00 定休日：火曜日  
※問屋町テラスの施設にエレベーターはございません。  
<https://cs-innocence.com/>



CREATIVE STUDIO  
**INNOCENCE**  
プライベート空間の本格ハウススタジオ  
問屋町テラス店

TOTAL STUDIO  
**FOSSETTE**  
since 1934

**完全予約制**

特典付きでお得なネット予約がオススメ!

フォセット 検索  
<http://www.fossette.jp>

下中野店 **086-242-0753**  
〒700-0973 岡山市北区下中野 357-103  
火曜日定休 駐車場完備

倉敷店 **086-426-5753**  
〒710-0831 倉敷市田ノ上 1125-1  
火曜日定休 駐車場完備



“家づくり”は、ご家族にとって大切な物語。  
 ダイエイハウスは、その物語を  
 しあわせでいっぱいのお話にするため、  
 全力でお手伝いする会社です。

さあ、しあわせの居場所をつくろう。

ダイエイハウスの家づくりには、“理想の暮らし”をカタチにするための2つのスタイルがあります。  
 「商品住宅」と「自由設計」という2つの家づくりで、皆さまの思い描く“理想の暮らし”をカタチにします。自社展示場「アルコート」には、モデルハウスがあります！



ダイエイハウスの営業エリアは、四国全域にひろがっています。四国中どこでも施工可能！  
 香川県・高知県にスタジオ&展示場を展開しています。いつでも家づくりのご相談、モデルハウスのご見学ができますのでお気軽にお越しください！

<p><b>ダイエイハウス高松支店</b>                  コラボスタジオ高松                  香川県高松市勸使町606-4                  圏 9:00~18:00                  困 水・木曜定休                  ☎087-887-0942</p>	<p><b>暮らしの総合展示場</b>                  にじいろパークアルコート                  香川県丸亀市飯野町東二657-5                  圏 10:00~17:00                  困 水・木曜定休                  ☎0877-89-0270</p>	<p><b>商品住宅展示場</b>                  プレミアム アルコート                  香川県丸亀市飯野町東二297-13                  圏 10:00~17:00                  困 水・木曜定休                  ☎0120-313-299</p>	<p><b>ダイエイハウス高知支店</b>                  コラボスタジオ高知                  高知県高知市大津甲553-1                  圏 9:00~18:00                  困 水曜定休                  ☎0120-350-581</p>	<p><b>ダイエイハウス高知支店</b>                  コラボスタジオ四十                  高知県四万十市具同2659-1                  圏 10:00~18:00                  困 水曜定休                  ☎0880-31-1355</p>	<p><b>住宅展示場</b>                  四十十ドリーム アルコート                  高知県四万十市具同5354                  圏 10:00~18:00                  困 水曜定休                  ☎0880-34-8655</p>
---	---	---	---	---	---

ダイエイハウスは、土地探しも全力でサポートいたします。丸亀・高松にて好評分譲中!!  
 住み慣れた土地が良い？小学校や医療施設の近くが理想？“住みたい場所に住みたい家”を叶えるため、独自のルートをつかってご要望の土地を探します。

**ロタン川西ナイン KAWANISHI D-TOWN 9** 坪単価 **885万円**

区画	面積(坪)	販売価格
A	62.11坪	558万円
B	72.00坪	709万円
C	62.01坪	610万円
D	62.07坪	611万円
E	73.81坪	664万円
F	60.83坪	599万円
G	60.92坪	600万円
H	60.84坪	599万円
I	59.16坪	523万円

**KOKUBUNJI D-TOWN 4** 坪単価 **13.5万円**

**SHINZAIKAWAKUBO D-TOWN** 坪単価 **4.85万円**

# 月々1万円から乗れる フラット7 高松木太

新規で成約の方に  
**7大プレゼント 全部あげます!!**  
 売出期間 **9/1日▶30日**  
 お支払いは毎月定額!! **新車の軽頭金0円**  
**1ヶ月々3万円** (税込) ×84回  
 ボーナス払い全車種一律**32,400円(税込)×14回**  
 ※ボーナス払いなしの選択もできます。ご相談ください。

ご成約特典.1 **ワンセグナビ** (イリアスAVN138M)  
 ご成約特典.2 **33-33 12-34** (ご希望の黄色) **ナンバープレート**  
 ご成約特典.3 **ドライブレコーダー** (ケアウツDRV-325)  
 ご成約特典.4 **THANK YOU!** **ユニクロ商品券 5,000円**  
 ご成約特典.5 **マクドナルド商品券 3,000円**  
 ご成約特典.6 **トイレトーパー 30ロール**  
 ご成約特典.7 **BOX ティッシュ 60箱**

**HONDA** N-BOX G Honda SENSING  
**SUZUKI** スペーシア G デュアルセンシング ブレーキサポート  
**DAIHATSU** Tanto 新型タント

7年間 コミコプラン **12,960円** (税込) ×84回  
 ポーナス時 3.24万円  
 頭金 0円

Point1 月々定額の1万円だから家計も助かる!  
 Point2 7年間の車の基本費用が全部コミコミ!  
 Point3 7年間の維持費を軽減!  
 Point4 リース期間満了後は選べる4つの選択肢!

**フラット7** はこんな方に **オススメ** です

- 子ども2人を持つ主婦の方
- 車検代や自動車税を気にせず乗りたい
- 社会人1年目の方
- 月々の給料の中で無理なく車を買いたい
- 初めて車を持つ方
- 車まわりのあれこれ全部お任せしたい
- 年金暮らしの方
- 買った後も車の面倒を見てほしい

営業時間 あさ8:30~よる7:00 日曜・祝日はあさ9:00~よる5:00  
 〒760-0080 高松市木太町322番地  
**087-861-3470**  
 フラット7 高松木太 検索

岡山市中区・南区 / 倉敷市上東  
**経 験 不 問** ビューティーディレクター  
 販売手数料制(最低収入保障あり)

# POLA

未経験者歓迎! 各種手当充実!  
 売り上げに応じて収入UP!!  
 まずはお気軽にご連絡ください。

正 ビューティーディレクター(エステ・美容カウ  
 セリング・化粧品販売等)  
 場 岡山市中区浜3-2-18-1F西  
 ・岡山市南区妹尾2373-23-203  
 ・倉敷市上東1037-19  
 給 販売手数料制。最低収入保障あり  
 新人支援制度 ※雇用形態による  
 (①6~10万 ②15万 ③20万)

特 ◎未経験者歓迎 ◎ノルマなし  
 ◎保育手当 ◎役職手当 ◎資格手当  
 ◎資格取得支援制度  
 ◎マイカー通勤OK

時 9:00~21:00の間で応相談  
 (最低4h~)  
 休 不定休(希望休/連休取得可能)  
 車 エステ・化粧品販売  
 注 下記QRコードより気になることを各店舗  
 ごとにお気軽にお問い合わせください



POLAピオーネ POLA Vita POLAエステイン具

**POLAピオーネ**  
 岡山県岡山市中区浜3-2-18-1F西  
 TEL 086-272-7838 担当:大西

大元駅より徒歩通勤可 ◆交通費規定支給  
**A/P** [主婦活躍♪] テレアポスタッフ

時給1,000~1,500円 [土日祝休・完全内勤・ノルマ無し]

マニュアル通りにTELするだけでOK!!  
 ☆研修もするので未経験の方も安心☆  
 ご家庭とムリなく両立できる環境です◎

注 ①法人様へのエコ電力切り替えや太陽  
 光設置の案内をして頂きます。  
 ②地主さんなどに電話をかけて、余っている  
 土地のご提供を提案して頂きます。  
 ☆PC作業は一切ありません  
 特 ◎未経験者歓迎!  
 ◎60歳未満(定年のため)  
 給 時給1,000~1,500円  
 ☆昇給あり(アポ率など条件付き)  
 特 ◎自家用車・バイク・自転車通勤OK  
 ◎交通費規定支給(上限1万円)  
 ◎ウォーターサーバー・冷蔵庫完備!

JR「備前西市」駅徒歩10分 ◎マイカー通勤OK  
 技術職(電気工事・土木施工スタッフ)

年休115日 / 月給23~33万円+諸手当 / 残業少

注 太陽光発電に関する現場スタッフとして、  
 土木、もしくは電気工事をお任せします!  
 【土木の仕事】  
 ◎木の伐採・草刈り ◎造成作業  
 ◎基礎作り(スクリュー杭工法)  
 ◎フェンス・防草シートの貼り付け 他

【電気の仕事】  
 ◎パネルを置くための架台設置作業  
 ◎パワーコンディショナー等の取り付け  
 ◎配管・配線の処理 ◎鋼管柱の設置  
 ◎電力メーターやブレーカーの据え付け 他

場 岡山市北区今8丁目9-23 ★転勤なし  
 注 第一種・二種電気工事士  
 (電気の仕事希望の方は資格必須)  
学歴不問 経験不問 要普免  
第二新卒・正社員デビューの方歓迎  
 ★未経験でも熱意のある方  
 ★経験豊富な即戦力クラスの方

特 ◎通勤交通費 ◎時間外手当 ◎子供手当  
 ◎住宅手当 ◎役職手当 ◎資格手当  
 ◎各種社会保険完備  
 ◎資格取得支援制度 ◎作業服・工具貸与  
 ◎レクリエーション(社員旅行・社内交流会など)

時 8:00~18:00(休憩120分)  
 休 完全週休2日制(祝日は会社カレンダーによる)  
 ★休日出勤の場合振替あり ★慶弔休暇  
 ★GW、お盆、年末年始休暇あり  
 ★有給休暇(年間5日以上取得を推奨)

注 住宅用・産業用太陽光発電からメガソー  
 ラーなどの設置工事 / 風力発電設置工事  
 注 面接希望の方はお電話にて事前のご予  
 約の上、履歴書(写真)をご持参ください。

**日本エネルギー工事システム株式会社**  
 岡山市北区今8丁目9-23  
 TEL 086-236-8762

正社員 / A アルバイト / P パート / 注 仕事内容 / 場 場所 / 賃 賃金 / 給 給与 / 特 待遇 / 時 時間 / 休 休暇 / 車 事業内容 / 注 応募方法 / 他 その他

# 求人情報

働くママ・パパのお仕事情報!

岡山市 北区 岡山市 中区 岡山市 南区 倉敷市

「育児中でまとまった時間が取れないから、スキマ  
 時間で仕事したい」「子供が大きくなったから、  
 手軽に始められる職場で再就職したい」「家族の  
 ために、給料や休みなどもっと条件のいい仕事を探  
 りたい」etc.....  
 そんな希望を叶えてくれる、理想の職場が見付か  
 るかも? 気になる会社があったら、まずはお電話  
 で相談してみてください。



20~50代が活躍中!  
**未経験の方が大歓迎!!**  
 シフトの融通もバッチリ♪  
 お子さんの体調などで  
 急なお休みの多い  
 子育てママも働きやすい  
 職場です! ぜひお気軽に!!

◆◆◆◆◆  
 ◎件電話しないと帰れない……  
 ◎件アポ取らないといけな……  
 などのノルマは一切なし!!!  
 のびのびお仕事できますよ♪  
 ◆◆◆◆◆  
 アポイントの取得率などで  
 時給がUPしたりと  
 やりがいもしっかりあります!



# 「HUG HUG」は「皆様のより身近に」をテーマに大增刷!!!



空いた時間を  
 有効活用♪  
 マイペースに  
 できます!!

年齢・経験不問!  
 どなたでも  
 ご協力いただけます♪

おやこ情報誌  
 「HUG HUG」を  
 一緒に  
 盛り上げよう♪

**HUG★サポとは?**

月に1度、おやこ情報誌  
 「HUG HUG」をご近所へ  
 約500部お配りいただくお  
 仕事です。お買い物やお子  
 様のお迎えまでの空いた時  
 間を有効活用♪ お配りいた  
 だく冊数にもよりますが、  
**5,000円~  
 10,000円の  
 報酬あり!**  
 また、希望があればその他  
 ポスティング・モニター調査・  
 イベントアルバイト・読者モ  
 デルなど幅広く活躍いた  
 だけます♪

**倉敷  
 地区**  
 の方歓迎

おやこ情報誌「HUG HUG」配布サポーター //

# HUG★サポ大募集!!!

よくあるご質問

**Q. 未経験でも大丈夫ですか?**  
 もちろん大丈夫です。お住まいのお近くへ「HUG HUG」をお配りいただくだけで  
 ですので、専門的な技術など一切不要なこともお気軽にできるお仕事です。

**Q. どんな方が主にされていますか?**  
 主にお子さまをお持ちの主婦の方が多くですが、  
 男性の方や、健康維持を目的としたシニアの方、そ  
 して家族みんなで協力してされている方など幅広  
 くご協力いただいております。

**Q. やむを得ない事情で配本ができない場合は  
 どうしたらいいですか?**  
 事前に分かっていることであれば、毎月10日前までにご報告いただければ大丈  
 夫です。また、突発的なことであればお気軽にスタッフまでお申し付けください。

**Q. 本を取りに行くのが平日は難しく、  
 土日になりそうですが大丈夫ですか?**  
 20日以降の最初の土日についてはスタッフが常駐しておりますので問題ござ  
 いません。また、本を取りに来ることがどうしても難しい方につきましては対象外  
 とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

**■例えばこんな方におススメ♪**  
 ・健康維持のため、ウォーキングをしながらお小遣い稼ぎしたい  
 ・まだお子様が小さく、フルタイムでのお仕事に難しい  
 ・月に1度家族で配布をし、その日のディナーをちょっと豪華に♪  
 ・そして……おやこ情報誌「HUG HUG」をもっと広めたい♪

**■基本的なお仕事の流れ**

- 毎月20日以降に本を取りに行く
- 指定されたエリアにて「HUG HUG」の配布
- 配布が終わったら完了報告  
※発行日より7日以内でお願いします
- 後日報酬をお振込みさせていただきます

**■採用情報**

採用企業 株式会社リードオン(〒700-0926 岡山市北区西古松西町8-18)  
 雇用形態 業務委託  
 募集職種 おやこ情報誌「HUG HUG」配布スタッフ  
 仕事内容 おやこ情報誌「HUG HUG」を月に1度約500部配布していただきます。  
 ご希望があれば、配布冊数を増やしたり、その他ポスティングやアンケート  
 調査、読者モデル、イベントアルバイトなどもご紹介させていただきます。

応募資格 20~60歳の健康な方(男女問わず)  
 報酬 完全出来高報酬制 1冊単価10円で計算いたします。  
 例: 500冊配布=5,000円 1,000冊配布=10,000円  
 ※交通費含む。その他お仕事についてはお問い合わせください。

勤務時間 「HUG HUG」発行日より7日以内にお配りください。  
 お配りいただく時間等はお任せいたします。  
 ※早朝・深夜の配本については安全面の観点よりお控えいただきま  
 すようよろしくお願いいたします。

# 今の生活に不満を持っている方! 生活を変えるなら 働き方を変えるのが一番です。

転職したら、休みが増えて、年収も増えた!! だから…

子供のPTA行事に行けるようになった。  
 家族と晩ご飯を食べられるようになった。  
 空いた時間で資格の勉強を始めた。  
 マイホームを購入する余裕ができた。

休みが増えて、残業も減ると、  
 心に余裕ができて、  
 もっといろんなことに希望を持てるはず!  
 これからの働き方をここで探してみませんか?

未経験 OK	転職組も活躍中	定着率 良好	社会保険 完備	資格取得 支援制度	転勤 なし
完全週休 2日制	年間休日 115日	有休年間 5日以上	残業 月10h	年間ボーナス 平均3カ月	諸手当 も充実



発達障害の子育てママだから言えることば

### 『発達障害って何だろう?!』

日時 **9/27** (金)  
10:00~11:30

定員 抽選で6名  
応募締切 9/19(木)  
対象 ママ  
持ち物 なし  
受講料 500円



独特な言葉遊びを取り入れたお話

発達障害って普通の子と全然違うの? そんなことはありません。子供はみんな育つ力があります。発達障害の世界を分かりやすい言葉で楽しく伝えます。発達がちょっと気になる子育て、分かり合うことが初めの一歩♪一緒に肩の力抜いてみませんか? 発達障害の世界を体感できるワークも用意しています!

講師 **古山 真紀子先生**  
(上級育児サポーター)

資格:看護師・認定心理士・児童発達管理責任者など。専門家の知識や経験、3人の発達障害の子育てママが贈るピュアカウンセリングを織り交ぜながらのお話が心に響きます。



貯金2000万!? 育休中のママ必見!!

### 心と家計の負担が軽くなる保険のハナシ

日時 **10/2** (水)  
10:00~11:30

定員 抽選で7名  
応募締切 10/1(火)  
対象 ママ(保育士在中)  
持ち物 なし  
受講料 無料(飲み物付き)



お客様に喜んでいただける「保険屋が選ぶ保険のハナシ」やパパをやる気にさせる「パパコンサルのハナシ」など、情報満載!

老後に2000万。国の見解が出た後、お客様からのお問い合わせが一気に増えました。育休中のママの皆様、将来のことを考えて不安になっていませんか? 何から考えるべきか、1からお伝えます。未来の見通しが立ち、心が軽くなればそれが1番。1人で悩まず、同じ悩みを持つママと共に学んで解決しましょう!!

講師 **森繁 奏史先生**  
(ファイナンシャルプランナー/相続診断士)

13歳の時に父を亡くし、保険に助けられた経験から保険業界に飛び込む。お金と心のコンサルタントとして、数々のご家庭や経営者の方々に役立つ情報提供をし、活躍し続けている。



家族みんなの健康維持に最適!

### ミネラル醗酵ドリンク教室

日時 **10/3** (木)  
10:30~12:30 / 13:30~15:30

定員 各6名  
応募締切 9/26(木)  
対象 ママ  
持ち物 筆記用具・エプロン・タオル・ボトル持帰り用の袋  
受講料 3,500円 ※2人以上でお申込みの方500円OFF♪



(参加特典) ドリンク試飲 / トライフルーツ、生酵素ジャム試食 次回500円割引チケットプレゼント

暑さに負けない体作り! ミネラル&醗酵パワーで腸活しませんか? 「ミネラルって何? 醗酵の働きって?」知って得する目から鱗のミニ講座付き。腸内環境を整えて代謝アップ、デトックス、美肌効果も♪ 美味しく無添加、色んな料理に活用できます。

講師 **大本 真理子先生**  
(ミネラルアドバイザー)

「黄土漢方スチームセラピー-Miyon」オーナー。漢方ヨモギ蒸し、オーガニックヘナで頑張る女性を中から癒やす自宅サロンを運営しています。



来月からも、ママのためになる楽しい講座を順次開催予定です。興味のあるものがあればどんどんお申し込みください。皆様のお越しをお待ちしています!

お申し込みは下のURL、またはホームページから!  
(詳細はページ左上をご覧ください)

<http://seminar.hughug-web.com>

お申し込みQR



### お申し込み方法

1. インターネットでお申し込みできます。



PCやスマホなどでアクセスし、フォームに従って必要事項を入力してください。

<http://seminar.hughug-web.com>

2. 抽選結果をご連絡します。

当選者のみメールで詳細をご連絡します。メールを受信できていない場合など、当選が取り消しになる場合もございますので、ご了承ください。また定員に満たないなど開催できない場合は、メールで中止のご連絡をいたします。

### ●キャンセルについて

ご都合により参加できなくなった場合は、なるべく早くご連絡ください。受付確認メールが届かない場合は、こちらにメールが届いていない可能性がありますので、再度メールをいただくか、電話でご確認ください。

急な連絡が必要な場合は、株式会社リードオン(TEL:086-245-4350、マースクール担当)までお電話ください。

### ●会場はこちら



株式会社リードオン HUG HUG オフィス  
岡山市北区西古松西町8-18  
086-245-4350

使わないと損!? 家計のやりくり必須!!

### スマホで始めるキャッシュレス決済

日時 **9/19** (木)  
①10:00~11:30  
②13:00~14:30

定員 各回15名程度  
応募締切 なし(当日参加可能)  
※定員上限締切  
対象 ママ  
持ち物 スマートフォン、筆記用具  
受講料 無料(ドリンク付)



今話題のキャッシュレス決済。「どうやって使えばいいの?」「使ってみたいけど登録の仕方が分からない!」などにドコモの講師が分かりやすく解説!! 手相鑑定を交えた人気の講座で幸せなお金持ちを目指しましょう♪



ストップ!! その思い込みがお金を遠ざけている

### ママのための…幸せなお金持ちになれるお話

日時 **9/25** (水)  
10:00~12:30

定員 抽選で6名  
応募締切 9/20(金)  
対象 ママ  
持ち物 筆記用具  
受講料 (HUG HUG イベント価格) ドリンク付き



プチ手相鑑定とワークで楽しく学べる♪

気付かないうちに、その行動・言葉がお金を遠ざけている!? お金に好かれるカラクリご存知ですか? ご自身の無意識な思い込みに気付ける目から鱗のお話! 手相鑑定を交えた人気の講座で幸せなお金持ちを目指しましょう♪

講師 **八家 裕美先生**  
(レイアアートヒーリング ラボ)

心とお金の解放コンサルタント・潜在能力解放手相鑑定士。東京・大阪・岡山でセミナー・交流会・手相お茶会開催。自身の経験を活かし心とお金の話を中心にアドバイスしている。



お金の悩みをみるみる解決!?

### 子育てママのための やさしいお金の勉強会

日時 **9/26** (木)  
10:00~11:30

定員 7名  
応募締切 9/25(水)  
対象 ママ  
持ち物 なし  
受講料 無料(ドリンク付)

(2大特典付) 生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか? 角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えてくれます!

ご希望の方には、2大特典!

無料個別相談 + ライフプラン作成



講師 **角山 大尚先生**(ファイナンシャルプランナー)

約15年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。



ちょっとひといき



### パコちゃんのまちがいさがし

みぎとひだりで見つけろ! (こたえはp55)



豊かな人間性を育む0歳から始める親子教室

### 英語知育スクールママアカデミー

日時 **9/25** (水)  
10:00~11:00, 11:30~12:30

定員 抽選で各組5組ずつ  
応募締切 9/20(金)  
対象 ママと0~3歳のお子様  
持ち物 バスタオル  
受講料 2,000円(HUG HUG イベント価格)



親子でふれあいが楽しめる充実したプログラムを体験。

子どもは皆、天才! ありのままの能力を引き出し、磨き、輝かせ、子どもたちが豊かに元気に育ち、10年後、20年後に活躍できる方法を親御さんにお伝えしています。幼いうちから英語や知的好奇心を満たす遊びに触れる体験をぜひお子さまと!

講師 **加藤 優子先生**  
(Mama Academy 主宰)

乳幼児親子教室の運営ほか、プロママコンサルタントとして活躍中。4月から岡山と玉野に拠点を増やして新装開講。マスター認定コーチ資格(特定非営利活動法人岡山コーチ協会)取得。



## イオンモール倉敷 MaMaサークル

ママ同士の交流や子育てに役立つイベントを開催中!是非遊びに来て下さいね♪

**9月のテーマ**  
親子で特別な秋を楽しもう♪

毎週水曜日開催中!!

バスの参加も大歓迎!

9/4(水) 体験教室  
参加無料 定員なし

### 親子あそびリトミック♪

親子で遊びながら楽しめる人気のリトミック♪ 歩けない小さな赤ちゃんも、ママとリズムに合わせて触れ合うことで楽しめます♪

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30  
【講師】今田 八重先生(irodori.musica)  
【会場】専門店2階 サウスコート

9/11(水) 体験教室  
参加無料 定員:各回お子さま20名 整理券あり:当日10:00より配布

### 「敬老の日」プレゼント作り

可愛い手形足形で動物の絵を描き、写真やペーパーの花を貼って作ろう。※1~2枚お写真をお持ちください(無くても作れます)

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30  
【講師】亀山 利津子先生(kamekame教室主宰)  
【会場】専門店2階 サウスコート

9/18(水) ママ友交流  
参加無料 定員なし

### 楽しいわがやさい! カラーメンタリング!

目に見えない人の気持ちや言動を色で見える化! あなたと子どもの言動は何色? 今、大注目の「色彩心理」です!!

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30  
【講師】うめがき りえ先生(Sunny Spot Clover)  
【会場】専門店2階 サウスコート

9/25(水) 体験教室  
参加無料 定員:各回お子さま20名 整理券あり:当日10:00より配布

### 大切な記念写真を飾ろう! フォトフレーム作り☆

イオンモール倉敷も今年で20周年! 思い出の写真を飾るのはもちろん、大切な方への贈り物にも。「世界でたった一つ」のオリジナルフォトフレームの出来上がり♪

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30  
【講師】浅沼 美由紀先生(アロマセラピー-Cyabu\*Cyabu)  
【会場】専門店2階 サウスコート

9月7日(土) 11:00~11:30 / 14:00~14:30  
出展 岡山県生涯学習センター 人と科学の未来館サイバにわとりおんのかんたん科学工作 空気編  
会場 専門店2階 サウスコート

9月28日(日) 11:00 / 13:00 / 15:00  
詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご確認ください。メールにて応募ください。(9/26木)12:00まで

お花の園内ようこそ!  
エニのスマイル ☺  
ダンスキャラバン  
毎月2回! 幼稚園・保育園に訪問中!

※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。※会場の都合により定員制限させて頂く場合がございます。

family Site  
ママ&パパにうれしい子育て情報をお届け

イオンモール倉敷 検索  
http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先  
エンジョイ親子クラブ運営事務局  
enjoy\_oyako\_club@globalp.co.jp

## 倉敷市 シェアサロンFerris~フェリス~

今流行りのシェアサロンであなたの夢を叶えよう♪

少人数でのセミナー、ワークショップ、お料理教室、お茶会などにご利用いただけるシェアサロンです。好きなことを仕事にしたい。でも場所がない……。そんな夢のお手伝いをさせていただきます。サロン利用者同士の交流もあります。見学はお気軽にお問い合わせください。

9/24(火)まで「HUG HUGを見ました!」で  
通常利用料金 1時間 1,000円 → 1時間 800円(税別)  
初回利用料金

岡山県倉敷市白楽町317  
Tel 086-697-5568  
(お問い合わせは 9:00~18:00)  
◎ 9:00~20:00 ※ご希望に合わせて対応します  
◎ 不定休 ◎3台

中国銀行 倉敷支店  
倉敷成人校  
倉敷商業高等学校  
シェアサロン Ferris~フェリス~  
倉敷市役所

検索

## 倉敷市 丸五オンラインショップ

たびりら KIDS

ギフトにぴったり BOX入り♪

【お問い合わせ】  
株式会社丸五 担当:小田  
Tel 086-428-0230  
【HP】http://www.marugo.ne.jp

子ども足袋「たびりらキッズ」  
割れたつま先と、しなやかで薄いソールが特徴の地下足袋シューズ「たびりらキッズ」。足指を使う事で土踏まずの形成を促し、元気な体作りをお手伝いします。お子様に増えている反母趾や浮き趾予防にも効果的です。

丸五オンラインショップ 検索

## 子育てファミリー必見! HUG HUG

### おすすめセクション!

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します!  
飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです!ぜひ利用してみてください!

## 岡山市 ライフスタイルプロデュース岡山

もしかしてスマホ首!?  
お子様の姿勢チェックしませんか?  
~身体の土台である骨盤を整えることはとても大切~  
♥産後のぽっこりお腹やたるんだお尻を引き締めた  
♥腰痛、腹痛、むくみや疲れやすさをなんとかしたい  
♥できるなら妊娠前より美ボディをGETしたい……  
そんなお悩みがある方はぜひ一度お試しください。

9/24(火)まで「HUG HUGを見ました!」で  
《ケアコース》通常 初回5,000円 → 3,000円(税込) 2回目以降4,000円~  
《頭肩肩コ》通常 初回6,000円 → 半額(税込) 2回目以降5,000円~

【岡山花尻店】  
岡山県岡山市北区東花尻137-1  
Tel 086-250-7036(2店舗共通)  
◎ 9:00~18:00 ◎ 不定休 ◎ あり

【倉敷店】  
岡山県倉敷市大島286-1 オアシス倉敷B棟202

LINE友達募集!

## クロスワードパズル

タテのカギ

- 雨が降ること
- ワラをまとめたひも状のもの
- 豆腐の加工品のひとつ。そのまま焼いたり、味噌汁に
- 外から見えてはいけぬ服
- 重力は地球の1/6
- 鉄の道具には大敵
- 今日は料理するのがめんどくさい……という時のメニュー
- 〇〇だし=飛魚でとっただし
- 休みの日に予定がない人
- 肉や野菜を煮詰めたもの
- 鳥の名前のフルーツ
- 摂り過ぎは肥満や虫歯に
- ハタハタがたくさん獲れる県
- 讃岐うどんは〇〇が命
- もちつきに必要な道具
- 〇〇肉=羊の子どもの肉

ヨコのカギ

- 〇〇もん=お好み焼きやたこ焼き、うどんなど
- 何もはいてない状態の足
- 屋内を歩くための靴
- 関東は〇〇肉文化圏
- 睦月⇒〇〇〇〇⇒弥生
- 油と相性抜群の秋野菜
- 〇〇ホール、〇〇ガーデン
- 〇〇川餅=きな粉やあんこをまぶした餅のこと
- イカの足
- 大豆を昆布やこんにゃく、ニンジンなどの具と煮たもの
- 天ぷらに使われる白身魚
- 七つ道具を持っている魚
- 稲葉をかけて焼いた土の器
- 「魚」+「暑」=?
- ソース発祥のイギリスの町

A~Eに入る文字をつなげて言葉を完成させよう! ※答えはp55へ!

A

B

C

D

E

## 吉備中央町 国立吉備青少年自然の家

チャフルデー ~吉備の森感謝デー~

親子のふれあいや家族間の交流を深め、体験活動への理解を深めることを目的に開催される施設開放事業です。吉備の秋の豊かな自然を満喫しませんか? フィールドアスレチックやハイキングなど一日中楽しめるイベントが満載! 職員一同、皆さんのお越しをお待ちしています。

開催日時: 11/17(日) 9:30~15:30 ※参加費無料

Tel 0866-56-7232  
Fax 0866-56-7235  
岡山県加賀郡吉備中央町吉川4393-82  
Mail kibi-senmon@niye.go.jp  
※詳細についてはHPをご確認ください

国立吉備 検索

## 岡山県内全域 飛竜

創業1941年。こだわり尽くした究極の「岡山ラーメン」絶賛発売中!

温暖な瀬戸内海式気候のもとで丹念に育てられた、風味豊かな岡山県産小麦「ふくほのか」を100%使用した安心安全で食感の良い中細ストレートの生中華めん、スープは本醸造ごいくち醤油・たまり醤油・粉末醤油の3種類の醤油をブレンドし、醤油の旨味と香ばしさを表現。ゴークエキス5種類とラードを使用し、岡山では定番の一つである醤油とんこつ味をベースにしたまろやかでコクのある味わいに仕上げた濃厚スープです。「ぽけえうめえよ!!」

希望小売価格:500円(1パック2食入/税別)

Tel 086-293-1171  
URL http://www.hiryumen.co.jp  
Mail info@hiryumen.co.jp

検索

## 岡山・早島・倉敷 リトミック研究センター認定教室「音色こずみっく」

子どもたちの「好き」を見つけます!  
見えない力がたくさん身につくリトミック!

お友達・お母様とのレッスンの中で、楽しみながら挨拶・順番・お片付けなどを覚えながら音感・集中力・想像力を身につけ、自己肯定感を高めていく3歳クラスまでのレッスン。4歳クラスより縫いざしやはみこみ図形で指先が器用になり、筆圧もしっかりつくので、小学生にあがるまでには、2B(HB)でもしっかり書けるようになってきます。指先だけでなく身体全体を使いレッスンをするため、使い方が上手になります。

3回1,000円 1ヶ月体験実施中!  
※初回体験日~1ヶ月間有効。9/30(月)まで

Tel 080-6265-7789(講師:黒崎)  
【東鞋教室】岡山県岡山市南区東鞋  
【早島教室】水曜ゆびの倉1F練習室 岡山県東郷郡早島町前道370-1  
【倉敷教室】(倉敷)岡山県倉敷市大内1237-1  
◎ 日曜・祝日  
◎ otairocsmic 「音色こずみっく」 検索

## 岡山市 ぽかぽか温泉

お風呂と岩盤浴で ゆったり&リラックス

ぽかぽか温泉は「14種類の湯気なお風呂」に加え、「6部屋6種類の岩盤浴」を併設しております。温浴施設だけでなくレストランや韓国エステもあり、一日中ゆっくり楽しめます。お風呂と岩盤浴はフリータイム制で一日中入り放題! 県下最大級の癒しの空間を、ぜひ体感してください。

9/24(火)まで HUG HUG9月号をお持ちの方  
〈フリータイム入り放題〉  
お風呂12種類+岩盤浴5部屋 1,500円 → 1,200円  
※サウナ・タオルセット除く

岡山県岡山市北区青江2-4-15  
Tel 086-221-0010  
◎ 9:00~24:00(受付終了23:30)、土日祝8:00~24:00(受付終了23:30)  
◎ 第3木曜 ◎ 200台  
URL http://pokaon.net 「ぽかぽか温泉」 検索



# 3連休は Prestige City East へGO!

9/15日  
16日  
10:00~14:00

## プレステージ城東マルシェ

人気のパン店が大集合!  
手作り雑貨の販売や  
ファミリーフリーマーケットも同時開催

Prestagram



出展予定

【パン】ブランジュリートリコ/小麦ふあ〜む/焼きたてパン工房 Suga Suga/ペーカリーcocoro318/小さなパン屋 こむぎ/ホトギスファームカフェ/一本堂 岡山大元店/sunny  
【雑貨】GOKIGEN/25★25/monotone leather/にじいろパケツ/Repaint/まひママ/beauparfum/リバルテ/Black Mermaid/precious/m.a.i dear/jamy/  
es.kaco\*Haru/es.kaco/GOKIGEN/monotone leather/

9/21日~  
23日  
10:00~16:00

## VR Park in 城東

3Dモデルの世界に  
入り込め!!!



VR空間内に既存の3Dモデリングデータを読み込み、  
その世界を体験することができるイベントを開催。  
はじめてのVR体験をプレステージ城東で!

9/22日  
23日  
10:00~16:00

## キッズアーバン スポーツチャレンジ

東京オリンピックで  
注目のBMXなど、  
話題の新スポーツを  
体験!



### SLACKLINING

細いベルト状のラインの上で  
バランスを楽しむ「スラック  
ライン」は子どもたちに  
今、大人気! 大人もハマる  
面白さです。



### TRAMPOLINE

高く気持ちよくジャンプが  
できる大きな「トランポリン」  
が会場に登場します。時間  
を忘れて飛び跳ねよう!



23日のみ

### BMXSHOW CASE

BMXライダーによる圧巻パフォーマンス!!! ○自転車試乗体験会開催



### RUN BIKE

ペダルのない足こぎ自転車  
に乗って風になろう! バイク  
等は無料貸し出しがある  
ので、まずはチャレンジ!  
※2歳~6歳対象

総合住宅展示場  
**プレステージ城東** 後援/住宅金融支援機構  
Tel.086-279-8844

〒703-8222 岡山市中区下126-1 営業時間/10:00~18:00  
定休日/毎週水曜日(祝日・イベント期間を除く) 駐車場/100台

http://www.prestige-joto.jp 検索

※写真はすべてイメージです。※イベントは予告なく中止する場合がございます。



注文住宅  
自由な設計で  
こだわりの家づくり

建売住宅  
土地+建物セットで  
お手頃な家づくり



# 2棟同時 モデルハウス見学会 随時開催中

一テイストの違うお家を見比べよう

総社市  
駅南  
2丁目

## 24帖LDKの 広々大空間の家



総社市  
中央  
4丁目

## 太陽の光が差し込む 2階リビングの家



お気軽にお問合せ下さい。



地図

地図



株式会社ライフステージ/倉敷ナチュラルハウス一級建築士事務所  
〒719-1137 岡山県総社市駅南2丁目33-14 TEL.0866-31-6178  
営業時間 9:00-18:00 定休日 水曜日  
不備事項/国土交通省許可/建築55号 建築業/国土交通省許可/建30/建25号  
岡山県倉敷市駅前10-11 建設5号



地域を大切にしたいを社会を担っています。

イベントの詳細・  
お問合せはこちら

0866-31-6178

倉敷ナチュラルハウス



okayama.natural-house.info

全ての家族に安心と安全を。



おかやま住宅工房

風土に学び文化をつくる

日本には四季があります。春から夏へ季節が移り、夏は暑く冬寒いというのは日本人なら誰もが知るところです。ですが「夏の暑さ」「冬の寒さ」とひと口に言ってみても、地域がちがえば気温もちがいがい、雨量や風通し、光の差し込み具合までちがいます。つまり同じ日本にいながら、体を感じる季節は地域によってちがうのです。

おかやまには、おかやまのための家を。瀬戸内の気候風土を知り尽くしたわたしたちは、この地に根づく工務店として、おかやまの自然とともに生きるような家づくりを心がけています。



価格

Price

Shuko build

3

Quality

安心

Relief

性能

Performance

マイホームは一生に一度の家族の大きな夢です。家族によって外観も間取りも多種多様。秀光ビルドでは、そのライフスタイルに合わせた快適な暮らしを実現します。「自分が施主なら」という考え方を基に、100プランのライフスタイルをご用意いたしました。その中からあなたに合ったライフスタイルをご提案いたします。

全プラン標準装備

フルサポートコミコミ価格

装備やインテリアなど、家を建てるために必要な設備や費用などは全て標準装備。秀光ビルドの家づくりは、設備も価格も、そして安心も「叶える家」なのです。

フルサポートコミコミ価格の基本概要



建物本体 フルサポートサービス 水回り設備 建物以外の諸経費等

UL-R 自由設計

屋上バルコニー、今人気の吹抜けやパントリー、憧れの書斎やLDKなど、あなたの理想のプランをコミコミ価格で実現します。



UL-R  
販売価格例  
(香川県内)

坪数15.00  
平屋

809.6万円 (税抜)

坪数20.00  
2階建

846.1万円 (税抜)

※その他のプランもございます。詳しくはホームページをご覧ください。



Shuko build

0120-333-289

【建築工事業 / 国土交通大臣許可(般-28)第21945号 設計室 / 石川県知事 第12619号 他 宅地建物取引業 / 国土交通大臣(1)第8659号】

株式会社秀光ビルド 本社

〒922-0242  
石川県加賀市山代温泉29戊54番地1  
https://shukobuild.com

シュウコビルド 検索

住まいづくり館 高松

〒761-8083  
香川県高松市三名町142番地1  
営業時間 / 10:00~18:30

TEL.087-899-5455

資料請求



Facebook



Instagram



0120-466-670

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66  
TEL.086-262-8020 FAX.086-262-8023  
http://ojkobo.co.jp

スタンプラリー  
開催中!!

※画像はサンプルです。



最大7,000円分のQUOカードプレゼント!

WEBサイトから来店予約→ご来店で

QUOカード1,000円分GET!

まずは  
こちら!



# 歯医者さんに 楽しく通おう!



親子で楽しもう!

## 平日イベント

毎週火曜日・金曜日

①10:00～／②10:30～

歯医者さんが「怖いところ」「嫌なところ」ではなく、楽しい場所だと感じていただけるよう平日の午前中にイベントを行っています。親子一緒に楽しんだり、同年齢の友達と時間を共有したりしていただけたらと思っています。

ふれあいあそび・手あそび・豆知識・  
食育・はみがき列車 等

イベント後、診療にうつります  
(時間は、診療と合わせて約45分です)

「もっと早く知りたかった!」の声にお応えして開催します!

## ベビーすくすく教室

第1回 9/27(金) 11:00～12:00  
赤ちゃんの発達と成長について・ふれあい遊び

第2回 10/11(金) 11:00～12:00  
脳が育つ手づかみ食について・離乳食試食

受付 予約制(全2回コース)  
費用 1回500円  
対象年齢 生後2か月～10か月の赤ちゃんと保護者  
場所 はなキッズデンタルワールド 待合いひろば

※赤ちゃんのための講座ですので、赤ちゃんが自由にできる空間でお話を聞いたり、ふれあい遊びをします。途中で泣いてもOK! 授乳スペースも有り。詳しくはお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ

はなふさ歯科医院  
はなキッズデンタルワールド

TEL 086-265-2050

〈はなふさ歯科医院〉  
はなキッズデンタルワールド

TEL : 086-265-2050

FAX : 086-265-9226

〒702-8026 岡山市南区浦安本町73-6

E-mail : info@8723dental.com



受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	×	●	●
15:00～18:30	●	●	●	×	●	●

■休診日 木曜・日曜・祝日

はなふさ歯科医院

www.facebook.com/hanafusadental

「はなキッズデンタルワールド」  
テーマソング  
はなちゃんの  
カミカミ体操  
はなふさ歯科医院の  
先生と、HUG HUGが  
共同で制作した  
テーマソングです。



## 二問一答 ● 口臭の悩みについて

**Q** 中学生の娘が矯正器具を付けているのですが、上手く歯磨きできないのか、たまに臭うことがあります。多感な年頃ですし、何とかしてあげたいです。良い磨き方を教えてください。

矯正治療中は矯正器具(ブラケットなど)が付いたままに磨くことが多いので磨きにくいですね。そして歯と矯正装置の間にも汚れがたまりやすくなります。まずは、何も付けていない状態の時よりはかなり丁寧に細かく磨くことが必要です。食後は出来るだけ磨くようにしてあげてください。その磨き方ですが、装置と歯が当たっているところに汚れがたまりがちなので、歯に対して垂直よりは斜めに毛先を当てると磨きやすいです。また歯と歯の間は、装置を超えて歯ブラシが届くようにして

**Q** 口臭を自分で確かめる方法はありませんか? 自分はドライマウス気味で、治療してこない虫歯も1本あるの気がしています。

口臭を調べるには、市販のチェッカーを見かけることもあると思います。しかし、市販のものは色んな臭いに反応して高値を示すこともあるので、気になるところでした

ないといけないので、小さいスペースを磨きやすいように歯ブラシを縦に使うと良いでしょう。毛先の細かい矯正用歯ブラシやヘッドの小さいタフトブラシもおすすです。さらに歯間ブラシやフロスを使うと、よりきれいに汚れが取れます。始めは磨き方が分からないと思うので、歯科医院で指導を受けましょう。そしてお家でのケアと合わせて、定期的に歯科医院でもしっかり磨いてもらいましょう。

ら歯科医院の検査器械などできちんと測定してもらいましょう。口臭の原因となる臭い物質は、口の中の細菌がタンパク質を分解して作る揮発性硫黄化合物で、誰もが不快に感じる臭いです。また、臭いの強さは細菌の種類や量、歯舌、入れ歯などの汚れの残り具合、それに唾液分泌量などによって異なります。

口臭の90%以上は口の中の汚れや病気が原因で起こるとされていますが、最も大きい原因は歯周病とされています。虫歯は小さいものが1、2本では口臭の原因とはなりません。神経が腐るほどの重症なものや、かぶせている所の内部で虫歯が進行したり、歯が割れてしまった時には口臭が強くなることもあります。また唾液に関しては、やはり唾液が少なくなると、お口の中を自然に洗い流してくれる洗浄作用が弱くなるので、歯や舌に汚れがたまりやすくなります。細菌が増殖して口臭が認められるようになることもあります。いずれにしても、まずは口臭があるのかを歯科医院で調べてもらい、もしあるようなら、その原因に応じた治療や指導を受けられることをおすすめします。



フリード歯科 院長  
そやま せいじ  
曾山 聖二 先生  
平成17年 フリード歯科開業。子供が大好きで、大切な歯をムシ歯から守るため、一緒に楽しくがんばるクラブ「びっくり☆クラブ」を作りました。歯について楽しく勉強するイベントを行っています。

## 歯科・小児歯科 フリード歯科



〒700-0951 岡山市北区田中143-118  
http://www.pulido-dental.com/  
☎086-246-3118

	月	火	水	木	金	土	日
09:00	●	●	●	／	●	●	／
12:30	●	●	●	／	●	●	／
14:30	●	●	●	／	●	14:30	／
19:00	●	●	●	／	●	17:00	／



治療室とは別の健康維持のためのリラックス空間です。

最新の治療システムがそろった、明るくさわやかな治療エリア。

虫歯の治療をはじめ、大切な予防歯科、小児歯科、矯正歯科、ホワイトニング、メンテナンスなど、患者さんそれぞれの健康観を取り入れて、最適の治療を行っています。気になることや健康についてなど、どうぞお気軽にご相談ください。

# 子どもが変われば 未来が変わる



電車が走る歯医者さん

## タケノコから竹へ パート1



### ★歯の変化

乳歯は生後6カ月頃生え始め、6歳前後から永久歯に生え変わります。そこから約90年、毎日使っていく中で、実は歯は変化しています。



色がだんだん黄色くなる!

### ★黄色いのは正常?

「新しく生えた永久歯が黄色い……」と心配される方がいらっしゃいますが、たいていは問題ありません。白い乳歯の隣に永久歯が並ぶと、黄色く感じやすいのです。

### ★見極めが必要

しかし稀に「形成不全」のことがあるため、注意が必要です。形成不全歯は、一部の色が気になる程度のもの(低石灰化)から、明らかに穴が空いているものも。



全部生え変わるとあまり気にならなくなるよ。安心してね!

### ★気にむし歯に!

前歯は発見しやすいですが、奥歯は見えづらいため、気が付かない方がほとんどです。小さな形成不全にプラーク(菌垢)が溜まり、本格的なむし歯になってしまいうこともあります。



むし歯になっていることに気がつかなかった……

お口の中は日々変化していきます。特に生え変わり時期は定期検診を欠かさず!

来月は、「タケノコから竹へパート2」です。お楽しみに!」

## 歯医者ごっこは、もう卒業 リアルお仕事体験

### エントリーのご案内

お子様の探究心や知識欲を刺激する、本格的なお仕事体験を不定期に開催しています。大変人気の企画です。まずはエントリーを!

- 場所 岡山Y's小児・矯正歯科
- 対象 小学1年生~6年生  
(小学生未満でも兄弟姉妹の場合はご相談ください)

### エントリー方法

- ①右のQRコードを読み込みます
- ②フォームに沿ってご入力ください
- ③詳細が決まり次第、こちらからご案内致します



最新の機器もあるよ!

みんな真剣!

楽しく学ぼう!

## 今しかできない 岡山ワイズベビー歯科教室 開催中 平日午前中限定

健やかな成長に「食育、息育、足育」は必須です。知っているか、知らないかで人生に差が出るかも?! 無理をしない! 頑張りすぎない! 子育てを一緒にしていきませんか?

私たち自身、子育てを通して感じていることがあります。「離乳食を正しく食べさせていたら、こうならなかったかも……」「抱っこの仕方将来のかみ合わせが変わると知っていたら……」他にも多くの「知らなかったから、できなかった事」があります。そこで私たちが、セミナーや自身の子育てを通して知ったことを全てつめ込み、楽しく開催しています。



毎月内容が変わるよ!



親子で楽しく、はじめての習い事!



今石由美  
保育士・歯科助手  
一児の母

中島加奈  
小児歯科学会認定歯科衛生士  
三児の母

時間: 45分程度 対象: 3歳未満のお子様と保護者様  
費用: 1,000円/1家族(当院患者様) 1,500円/1家族(一般の方)  
内容: 食育・息育・足育について♪※日時や内容などの詳細はラインにてお送りします。  
※要予約 お電話またはラインにてご予約ください。

ベビー教室のお申込みはラインでもできます!



Okayama Y's  
岡山ワイズ小児・矯正歯科  
TEL 086-238-4618

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

〈休診日〉木曜・日曜・祝祭日  
駐車場10台以上完備

岡山ワイズ歯科 検索

Facebookもご覧ください!



## こども歯並び説明会

8/24・31・9/21・28(土)開催!

当院の矯正治療の特徴、費用、治療期間などについてお話しします。

時間: 12:30~13:30 費用: 無料  
※要予約 事前にお電話をお願いします。  
※開催日時は変更になる場合があります。



マウスピース型矯正装置「マイオブレース」

当院は岡山初!! の  
**myobrace**  
STRAIGHT TEETH THE NATURAL WAY  
認定クリニック

こども歯並び矯正の特徴

- 歯を抜かない
- ワイヤーを使わない
- みんなで取り組む

マイオブレースは口腔内に装着する装置で、日中1~2時間と夜間就寝時に装着します。マイオブレースを用いた口腔筋機能療法は、顎を正しく発達させ、歯並びを整えます。

- お口がよくあいている
- お口を閉じると「へ」の字になる
- 歯並びが悪い
- 姿勢が悪い
- お食事中にクチャクチャ音がする
- 水やお茶が飲めないと食べられない
- 風邪をひきやすい
- アレルギー体質

実はこれらは、歯並びだけに限らず、顔面の成長発達や身体の健康に大きな影響を与えています。



※2つ以上心当たりがある方はぜひ説明会にご参加ください。





**feelINEO**

2017年11月 UMUアワード2017全国大会 全国ご当地アイドル2位  
 2018年 9月 7thシングル「僕は夢を嫌にならない」全国リリース  
 オリコン6位獲得(2018.9.3付) /  
 Billboard JAPANウィークリーランキング16位獲得(2018.9.17付)  
 2018年11月 岡山市民会館単独公演

**梶原 凧**

2016年 岡山県青少年非行  
 ~2017年 防止推進大使就任  
 2017年 岡山県内警察署  
 1日警察署長  
 2018年 フジテレビ  
 「美少女クエスト」  
 出演  
 月間タウン情報誌  
 おかやま1月号  
 表紙モデル  
 2019年 eco電力 CM出演



# HUG PROダンススクール開校 スクール生大募集!

小学1年生~高校3年生の  
 男女が対象

現在女優として大活躍中の「**梶原 凧**」所属事務所

TIF2017/2019中四国代表選出、UMUアワード2017準優勝  
 「**feelINEO**」所属事務所

**HUG PRO**  
 エンターテイメント  
 オフィス  
 東京オフィス 東京都中央区京橋2-12-2 NEWS Xビル 10階  
 大阪オフィス 大阪府大阪市淀川区西中島6-1-15  
 岡山オフィス 岡山県岡山市北区西古松8-18



月曜講師  
**YUKINO**

2008年 キッズダンスフェスティバル  
 2012年 乙成孝二 発表会 出演  
 2013年 HKDC 大阪公演  
 emotion 東京公演 出演  
 2016年 「なんしよん?」ミルンヘカモン 出演  
 2017年 海と日本プロジェクトin岡山  
 リポーター出演  
 2018年 「夢組BASARA REDZONE  
 リターンズ」出演  
 夢組「エルドラド」長崎公演 出演  
 OHKアナウンサー 共演  
 OSK日本歌劇団 共演  
 双子歌手まゆみゆ バックダンサー出演  
 K-POPアーティスト ジャン・ホギョ  
 バックダンサー出演



木曜講師  
**NAO**

2015年 JAPAN DANCE DELIGHT  
 vol.22 サブステージ出演  
 SUMMER SONIC ダンサーズ  
 ステージオープニングアクト 出演  
 2016年 FOR THANKS JAMMIN-G  
 ゲスト出演  
 carnival JAMMIN-Gゲスト出演  
 2017年 DANCE STUDIO NATARAJA  
 BOX 26th  
 D'actor ゲスト出演



## LINE@クーポン 使用で 入会金&体験レッスン2回が無料!!

要予約 体験申し込みは、LINEで簡単!!

まずはお気軽に無料体験レッスンに  
 お申込みください!!

● 無料体験可能日  
 月曜日 18:30-19:30  
 木曜日 17:50-18:50



月謝表

月4回コース(週1回)	7,000円
月8回コース(週2回)	12,000円

※全て税抜価格です

レッスンスケジュール

月曜日	HIPHOP初級 18:30-19:30	YUKINO	HIPHOP中級 20:00-21:00	YUKINO
木曜日	HIPHOP初級 17:50-18:50	NAO	HIPHOP上級 18:55-19:55	NAO

<http://www.lead-on.co.jp/>



# HUG PROダンススクール [HUG PROエンターテイメント] 直営スクール

リードオン 2F メインスタジオ (岡山市北区西古松西町8-18 2F)

体験・入会・お問い合わせはこちら

☎ 086-236-8986

メールでのお問い合わせ  
 lds@lead-on.co.jp  
 LINEでも申し込みや問い合わせが可能です  
 @ful9896v



基本料  
金

0円

eco電力

岡山オフィス 〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18 [香川オフィス] 〒761-0301 香川県高松市林町1957-1  
 info@eco-denryoku.jp https://www.eco-denryoku.jp 小売電気事業登録番号:A0519  
 ☎ 0120-325-155 受付時間 月~金(土日祝日・年末年始除く) 10:00~17:00まで

電力販売代理店様  
**大募集**

東京オフィス  
OPEN

feelINEO  
 (アイドル/東京オフィス所属)

梶原 凧  
 (女優/東京オフィス所属)

リョ  
 (アイドル/東京オフィス所属)

株式会社リードオン(東京オフィス)  
 〒104-0031  
 東京都中央区京橋2-12-2 NEWS Xビル 10階  
 TEL.03-6821-6877/FAX.03-6271-0422



# おかやま子育て応援サイトこそだてぽけっと



岡山で子育てをがんばるパパ、ママ、それを支える周囲の人たちみんなを応援する子育て情報サイトです。

## こそだてぽけっとの特長

- 子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!
- 子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!
- 子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!



## 「子育てのしおり」も要チェック!



妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

<http://www.okayama-tbox.jp/kosodate>

こそだてぽけっと 検索



岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

# 倉敷市の子育て情報はこちらから!

倉敷市では、さまざまな方法で子育て情報を発信することで、子育て家庭が安心して育児ができるよう応援しています!

## 1 子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!」を開設しています!



このサイトは市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学まで必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。

### 子育て支援団体の皆さん! このサイトで情報発信してみませんか!!

このサイトで情報発信を希望する団体を募集します。団体登録が完了すると、団体が主催するイベントやボランティア募集などの情報が掲載できます。

- 対象…倉敷市内で子育て支援活動を行う団体。ただし、サイトの利用規約に同意する団体に限る。
- 団体登録方法…サイト内にある登録申請書に必要事項を記入し、倉敷市子育て支援課へ郵送・FAX・Eメールもしくは持参を。申請はあのねっと!のホームページから入手可。(申請書を提出した団体は、後日、活動場所に担当者が伺い、活動内容を確認します。)

くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!  
<http://kurashiki-city.mamafre.jp>

## 2 「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を一緒にお渡ししています。「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内にはまだまだ子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!

## 3 子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・つどいの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

### ●情報コーナー設置施設

倉敷市本庁 / 児島・水島・庄・茶屋町・船穂・真備の各支所 / 市保健所 / ライフパーク倉敷 / 倉敷・児島・玉島・水島・真備の各児童館、倉敷北児童センター / 水江市民サービスコーナー / 児島・玉島市民交流センター

### ●設置チラシ(定期更新!)

☆地域子育て支援センター・つどいの広場  
☆児童館・児童センター  
☆子育てサロンなどの子育て支援団体  
☆子育て支援に関する講座・講演やイベントなど



# 遊んで。話して。ほっと一息 子育て親子の居場所 ももっこステーション

## Q.「ももっこステーション」って?

A. 乳幼児とその保護者が、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

- おおむね週に1回以上、定期的開催されており、親子で自由に遊ぶことができます。
- 開催日にはスタッフがいて、遊んでくれたり、友達づくりの橋渡しをしたり、子育ての悩みを聞いてくれたりします。
- 開催時間帯でしたら、いつ行ってもいい場所ですので、時間を気にすることなく、自由に利用できます(開催時間は場所により異なります)。
- 無料や低額で利用することができる、気軽なおでかけ先です。

★このマークののぼり旗や看板が目印!



### 1 地域子育て支援拠点

- ・市町村が地域とともに親子の居場所をついている活動で、保育や親子の居場所づくりの専門スタッフが常駐しています。
- ・「支援センター」として保育所で開催している場所では、保育の専門性を活かした活動が行われており、園児以外も自由に利用できます。
- ・「ひろば」として、子育て支援に熱意のあるNPOや大学が運営している場所もあります。

### 2 児童館

- ・専門スタッフが、歌あそび、手あそび、運動あそび、親子ふれあいあそびなどを提供しています。
- ・土曜、日曜、祝日も利用できる所があります。
- ・小学生になっても利用できます。



### 3 その他(ミニ拠点)

- ・この他にも、地域で居場所をつくるさまざまな取組が行われています。活動の規模・開催頻度や支えるスタッフもバラエティーに富んでいます。
- ・「プレーパーク」のように、屋外の場所もあります。



予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続きが必要な場所もあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県 子ども未来課のホームページで調べることができます。

岡山県子ども未来課

### 「ももっこステーション」に出かけてみよう!

- 子育てに疲れ気味で、息抜きの場所を求めている方
- 子どもの様子が心配で、ちょっとしたアドバイスを受けたらいい方
- 子どもに友達をつくってあげたい方
- 同年代の子どものパパ、ママと知り合う機会を探している方



# 人権侵害事件の調査救済制度をご存知ですか?

岡山地方裁判所では「人権を侵害された」という被害者からの申出を受けて救済手続を開始します。そして、調査の結果「人権侵害ありと認められれば、法律的なアドバイスをする「援助」や当事者の話し合いを仲介する「調整」等の措置のほか、「説示」や「勧告」といった加害者に対する厳しい措置を講じることもあります。

困ったことがあればどなたでもお気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター 人KENまる君

人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん

## 調査救済制度のメリット

- ・国の機関として中立公正な立場で関わります。
- ・経験豊富な職員やさまざまな経歴を持つ人権擁護委員がご相談に応じます。

- ※ 事案によっては、手続を開始しない場合があります。
- ※ 救済措置は、関係者の理解を得て、自主的な改善を促すことを主な目的とするもので、強制力はありません。
- ※ 人権侵害の事実を認めることができない場合もあります。

**簡易** 手続は無料です。また、弁護士等の代理人は必要ありません。書面の作成など複雑な手続は必要ありません。

**柔軟** 事情をよくお聞きし適切な助言を行います。事案に応じて必要な調査救済を行い、最善の解決を目指します。手続終了後も必要に応じてアフターケアを行います。

**迅速** 速やかに救済手続を開始します。短期間での解決を目指します。

## 全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番

人権についての相談はこちら。

☎0570-003-110 (お電話は最寄りの法務局につながります)

## 子どもの人権110番(通話料無料)

学校でのいじめ、虐待など子どもに関する相談はこちら。

☎0120-007-110 (お電話は岡山地方裁判所人権擁護課につながります)

## 女性の人権ホットライン

職場でのセクハラ、家庭内暴力など女性に関する相談はこちら。

☎0570-070-810 (お電話は岡山地方裁判所人権擁護課につながります)

お問い合わせ先 / 倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335 E-mail. wifcid@city.kurashiki.okayama.jp

岡山地方裁判所・岡山県人権擁護委員連合会

・相談受付…平日8:30~17:15 年間を通じて相談受付中!  
・相談は無料。秘密は必ず守ります。

パソコンや携帯電話からも人権相談を受け付けています。

インターネット人権相談 検索



# ストップ! 子ども虐待 オレンジリボンキャンペーン

## 子ども虐待ってどんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健全な成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っていても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば、「虐待」です。

- 身体的虐待：なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと
- 心理的虐待：子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど
- ネグレクト：子どもだけを自動車や家に置いたり、病気がけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること
- 性的虐待：子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど

## オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

## 子どもを虐待から守るためにみんなにできること

### 相談してください

子育ては思い通りにいかないこともあります。不安になったり、しんどくなったら気軽に相談してください。

### 応援してください

子どもや子育てに関心を持ち、地域での子育てをみんなで支え、応援してください。

### 連絡してください

子ども虐待は家庭の中で起こるため発見が困難です。まわりの人が、子どもや親が発する「虐待のサイン」を見逃さないことが大切です。心配な様子に気づいた時には相談機関に連絡をしてください。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、出産や子育てで悩んだ時には **189** にお電話ください

岡山市  
オレンジリボンキャンペーン  
実行委員会

岡山市子ども福祉課内  
086-803-1223



# 乳がんの早期発見・治療を!

## ピンクリボンとは?

乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

## 岡山市の乳がん検診

対象：40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性  
場所：岡山市内の検診実施医療機関  
料金：¥500  
内容：マンモグラフィ+視触診(併用)  
期間：2019.6/1(土)~12/31(火)

岡山市けんしん専用ダイヤル  
☎086-803-1202

## 倉敷市の乳がん検診

対象：40歳以上の倉敷市在住の女性  
場所：倉敷市内の検診実施医療機関  
料金：70歳未満¥1,600、70歳以上¥600  
内容：問診、マンモグラフィ+視触診(併用)  
期間：2019.6/1(土)~2020.3/31(火)

倉敷市保健所健康増進センター  
☎086-434-9866

## 高松市

10月の休日はかがわマンモグラフィセンターへ

対象：40歳以上で偶数年齢の高松市在住の女性  
場所：高松市内の実施医療機関(詳細はHP参照)※要申込み  
料金：40歳代¥2,500、50歳以上¥2,000、70歳以上無料  
内容：問診、マンモグラフィ検査  
実施日：10月6・20・27日(日)

高松市保健センター ☎087-839-2363

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

## 乳がんを月に1回セルフチェック

### \*鏡の前でチェック!

鏡の前で両手を上げたり下げたりして乳房の形や色の変化を見ます。

〈Point1〉  
左右の乳房に差がないか

〈Point2〉  
えくぼのようなくぼみや  
ひきつれ、腫れ、赤みがないか

〈Point3〉  
乳首に湿疹、ひっこみはないか



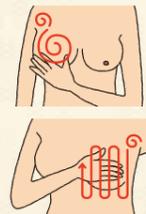
### \*手で触ってチェック!

指の腹で乳房にさわって、しこりがないか確かめます。左乳房は右手で、右乳房は左手で調べます。

1. 外から内側の乳頭に向かって円を描くようになっていきます。

2. 左乳房は左から右、右乳房は右から左へゆっくり滑らせるようになります。脇の下に、くりくりしたものはないかチェックしましょう。

3. 乳首を軽くつまんで、血が混じっていたり、透明な液がでないかチェックしましょう。



お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

# 香川県の子育て情報はここから!

香川県では、結婚から妊娠・出産、子育て、青少年育成までの切れ目ない支援を総合的に推進しています。



## 「子育て県 かがわ」情報発信サイト

### 「Colorful」

<https://kagawa-colorful.com>

Colorfulは、香川で子育てをする人のための総合情報サイトです。

- ライフステージ別・目的別に最新の子育て情報を探せる!
- 子育て支援のセミナーやイベントの最新情報が分かる!
- お住いの地域の子育て支援情報をGET!
- 女性特有の悩みや子育てに関する悩みなど、誰にも相談できず悩んでいる人のために、自治体の相談窓口を紹介!

詳しくはこちらへ



## 子育て県かがわガイドブック



香川に移住された方へのインタビュー、子育て支援制度や各市町の紹介など、「子育て県かがわ」の魅力が分かるガイドブックです。

お問い合わせ先 / 香川県健康福祉部子ども政策推進課 子ども政策課 TEL.087-832-3282 FAX.087-806-0207

# 高松市の子育て情報はここから!

高松市では、子育て世代のための情報を様々な形で発信しています。ぜひご利用ください!



らっこネットは、高松で子育てをする人のための総合情報サイトです。

URL: [takamatsu-rakko.net](http://takamatsu-rakko.net)



## 子育てハンドブック

### 「たかまつらっこ」

子育て真っ最中のお母さん方が中心となって執筆・編集された、子育て世代のママ・パパのためのハンドブックです。子育てをサポートする様々な仕組みや制度が分かりやすくまとめられているほか、公園などの遊び場、地域子育て支援拠点などの子育て交流の場、読み聞かせ絵本の紹介まで網羅している盛りだくさんな1冊です。



## たかまつホットとLINE 配信

高松市健康福祉局では、「LINE」を活用して、子育て情報をはじめ、健康や福祉に関する情報提供をしています。友達登録をして頂いた皆様に、各種制度情報やイベント情報などを発信しています。ぜひご登録ください!

登録用QRコードを読み込み、または下記キーワードで検索↓

たかまつホットとLINE

検索



## LINEスタンプ販売開始!

高松市子育てマスコット「らっこ」をモチーフにした、「高松市公式LINEスタンプ」の販売を始めました☆使いやすく、可愛いので、ぜひ使ってみてください! ※売り上げのうち、35%は高松市の収入になり、子育て支援事業などに活用します。

購入用QRコードを読み込み、またはLINE「スタンプショップ」をタップして↓

高松市公式子育てらっこ



お問い合わせ先 / 高松市健康福祉局子ども未来部 子育て支援課 TEL.087-839-2354 FAX.087-839-2379

# 香川県休日当番医表(9月)

外…外科 内…内科 ⑤…整形外科 小…小児科 耳鼻…耳鼻咽喉科 眼…眼科  
皮膚…皮膚科 消…消化器科 ア…アレルギー科 循…循環器科 腎…腎臓科 婦…婦人科

	9/1(日)	9/8(日)	9/15(日)	9/16(月祝)	9/22(日)	9/23(月祝)	9/29(日)
<b>高松市</b> (診療時間)9:00~17:00 ※1の診療時間は、9:00~18:00 ※2の診療時間は、8:30~18:00	河野内科医院 東山崎町543-5 ☎087-847-8150	吉田眼科 国分寺町新居1356-1 ☎087-875-1010	おおく小児科 東山崎町466-3 ☎087-847-2500(※1)	—	タカオ整形外科医院 国分寺町新居1310-1 ☎087-870-6700	—	ハビネこどもクリニック 十川東町55-1 ☎087-848-9178(※2)
<b>丸亀市</b> (診療時間)9:00~18:00 ※1の診療時間は、9:00~17:00 ※2の診療時間は、8:30~18:00	岩本病院 郡家町2486-5 ☎0877-28-6311	辻松外科内科医院 前島屋町1-12-24 ☎0877-22-6718	サンテ・ヘアクリニック 大手町3-3-21 ☎0877-23-8700	曾根クリニック 土器町西7-222-5 ☎0877-21-1711	おおつか内科医院 山北町451-1 ☎0877-22-3667	おかた小児科クリニック 杵原町682-1 ☎0877-58-0707	ふたご山クリニック 川西町北1360-1 ☎0877-24-8000
<b>坂出市</b> (診療時間)9:00~18:00 ※1の診療時間は、8:30~17:00 ※2の診療時間は、8:30~16:30	小林内科胃腸科医院 富士見町1-10-10 ☎0877-45-9595	総合病院 衛生病院 室町3-5-28 ☎0877-46-1011(※1)	坂出市立病院 寿町3-1-2 ☎0877-46-5131(※2)	上里医院 江尻町836-5 ☎0877-45-8111	坂出児童マリン病院 谷町1-4-13 ☎0877-46-5195(※1)	佐藤医院 駒止町2-1-38 ☎0877-46-3387	たかはし整形外科医院 笠指町2-43 ☎0877-45-6121
<b>さぬき市</b> (診療時間)9:00~17:00 ※の診療時間は、9:00~18:00	志度寺診療所 志度1102-1 ☎087-894-1991	米田耳鼻咽喉科医院 志度2146-3 ☎087-894-2918	藤山ファミリークリニック 栗川町神前1526-1 ☎0879-23-2555	志度皮膚科クリニック 志度1900-7 牟礼ビル3F ☎087-894-7708	—	金山眼科医院 志度361-1 ☎087-894-7171	—
<b>綾歌郡</b> (診療時間)9:00~17:00 ※1の診療時間は、9:00~18:00 ※2の診療時間は、8:45~17:00 ※3の診療時間は、8:30~17:00	くらぶら吉田クリニック 綾川町南4185-1 ☎087-870-8000	よした内科消化器科医院 綾川町小野甲1147-7 ☎087-876-5110	—	今村整形外科医院 綾川町南2464-1 ☎087-876-1500	滝宮総合病院 綾川町滝宮486 ☎087-876-1145(※3)	このはなクリニック 綾川町小野甲566 ☎087-876-8711(※2)	富士クリニック 宇多津町浜五番丁53-1 ☎0877-49-7576(※1)
	宇多津病院 宇多津町浜五番丁66-1 ☎0877-56-7777(※1)	—	—	いけうち小児科医院 宇多津町浜六番丁92-7 ☎0877-49-2100(※1)	—	—	—
	くわはら医院 宇多津町浜八番丁112-2 ☎0877-49-3200	—	—	—	—	—	—

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

# 岡山県休日当番医表(9月)

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

	9/1(日)	9/8(日)	9/15(日)	9/16(月祝)	9/22(日)	9/23(月祝)	9/29(日)
<b>岡山市</b> (診療時間) 9:00~17:00	<b>旭川東</b> 江森内科・循環器科 中区中井1-13-15 ☎086-275-7474	<b>旭川西</b> たなか内科診療所 北区田中183-102 ☎086-259-1551	<b>西大寺・上道</b> 中村内科医院(内科小児科) 北区金岡東町1-11-52 ☎086-942-3838	<b>瀬戸</b> 近藤内科(内科小児科) 赤磐市山口160-3 ☎086-953-1610	<b>一宮・津高・御津 建部・高松・足守</b> 今井医院 北区西幸川269-1 ☎086-284-0043	<b>吉備・妹尾・福田</b> 木村医院(内科小児科) 都窪郡早島町早島1469-1 ☎086-482-0028	<b>藤田・興除・瀬崎</b> なかつむら整形外科 南区東陸80-9 ☎086-296-3811
	<b>旭川東</b> 清野内科医院(内科) 中区道町295-1 ☎086-278-5535	<b>旭川西</b> いのち内科クリニック 北区大宮寺東町23-15 ☎086-253-8000	<b>瀬戸</b> 時末消化器科内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317	<b>一宮・津高・御津 建部・高松・足守</b> 桜井内科(内科小児科) 赤磐市山口160-3 ☎086-957-3012	<b>吉備・妹尾・福田</b> 善家循環器科内科医院 倉敷市茶屋町早島4066 ☎086-420-0255	<b>藤田・興除・瀬崎</b> ほりうち医院(内科小児科) 南区東陸80-9 ☎086-281-9380	
	<b>瀬戸</b> 近藤内科(内科小児科) 赤磐市山口160-3 ☎086-953-1610	<b>西大寺・上道</b> 中村内科医院(内科小児科) 北区金岡東町1-11-52 ☎086-942-3838	<b>瀬戸</b> 時末消化器科内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317	<b>一宮・津高・御津 建部・高松・足守</b> 今井医院 北区西幸川269-1 ☎086-284-0043	<b>吉備・妹尾・福田</b> 木村医院(内科小児科) 都窪郡早島町早島1469-1 ☎086-482-0028	<b>藤田・興除・瀬崎</b> なかつむら整形外科 南区東陸80-9 ☎086-296-3811	
	<b>瀬戸</b> 近藤内科(内科小児科) 赤磐市山口160-3 ☎086-953-1610	<b>西大寺・上道</b> 中村内科医院(内科小児科) 北区金岡東町1-11-52 ☎086-942-3838	<b>瀬戸</b> 時末消化器科内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317	<b>一宮・津高・御津 建部・高松・足守</b> 今井医院 北区西幸川269-1 ☎086-284-0043	<b>吉備・妹尾・福田</b> 木村医院(内科小児科) 都窪郡早島町早島1469-1 ☎086-482-0028	<b>藤田・興除・瀬崎</b> なかつむら整形外科 南区東陸80-9 ☎086-296-3811	
	<b>瀬戸</b> 近藤内科(内科小児科) 赤磐市山口160-3 ☎086-953-1610	<b>西大寺・上道</b> 中村内科医院(内科小児科) 北区金岡東町1-11-52 ☎086-942-3838	<b>瀬戸</b> 時末消化器科内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317	<b>一宮・津高・御津 建部・高松・足守</b> 今井医院 北区西幸川269-1 ☎086-284-0043	<b>吉備・妹尾・福田</b> 木村医院(内科小児科) 都窪郡早島町早島1469-1 ☎086-482-0028	<b>藤田・興除・瀬崎</b> なかつむら整形外科 南区東陸80-9 ☎086-296-3811	
	<b>瀬戸</b> 近藤内科(内科小児科) 赤磐市山口160-3 ☎086-953-1610	<b>西大寺・上道</b> 中村内科医院(内科小児科) 北区金岡東町1-11-52 ☎086-942-3838	<b>瀬戸</b> 時末消化器科内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317	<b>一宮・津高・御津 建部・高松・足守</b> 今井医院 北区西幸川269-1 ☎086-284-0043	<b>吉備・妹尾・福田</b> 木村医院(内科小児科) 都窪郡早島町早島1469-1 ☎086-482-0028	<b>藤田・興除・瀬崎</b> なかつむら整形外科 南区東陸80-9 ☎086-296-3811	
	<b>瀬戸</b> 近藤内科(内科小児科) 赤磐市山口160-3 ☎086-953-1610	<b>西大寺・上道</b> 中村内科医院(内科小児科) 北区金岡東町1-11-52 ☎086-942-3838	<b>瀬戸</b> 時末消化器科内科医院(内科) 東区西大寺中1-4-35 ☎086-942-2317	<b>一宮・津高・御津 建部・高松・足守</b> 今井医院 北区西幸川269-1 ☎086-284-0043	<b>吉備・妹尾・福田</b> 木村医院(内科小児科) 都窪郡早島町早島1469-1 ☎086-482-0028	<b>藤田・興除・瀬崎</b> なかつむら整形外科 南区東陸80-9 ☎086-296-3811	
<b>常設施設</b>	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 【休日・祝日】9:00~12:30 / 13:00~17:00(内科医・小児科医が診療) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00~23:00(内科医が診療)		【内科】倉敷市衛生センター 倉敷市昭和2-9-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】10:00~12:00 / 13:00~15:00		【歯科】倉敷市衛生センター 倉敷市昭和2-9-17 ☎086-422-2122 【休日・祝日】10:00~12:00 / 13:00~15:00		
<b>倉敷市</b> (診療時間) 10:00~12:00 13:30~15:00	<b>倉敷市</b> かまづ小児科 沖新町92-6 ☎086-421-5665	<b>倉敷市</b> はらもと内科皮膚科クリニック 西阿知町566-1 ☎086-460-1177	<b>倉敷市</b> 羽島こども診療所 羽島199-1 ☎086-424-3937	<b>倉敷市</b> 中誠医院 中誠6-5-28 ☎086-455-1717	<b>倉敷市</b> 荒木クリニック 笹沖474-4 ☎086-424-1713	<b>倉敷市</b> 原内科クリニック 阿知3-16-4 ☎086-422-7105	<b>倉敷市</b> 千先クリニック 福島224 ☎086-425-2511
<b>児島地区・内科</b>	<b>児島地区・内科</b> 児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	<b>児島地区・内科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・内科</b> わか内科耳鼻科(内科のみ) 児島神田町1957 ☎086-472-7780	<b>児島地区・内科</b> 国民安藤クリニック 福元1105-1 ☎086-485-6111	<b>児島地区・内科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・内科</b> 倉敷アレキクリニック 倉敷市上1-9-63 ☎086-474-4976	<b>児島地区・内科</b> 倉敷シティ病院 児島阿津2-7-53 ☎086-472-7111
<b>児島地区・外科</b>	<b>児島地区・外科</b> 児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	<b>児島地区・外科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・外科</b> 児島聖徳病院(外科のみ) 児島下の町10-374 ☎086-472-7557	<b>児島地区・外科</b> 約永整形外科(外科のみ) 児島下の町5-2-17 ☎086-473-0200	<b>児島地区・外科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・外科</b> 王子藤外科医院(外科のみ) 児島下町10-2-12 ☎086-474-0111	<b>児島地区・外科</b> やま内科整形外科(外科のみ) 児島下町10-2-12 ☎086-472-3012
<b>児島地区・小児科</b>	<b>児島地区・小児科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・小児科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・小児科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・小児科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・小児科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・小児科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>児島地区・小児科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
<b>児島地区・歯科</b>	<b>児島地区・歯科</b> ホワイト歯科片山 児島神田町1746 ☎086-474-4618	<b>児島地区・歯科</b> 中塚(浩)歯科医院 児島小川7-2-53 ☎086-473-0934	<b>児島地区・歯科</b> 滝下歯科 児島柳町622-3 ☎086-473-8738	<b>児島地区・歯科</b> 児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	<b>児島地区・歯科</b> 児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	<b>児島地区・歯科</b> 児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	<b>児島地区・歯科</b> 十川歯科医院 児島福島1-55 ☎086-474-3680
<b>玉島地区</b>	<b>玉島地区</b> 西崎内科医院 新倉敷駅前3-119-1 ☎086-526-6200	<b>玉島地区</b> もりや小児科医院 玉島乙島4030 ☎086-522-7055	<b>玉島地区</b> 玉島病院 玉島乙島4030 ☎086-522-4141	<b>玉島地区</b> 国民安藤クリニック 福元1105-1 ☎086-485-6111	<b>玉島地区</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>玉島地区</b> 王子藤外科医院(外科のみ) 児島下町10-2-12 ☎086-474-0111	<b>玉島地区</b> やま内科整形外科(外科のみ) 児島下町10-2-12 ☎086-472-3012
<b>玉島地区・歯科</b>	<b>玉島地区・歯科</b> 吉川歯科医院 玉島阿賀崎1-2-27 ☎086-525-0755	<b>玉島地区・歯科</b> 渡辺歯科医院 玉島中央町2-3-18 ☎086-522-2234	<b>玉島地区・歯科</b> 玉島病院 玉島乙島4030 ☎086-522-4141	<b>玉島地区・歯科</b> 国民安藤クリニック 福元1105-1 ☎086-485-6111	<b>玉島地区・歯科</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>玉島地区・歯科</b> 王子藤外科医院(外科のみ) 児島下町10-2-12 ☎086-474-0111	<b>玉島地区・歯科</b> やま内科整形外科(外科のみ) 児島下町10-2-12 ☎086-472-3012
<b>真備地区</b>	<b>真備地区</b> 源医院 真備町有井205-1 ☎086-698-5050	<b>真備地区</b> まきび病院 真備町新田2387 ☎086-698-6511	<b>真備地区</b> まび記念病院 真備町川辺2000-1 ☎086-698-2248	<b>真備地区</b> 呉妹診療所 真備町尾崎1600-1 ☎086-698-2220	<b>真備地区</b> 市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	<b>真備地区</b> 王子藤外科医院(外科のみ) 児島下町10-2-12 ☎086-474-0111	<b>真備地区</b> やま内科整形外科(外科のみ) 児島下町10-2-12 ☎086-472-3012
<b>玉野市</b> (診療時間) 9:00~17:00	<b>玉野市</b> 外科 みやもと整形外科 東紅陽台1-19-325 ☎0863-71-3030	<b>玉野市</b> 内科 たなべ内科 八浜町八浜1484-1 ☎0863-51-3600	<b>玉野市</b> 近藤医院 東田井地1398 ☎0863-41-1061	<b>玉野市</b> 玉野三井病院 玉3-2-1 ☎0863-31-4187	<b>玉野市</b> 三井市民病院 玉野2-3-1 ☎0863-31-2101	<b>玉野市</b> 中谷外科医院 田井3-1-20 ☎0863-31-2323	<b>玉野市</b> 中谷内科医院 田井3-1-20 ☎0863-31-9888
<b>浅口市</b> (診療時間)9:00~17:00	<b>浅口市</b> 福川内科医院 浅口郡里庄町新庄1388 ☎0865-64-2001	<b>浅口市</b> みわ記念病院 金光町佐方80-1 ☎0865-42-5000	<b>浅口市</b> ほくま医院 金光町見新田1166-1 ☎0865-42-6616	<b>浅口市</b> みうら内科循環器科 鴨方町鴨方1635-4 ☎0865-42-3311	<b>浅口市</b> すくすくこどもクリニック 鴨方町鴨方1081-1 ☎0865-44-5400	<b>浅口市</b> 高山医院 鴨方町鴨方2210-1 ☎0865-44-2332	<b>浅口市</b> 高山医院 鴨方町鴨方2210-1 ☎0865-44-2332
<b>井原市</b> (診療時間)9:00~17:00 ⑤…外科 内…内科	<b>井原市</b> 井原第一クリニック 高屋町127-1 ☎0866-67-0331	<b>井原市</b> 井原市立井原市民病院 井原1186 ☎0866-62-1133	<b>井原市</b> 前谷内科クリニック 西原町1470-1 ☎0866-65-0065	<b>井原市</b> 菅野医院 井原町124 ☎0866-62-2831	<b>井原市</b> 三宅医院 美星町星田5191-1 ☎0866-62-2303	<b>井原市</b> 森本整形外科医院 笹原町2-21-3 ☎0866-63-1656	<b>井原市</b> 井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133
<b>総社市</b> (診療時間)9:00~17:00	<b>総社市</b> 杉生クリニック 三須1342 ☎0866-92-0252	<b>総社市</b> パーク統合クリニック 駅前2-17-1 ☎0866-92-3661	<b>総社市</b> みやした内科医院 真壁1231-1 ☎0866-95-2860	<b>総社市</b> やまもと医院 三輪618 ☎0866-93-7773	<b>総社市</b> 岡ハートクリニック 岡谷170 ☎0866-93-3033	<b>総社市</b> さかえ外科内科クリニック 真壁212 ☎0866-93-8800	<b>総社市</b> やまてクリニック 岡谷121-6 ☎0866-92-9200
<b>久米郡</b> (診療時間)9:00~17:00	<b>久米郡</b> 櫛原病院 美咲町吉ヶ原992 ☎0868-62-1006	<b>久米郡</b> 近藤クリニック 久米町下弓削389-1 ☎0867-28-3233	<b>久米郡</b> 関医院 美咲町原田1732-1 ☎0868-66-1155	<b>久米郡</b> 河合内科医院 久米町神中794-6 ☎0867-22-3131	<b>久米郡</b> 河合内科医院 久米町神中794-6 ☎0867-22-3131	<b>久米郡</b> 河合内科医院 久米町神中794-6 ☎0867-22-3131	<b>久米郡</b> 河合内科医院 久米町神中794-6 ☎0867-22-3131
<b>備前市・和気郡</b> (診療時間)9:00~17:00	<b>備前市</b> 備前市立日生病院 日生町栗原2570-41 ☎0869-72-1111	<b>備前市</b> 小谷医院 和気町和気480 ☎0869-63-3080	<b>備前市</b> 備前市立吉永病院 吉永町吉永中563-4 ☎0869-84-2120	<b>備前市</b> 大田原病院 和気町大田原321-1 ☎0869-93-0035	<b>備前市</b> 大田原病院 和気町大田原321-1 ☎0869-93-0035	<b>備前市</b> 大田原病院 和気町大田原321-1 ☎0869-93-0035	<b>備前市</b> 大田原病院 和気町大田原321-1 ☎0869-93-0035
<b>瀬戸内市</b> (診療時間)9:00~17:00	<b>瀬戸内市</b> 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	<b>瀬戸内市</b> 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	<b>瀬戸内市</b> 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	<b>瀬戸内市</b> 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	<b>瀬戸内市</b> 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	<b>瀬戸内市</b> 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	<b>瀬戸内市</b> 瀬戸内市民病院 邑久町山田庄845-1 ☎0869-22-1234

HUG HUG8月号に掲載した8月25日(日)岡山市(一宮・津高・御津・建部・高松・足守地区)の休日当番医が、今井医院から黒住外科内科(一宮509-1) ☎086-284-5400へと変更になりました。



# ごろうと果肉

## 無添加コンフィチュール

コンフィチュールとは砂糖で果汁を浸出させ、果汁だけを煮詰めた後に果肉を漬けているものです。そのため、ジャムと比べてフルーツの形状がかなり残っています。果実の甘みや酸味などが味わえますので、ジャムのように味わっていただいても、料理の風味付けや隠し味としてもご使用いただけます。無添加ですので、お子様にも安心して食べていただけます。

**今月のコンフィチュール**  
**キウイのコンフィチュール**

キウイの青臭さが病みつきになる、無添加キウイコンフィチュールは種の食感まで楽しめます。アイスクリームやヨーグルト、お酒や飲み物にも合い非常に万能です。

さとちゃんちのジャム工場  
岡山市南区豊成3-23-13  
TEL:086-238-0099 定休日:毎週水曜日

ホームページ ←さらに詳しい商品の情報はホームページまで  
LINE@ お気軽にお問い合わせはLINEで→

KURASHIKI

ダンスウィズミー

ワーナー・ブラザーズ  
08/16 fri

ミュージカルが苦手な静香は、ある日突然、音楽が聞こえるミュージカルスターのように歌い踊り出すカラダになってしまった! スマホ音や街中に溢れる音楽に反応して歌い踊るせいで、彼女の日常はハチャメチャに。調査員の渡辺に依頼し、原因を探るため日本中を奔走するが、そこには、裏がありそうなおもしろい出会いと予測不能の展開が待っていた! 果たして静香は無事に元のカラダに戻るのか?!

WEB閲覧不可

原作・脚本・監督 矢口史雄  
出演 三吉彩花、やしん、chay、三浦貴大、ムロツヨシ、宝田明  
©2019「ダンスウィズミー」製作委員会

二ノ国

ワーナー・ブラザーズ  
08/23 fri

青春×ファンタジーの傑作が誕生! 冷静沈着で車いすのユウ、バスケ部の人気者のハル、ハルの彼女コトナの3人は高校生で幼なじみ。ある日、突然何者かに襲われたコトナを助けようとしたユウとハルは、魔法世界「二ノ国」へと引き込まれる。次第にユウはコトナにそっくりな二ノ国の姫、アーシャに惹かれていくが、「コトナの命を救うにはアーシャの命を奪わなければならない」という残酷なルールがあった。コトナを救いたいハル、アーシャを守りたいユウ。大切な人の命をかけた究極の選択が迫るとき、2人が下した決断とは——?

WEB閲覧不可

製作総指揮・原案・脚本 日野晃博 監督 百瀬義行 音楽 久石譲  
声の出演 山崎賢人、宮野真守、坂本真綾、梶裕貴、津田健次郎、山寺宏一  
©2019「二ノ国」製作委員会

劇場版おっさんずラブ ~LOVE or DEAD~

東宝  
08/23 fri

「おれと結婚してください!」永遠の愛を誓ったあの日から1年が過ぎ、上海・香港転勤を経て帰国した春田創一。彼の前に、天空不動産本社の狸穴迅が突如現れ、即刻営業所から立ち去るよう言い放つ。その側にはなんと、本社に異動した牧凌太の姿も。激しく動揺する春田。前代未聞のおっさんのラブ・バトルロワイアル。その火蓋が、ついに切れて落された——。

WEB閲覧不可

脚本 徳尾浩司 監督 堀東一 音楽 河野伸  
出演 田中圭、林遣都、内田理央、金子大地、伊藤修子、児嶋一哉、沢村一樹、志尊淳、真島秀和、大塚寧々、吉田鋼太郎  
©2019「劇場版おっさんずラブ」製作委員会

引っ越し大名!

松竹  
08/30 fri

姫路藩書庫番の片桐春之介は、書庫にこもりきりの引きこもり待。あるとき藩主は、幕府に姫路から大分への国替え(引っ越し)を言い渡される。全ての藩士とその家族全員で移動するため、費用と労力がとてもかかるこのピンチに、引っ越し奉行として春之介に白羽の矢が立った。人数10,000人! 距離600km! 予算なし! 春之介はこのプロジェクトを知らずと工夫で無事に成し遂げ、国を救うことができるのか?!

WEB閲覧不可

原作・脚本 土橋章宏 監督 犬童一心  
出演 星野源、高橋一生、高畑充希、小澤征悦、濱田岳、西村まさ彦、松重豊、及川光博  
©2019「引っ越し大名!」製作委員会

一般	1,800円
大学生	1,500円
高校生	1,000円
小中学生	1,000円
幼児(3歳以上)	1,000円
障がい者割引 (障がい者手帳をご提示ください)	1,000円 同伴の方2名まで
3D上映	鑑賞料+400円

毎日 シニア割引	60歳以上	1,200円(税込)
毎日 レイトショー	20時以降に上映を開始する作品	1,400円(税込)
毎日 夫婦50割引	どちらかが50歳以上のご夫婦	2,400円(税込)
毎月1日 ファーストデイ	みなさま	1,200円(税込)
毎月20日 MOVIXデイ	みなさま	1,200円(税込)
平日 モーニングファーストショー	午前中1回目	1,400円(税込)
毎週水曜 レディースデイ	女性の方	1,200円(税込)
毎週木曜 メンズデイ	男性の方	1,200円(税込)

**映画鑑賞料金改定のお知らせ**

2019年6月1日(土)より映画鑑賞料金を一部改定しております。詳しくは左記料金表をご確認ください。

050-6864-7076  
24時間上映案内&FAX案内サービス

**MOVIX 倉敷** 〒710-0802 倉敷市水江1 イオンモール倉敷2F  
Mail: movix-kurashiki@movix.co.jp  
劇場HP(パソコン) http://www.smt-cinema.com/site/kurashiki/  
劇場HP(スマートフォン) http://www.smt-cinema.com/sp/site/kurashiki/

OKAYAMA

かぐや様は告らせたい ~天才たちの恋愛頭脳戦~

東宝  
09/06 fri

アニメ化もされたラブコメ漫画を実写映画化。頭脳明晰な生徒会会長をKing & Princeの平野紫耀、文武両道の副会長を橋本環奈が演じる。超名門の私立高校生生徒会会長の白銀御行と、大財閥の令嬢で副会長の四宮かぐやが互いのことが好きだったが、二人ともプライドが高く、告白することができずにいた。やがて自分から告白したら負けだと思ってしまうようになった二人は、相手に告白させるために権謀術数の限りを尽くす。

WEB閲覧不可

原作 赤坂アカ 脚本 徳永友一 監督 河合勇人 企画プロデュース 平野隆  
出演 平野紫耀、橋本環奈、池田夏海、浅川梨奈、ゆうたろう、堀田真由、高橋政宏、佐藤二朗 他  
©2019映画「かぐや様は告らせたい」製作委員会 ©赤坂アカ 集英社

僕のワンダフル・ジャーニー

東宝東和  
09/13 fri

前作「僕のワンダフル・ライフ」で50年で3度生まれ変わり、最愛の飼い主イーサンと再会を果たした犬のベイリー。農場で幸せな人生を過ごしていたが、新たに家族の一員となっていたイーサンと再会を拒否された。ベイリーは再び生まれ変わってCJを守り抜き、イーサン達にもう一度幸せを届けるため、家族の絆をつないでいく。愛と友情と献身に満ちた長い旅路の先に迎える感動のラストとは——。

WEB閲覧不可

脚本 W・ブルース・キャメロン&キャスリン・シモン、マヤ・フォース&ウォレス・ウォルダースキー 監督 ケイル・マンキューン  
出演 デニス・クエイド、キャスリン・プレスコット、ヘンリー・ラウ、マージ・ヘルゲンバーガー、ベティ・キルビン、ジョシュ・ギャッド(声)  
©Universal Pictures and Amblin Entertainment, All Rights Reserved.

記憶にございません!

東宝  
09/13 fri

三谷幸喜監督の待望の最新作! 病院で目が覚めると、自分が誰か一切の記憶がない。テレビのニュースには自分が映っていた。演説中に投石を受け、病院に運ばれている首相。自分はこの国の最高権力者で、石を投げられるほど国民に嫌われている!! 他国首脳、家族、国民らを巻き込んで、記憶を失った男が捨て身で自らの夢と理想を取り戻す! その先に待っていたものとは……!?

WEB閲覧不可

脚本・監督 三谷幸喜  
出演 中井貴一、ディーン・フジオカ、石田ひかり、草刈正雄、佐藤浩市、小池栄子、斎藤由貴、木村佳乃、吉田羊 他  
©2019フジテレビ 東宝

BanG Dream! FILM LIVE

ライブビューイングジャパン  
09/13 fri

走りだそう、私達のステージ!  
「BanG Dream! 2nd Season」に登場する5バンドが、全国の劇場で最高のステージをお届けします! 花咲川女子学園で結成したガールズバンド「Poppin'Party」、幼馴染5人の王道ガールズロックバンド「Afterglow」、アイドルバンド「Pastel\*Palettes」、重厚な世界観の本格派バンド「Roselia」、幸せいっぱいメロディを届ける「ハロー、ハッピーワールド!」。次世代ガールズバンドプロジェクト「バンドリ!」初の劇場ライブアニメーション「BanG Dream! FILM LIVE」開催!

WEB閲覧不可

原作 ブシロード 製作総指揮 木谷高明 企画プロデュース 松浦裕哉 ストーリー原案 中村航 監督 梅津朋美  
声の出演 愛美、大塚紗英、西本りみ、大橋彩香、伊藤彩沙、佐倉綾音、前島亜美、相羽あいな、伊藤美来 他  
©BanG Dream! Project ©BanG Dream! FILM LIVE Project

一般	1,800円
大学・専門学校生 (学生証をご提示ください)	1,500円
高校生 (学生証をご提示ください)	1,000円
小中学生・幼児(3歳以上)	1,000円
障がい者割引 (障がい者手帳をご提示ください)	1,000円
3D上映	鑑賞料+300円

毎日 ハッピー55(G.G)	55歳以上	1,100円(税込)
毎日 ハッピーナイト	20時以降に上映を開始する作品 どちらかが50歳以上のご夫婦	1,300円(税込) 2,200円(税込)
毎日 夫婦50割引	どちらかが50歳以上のご夫婦	2,200円(税込)
毎日 イオンカード決済で会員本人様と同伴1名様		300円引き
毎月1日 ハッピーファースト	みなさま	1,100円(税込)
月曜 ハッピーマンデー	みなさま	1,100円(税込)
平日 ハッピーモーニング	朝10時台までに上映を開始する作品	1,300円(税込)
20日・30日感謝デイ	イオンカード提示	会員ご本人様 1,100円(税込)

**Gran THEATER**

6番・7番スクリーン  
D-BOXシート  
鑑賞料+1,000円

7番スクリーン  
ウルティラ&ドルビーアトモス  
追加料金0円

鑑賞料 2,500円

公共交通機関をご利用ください。  
JR岡山駅から地下道 直結 徒歩5分

**Ac AEON CINEMA** 〒700-0907 岡山市北区下石井1-2-1 イオンモール岡山5F  
劇場HP(パソコン) http://www.aeoncinema.com/

086-235-0139  
音声自動ダイヤル

上映スケジュール《08/25~09/24》	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
<b>OKAYAMA</b> <b>AEON CINEMA</b> 岡山市北区下石井1-2-1 イオンモール岡山5F TEL 086-235-0139	トイストーリー4(07/12~)	ペット2(07/26~)	劇場版 仮面ライダージオー Over Quartzer / 騎士竜戦隊リュウソウジャー THE MOVIE タイムスリップ! 恐竜パニック!!(07/26~)	ワイルドスピード / スーパーコンボ(08/02~)	劇場版 ONE PIECE STAMPEDE(08/09~)	ライオンキング(08/09~)	ダンスウィズミー(08/16~)	ロケットマン(08/23~)	劇場版おっさんずラブ ~LOVE or DEAD~(08/23~)	二ノ国(08/23~)	引っ越し大名!(08/30~)	この素晴らしい世界に祝福を! 紅伝説(08/30~)	かぐや様は告らせたい ~天才たちの恋愛頭脳戦~(09/06~)	タロウのバカ(09/06~)	フリーン 口(09/06~)	記憶にございません!(09/13~)	人間失格 太宰治と3人の女たち(09/13~)	僕のワンダフル・ジャーニー(09/13~)	BanG Dream! FILM LIVE(09/13~)	HELLO WORLD(09/20~)	初恋ロスタイム(09/20~)	アナベル 死霊博物館(09/20~)	見えない目撃者(09/20~)	アド・アストラ(09/20~)							
<b>KURASHIKI</b> <b>MOVIX 倉敷</b> 倉敷市水江1 イオンモール倉敷2F TEL 050-6864-7076	トイストーリー4(07/12~)	ペット2(07/26~)	劇場版 仮面ライダージオー Over Quartzer / 騎士竜戦隊リュウソウジャー THE MOVIE タイムスリップ! 恐竜パニック!!(07/26~)	ワイルドスピード / スーパーコンボ(08/02~)	劇場版 ONE PIECE STAMPEDE(08/09~)	ライオンキング(08/09~)	ダンスウィズミー(08/16~)	ロケットマン(08/23~)	劇場版おっさんずラブ ~LOVE or DEAD~(08/23~)	二ノ国(08/23~)	引っ越し大名!(08/30~)	この素晴らしい世界に祝福を! 紅伝説(08/30~)	かぐや様は告らせたい ~天才たちの恋愛頭脳戦~(09/06~)	ヴァイオレット・エヴァーガーデン 外伝 -永遠と自動手形人形-(09/06~)	記憶にございません!(09/13~)	人間失格 太宰治と3人の女たち(09/13~)	僕のワンダフル・ジャーニー(09/13~)	BanG Dream! FILM LIVE(09/13~)	HELLO WORLD(09/20~)	アイクライネオナムジーク(09/20~)	アナベル 死霊博物館(09/20~)	見えない目撃者(09/20~)	アド・アストラ(09/20~)								

HUG HUG  
COVER GIRL  
INTERVIEW

今月の  
表紙

#01



feelNEO / HUG PRO 所属  
**アユリ**

**PROFILE**  
2003年7月15日生まれ  
おやこ情報誌HUG・HUGの専属  
モデルから2013年9月に誕生した  
アイドルグループfeelNEO所属。  
アユリは結成当時のメンバー  
で、ライブを中心に全国で活躍中。

今月から隔月で、HUG HUGの表紙をfeelNEOのみなさん  
にお願いすることになりました。トップバッターは、feelNEOのしっ  
かり者・アユリちゃんです。

— 初めての表紙撮影はどうでしたか？

**アユリ** 緊張していましたが、凄く楽しい雰囲気  
で撮影して頂きました。色々な場所に移動しての  
撮影は楽しかったです。私はモデルさんに憧れて  
いて、一度表紙をやってみたくていたので、今回  
こうして表紙をさせて頂くことが出来て凄く嬉  
しいです。またさせて頂けるように頑張りたい  
です！

— feelNEOはどういうグループですか？

**アユリ** 私たちは歌の力で人を感動させられる  
ように活動しています。たくさんの楽曲の中で、  
多くの曲が夢を追いかけたい人への応援歌であ  
ったり、自分たちの夢のことを思い描いた歌など  
が多いです。私たち自身もたくさんの悔しい気持  
ちや、迷いもあったりしたけれど、前を向いて進  
んでいられるのも大切にしている楽曲があるから  
だと思っています。feelNEOが5人になって1曲目  
の「はじめの一步」から始まり、その後、「ぼくら  
のいっぽ」という続編の曲ができました。これか  
らは自分たちの夢だけではなく、feelNEOを応援  
して下さる方などもっとたくさんの方の夢を応援  
できるアイドルグループになりたいです。

— これからの夢、目標は何ですか？

**アユリ** 昨年の岡山市市民会館単独公演、今年  
は岡山・広島・大阪での単独公演決定。そして  
2020年、再び岡山市市民会館での単独公演が発表  
されました。今度こそ岡山市市民会館を満員に  
する為に今回のツアーが決定しました。今回の  
ツアーは、私たちとしても初めての県外でのワ  
ンマンライブということで不安が大きいです。先  
日、広島のワンマンライブが終わりでしたが、改  
めて県外でワンマンライブをやることの難しさ  
を感じました。この悔しさをバネに、次の大阪  
でのワンマンライブを成功させることが目標です。  
8月からフジテレビ系列OHKさんで私たちの冠  
番組「feelNEOメジャーデビューへの道」が始ま  
ります！たくさんの方が私たちの夢を応援してく  
れているので、それに答えられるように今はしっ  
かり練習して、私たちがファンの方を応援でき  
るように実力をつけていきます！そして2020年  
の岡山市市民会館単独公演を必ず満員にします！  
それが今の私たちの夢です！！

**feelNEO**  
**メジャーデビューへの道**

この夏、feelNEOの冠番組が  
OHK(岡山放送)でスタート!!

8/31 sat 25:15  
25:45

※毎月最終土曜日放送予定

# feelNEO



岡山ナンバーワンアイドルfeelNEOとは？

メンバーは岡山県内の中高生5人で構成。

ライブでは100%生歌勝負のパワフルで繊細なボーカルを武器に全国で活動中!

- 2013年 9月 活動スタート
- 2014年 1月 1stシングル「HATSUKOI」リリース
- 2014年 5月 2ndシングル「絶対無敵の委員長」全国デビュー
- 2015年 11月 3rdシングル「アンコールラビット」全国リリース
- 2016年 3月 今の5人体制となる
- 2016年 7月 4thシングル「はじめのいっぽ」全国リリース
- 2016年 11月 5thシングル「feelNEO」全国リリース
- TSUTAYA全国ランキング1位獲得(2016.10.31付)/オリコン14位獲得(2016.10.31付)
- 2017年 3月 6thシングル「△△△」全国リリース
- TSUTAYA全国ランキング1位獲得(2017.3.20付)/オリコン9位獲得(2017.3.20付)
- 2017年 5月 TIF2017全国選抜Live 中四国大会優勝 TIF2017出演
- 2017年 10月 UMUアワード2017中四国エリア大会優勝
- 2017年 11月 UMUアワード2017全国大会 全国ご当地アイドル2位
- 2018年 2月 1stアルバム「名刺」全国リリース
- 2018年 5月 NHK広島 ショクトリバトル4優勝
- 2018年 8月 花王×うらじゃ×ZAGZAG「ヘルシアウォーター」CMタイアップ
- 2018年 8月 L.project CMタイアップ
- 2018年 9月 7thシングル「僕は夢を嫌いにしない」全国リリース
- オリコン6位獲得(2018.9.3付)
- 2018年 11月 岡山市市民会館単独公演-コトバワコタマ-
- 2019年 4月 eco電CMタイアップ
- 2019年 5月 TIF2019 全国選抜Live 中四国大会優勝 TIF2019出演

## feelNEOの経歴とこれからの目標



**NEW feelNEOのあっちゅーまラジオ**

第1・第3土曜日 22:00~22:30 Radio momoにて放送

feelNEOの新番組がRadio momoでスタート!  
あっちゅーま(あつという間)に終わると  
感じさせてしまうほど楽しいトークをお届け!!

# HUG HUG 9月号 読者プレゼント

今もHUG HUG読者のために、たくさんのプレゼントをご提供いただきました！  
応募は下記のURLまたはQRコードからアクセスできる応募フォームに入力するだけでOK！  
応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

## JTBギフト券 2千円分 1名様

ショッピング、グルメ、テーマパークや宿泊施設など全国約500店で使えるオールマイティなJTBギフト券、2,000円分を1名様にプレゼント。  
提供：JTB中国四国岡山支店



## 木下大サーカス 高松公演ペアチケット 5組10名様

10/6(日)～12/8(日)にイオンモール高松特設会場で行われる木下大サーカスのペアチケットです。8年ぶりの香川公演でエキサイティングな時間を。  
提供：木下大サーカス



## 鷺羽山ハイランド 親子ペアチケット 5組10名様

楽しい乗り物がいっぱい！鷺羽山ハイランド、親子ペア5組様をご招待！ご家族揃って、遊びに来てください！人気のフリーパスチケットです。  
提供：鷺羽山ハイランド



## 池田動物園 親子ペア招待券 5組10名様

池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待！ご家族揃って、動物たちに会いに来てください！  
提供：池田動物園



## はだし感覚の子ども靴 たびりらキッズ 3名様

カラー：ブルー・イエロー・ピンク（カラーは選べません）  
サイズ：14～21cm  
サイズ：1cm単位  
当選後、ご希望のサイズをご連絡ください。  
提供：株式会社 丸五



## フルーツいっぱいホール (15cm/3,520円) 3名様

毎々季節のフルーツをたっぷり使用した、あっさり生クリームのケーキを美味しくどうぞ！当選者は1ヶ月以内に前日予約の上ご来店ください。  
提供：洋菓子 Hashimoto



## 「せんごくでござる」 ゆさはち/著 800円(本体) 2名様

岡山の作家による初の歴史絵本。親子で戦国武将を楽しく学べます。歴史で面白く、5分読めば歴史に興味を持つ、表紙の岡山城が郷土への関心を誘う一冊です。  
提供：ゆさはち



## 飛竜「岡山ラーメン」 2食入り 3パックセット 5名様

まろやかでコクのある濃厚醤油とんこスープと岡山県産小麦100%の中細ストレートめんを使用。こだわり尽くした究極のラーメンです。  
提供：株式会社飛竜



## ぽかぽか温泉 岩盤浴 ペアチケット 5組10名様

美肌、デトックス、アンチエイジング、リラックス等の効果が期待できる岩盤浴5部屋と、お風呂12種類が楽しめるフリータイムチケットです。  
提供：ぽかぽか温泉



## ぽかぽか温泉 ペアご招待券 5組10名様

14種類のお風呂と6部屋80床の岩盤浴が大人気。ご家族そろって楽しめる憩いの温泉です。  
提供：ぽかぽか温泉



## キウイのコンフィチュール (150g/756円) 3名様

種の食感まで楽しめる無添加キウイコンフィチュール。アイスクリームやヨーグルト、お酒や飲み物にも合い非常に万能です。  
提供：さとちゃんちのジャム工場



## ガチャピン・ムックの ペットボトルホルダー 5名様

ガチャピン・ムックのイラストが大きくプリントされた、体積の風をおこそう運動を推進する青少年自然の家オリジナルのペットボトルホルダーです。  
提供：国立吉備青少年自然の家



## 応募はワンステップでとっても簡単！

下記URLをご入力いただくか、QRコードを読み込んでいただくと、応募フォームにアクセスできます。

**URL** <http://present.hughug-web.com/>

必要事項のご入力だけでお申込みできます。お気軽にご応募ください！

※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。  
ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

読者プレゼント  
応募フォームQRコード



応募期間

2019年8月25日(日)

2019年9月24日(火)

今月号の発行日から、  
次月号発行日の前日となります



住宅専門の設計事務所  
「岡山 Atelier」  
-Huukey-Design.LLC-  
岡山Atelier: 岡山市南区西市109-5

予約不要 10時00分～17時00分 場所/広島県尾道市高須町3592-3 北隣り

9/7(土)・8(日) 第42回 風景のある家 完成住宅作品展 山裾の家

完全予約制 10時30分～16時45分 場所/「風景のある家.LLC」岡山Atelier

9/14(土)・15(日) 家づくり無料相談会開催

詳しくは、HPをご覧ください。  
<https://huukei-design.com/>

家づくりの事を考えはじめたら  
まずは資料請求を  
コンセプトブックと作品集を  
無料でお届けします。

Contact → 岡山Atelier: 岡山市南区西市109-5 / 福山Studio: 福山市木之庄町1-17-17 ☎080-2942-5000(直通) / info@huukei-design.com



## 風景のある家

Huukey-Design.LLC

<http://huukei-design.com>

# 建築家とつくる家



2017年度  
[建築家住宅]  
供給戸数 全国  
**No.1**

※建築家住宅(建築士の資格を持つ独立した建築家により基本設計された住宅)  
主要供給事業者9社における2017年度供給数 (株)矢野経済研究所調べ/2018年10月現在

## Event Information

- 9/8(日) ご家族ご夫婦でご参加の方スターバックカード 1,000円分プレゼント！  
後悔しないための賢い家づくり勉強会
 

■場所/西ふれあいセンター【3F/第1研修室】  
岡山市南区妹尾 880-1

■時間/13:15～16:00  
(開場13:00)

■予約制 参加無料

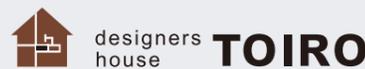
■先着10組限定 キッズルーム有
- TOIRO モデルハウス見学随時受付中
 

■場所/玉野市玉原2丁目10-35

■時間/9:00～17:00

■予約制

お問合せ・お申込み



0120-28-1016  
岡山市南区 2998 番地



押し売りなどの営業は一切いたしません。  
ご予約は下記のフリーダイヤルまたはHP お問合せ  
フォーム・QRコードよりお気軽にどうぞ。

次号HUG HUG10月号は  
9/25(水)発行です

キッズ・ファミリー  
読者モデル募集!

株式会社リードオンでは、当誌「HUG HUG」、そして姉妹誌「hugジュニ」の表紙や特集のモデルとしてご出演いただける読者モデルを募集しています。ベビー・キッズだけのご出演、またはキッズ+ママ+パパでのご出演をお願いする場合があります(出演いただく読者モデルは、企画に合わせ編集部で決めさせていただきますのでご了承ください)。詳しくは下記URL内の説明文をご参照の上、読者モデル募集フォームよりご応募ください。



読者モデル募集ページURL:  
<http://model.hughug-web.com/>

HUG HUG NEWS  
掲載情報大募集!

岡山・香川と親子のニュースを紹介する「HUG HUG NEWS」に掲載希望の情報を大募集中です。地元イベント、ニューオープン、親子に役立つ新製品の情報などをお寄せください。下記メールアドレスまで、プレスリリースなど詳細な情報をお送りください。

スペースの都合上、すべての情報を掲載することはできませんが、掲載させていただく場合は編集部よりご連絡させていただきます。



HUG HUG NEWS専用メールアドレス:  
[hhn@hughug-web.com](mailto:hhn@hughug-web.com)

9月と言えばお月見ですけど、毎年「今日は十五夜かあ」で月をチラ見して終わってる気がします。今月のテーマは「旅の思い出」。パコは旅の計画は立てない派なので、迷子の思い出ばかりです。



HUG HUG  
読者コーナー  
9月のテーマ  
「旅の思い出」

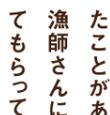
「今年は子どもたちを連れて初沖繩へ! 沖繩そば、ラフテー、海ぶどう、琉球料理はどれも美味しかった♡



電車の中は大丈夫  
夫だったんでしょ  
うか……?

「学生時代、姉の下宿に泊まって東京をあちこち見物しました。ある晩、ごはんの後で新宿駅に向かって歩いていると、駅から大量の人、人、人! とても避けきれず、ぶつかりまくってポロポロになりながらなんとか駅に到着。東京を体験できたのは良かったけど、もう二度と行かないと心に誓いました」(エドさん)

「昔、瀬戸内海の梶子島という無人島に5日間泊まったことがあります。地元の漁師さんに船で連れて行ってもらって、自給自足で過ごしました。最初はサバイバル気分が盛り上がりましたが、だんだんやるのがなくなると、日が一日海を眺めているだけに……届



好き嫌いが  
ないのは  
良いこと  
ですね。

スクガラスだけは見た目で無理でした。でも、まだ5歳の末っ子は気に入ったようで、1皿ペロリ。将来はパパに似て酒好きになるのかな?」(さとこさん)

おたより募集!

<http://talk.hughug-web.com>

10月号のお題……「好きな食べ物」

読者コーナーへの投稿は、上記のアドレスでアクセスできる専用投稿フォームからお願いします。お題に対する投稿だけでなく、普通の投稿もお待ちしております。掲載させていただいた投稿者には、シークレットでスペシャルなプレゼントをお送りさせていただきます。

※投稿フォームに入力していただいた個人情報は、プレゼント発送のため以外には使用しません。許可なく第三者に開示することはありません。



なんか、道連れにしようにしてませんか?

け出を出せばタダで利用できるの、興味ある方はぜひどうぞ」(J・Dさん)

パパ「カ」アップ講座 参加無料 主催：岡山県  
PaPaとワイルド子育て編

ワイルド遊びで「パパカ」アップ! 子ども達と目いっぱい遊んで父子の絆を深めよう!!

講師 和田 憲明 マジックパパ代表  
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 前副理事長・主夫

- ★プ子講座 子どもと仲良くなる3つの魔法
- ★マジカル絵本あそび
- ★世界一簡単なマジックあそび
- ★日用品あそび(しんぶん、タオル、身体)
- ★プ子パパ交流会

パパが受講中、手の空いたママは心と体の「リフレッシュタイム」を!

- ★自分スタイルが見つかるセラピー&フォト(携帯カメラでママの笑顔を撮影・子育て相談)
- ★アロマハンドトリートメント

FAX又はホームページからお申込みください。参加の可否は郵送で代表者にご連絡します。定員になり次第、申込受付は終了です。

FAX: 086-805-8233

ホームページ: <http://www.eventjp.net/papa/>

問合せ先: パパカアップ講座事務局(横オフィス内) ☎086-239-2833



HUG HUG ONLINE CLUB  
先行会員大募集

年会費  
無料

略して  
HOC



特典1

大好評の読者参加型ファッションページで誌面デビューしてくれるモデルさんを大募集です!! 撮影が行われるスタジオでは、ヘア、メイク、衣装の全てをプロのスタッフがお手伝いしてくれます。



詳しくは、20ページを見てね

特典2



お得なイベント情報が届いたり、各種イベントへの会員先行入場などがあります。

特典3



eco電力のCMでお馴染みの梶原凧や、feelNEOの会員限定特典も配信。

HUG HUG ONLINE CLUB  
先行会員登録者限定プレゼント

eco電力協賛QUOカード1,000円分を

抽選で10名様にプレゼント!!

(当選者の方にはこちらからご連絡をいたします)

※応募に際しての注意事項※  
必要事項ご記入の上ご登録頂き、登録完了が弊社で確認出来た方の中から抽選で10名様にプレゼントいたします。空メールのみでは登録完了出来ておりませんのでご注意ください。  
HUG HUG ONLINE CLUBは、年会費/登録料0円でおやご情報誌HUG HUGやHUGPROエンターテイメントの会員限定情報をお得に配信します!

ママ、パパ、おばあちゃん、いっしょ  
みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をほくむ

HUG HUG  
ONLINE CLUB先行会員募集

[hug-online@hughug-web.com](mailto:hug-online@hughug-web.com)

【登録方法】

- ① 上記アドレスへ空メール送信
- ② 戻ってきたメールのURLへアクセス
- ③ 登録タイプ2種類のうち1つを選択し必要事項をご記入の上「入力内容を確認する」をクリック
- ④ 確認画面内容に間違いがなければ「送信する」ボタンを押して完了

※受信拒否設定をされている方は「hughug-web.com」のドメインが受信できるように設定してください。

※ご提供いただく個人情報は、HUG HUG ONLINE CLUBとそれに付随するご希望コンテンツ以外の使用はいたしません。ご本人の承諾なしに第三者に開示・提供する事はいたしません。

ここから  
空メールを  
送ってね



HUG HUGキャラクター  
はぐきち

知れば得する、家計が助かる。

や ね かつ

# 「屋根活」 始めませんか？



屋根活とは？

電気料金明細書の「再生可能エネルギー賦課金」を減らして毎月の光熱費をお得にする方法です♪

災害時でも  
安心!

太陽光の電気を  
無償で使えます

間違えないで!!

「販売」「リース」  
ではありません。

企業が出資するから、  
現金不要・ローン組む必要なし!  
更にメンテナンス費用も不要で  
本当に無料で設置可能です。

個別相談会  
即時実施中!

なぜ無料なのか?  
なぜ必要なのか。  
しっかりと説明します

電気代の  
上昇なし!

電気料金の固定化で  
家計も安心

メンテナンス  
費用も不要!

しっかりとした  
保証つき

問い合わせ先・運営会社

設置には条件がございます。  
下記連絡先までお気軽にご連絡ください♪

WEBサイト



L.PROJECT 株式会社

0800-200-8485  
フリーコール 受付時間 9:00~18:00(平日)

〒710-0826 岡山県倉敷市老松町3丁目9-27 グランドールビル2F

info@l-project.co.jp



L.PROJECT SDGs宣言!

エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに

L.PROJECTは、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組み、持続可能な未来を築いていきます。

eco電力 presents  
HUG HUG  
WORLD 2019

~エール~

2019.9/14(土)・15(日)

第3回

美★KIDS GIRL  
コンテスト



第1回 小学生の部グランプリ

過去最大の規模で開催!!

コンテスト  
出場者  
募集



第2回 小学生の部グランプリ

キッズの部: 小学1~4年生まで

小学生の部: 小学5年生~中学3年生まで

応募締め切り

2019年9月5日(木)

益若つばさ・黒坂莉那などが所属するエイジアプロモーションの  
マネージャーやテレビ関係者も審査員として参加予定!!



梶原 凧  
(HUGPRO所属)



feelNEO  
(HUGPRO所属)

【開催日】 2019年9月14日(土) キッズの部  
2019年9月15日(日) 小学生の部

【開催地】 コンベックス岡山(大展示場・特設ステージ)

【グランプリ受賞者特典】

👑 女優・梶原凧やアイドル・feelNEOが所属する芸能事務所「HUGPROエンターテインメント」、芸能事務所「エイジアプロモーション」よりデビューのチャンス!!

👑 おやこ情報誌「HUG HUG」誌面にて受賞記事掲載!

【コンテスト内容】

- ・参加服装は自由! 思い思いのスタイリングで参加しよう♪
- ・ステージにてウォーキング&ポージング!
- ・自己紹介と、特技や好きなことを発表しよう!
- ・審査員が上記項目をチェックし、グランプリを決定!

※より詳しい内容は1次審査通過者にご案内させていただきます。

【応募資格】

キッズの部: 現在小学1~4年生の女の子  
小学生の部: 現在小学5年生~中学3年生までの女の子

※どちらの部門も、以下の方に限ります。

- ・イベント当日及び9月11日(水)19:00からのリハーサルに必ず参加出来る方(【リハーサル会場】(株)リードオン 岡山県岡山市北区西古松西町8-18)
- ・スポンサーの撮影協力やイベントに参加出来る方
- ・保護者の同意が取得している方
- ・現在、芸能事務所に所属されていない方(※HUGPROエンターテインメントと契約をする可能性があるため)

【応募方法】

件名に「美キッズガールコンテスト2019応募」と明記の上、氏名・年齢・電話番号・身長・お住まい(市町村)、全身、バストアップの写真を添付の上、下記メールアドレスに送付ください。  
※プリクラ・加工された写真は不可

【応募アドレス】

hug-online@hughug-web.com



頂いたメール内容にて1次選考をさせていただきます。  
1次選考通過された方のみ(株)リードオンより、連絡させていただきます。  
1次選考通過された方にはイベント当日コンテストに出場頂きます。  
結果については、2019年9月6日(金)までにメールにて1次選考通過者の方にご連絡させていただきます。



HUG HUG WORLD 2019

CREATIVE STUDIO

HOC × INNOCENCE my favorite collection

キッズファッションショー開催!!

# HUG HUG WORLD 2019

～エール～

9月14日(土) 15日(日) in コンベックス岡山  
10:00～17:00  
※グルメエリアは16:45終了

入場  
無料

主役は子どもたち! 岡山県下最大級のファミリーイベント!  
子育て情報を無料でGET! 企業ブースエリア

大人も子どもも夢中に!? キッズプレイランド

話題のB級グルメがやって来る! グルメエリア etc...



## みんな大好き! キャラクターショーも開催!!

スター☆トゥインクルプリキュア  
キャラクターショー

9/14(土)

①11:30～  
②15:00～

会場:ステージエリア

観覧  
無料



©ABC-A・東映アニメーション

仮面ライダーゼロワン  
キャラクターショー

9/15(日)

①11:30～  
②15:00～

会場:ステージエリア

観覧  
無料



©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映