

ママも パパも ばあばも じいじも みんなで一緒にこどもの未来と笑顔をはぐくむ

HUG HUG

ご自由にお取りください

FREE

8 [ハグハグ 岡山・香川版]
August 2019 / vol.116
毎月25日発行
TAKE FREE

モデル：梶原凜
(女優/HUG PRO所属)

今月から
丸亀市・宇多津町・
観音寺市でも
ポスティング開始!

はぐもぐ
離乳食講座
「離乳食で貧血予防」

はぐべび
PHOTO STUDIO

このお仕事知ってる?
法務大臣

山下 貴司さん

HUG HUG NEWS

本屋さんで買える
夏休み自由研究キット

マタニティごはん
夏野菜と小エビの冷製パスタ
レモン風味

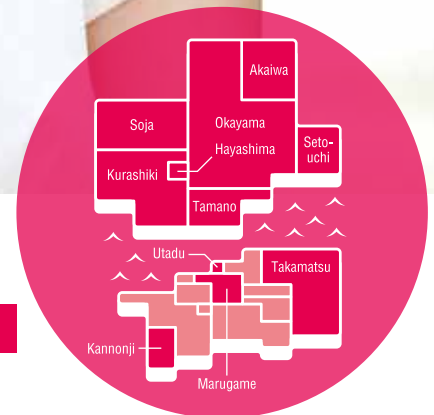
読者プレゼント受付期間
7/25(木)~8/24(土)

読者参加型企画スタート!

HOC × INNOCENCE presents
my favorite collection

200,000部を以下のエリアを中心に**配布**しています。

岡山市	倉敷市	早島町	総社市	玉野市	赤磐市	瀬戸内市
高松市	丸亀市	宇多津町	観音寺市			



わたしたちはオレンジリボンキャンペーン活動支援企業です。
児童相談所全国共通ダイヤル 189(イチハヤク)



ご存知ですか? 乳がんのことハグハグはピンクリボン運動を推進しています。
岡山市保健所健康づくり課 086-803-1263

満足のいく住まいづくりに貢献する「和田コーポレーション」が贈るロイヤルガーデンシリーズ

ロイヤルガーデン

地上15階全74戸

バス停「太田」徒歩3分
新鮮市場きむら 徒歩5分
市立太田南小学校 徒歩9分
市立太田中学校 徒歩9分
太田百華幼稚園 徒歩3分
ムーミーBeST店 徒歩1分

販売価格 70.00㎡ **2,320万円** (税込)

永住を目指した品質・設備のハイグレードマンション
高品質 / 高性能 / 好価格

ことでん「太田駅」徒歩 5min

人気の太田中学校、太田南小学校は徒歩9分、バス停「太田」徒歩3分、主要施設は10分圏内、都市生活と落ち着きある暮らしの両立。

バス停「太田」高松駅方面

- バス停「ことでん太田駅」・・・約 240m [徒歩約 3分]
- 守田歯科医院・・・約 100m [徒歩約 2分]
- 山下歯科医院・・・約 260m [徒歩約 4分]
- 太田百華幼稚園・・・約 230m [徒歩約 3分]
- マリア幼稚園・・・約 660m [徒歩約 9分]
- カフェ・ティ・メーネ・・・約 700m [徒歩約 9分]
- 高松南血井公園・・・約 400m [徒歩約 5分]
- ムーミーBeST店・・・約 80m [徒歩約 1分]
- 宮脇書店太田店・・・約 100m [徒歩約 2分]
- ファミリーマート高松太田店・・・約 120m [徒歩約 2分]
- 新鮮市場きむら太田本店・・・約 340m [徒歩約 5分]
- レディ薬局太田上町店・・・約 340m [徒歩約 5分]
- ファミリーマート高松太田店・・・約 390m [徒歩約 5分]
- 高松太田郵便局・・・約 130m [徒歩約 2分]
- 百十四銀行太田支店・・・約 210m [徒歩約 3分]
- 高松信用金庫太田支店・・・約 300m [徒歩約 4分]

市立太田中学校
市立太田南小学校

モデルルームOPEN

好評につきお急ぎください!

太田駅西 新/発/表

LIVING ROOM
BED ROOM
SKY TERRACE

※写真はCG合成です。実際の眺望とは異なります。

C type 間取り
3LDK+WIC+WTC+SIC
収納が充実のファミリープラン

■住居専有面積: 76.05㎡ (約23.00坪)
■バルコニー面積: 15.20㎡ (約4.59坪) (スカイテラス面積含む)
■アルコブ面積: 6.97㎡ (約2.10坪)
■合計面積: 98.22㎡ (約29.71坪)
販売価格 **2,500万円** (税込)

A type 間取り
3LDK+DEN+WIC+SIC
3面バルコニーの明るい角住戸

■住居専有面積: 80.39㎡ (約24.31坪)
■バルコニー面積: 29.63㎡ (約8.96坪) (スカイテラス面積含む)
■アルコブ面積: 2.31㎡ (約0.69坪)
■合計面積: 112.33㎡ (約33.97坪)
販売価格 **2,860万円** (税込)

D type 間取り
2LDK+サービスルーム+WIC
カーポート(シノクセ小規模)のスタンダードプラン

■住居専有面積: 70.00㎡ (約21.17坪)
■バルコニー面積: 13.40㎡ (約4.05坪) (スカイテラス面積含む)
■アルコブ面積: 3.81㎡ (約1.15坪)
■合計面積: 87.21㎡ (約26.38坪)
販売価格 **2,330万円** (税込)

B type 間取り
3LDK+WIC
キッチンに勝手口のある人気プラン

■住居専有面積: 73.33㎡ (約22.18坪)
■バルコニー面積: 14.10㎡ (約4.26坪) (スカイテラス面積含む)
■アルコブ面積: 3.98㎡ (約1.20坪)
■合計面積: 91.41㎡ (約27.65坪)
販売価格 **2,420万円** (税込)

E type 間取り
4LDK+WIC+SIC
人気の東南角住戸(モデルルームプラン)

■住居専有面積: 89.10㎡ (約26.95坪)
■バルコニー面積: 42.45㎡ (約12.84坪) (スカイテラス面積含む)
■アルコブ面積: 6.56㎡ (約1.98坪)
■合計面積: 138.11㎡ (約41.77坪)
販売価格 **3,220万円** (税込)

建築概要 ● 名称: ロイヤルガーデン太田駅西 ● 所在地: 高松市太田上町字茶園894番1 ● 交通: ことでん琴平線「太田」駅 徒歩5分 ● 用途地域: 近隣商業地域、第1種住居地域 ● 地目: 宅地 ● 地区: 非線引き都市計画区域、法22条地域(下水道処理地域) ● 敷地面積: 3,126.35㎡ (建築確認表示面積) ● 分譲後の権利形態: 敷地: 専有面積持分比率による敷地権(所有権)の共有、建物: 区分所有権 ● 建築面積: 618.70㎡ (建築確認表示面積) ● 建築延床面積: 6,364.13㎡ (建築確認表示面積) ● 住居専有面積: 70,000㎡ ~ 89,100㎡ ● バルコニー面積: 13.40㎡ ~ 42.45㎡ (スカイテラス面積含む) ● アルコブ面積: 2.31㎡ ~ 6.97㎡ ● 専用庭面積: 20.40㎡ ~ 43.10㎡ (間取り: 2LDK+サービスルーム+WIC ~ 4LDK+WIC+SIC) ● 容積率: 200% ● 建ぺい率: 85.08% ● 構造: 規模 / 鉄筋コンクリート造、地上15層建 ● 総戸数: 74戸 (管理事務室を除く) ● 販売戸数: 74戸 ● 販売価格(税込): 2,320万円 ~ 3,550万円 ● 最多販売価格(税込): 2,600万円台(14戸) ● 管理費(月額): 4,300円 ~ 5,500円 ● 修繕積立金(月額): 3,500円 ~ 4,500円 ● 修繕積立金(一括): 245,000円 ~ 312,000円 ● 駐車場使用料(月額): 4,000円 ~ 9,000円 ● 駐車場: 83台(屋外平面駐車場(1階専用含む): 67台、屋外平面(縦列)2区画) ● 駐輪場: 駐輪台数134台(平置きラック) ● 駐輪場使用料(月額): 自転車: 100円、バイク: 250円 ● バイク250CC以上: 1,000円 ● 建築確認番号: 第ER-1804146号(平成30年10月12日付) ● 竣工予定: 2020年12月下旬 ● 入居予定: 2021年2月上旬 ● 事業主: 株式会社 和田コーポレーション ● 設計: 監理 / 株式会社 和田コーポレーション、株式会社 和田総合企画、有限会社 曾根建築設計事務所 ● 施工: 前田建設工業株式会社 四国支店 ● 管理会社: 株式会社 合人社計画研究所 ● 権利形態: 入居後、区分所有権者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託 ● 設計図書閲覧場所: 株式会社 和田コーポレーション本社、竣工後は管理事務所 ● 広告制作年月日: 2019年7月2日 ● 広告有効期限: 2019年8月31日

資料請求受付中! 24時間受付

ご来場お待ちしております

お問い合わせは **087-866-0711**

WEBでのお問い合わせは、パソコン・スマートフォンから

ロイヤルガーデン太田駅西 検索

http://www.royalgarden-wada.com

基本料金 **0円** 初期費用 **0円** 解約金 **0円**

一般ご家庭向け

基本料金 0円!!
使った分だけ、お支払い!!

eco電力では基本料金0円のオトクなプランをご用意しております。使用電力量が多くなると料金単価も上がる従来型のプランではなく、どれだけ使っても一律料金! シンプルに、「使った分だけお支払い」という、誰もが納得できるプランをご用意しています。

事業者向け

シンプル!
従来の電力会社から一律 **11%割引!!**

これまでの電力会社のプランから11%割引した料金プランを設定しています。どんな使い方をしても今までの電力会社から一律11%割引! シンプルに、「使った分だけ11%割引」という、誰もがわかりやすいプランをご用意しています。

一般ご家庭向け / eco電灯Aプラン
事業者向け / eco電灯Bプラン

	従量料金	削減率例(40A・月450kWh)
東北エリア	26円/kWh	▲4.7%
東京エリア	26円/kWh	▲7.5%
中部エリア	26円/kWh	▲5.0%
北陸エリア	21円/kWh	▲8.7%
関西エリア	22円/kWh	▲12.4%
中国エリア	24円/kWh	▲7.6%
四国エリア	24円/kWh	▲8.8%
九州エリア	23円/kWh	▲7.2%

どのような
使い方をしても
従来の電力会社から一律
11%割引

一般ご家庭向け
【従量電灯B相当】東北・東京・中部・北陸・九州
※現在の契約アンペア数が10Aのお客さま～60Aのお客さま
【従量電灯A相当】関西・中国・四国
※最大需要容量が6キロボルトアンペア未満のお客さま

事業者向け
【従量電灯C相当】東北・東京・中部・北陸・九州
【従量電灯B相当】関西・中国・四国
※契約電力量が6キロボルトアンペア以上のお客さま

24時間365日 かけつけサービス + つながる修理サポート
みまもりecoサービス

eco電力に切り替えるとお客様の住宅トラブルも **0円** でサポート!

24時間365日 かけつけサービス / ご家庭の5つのトラブルに対応!
※一次対応とは、特殊部品を必要としない30分以内の簡易的な修理をさします。

<p>カギのトラブル</p> <ul style="list-style-type: none"> カギを紛失! 家に入れない 外出先にカギを忘れた 急にカギでドアが開かなくなった <p>緊急サポート + 一次対応 0円</p>	<p>水回りのトラブル</p> <ul style="list-style-type: none"> 蛇口からの水漏れ トイレ・台所の排水が詰まった 水が流せない <p>緊急サポート + 一次対応 0円</p>	<p>ガラスのトラブル</p> <ul style="list-style-type: none"> ガラスが割れた 知らない間にガラスにヒビが入っていた <p>緊急サポート + 一次対応 0円</p>	<p>ガス・給湯器のトラブル</p> <ul style="list-style-type: none"> ガスが点かない ガスが漏れているような... 給湯器からお湯が出ない <p>電話サポート 0円</p>	<p>電気のトラブル</p> <ul style="list-style-type: none"> 急に停電 エアコンから水漏れ <p>電話サポート 0円</p>
---	--	---	--	---

つながる修理サポート / 有償修理受付サービス 国内で修理できる対象製品であれば、メーカー修理依頼(有償)することができます。

「つながる修理サポート」の特典として、指定下記3製品が無償修理! ※通常は200円(税別)のサービス料金です。 ※サービス提供: 匠ワランティアンドプロテクション株式会社

<p>無償修理サービス</p> <p>● 指定製品 ● エアコン / 冷蔵庫 / 洗濯機</p>	<p>設置・購入から 10年以内 の製品が 全て対象</p> <p>中古品の場合は、製造から10年以内の製品が対象</p>	<p>最大 50万円 (税込) の修理まで 自己負担なし</p> <p>1回の修理費用(修理作業に伴う出張費・部品代・工事費等)の上限</p>	<p>何回でも! 何台でも! 修理対応</p> <p>修理回数を気にせず対応 ※自然故障のみ対応</p>	<p>どこで買った製品でも修理対応</p> <p>メーカー指定の修理会社による修理で安心</p> <p>購入先を問わず、日本国内で修理可能なメーカーの製品であれば修理対応</p>
--	---	---	---	--



eco電力では新しいエネルギー社会の実現に向け、日々活動しています。地球に、人にやさしい自然再生可能エネルギーの普及にご賛同いただける企業様を募集しております。限りあるエネルギーに頼るのではなく、自然再生可能エネルギーを有効活用し、わたしたちと共に自然再生可能エネルギー100%の社会を作りませんか?



ネイティブな英語環境で遊んで学べる! みんなのインターナショナル保育園

保育時間は英語での生活。歌、ダンス、遊びの中で子どもたちは英語をまるで呼吸するようにどんどん吸収していきます。少人数制だからできる個別対応もしっかりしており、延長保育・一時預かりもできる充実したスクールとなっています。

English Rose International School
岡山市中区平井3丁目983-1 1F
☎ 086-806-2389

まずはお気軽にお電話ください!

働くお母さんも安心!

【対象】1歳～6歳のお子様(1歳のお子様は歩行ができる事が条件となります。)
【保育時間】8:30～14:00
【延長保育】14:00～18:00

年中さん以上で延長を希望されるお子様には、小学校入学へのフォローとして日本語のプログラムをご用意しています!



「アイムの家」のモデルハウス

こだわりいっぱい

岡山市北区「問屋町テラス」
倉敷市福田町「古新田」

2棟 好評公開中

子どもが育つ家

生活・家事・育児。どんなに忙しくても
笑顔絶やせないママに見てほしい
家族のコミュニケーションがもっと生まれる家

「問屋町テラス」
Model House

「古新田」
Model House

IROHA.IE

CRASH GATE
FURNITURE & OBJECTS

完全自由設計で明瞭価格、統一されたインテリア。
おしゃれに妥協しないご家族のためのモデルハウス



▲キッチンからはダイニングにあるスタディコーナーや庭が見え、子どもの様子を感じながら家事ができます
▲鉄棒や飛び石ならぬ「飛び丸太」があり、子どもがワクワクするお庭
▲セカンド玄関は、散らかりがちな子ども用品をまとめて収納できて、片付けの強い味方です
▲リビングには小上がりに畳コーナーが
▲大きなライブラリーコーナーでは落ちて着いて読書ができます
▲1階にはこだわりの建材により高級感が漂い、温かみがあるので家族の憩いの場に最適

予約不要

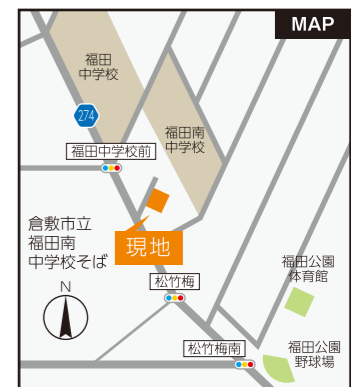
open: 10:00~17:00
定休日: 水曜
お気軽にお立ち寄りください

「セカンド玄関～おかえり玄関～」を備えたモデルハウスが公開中です。「セカンド玄関」とは、家族のための出入口。手洗い場や学用品などのための収納がまとめてあり、子どもの帰宅後の片付けをサポートします。ママはお買い物の荷物をキッチンへスムーズに運ぶことができ、パパは書斎へ直行可能。他にも、子育て世代にうれしい工夫がいっぱいのモデルハウスが気軽に見学できます。

▲リビングの広々とした掃き出し窓は、視線を自然と外に繋げて開放感を高める効果も
▲キッチン横に設けた、パントリー兼ミニ書斎スペース。家事のデスクワークや、お料理の合間の時間の少しの休憩など、心のゆとりにもつながる場に
▲飾り棚の一部に黒板シートが取り付けられてあり、家族のコミュニケーションに活用できます
▲土間収納は土や雨、泥で汚れた子ども用品の収納に
▲家具だけでなく、雑貨や小物も随所にあり、大人も時間を忘れて心がときめきます

予約制

QRコード、またはHP・TELにてご予約ください。当日でもお電話にてご予約承ります。



想う人 × 描く人 × 築く人
アイムの家

株式会社アイム・コラボレーション

〒700-0975 岡山市北区今2丁目16-35
TEL.086-243-4880 FAX.086-243-4866

【一級建築士事務所】建築業許可 岡山県知事許可(特-31)第21655号 宅地建物取引業免許 岡山県知事許可(4)第4846号

0120-63-3322

E-mail: info@im-c.jp http://im-c.jp

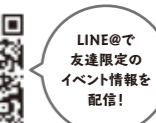
アイムの家 検索



Instagram&LINE

はじめました!

アイムを家の
施工事例がいっぱい!



アイムの家 SDGs宣言

世の中の幸福に貢献するために
アイムの家は、SDGs(持続可能な開発目標)に
取り組み、持続可能な未来を築いていきます。

HUG HUG NEWS

- 09 本屋さんで買える
夏休み自由研究キット
啓文社 岡山本店
- 11 ベステーキ (NEW OPEN)
#アートコスプレ フェス2019 レポリューション
未来わくわくフェスタ
遊べる! 楽しい! 段ボール展
図書館子ども夏祭り
- 12 HOC x INNOCENCE presents
my favorite collection
INNOCENCE
アート・インテリア・雑貨の専門店
- 17 子供の“〇〇になりたい!”に
“あの人”がお答えします!
このお仕事知ってる?
「大臣になりたい!」
法務大臣 山下 貴司さん
- 18 ママの不安に一問一答
「日常生活の中での歯の痛みについて」
ブリード歯科
- 19 はなキッズデンタルワールド
「子どもの水分補給は何ですか?」

- 20 子どもが変われば 未来が変わる
「こんな癖は要注意!」
- 24 これから離乳食を始めるママへ
はぐもぐ離乳食講座
テーマ: 離乳食で貧血予防
- 26 はぐべび PHOTO STUDIO
- 28 マタニティごはん
「夏野菜と小エビの冷製パスタレモン風味」
- 29 イオンモール倉敷 MaMaサークル
- 30 HUG HUGおすすめセレクション
ママとKid'sの美活応援コーナー
- 37 HUG JOB 働くママ・パパのお仕事情報!
- 38 HUG HUG ママスクール
- 46 岡山県・香川県 休日急患当番医表
- 48 CINEMA INFORMATION
イオンシネマ岡山/MOVIX倉敷
- 53 読者プレゼント
7/25(木)~8/24(土)受付
- 55 読者コーナー



model : 梶原風 (女優/HUG PRO所属)

編集・発行 株式会社リードオン
〒700-0926
岡山市北区西古松西町8-18
TEL.086-245-4350

印刷所 研精堂印刷株式会社

©2018 Lead on Co., Ltd.

※本誌掲載の写真・イラスト・記事等の
無断複写および転載を禁じます。

Li-plus

SIMPLE
STYLE

シンプルスタイル

「暮らしやすい」をカスタマイズ
好きを暮らしに、暮らしを豊かに

- Little ... 家族にジャストサイズ
- Like ... 好きに囲まれた毎日を
- Life ... 暮らしと人生をもっと豊かに
- Live ... 日常を自由に

さまざまな暮らしをデザインするLi-plus リプラスー
憧れスタイルを実現する、心躍るカスタマイズ
自分たちで作上げる「大好き」にあふれた家
長く愛せるシンプルスタイルに上質な木の温もりをプラスして



GS-FUKUDOMARI NEW OPEN HOUSE

富山小学校区
グリーンステージ福泊V
新モデルハウス
公開!

お気軽に お問い合わせください。

大元小学校まで徒歩3分!
買い物も病院もすべて徒歩圏内
岡山市北区今で実現する、
世界にたった一つのこだわりの5邸

今2丁目
ストックガーデン

分譲地

2 3 5 6

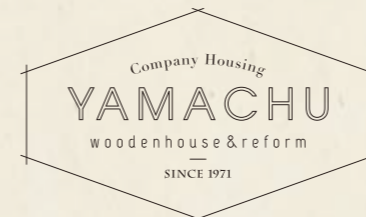
分譲地 約1430㎡ 約18.1万円
大元小学校 約220㎡ 約28.8万円



昭和住宅株式会社 お気軽に お問い合わせください
岡山県岡山市北区表町1丁目7-15/ワークスエアSHOWA2F tel.0120-32-9667 https://swo.co.jp/
■営業時間:9:00-20:00・水曜日定休



写真はイメージになります。詳しくはお問い合わせください。



0120-927-576 〒701-0151 岡山市北区平野655-53 FAX:086-238-0602
(本社) 岡山市北区柳町2丁目4-23 山陽地所株式会社 カンパニーハウジング山忠
■建設業 岡山県知事 第21638号 ■宅地建物取引業 岡山県知事(14)第971号 ■一級建築士事務所 登録 岡山県知事 第14228号

ハウジング山忠 検索 https://www.wood-stage.com
housing yamachu (ハウジング山忠)
施工例や家づくりのストーリーなど皆様の家づくりの参考になる資料をご用意しています。
スタッフ募集 設計・インテリアコーディネーターを募集しています。

CONNECT STUDIO
LINE@ 公式アカウント
イベント情報や、お得な情報をお届け!
ご相談、資料請求も承ります。



本屋さんで買える

夏休み自由研究キット

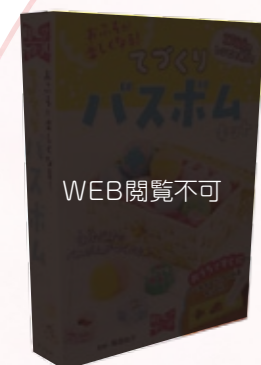
今年も楽しく長い夏休みがやってきました。でもボーっと過ごしていたら自由研究が最後まで残ってしまうかも……。そんなあなたにカンタンで、身近なものを使って出来るお助けキットをご紹介します。科学実験や観察、工作ができる材料がひと箱にパッケージされた最近のおすすめキットを「啓文社 岡山本店」の店長に聞いてきました。



女の子にオススメ



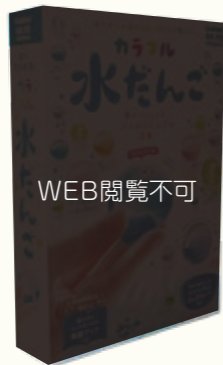
男の子にオススメ



てづくりバスボムキット (ポプラ社)

¥1,700 (税別)

お風呂が楽しくなる「バスボム」がカンタンに作れます！ 付属のレシピでオリジナル作りにも挑戦してみよう。



カラフル水だんご (学研プラス)

¥1,500 (税別)

混ぜるだけで、すぐにプルプルに固まる「水だんご」。色パウダーを使うとカラフルな「水だんご」も作れます。



アリのす観察キット (学研プラス)

¥1,500 (税別)

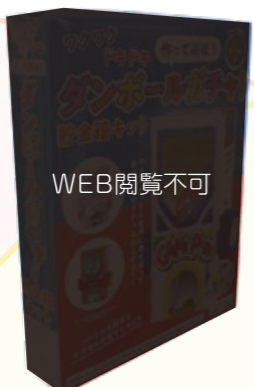
普段は見られないアリの動きや巣作りの様子を間近で観察できるキットです。便利な「アリとりカプセル」つき。



ミラクル万華鏡キットBOOK (永岡書店)

¥1,200 (税別)

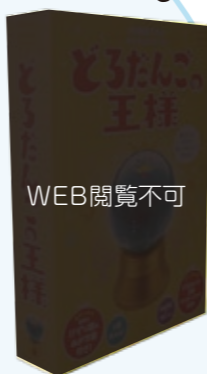
おとなも一緒に楽しめる、自分で作れる万華鏡キット。自由な組み合わせで自分だけの模様を作ろう。



ダンボールガチャ! 貯金箱キット (ブティック社)

¥1,250 (税別)

材料がセットになっているのでとっても便利。ハサミなしでも簡単に、自分だけのガチャを作ってみよう。



どろだんごの王様 (学研プラス)

¥1,350 (税別)

家の中でも安心。ふつうの土で作るよりも、真ん丸でピカピカに光る「どろだんごの王様」が作れるキットです。

これらのキットはここで買えるよ



啓文社 岡山本店

岡山県下最大級の書籍専門店。どんなものがあるのか迷ったら、本が大好きなスタッフに何でも聞いてみてね。お客様の好みを聞きながら、定番商品から高度な科学実験の本まで何が良いのかを感じてアドバイスします。

☎086-805-1123

◎岡山県岡山市北区下中野377-1

◎10:00~24:00

◎なし

◎700台(共同)

啓文社 岡山本店 検索



専用のコーナーを設置してお待ちしております

「自由研究といえば、お子さんだけのイメージでしたが、最近では親子で一緒に作ったりと、みんなで楽しめるキットが多くなっています。実験の面白さに親御さんの方がハマるケースも……。40種類以上取り揃えています。人気のものからなくなっていくので、お早めに自分のお気に入りを探してくださいね。」(店長の大石 渡さん)



建物の暮らし

CASE 56

洗練されたデザインと機能性で家族が心地良く過ごせる家

結婚当初から家づくりを考えていたというY様夫婦。建物の見学会にも5年ほど前から参加されていたそうです。

建物のスタッフの「建主とは一生かけて付き合っていきたい」という親身な姿勢や、

5年間営業電話が一切なかったことなどから安心感を感じ、建物で家を建てることに決めました。

シンプルで無駄がない外観は、外壁のサイディングと木のワンポイントがお洒落な印象。

旦那様のお気に入りには玄関周りの照明。夜になると、昼間とは違った印象を与えてくれます。

家の中は床や作り付けの家具などに木材が多く使われ、木のぬくもりや落ち着きを感じさせます。

また、あまり大きな家ではない分、限られたスペースを有効に使うための収納にもこだわっています。

壁の厚みを利用して作られたキッチンの背面収納や、階段下の収納棚など、

全体に「木」のイメージを保ちつつ、機能的で使い勝手の良い空間を実現しています。



完成見学会 7/27(土)・28(日) 岡山市南区藤田
8/3(土)・4(日) 倉敷市玉島長尾

告知! 建物コンセプトハウス販売中!

詳しくはHPをご覧ください。



いい家は高い。

その常識を覆したい。

株式会社 建物 ~エッジの効いた人生~

倉敷市福井54-1 ☎10:00~18:00 水曜日

☎0120-742-012 建物 検索

施主様インタビュー

新居の場所が実家の隣だったので、家づくりの様子は初めからずっと見せて頂いていました。建物の社員さんも現場のスタッフも明るくて親しみやすく、子供たちの相手もよくして頂きました。事前打ち合わせ、それから工事に入ってから、私たちの都合で何度もプランを変更して頂きましたが、いつも快く受け入れて頂きました。こちらの希望を何とか実現しようと、一つひとつ対応してくださったのが嬉しかったです。

最近では友達家族がよく遊びに来てくれますが、みんな居心地がいいと言ってくれます。木の質感、日当たりや風通しの良さなど、建物の丁寧な家づくりのおかげだと感じます。



EVENT 高松 あそ だの だん てん
遊べる! 楽しい! 段ボール展
6/28(金)~8/31(土) 10:00~20:00



段ボールでできた工作キットを組み立てて、モノづくりの楽しさを実感しよう!

ジュンク堂書店高松店内ギャラリースペースで開催されるこのイベントは、東かがわ市の株式会社 hacomoさん (https://www.hacomo.com/) とのコラボイベントになります。

90%以上がリサイクルされている環境にも優しい段ボールに触れることで、エコロジーを学べます。また、子どもに絶大な人気を誇る「ダンボールめいろ」も設置。学べて遊べる展示を体感しよう!!



EVENT 高松 としょかん こ なつまつ
図書館子ども夏祭り
8/3(土) 10:00~16:00



毎年恒例のイベントが今年も開催されます。夏休みの楽しい思い出を作りましょう。

こわ〜いおはなし会(ストーリーテリング) 10:00~
どわと絵本のおくりもの(読み聞かせ) 11:00~
むかしはなしのおはなし会 14:00~
季節を楽しむおはなし会(読み聞かせと折り紙教室) 15:00~
英語で楽しむおはなし会 16:00~

ほかに絵本ライブ・工作コーナー・移動図書館車の見学なども。すべて無料で事前の申し込みは不要です。どなたでも参加できます。あつ〜い夏は図書館へGO!



NEW OPEN 岡山 しめ
ステーキ
6/6(木) OPEN



頑張った自分に「ステーキ」のごほうびを。団体やイベントの受付もしています。

「沖縄で有名なステーキを岡山で、あらゆる人」との強い思いでオープンしたステーキ店。一番人気は「カットハラミ」150gで1,404円、300gが2,592円で本格的なステーキ肉がリーズナブルに味わえます。また、肉に合うサワー「シソと肉」というシャレの効いたドリンクもあり肉好きにはたまらないお店です。仕事や遊びの帰り、飲み会の後など1日の終わりをステーキで締めてみては。



SPOT 岡山 #アートコスプレ フェス2019
レボリューション
7/17(水)~11/24(日) 9:30~17:00
※入館券販売は16:00まで



大人気の体験型「#アートコスプレ フェス」。今年のテーマは「レボリューション(革命)」

「モナリザ」、「ルイ14世の肖像」など、絵画史上に革命を起こした名画、人物など11作品から、過去最多の新作衣装28着が登場します。衣装は子ども用と大人用があり、服の上から簡単に着脱OK。家族で絵画の中の登場人物の衣装を着て、写真を撮ろう。参加費は無料ですが、入館料が必要です。一般3,240円、大学生2,160円、小・中・高生540円(※増税に伴い入館料が変更される場合がございます。)



EVENT 岡山 未来わくわくフェスタ
~お買いものからはじまるSDGs~
8/19(月)~20(火) 10:00~18:00
※ワークショップは17:00まで受付



身近な買い物からSDGsを知ろう! 地球にやさしい消費行動について楽しく学びます

ステージでは、てっちゃん先生いきものライブやエコ博士の消費のお話、OHKアナウンサーによる朗読、高校生による取組発表などが行われます。また、さくらの枝で箸置きを作ったり、いきものペーパークラフト、型染め、牛乳パックを使った工作などのワークショップも開催されます。お買いもの探検ツアー&クイズラリー、西川のおさかな展示&解説など楽しい企画がいっぱいです。



月々1万円から乗れる **フラット7** 高松木太

新規で成約の方に
7大プレゼント
全部あげます!!
11日~16日はお休みです

お支払いは毎月定額!! 新車の軽頭金0円
月々コミコミ 1万円×84回 (税込)
ボーナス払い全車種一律32,400円(税込)×14回
※ボーナス払いなしの選択もできます。ご相談ください。

売出期間 8/1(木)~31(土)

ワンセグナビ イクリスAVN138M
ドライレコーダー ケンウッドDRV-325
マクドナルド商品券 3,000円
BOX ティッシュ 60箱
ユニクロ商品券 5,000円
トイレトーパー 30ロール

ご成約特典.1
ご成約特典.2
ご成約特典.3
ご成約特典.4
ご成約特典.5
ご成約特典.6
ご成約特典.7

HONDA N-BOX G Honda SENSING
SUZUKI Spacia
DAIHATSU Tanto 新型タント

7年間 コミコミプラン 月々コミコミ 12,960円×84回 (税込)
7年間 コミコミプラン 月々コミコミ 12,960円×84回 (税込)

Point1 月々定額の1万円だから家計も助かる!
Point2 7年間の車の基本費用が全部コミコミ!
Point3 7年間の維持費を軽減!
Point4 リース期間満了後は選べる4つの選択肢!

フラット7はこんな方にオススメです
子ども2人を持つ主婦の方
車検代や自動車税を気にせず乗りたい
会社人1年目の方
月々の給料の中で無理なく車を買いたい
初めて車を持つ方
車まわりのあれこれ全部お任せしたい
年金暮らしの方
買った後も車の面倒を見てほしい

フラット7 高松木太 検索

087-861-3470
営業時間 あさ8:30~よる7:00 日曜・祝日はあさ9:00~よる5:00
〒760-0080 高松市木太町322番地



HUG HUG NEWS掲載情報大募集!

岡山・香川と親子のニュースを紹介する「HUG HUG NEWS」に掲載希望の情報を大募集中です。地元のイベント、ニューオープンのお店、親子に役立つ新製品の情報などをお寄せください。下記メールアドレスまで、プレスリリースなど詳細な情報をお送りください。

スペースの都合上、すべての情報を掲載することはできませんが、掲載させていただく場合は編集部よりご連絡させていただきます。



HUG HUG NEWS 専用メールアドレス:
hnn@hughug-web.com

03 MIHIRO



03



CREATIVE STUDIO
HOC × INNOCENCE
presents

my favorite collection

01 YUME



01

このページは、HUG HUG ONLINE CLUB 誌面モデル登録の方を対象に、毎号違うコンセプトに合わせた写真を掲載します。モデルは、コンセプトや衣装サイズなどを基準に選出し、出演依頼をさせて頂いています。撮影にあたりお子様の安全面などを考慮し、保護者様のご同伴をお願いいたします。撮影に関する報酬や交通費などは発生いたしません。

04 RUKA



04

02 SARA



02

05 SUZU



05



あなたも誌面でモデルデビュー!!

モデル出演登録は、54ページにあるQRコードからメールを送って登録してね♡
撮影が行われるINNOCENCEでは、ヘア、メイク、衣装の全てをプロのスタッフがお手伝い。さらに、撮影データ(1点)のプレゼントもあります!!

<撮影協力>

CREATIVE STUDIO
INNOCENCE

プライベート空間の本格ハウススタジオ

問屋町テラス店

〒700-0977 岡山市北区問屋町15-101
<https://www.cs-innocence.com/>

<要予約> ご予約・ご見学のお問合せはWEBまたは各店お電話にて。



ご予約はこちら▲

<Instagram>

南欧風の平屋のお家



お客様のお家
完成見学会
7月27日 Sat. 28日 Sun.

高松市内で開催
完全予約制 詳しくはHPへ
※画像はイメージハウスです。

家づくり & 土地探し 無料相談会開催中!
お気軽にお問い合わせください

◆建築士とつくる家
完全自由設計・全棟長期優良住宅

◆年間約130区画の分譲地
高松市を中心に造成・販売中

ROTARYHOUSE <https://www.rotary-h.com/>
本社多肥展示場 tel. 087-815-3911 高松市多肥下町 1593 番地 9

HUG HUGは
岡山県・香川県に
200,000部発行
※2019年7月号より

岡山・香川の子育て世代の
ママ、ファミリーに向けた

広告掲載募集!

おやこ情報誌「HUG HUG」、中学受験専門誌「hugジュニ」は、岡山県・香川県の幼稚園や保育園、官公庁をはじめとした図書館や小児科などに配布、子育て世代のファミリーをターゲットにご愛読いただいているフリーペーパーです。
子育てに関する情報はもちろん、美味しいランチのお店やママの美容に関する情報、住まいや習い事などの広告、情報掲載を募集しています。

子育てママにお得情報
ショッピングモールやスーパー、小売店のお得情報

習い事や塾
お勉強だけでなく、スポーツやダンス、さまざまなおけいこの情報

住まいの情報
マイホームやリフォーム、リノベーションに関することなど

地域のイベントやお出かけ情報
季節のお出かけ情報はもちろん、地域のイベント情報

お気軽にお電話ください。広告掲載に関するお問い合わせは
086-245-4350 (おやこ情報誌「HUG HUG」編集部)
株式会社リードオン 〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18

企業主導型保育園
レインボー恵
めぐみ 保育園

園児募集中!

月極保育 (定員12名)
6か月～2歳児 (7:30～18:30)
※延長可能

一時預かり・病児保育
6か月～未就学児 (8:00～16:00)
※延長可能

安心のポイント

1. 年中無休
2. 病児保育対応
3. 看護師常駐

「働きながら楽しく子育て」を応援します!

一時預かり・病児保育の利用には予め利用登録が必要です。
登録は無料ですので登録だけでもお気軽にどうぞ!

レインボー恵保育園 高松市多肥上町 1411-1
087-813-5515 080-4992-5515 info@megumi-kids.jp




マイホームを建てたいという夢を持ち、家づくりをしようと思ったら、最初にすべきことは家を建てる夢を描くことではなく、新しい家での楽しい生活を想像することです。


家を建てた後の生活を思い描くと、ワクワクしませんか? そんな素敵な夢を叶えたいと思いませんか? 夢は見るだけでなく、叶えるもの。その夢を叶えることができるのか知るために、まずは大切な資金計画から始めます。

夢が膨らみすぎて、本来の予算以上の住宅を購入してしまうケースはよくあります。「まんてん」では、様々なパターンを想定したシミュレーションから「無理のない資金計画」を作ります。

「生活に合った最適な家づくり」をしていただくために、フルオーダーの注文住宅からコストパフォーマンスの高い規格住宅までお客様一人ひとりのための家をデザインします。幸せになるために、お家がすべてにならない生活をしませんか。



人生を楽しむ家づくり



MANTEN STYLE





MANTEN STYLE

有限会社まんてん。
建設業許可 岡山県知事(般-28)第23914


TEL. 086-436-8846
FAX. 086-436-8847
倉敷市玉島黒崎新町1-11
<http://www.manten-limited.com>

くらしき まんてん 検索

勉強会・見学会 随時開催!

麦田 賢二 社長

年に約50講演、工務店向け・一般消費者向けのセミナー講師として全国をまわっている。「良い家とは!」を常に考え続け、大工としての目線、また全国各地で学んだ知識を元に、一般の消費者へも良い住宅推進の啓蒙活動を行っている。そして家庭に戻ると4人の子供の父親として日々奮闘中。



いつも好奇心を持ってまず行動し、助け合いながらたくさんの良い仲間を作って



Profile

やました たかし ●岡山市出身。岡山操山高、東大法学部、米コロンビア大ロースクール卒。司法試験合格後、検事、外交官として活躍する傍ら慶応大法学部講師などを歴任。2012年12月、衆議院議員に初当選。現在3期目で2018年10月に法務大臣に就任。

子供の“〇〇になりたい!”に
“あの人”がお答えします!

このお仕事知ってる?

今月の“〇〇になりたい!”
大臣になりたい!

今月の大臣
法務大臣
山下 貴司さん

子供から「〇〇になりたい!」と言われたママ&パパが、それに答えられるように、岡山・香川のトップクラスの方からその職業について教えてもらう大好評連載です。今回は「末は博士か大臣か」の慣用句があるように、親が子供に期待する立派な職業の代名詞である「大臣」。

現在、子育て世代の暮らしにも深く関わる法務省の

「国民のみなさんがより暮らしやすくするためのルール(法律)作りをしています。どうやって作るかというと、まず法律の基を作って、国会でその内容について細かく説明をしたり、それが本当に国民のためになるのかどうかについて、さまざまな人から意見を聞いたり、議論をしたりします。そうやってより良いものにして国会で認められると法律として公布されます。」

法務大臣って
どんなお仕事でしょう?

「国民のみなさんがより暮らしやすくするためのルール(法律)作りをしています。どうやって作るかというと、まず法律の基を作って、国会でその内容について細かく説明をしたり、それが本当に国民のためになるのかどうかについて、さまざまな人から意見を聞いたり、議論をしたりします。そうやってより良いものにして国会で認められると法律として公布されます。」

よかったですこと、
大変なことは何ですか?

「大変なことは、多くの方が納得できる法律を作り上げていく過程です。10人が10人納得できる法律をすぐに作ればいいのですが、なかなかそういうわけにもいきません。広く意見を聞き、疑問点にはしっかりと説明を行って、ほとんどのの方が納得できる

法務大臣になるには
どうしたらいいですか?

「誰かのためになる仕事がない!」「日本を、地元をよく

法務大臣になるには
どうしたらいいですか?

「誰かのためになる仕事がない!」「日本を、地元をよく

法務大臣になるには
どうしたらいいですか?

法務大臣になるには
どうしたらいいですか?

いじめの悩み、受け止めます
「子どもの人権110番」

学校で友達から「いじめ」にあつて学校に行きたくない。先生や親には話さず、このままではどうしていいかわからない。誰か気づいて……。もしも、このような悩みがあったら、迷わず電話してください。全国の法務局・地方法務局の職員、人権擁護委員の皆さんが相談に応じます。

電話 0120-007-110

受付時間 月曜から金曜の8時30分から17時15分まで(祝日・年末年始を除く)

子どもの非行問題に
専門家が助言します

「子どもが学校で友達とトラブルを起こしてしまった」「家庭内でのしつけについて悩んでいる」といった悩みに対し、心理学等の専門知識を有する法務少年支援センター職員が助言や援助を行います。

電話 0570-085-085

受付時間 月曜から金曜の9時から17時まで(祝日を除く)



理想の暮らしをプランニングします。「商品住宅」と「自由設計」という2つの家づくりで、理想をカタチにします。詳しくはスタジオor展示場まで!



土地探しもお任せください。

ダイエイハウスでは、独自のルートからお客様のご要望に沿った土地をご提案します。また、分譲地も展開していますので詳細はダイエイハウスまでお電話にてお問合せください。(☎0120-313-736)



資金計画もお任せください。

「車のローンもあるけど…」「母子家庭だけ…」など、資金に不安をお持ちの方もご相談ください。



アフターサポートも充実!

ダイエイハウス独自の保証プログラムを設け、お家を引き渡した後も皆さまの暮らしをサポートしています。



家づくりをはじめめるための窓口がいっぱいあります。スタジオでも展示場でも、どこでもご相談できます!

<p>ダイエイハウス 高松支店 コラボスタジオ高松 香川県高松市勅使町606-4 営業時間: 10:00~18:00 定休日: 水・木曜定休</p>	<p>暮らしの総合展示場 にじいろパーク アルコート 香川県丸亀市飯野町東二657-5 営業時間: 10:00~17:00 定休日: 水・木曜定休</p>	<p>商品住宅展示場 プレミアム アルコート 香川県丸亀市飯野町東二297-13 営業時間: 10:00~17:00 定休日: 水・木曜定休</p>	<p>ダイエイハウス高知支店 コラボスタジオ高知 高知県高知市大津甲553-1 営業時間: 10:00~18:00 定休日: 水曜定休</p>	<p>ダイエイハウス高知支店 コラボスタジオ四万十 高知県四万十市具同2659-1 営業時間: 10:00~18:00 定休日: 水曜定休</p>	<p>住宅展示場 四万十ドリーム アルコート 高知県四万十市具同5354 営業時間: 10:00~18:00 定休日: 水曜定休</p>
--	---	--	---	---	--

株式会社ダイエイハウス 一級建築士事務所

香川県丸亀市飯野町東二599-1
営業時間: 9:00~18:00 | 水・木曜定休
☎0877-21-4123 / FAX: 0877-21-4120

資料請求、お問合せはこちらまで
☎0120-313-736
http://daiei-house.jp

歯医者ごっこは、もう卒業 リアルお仕事体験

エントリーのご案内

お子様の探究心や知識欲を刺激する、本格的なお仕事体験を不定期に開催しています。大変人気の企画です。まずはエントリーを!

- 場所 岡山Y's小児・矯正歯科
- 対象 小学1年生～6年生
(小学生未満でも兄弟姉妹の場合はご相談ください)

エントリー方法

- ①右のQRコードを読み込みます
- ②フォームに沿ってご入力ください
- ③詳細が決まり次第、こちらからご案内致します



何をするかはお楽しみ♪



最新の機器もあるよ!

みんな真剣!

楽しく学ぼう!

今しかできない 岡山ワイズベビー歯科教室 開催中 平日午前中限定

健やかな成長に「食育、息育、足育」は必須です。知っているか、知らないかで人生に差が出るかも?! 無理をしない! 頑張りすぎない! 子育てを一緒にしていきませんか?

私たち自身、子育てを通して感じていることがあります。「離乳食を正しく食べさせていたら、こうならなかったかも……」「抱っこの仕方将来のかみ合わせが変わると知っていたら……」他にも多くの「知らなかったから、できなかった事」があります。そこで私たちが、セミナーや自身の子育てを通して知ったことを全てつめ込み、楽しく開催しています。

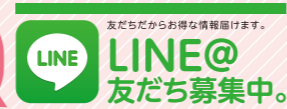


毎月内容が変わるよ!



親子で楽しく、はじめての習い事♪

ベビー教室のお申込みはラインでもできます!



時間：45分程度 対象：3歳未満のお子様と保護者様
費用：1,000円/1家族(当院患者様) 1,500円/1家族(一般の方)
内容：食育・息育・足育について♪※日時や内容などの詳細はラインにてお送りします。
※要予約 お電話またはラインにてご予約ください。

Okayama Y's
岡山ワイズ小児・矯正歯科
TEL 086-238-4618

事前にご予約願います。

〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田508-21
http://www.okayamays.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

〈休診日〉木曜・日曜・祝祭日
駐車場10台以上完備

岡山ワイズ歯科 検索

Facebookもご覧ください!



子どもが変われば 未来が変わる



電車が走る歯医者さん

★わずかな力で歯は動く
歯は骨に埋まっていますが、力をかければ上下左右に移動させたり、傾きを変えることができます。

普段、何気なくしているかも……



★こんな癖はないですか?
「指しゃぶりをしたら出っ歯になっちゃいますよね?」と心配するなお母さん。指しゃぶりは代表的な癖として、広く認識されています。でも実は、指しゃぶり以外にも、歯並びや噛み合わせを悪くしてしまう癖はたくさんあります。

こんな癖は要注意!



「指しゃぶりをしたら出っ歯になっちゃいますよね?」と心配するなお母さん。指しゃぶりは代表的な癖として、広く認識されています。でも実は、指しゃぶり以外にも、歯並びや噛み合わせを悪くしてしまう癖はたくさんあります。

下の前歯はたった2g位で動くんだった!



★時間の長さや頻度は? 癖をしている時間の長さや頻度はどれくらいですか? 長時間、持続的な力がかかると、歯の間、持続的な力がかかると、歯の位置や顎の成長に悪影響を及ぼします。しかし、癖を今すぐ止められるかどうかはお子様の年齢などにもよりますよね。

★時間を長くや頻度は? 癖をしている時間の長さや頻度はどれくらいですか? 長時間、持続的な力がかかると、歯の間、持続的な力がかかると、歯の位置や顎の成長に悪影響を及ぼします。しかし、癖を今すぐ止められるかどうかはお子様の年齢などにもよりますよね。

★時間を長くや頻度は? 癖をしている時間の長さや頻度はどれくらいですか? 長時間、持続的な力がかかると、歯の間、持続的な力がかかると、歯の位置や顎の成長に悪影響を及ぼします。しかし、癖を今すぐ止められるかどうかはお子様の年齢などにもよりますよね。

写真を定期的に撮っておくと良いね!



こども歯並び説明会

7月と8月は毎週土曜日開催!

当院の矯正治療の特徴、費用、治療期間などについてお話しします。

時間：12:30～13:30 費用：無料
※要予約 事前にお電話をお願いします。
※開催日時は変更になる場合があります。



マウスピース型矯正装置「マイオブレース」

当院は岡山初!! の myobrace STRAIGHT TEETH THE NATURAL WAY 認定クリニック

- こども歯並び矯正の特徴
- 歯を抜かない
- ワイヤーを使わない
- みんなで取り組む

マイオブレースは口腔内に装着する装置で、日中1～2時間と夜間就寝時に装着します。マイオブレースを用いた口腔筋機能療法は、顎を正しく発達させ、歯並びを整えます。

- 隙間のない歯並びは危険信号! 現代の子ども5人に4人は歯並びに問題があります。遺伝ではなく、生活習慣が大きく関わってきます。お子様に右のような症状はありませんか??
- お口がよくあいている
- お口を閉じると「へ」の字になる
- 歯並びが悪い
- 姿勢が悪い
- お食事中にクチャクチャ音がする
- 水やお茶がないと食べられない
- 風邪をひきやすい
- アレルギー体質

実はこれらは、歯並びだけに限らず、顔面の成長発達や身体の健康に大きな影響を与えています。



※2つ以上心当たりがある方はぜひ説明会にご参加ください。

次世代リーダーの品格を育む

School Philosophy

——— 自然の中で育まれる確かな学び、豊かな心、健やかな体



教育方針

朝日学園では「個性を伸ばすハイレベルの教育」を建学の精神に、幼少中高が連携して、次世代を担うリーダーたる人間の育成を目指しています。朝日塾小学校が目指す児童像は「やさしい子」「かしこい子」「たくましい子」。他者を思いやるやさしい心と、自ら考え自ら進んで学ぶ力を持ち、健やかな体としなやかな精神を兼ね備えた子どもを育てることを教育目標に掲げ、人としての品格を高める教育と、確かな学力をつける指導に力を注いでいます。

品格教育



他を思いやる豊かな心、
利他の心を持った子どもを育てる

本校の教育目標の一つである「やさしさ(利他)」は、他者の尊厳や人格を尊び、協調・協働する豊かな心と気品を備えた子どもを育てることを意味します。よい子になるための、よい言葉遣い、よい行動、よい人間関係の在り様の指導丁寧に行っています。

学力形成



確かな学力をつける、
わかる・できる・身につく授業

全教科を通して言語能力の基礎を培い、自分の考えを言葉で表現する力や、互いの考えを尊重して言葉で伝え合う能力を育てます。教員は授業力向上のため、授業法の研究や授業自己評価を通して、自分の授業を振り返り、資質の向上と専門性の確立に努めます。

身体育成



しなやかな精神を支える
健やかでたくましい体づくり

教育目標の「たくましさ(剛健)」が目指すのは、何事に対しても、たくましく向かっていける健康なる体と、ねばり強く、しなやかな精神を身に備えた子どもを育てることです。緑に囲まれた広い運動場や体育館(グリーンホール)での体育の授業だけでなく、食育にも力を入れています。

恵まれた環境の中で受けられます

個性が伸びるハイレベル教育を

小学校受験模擬試験 9/8日開催

- 会場 朝日塾小学校
岡山市北区吉宗856(駐車場あり)
- 時間 受付 9:00~ 試験 10:00~12:00
- 内容 筆記試験、絵の検査、集団遊び、行動検査
- 受験料 3,000円(税込) 当日受付にて納入
- 申込期間 7/1(月)10:00~8/30(金)17:00
本校ホームページ「小学校受験模試申込」
Web申込フォームよりお申込みください。

同時開催(保護者対象)
学校説明会・入試説明会

来春入学を迎えられる方、また朝日塾小学校に関心をお持ちの方は模擬試験受験の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます。

入試情報

前期入試:10/27(日)
後期入試:11/23(土祝)



学校法人 朝日学園
朝日塾幼稚園

〒700-0955 岡山市南区万倍30-20

TEL : 086-243-4111

FAX : 086-243-5921

MAIL : kind@asahijuku.ac.jp

https://www.asahijuku.ac.jp/kindergarten/

見学会

- ・第1回...9/6(金) 午前
幼稚園で楽しく遊んでみよう/幼稚園説明会
- ・第2回...10/25(金) 午前
課外保育参観(英語・体育・知育)/
年長児によるマーチング演奏披露

入園選考

11/6(水) 午前



学校法人 朝日学園
朝日塾小学校

〒701-1143 岡山市北区吉宗 856

0120-446-856

TEL : 086-294-5400 FAX : 086-294-5650

E-Mail : elem@asahijuku.ac.jp

URL : https://www.asahijuku.ac.jp

詳しい情報はホームページより

朝日塾小学校 検索

facebookを運営しています。
学校の様子や入試関連行事のご案内、
入試過去問題の解説コーナーなど、
お役に立てる情報を発信できるよう努めています。



おすすめ 離乳食レシピ

おいもときなこ

お家の余り野菜で☆



材料 (1人分)

さつまいも…1/2本
だし(昆布 or 野菜)…大さじ3
きな粉…大さじ1/2

- 1 さつまいもは皮をむき、柔らかくゆでて潰す。
- 2 ①にだしを入れて、食べやすい滑らかさにのぼす。
- 3 ②にきな粉を混ぜる。

かぼちゃやじゃがいもなどお家にある野菜でもOK♪
きな粉は簡単に栄養アップするおすすめ食材です☆



離乳食 初期 / 生後5・6ヵ月頃

離乳食 中期 / 7・8ヵ月頃

離乳食 後期 / 9～11ヵ月頃

1歳～ / 12～18ヵ月頃

納豆のねばねばそうめん

夏に残った
そうめんを使って……



材料 (1人分)

そうめん(ゆで)…20g
ほうれん草…10g
しらす…5g
ひきわり納豆…大さじ1(20g)
混合だし…100cc

- 1 そうめんは短く折って、通常的时间より長めにゆでる。
- 2 ほうれん草はやわらかくゆでて、3～5mm角に細かく刻む。しらすは熱湯をかけて塩抜きし粗く刻む。納豆はザルに入れて湯通しし、粘り気をとる。
- 3 ほうれん草、しらす、納豆を混ぜる。
- 4 鍋にだしとそうめんを入れ火にかける。
- 5 ④を器に盛り、③をかけて完成☆

サラサラして食べにくい場合は、片栗粉でとろみをつけて



レバーと豆腐のケチャップ煮

栄養満点の
レバーを食べやすく!



材料 (1人分)

鶏レバー…20g / 牛乳…適量
絹豆腐…20g / 白菜…10g
だし…100cc
砂糖…少々
ケチャップ…3g
しょうゆ…1cc
水溶き片栗粉…適量

- 1 レバーは牛乳に浸けておき、ゆでて5mm角に切る。
- 2 豆腐、白菜を5mm角に切り、白菜は下ゆでしておく。
- 3 鍋にだしを入れ、①と②を入れて加熱し、砂糖、ケチャップ、しょうゆで味付けする。
- 4 水溶き片栗粉でとろみをつける。

レバーは牛乳に30分程浸けておくと臭みがとれます♪



鮭のおさかなバーグ

手づかみ食べに
おすすめ☆



材料 (1人分)

ブロッコリー…3房
生鮭…60g(小1切れ)
絹豆腐…40g
卵黄…1/2個
塩…少々
片栗粉…小さじ2
油…少々

- 1 ブロッコリーは5mm角にし、柔らかくゆでる。
- 2 鮭は焼いてほぐしておく。(電子レンジで加熱でもOK)
- 3 豆腐は水切りしておく。
- 4 ①②③、卵黄を器に入れて混ぜ、塩、片栗粉も加えさらに混ぜる。
- 5 ④を一口大に形づくり、フライパンに油を引いて両面を焼く。

じゃがいもと鮭のグラタン



材料 (1人分)

じゃがいも…30g
ほうれん草…20g
鮭…10g
豆乳…15g
ゆで卵…20g
塩…少々
粉チーズ…少々 / パン粉…少々

- 1 じゃがいもは5mm角にし、柔らかくゆでしておく。
- 2 ほうれん草は柔らかくゆで、葉の部分を5mmに切る。
- 3 フライパンに油を少量ひき、鮭を焼いてほぐし、①を入れて炒め、豆乳を入れて少し煮つめる。
- 4 ③に②のほうれん草を入れる。
- 5 器に④を入れ、ゆで卵を細かく刻んだものと粉チーズ、パン粉をのせてオーブントースターで8分程、焼き色がつくまで焼く。

ホワイトソースがなくても簡単に作れます♪



ひじき入り鶏つくね

手づかみ食べに最適!



材料 (約5個分)

しいたけ…1/2枚
にんじん…10g
ひじき…少々
絹豆腐…50g
鶏ひき肉…50g
片栗粉…少々 / 油…少々
しょうゆ…2cc / みりん…2cc

- 1 しいたけ、にんじんは5mm角にし、柔らかくゆでる。
- 2 ひじきはしっかり戻し細かく刻む。
- 3 水切りをした豆腐、鶏ひき肉、①を入れて混ぜ、片栗粉少々も入れて混ぜる。
- 4 フライパンに油をひき、②をスプーンですくって落とし、両面を焼く。
- 5 しょうゆ、みりんを合わせたものをからめて完成★

しっかり味付けをすれば大人用にも使えます★



これから離乳食を始めるママへ

はぐもぐ 離乳食講座



監修 松本 美樹 先生

2011年岡山県立大学栄養学科を卒業後、三宅医院で管理栄養士として在籍。栄養指導やクラスなどを通して、お母さんやご家族の健康をサポートしています。食事で笑顔に☆明るい毎日を☆

三宅医院 岡山市南区大福369-8
TEL 086-282-5100(代)

テーマ：離乳食で貧血予防

赤ちゃんの貧血

乳幼児健診などで「貧血」と言われたことはありませんか？
赤ちゃんは生後9ヵ月頃には、お母さんのお腹の中で貯えていた『貯蔵鉄』を使い切ってしまうため、母乳の鉄分のみでは必要量を補うことができず、食事で補わなければ、赤ちゃんは「貧血」になってしまいます。

離乳食で
しっかり鉄分を
摂りましょう☆



鉄分のはたらきって？

この時期の貧血は『鉄欠乏性貧血』であることが多く、鉄分の不足により起こります。
鉄分は血液を作り、脳の発達を促します。また、酸素を全身に運ぶ赤血球の成分、ヘモグロビンを構成する要素でもあり脳の正常な発育を助ける働きがあります。
鉄分の不足が続くと軽い貧血、知能指数や運動能力の低下が見られることもあります。

鉄分は2種類あります

①ヘム鉄

吸収のよい鉄分で、動物性食品に多く含まれます。

〈多く含まれている食材〉

レバー

牛肉

しらす

卵黄

青魚

②非ヘム鉄

主に植物性の食品に含まれます。吸収率が低いため食品の組み合わせが大切です。

〈多く含まれている食材〉

ほうれん草

小松菜

豆腐

納豆

きなこ

切り干し大根

吸収率アップのポイント



月齢に合わせて 食品のステップアップを♪

動物性食品には吸収の良いヘム鉄が多く、鉄分の吸収をアップしてくれる働きがあります。
アレルギーなどの心配から卵や牛乳・肉類などを食べてもいい時期が来ても始めないでいると貧血のリスクが上がってしまいます。自己判断で、控えすぎないように注意しましょう。
アレルギーなど気になることがあれば医療機関に相談しましょう。

ビタミンCを組み合わせる☆

緑黄色野菜や果物を一緒に摂ることで鉄分を吸収しやすい形に変えてくれます。

動物性たんぱく質と一緒に☆

魚・肉・卵・乳製品などは、鉄の吸収を助けてくれます。

鉄分の含有量

食品	使用量	鉄分	食品	使用量	鉄分
鶏レバー	20g	1.2mg	切り干し大根	5g	0.5mg
牛ひき肉	20g	0.5mg	鶏卵(1/2個)	30g	0.5mg
豆乳	100g	1.2mg	絹豆腐	50g	0.4mg
納豆	30g	0.9mg	さんま	20g	0.3mg
小松菜	30g	0.7mg	きなこ(小さじ1)	2g	0.2mg
ほうれん草(1株)	30g	0.6mg	しらす干し	15g	0.1mg

鉄の摂取基準値推奨量(1日) | 男の子…5.0mg(6～11ヵ月) / 4.5mg(1～2歳) | 女の子…4.5mg(6～11ヵ月) / 4.5mg(1～2歳)

日本人の食事摂取基準(2015年版)

 ハバとママの宝物だよ♡	 産まれてきてくれてありがとう♡ 大好き♡	 元気に大きくなってね!	 大好きだよ♡	 元気で大きくなってね!	 これから色々な経験 できるといいね♪
 これからたくさん 可愛い笑顔見せてね♡	 ママ手編みのうさぎ帽子 ピッタリだね♡	 いたずらの天才! 元気いっぱいよろし!!	 元気に大きくなーれ♡	 マコちゃん笑顔大好きだよ!	 この笑顔たまらん!
 我が家の紅一点☆	 我が家のアイドルです!	 待ちに待った久々の男の子! 元気に育ってね!	 元気に大きくなってね! 大好きだよ♡	 1歳のお誕生日おめでとう♡	 りんちゃん大好き♡ 生まれてきてくれてありがとう♡
 パパもママもいしもあはも 奨利のことが大好きだよ♡	 絵に描いたようなヤンチャ君 ただで大好きだよ!	 毎日ヤンチャゆうりー!	 すくすく育ってくれてありがとう	 100日おめでとう♡	 元気いっぱい明るく育ってね♡
 ハバとママの宝物だよ!	 いつもここにいてくれて、 ありがとう♡	 毎日幸せをありがとう♪	 4兄妹仲良く 幸せな人生を歩んでね	 寝返り記念日☆ おめでとう	 ハバとママの宝物だよ♡

 うつ伏せ練習上手になったね!	 元気いっぱい大きくなってね♡	 ずっとハバとママの宝物です☆	 優菜の笑顔が大好きだよ♡
 保育園 母思い出し 涙する	 すくすく大きくなってね!	 大好きだよ♡	 一緒に笑顔で過ごしていこうね。
 癒しの三人目★ 兄弟と仲良くね(*^^*)	 沢山の笑顔をお礼と!	 パパみたいなお 優しい男の子になってね!	 元気に生まれて来てくれて ありがとう♡
 ハバとママは毎日スロメロです!!	 生まれてきてくれてありがとう♡	 これからも 素敵な笑顔見せてね♡	 我が家のアイドル♡
 お兄ちゃんと仲良く 大きくなってね、だいすき♡	 元気に生まれてきてくれて 本当に嬉しいよ!	 元気に大きくなってね!!	 幸せに満ちた人生!

HUG baby
PHOTO STUDIO

たくさんのご応募
ありがとうございました♪

85 おかげさまで創業85周年!
トータルスタジオフォセット

Memories
Photo

8/30(金)
まで



お宮参り・百日記念
ハーフバースデー・お誕生日

※お宮参り・百日記念: 生後6ヶ月のお子様まで [ハーフバースデー]: 生後6ヶ月から8ヶ月になるまで
【お誕生日】お誕生日の前後1ヶ月間

いろんなポーズで撮影! + 衣裳は選び放題

F六サイズ
写真1枚
[台紙付]

写真サイズ
約161mm×
235mm

生日でも! 平日でも! いつでも

写真が
付いて **3,000円** (税別)

携帯待受画像&フォトカード、他豪華特典付き!

※F六サイズ写真はご主役様一人のカットでの作成。※特典はお写真としてご購入頂いたカットの中からお一家様様につき1枚ずつ。※FOSプランご利用の場合は本特典との併用はできませんが、既にプレゼント分のポイントが含まれております。

85 おかげさまで 創業85周年! **TOTAL STUDIO FOSSETTE**

下中野店 ゆめポイントたまります

086-242-0753

岡山県岡山市北区下中野357-103

OPEN 9:30~18:30 (火曜定休) (駐車場完備)

倉敷店 ゆめポイントたまります

086-426-5753

岡山県倉敷市田ノ上1125-1

OPEN 9:30~18:30 (火曜定休) (駐車場完備)

まずはご予約!

ネット予約なら

ラクラク + 500円OFF



今すぐGO!

完全予約制 店内やロケーション撮影中のお客様による撮影はお断りさせていただきます。

プリント料金 (毎紙9円) (税別は20%OFFとなります)

FKKプリント 1枚	4,100円(税込 4,428円)
F六プリント 1枚	5,100円(税込 5,508円)
F四プリント 1枚	5,980円(税込 6,458円)

トータルスタジオフォセット www.fossette.jp 表記価格は全て税込価格です。
※ご予約は撮影を希望される店舗へお願い致します。※全イベント撮影用衣装・小物及び背景は店舗によって異なる場合がございます。※送料は税込540円お客様にご負担頂いておりますが、2万円以上ご購入の場合は無料で発送させていただきます。

10月号の写メを掲載させていただいた方全員に
生後6カ月のハーフバースデー・1歳・2歳のお誕生日に使える

**F六サイズ写真(台紙付)
プレゼント券を1枚差し上げます!**

○写真サイズ約16×24cm ○5,508円(税込)相当
※ご応募の際に必要な情報が抜けていた場合はお送りできませんのでご了承ください。



10月号 写メ募集中!

掲載ご希望の方は、写メを添付の上、下記メールアドレスまで
①保護者様のお名前 ②住所 ③赤ちゃんのお名前とふりがな
④撮影時の月齢(1歳未満)または年齢(2歳未満)
⑤赤ちゃんへの一言メッセージを添えてご送信ください。
抽選で最大50名様を、誌面に掲載させていただきます。

☑ baby-snap@hughug-web.com

※次回応募期間は8月末までです。

イオンモール倉敷 MaMaサークル

8月のテーマ 親子で「夏休み」の思い出をつくらせ!

体験教室 8月7日(水) 定員:なし 参加無料

親子で楽しく英語で遊ぼう♪

ネイティブな英語を耳で聴き、身体で感じ、楽しく親子で「英語」で遊ぼう♪日本語も話せる先生なので、身近に感じます♪

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30
【講師】江田ジェニファー先生(英語講師)
【会場】専門店2階 サウスコート

ママのお悩み相談 8月21日(水) 定員:なし 参加無料

親子で防災について学ぼう♪

無印良品さんの商品を使って正しい防災知識を身につけよう! また、身近なものを使った即席の防災グッズも作ります。

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30
【講師】無印良品スタッフ
【会場】専門店2階 サウスコート

体験教室 8月28日(水) 参加無料

定員:各回お子さま20名 整理券あり:当日10:00より配布

夏の必需品! 親子で作るアロマ虫よけスプレー

天然成分100%で作るアロマスプレーは、お子様にも安心して使えます♪ 香りのパワーでスッキリ! 暑さも吹き飛ばそう!

【時間】①11:00~11:30/②14:00~14:30
【講師】阿川 輝子先生(倉敷の小さなアロマ教室楽しい週末)
【会場】専門店2階 サウスコート

Enjoy キッズパーク 8月21日(水) 19:30~20:30
出演 ライフパーク倉敷科学センター
内容 イオンモール倉敷でライフパーク倉敷科学センターの先生と一緒に壁を見よう!
※対象は小学生以下のお子様とそのご家族です。
※定員に達し次第、受付終了です。
※事前にエントリーが必要となります。
※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。

ハイハイレース 8月14日(水) ①11:00/②13:00/③15:00
イオンモール倉敷のホームページをご確認ください。メールにてご応募ください。(8/9(金)12:00まで)

エニーのスマイル 毎月2回! 幼稚園・保育園に訪問中!
みんなと一緒にダンスを踊ろう! 絵本の読み聞かせもあるよ! エニーさんに来てもらいたい園を大募集

※詳しくはイオンモール倉敷のホームページをご覧ください。※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。※会場の都合により定員制限させて頂く場合がございます。

family Site
イオンモール倉敷
http://kurashiki-aeonmall.com

お問い合わせ先
エンジョイ親子クラブ運営事務局
enjoy_oyako_club@global.co.jp

おいしく楽しく、ママとベビーにしっかり栄養

マタニティごはん

栄養をしっかり摂らなくちゃ! でもカロリーや塩分の摂り過ぎには気を付けて……
そんな妊娠中のママにおすすめのマタニティレシピをご紹介します。
妊娠中のママはもちろん、みんなに美味しいヘルシーメニューです。



三宅医院 栄養課 料理長
石井 伴明 料理長
西日本調理師専門学校卒業後、岡山市内のイタリア料理店で修行。2004年に三宅医院へ。2010年より料理長を務めている。専門は洋食。三宅医院では、通常食から出産後の本格的なお祝い料理まで担当。妊婦さんの体に優しく、おいしい料理を提供。

キノシタショウテン × 三宅医院
デカフェ作りました
<https://miyake-miyakegroup.jp/news/decaf.html>

夏野菜と小エビの冷製パスタ レモン風味



材料(4人分)

- パスタ(1.7mm) 280g
- むきエビ(シーフードミックスでも可) 16尾
- ナス 2本
- ズッキーニ 1本
- 赤パプリカ 1個
- プチトマト 12個
- ホールコーン缶 適量
- ディル(バジルでも可) 少々
- エクストラバージンオリーブオイル 大さじ6
- ニンニク 15g
- アンチョビ(形があるフィレが良い) 6g
- レモン汁 大さじ2

Point


- ① お湯に対して1%の塩を入れて1.7mmのパスタなら7分30秒茹で、ざるに上げ冷水にさらす。氷水に入れると絞まるので、表示茹で時間より1分ほど長く茹でてください。
- ② パスタを冷ます時、本格的にやる場合はボールに氷水をあてソースだけと和えて冷ます。ご家庭の場合は冷水にさらして抜けた塩分を足せば大丈夫です。
- ③ ディルが無い場合はバジルでも美味しく出来ます。

作り方

- ① ナス、ズッキーニ、赤パプリカを1.5cmの角切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルとニンニクのみじん切りを入れ火にかける。弱火でじっくりと火を通していき、ニンニクに色がついてきたら火から下ろしアンチョビを入れ①の野菜も入れて10分ほど中火で炒める。
- ③ ズッキーニがしんなりしてきたら、エビと半分にしたプチトマトを入れ、エビに火が入るまで炒め、氷水に当てたボウルに入れよく冷ましておく。
- ④ パスタを茹でる。茹で上がったパスタを冷水に落とし冷ます。
- ⑤ ④のパスタの水をよく切り、塩・こしょうで軽く味をつけて③とホールコーン(適量)とレモン汁を入れて和える。
- ⑥ 塩で味を整え、お皿に盛りディルを乗せて出来上がり!

＜今月の食材＞


エビ
shrimp



エビの身は、約30%がたんぱく質で、糖質や脂質はほぼゼロです。たんぱく質は十数種類のアミノ酸が複雑に絡み合っていて、人間の消化器官内でアミノ酸に分解されたのち、栄養素として吸収されます。アミノ酸は筋肉や内臓、皮膚、爪、髪など、人体のほぼ全てを作る材料となり、元気な体を維持してくれます。

＜今月の食材＞

ナス
eggplant



ナスの皮には特有のポリフェノール「ナスニン」が豊富に含まれています。このナスニンには強い抗酸化力があり、がんや動脈硬化の予防効果、老化予防や美容効果があるとして注目されています。また、カリウムが豊富に含まれていることもナスの特徴です。カリウムには体の熱を逃がす働きがあるため、夏バテ解消のために食べられることもあります。

CRED SUMMER CHALLENGE! クレドの夏はチャレンジイベントが盛りだくさん!

1F



KIDS ボルダリング

クレド岡山の広場に大人気のボルダリングウォールが登場! 夏休み最後は、ボルダリングにチャレンジしよう!

8/24sat・25sun ①10:00~12:00 ②15:00~17:00

参加費 500円(保険料込) 会場 1Fふれあい広場 参加対象 小学生協力/ THE NORTH FACE、rocks CLIMBING GYM

縁日も楽しもう! うきわ投げ 対的 各200円 ボルダリング参加者は無料(各ブース1回) キャラクターボールすくい

3F



伝説のゲームセンターからの脱出

リアル脱出ゲームセンターとは?
実際に体を使って謎を解いて脱出するゲーム・イベントです。

8月3日(土) → 25日(日) 10時 → 17時 リアル脱出ゲーム好きの方! 初めての方! キッズたちも! welcome!

■会場/クレド岡山3F特設会場 ■入場料/1人500円(小学生以上)
※低学年の方は保護者との参加をおすすめします ※未就学児無料(保護者同伴)

リアル脱出ゲームセンターに入場でお菓子カップ1ヶつめ放題! (※入場料をお支払いされた方のみとなります)

リアル脱出ゲームセンターに入場されたお客様には、クレドパーキング1時間無料券を進呈! (※クレドパーキング駐車の方対象)

TAITO × SCRAP

PRESENT クーポン (HUGHUG 8月号)

「リアル脱出ゲームセンター」ご入場時に提出で3F、5F店舗(カフェ・紀伊屋書店など)でご利用いただける**200円券**プレゼント!
※1グループ様有効 ※抽選、会員特典との併用不可 ※入場料をお支払いされた方のみとなります

CREDO OKAYAMA 岡山市北区中山下1-8-45
tel 086-212-2525
クレドの最新情報はコチラでチェック! ▶ <https://www.cred-okayama.com/>

倉敷市でお子様大歓迎の
フェイシャルエステサロン

Tanoayu

夏休み中。ママもほっと一息しませんか?



岡山県倉敷市でオープンしたフェイシャルエステサロン「Tanoayu」は、山野愛子とろんご美容代理店で、敏感肌の方でも安心して使える無着色、無香料、アルコールフリーのyamano自然派化粧品を使用しています。ベーシックコース(4,800円/60分)やデコルテ美人コース(5,300円/70分)などがあり、健康で美しいお肌へと導くお手伝いをします。(※7/31(水)までは、プレオープン特別価格で1,000円引きになります。)

お客様連れ大歓迎
施術ルームとキッズルームが一体型のお部屋なので、ママもお子様も安心して過ごしていただけます。お時間のある方は施術が終わった後もたくさん遊んで帰ってね♡お菓子やジュースもご持参ください。当店は完全予約制のプライベートサロンなので、人見知りや場所見知り心配なお子様も時間を気にせずお部屋に慣れるまでママと一緒に遊んであげてください。

シミにならない美肌づくり
特別限定/美白コース
通常 6,300円 → **3,800円** (税込)
※20名様限定

070-4133-6164
岡山県倉敷市帯高(ご予約時に詳細お伝えします)
営業 9:30~ 休 不定休
URL https://www.tanoayu.com/

ママとKidsの美活応援コーナー

家事に子育てが加わって、さらに忙しくなったママの自分時間はどんどん減りがちに。中でも美容やスキンケアにかかる時間が減ったという実感のあるママも多いかもしれません。お手入れが足りてないかも……。気になる所はあるけれど時間がない……。そんなママにおすすめの「キレイ」をアップ出来るエステサロンや美容室などをご紹介します。

nail salon APRICOT

ネイルサロン アプリコット

あの人気のmaogel導入サロンが、香川県観音寺市にオープン! しかもmaogelでも通常価格でご提供です。当サロンは爪のフォルム形成にこだわっており、「つるん」と丸みを帯びた美しい爪になります。お仕事やアレルギーなどでジェルネイルができない方は、今話題のジェルもご注文可能です。

8/31(土)まで「HUG HUGを見ました」で
初回ジェルネイルメニュー **15%OFF!!**
※来店者様全員にネイルオイルプレゼント!

住所 香川県観音寺市坂本町7丁目8-47 2F
TEL 090-5148-0156
営業 9:00~夜もご相談に応じます
休 不定休

岡山市 岡山市立少年自然の家

少年自然の家まつり&家族ふれあいフェスティバル開催!

自然の森周辺のウォーキング、クラフトやゲーム、地域の特産物の販売、食事の屋台などの催しがいっぱい。家族で初秋の1日を楽しんで過ごしてみませんか?

開催日時: 9/8(日) 10:00~15:00
事前申し込み不要/参加費無料
岡山市日応寺自然の森スポーツ広場にて

岡山県岡山市北区日応寺4番地
Tel 086-294-3461
Fax 086-294-1465
※8:30~17:00 ※月曜、祝日、年末年始
※詳細についてはHPをご確認ください
岡山市立少年自然の家 検索

HUG HUG

子育てファミリー必見!

おすすめセレクトショップ!

岡山の子育てファミリーにおすすめな、あれこれを一挙紹介します! 飲食店、サロン、写真館、温泉、ラーメンなど、HUG HUGが自信をもってセレクトした、岡山のおすすめを集めました!

特典付き 子育て世代に嬉しい特典がいっぱいです! ぜひ利用してみてください!

倉敷市 シェアサロンFerris~フェリス~

今流行りのシェアサロンであなたの夢を叶えよう!

少人数でのセミナー、ワークショップ、お料理教室、お茶会などにご利用いただけるシェアサロンです。好きなことを仕事にしたい。でも場所がない……。そんな夢のお手伝いをさせていただきます。サロン利用者同士の交流もあります。見学お気軽にお問い合わせください。

8/24(土)まで「HUG HUGを見ました」で
通常利用料金 1時間 1,000円 → 1時間 800円 (税別)
初回利用料金

岡山県倉敷市白楽町317
Tel 086-697-5568
(お問い合わせは 9:00~18:00)
営業 9:00~20:00 ※ご希望に合わせて対応します
休 不定休 ③3台

岡山市 ライフスタイルプロデュース岡山

もしかしてスマホ首!?
お子様の姿勢チェックしませんか?

〜身体のお土台である骨盤を整えることはとても大切〜
♡産後のぽっこりお腹やたるんだお尻を引き締めたい
♡腰痛、腹痛、むくみや疲れやすさをなんとかしたい
♡できるなら妊娠前より美ボディをGETしたい……
そんなお悩みがある方はぜひ一度お試しください。

8/24(土)まで「HUG HUGを見ました」で
《産後ケアコース》通常 初回5,000円 → **3,000円** (税込)
2回目以降4,000円〜
《頭肩肩コリケアコース》通常 初回6,000円 → **半額** (税込)
2回目以降5,000円〜

岡山(花尻店)
岡山県岡山市北区東花尻137-1
Tel 086-250-7036 (2店舗共通)
営業 9:00~18:00 ※不定休 ②あり
倉敷店
岡山県倉敷市大島286-1 オアシス倉敷B棟202

ZERO_UP

女性専用トータルフィットネスジム

7/20(土) NEW OPEN!

コムプラザ 倉敷店2Fにて

イタリア製テクノジムの最新機器を導入!
楽しみながら美BODYを作る事が可能です!

STUDIO MENU
ヨガ・瞑想・ボクササイズ
・サルセーションなど…

GYM MENU
グループサーキットトレーニング
・フリー

女性専用トータルフィットネスジム
ZERO_UP
Tel 086-485-1743
倉敷市白楽町463-2 コムプラザ倉敷店

(営) 平日 10:00~21:00
土・日 スタジオ10:00~15:00
ジム10:00~21:00
※土・日・祝日に関しては変更あり

倉敷市 丸五オンラインショップ

たびりら KIDS

ギフトにぴったり BOX入り♪

子ども足袋「たびりらキッズ」
割れたつま先と、しなやかで薄いソールが特徴の地下足袋シューズ「たびりらキッズ」。足指を使う事で土踏まずの形成を促し、元気な体作りをお手伝いします。お子様に増えている反外母趾や浮き趾予防にも効果的です。

【お問い合わせ】
株式会社丸五 担当:小田
Tel 086-428-0230
[HP] http://www.marugo.ne.jp

丸五オンラインショップ 検索

岡山・早島・倉敷 リトミック研究センター認定教室 『音色こずみっく』

子どもたちの「好き」を見つけます!
見えない力がたくさん身につくリトミック!

お友達・お母様とのレッスンの中で、楽しみながら挨拶・順番・お片付けなどを覚えながら音感・集中力・想像力を身につけ、自己肯定感を高めていく3歳クラスまでのレッスン。4歳クラスより縫いざしやはみこみ図形で指先が器用になり、筆圧もしっかりつくので、小学生にあがるまでには、2B(HB)でもしっかり書けるようになってきます。指先だけでなく身体全体を使いレッスンをするため、使い方が上手になります。

3回1,000円 1ヶ月体験実施中!
※初回体験日~1ヶ月間有効。8/31(土)まで

Tel 080-6265-7789(講師:黒崎)
[東睦教室] 岡山県岡山市南区東睦
[早島教室] 水曜 ゆびの舎1練習室 都賀町早島町前370-1
[倉敷教室] [全曜] 岡山県倉敷市大内1237-1
④ 日曜・祝日 「音色こずみっく」 検索
@ instagram @LINE ID:otoirocosmic

県内全域 飛竜

創業1941年。こだわり尽くした究極の「岡山ラーメン」絶賛発売中!

温暖な瀬戸内海式気候のもとで丹念に育てられた、風味豊かな岡山県産小麦「ふくほのか」を100%使用した安心安全で食感の良い中細ストレートの生中華めん、スープは本醸造こいくち醤油・たまり醤油・粉末醤油の3種類の醤油をブレンドし、醤油の旨味と香ばしさを表現。ゴークエキス5種類とラードを使用し、岡山では定番の一つである醤油とごんこつ味をベースにしたまるやかでコクのある味わいに仕上げた濃厚スープです。「ぼっけえうめえ!!」

希望小売価格:500円(1パック2食入/税別)

Tel 086-293-1171
URL http://www.hiryumen.co.jp
Mail info@hiryumen.co.jp

岡山市 ぽかぽか温泉

お風呂と岩盤浴で ゆったり&リラックス

ぽかぽか温泉は「14種類の湯気なお風呂」に加え、「6部屋6種類の岩盤浴」を併設しております。温浴施設だけでなくレストランや韓国エステもあり、一日中ゆっくり楽しめます。お風呂と岩盤浴はフリータイム制で一日中入り放題! 県下最大級の癒しの空間を、ぜひ体感してください。

8/24(土)まで HUG HUG8月号をお持ちの方
〈フリータイム入り放題〉
お風呂12種類+岩盤浴5部屋 **1,500円 → 1,200円**
※サウナ・タオルセット除く

岡山県岡山市北区青江2-4-15
Tel 086-221-0010
営業 9:00~24:00(受付終了23:30)、土日祝8:00~24:00(受付終了23:30)
※毎月第3木曜 ② 200台完備
URL http://pokaon.net



おかでんチャギントン

ウィルソンとブルースターが本物の電車になって岡山に登場!



世界中で大人気の鉄道アニメ「チャギントン」のキャラクター
ウィルソン&ブルースターを
日本の巨匠デザイナー水戸岡鋭治氏が実車化!
車内では運行ナビゲーターのお姉さんが一緒に乗り込み
楽しいイベントを展開してくれるよ!
みんなで乗りに行こう!

モニターにはチャギントンの
映像が流れるよ

一緒に遊ぼう!

楽しいかけが
いっしょ!

チャギントンナビゲーターの
格好もできるよ

チャギントン

基本もプラレールも
たくさん

操作席で
運転士さん気分を
味わおう

運行経路

岡山駅前発 岡山駅前発 → 清輝橋 → 岡山駅前 → 東山着
東山・おかでんチャギントンミュージアム駅発 東山発 → 岡山駅前 → 清輝橋 → 岡山駅前着
各所要時間: 約50分

料金(税込)

平日 大人 3,400円 / 子ども 1,900円
土日祝・春夏冬休み 大人 3,500円 / 子ども 2,000円
おかでんチャギントン乗車料金、ミュージアム入館料
乗車記念カード、路面電車1日乗り放題込み

おかでんミュージアム

1階のシアタールームではチャギントンの映像と遊べる
ゲームを楽しめるほか、
2階のプレイルームには、チャギントンプラレールなどで遊べる
コーナーを設置。
鉄道やバスなどをはじめとした絵本も多数ご用意しています。
鉄道ファンの方ももちろん、
子どもから大人まで楽しんでいただけるミュージアムです。



思い出に残る夏!!

OKAYAMA GARDEN

Outdoor Space Activity

ツリーハウス プランコ
ジャングルジム 蜘蛛の巣ネット
ハンモック トックラン

ポニー引き馬体験
ガーデンクレーンテニスクラブ
高備乗馬クラブクレイン岡山

HIRUZEN SHIOGAMA CAMPING VILLAGE

4つのキャンプサイト・5つのテントスタイルで
あなただけのキャンプライフを

キャンプ用品はすべてレンタルOK! 手ぶらで来て大丈夫
国内有数の森の中に浮かぶツリーテントで新しいキャンプ体験を

Gourmet Court

Organic cafe & market

誠実で心も身体も喜ぶものをつかった
美味しいフードをご用意しています。

086-297-9355
8:00~11:00(モーニング)
11:00~17:00(ランチ)
※なし ※年末年始、メンテナンス時には
お休みを頂く場合があります

和洋美膳 SETOUCHI

地産地消、安全安心で「健康な食」をテーマに、
豊かな自然と温暖な気候で美味しく育った岡山や瀬戸内の食材を中心に
使用したお料理をお届けします。

086-297-9356
11:00~15:00(オーダーストップ14:30)
※火曜日(月曜日は不定期)

無哀荘 真実堂

泊まる 映えスポット

遊ぶ 日常を忘れてアクティブに

塩釜冷泉
敷地には名水百選のひとつに指定されている塩釜の冷泉が

レンタルサイクル
専用のレンタルサイクルをご用意しております。自転車で遊んでみるか? 森の中を走ってみませんか? 藤山の名所を巡ったり、名物のひるぜん焼そばを食べ比べたり。

キッズアドベンチャーランド
自然に生えている木を利用したアスレチック! 豊かな自然の中で思いっきり遊べるアドベンチャーランド。新規オープンしたばかりの遊具「ジャングルボックス」が登場! まだ日本に2つしかない遊具で、西日本初登場!

石臼で挽いたそば粉を熟練の職人技で
お蕎麦に響き屋根の趣のある古民家
でいただく、こだわりのお蕎麦は挽きた
て・打たて・茹でたての極上の味わい。

086-297-8678
11:00~15:00(オーダーストップ14:30)
※水曜日

〒709-0604
岡山県岡山市東区寺山147

塩釜のほとりで味わう

塩釜のほとりのレストランは、家族でも楽しめる
アウトドアを感じられるメニューです。キャンプ場
をご利用でないお客様もご利用いただけます。
また、隣接の塩釜堂では名水百選に選ばれた塩
釜冷泉を使ったかき氷をお楽しみください。

〒717-0504
岡山県真庭市藤山下福田27-50
0867-66-3959

プレステージ城東 お盆フェア

家族がそろうこの機会に
家づくりの第一歩を
踏み出しませんか?

8月10日(土) → 15日(木)
10:00~17:00

イベント① ミルクジェラートプレゼント

岡山県内の牧場が、搾りたての牛乳で作った厳選ジェラートです。
アンケートにお答えいただいた方へプレゼント! ※2名様まで

各日 先着 50 名様

8/10 土 コクはしっかり! 後味スッキリ!
搾りたて牛乳で作ったからだに
優しいジェラート

8/11 日 祝 毎日手作り、毎日搾りたて。新鮮
なミルクたっぷりのフレッシュ
アイスをご賞味あれ!

8/12 月 振 金賞乳牛の極上ミルクを原料に、
卵無添加&低カロリーに仕上げた
本格派

8/13 火 牛乳本来の味を生かして
小さな酪農家がまじめに作った
アイスです

8/14 水 星の郷 美星町の大自然の恵み
をしっかりと蓄えた、こだわりの
ジェラート

8/15 木 のびのびと育てたジャージー牛
から丁寧に作ったイタリア仕込
みの味

10:00~16:00

みさお 牧場 岡山市南区

まつだ 牧場 岡山市北区

松崎 牧場 岡山市東区

安富 牧場 岡山市北区

徳山 牧場 井原市美星町

醍醐 桜 真庭市西河内

※多くのお客様にお楽しみいただくため、フェア期間中に複数回ご来場のご家族へのプレゼントは初回のみに限ります。※数に限りがございます。予定数量に達した場合はご容赦ください。

イベント② フェア期間中 お子様限定 アンケートプレゼント!!

射的にチャレンジ!

※ご来場アンケートにお答えの方のお子様

お子様4人につき3発チャレンジ。
命中した数だけ景品をプレゼント

※数に限りがございます。予定数量に達した場合はご容赦ください。

夏休み 8/31まで 期間限定 プレゼント★キャンペーン

ご来場アンケートにお答えの方
抽選で1名様に
Ryze トイドローン
Tello Powered by DJI
プレゼント!

応募期間: 2019年8月31日まで 応募方法: ご来場アンケートにご記入いただいたご世帯様につき、期間中1回までのご応募となりますのでご注意ください。当選発表は当展示場HPにて告知いたします。なお当選者には、当選引換券を郵送いたします。

総合住宅展示場 後援/住宅金融支援機構

プレステージ城東 Tel.086-279-8844

〒703-8222 岡山市中区下126-1 営業時間/10:00~18:00
定休日/毎週水曜日(祝日・イベント期間を除く) 駐車場/100台
http://www.prestige-joto.jp 検索

Instagram はじめました

東岡山 中国銀行 ナフコ パチンコパーソン 日産サテオ
岡山 山崎屋 医科 大看板 城東高校
100台収容 駐車場完備

城東高校向かいのプレステージ城東大看板を目標にご来場ください。

— 総社市駅南2丁目 —

リアルサイズ！24帖LDKの 広々大空間の家

大好評

モデルハウス 全2棟公開中

※詳しくはお問合せ下さい。

— 総社市中央4丁目 —

太陽の光が差し込む 2階リビングの家



モデルハウスの見学はもちろん、家づくりに関する相談会も
随時開催しております。お気軽にお問合せ下さいね。

家族で笑顔で幸せに
倉敷ナチュラルハウス

株式会社ライフステージ/倉敷ナチュラルハウス
〒719-1137 岡山県総社市駅南2丁目33-14
営業時間 | 10:00-18:00 定休日 | 水曜日

お問い合わせはコチラから
0866-31-6178
倉敷ナチュラルハウス



おかやま住宅工房

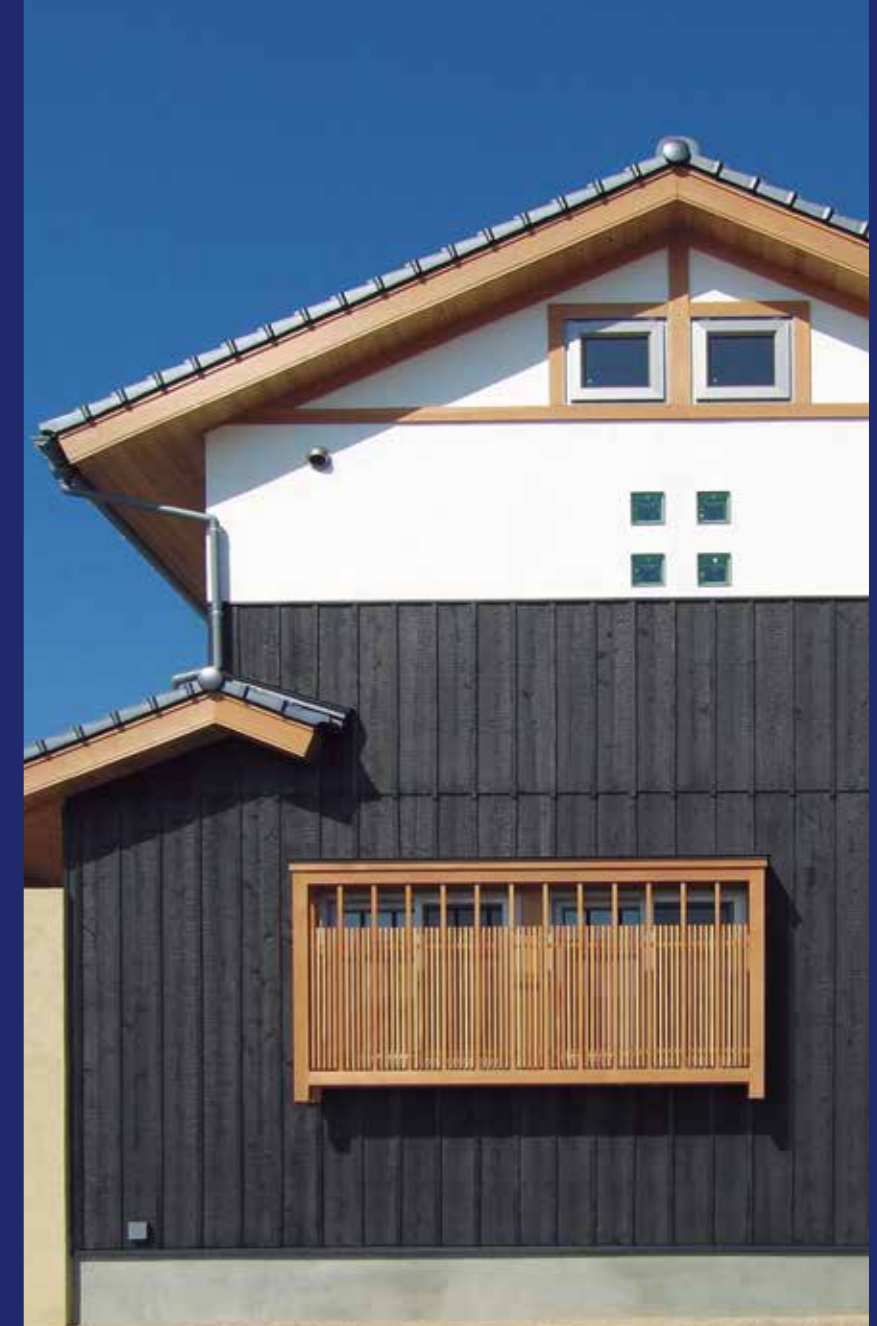
風土に学び文化をつくる

日本には四季があります。春から夏へ季節が移り、夏は暑く冬寒いというのは日本人なら誰もが知るところです。ですが「夏の暑さ」「冬の寒さ」とひと口に言ってみても、地域がちがえば気温もちがいがい、雨量や風通し、光の差し込み具合までちがいます。つまり同じ日本にいながら、体が感じる季節は地域によってちがうのです。

おかやまには、おかやまのための家を。瀬戸内の気候風土を知り尽くしたわたしたちは、この地に根づく工務店として、おかやまの自然とともに生きるような家づくりを心がけています。

☎ 0120-466-670

〒700-0853 岡山市南区豊浜町13-66
TEL.086-262-8020 FAX.086-262-8023
<http://ojkobo.co.jp>



お金の悩みをみるみる解決!?

子育てママのための やさしいお金の勉強会

日時 **8/27** 火
10:00~11:30

定員 7名
応募締切 8/23(金)
対象 ママ
持ち物 なし
受講料 無料(ドリンク付)

ご希望の方には、2大特典!
無料個別相談
+
ライフプラン作成



講師 **角山 大尚先生**(ファイナンシャルプランナー)

約15年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。



(2大特典付)
生活費、教育費、住宅ローン、老後資金……など、先々必要となるお金に関して、貯金や節約方法など、子育てママはお金の不安がいっぱい。漠然とした不安はありませんか? 角山先生が、お金の考え方や保険の選び方など中立な立場から教えます!

貯金2000万!? 育休中のママ必見!!

心と家計の負担が軽くなる保険のハナシ

日時 **8/28** 水
10:00~11:30

定員 7名
応募締切 8/24(土)
対象 ママ(保育士在中)
持ち物 なし
受講料 無料(飲み物付き)



お客様に喜んでいただける「保険屋が選ぶ保険のハナシ」や「パパをやる気にさせる」「ババコンサルのハナシ」など、情報満載!

講師 **森繁 奏史先生**(ファイナンシャルプランナー/相続診断士)

13歳の時に父を亡くし、保険に助けられた経験から保険業界に飛び込む。お金と心のコンサルタントとして、数々のご家庭や経営者の方々に役立つ情報提供をし、活躍し続けている。



老後に2000万。国の見解が出た後、お客様からのお問い合わせが一気に増えました。育休中のママの皆様、将来のことを考えて不安になっていませんか? 何から考えるべきか、1からお伝えします。未来の見通しが立ち、心が軽くなればそれが1番。1人で悩まず、同じ悩みを持つママと共に学んで解決しましょう!!

家族みんなの健康維持に最適!

ミネラル醗酵ドリンク教室

日時 **9/5** 木
10:30~12:30/13:30~15:30

定員 各6名
応募締切 8/30(金)
対象 ママ
持ち物 筆記用具・エプロン・タオル・ボトル持帰り用の袋
受講料 3,500円 ※2人以上でお申込みの方500円OFF



(参加特典)
ドリンク試飲 / ドライフルーツ、生酵素ジャム試食
次回500円割引チケットプレゼント

講師 **大本 真理子先生**(ミネラルライフアドバイザー)

「黄土漢方スチームセラピー-Miyon」オーナー。漢方ヨモギ蒸し、オーガニックヘナで頑固な女性を中から癒やす自宅サロンを運営しています。
<https://ameblo.jp/miyon-yomogi>



暑さに負けない体作り! ミネラル&醗酵パワーで腸活しませんか? 「ミネラルって何? 酵素の働きって?」知って得する目から鱗のミニ講座付き。腸内環境を整えて代謝アップ、デトックス、美肌効果も♪ 美味しく無添加、色んな料理に活用できます。



来月からも、ママのためになる楽しい講座を順次開催予定です。興味のあるものがあればどんどんお申し込みください。皆様のお越しをお待ちしています!

お申し込みは下のURL、またはホームページから!
(詳細はページ左上をご覧ください)

<http://seminar.hughug-web.com>



お申し込み方法

1. インターネットでお申し込みできます。



PCやスマホなどでアクセスし、フォームに従って必要事項を入力してください。

<http://seminar.hughug-web.com>

2. 抽選結果をご連絡します。

当選者の方にメールで詳細をご連絡します。メールを受信できていない場合など、当選が取り消しになる場合もございますので、ご了承ください。また定員に満たないなど開催できない場合は、メールで中止のご連絡をいたします。

●キャンセルについて

ご都合により参加できなくなった場合は、なるべく早くご連絡ください。受付確認メールが届かない場合は、こちらにメールが届いていない可能性がありますので、再度メールをいただくか、電話でご確認ください。

急な連絡が必要な場合は、株式会社リードオン(TEL:086-245-4350、マラスクール担当)までお電話ください。

●会場はこちら



株式会社リードオン HUG HUGオフィス
岡山市北区西古松西町8-18
086-245-4350

ストップ!! その思い込みがお金を遠ざけている

ママのための…幸せなお金持ちになれるお話

日時 **8/21** 水
10:00~12:30

定員 6名
応募締切 8/19(月)
対象 ママ
持ち物 筆記用具
受講料 2,000円 (HUG HUGイベント価格) ドリンク付き



プチ手相鑑定とワークで楽しく学べる♪

講師 **八家 裕美先生**(レイア アートヒーリング ラボ)

心とお金の解放コンサルタント・潜在能力解放手相鑑定士。東京・大阪・岡山でセミナー・交流会・手相お茶会開催。自身の経験を活かし心とお金の話を中心にアドバイスしている。



気付かないうちに、その行動・言葉がお金を遠ざけている!? お金に好かれるカラクリご存知ですか? ご自身の無意識な思い込みに気付く目から鱗のお話! 手相鑑定を交えた人気の講座で幸せなお金持ちママを目指しましょう!

発達障害の子育てママだから言えることば

『発達障害って何だろう?!』

日時 **8/23** 金
10:00~11:30

定員 6名
応募締切 8/19(月)
対象 ママ
持ち物 なし
受講料 500円



独特な言葉遊びを取り入れたお話

講師 **古山 真紀子先生**(上級育児サポーター)

資格:看護師・認定心理士・児童発達管理責任者など。専門家の知識や経験、3人の発達障害の子育てママが贈るビジュアルセラリングを織り交ぜながらのお話が心に響きます。

発達障害って普通の子と全然違うの? そんなことはありません。子供はみんな育つ力があります。発達障害の世界を分かりやすい言葉で楽しく伝えます。発達がちよっと気になる子育て、分かり合うことが初めの一歩!一緒に肩の力抜いてみませんか? 発達障害の世界を体感できるワークも用意しています!

ちょっとひととき

パコちゃんのまちがいさがし

みぎとひだりで見つけよう! (こたえはp55)



豊かな人間性を育む0歳から始める親子教室

英語知育スクールママアカデミー

日時 **8/26** 月
10:00~11:00, 11:30~12:30

定員 各組5組ずつ
応募締切 8/21(水)
対象 ママと0~3歳のお子様
持ち物 バスタオル
受講料 2,000円 (HUG HUGイベント価格)



親子でふれあいがながら楽しめる充実したプログラムを体験。

講師 **加藤 優子先生**(Mama Academy 主宰)

乳幼児親子教室の運営ほか、プロママコンサルタントとして活躍中。4月から岡山と玉野に拠点を増やして新装開講。マスター認定コーチ資格(特定非営利活動法人岡山コーチ協会)取得。



人間の脳は3歳で8割完成します。一生の中でも一度しかない、一番脳が発達する大事な時期。その後の人生においてすべての能力の土台となる。基礎をつくる英語知育プログラムを体験してみませんか? 幼いうちから英語や知的好奇心を満たす遊びに触れる体験をぜひお子さまと!

お坊さんがアドバイス

ママのお悩み相談会

日時 **8/27** 火
10:00~11:30

定員 5名
応募締切 8/23(金)
対象 ママ
持ち物 なし
受講料 無料



講師 **松本 宣秀先生**(高野山真言宗千手寺 住職)

岡山市出身。神戸外大→高野山→大谷大学大学院→岡山大学と様々な学問を学び、海外の文化にも触れ、「お坊さんコンサルタント」として独自の考え方で優れアドバイスします。

家事、育児など日々の生活でストレスを抱えているママのためのお悩み相談会を開催します。国民総幸福度(GNH)が高いブータン、インド、ラダックへ旅をし、幸せを大切にしている社会のあり方について考えてきました。少しでもママたちの悩み解消に役立てばと思います。お坊さんの立場からアドバイスさせていただきます。



feelNEO

2017年11月 UMUアワード2017全国大会 全国ご当地アイドル2位
 2018年 9月 7thシングル「僕は夢を嫌いにしない」全国リリース
 オリコン6位獲得(2018.9.3付) / Billboard JAPANウィークリーランキング16位獲得(2018.9.17付)
 2018年11月 岡山市民会館単独公演

梶原 凪

2016年 岡山県青少年非行
 ~2017年 防止推進大使就任
 2017年 岡山県内警察署
 1日警察署長
 2018年 フジテレビ
 「美少女クエスト」
 出演
 月間タウン情報誌
 おかやま1月号
 表紙モデル
 2019年 eco電力 CM出演



HUG PROダンススクール開校 スクール生大募集!

小学1年生~高校3年生の
 男女が対象

現在女優として大活躍中の「**梶原 凪**」所属事務所
 TIF2017/2019中四国代表選出、UMUアワード2017準優勝
 「**feelNEO**」所属事務所

HUG PRO
 エンターテイメント
 オフィス

東京オフィス 東京都中央区京橋2-12-2 NEWS Xビル 10階
 大阪オフィス 大阪府大阪市淀川区西中島6-1-15
 岡山オフィス 岡山県岡山市北区西古松8-18



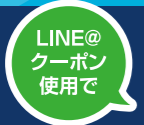
月曜講師
YUKINO

2008年 キッズダンスフェスティバル
 2012年 乙成孝二 発表会 出演
 2013年 HKDC 大阪公演
 emotion 東京公演 出演
 2016年 「なんしよん?」ミルンヘカモン 出演
 2017年 海と日本プロジェクトin岡山
 リポーター出演
 2018年 「夢組BASARA REDZONE
 リターンズ」出演
 夢組「エルドラド」長崎公演 出演
 OHKアナウンサー 共演
 OSK日本歌劇団 共演
 双子歌手まゆみゆ バックダンサー出演
 K-POPアーティスト ジェン・ホギョ
 バックダンサー出演



木曜講師
NAO

2015年 JAPAN DANCE DELIGHT
 vol.22 サブステージ出演
 SUMMER SONIC ダンサーズ
 ステージオープニングアクト 出演
 2016年 FOR THANKS JAMMIN-G
 ゲスト出演
 carnival JAMMIN-Gゲスト出演
 2017年 DANCE STUDIO NATARAJA
 BOX 26th
 D'actor ゲスト出演



入会金&体験レッスン2回が無料!!

要予約 体験申し込みは、LINEで簡単!!

まずはお気軽に無料体験レッスンに
 お申込みください!!

● 無料体験可能日
 月曜日 18:30-19:30
 木曜日 17:50-18:50



月謝表

月4回コース(週1回)	7,000円
月8回コース(週2回)	12,000円

※全て税抜価格です

レッスンスケジュール

月曜日	HIPHOP初級	18:30-19:30	YUKINO	HIPHOP中級	20:00-21:00	YUKINO
木曜日	HIPHOP初級	17:50-18:50	NAO	HIPHOP上級	18:55-19:55	NAO

<http://www.lead-on.co.jp/>



HUG PROダンススクール [HUG PROエンターテイメント 直営スクール]

リードオン 2F メインスタジオ (岡山市北区西古松西町8-18 2F)

体験・入会・お問い合わせはこちら

☎ 086-236-8986

✉ メールでのお問い合わせ
 lds@lead-on.co.jp
 LINEでも申し込みや問い合わせが可能です
 @ful9896v



基本料金
0円



eco電力 🔍 検索

【岡山オフィス】〒700-0926 岡山県岡山市北区西古松西町8-18
 【香川オフィス】〒761-0301 香川県高松市林町1957-1
 ✉ info@eco-denryoku.jp 🌐 <https://www.eco-denryoku.jp> 小売電気事業登録番号:A0519
 ☎ 0120-325-155 受付時間 月~金(土日祝日・年末年始除く) 10:00~17:00まで

電力販売代理店様
大募集

モデル: 梶原 凪

おかやま子育て応援サイトこそだてぽけっと



岡山で子育てをがんばるパパ、ママ、それを支える周囲の人たちみんなを応援する子育て情報サイトです。

こそだてぽけっとの特長

- 子ども向けのイベント情報、子連れで楽しめるおでかけスポット、離乳食レシピなどなど、子育てに役立つ情報が盛りだくさん!
- 子どもの「年齢別」で情報を調べたり、「知りたい」「相談したい」など目的に合わせて簡単に情報をゲット!
- 子育て支援団体、企業や大学などの子育て情報も発信中!



「子育てのしおり」も要チェック!



妊娠・出産・育児に関するさまざまな岡山市の制度や、妊娠中の過ごし方、子育てなど、初めての方にも分かりやすくまとめた「子育てのしおり」。「親子手帳」と一緒にお渡ししています。

岡山市保健所 健康づくり課 086-803-1264

<http://www.okayama-tbox.jp/kosodate>

こそだてぽけっと 検索



岡山市役所 地域子育て支援課 086-803-1224

倉敷市の子育て情報はこちらから!

倉敷市では、さまざまな方法で子育て情報を発信することで、子育て家庭が安心して育児ができるよう応援しています!



1 子育て総合ポータルサイト「くらしき子育て応援サイト」のしく子育てあのねっと!」を開設しています!



このサイトは市内を中心に活動している子育て支援団体などの団体情報・イベント募集・活動紹介や、妊娠・出産から就学まで必要な行政情報を掲載しています。また、サイト内マップでは市内の保育園や公園の施設などが検索でき、大変便利です。

子育て支援団体の皆さん! このサイトで情報発信してみませんか!!

このサイトで情報発信を希望する団体を募集します。団体登録が完了すると、団体が主催するイベントやボランティア募集などの情報が掲載できます。

- 対象…倉敷市内で子育て支援活動を行う団体。ただし、サイトの利用規約に同意する団体に限る。
- 団体登録方法…サイト内にある登録申請書に必要事項を記入し、倉敷市子育て支援課へ郵送・FAX・Eメールもしくは持参を。申請はあのねっと!のホームページから入手可。(申請書を提出した団体は、後日、活動場所に担当者が伺い、活動内容を確認します。)

くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあのねっと!
<http://kurashiki-city.mamafre.jp>

2 「子育てハンドブック」「子育て応援!マップ」をご存知ですか?

「子育てハンドブック」は妊娠から就学までの子育てに関する情報(各種制度・手続、施設など)を一緒にお渡ししています。「子育て応援!マップ」は市内の赤ちゃんの駅や子育て支援施設、おすすめスポット(遊具のある公園など)を紹介しています。市内にはまだまだ子育て家庭が楽しめる公園や施設がたくさんあります。このマップを持って外へ出掛けてみませんか!

3 子育て支援情報コーナーを設置しています!!

子育て支援に関する情報を分かりやすく子育て中の親子へお届けするため、本庁・各支所・児童館など、皆さんのお近くに子育て支援情報コーナー(パンフレットスタンド)を設置しています。主に地域子育て支援センター・つどいの広場や児童館などの施設のチラシや子育てハンドブック・子育て応援!マップなどが入手できます。

- 情報コーナー設置施設
倉敷市本庁/児島・水島・庄・茶屋町・船穂・真備の各支所/市保健所/ライフパーク倉敷/倉敷・児島・玉島・水島・真備の各児童館、倉敷北児童センター/水江市民サービスコーナー/児島・玉島市民交流センター
- 設置チラシ(定期更新!)
☆地域子育て支援センターつどいの広場
☆児童館・児童センター
☆子育てサロンなどの子育て支援団体
☆子育て支援に関する講座・講演やイベントなど

お問い合わせ先/倉敷市子育て支援課 TEL.086-426-3314 FAX.086-427-7335 E-mail. wifcld@city.kurashiki.okayama.jp

遊んで。話して。ほっと一息 子育て親子の居場所 ももっこステーション

Q.「ももっこステーション」って?

A. 乳幼児とその保護者が、一緒に遊んだり、くつろいだりできる場所です。

- おおむね週に1回以上、定期的開催されており、親子で自由に遊ぶことができます。
- 開催日にはスタッフがいて、遊んでくれたり、友達づくりの橋渡しをしたり、子育ての悩みを聞いてくれたりします。
- 開催時間帯でしたら、いつ行ってもいい場所ですので、時間を気にすることなく、自由に利用できます(開催時間は場所により異なります)。
- 無料や低額で利用することができる、気軽なおでかけ先です。

★このマークののぼり旗や看板が目印!



1 地域子育て支援拠点

- ・市町村が地域とともに親子の居場所をつくらせている活動で、保育や親子の居場所づくりの専門スタッフが常駐しています。
- ・「支援センター」として保育所で開催している場所では、保育の専門性を活かした活動が行われており、園児以外も自由に利用できます。
- ・「ひろば」として、子育て支援に熱意のあるNPOや大学が運営している場所もあります。

2 児童館

- ・専門スタッフが、歌あそび、手あそび、運動あそび、親子ふれあいあそびなどを提供しています。
- ・土曜、日曜、祝日も利用できる所があります。
- ・小学生になっても利用できます。



3 その他(ミニ拠点)

- ・この他にも、地域で居場所をつくるさまざまな取組が行われています。活動の規模・開催頻度や支えるスタッフもバラエティーに富んでいます。
- ・「プレーパーク」のように、屋外の場所もあります。



予約なく利用できる場所が多いですが、一定の手続が必要な場所もあります。お近くの場所・利用方法は、岡山県 子ども未来課のホームページで調べることができます。

岡山県子ども未来課

「ももっこステーション」に出かけてみよう!

- 子育てに疲れ気味で、息抜きの場所を求めている方
- 子どもの様子が心配で、ちょっとしたアドバイスを受けたらいい方
- 子どもに友達をつくってあげたい方
- 同年代の子どものパパ、ママと知り合う機会を探している方

おすすめ!



人権侵害事件の調査救済制度をご存知ですか?

岡山地方裁判所では「人権を侵害された」という被害者からの申出を受けて救済手続を開始します。そして、調査の結果「人権侵害ありと認められれば、法律的なアドバイスをする「援助」や当事者の話し合いを仲介する「調整」等の措置のほか、「説示」や「勧告」といった加害者に対する厳しい措置を講じることもあります。

困ったことがあればどなたでもお気軽にご相談ください。



調査救済制度のメリット

- ・国の機関として中立公正な立場で関わります。
 - ・経験豊富な職員やさまざまな経歴を持つ人権擁護委員がご相談に応じます。
- ※ 事案によっては、手続を開始しない場合があります。
 ※ 救済措置は、関係者の理解を得て、自主的な改善を促すことを主な目的とするもので、強制力はありません。
 ※ 人権侵害の事実を認めることができない場合もあります。

簡易 手続は無料です。また、弁護士等の代理人は必要ありません。書面の作成など複雑な手続は必要ありません。

柔軟 事情をよくお聞きし適切な助言を行います。事案に応じて必要な調査救済を行い、最善の解決を目指します。手続終了後も必要に応じてアフターケアを行います。

迅速 速やかに救済手続を開始します。短期間での解決を目指します。

全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番

人権についての相談はこちら。

☎0570-003-110 (お電話は最寄りの法務局につながります)

子どもの人権110番(通話料無料)

学校でのいじめ、虐待など子どもに関する相談はこちら。

☎0120-007-110 (お電話は岡山地方裁判所人権擁護課につながります)

女性の人権ホットライン

職場でのセクハラ、家庭内暴力など女性に関する相談はこちら。

☎0570-070-810 (お電話は岡山地方裁判所人権擁護課につながります)

岡山地方裁判所・岡山県人権擁護委員連合会

- ・相談受付…平日8:30~17:15
- ・年間を通じて相談受付中!
- ・相談は無料。秘密は必ず守ります。

パソコンや携帯電話からも人権相談を受け付けています。

インターネット人権相談

検索



ストップ! 子ども虐待 オレンジリボンキャンペーン

子ども虐待ってどんなこと?

親または親に代わる保護者が、子どもの体や心を傷つけ健全な成長・発達を妨げる行為をいいます。親が「しつけ」だと思っていても、その行為が、子どもの心身を傷つけるものであれば、「虐待」です。

- 身体的虐待：なぐる、けるなど、子どもの生命や健康に危険のある身体的な暴行のこと
- 心理的虐待：子どもの心を傷つけるような言動や、DVを子どもに見せるなど
- ネグレクト：子どもだけを自動車や家に置いたり、病気がけがをしても病院に連れて行かないなど、子どもの健康や安全への配慮を怠ること
- 性的虐待：子どもへの性的行為の強要や被写体にするなど



子どもを虐待から守るためにみんなにできること

相談してください

子育ては思い通りにいかないこともあります。不安になったり、しんどくなったら気軽に相談してください。

応援してください

子どもや子育てに関心を持ち、地域での子育てをみんなであげ、応援してください。

連絡してください

子ども虐待は家庭の中で起こるため発見が困難です。まわりの人が、子どもや親が発する「虐待のサイン」を見逃さないことが大切です。心配な様子に気づいた時には相談機関に連絡をしてください。

オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止を願う全国的な市民運動です。「オレンジリボン」には、子ども虐待の現状を広く知っていただき、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるようにとの願いが込められています。

児童相談所
全国共通
ダイヤル

虐待を受けたと思われる
子どもを見つけた時や、
出産や子育てで悩んだ時には

いちはやく
189にお電話
ください

岡山市
オレンジリボンキャンペーン
実行委員会

岡山市子ども福祉課内
086-803-1223



乳がんの早期発見・治療を!

ピンクリボンとは?

乳がんを早く見つけ、早く治療をすることの大切さを伝えるための運動です。

岡山市の乳がん検診

対象：40歳以上で偶数年齢の岡山市在住の女性
場所：岡山市内の検診実施医療機関
料金：¥500
内容：マンモグラフィ+視触診(併用)
期間：2019.6/1(土)~12/31(火)

岡山市けんしん専用ダイヤル
☎086-803-1202

倉敷市の乳がん検診

対象：40歳以上の倉敷市在住の女性
場所：倉敷市内の検診実施医療機関
料金：70歳未満¥1,600、70歳以上¥600
内容：問診、マンモグラフィ+視触診(併用)
期間：2019.6/1(土)~2020.3/31(火)

倉敷市保健所健康増進センター
☎086-434-9866

高松市の乳がん検診

対象：40歳以上で偶数年齢の高松市在住の女性
対象の方には、受診券を送付しています。
場所：高松市内の検診実施医療機関
料金：40歳代¥2,500、50歳以上¥2,000、70歳以上無料
内容：問診、マンモグラフィ検査
期間：2019.7/1(月)~2020.2/29(土)

高松市保健センター ☎087-839-2363

※上記3市以外にお住まいの方は、お住まいの自治体までお問い合わせください

乳がんを月に1回セルフチェック

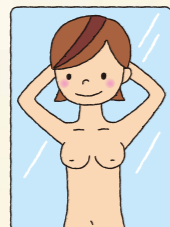
*鏡の前でチェック!

鏡の前で両手を上げたり下げたりして乳房の形や色の変化を見ます。

〈Point1〉
左右の乳房に差がないか

〈Point2〉
えくぼのようなくぼみや
ひきつれ、腫れ、赤みがないか

〈Point3〉
乳首に湿疹、ひっこみはないか



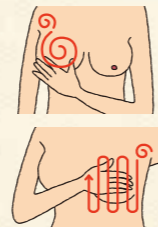
*手で触ってチェック!

指の腹で乳房にさわって、しこりがないか確かめます。
左乳房は右手で、右乳房は左手で調べます。

1. 外から内側の乳頭に向かって円を描くようになっていきます。

2. 左乳房は左から右、右乳房は右から左へゆっくり滑らせるようになります。脇の下に、くりくりしたものはないかチェックしましょう。

3. 乳首を軽くつまんで、血が混じっていたり、透明な液がでないかチェックしましょう。



お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 ☎086-803-1263

香川県の子育て支援はこちらから!

香川県では、結婚から妊娠・出産、子育て、青少年育成までの切れ目ない支援を総合的に推進しています。



多子世帯の負担を軽減
子育てしやすいサポートが充実

多子世帯支援

■さんさんパスポート

3人以上の子供を持つファミリーを応援する県内の店舗または施設で使え、店頭で提示するとサービス・特典(ショッピングや飲食、教育など)が受けられます。



■第2子3歳未満児・第3子以降就学前児童の 病児・病後児保育利用料無料化事業

■第3子以降保育料免除事業

再就職支援

子供を連れてお仕事の相談ができる「マザーズコーナー」を下記のハローワークに設置しています。



しごとプラザ高松 マザーズコーナー 高松市常盤町1丁目9-1
ハローワーク丸亀 マザーズコーナー 丸亀市中府町1丁目6-36

医療や教育費などの充実

子育て環境

■地域子育て支援拠点

乳幼児を中心とした親子同士の交流や情報交換、子育てに関する相談や関連情報の提供を行っています。商店街の空き店舗、民家など、地域の身近な場所に設置されています。



■さぬきこどもの国

科学や工作、音楽など様々な体験型の遊びを通して、子供たちの心と身体の健やかな育ちをサポートする香川県唯一の大型児童館です。



■子供の医療費

子育てにかかる経済的負担を軽減するため、県内の各市町が独自に子供の医療費の無料化を実施しており、県もその一部を補助しています。

「子育て県かがわ」情報発信サイト

Colorful
https://kagawa-colorful.com



お問い合わせ先/香川県健康福祉部子ども政策推進課 子ども政策課 TEL.087-832-3282 FAX.087-806-0207

高松市の子育て情報はここから!

高松市では、子育て世代のための情報を様々な形で発信しています。ぜひご利用ください!

たかまつ子育て情報サイト 「らっこネット」



らっこネットは、高松で子育てをする人のための総合情報サイトです。

URL: takamatsu-rakko.net



子育てハンドブック

「たかまつらっこ」

子育て真っ最中のお母さん方が中心となって執筆・編集された、子育て世代のママ・パパのためのハンドブックです。子育てをサポートする様々な仕組みや制度が分かりやすくまとめられているほか、公園などの遊び場、地域子育て支援拠点などの子育て交流の場、読み聞かせ絵本の紹介まで網羅している盛りだくさんな1冊です。



たかまつホットとLINE 配信中

高松市健康福祉局では、「LINE」を活用して、子育て情報をはじめ、健康や福祉に関する情報提供をしています。友達登録をして頂いた皆様に、各種制度情報やイベント情報などを発信しています。ぜひ登録ください!

登録用QRコードを読み込み、または下記キーワードで検索↓

たかまつホットとLINE

検索



LINEスタンプ販売開始!

高松市子育てマスコット「らっこ」をモチーフにした、「高松市公式LINEスタンプ」の販売を始めました☆使いやすく、可愛いので、ぜひ使ってみてください! ※売り上げのうち、35%は高松市の収入になり、子育て支援事業などに活用します。

購入用QRコードを読み込み、またはLINE「スタンプショップ」をタップして↓

高松市公式子育てらっこ



お問い合わせ先/高松市健康福祉局子ども未来部 子育て支援課 TEL.087-839-2354 FAX.087-839-2379

香川県休日当番医表(8月)

①…外科 ②…内科 ③…整形外科 ④…小児科 ⑤…耳鼻咽喉科 ⑥…眼科
⑦…皮膚科 ⑧…麻酔科 ⑨…脳神経外科 ⑩…泌尿器科 ⑪…胃腸科 ⑫…肛門科

	8/4(日)	8/11(日祝)	8/12(月振)	8/18(日)	8/25(日)
高松市 (診療時間)9:00~18:00 ※の診療時間は、9:00~17:00	①② 白井内科医院 国分寺町新名440-23 ☎087-874-3711 (※)	③④ 安元クリニック 東山崎町90-6 ☎087-847-1300	⑤ 三好内科医院 川島本町431-5 ☎087-848-2288	⑥ 松木泌尿器科医院 前田西町1080-7 ☎087-847-1121	⑦⑧ 安元クリニック 東山崎町90-6 ☎087-847-1300
丸亀市 (診療時間)9:00~18:00 ※の診療時間は、9:00~17:30	⑨ 香川労災病院 城東町3-3-1 ☎0877-23-3111	⑩ この内科クリニック 土器町4-244 ☎0877-23-1119	⑪ 小山クリニック 金倉町391-3 ☎0877-58-4976	⑫ アイファミリークリニック 川西町南826 ☎0877-28-1333	⑬ 吉田病院 宗古町5 ☎0877-22-8101
坂出市 (診療時間)9:00~18:00 ※1の診療時間は、8:30~17:00 ※2の診療時間は、8:30~16:30	⑭ 西山脳神経外科病院 加茂町593-1 ☎0877-48-3366	⑮ 総合病院回生病院 室町3-5-28 ☎0877-46-1011 (※1)	⑯ つちた内科クリニック 川津町2980 ☎0877-46-8451	⑰ 坂出市立病院 寿町3-1-2 ☎0877-46-5131 (※2)	⑱ 坂出聖マルチン病院 谷町1-4-13 ☎0877-46-5195 (※1)
善通寺市 (診療時間)9:00~17:00 ※の診療時間は、9:00~18:00	⑲ 岩本内科医院 弘明町496-1 ☎0877-62-1075	⑳ しかわクリニック 木徳町1073-6 ☎0877-63-6500	㉑ 戸倉医院 上吉田町1-4-3 ☎0877-62-0011	㉒ 安藤医院 上吉田町2-4-11 ☎0877-62-0129 (※)	㉓ 医療法人社団若野循環器内科医院 下吉田町229-1 ☎0877-63-7000
観音寺市 (診療時間)9:00~18:00 ※1の診療時間は、8:30~18:00 ※2の診療時間は、8:30~18:30	㉔ 小林整形外科医院 作田町606-4 ☎0875-25-7311 (※1)	㉕ 国土外科医院 古川町272 ☎0875-25-0290	㉖ 森内科医院 八幡町1-5-33 ☎0875-25-7363 (※2)	㉗ 富田内科医院 作田町甲915 ☎0875-24-0180	㉘ 河田医院 茂木町5-5-32 ☎0875-25-3668 (※1)
さぬき市 (診療時間)9:00~17:00	—	㉙ 寒川クリニック 長尾名37-7 ☎0879-52-1100	—	㉚ 南医院 昭和3347-1 ☎0879-52-2171	㉛ つるわクリニック 津田町鶴羽570-1 ☎0879-42-0170
東かがわ市 (診療時間)9:00~17:00	㉜ 阪本病院 川東103-1 ☎0879-25-1121	㉝ 小児科内科三好医院 町田697-1 ☎0879-25-3503	㉞ 近藤内科クリニック 町田697-1 ☎0879-26-3331	㉟ 赤澤眼科医院 三本松680-32 ☎0879-25-3615	㊱ 山本内科クリニック 松原795 ☎0879-24-1133
綾歌郡 (診療時間)9:00~17:00 ※の診療時間は、9:00~18:00	㊲ 松山医院 宇多津町2034-1 ☎0877-49-0706 (※)	—	㊳ 綾川クリニック 綾川町陶字中尾4511-1 ☎087-876-5151	—	㊴ うきた整形外科 綾川町陶字中尾4511-1 ☎087-876-5000

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。

岡山県休日当番医表(8月)

	8/4(日)	8/11(日祝)	8/12(月振)	8/18(日)	8/25(日)
旭川東	コープみんなの診療所(内科) 中区乙多見101-4 ☎086-278-8522	おかもと内科小児科診療所 中区浜356-1 ☎086-271-2655	森末泌尿器科内科クリニック(内科) 中区倉田210-5 ☎086-274-3330	ながけクリニック(内科) 中区中井454-1 ☎086-272-6788	横田内科クリニック(内科) 中区国富820-1 ☎086-272-2202
旭川西	岡山みなみクリニック 南区深瀬2-7-25 ☎086-250-5882	同仁病院(内科) 北区下伊福上町15-7 ☎086-252-2661	ふじわら内科クリニック 南区福成1187-1 ☎086-250-8070	いよいよ内科クリニック 北区北方2-1-30 ☎086-803-2189	酒井内科小児科(内科) 北区白石西新町7-110 ☎086-255-2131
西大寺・上道	すどうクリニック(内科) 東区西大寺中野169-7 ☎086-942-3890	十川医院(内科) 東区西大寺中3-19-19 ☎086-942-2016	岡山西大寺病院(内科) 東区西大寺松崎176-10 ☎086-943-2211	マツザキクリニック(内科) 東区西大寺松崎176-10 ☎086-944-4777	津田内科小児科医院(内科) 東区西大寺松崎176-10 ☎086-278-4123
瀬戸	うえの内科小児科医院(内科小児科) 赤磐市桜が丘54-1-11 ☎086-956-0505	小坂内科医院 赤磐市山崎4-13-3 ☎086-955-3344	こどもクリニックくぼ(内科小児科) 東区瀬戸町旭ヶ丘4-2-36 ☎086-952-1515	山陽クリニック(内科小児科) 赤磐市上市141-1 ☎086-955-7111	熊山診療所(内科) 赤磐市松木621-4 ☎086-959-1251
一宮・津高・御津 建部・高松・足守	難波医院 北区横井上222-1 ☎086-294-3366	山谷医院(内科) 北区吉宗429-3 ☎086-294-2987	有森・整形外科・内科クリニック(内科) 北区西幸川479 ☎086-284-6188	福渡病院 北区建部町福渡1000 ☎086-722-0525	今井医院 北区西幸川269-1 ☎086-284-0043
吉備・妹尾・福田	えばらクリニック 北区加茂15-3 ☎086-287-3300	渡辺医院 北区吉備津1022-6 ☎086-287-7232	坂野内科医院 北区吉宗677-1 ☎086-284-5025	深澤内科医院 北区西幸川1487-2 ☎086-251-0372	津高台診療所 北区津高台1-2009-13 ☎086-251-0372
藤田・興除・瀬崎	せのお病院(内科) 南区妹尾850 ☎086-282-1211	重井医学研究所附属病院 北区山田2117 ☎086-282-5311	庭瀬ファミリークリニック 北区平野847-6 ☎086-903-4114	あいの里クリニック(内科小児科) 南区大福950-6 ☎086-281-6622	三宅おふくクリニック(内科) 南区大福950-6 ☎086-281-2020
常設施設	せのお駅前クリニック(内科) 南区藤田560-524 ☎086-296-8822	せのお駅前クリニック整形外科 南区藤田164-1 ☎086-281-3131	倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 (休日・祝日)9:00~12:30 / 13:00~17:00(内科医が診察) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00~23:00(内科医が診察)	【内科・小児科】倉敷市休日夜間急患センター 倉敷市新田2689 (休日・祝日)9:00~12:30 / 13:00~17:00(内科医が診察) 【平日・夜間(※休日・祝日含む)】20:00~23:00(内科医が診察)	【歯科】倉敷市衛生センター診療所 倉敷市昭和2-2-17 【休日・祝日】 10:00~12:00 / 13:00~15:00
倉敷市 (診療時間) 10:00~12:00 13:00~15:00	永山医院 黒石900-1 ☎086-422-7007	松田病院 鏡形1-3-10 ☎086-422-3550	倉敷記念病院 中島831 ☎086-465-0011	平成南町クリニック 南町4-38 ☎086-434-1122	村上内科医院 新田3211-7 ☎086-424-0700
児島地区・内科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	大滝医院 児島田の口3-8-30 ☎086-477-7649	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
児島地区・外科	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	児島中央病院 児島小川町3685 ☎086-472-1611	児島聖康病院【外科のみ】 児島下町10-374 ☎086-472-7557	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
児島地区・小児科	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111	—	—	市民病院 児島駅前2-39 ☎086-472-8111
児島地区・歯科	松三歯科医院 児島上の町3-1-41 ☎086-473-5858	難波歯科医院 児島味野1-7-10 ☎086-473-2049	—	もりやま歯科医院 児島上の町2-2-43-2 ☎086-474-0852	あい歯科クリニック 児島小川1-6-7 ☎086-473-4618
玉島地区	新倉敷メディカルスクエア 玉島1719 ☎086-525-5001	玉島中央病院 玉島阿賀崎2-1-1 ☎086-526-8111	プライムホスピタル玉島 玉島750-1 ☎086-526-5511	尾上整形外科医院 玉島750-1 ☎086-522-4121	守谷整形外科医院 玉島青崎585-1 ☎086-528-3030
玉島地区・歯科	わたなべ歯科クリニック 新倉敷駅前3-26 ☎086-523-4618	川西歯科医院 新倉敷駅前2-13 ☎086-522-5716	—	白神歯科医院 玉島島崎419-3 ☎086-522-2947	長尾歯科医院 玉島島崎419-3 ☎086-525-2500
真備地区	松田クリニック 真備町川辺107-1 ☎086-697-1522	—	—	平本胃腸科外科クリニック 真備町川辺1834-5 ☎086-698-9811	川辺内科 真備町川辺102-1 ☎086-697-1011
玉野市 (診療時間) 9:00~17:00	中谷外科医院 田井3-1-20 ☎0863-31-2323	宇野八丁目クリニック 宇野3-19-3 ☎0863-33-8080	山田外科医院 和田3-19-1 ☎0863-81-7197	たまてメディカルハビテーションクリニック 玉野2-25-19 ☎0863-31-6803	玉野市民病院 宇野2-3-1 ☎0863-31-2101
浅口市 (診療時間)9:00~17:00	竹原内科医院 追分2280-11 ☎0863-71-0101	玉野中央病院 築港115-5 ☎0863-31-1011	長崎医院 用瀬115-5 ☎0863-71-4800	岡山赤十字病院玉野分院 築港115-5 ☎0863-31-5117	溝木内科小児科 用瀬181-1 ☎0863-71-0747
井原市 (診療時間)9:00~17:00 ①…外科 ②…内科	よりしま中西医院 寄島町7543-11 ☎0865-54-2324	白神医院 寄島町5660 ☎0865-54-2025	金光病院 浅口郡里庄町新田740 ☎0865-42-3211	園田内科医院 西原町1797-1 ☎0866-63-0739	③ 青木内科 高屋町4-24-10 ☎0866-67-3138
総社市 (診療時間)9:00~17:00	④ 森本整形外科医院 上出部町473 ☎0866-62-6000	⑤ 井原市立井原市民病院 井原町1186 ☎0866-62-1133	⑥ 小田病院 井原町582 ☎0866-62-1355	⑦ 園田内科医院 西原町1797-1 ☎0866-63-0739	⑧ 青木内科 高屋町4-24-10 ☎0866-67-3138
久米郡 (診療時間)9:00~17:00	⑨ 鳥越医院 笹賀町2-21-3 ☎0866-63-1656	⑩ ほそや医院 七日市町102 ☎0866-62-1373	⑪ 井原市立美星国保診療所 美星町大倉2467-4 ☎0866-87-2525	⑫ 河合医院 芳井町吉井89-1 ☎0866-72-1556	⑬ 山成医院 芳井町吉井44-7 ☎0866-72-0101
備前市・和気郡 (診療時間)9:00~17:00	薬師寺慈恵病院 総社1-17-25 ☎0866-92-0146	友野内科医院 富原344-1 ☎0866-92-8822	森下病院 駅前1-6-1 ☎0866-92-0591	長野病院 総社2-22-43 ☎0866-92-2361	泉クリニック 小寺995-1 ☎0866-94-5050
備前市 (診療時間)9:00~17:00	あさのクリニック 中央2-3-5 ☎0866-93-8808	しおつか泌尿器科クリニック 長船町168-1 ☎0866-90-0055	こうら整形外科 中央3-1-103 ☎0866-90-2020	角田医院 中央3-1-113 ☎0866-93-1288	清音クリニック 清音3因606-1 ☎0866-94-4111
瀬戸内市 (診療時間)9:00~17:00	橋原病院 美咲町吉ヶ原992 ☎0868-62-1006	関医院 美咲町原田1732-1 ☎0868-66-1155	—	河合内科医院 久米南町神中794-6 ☎0867-22-3131	亀乃甲診療所 美咲町原田3154-1 ☎0868-66-1000
備前市 (診療時間)9:00~17:00	木村医院 西片上15-3 ☎0869-64-2277	備前市立備前病院 伊部2245 ☎0869-64-3385	星合医院 香登坂252 ☎0869-66-7100	坂本内科小児科医院 香登坂561 ☎0869-64-7353	木村内科 伊部1491 ☎0869-64-3497
瀬戸内市 (診療時間)9:00~17:00	備前市立吉永病院 吉永町吉永中563-4 ☎0869-84-2120	洗藤医院 和気町友井原434-1 ☎0869-88-0023	武田整形外科 伊部252-2 ☎0869-64-1221	平病院 和気町尺所438 ☎0869-93-1155	北川病院 和気町和気277 ☎0869-93-1141
瀬戸内市 (診療時間)9:00~17:00	瀬戸内市民病院 長船町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町山田庄845-1 ☎0869-22-1234	瀬戸内市民病院 長船町山田庄845-1 ☎0869-22-1234
瀬戸内市 (診療時間)9:00~17:00	藤原医院 長船町山田庄75-1 ☎0869-24-0777	はつとり医院 長船町山田庄1212-5 ☎0869-26-5656	内田クリニック 長船町山田庄2004-5 ☎0869-22-3020	平井医院 長船町山田庄102-1 ☎0869-26-2006	長田医院 長船町山田庄341-2 ☎0869-22-0001

※地域により情報が重複している場合があります。また、諸事情により情報が変更になる場合がありますので、必ずお電話にてご確認ください。



ごろっと果肉

無添加コンフィチュール

コンフィチュールとは砂糖で果汁を浸出させ、果汁だけを煮詰めた後に果肉を漬けているものです。そのため、ジャムと比べてフルーツの形状がかなり残されています。果実の甘みや酸味などが味わえますので、ジャムのように味わっていただいても、料理の風味付けや隠し味としてもご利用いただけます。無添加ですので、お子様にも安心して食べていただけます。

今月のコンフィチュール

きな粉ペースト

丸大豆、米、砂糖だけで作った無添加のきな粉ペーストです。ジャムのようにトーストに塗ったり、お餅にかけたりと、和洋どちらにもお使いいただけます。蜂蜜不使用なので、離乳食にもぴったりです！

ホームページ ← さらに詳しい商品の情報はホームページまで



LINE@ お気軽にお問い合わせはLINEで →



さとちゃんちのジャム工場
岡山市南区豊成3-23-13
TEL: 086-238-0099 定休日: 毎週水曜日

あなたたちの行動、見られましたよ！



子どもは大人を見て育つ。

岡山県青少年非行防止推進大使 ヒナミ (feelNEO)

毎日、
大人が
模範で～

県民総ぐるみ！

子どもの健全育成キャンペーン展開中

子どもは大人の背中を見て成長していきます。
大人は厳しくも温かい目で、子どもたちを見守りましょう。
未来を担う子どもを大きく育てましょう。

feelNEO



岡山ナンバーワンアイドルfeelNEOとは？

メンバーは岡山県内の中高生5人で構成。

ライブでは100%生歌勝負のパワフルで繊細なボーカルを武器に全国で活動中！

- 2013年 9月 活動スタート
- 2014年 1月 1stシングル「HATSUKOI」リリース
- 2014年 5月 2ndシングル「絶対無敵の委員長」全国デビュー
- 2015年 11月 3rdシングル「アンコールラビット」全国リリース
- 2016年 3月 今の5人体制となる
- 2016年 7月 4thシングル「はじめのいっば」全国リリース
- 2016年 11月 5thシングル「feelNEO」全国リリース
TSUTAYA全国ランキング1位獲得(2016.10.31付)/オリコン14位獲得(2016.10.31付)
- 2017年 3月 6thシングル「△△□」全国リリース
TSUTAYA全国ランキング1位獲得(2017.3.20付)/オリコン9位獲得(2017.3.20付)
- 2017年 5月 TIF2017全国選抜Live 中四国大会優勝 TIF2017出演
- 2017年 10月 UMUアワード2017中四国エリア大会優勝
- 2017年 11月 UMUアワード2017全国大会 全国ご当地アイドル2位
- 2018年 2月 1stアルバム「名刺」全国リリース
- 2018年 5月 NHK広島 ショクトリバトル4優勝
- 2018年 8月 花王×うらじゃ×ZAGZAG【ヘルシアウォーター】CMタイアップ
- 2018年 8月 L.project CMタイアップ
- 2018年 9月 7thシングル「僕は夢を嫌いにしない」全国リリース
オリコン6位獲得(2018.9.3付)
- 2018年 11月 岡山市民会館単独公演-コトバワコタマ-
- 2019年 4月 eco電CMタイアップ
- 2019年 5月 TIF2019 全国選抜Live 中四国大会優勝 TIF2019出演

feelNEOの経歴とこれからの目標



NEW feelNEOのあっちゅーまラジオ

第1・第3土曜日
22:00~22:30
Radio momoにて放送

feelNEOの新番組がRadio momoでスタート！
あっちゅーま(あつという間)に終わると
感じさせてしまうほど楽しいトークをお届け!!



feelNEO OFFICIAL SITE

HUG HUG 8月号 読者プレゼント

今もHUG HUG読者のために、たくさんのプレゼントをご提供いただきました！
応募は下記のURLまたはQRコードからアクセスできる応募フォームに入力するだけでOK！
応募者多数の場合は抽選を行い、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

JTBギフト券
2千円分
1名様

ショッピング、グルメ、テーマパークや宿泊施設など全国約50万店で使えるオールマイティなJTBギフト券。2,000円分を1名様にプレゼント。
提供：JTB中国四国岡山支店



木下大サーカス
高松公演ペアチケット
5組10名様

10/6(日)～12/8(日)にイオンモール高松特設会場で行われる木下大サーカスのペアチケットです。8年ぶりの香川公演でエキサイティングな時間を。
提供：木下大サーカス



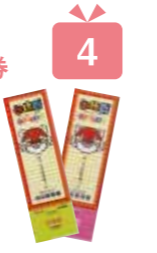
鷺羽山ハイランド
親子ペアチケット
5組10名様

楽しい乗り物がいっぱいある鷺羽山ハイランド。親子ペア5組様をご招待！ご家族揃って、遊びに来てください！人気のフリーパスチケットです。
提供：鷺羽山ハイランド



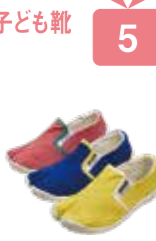
池田動物園
親子ペア招待券
5組10名様

池田動物園に親子ペア5組10名様をご招待！ご家族揃って、動物たちに会いに来てください！
提供：池田動物園



はだし感覚の子ども靴
たびりらキッズ
3名様

カラー：ブルー・イエロー・ピンク（カラーは選べません）
サイズ：14～21cm
サイズ：1cm単位
当選後、ご希望のサイズをご連絡ください。
提供：株式会社丸五



フルーツいっぱいホール
(15cm/3,520円)
3名様

旬と季節のフルーツをたっぷり使用した、あっさり生クリームのケーキを美味しくどうぞ！当選者は1ヶ月以内に前日予約の上ご来店ください。
提供：洋菓子 Hashimoto



「せんごくでござる」
ゆあさはち/著 800円(本体)
2名様

岡山の作家による初の歴史絵本。親子で戦国武将を楽しく学びます。歴史で面白い！5分読めば歴史に興味を持って、表紙の岡山城が郷土への関心を誘う一冊です。
提供：ゆあさはち



飛竜「岡山ラーメン」
2食入り 3パックセット
5名様

まるやかでコクのある濃厚醤油とんこスープと岡山県産小麦100%の中細ストレートめんを使用。こだわり尽くした究極のラーメンです。
提供：株式会社飛竜



ぽかぽか温泉 岩盤浴
ペアチケット
5組10名様

美肌、デトックス、アンチエイジング、リラクゼーション効果が期待できる岩盤浴5部屋と、お風呂12種類が楽しめるフリータイムチケットです。
提供：ぽかぽか温泉



ぽかぽか温泉
ペアご招待券
5組10名様

14種類の風呂と6部屋80床の岩盤浴が大人気。ご家族そろって楽しめる癒しの温泉です。
提供：ぽかぽか温泉



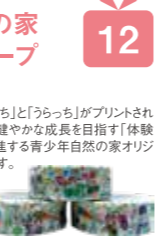
きな粉ペースト
(150g)
3名様

無添加素材で作ったきな粉ペースト。ジャムのようにトーストに塗ったり、お餅にかけたりと、和洋どちらにもお使いいただけます。
提供：さとちゃんちのジャム工場



青少年自然の家
マスクングテープ
5名様

岡山県のマスク「ももっち」がプリントされた、体験を通して、子供の健やかな成長を目指す「体験の風をおこそう運動」を推進する青少年自然の家オリジナルのマスクングテープです。
提供：国立吉備青少年自然の家



○下記URLまたはQRコードから応募フォームにアクセスできます。

URL <http://present.hughug-web.com/>

応募期間 2019年7月25日(木)～8月24日(土)
今月号の発行日から、次月号発行日の前日となります。



※ご提供いただく個人情報は「HUG HUG」制作以外の目的には使用しません。
ご本人の承諾なしに第三者への開示はいたしません。

レスパール藤ヶ鳴
入浴券ペアチケット
10組20名様

岡山空港に隣接した複合リゾート施設、レスパール藤ヶ鳴の入浴券をペアでプレゼント。男女日替わりの和風呂と洋風呂の他、24種類のサウナが楽しめます。
提供：レスパール藤ヶ鳴



美術館図録300選・
オリジナルトートバッグ
3名様

世界中の名画の陶板複製画を多数展示している、徳島県鳴門市の大塚国際美術館の図録(2,376円)と、オリジナルトートバッグ(非売品)のセットです。
提供：大塚国際美術館



予約不要 10時00分～17時00分 場所/岡山市南区西市651
8/3(土)▶4(日) 第41回 風景のある家 完成住宅作品展 La-Rocco

完全予約制 10時30分～16時45分 場所/「風景のある家」LLC岡山atelier
8/10(土)▶11(日) 家づくり無料相談会開催

Contact → 岡山atelier: 岡山市南区西市109-5 / 福山Studio: 福山市木之庄町1-17-17 ☎080-2942-5000(直通) / info@huukei-design.com



風景のある家
Huukei-Design.LLC
<http://huukei-design.com>

【完全予約制】
アンチエイジング専門
エステティックサロン
「La-Rocco」
8月17日(土)OPEN

詳しくは、HPをご覧ください。
<https://huukei-design.com/>

家づくりの事を考えはじめたら
まずは資料請求を
コンセプトブックと作品集を
無料でお届けします。

建築家とつくる家



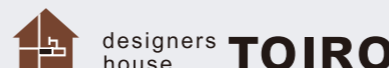
2017年度
[建築家住宅]
供給戸数 全国
No.1

※建築家住宅(建築士の資格を持つ独立した建築家により基本設計された住宅)
主要供給事業者9社における2017年度供給数 (株)矢野経済研究所調べ/2018年10月現在

Event Information

- 9/8(日) ご家族ご夫婦でご参加の方スターバックカード 1,000円分プレゼント！
後悔しないための賢い家づくり勉強会
■場所/西ふれあいセンター【3F/第1研修室】岡山市南区妹尾 880-1
■時間/13:15～16:00 (開場13:00)
予約制 参加無料
先着 10組限定 キッズルーム有
- TOIRO モデルハウス見学随時受付中
■場所/玉野市玉原2丁目10-35
■時間/9:00～17:00
予約制

お問合せ・お申込み



0120-28-1016
岡山市南区 2998 番地



押し売りなどの営業は一切いたしません。
ご予約は下記のフリーダイヤルまたはHP お問合せ
フォーム・QRコードよりお気軽にどうぞ。

次号HUG HUG9月号は8/25(日)発行です

次号予告

巻頭特集

HUG HUG WORLD 2019
開催内容紹介!!

※掲載予定は変更になる場合があります

キッズ・ファミリー読者モデル募集!

「HUG HUG」では、当誌「HUG HUG」、そして姉妹紙「hugジュニ」の表紙や特集のモデルとしてご出演いただける読者モデルを募集しています。ベビー・キッズだけのご出演、またはキッズ+ママ・パパでのご出演をお願いする場合があります(出演いただく読者モデルは、企画に合わせ編集部で決めさせていただきますのでご了承ください)。詳しくは下記URLにある読者モデルについてをご参照の上、読者モデル募集フォームよりご応募ください。

読者モデル募集ページURL:
<http://model.hughug-web.com/>



HUG HUG NEWS掲載情報大募集!

岡山・香川と親子のニュースを紹介する「HUG HUG NEWS」に掲載希望の情報を大募集中です。地元のイベント、ニューオープン、親子に役立つ新製品の情報などを寄せてください。下記メールアドレスまで、プレスリリースなど詳細な情報をお送りください。スペースの都合上、すべての情報を掲載することはできませんが、掲載させていただく場合は編集部よりご連絡させていただきます。

HUG HUG NEWS
専用メールアドレス:
hhn@hughug-web.com



なんか毎月言うてますけど、暑いですがね! 最近湿度が高すぎて、空気が粘ってる感じがします……。今月のお題は「涼の取り方」。打ち水とか風鈴とか、昔から色々な方法がありますが、すけど、パコのおすすめは?



HUG HUG
読者コーナー

8月のテーマ
「涼の取り方」

読者コーナー
マスコット「パコ」

リーンカーテン! ゴーヤを植えれば、ついでに晩のおかずに使えちゃいます。薄切りにしたゴーヤとタマネギを氷水でパリッと冷やした沖繩風サラダは、冷たくて歯触りもよくて、ビールのお供にもピッタリ! ツナを乗せても美味しいですよ。

「気温も上がり、夜も寝苦しくなってきました。うちではまだクーラーは付けず、ギリギリまで窓を開けています。さらに、暑がりな息子のために、柔らかい保冷剤の枕を使っています。頭を冷やすことですっきりするのか、息子の寝つきもよくなった気がします!」
(あーやさん)

凍らせても柔らかい保冷剤ってあるんですね!

「夏はやっぱりそうめんです! ギンギンに冷やして、氷水に浮かべて(邪道?)食べるのが大好きです! 夏になるとそうめんを出してくれるうどん屋さんや喫茶店にもよく行きます。中でも、浅口市の「かもがた町家公園」の中の「まぢや亭」さんのそうめんは断然安くて、雰囲気も良くておすすめです!」
(みいさん)

おたより募集!

<http://talk.hughug-web.com>

9月号のお題……「夏の思い出」

読者コーナーへの投稿は、上記のアドレスでアクセスできる専用投稿フォームからお願いします。お題に対する投稿だけでなく、普通の投稿もお待ちしております。掲載させていただいた投稿者には、シークレットでスペシャルなプレゼントをお送りさせていただきます。

※投稿フォームに入力していた個人情報は、プレゼント発送のため以外には使用しません。許可なく第三者に開示することはありません。

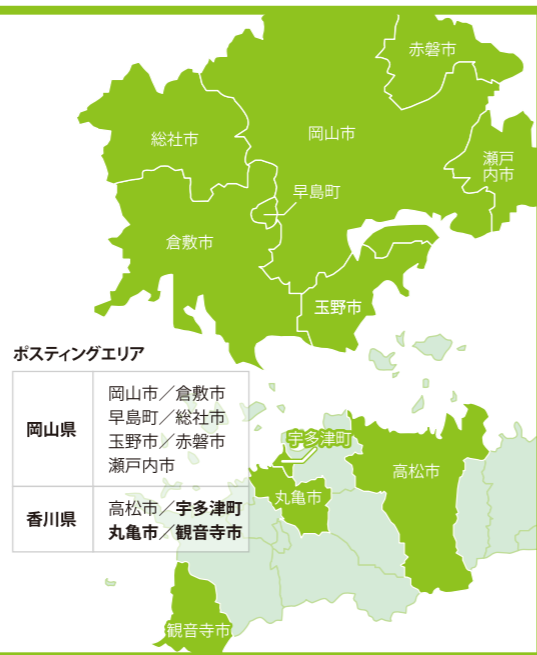
外で食べるそうめんは、色々な発見があつて楽しいですよ。最近、そうめんにメカブを混ぜたのが出てきてビックリしたけど、食べてみたら美味しかったです。

丸亀市・宇多津町・観音寺市の皆さま、はじめまして!

「HUG HUG」岡山・香川版の

配布エリアが拡大しました

2010年の創刊以来、岡山市、倉敷市を中心に岡山県の子育て世代のファミリーを応援してきた、おやこ情報誌「HUG HUG」。今月号(8月号、7/25発刊、発行部数200,000部)からは丸亀市、宇多津町、観音寺市にもポストインエリアを拡大し、さらにパワフルにおやこ情報をお届けします! 岡山県と香川県の瀬戸内沿岸地域を中心とした子育てライフがもっともっと楽しくなる、そんなお役立ち情報満載の本誌に、今後どうぞご期待ください。



HUG HUG ONLINE CLUB
会員大募集

年会費
無料

略して
HOC



特典1

読者参加型のファッションページが今月号から新連載。撮影が行われるスタジオでは、ヘア、メイク、衣装の全てをプロのスタッフがお手伝い。誌面デビューしてくれるモデルさんを大募集です!!



詳しくは、12ページを見てね

特典2



お得なイベント情報が届いたり、各種イベントへの会員先行入場などがあります

特典3



eco電力のCMでお馴染みの梶原凧や、feelNEOの会員限定特典も配信

HUG HUG ONLINE CLUB
会員登録者限定プレゼント

eco電力協賛QUOカード1,000円分を

抽選で10名様にプレゼント!!

(当選者の方にはこちらからご連絡をいたします)

※応募に際しての注意事項※

必要事項ご記入の上ご登録頂き、登録完了が弊社で確認出来た方の中から抽選で10名様にプレゼントいたします。空メールのみでは登録完了出来ておりませんのでご注意ください。

HUG HUG ONLINE CLUBは、年会費/登録料0円でおやこ情報誌HUG HUGやHUGPROエンターテイメントの会員限定情報をお得に配信します!

ママもパパもみんな一緒にこどもの未来と笑顔をほくむ

HUG HUG

ONLINE CLUB会員募集

hug-online@hughug-web.com

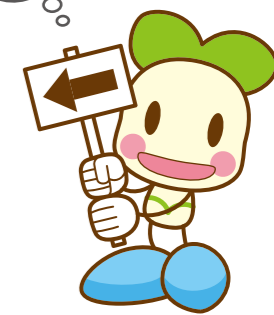
【登録方法】

- ① 上記アドレスへ空メール送信
- ② 戻ってきたメールのURLへアクセス
- ③ 登録タイプ2種類のうち1つを選択し必要事項をご記入の上「入力内容を確認する」をクリック
- ④ 確認画面内容に間違いがなければ「送信する」ボタンを押して完了

※受信拒否設定をされている方は「hughug-web.com」のドメインが受信できるように設定してください。

※ご提供いただく個人情報は、HUG HUG ONLINE CLUBとそれに付随するご希望コンテンツ以外の使用はいたしません。ご本人の承諾なしに第三者に開示・提供する事はありません。

ここから
空メールを
送ってね



HUG HUGキャラクター
はぐきち

知れば得する、家計が助かる。

や ね かつ

「屋根活」を始めませんか？



屋根活とは？

電気料金明細書の「再生可能エネルギー賦課金」を減らして毎月の光熱費をお得にする方法です♪

災害時でも
安心!

太陽光の電気を
無償で使えます

間違えないで!!

「販売」「リース」
ではありません。

企業が出資するから、
現金不要・ローン組む必要なし!
更にメンテナンス費用も不要で
本当に無料で設置可能です。

個別相談会
即時実施中!

なぜ無料なのか?
なぜ必要なのか。
しっかりと説明します

電気代の
上昇なし!

電気料金の固定化で
家計も安心

メンテナンス
費用も不要!

しっかりとした
保証つき

問い合わせ先・運営会社

下記連絡先までお気軽にご連絡ください♪

WEBサイト



L.PROJECT 株式会社

〒710-0826 岡山県倉敷市老松町3丁目9-27 グランドールビル2F

info@l-project.co.jp

0800-200-8485

フリーコール 受付時間 9:00~18:00(平日)



L.PROJECT SDGs宣言!

エネルギーをみんなに
そしてクリーンに

L.PROJECTは、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組み、持続可能な未来を築いていきます。

四国新聞 創刊130周年記念

スーパー ミラクル イリュージョン



世界三大サーカス



創立117周年

KINOSHITA CIRCUS

Kinoshita Circus 117th Anniversary

8年ぶり
香川公演

奇跡の
世界の猛獣
ショー
日本大上陸!!

画像はイメージです。

象の保護を通じて
動物愛護の心を育む
タイに象の病院開設
(1999年開設)



象の病院 寄付(タイ国ランパン象保護センター)、
そしてAWRC(アジア野生動物研究センター)を通じ、
マヒドン大学との連携により、野生動物の保全
活動に協力しています。

子どもたちに夢と感動を与え続けるため、
これからも保護活動に取り組みます。

社会福祉事業協賛

主催 ■ 四国新聞社 共催 ■ 西日本放送

協賛 ● 森永製菓、スズキ、コカ・コーラボトラーズジャパン、サントリー酒類、山九

冷暖房完備

年間120万人動員!!

世界最大級の大スペクタクル
木下大サーカス®

10月6日 - 12月8日 高松市 香西本町 イオンモール高松 特設会場

開演時間(公演は約2時間10分<休憩20分間>です) ◆雨天開演

区分	10:10	11:00	13:00	13:40	15:40
月・火・土曜日	○	○	○	○	○
水曜日	○	○	○	○	○
木曜日	○	○	○	○	○
金・土・日(日)	○	○	○	○	○
日・祝日	○	○	○	○	○

●天候等の影響により休演する場合があります。
※10月8日は13:00からの2回公演

奇跡のホワイトライオン、牡ライオンによる
奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー
NEWウィールオブデス
地上15m決死の新空中大車輪
飛翔する
ロシアン空中アクロバットショー



自由席 入場料金		指定席 料金	
区分	おとな	子ども	入場料金は別途
リングサイドA席	2,500円	2,000円	2,500円
リングサイドB席	2,000円	1,800円	2,000円
リングサイドC席	1,800円	1,500円	1,800円
ロイヤルブルー席	1,800円	1,500円	1,800円
ロイヤルイエロー席	1,500円	1,500円	1,500円

●前売指定席券は、
右記プレイガイドにて
お買い求めください。
(ご観覧日の4日前には発売を締め切ります)
7月上旬発売開始予定

オフィシャル会員チケット
 Lawson
 ミニストップ
 Lコード 65300
 0570-084-006
 l-tike.com

チケットぴあ
 チケットぴあ
 0570-02-9999

イープラス
 FamilyMart
 ファミリーマート店内の
 「ファミポート」
 eplus.jp/knst/

セブンチケット
 7
 KINOSHITA CIRCUS
 木下大サーカス 検索

木下大サーカス高松公演事務局
087(832)0045 (10/3まで)
087(881)0018 (10/4から)

http://www.kinoshita-circus.co.jp
e-mail:webmaster@kinoshita-circus.co.jp

主役は子供たち! 県下最大級のファミリー向けイベント!!

HUG HUG WORLD 2019 ~エール~

9月14日(土) 15日(日)

10:00~17:00 / グルメエリアは16:45終了

in コンベックス岡山

**入場
無料**

美味しいグルメや
スイーツ
ご当地グルメ
大集合!

豪華プレゼントが
いっぱい!!
大抽選会
開催!

子供たちとの
撮影会も!
ヒーローショー
あります!

子供たちのための
キッズ
プレイランド
開催!

ママも安心♪
楽しめる!
ベビーエリア

※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。



HUG HUG WORLD 2019

キッズファッションショー開催決定!!

HUG HUG ONLINE CLUBに登録して出場しよう!

詳細はHUG HUG ONLINE CLUB会員専用メールにてお知らせします。

会員登録は
こちらから!

